

運動・スポーツの実施状況等に 関するアンケート調査結果

令和3年9月

平川市教育委員会スポーツ課

目 次

I. 調査の概要	1
II. 調査結果	
1. 回答者の属性	
(1) 性別・年齢別回収結果	2
(2) 地域別構成	2
2. 最近の健康状態	
(1) 現在の健康状態	3
(2) 体力の自信の有無	4
(3) 運動不足に対する意識	5
(4) 運動・スポーツへの関心の有無	6
(5) 運動・スポーツが好きか	7
3. 運動・スポーツの実施状況	
(1) この3年間に行った運動・スポーツの種目	8
(2) 運動・スポーツを行った場所	10
(3) この3年間に運動・スポーツを行った日数	11
(4) この3年間に行った運動・スポーツの実施頻度への満足度	12
(5) この3年間に運動・スポーツを行った理由	13
(6) この3年間に運動・スポーツを行わなかった理由	14
4. 平川市のスポーツ環境について	
(1) 今のこどものスポーツやあそびの環境について	16
(2) 運動・スポーツの指導者の必要性について	17
(3) 市の運動施設への要望	18
5. 運動・スポーツに関する意見等について	20

III. 調査票

I. 調査の概要

1 調査目的

市民の運動・スポーツに関する実施状況などを把握して、今後のスポーツ施策の参考とする。

2 調査項目

- (1) 健康・体力に対する意識
- (2) 運動やスポーツの実施状況
- (3) 本市のスポーツ環境

3 調査対象

- (1) 調査地域：市内全域
- (2) 調査対象：市内に在住する満18歳から79歳までの男女 2,000人
- (3) 抽出方法：令和3年7月15日現在の住民基本台帳から地域・年齢区分ごとに無作為抽出

4 調査期間：令和3年7月末日～8月31日

5 調査方法：郵送により配布・回収

6 調査主体：平川市教育委員会

7 回収結果：対象数2,000 ⇒ 有効回収数620人（回収率：31.0%）

II. 調査結果

今回の有効回答者数は、620人（一部、回答者数を表示している場合を除く。）で、100%が何人の回答に相当するかを示す比率算出基数であり、（結果数値（%）は、表章単位未満を四捨五入していることから、内訳の合計が100%にならない場合があります。）

1. 回答者の属性

（1）性別・年齢別回収結果

性・年齢			性・年齢				
性・年齢	回収数	割合	性・年齢	回収数	割合		
男 性	18～19歳	29人	10.6%	女 性	18～19歳	32人	9.4%
	20～29歳	28人	10.2%		20～29歳	37人	10.8%
	30～39歳	27人	9.9%		30～39歳	43人	12.6%
	40～49歳	55人	20.1%		40～49歳	44人	12.9%
	50～59歳	40人	14.6%		50～59歳	59人	17.3%
	60～69歳	54人	19.7%		60～69歳	62人	18.1%
	70歳以上	41人	15.0%		70歳以上	65人	19.0%
計	274人 (44.0%)	100.0%	計	342人 (55.0%)	100.0%		
性・年齢			性・年齢				
性・年齢	回収数	割合	性・年齢	回収数	割合		
無 回 答	18～19歳	2人	50.0%	合 計	18～19歳	63人	10.2%
	20～29歳				20～29歳	65人	10.5%
	30～39歳	2人	50.0%		30～39歳	72人	11.6%
	40～49歳				40～49歳	99人	16.0%
	50～59歳				50～59歳	99人	16.0%
	60～69歳				60～69歳	116人	18.7%
	70歳以上				70歳以上	106人	17.1%
計	4人 (1.0%)	100.0%	計	620人 (100.0%)	100.0%		

（2）地域別構成

区分	平賀地域	尾上地域	碓ヶ関地域
男性	274人	174人	86人
女性	342人	221人	99人
性別無回答	4人	2人	1人
合計	620人 (100%)	397人 (64.0%)	186人 (30.0%)
[年齢別内訳]			
18～19歳	42人	17人	2人
20～29歳	37人	22人	6人
30～39歳	51人	19人	2人
40～49歳	63人	25人	8人
50～59歳	63人	31人	4人
60～69歳	74人	38人	4人
70歳以上	62人	33人	10人

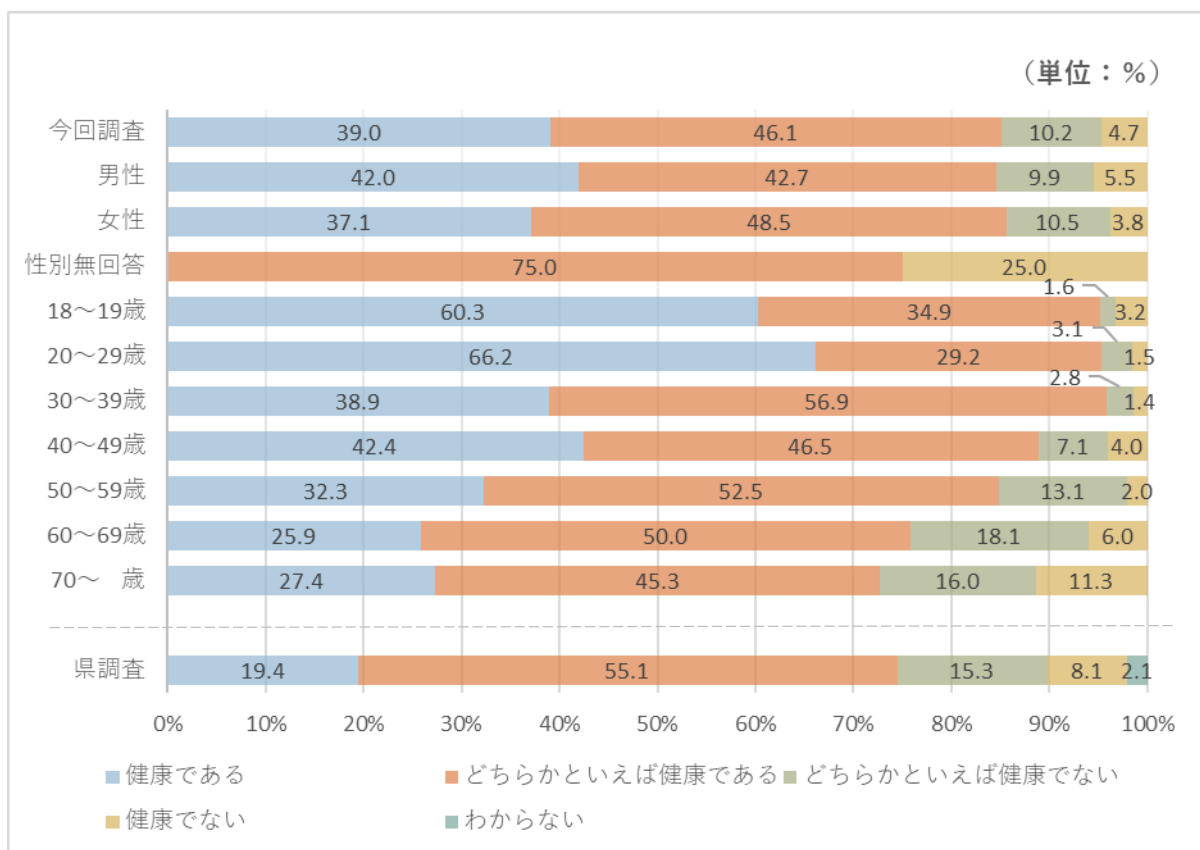
2. 最近の健康状態

(1) 現在の健康状態

現在、自分が健康だと思うか聞いたところ、「健康である」、「どちらかといえば健康である」とする割合が全体で85.1%となり「健康でない」、「どちらかといえば健康でない」と答えた人の割合は14.9%でした。

性別にみると「健康である」、「どちらかといえば健康である」と答えた人の割合は男女ともにほぼ同じ割合で、年齢別では、「健康である」、「どちらかといえば健康である」と答えた人の割合は、若年齢層の方が高い結果となりました。

「県民の健康・スポーツに関する意識調査報告書」(令和3年1月公表)と比較すると、本調査において「健康である」、「どちらかといえば健康である」と答えた人の割合が高い結果となりました。(図1)



(図1) 現在の健康状態

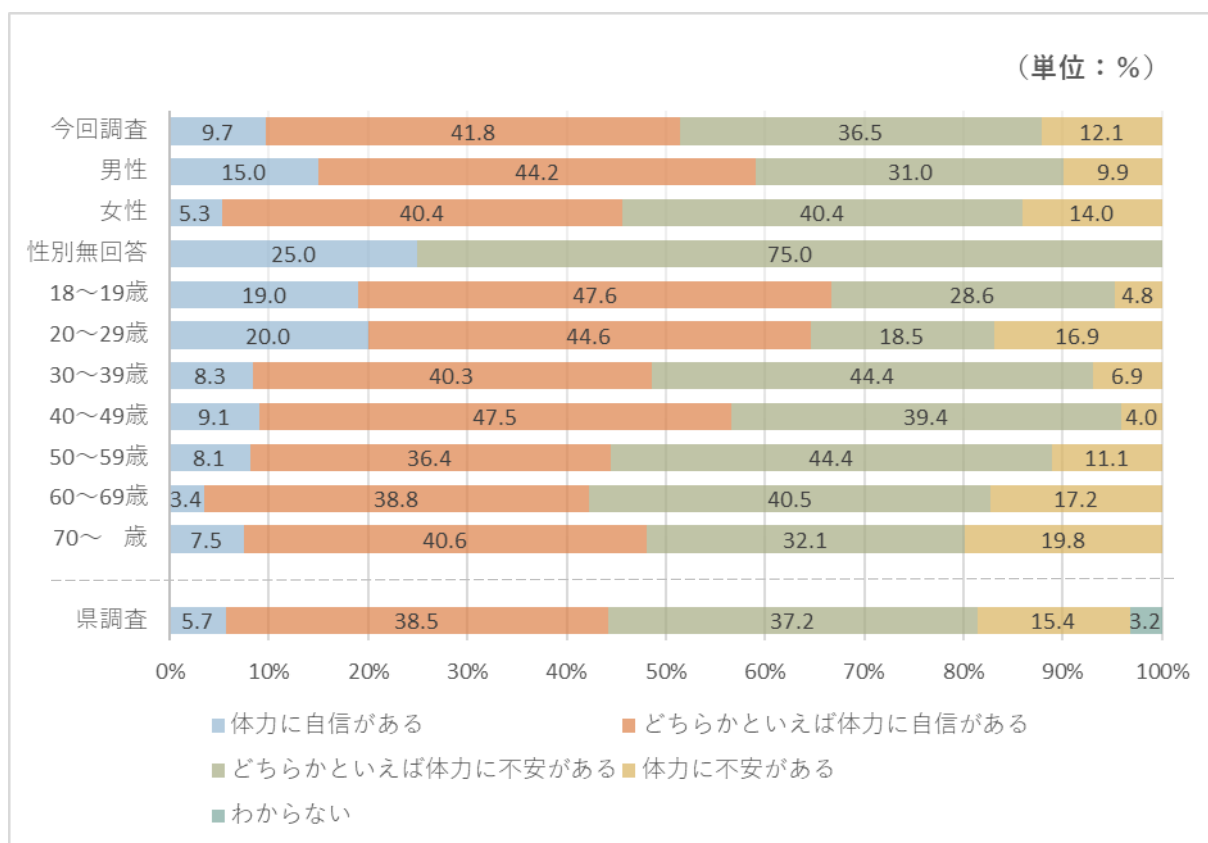
(2) 体力の自信の有無

自分の体力について、どのように感じているのかを聞いたところ、「体力に自信がある」と答えた人の割合が9.7%、「どちらかといえば体力に自信がある」と答えた人の割合が41.8%で、合わせると半数以上の方が自分の体力に自信がある結果となりました。

また、性別に見ると「体力に自信がある」、「どちらかといえば自信がある」と答えた人の割合は、男性が59.2%と高かったが、女性では「どちらかといえば不安がある」「体力に不安がある」と答えた割合が54.4%で、半数以上の方が自分の体力に不安を感じている結果となりました。

年齢別に見ると、10歳代が「体力に自信がある」、「どちらかといえば体力に自信がある」の割合が66.6%と最も高い結果となりました。

「県民の健康・スポーツに関する意識調査報告書」（令和3年1月公表）と比較すると、「体力に自信がある」、「どちらかといえば体力に自信がある」と答えた人の割合が高い結果となりました。（図2）



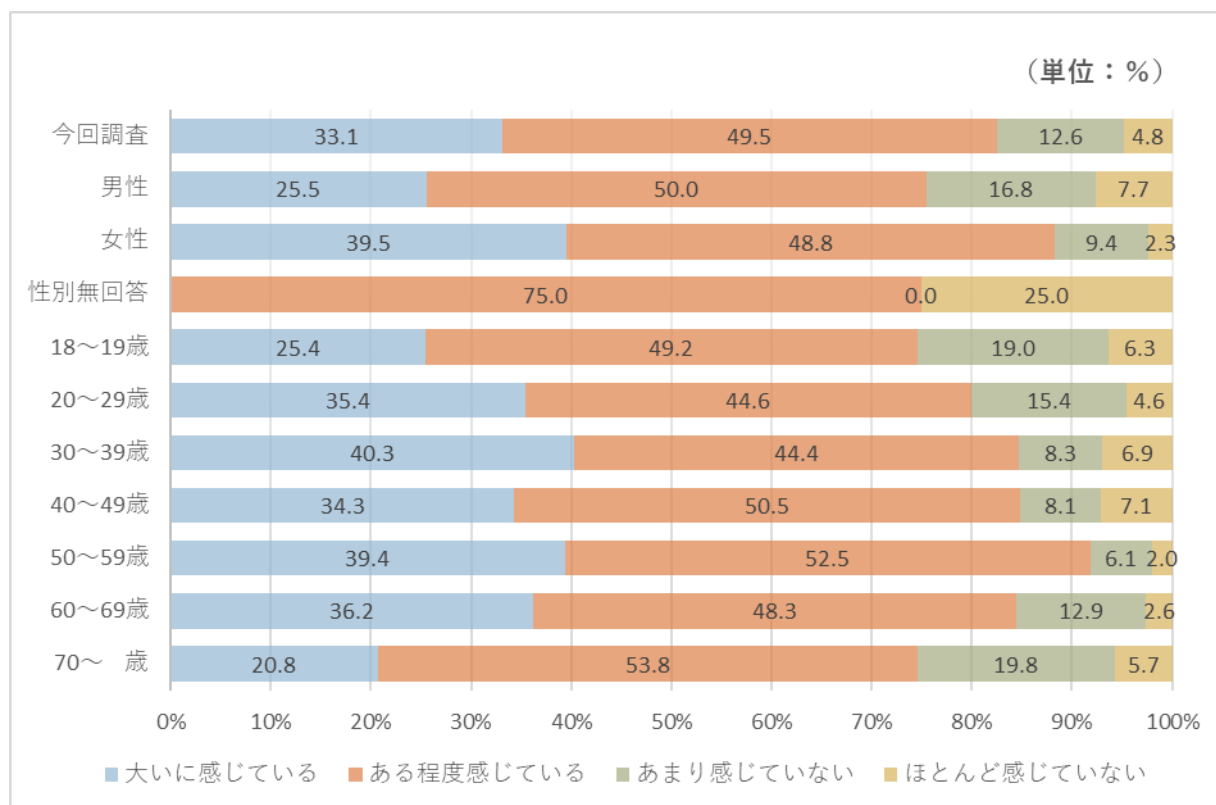
(図2) 体力の自信の有無について

(3) 運動不足に対する意識

普段、運動不足を感じているかを聞いたところ、「大いに感じている」、「ある程度感じている」と答えた人の割合は、全体で82.6%と、高い割合となりました。

性別に見ると、運動不足を「大いに感じている」、「ある程度感じている」と答えた割合は女性が88.3%で、男性より12.8%高く、年代別に見ると、30歳代から60歳代で「大いに感じている」、「ある程度感じている」と答えた割合が高い結果となりました。

(図3)

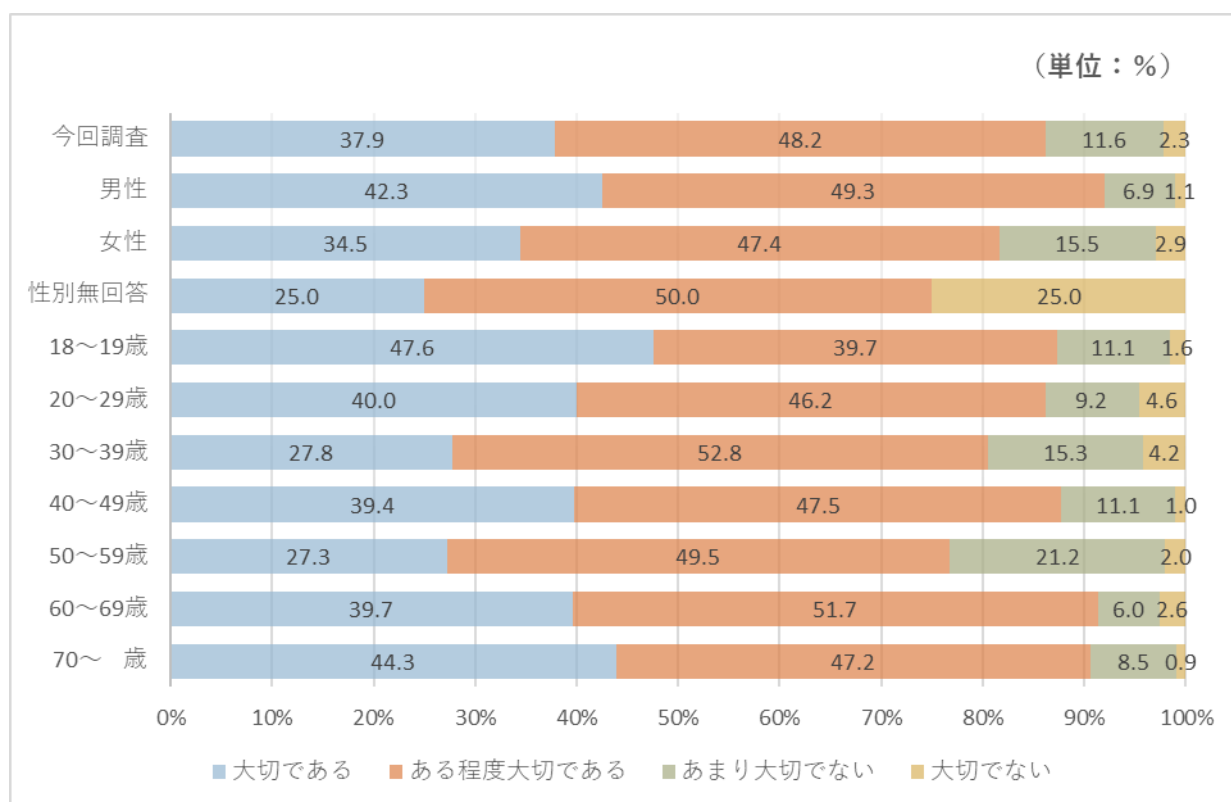


(図3) 運動不足に対する認識

(4) 運動・スポーツへの関心の有無

あなたにとって、運動やスポーツは大切なものか聞いたところ、「大切である」、「ある程度大切である」と答えた人の割合は、全体で86.1%と多くの市民が運動やスポーツを大切に思っている結果となりました。

性別に見ると、「大切である」、「ある程度大切である」と答えた人の割合は、男性が91.6%で、女性より9.7%高く、年齢別では、60歳代、70歳代が高い結果となりました。(図4)

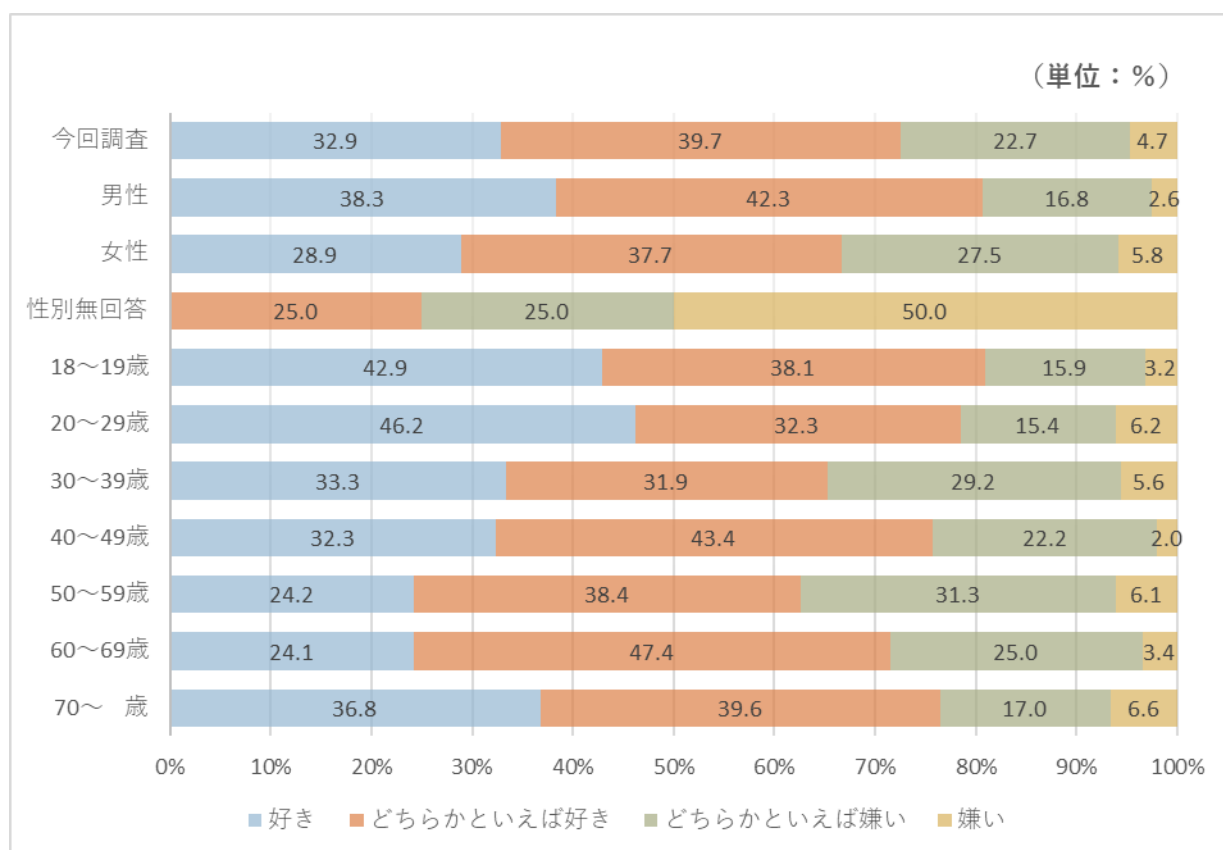


(図4) 運動・スポーツへの関心の有無

(5) 運動・スポーツが好きか

運動・スポーツなど身体を動かすことが好きかを聞いたところ、「好き」、「どちらかといえば好き」と答えた人の割合は、全体で72.6%となり、多くの市民が身体を動かすことが好きなことが分かりました。

性別に見ると、「好き」、「どちらかといえば好き」と答えた人の割合は、男性が80.6%で、女性より14.0%高く、年齢別では、10歳代の81.0%、続いて20歳代の78.5%が「好き」、「どちらかといえば好き」と答えています。(図5)



(図5) 運動やスポーツは好きか

3. 運動・スポーツの実施状況

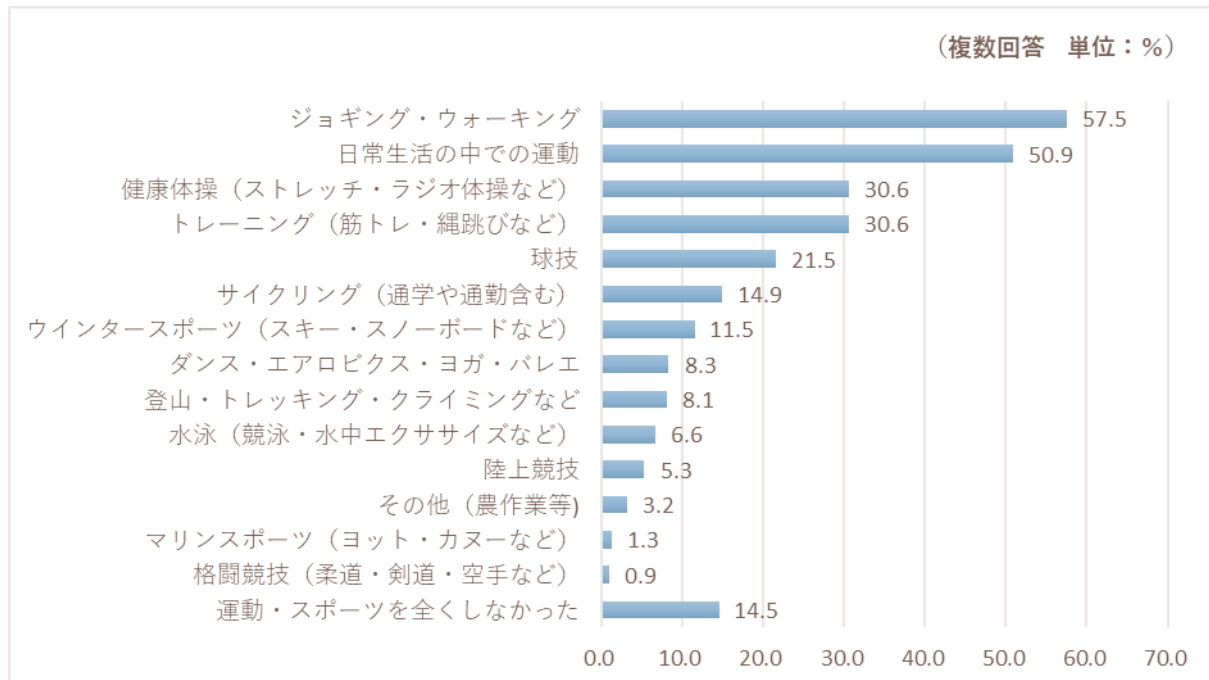
(1) この3年間に行った運動・スポーツの種目

この3年間に行った運動やスポーツを聞いたところ、何らかの運動やスポーツを行った人は530人で、割合は85.5%と高い結果となりました。

運動・スポーツの種目で見ると、「ジョギング・ウォーキング（散歩を含む）」と答えた人が57.5%と最も高く、次いで「日常生活の中での運動」が50.9%、「健康体操（ストレッチ・ラジオ体操など）」が30.6%、「トレーニング（筋トレ・縄跳びなど）」が同じく30.6%、「球技」が21.5%で上位となりました。

性別に見ると、男性では「ジョギング・ウォーキング」と答えた人の割合が63.6%、女性では「日常生活での運動」と答えた人の割合が61.7%と最も高く、年齢別にみると、若年齢層では、「トレーニング」や「ジョギング・ウォーキング」、や「球技」と答えた人が多く、高年齢層では、「ジョギング・ウォーキング」や「日常生活の中での運動」や「健康体操」と答えた人が多い結果となりました。

その他の意見としてはゴルフが多く、普段の畑仕事を運動と捉えている意見もありました。（図6）（表1）



(図6) この3年間に行った運動・スポーツの種目

(表1) この3年間に行った運動・スポーツの種目 (性別・年齢別・上位5種目)

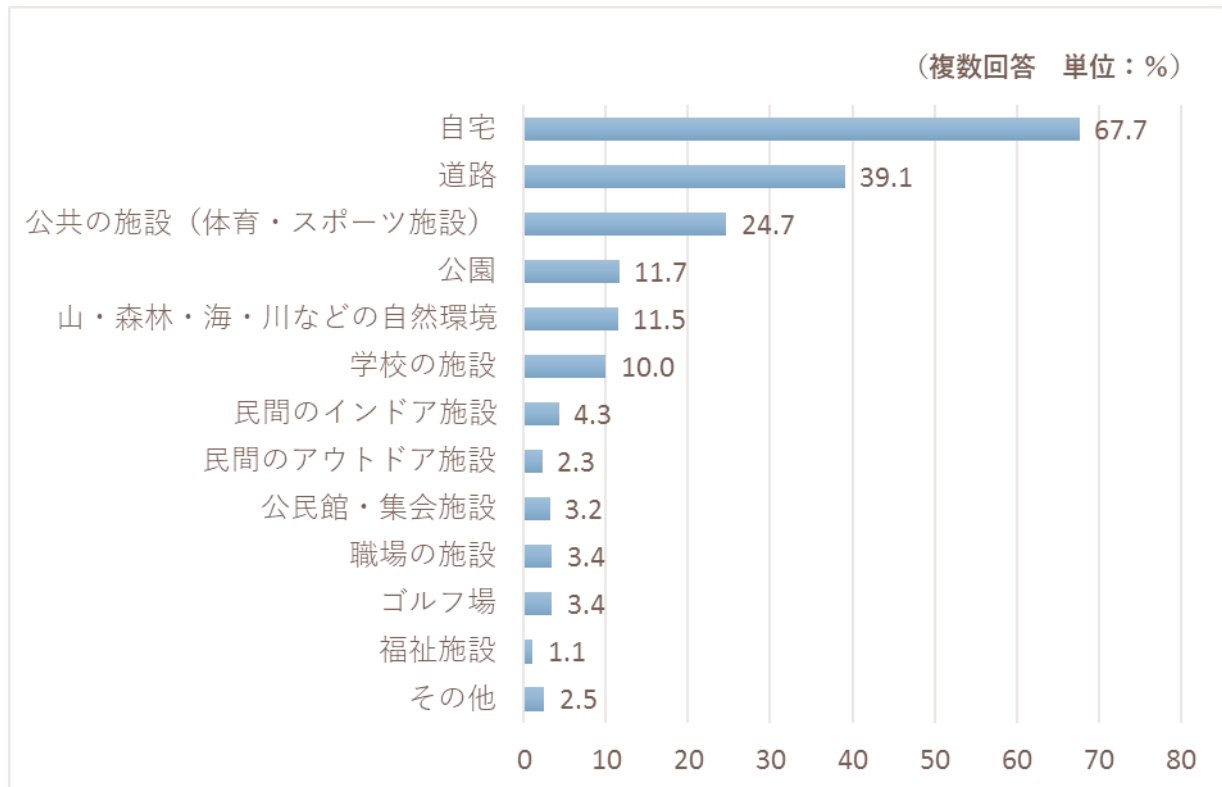
(複数回答)

項目		1位	2位	3位	4位	5位
今回調査 (620人)	何らかの運動・ スポーツを行った (530人)	ジョギング・ ウォーキング 57.5%	日常生活の中 での運動 50.9%	健康体操/ トレーニング 30.6%	/	球技 21.5%
[性別]						
男性 (274人)	(228人)	ジョギング・ ウォーキング 63.6%	日常生活の中 での運動 37.3%	トレーニング 36.8%	球技 31.6%	健康体操 24.1%
女性 (342人)	(298人)	日常生活の中 での運動 61.7%	ジョギング・ ウォーキング 52.7%	健康体操 35.6%	球技 13.8%	ダンス・エアロビク ス・ヨガ・バレエ/ サイクリング 11.4%
性別無回答 (4人)	(4人)	ジョギング・ ウォーキング 75.0%	トレーニング/ ダンス・エアロビク ス・ヨガ・バレエ 50.0%	/	日常生活の中での運動/ 健康体操/球技/ウイン タースポーツ 25.0%	/
[年齢別]						
18～19歳 (63人)	(61人)	球技 63.9%	トレーニング 57.4%	ジョギング・ ウォーキング 52.5%	日常生活の中 での運動 44.3%	健康体操/ サイクリング 37.7%
20～29歳 (65人)	(60人)	トレーニング 51.7%	ジョギング・ ウォーキング 50.0%	日常生活の中 での運動 43.3%	球技 35.0%	健康体操 28.3%
30～39歳 (72人)	(64人)	ジョギング・ ウォーキング 56.3%	日常生活の中 での運動 46.9%	トレーニング 39.1%	球技 25.0%	健康体操 21.9%
40～49歳 (99人)	(88人)	ジョギング・ ウォーキング 50.0%	日常生活の中 での運動 47.7%	トレーニング 35.2%	ウインタース ポーツ 21.6%	球技 19.3%
50～59歳 (99人)	(73人)	ジョギング・ ウォーキング 60.3%	日常生活の中 での運動 54.8%	健康体操 41.1%	トレーニング 20.5%	ダンス・エアロ ビクス・ヨガ・ バレエ/球技 13.7%
60～69歳 (116人)	(97人)	ジョギング・ ウォーキング 67.0%	日常生活の中 での運動 52.6%	健康体操 30.9%	トレーニング 11.3%	サイクリング 10.3%
70歳以上 (106人)	(87人)	ジョギング・ウォーキ ング/日常生活の中での 運動 62.1%	/	健康体操 27.6%	トレーニング 16.1%	サイクリング 9.2%

(2) 運動・スポーツを行った場所

運動やスポーツを行った場所について聞いたところ、「自宅」の割合が67.7%と最も高く、次いで「道路」(39.1%)、「公共の施設(体育・スポーツ施設)」(24.7%)等の順となりました。(複数回答)(図7)

その他の意見としては、普段の畑仕事が運動、アルバイト先で動いている、職場の階段の上り下り、職場の仕事中等がありました。



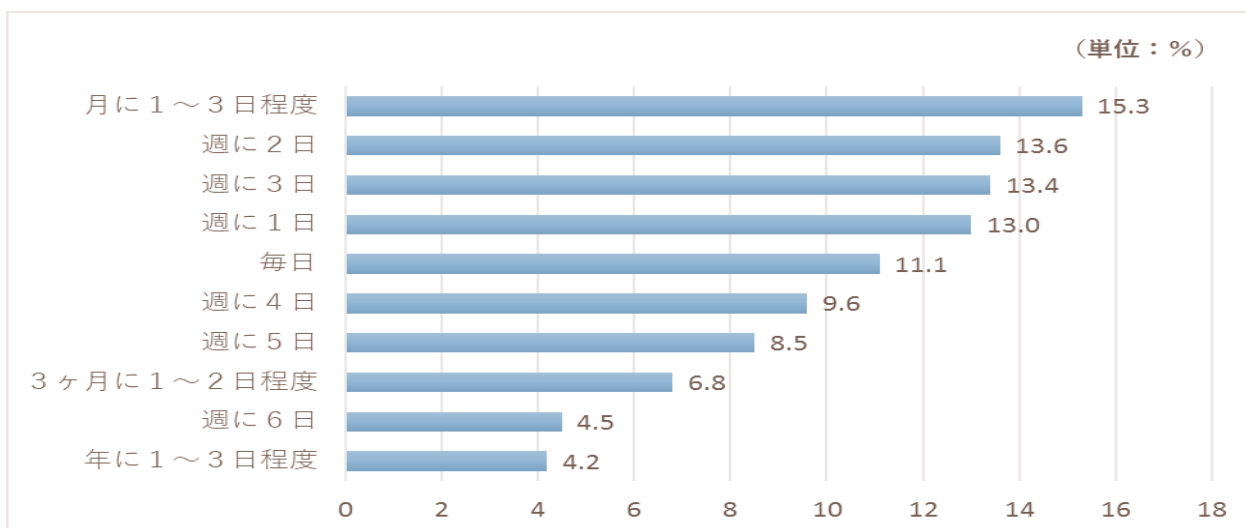
(図7) 運動・スポーツを行った場所

(3) この3年間に運動・スポーツを行った日数

この3年間に運動・スポーツを行ったと答えた人に、どれくらいの頻度で行ったかを聞いたところ、「月に1～3日程度」が15.3%と最も高く、次いで「週に2日」(13.6%)、「週に3日」(13.4%)、「週に1日」(13.0%)、「毎日」(11.1%)、「週に4日」(9.6%)、「週に5日」(8.5%)、「3ヶ月に1～2日程度」(6.8%)、「週に6日」(4.5%)、「年に1～3日程度」(4.2%)の順となりました。(図8)

なお、週に1日以上、継続的に運動やスポーツを行っている人の割合は、73.7%と高い割合になりました。(表8)

性別に見ると、男性では「週に2日」と答えた人の割合が14.0%と最も高く、女性では「月に1～3日」と答えた人の割合が16.8%と最も高く、年齢別にみると、週に1日以上行ったと答えた人の割合は60歳代が82.4%と最も高く、次いで10歳代が82.0%となりました。(表2)



(図8) この3年間に運動やスポーツを行った日数

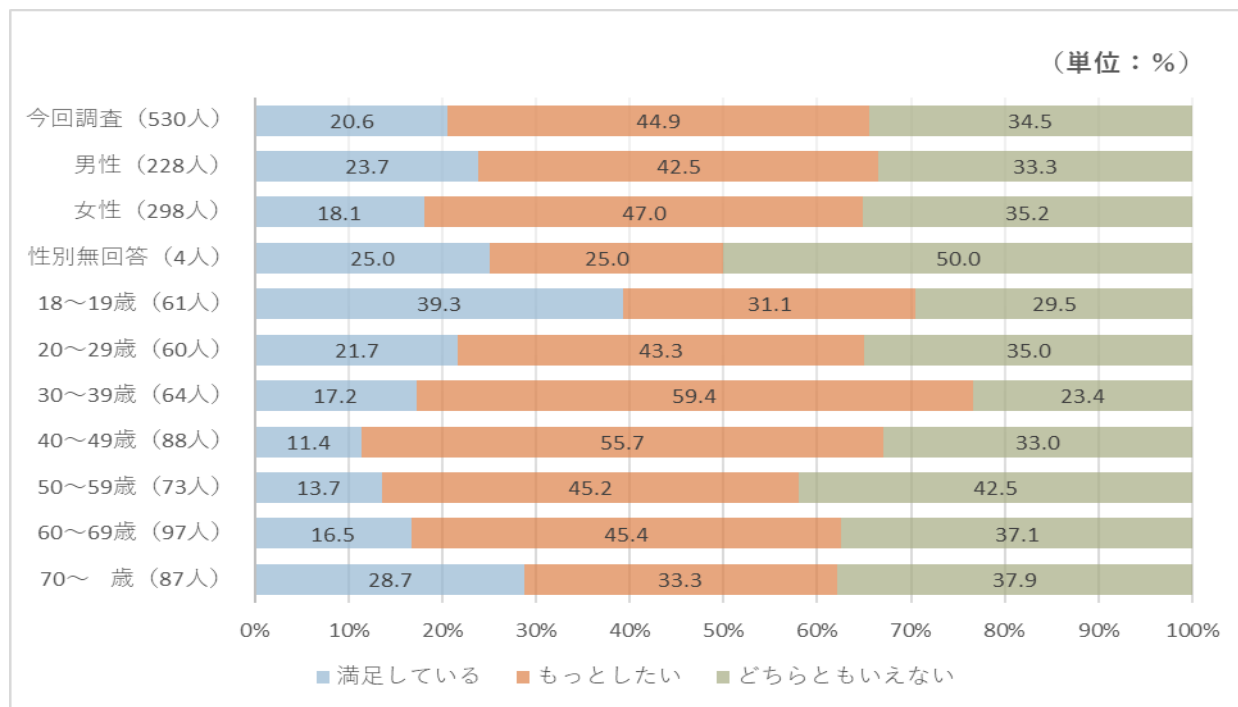
(表2) この3年間に運動・スポーツを行った日数(性別・年齢別)

項目	毎日	週に6日	週に5日	週に4日	週に3日	週に2日	週に1日	月に1～3日	3ヶ月に1～2日	年に1～3日
今回調査 (530人)	11.1%	4.5%	8.5%	9.6%	13.4%	13.6%	13.0%	15.3%	6.8%	4.2%
[性別]										
男性 (228人)	12.7%	6.6%	9.6%	9.2%	10.1%	14.0%	12.7%	13.6%	7.0%	4.4%
女性 (298人)	10.1%	3.0%	7.7%	10.1%	15.8%	13.1%	13.1%	16.8%	6.7%	3.7%
性別無回答 (4人)	(0.0)	(0.0)	(0.0)	(0.0)	25.0%	25.0%	25.0%	(0.0)	(0.0)	25.0%
[年齢別]										
18～19歳 (61人)	9.8%	14.8%	19.7%	9.8%	11.5%	9.8%	6.6%	8.2%	6.6%	3.3%
20～29歳 (60人)	1.7%	5.0%	11.7%	3.3%	11.7%	10.0%	25.0%	15.0%	13.3%	3.3%
30～39歳 (64人)	7.8%	(0.0)	3.1%	10.9%	7.8%	17.2%	12.5%	23.4%	14.1%	3.1%
40～49歳 (88人)	6.8%	1.1%	6.8%	8.0%	10.2%	14.8%	18.2%	18.2%	9.1%	6.8%
50～59歳 (73人)	11.0%	5.5%	5.5%	8.2%	13.7%	16.4%	12.3%	16.4%	4.1%	6.8%
60～69歳 (97人)	14.4%	3.1%	4.1%	12.4%	21.6%	15.5%	11.3%	14.4%	3.1%	(0.0)
70歳以上 (87人)	21.8%	4.6%	11.5%	12.6%	13.8%	10.3%	6.9%	11.5%	1.1%	5.7%

(4) この3年間にいった運動・スポーツの実施頻度への満足度

この3年間の運動やスポーツの実施頻度に満足しているかを聞いたところ、「もっとしたい」と答えた人の割合が全体で44.9%と最も高く、「満足している」と答えた人の割合の20.6%を大きく上回っています。

性別に見ると、大きな差異はなく、年齢別にみると、「もっとしたい」と答えた人の割合は30歳代が59.4%と最も高く、次いで40歳代、60歳代、50歳代の順に高くなっています。(図9)



(図9) 運動やスポーツの実施頻度

(5) この3年間に運動・スポーツを行った理由

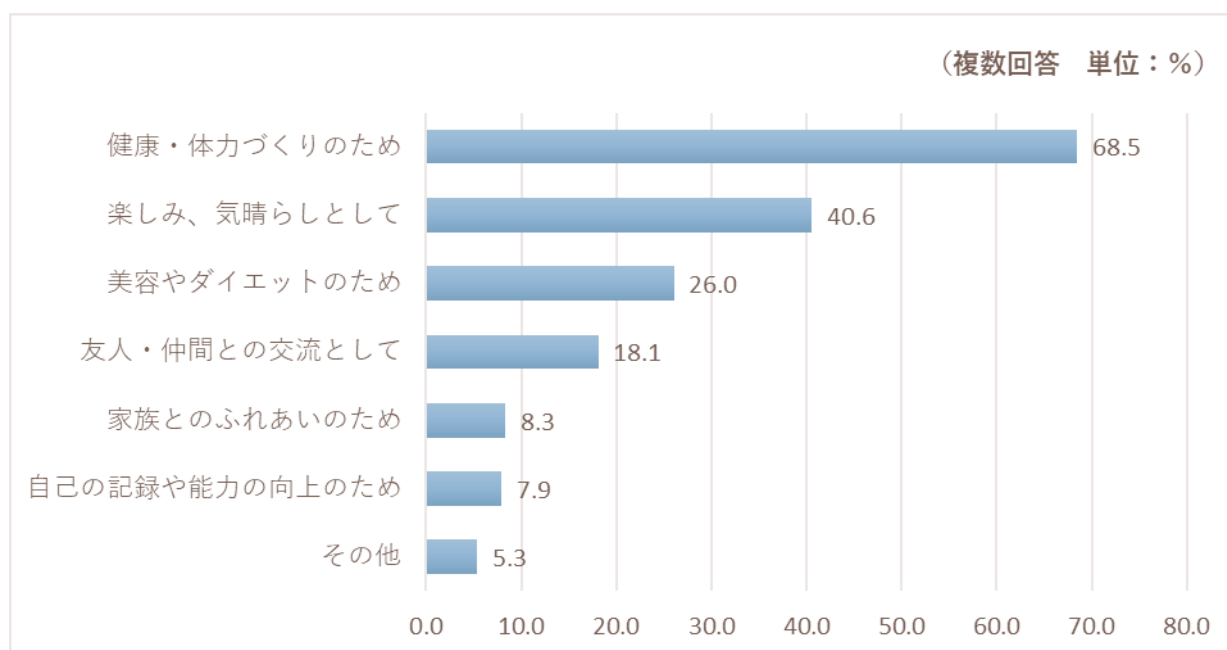
この3年間に運動・スポーツを行ったと答えた人に行った理由を聞いたところ、「健康・体力づくりのため」と答えた人の割合が68.5%と最も高く、次いで「楽しみ、気晴らしとして」(40.6%)、「美容やダイエットのため」(26.0%)、「友人・仲間との交流として」(18.1%)、「家族とのふれあいのため」(8.3%)等の順となりました。

(複数回答) (図10)

その他の意見としては、仕事関係が多く、リハビリのため、部活動、犬の散歩のため、などの意見がありました。

性別にみると、男女ともに「健康・体力づくりのため」の割合が高く、年齢別にみると、20歳代で「楽しみ、気晴らしとして」の割合が58.3%、60歳代で「健康・体力づくりのため」の割合が84.5%と高い結果となりました。(表3)

(図10) 運動やスポーツを行った理由



(表3) 運動やスポーツを行った理由(性別・年齢別)

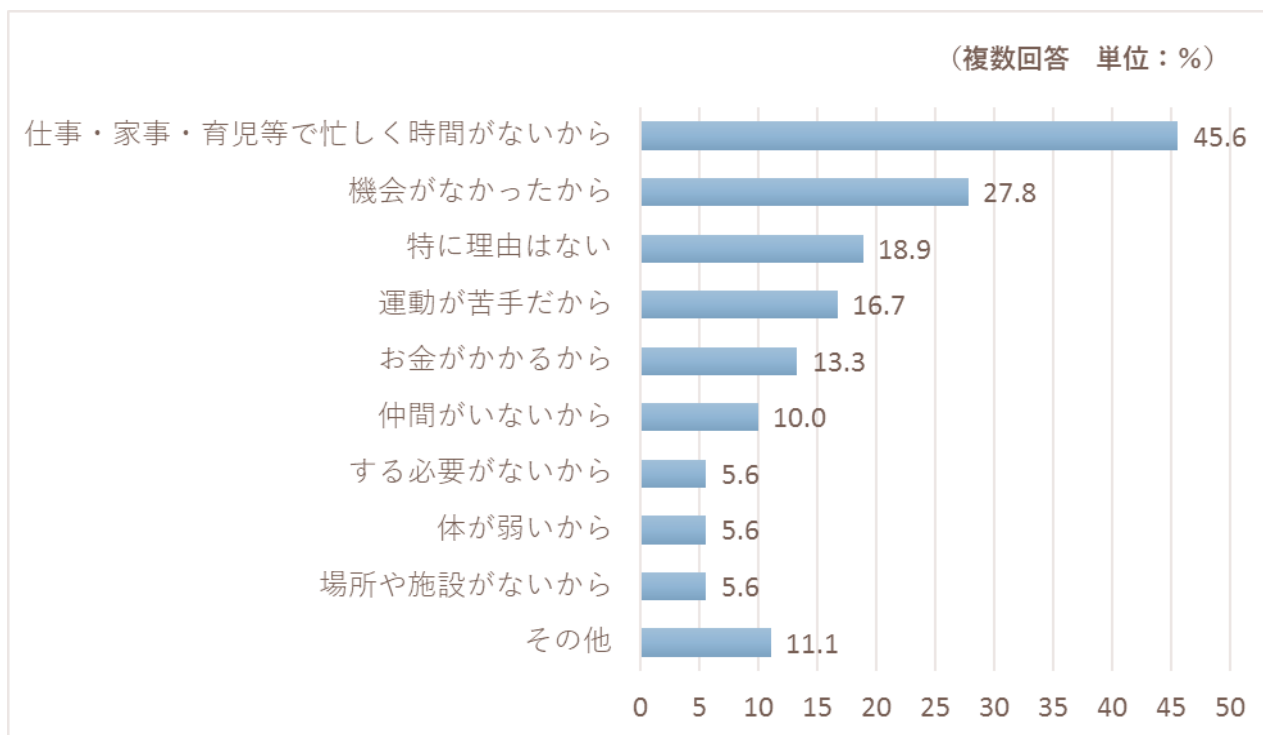
(複数回答)

項目	健康・体力づくりのため	楽しみ、気晴らしとして	友人・仲間との交流として	自己の記録や能力の向上のため	美容やダイエットのため	家族との触れ合いのため	その他
今回調査 (530人)	68.5%	40.6%	18.1%	7.9%	26.0%	8.3%	5.3%
[性別]							
男性 (228人)	71.1%	43.4%	23.2%	11.8%	13.2%	7.5%	4.8%
女性 (298人)	66.8%	38.6%	14.4%	5.0%	35.9%	9.1%	5.4%
性別無回答 (4人)	50.0%	25.0%	(0.0)	(0.0)	25.0%	(0.0)	25.0%
[年齢別]							
18～19歳 (61人)	55.7%	57.4%	39.3%	24.6%	27.9%	3.3%	6.6%
20～29歳 (60人)	56.7%	58.3%	40.0%	25.0%	28.3%	3.3%	6.7%
30～39歳 (64人)	62.5%	41.7%	15.0%	8.3%	40.0%	21.7%	5.0%
40～49歳 (88人)	68.2%	45.5%	10.2%	4.5%	33.0%	15.9%	4.5%
50～59歳 (73人)	65.8%	43.8%	13.7%	6.8%	24.7%	11.0%	4.5%
60～69歳 (97人)	84.5%	27.8%	15.5%	1.0%	17.5%	3.1%	6.2%
70歳以上 (87人)	70.1%	32.0%	11.3%	5.2%	6.2%	1.0%	2.1%

(6) この3年間に運動・スポーツを行わなかった理由

この3年間に運動やスポーツを行わなかったと答えた人にその理由を聞いたところ、「仕事・家事・育児等が忙しく時間がないから」が45.6%と最も高く、次いで「機会がなかったから」(27.8%)、「特に理由はない」(18.9%)、「運動が苦手だから」(16.7%)、「お金がかかるから」(13.3%)等の順となりました。(複数回答)(図11)

その他では、身体に障がいがあるため、病気やけがのため、時間がない、やる気がないなどの意見がありました。



(図 1 1) 運動やスポーツを行わなかった理由

4. 平川市のスポーツ環境について

(1) 今の子どものスポーツやあそびの環境について

自分の子どもの頃と比較して、今の子どものスポーツやあそびの環境はどのように変わったと感じるか聞いたところ、「良くなった」と答えた人の割合が23.1%、「どちらかといえば良くなった」21.9%となりました。

その一方で、「悪くなった」と答えた人の割合は24.2%、「どちらかといえば悪くなった」16.9%となりました。

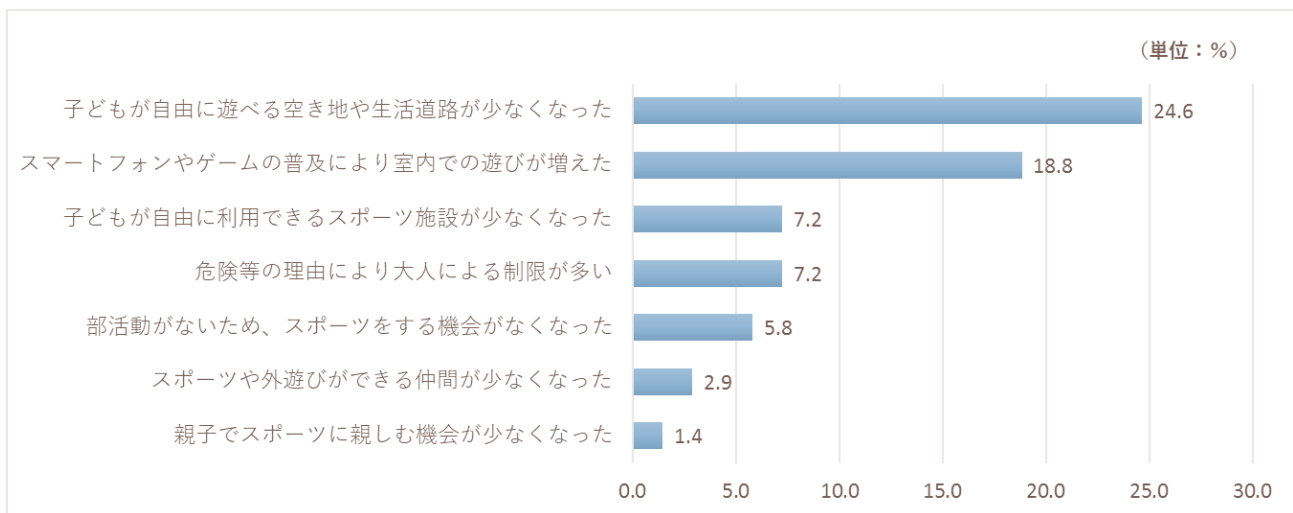
また、年齢別にみると、高年齢層で「良くなった」と答えた人の割合が、若年齢層で「悪くなった」とする人の割合がそれぞれ高くなる傾向がみられました。(表4)

「悪くなった」と答えた理由としては、「子どもが自由に遊べる空き地や生活道路が少なくなった」が24.6%と最も高く、次いで「スマートフォンやゲームの普及により室内での遊びが増えた」(18.8%)等の順でした(図12)。

(表4) 今の子どものスポーツやあそびの環境について(性別・年齢別)

(複数回答)

項目	良くなった	どちらかといえば良くなった	変わらない	どちらかといえば悪くなった	悪くなった	わからない
今回調査 (620人)	23.1%	21.9%	6.5%	16.9%	24.2%	7.4%
[性別]						
男性 (274人)	25.2%	22.6%	8.4%	17.5%	18.6%	7.3%
女性 (342人)	21.6%	21.3%	5.0%	16.7%	28.1%	7.6%
性別無回答 (4人)	(0.0)	25.0%	(0.0)	(0.0)	75.0%	(0.0)
[年齢別]						
18～19歳 (63人)	23.8%	11.1%	25.4%	11.1%	25.4%	3.2%
20～29歳 (65人)	18.5%	20.0%	7.7%	9.2%	38.5%	6.2%
30～39歳 (72人)	9.7%	27.8%	5.6%	26.4%	20.8%	9.7%
40～49歳 (99人)	19.2%	24.2%	5.1%	20.2%	26.3%	5.1%
50～59歳 (99人)	24.2%	23.2%	3.0%	18.2%	20.2%	11.1%
60～69歳 (116人)	25.9%	26.7%	1.7%	21.6%	18.1%	6.0%
70歳以上 (106人)	34.0%	17.0%	4.7%	9.4%	25.5%	9.4%



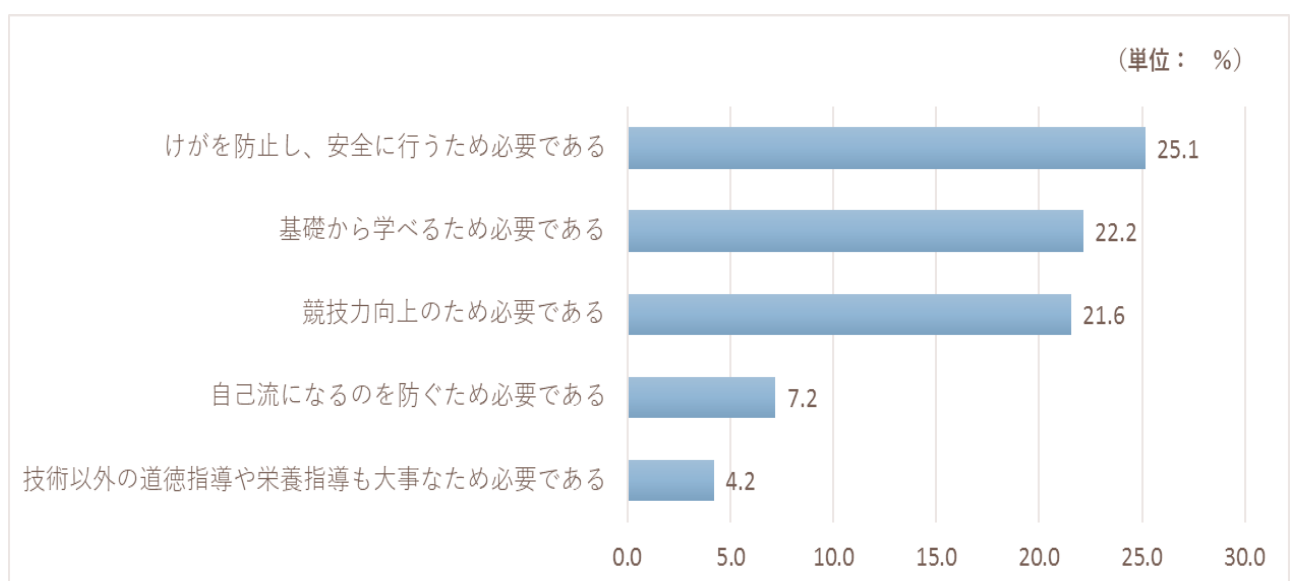
(図12) 「悪くなった」と答えた理由の主な内容について

(2) 運動・スポーツを行うにあたって指導者の必要性について

運動やスポーツを行うにあたって、指導者が必要だと感じるか聞いたところ、あると答えた人の意見として「けがを防止し、安全に行うため必要である」を挙げた人の割合が25.1%と最も高く、以下「基礎から学べるため必要である」(22.2%)、「競技力向上のため必要である」(21.6%)、「自己流になるのを防ぐため必要である」(7.2%)等の順でした。(図13)

性別にみると、男性では「けがを防止し、安全に行うため必要である」、女性では「基礎から学べるため必要である」と答えた人の割合が高い結果となりました。

年齢別にみると、若年齢ほど「けがを防止し、安全に行うため必要である」や「競技力向上のため必要である」と答えた人の割合が高く、逆に高年齢になるほど「基礎から学べるため必要である」と答えた人の割合が高い結果となりました(表5)。



(図13) スポーツ指導者の必要性について

(表5) スポーツ指導者の必要性について(性別・年齢別)

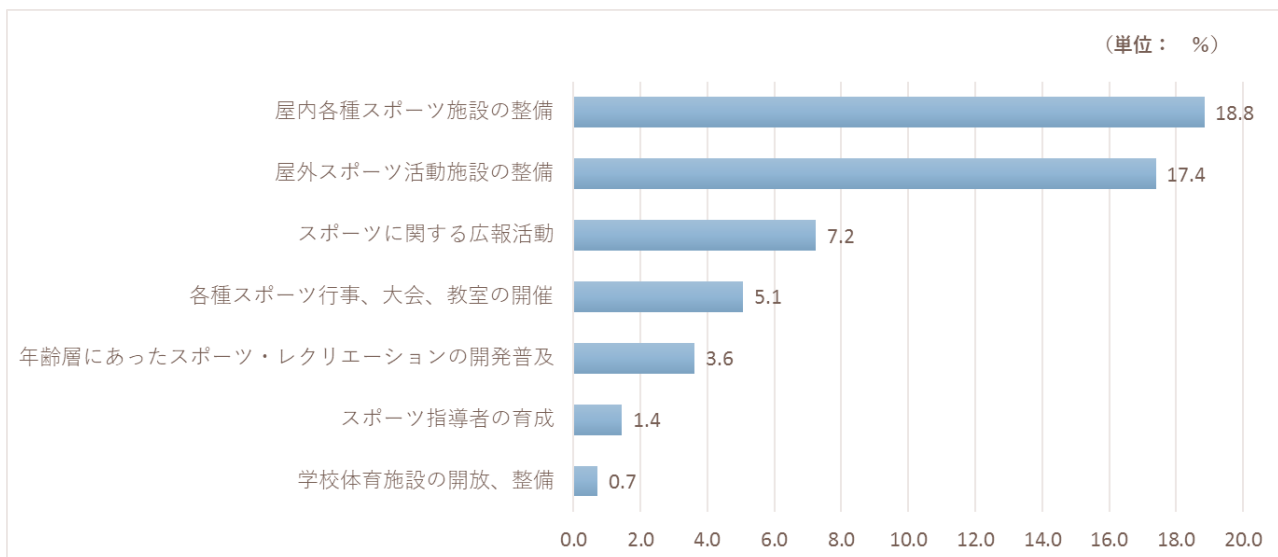
項目	けがを防止し、安全に行うため必要である	自己流になるのをふせぐため必要である	基礎から学ぶため必要である	競技力向上のため必要である	技術以外の道徳指導や栄養指導も大事のため必要である	その他
今回調査 (167人)	25.1%	7.2%	22.2%	21.6%	4.2%	19.8%
[性別]						
男性 (59人)	30.5%	5.1%	10.2%	25.4%	6.8%	22.0%
女性 (108人)	22.2%	8.3%	28.7%	19.4%	2.8%	18.5%
性別無回答 (0人)	(0.0)	(0.0)	(0.0)	(0.0)	(0.0)	(0.0)
[年齢別]						
18～19歳 (14人)	21.4%	7.1%	14.3%	35.7%	(0.0)	21.4%
20～29歳 (8人)	37.5%	12.5%	25.0%	12.5%	12.5%	(0.0)
30～39歳 (20人)	40.0%	(0.0)	10.0%	30.0%	5.0%	15.0%
40～49歳 (32人)	31.3%	3.1%	21.9%	25.0%	3.1%	15.6%
50～59歳 (36人)	19.4%	8.3%	19.4%	22.2%	2.8%	27.8%
60～69歳 (38人)	18.4%	10.5%	31.6%	13.2%	2.6%	23.7%
70歳以上 (19人)	21.1%	10.5%	26.3%	15.8%	10.5%	15.8%

(3) 市の運動施設への要望

市の運動施設への要望について聞いたところ、「屋内各種スポーツ施設の整備」と答えた人の割合が18.8%と最も高く、以下「屋外スポーツ活動施設の整備」(17.4%)、「スポーツに関する広報活動」(7.2%)、「年齢層にあったスポーツ・レクリエーションの開発普及」(3.6%)等の順でした(複数回答)(図14)。

性別にみると、男女とも「屋外スポーツ活動施設の整備」、「屋内各種スポーツ施設の整備」と答えた人の割合が高い結果となりました。

年齢別にみても、どの年齢層においても「屋外スポーツ活動施設の整備」、「屋内各種スポーツ施設の整備」が上位でした。また、年齢が上がるにつれて「スポーツに関する広報活動」と答えた人の割合が高い結果となりました(表6)。



(図14) 市の運動施設への要望

(表6) 市の施設への要望 (性別・年齢別)

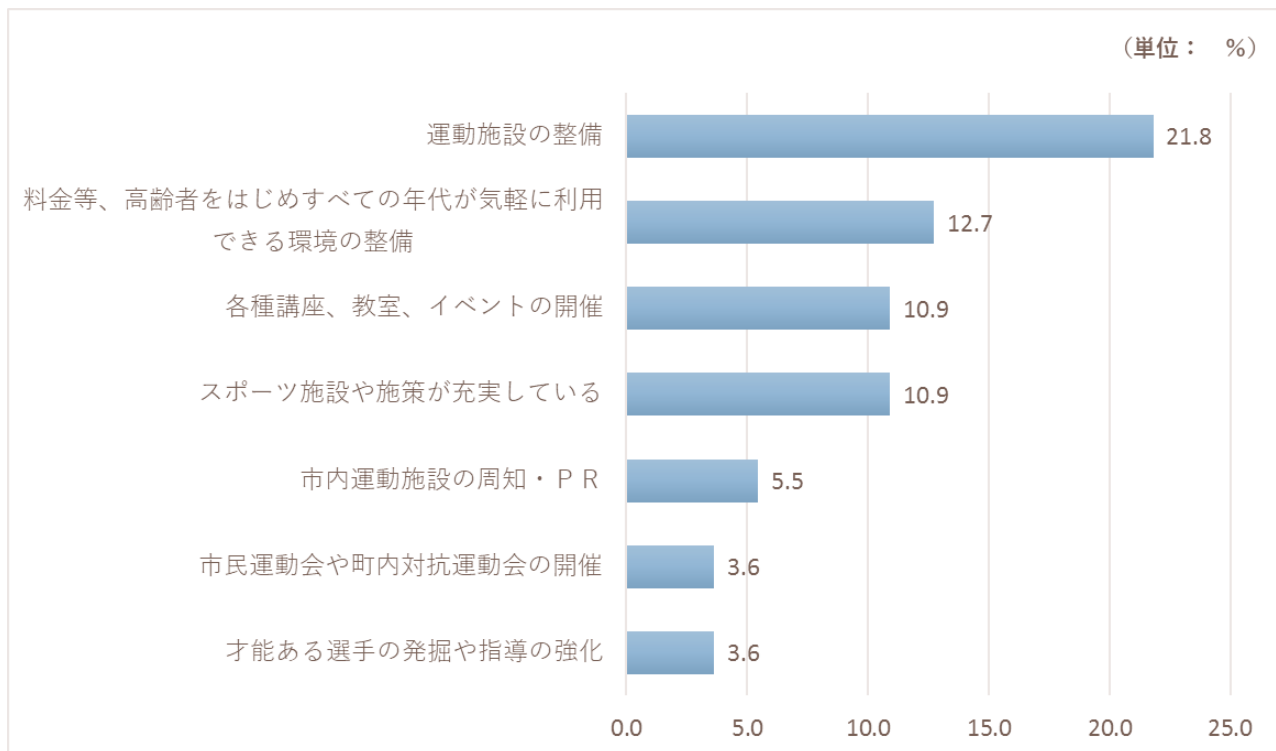
項目	各種スポーツ行事、大会、教室の開催	スポーツ指導者の育成	スポーツに関する広報活動	学校体育施設の開放、整備	屋外スポーツ活動施設の整備	屋内各種スポーツ施設の整備	年齢層にあったスポーツ・レクリエーションの開発普及	その他
今回調査 (138人)	5.1%	1.4%	7.2%	0.7%	17.4%	18.8%	3.6%	45.7%
[性別]								
男性 (61人)	1.6%		3.3%	1.6%	23.0%	19.7%	1.6%	49.2%
女性 (77人)	7.8%	2.6%	10.4%		13.0%	18.2%	5.2%	42.9%
性別無回答 (0人)								
[年齢別]								
18～19歳 (13人)						23.1%		76.9%
20～29歳 (10人)	10.0%	10.0%			10.0%	20.0%		50.0%
30～39歳 (21人)	9.5%		4.8%	4.8%	33.3%	9.5%	4.8%	33.3%
40～49歳 (33人)	6.1%		3.0%		12.1%	36.4%		42.4%
50～59歳 (19人)	5.3%	10.5%	5.3%		26.3%	10.5%	10.5%	31.6%
60～69歳 (28人)	3.6%		17.9%		17.9%	10.7%	3.6%	46.4%
70歳以上 (14人)			7.1%		14.3%	14.3%	7.1%	57.1%

5. 運動・スポーツに関する意見等について

運動やスポーツに関する意見等について聞いたところ、「運動施設の整備」に関する意見の割合が21.8%と最も高く、以下「料金等、高齢者をはじめ全ての年代が気軽に利用できる環境の整備」(12.7%)、「各種講座、教室、イベントの開催」(10.9%)、「スポーツ施設や施策が充実している」(10.9%)等の順でした(図15)。

性別にみると、男女とも「運動施設の整備」に関する意見の割合が高い結果となりました。

年齢別にみると、どの年齢層においても「運動施設の整備」や「料金等、高齢者をはじめ全ての年代が気軽に利用できる環境の整備」に関する意見が上位でした。また、年齢が上がるにつれて「料金等、高齢者をはじめ全ての年代が気軽に利用できる環境の整備」や「各種講座、教室、イベントの開催」に関する意見の割合が高い結果となりました(表7)。



(図15) 運動やスポーツに関する意見等

(表7) 運動やスポーツに関する意見等(性別・年齢別)

項目	運動施設の整備	料金等、高齢者をはじめ別の年代が気軽に利用できる環境の整備	各種講座、教室、イベントの開催	市民運動会や町内対抗運動会の開催	スポーツ施設や施策が充実している	市内運動施設の周知・PR	才能ある選手の発掘や指導の強化	その他
今回調査 (55人)	21.8%	12.7%	10.9%	3.6%	10.9%	5.5%	3.6%	30.9%
[性別]								
男性 (26人)	26.9%	11.5%	7.7%	3.8%	11.5%	3.8%	3.8%	30.8%
女性 (29人)	17.2%	13.8%	13.8%	3.4%	10.3%	6.9%	3.4%	31.0%
性別無回答 (0人)								
[年齢別]								
18～19歳 (1人)					100.0%			
20～29歳 (5人)		20.0%	20.0%			20.0%		40.0%
30～39歳 (8人)	62.5%	12.5%	12.5%					12.5%
40～49歳 (9人)	22.2%				22.2%	11.1%	11.1%	33.3%
50～59歳 (9人)	11.1%	11.1%	11.1%					66.7%
60～69歳 (14人)	21.4%	14.3%	21.4%	7.1%	7.1%	7.1%		21.4%
70歳以上 (9人)	11.1%	22.2%	11.1%		22.2%		11.1%	22.2%