

# 平川市オレンジカフェ

## 「ささえあい」



に参加してみませんか

平川市オレンジカフェ「ささえあい」ってどんなところ？

- ・認知症の方やご家族の相談、交流などで楽しめる場所
- ・介護の思いをわかりあえる場所
- ・認知症の方が自ら活動し楽しめる場所

●日 に ち 令和6年10月23日（水）

●時 間 午後1時00分～3時00分

●場 所 平川市役所第2庁舎 会議室

※ひらかわふれいす「アヴェッサ」から変更になりました

●参 加 費 無料

●対 象 者 どなたでもご参加いただけます

※当日参加もできますが、令和6年10月18日(金)までにお申し込みいただけると助かります。

●内 容 ①講話「高齢になってもできる救急救命」

弘前医療福祉大学短期大学部

救急救命学科/地域安全防災研究所

講師 荒谷 雄幸氏

日本は今や超高齢社会。高齢者が高齢者を助けなければならぬ場面もたくさんあると思います。いざという時に、あなたの大切な人や、身近な人を助けるために学びます。



②認知症に関する交流会



申し込み・問い合わせ

\*平川市高齢介護課地域包括支援係

電話0172-55-5374