

## 平賀歩行会

平賀歩行会では、健康づくりの一環として、全国的に人気のある「ウォーキング」を平川市のスポーツ振興、健康促進、親睦、生涯スポーツとして普及することを目的として活動しています。

今後の例会の日程	
9月30日(日)	八甲田山ウォーク (1時間コース)
10月21日(日)	くろくまの滝ウォーク (白神キャンプ〜くろくまの滝)
11月4日(日)	市民の森、沖館サービスエリア散策

平川市民の皆さん、ぜひ会員になって一緒にウォーキングを楽しみましょう！



■問合せ/会長 外川昌幸 ☎090-1930-6794

## 碓ヶ関地区婦人会

碓ヶ関地区婦人会は碓ヶ関、古懸の会員で構成され、地域の奉仕活動、各種団体への協力、公民館講座への参加、碓ヶ関たけのこマラソンへの協力を主な活動としています。



### ★たけっこくんからのプチ情報だニョキッ♪

婦人会のたけのこご飯は、毎年6月に行われる「たけのこ祭り」や、8月に行われる「碓ヶ関ふるさとフェスティバル」などでも販売されています♪



たけのこマラソンでは、丹精込めて作った「たけのこご飯」を販売しており、連係プレイで次々と仕上げ、今年も約1,600食を作りました。

参加者や地域の方に「これを食べるのを楽しみにしている」「婦人会で作るたけのこご飯は美味しい」と言われると、人と人のコミュニケーションの懸け橋になっているのかと思い苦労も報われるような気がします。

皆さんも、婦会の一員となり活躍しませんか。心よりお待ちしております。

■問合せ/会長 小田桐あきこ ☎46-2128

## 大好評!! ミニねぶた追加販売決定!

この夏、平川市の様々なイベントで販売され、かわいいと話題になり、ねぶたまつり・あどの祭りでは完売にまでなった「ミニねぶた」。遠くに住む親戚やお孫さん、ご友人へのお土産として喜ばれること間違いなし!

ミニねぶたの中にはLED電球が入っており、ピカピカと光る仕掛けもあります。

尾上総合支所 2階に市観光協会事務局がありますので、お気軽にお立ち寄りお買い求めください。

▶料金 1個 500円

▶取り扱い場所 市観光協会事務局(尾上総合支所 2階)



■問合せ/ (一社) 平川市観光協会 ☎40-2231



## 学校給食の地産地消

平川市にはおいしい食材がたくさんあります。市の学校給食は平川市産の「つがるロマン」を週に4日以上使いながら、野菜などの農産物を積極的に使おうと取り組んでいます。

6月にがぶ、7月に大根を学校給食で使いました♪



### 小国地区 南八甲田の野菜

南八甲田は、夏でも涼しい寒冷な土地のため、昼と夜の温度差があり、農作物が甘く育ちます。しかし、野生のたぬき、むじな、きつね、かもしかなどの動物による被害にあうなどの苦労もあります。

作っている野菜は、白かぶ、レタス、大根、キャベツ、にんじんなど。それぞれ、種から育てています。

生産者の齋藤勇二さん



気候は涼しく、山合いのため日の出が遅く日の入りが早いせいか、里よりも野菜がゆっくり育ちます。

自分の子どもも給食を食べて育ちました。友達と学校で楽しく給食を食べている様子を聞いて、「給食っていいものだなあ」と思いました。おいしい野菜を友達とみんなで食べてください。



掘りたての人参を手に持つ生産者の女性