

買い物、掃除、洗濯、ごみ出しなど

「シルバー応援隊」が お手伝いします。



(1) 内容

ご自宅での日常生活を支援するための簡単な家事援助サービスです。シルバー応援隊（シルバー人材センター会員）が訪問し、利用者と一緒に家事を行ったり、不便しているところをおぎなったり、ご自宅で元気に生活できるようお手伝いをします。

(2) サービス例

ケアプランに基づき、次のようなサービスを提供します。

- ・掃除（居室内、トイレ、風呂、卓上等の掃除）
- ・ゴミ出し、洗濯（洗濯機、干す、取り入れ、たたみ、収納など）、ベッドメイク（シーツ交換）
- ・日用品の買い物代行、薬の受け取り など

※身体介助を除く、介護保険の訪問介護サービスの範囲内でサービス提供いたします。



(3) 対象者

介護保険の要支援1・要支援2、総合事業対象者の認定のある方で、自分で家事を行うことが困難なひとり暮らしの方 等

※同居家族がいる場合は、家族の状況等により市が利用の可否を判断しますのでご相談ください。

※対応するシルバー応援隊の調整が必要となりますので、地域によってはサービス提供まで時間がかかることがあります。

(4) 利用回数・時間

週2回まで・1回あたり1時間以内

※総合事業の訪問型サービスと併用する場合は、あわせて週3回までとなります。

(5) ご負担いただく額

1回につき200円（生活保護世帯の方は無料）



【お申込み・お問い合わせ】

平 川 市 地 域 包 括 支 援 セ ン タ ー

電 話 0 1 7 2 - 4 4 - 1 1 1 1（内線 1 2 3 4 ・ 1 2 3 1）