

ととのうサウナの 入りかた

in平川

参加費
無料

定員
30名



サウナカーもやってくる!!
本物をご覧くださいます!

お祭り実行委員会は、令和7年2月2日(日)に行われる
イベントに向けたワークショップを開催します!!

日時 2024年12月22日(日) 午後2時～(約90分)

場所 平川市文化センター 2階 中研修室

内容 ととのいのメカニズム
安全なととのい方
手だけととのう?! ハンドサウナ体験
など

持ち物 手を拭くもの(ハンカチ、タオルなど)

お申込み方法
お電話orリンク先↓



申込み期限
12月18日(水)

主催 お祭り実行委員会/平川市教育委員会

問い合わせ先 平川市文化センター生涯学習課 TEL 0172-44-1221

講師 ^{とみおか みき} 富岡未希さん

UNITED AOMORI (ユナイテッドアオモリ) 代表

○サウナ・スパプロフェッショナル

○青森とサウナとヨガを愛する

青森トトノイアテンダント

○2022年6月10日「UNITED AOMORI」を起業

○サウナカーで各地を巡って青森とサウナの魅力を発信中!



@UNITEDAOMORI37

