

職人にも、  
厳しい冬が  
やってくる

特集

平成29年度版  
平川市の家計簿。

平成29年度版

目次 — CONTENTS —

- 2 ・特集 平成29年度版  
平川市の家計簿。
- 5 ・市内の話題
- 6 ・平成29年度 国民健康  
保険 特別会計決算
- 8 ・保育所等入所のご案内  
／乗り合いタクシーを  
実施します 他
- 11 食育通信
- 12 11月の協会だより
- 13 情報ひろば
- 16 ・健康ひろば
- 18 ・戸籍だより
- 19 ・我が家のアイドル
- 20 ・ひらかわイルミネーション  
プログラムナード



特集!!

# 平成29年度版 平川市の家計簿。

平川市の平成29年度決算が9月議会において認定されました。決算は、1年間にどれだけの収入があり（歳入）、それがどのように支出されたのか（歳出）を分類して集計したものです。ここでは、その概要についておしらせします。

## 普通会計

普通会計とは、他の市町村と比較できるように経理の範囲が定められた標準的な会計です。

当市では、一般会計に学校給食センター特別会計、尾上地区住宅団地温泉事業特別会計などを加えたものを普通会計としています。

# 歳入総額 / 195億4,455万円

区分/決算額	内容と主な事業	
自主財源 21.2%	市税 12.4% 24億2,580万円	皆さまが納めた税金です。 ■市民税 / 10億1,961万円 ■固定資産税 / 10億9,749万円 ■軽自動車税 / 1億1,050万円 ■たばこ税 / 1億9,499万円 ■入湯税 / 321万円
	負担金・使用料など 8.8% 17億2,031万円	市民1人当たりになると <b>76,956円</b> ※平成30年3月末の人口31,522人で計算。
	地方譲与税など 4.4% 8億5,183万円	
依存財源 78.8%	地方交付税 39.4% 77億735万円	特定のサービスを受ける人に負担してもらったお金（保育料など）や施設使用料、住民票発行手数料、学校給食収入、繰越金などです。  国が徴収した自動車重量税などのうち、一定基準が市に交付されます。
	国庫支出金 13.2% 25億7,975万円	市が行う事業に対し、国が補助したり負担したりするお金です。
	県支出金 6.4% 12億5,892万円	市が行う事業に対し、県が補助したり負担したりするお金です。
	市債 15.4% 30億59万円	多額の経費がかかる事業を行うために、国や銀行から新たに借りたお金です。
		市税収入の少ない市でも、市民に一定水準のサービスが行えるよう、国税（所得税、酒税、法人税、消費税、地方法人税）から一定の基準により交付されたお金です。



## 特別会計 / 企業会計

特別会計と企業会計は、特定の事業を行う目的でそれぞれ個別に経理するものです。

会計名	歳入	歳出
国民健康保険	43億9,046万円	42億2,807万円
介護保険	38億 323万円	36億 731万円
後期高齢者医療	2億7,506万円	2億7,459万円
診療所	2億8,577万円	2億8,577万円
簡易水道	734万円	734万円

会計名	歳入	歳出
水道事業	収益的	5億8,772万円
	資本的	1,451万円
下水道事業	収益的	9億6,585万円
	資本的	4億4,494万円

※国民健康保険特別会計決算については、6～7ページで詳しく解説しています。

# 歳出総額 / 189億4,656万円

区分 / 決算額	内容と主な事業
<b>総務費 15.9%</b> <b>30億863万円</b>	庁舎の管理、徴税、まちづくりなどに支出しました。 ■本庁舎建設事業 / 4億1,449万円 ■地域コミュニティ育成事業奨励金 / 2,195万円 ■移住者住宅支援補助金 / 1,655万円
<b>民生費 29.6%</b> <b>56億1,252万円</b>	お年寄りや障がいのある方、生活保護、子育て支援などに支出しました。 ■保育対策事業 / 13億6,639万円 ■老人福祉対策事業 / 11億1,037万円 ■障がい福祉対策事業 / 8億9,671万円 ■生活保護費 / 7億2,218万円 ■子ども医療費給付費 / 6,081万円
<b>衛生費 4.7%</b> <b>8億8,709万円</b>	農業の振興などに支出しました。 ■中山間地域等直接支払交付金 / 1億2,607万円 ■多面的機能支払交付金 / 1億645万円
<b>農林水産業費 4.4%</b> <b>8億3,633万円</b>	
<b>土木費 8.1%</b> <b>15億2,532万円</b>	道路や公園の整備などに支出しました。 ■道路新設改良・側溝整備事業 / 3億658万円 ■市道除雪委託事業 / 2億1,786万円 ■中央公園複合遊具更新事業 / 2,892万円
<b>消防費 4.0%</b> <b>7億6,175万円</b>	消火活動、救急救命などに支出しました。 ■弘前地区消防事務組合負担金 / 6億2,123万円 ■消防団車両購入事業 / 3,532万円
<b>教育費 16.8%</b> <b>31億8,987万円</b>	小中学校、公民館、生涯学習などに支出しました。 ■文化センター大規模改修事業 / 6億4,885万円 ■平賀学校給食センター増改築事業 / 4億3,180万円 ■平賀東小学校改築事業 / 4億3,167万円 ■猿賀小学校改築事業 / 1億8,112万円
<b>公債費 12.0%</b> <b>22億7,080万円</b>	借金の返済に支出しました。 ■長期債元金 / 22億1,497万円
<b>その他 4.5%</b> <b>8億5,425万円</b>	議会の運営、雇用対策、災害復旧などに支出しました。 ■商工業振興事業 / 3億7,906万円 ■議会運営費（議員報酬など） / 1億6,585万円 ■さるか荘大規模改築事業 / 1億4,887万円 ■災害復旧事業 / 3,534万円

様々な事業に  
使用されています



普通会計決算額をイメージしやすいように、  
実際の家計簿におきかえてみました。

※「年収 300 万円の世帯」の場合

収入	決算上の区分	金額
給料	市税	37 万円
パート収入	負担金、使用料など	3 万円
入学祝や饂飩など	諸収入など	24 万円
親からの援助	地方交付税・国県支出金	190 万円
新たなローン	市債	46 万円
収入合計		300 万円

※300万円 - 291万円 = 9万円(黒字)は、来年度に繰り越すことにします。

支出	決算上の区分	金額
食費	人件費	35 万円
光熱水費、日用品代	物件費	27 万円
医療費、保育料など	扶助費	57 万円
小遣い、冠婚葬祭	補助費など	31 万円
リフォームや車購入	普通建設事業費など	60 万円
ローンの返済	公債費	35 万円
貯金	積立金	12 万円
子どもへの仕送り	投資、貸付、繰出金	34 万円
支出合計		291 万円



# 健全化判断比率の公表

平成20年度決算から、財政健全化法が本格適用されました。昨年に引き続き、健全化判断比率（財政が健全なのかどうかを判断するために国が定めた指標）を使って当市の財政状況を説明します。

## 健全化判断比率

(単位：%)

指標	平川市の比率	平川市の前年比率	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	赤字なし	赤字なし	13.23	20.0
連結実質赤字比率	赤字なし	赤字なし	18.23	30.0
実質公債費比率	12.6	13.8	25.0	35.0
将来負担比率	負担なし	負担なし	350.0	

## 資金不足比率

(単位：%)

会計の名称	平川市の比率	平川市の前年比率	経営健全化基準
水道事業会計	資金不足なし	資金不足なし	20.0
下水道事業会計	資金不足なし	資金不足なし	
簡易水道会計	資金不足なし	資金不足なし	

### 項目の説明

- ① 実質赤字比率…普通会計などの赤字が経常的な収入に占める割合
- ② 連結実質赤字比率…すべての会計の赤字が収入に占める割合
- ③ 実質公債費比率…地方債（国や銀行などからの借入金）の返済額が収入に占める割合
- ④ 将来負担比率…将来負担することになっている負債額が経常的な収入に占める割合

水道事業や下水道事業などといった、皆さんからの料金収入などによって運営されている公営企業の経営状態が健全なのかどうかは、事業規模に対する経営資金の不足額の大きさを表す「資金不足比率」で判断します。  
各会計で資金不足は生じませんでしたので、こちらも健全な状態にあるといえます。



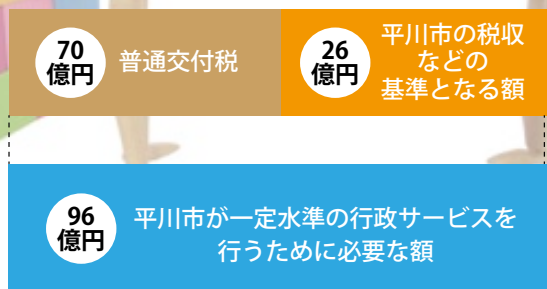
## 財政 Q & A

当市の歳入総額の約半分を占める地方交付税とは、どのようなものなのでしょうか。市民の皆さんが疑問に思っていることにお答えします。

# 地方交付税って何？

平川市が平成29年に使ったお金の約半分は、地方交付税で賄われました（約80億円）。この地方交付税について簡単に説明すると、税収入が少ない当市などの地方公共団体でも一定水準の行政サービスを提供できるように国から交付されるお金です。国税である所得税、酒税、法人税、消費税の一部および地方法人税の全額が交付されています。

地方交付税には、普通交付税と特別交付税がありますが、ここでは大部分を占める普通交付税について、どのように計算されているか説明します。普通交付税がどのくらいもらえるかは、下図の



ように「一定水準の行政サービスを行うために必要な額」と「税収などの基準となる額」との差により計算されます。行政サービスとは、消防、道路、教育、福祉、産業など様々な分野にわたります。それぞれにかかる必要な額は、人口や面積といった国勢調査などの統計調査の結果に基づいて計算されます。個別に計算されたこの経費を合算し、「一定水準の行政サービスを行うために必要な額」(96億円)が決まります。ここから「税収などの基準となる額」(26億円)を引いた額(70億円)が普通交付税として交付されます。

## ここでワンポイント

平川市は市町村合併で毎年多く普通交付税（臨時財政対策債を含む）をもらっています。  
平川市は合併したことにより、15年間(平成32年度まで)は同規模の市町村より多くもらうことができますが、11年目以降の5年間(平成28年度～32年度)でその額は段階的に減額されていきます。平成29年度に多くもらった額は、約4億円となりました。

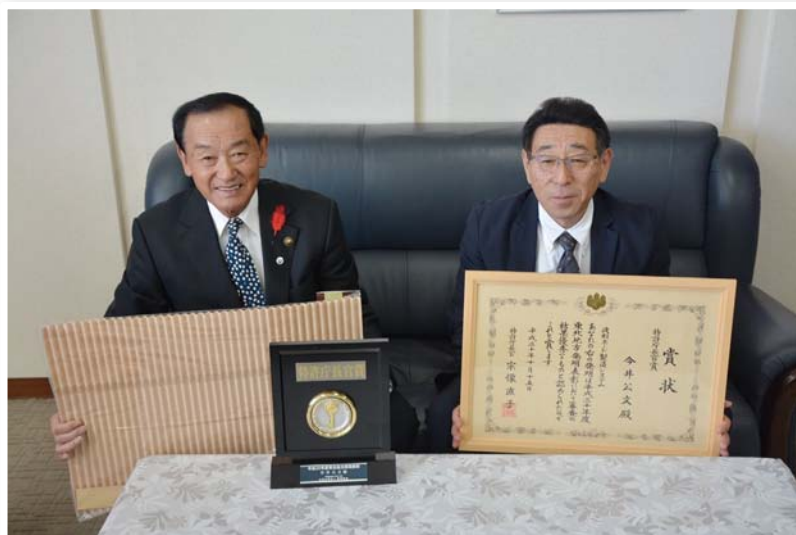




## 平川市学校 音楽発表会



10月16日、市内小・中学校の児童と生徒による「平川市学校音楽発表会」が開かれました。会場となった文化センターでは、各学校ごとに合唱や合奏など、日ごろの学習と、この日に向けた練習の成果が披露され、元気いっぱいの歌声や、美しい音色に地域住民や保護者が魅了され聞き入る様子が見られました。プログラムの最後には、会場にいる全員で、市民歌を合唱し、発表会を締めくくりました。



## 今井産業 市長表敬



10月26日、株式会社今井産業の今井公文社長が市長を表敬訪問し、廃材を有効活用して薄い板材を加工する技術が認められ、特許庁長官賞を受賞したことを報告しました。2016年の特許取得以降の精力的な営業活動により、店舗の内装や照明器具など、製品化に向けた依頼も増えて注目が高まっているとのこと、「今後は世界への展開を見据えて取り組んでいきたい」と話していました。



大雨の中の演舞  
おつかれさまでした！

## 「道の駅 いかりがせき」 紅葉&収穫祭



10月28日、道の駅いかりがせきで紅葉&収穫祭が開催されました。雨模様にもかかわらず、会場には多くの家族連れなどが訪れ、新鮮な野菜や、青天の霹靂のおにぎり、たけのこ入りの豚汁などを買い求めています。また、よさこいチームAOMORI「花嵐桜組」による、碓ヶ関をテーマとしたよさこい演舞『羽州街道・千物語～「碓ヶ関御関所」』が披露され、詰めかけた観客を魅了しました。



# 平成29年度 国民健康保険 特別会計決算

だれもが安心して  
医療を受けられるように

国民健康保険は、職場の健康保険や後期高齢者医療制度など他の健康保険に加入している方を除くすべての方が加入することになっています。国民健康保険の主な役割は、加入者のみなさまがお医者さんにかかった場合の医療費を負担することにあります。

このたび9月議会において平成29年度の国民健康保険特別会計（国保会計）の決算が認定されましたので、市民のみなさまにその概要をお知らせします。

## 平川市の国保の加入状況（平成29年度末）

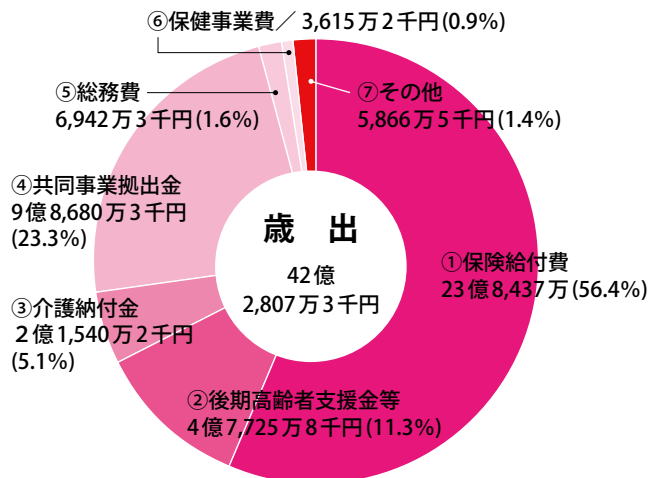
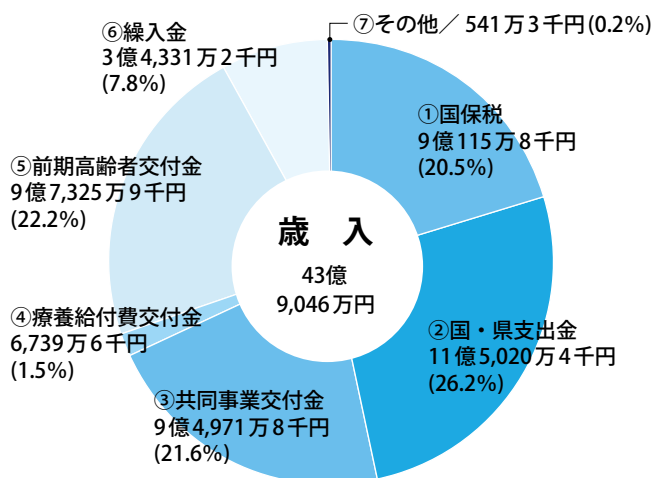
平川市の総人口31,522人（平成30年3月末）に対し、一般被保険者および退職被保険者を合わせた国保の被保険者総数は、8,664人で加入率は27.5%（対前年度比1.1%減）となっています。

## 決算の状況

平成29年度の国保会計の決算は、歳入が43億9,046万円（対前年度比6.1%減）、歳出が42億2,807万3千円（対前年度比7.3%減）でした。歳入歳出の収支差引き1億6,238万7千円のうち、1億6,200万円を基金に積み立てし、残額を平成30年度へ繰り越しました。

- 歳入の主なものは、国・県支出金で11億5,020万4千円（対前年度比20.5%減）。下のグラフのとおり歳入の3割近くを占めています。
- 国保税については9億115万8千円（対前年度比2.8%減）で歳入の約2割を占めており、医療費の大切な財源となっています。
- 歳出の主なものは、医療費の支払いとなる保険給付費で23億8,437万円（対前年度比9.3%減）で歳出の6割近くを占めています。
- 後期高齢者医療制度にかかる医療費の支援金である後期高齢者支援金などについては、4億7,725万8千円（対前年度比4.3%減）、高額な医療費支払いのための共同事業拠出金については、9億8,680万3千円（対前年度比9.2%減）となっています。これら2つと保険給付費で歳出の約9割を占めています。

## 平成29年度 国民健康保険特別会計決算状況



①国保税	国保加入者が納付した税金
②国・県支出金	国・県からの負担金・補助金
③共同事業交付金	高額な医療費支払に対する交付金
④療養給付費交付金	退職被保険者等医療費に対する交付金
⑤前期高齢者交付金	各保険者間の医療費の不均衡を調整するための交付金
⑥繰入金	一般会計からの繰入金
⑦その他	手数料などの諸収入

①保険給付費	保険で給付した医療費、出産・葬祭費など
②後期高齢者支援金等	後期高齢者医療制度にかかる医療費の支援金
③介護納付金	介護給付費支払のための納付金
④共同事業拠出金	高額な医療費支払のための拠出金
⑤総務費	国保事業運営の人員費、事務費など
⑥保健事業費	被保険者の健康増進のための事業費など
⑦その他	還付金など



## 医療費と国保税

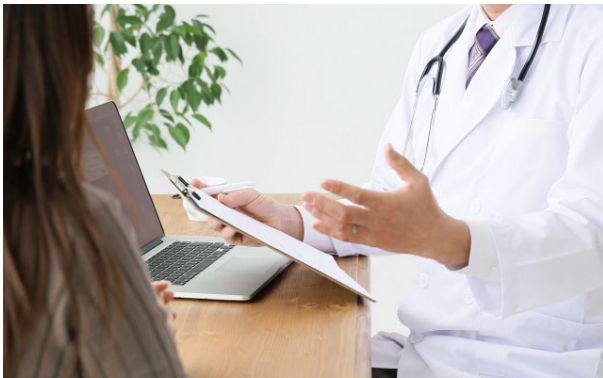
歳出の6割近くを占める保険給付費（医療費など）について、年間1人当たりの医療費（入院+入院外+歯科+調剤）は、全体（一般+退職）で1人当たり31万4,726円（対前年度比1万1,374円の減）となっています。1件当たりの診療費（調剤を除く）は、全体で2万4,264円（対前年度比1,379円の減）となっています。

また、年間1人当たりの国保税額は10万3,417円（対前年度比1,922円の増）で、現年度分の収納率は、93.2%（対前年度比1.1%増）となっています。

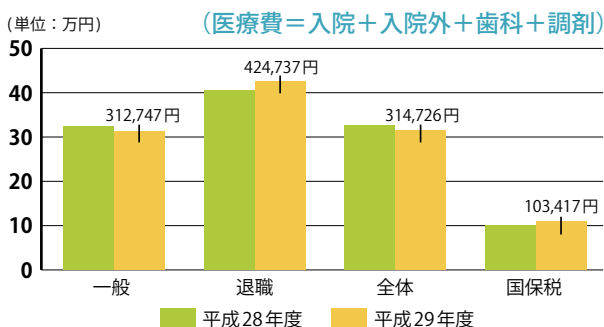
決算状況の円グラフをみてわかるとおり、歳入では自主財源である国保税の占める割合が約2割であるのに対し、依存財源である国・県支出金や交付金、一般会計からの繰入金などが約8割を占めています。

## 医療費の適正化に向けて

- 増え続ける医療費の適正化を図り、健全な国民健康保険財政を運営していくためには、一人ひとりが健康管理に努め、健康の維持増進を心がけていくことが必要です。
- 市では医療費の節減のため、低価格で、安全性や効き目は新薬と同等と認められている後発医薬品（ジェネリック医薬品）の使用を推進しています。医師や薬剤師と相談しながら、ジェネリック医薬品で薬代の負担を軽くしましょう。
- 同じ病気でお医者さんの掛け持ちや、受診日数が多い方を対象に、当市保健師が健康に関する助言のため、訪問・指導を実施しますので、ご協力をお願いします。



## 年間1人当たりの医療費と国保税



## Medical Check up! 特定健診を 必ず受診しましょう

国民健康保険加入者の40歳から74歳までの方を対象に、特定健診を無料で実施しています。対象となる方には特定健診受診券（緑色の用紙）を送付していますので、ご確認ください。

### ■特定健診とは

メタボリックシンドロームやその予備群の方を早期に発見し、特定保健指導による改善を行うための健診です。

### ■特定保健指導とは

特定健診の結果で、血圧・脂質・血糖のいずれか1つ以上と腹囲が基準以上になった場合、保健師による保健指導が行われます。特定保健指導では、対象者の日常生活の状態を聞きながら運動や食生活を中心とした改善をアドバイスします。

### ■特定健診を受けると

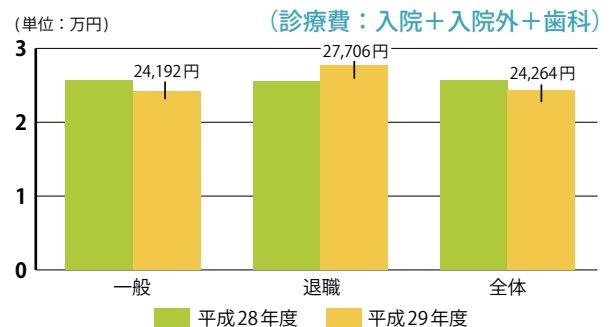
- ① 健診結果に合わせた保健指導が受けられる
- ② 保健指導で生活習慣改善ポイントがわかる
- ③ 毎年の受診で、継続した健康管理ができる
- ④ 病気を予防することで医療費を抑制できる

### ■年に1度は特定健診を

メタボリックシンドロームをはじめとする生活習慣病は、気づかいうちに進行します。年に1度の特定健診で、健康状態のチェックをしてください。

[問合せ] 子育て健康課 健康推進係 ☎44-1111 (内線1141・1145・1146)

## 1件当たりの診療費



2019年度

# 保育所等入所のご案内

2019年4月から新たに入所を希望する子どもの支給認定・利用申込みの受付を開始します。  
現在利用中の方には、施設をとおして継続利用についてご案内します。



## 支給認定

保育園、幼稚園、認定こども園などの利用を希望する保護者の方には、利用のための認定を受けていただきます。

右表の3つの区分に応じて、施設などの利用先が決まります。

認定区分	対象となる子ども	利用できる主な施設・事業
1号認定	満3歳以上の就学前の子ども(2号認定を除く)	幼稚園、認定こども園
2号認定	満3歳以上で保護者の就労や疾病などにより、保育を必要とする子ども	保育園、認定こども園
3号認定	満3歳未満で保護者の就労や疾病などにより、保育を必要とする子ども	保育園、認定こども園 小規模保育施設など

※2号認定・3号認定の場合、保育を必要とする理由などにより「保育標準時間(最長11時間まで)」と「保育短時間(最長8時間まで)」のいずれかに区分されます。

### ●保育を必要とする主な理由

※月48時間以上就労している ※妊娠中・出産後間もない ※疾病・心身に障がいがある  
※同居または長期入院している親族の介護・看護をしている など



## 入所の申込方法

### ●必要書類

- ①支給認定申請書兼入所申込書
- ②保育の必要性を証明する書類(就労証明書など)
- ③利用者負担額(保育料)を決定するために必要な書類

●受付期限/平成31年1月31日(木)

●受付時間/8時15分～17時

※年末年始(12月29日～1月3日)、土・日曜日、祝日を除きます。  
※受付期間終了後は、定員に空きのある施設のみの申し込みとなりますので早めにお申し込みください。

### ●受付場所

- ・子育て健康課 子ども支援係(健康センター内)
  - ・尾上・碓ヶ関総合支所 市民生活課 市民係
- ※幼稚園、認定こども園(1号認定)については、直接施設へお申し込みください。



### ●利用者負担(保育料)について

利用者負担(保育料)は、入所する子どもと同一世帯に属し、生計を一にする父母の市民税額の合計で決定されます。ただし、家計の中心者が父母以外(祖父母など)の場合は、その方の市民税額も合算し、決定します。

### ●支給認定・入所の決定について

受付期間終了後に入所の決定を行い、申し込みが多数の場合、選考基準により優先度の高い子どもから入園を決定します。支給認定は入所の決定と併せて行います。

### ●入所のしおり、申請書類の配布について

入所のしおり、申請書類は子育て健康課子ども支援係、尾上・碓ヶ関総合支所市民生活課市民係、市内保育施設で配布しております。

☆詳しくは、「入所のしおり」をご確認いただくか、子育て健康課子ども支援係までお問い合わせください。

[問合せ] 子育て健康課 子ども支援係 ☎44-1111 (内線1151・1152)

## 機能別消防団員制度を導入しました!!



仕事や家族の都合などで全ての活動に参加することが困難な場合、それぞれの能力やメリットを活かしながら、特定の消防団活動や時間の許す範囲での活動ができます。



全国的に消防団員が減少傾向にあり、かつ消防団員のサラリーマン化が進行しています。当市においても、災害時の消防団員の不足が懸念されています。

DATE

### ■平川市の現状

- ①消防団員定数 760 人に対する団員数 653 名 (85.9%)
- ②平川市消防団員サラリーマン率 62.3%

定員以下

団員不足

半数以上

このまま消防団員の減少が続くと、大雨や台風、河川の氾濫などによる風水害、また、日中に火災が発生した時や、大地震などの大規模災害が起こった時に地域の安全安心を守れなくなる恐れがでてきます。

そこで、市では消防団OBなどの人材を活用し、特定の災害時のみ活動していただく「機能別消防団員制度」といった新たな制度を導入しました。

\*入団を希望する場合は下記まで、お問い合わせ下さい。



待ってまーす!

[問合せ] 総務課 消防防災係 ☎44-1111 (内線1352・1354)



# 災害時に支援が 必要な方の名簿を 作成しています



災害時に自力で避難することが困難な在宅の一人暮らし高齢者や障がい者などに関する情報を掲載した「避難行動要支援者名簿」を作成し、地域支援を行う関係機関（委員）へ事前に提供することにより、いざという時に備えてもらう取り組みを行っています。  
この名簿を提供することに同意し、登録を希望する方は、名簿登録申請をお願いします。

## 対象となる方

下記の要件のうち、いずれかに該当する方が対象となります。

- ①65歳以上で一人暮らしおよび高齢者のみの世帯
- ②身体障害者障害程度等級1～3級の方
- ③療育（愛護）手帳判定基準の障害判定A判定の方
- ④精神障害者保健福祉手帳の障害等級1、2級の方
- ⑤介護保険の要介護認定3～5の方
- ⑥その他支援を必要とする方（難病や歩行困難な方など）

## 地域支援を行う関係機関（委員）へ提供する情報

- ①氏名、住所、生年月日、性別、電話番号
- ②避難支援などを必要とする理由 ③かかりつけ医療機関
- ④担当民生委員・児童委員に関する情報
- ⑤緊急連絡先に関する情報 ⑥地域支援者に関する情報

## 名簿の提供先

自主防災組織（自主防災組織がない場合は町会）、消防団、民生委員・児童委員、社会福祉協議会、消防署、警察署

## 申請受付（随時受付しています）

下記の受付窓口に登録申請書類がありますので、必要事項を記入のうえ、提出してください。

なお、代理人による申請も可能です。

- ▷福祉課 福祉総務係（健康センター内）
- ▷尾上総合支所市民生活課 市民係
- ▷碓ヶ関総合支所市民生活課 市民係
- ▷葛川支所

※以前に申請書を提出した方で登録内容に変更がある方は、その内容をお知らせください。

## \*ご注意ください\*

災害発生時の避難支援については、地域支援を行う関係機関（委員）が可能な範囲で活動を行っていただくものであり、名簿に登録することで、災害時の支援が保障されるものではありません。

【問合せ】福祉課 福祉総務係 ☎44-1111（内線1164）

## 事業者の皆さまへ

平成31年度（平成30年分）

## 給与支払報告書の提出について

### ＼給与支払報告書にはマイナンバーの記入が必要です／

平成30年中に給与・賃金など（パート・アルバイト、専従者給与を含む）を支払った事業主は、平成31年1月1日現在で平川市に住んでいるすべての受給者の給与支払報告書を提出していただく必要があります（地方税法第317条の6）。

また、支払金額が30万円以下の退職者についても、公平・適正課税の観点から提出にご協力ください。

平成31年度（平成30年分）給与支払報告書の様式については、税務課窓口において配布しています。総務省ホームページよりダウンロードすることもできますのでご利用ください。

給与支払報告書は、給与所得者の市・県民税を決定する重要な資料となりますので、期限までに必ず提出をお願いします。

**提出期限：平成31年1月31日（木）**  
**提出場所：本庁舎2階 税務課住民税係**

【問合せ】税務課 住民税係 ☎44-1111（内線1241・1242・1243）

## 市民の皆さまへ

平成31年度（平成30年分）

## 市民税・県民税の申告相談について

平成30年分の市民税・県民税（兼国民健康保険税）の申告相談および確定申告相談については、市民の皆さまからのご要望などに配慮し、以下により実施します。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

詳しい日程などについては、広報12・1月号にてお知らせします。

指定地域	日程	場所
碓ヶ関地域	平成31年2月1日(金) ～2月5日(火)	碓ヶ関総合支所
尾上地域	平成31年2月6日(水) ～2月18日(月)	尾上総合支所
平賀地域 (東部地区)	平成31年2月19日(火)	葛川支所
平賀地域	平成31年2月20日(水) ～3月7日(木)	本庁舎
市内全域	平成31年3月8日(金) ～3月15日(金)	本庁舎

※土・日曜日、祝日の申告相談は受け付けておりませんのでご了承ください。

弘南バス

『弘前尾上線』 廃止  
『黒石尾上線』 減便 にともない、

12月1日から

『尾上日沼線・尾上金屋線』

# 乗り合い タクシー を実施します



※利用にはタクシー会社へ電話予約が必要となります。

## 弘南バス 「弘前尾上線」について

11月末をもって、弘南バス「弘前尾上線」は廃止となります。

12月1日からは、乗り合いタクシー「尾上日沼線」を運行いたしますのでそちらをご利用ください。

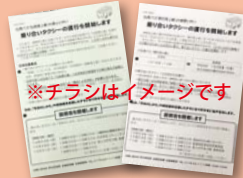
※弘前方面へは、日沼地区の停留所にて弘南バス「弘前黒石線」への乗り換えが必要となります。

## 弘南バス 「黒石尾上線」について

12月1日から、弘南バス「黒石尾上線」が減便となります。

変更前	変更後
1日7往復 (計14便)	平日のみ 1日3往復 (計6便)

※土日祝日は、乗り合いタクシー「尾上金屋線」を運行いたしますので尾上～金屋間の移動の際はそちらをご利用ください。



「尾上日沼線・尾上金屋線」乗り合いタクシー詳細や時刻表については、尾上地域の方に別途チラシを每户配布しています。

### 運行日程・運賃

#### 尾上日沼線 (津軽尾上駅⇄日沼地区)

運行期間 / 12月1日(土)  
～平成31年11月30日(土)  
運行曜日 / 毎日運行  
運賃 / 大人200円、  
小人(小学生)100円、幼児無料

#### 尾上金屋線 (津軽尾上駅⇄金屋地区)

運行期間 / 12月1日(土)  
～平成31年11月30日(土)  
運行曜日 / 土・日・祝日のみ  
運賃 / 大人200円、  
小人(小学生)100円、幼児無料

### 予約のしかた (尾上日沼線・尾上金屋線共通)

1. 平賀ハイヤー (固定電話からは0120-44-2731 / それ以外からは0172-44-2731) へ電話する。
2. 乗りたい路線名、時間(便)、停留所、氏名、電話番号、乗車人数を伝え予約してください。
3. 予約した時間に停留所で乗り合いタクシーへ乗車してください。運賃は降車時にお支払いください。

※運行時刻の2時間前までに予約してください。ただし、尾上日沼線の1便～3便、尾上金屋線の1便、2便をご利用の方は前日の20時までには予約してください。

[問合せ] 企画財政課 企画調整係 ☎44-1111 (内線1433・1434)

## J R 東日本秋田支社からのお知らせ

### — 奥羽本線「津軽湯の沢駅」冬季期間の列車通過について —

J R 東日本では、お客さまのご利用状況を反映した冬季期間の運行管理を検討して参りました。

この度、奥羽本線 津軽湯の沢駅について、平成30年12月1日から平成31年3月31日まで、全列車を「通過」とします。また、平成31年度以降についても、12月1日から3月31日まで通過となりますので、ご理解とご協力をお願いします。

[問合せ] 碓ヶ関総合支所市民生活課 総務係 ☎44-1111 (内線3120)



## 11月は食育月間

食育  
通信

新米がおいしい時期です。今回は、市民の方からよせられたお米をモリモリ食べるためのレシピをご紹介します。



料理のコンセプトやエピソードなど

青森県産米（青天の露塵、つがるロマンなど）を使い、そのお米に、青森県産のだし昆布と帆立の旨みをしみ込ませたりゾットです。本場のゾットは、オリーブオイルや白ワインを使いますが、繊細なお米の食味、だし昆布や帆立の旨みをそこわないようにオイルは米油を使い、香りづけは、ワインではなくりんごのシードルを使いました。青森県の海のだしとお米、りんごシードルの風味を凝縮させた一皿です。

## 「青森の海と里の恵みゾット」

（高畑在住：藤田厚子さん考案のメニュー）

- 【材料（4人分）】
- ・米…2合
  - ・玉ねぎ…100g
  - ・塩…小さじ1/2
  - ・米油…大さじ1
  - ・シードル（辛口）…40cc
  - ・昆布…1枚
  - ・水…500cc
  - ・帆立（貝柱のみ）…2枚

- ◎盛り付け用
- ・白こしょう
  - ・パルメザンチーズ
  - ・季節の香り野菜（みつ葉、エンドウ、パセリ など）

- 【作り方】
- ①500ccの水に昆布を一枚入れて、一晩水出ししておく。
  - ②帆立貝柱を、100ccの昆布だしで軽く茹で、貝柱は軽くほぐしておく。ゆで汁は昆布だしに混ぜておく。
  - ③鍋に米油、みじん切りにした玉ねぎ、塩を入れ、玉ねぎが少し色づくまで炒める。
  - ④米を加え、玉ねぎの香りを移すように透明になるまで炒める。
  - ⑤シードルを加え、アルコール分を飛ばしながら煮つめる。
  - ⑥昆布だし200ccを加え、中～強火で時々かき混ぜながら加熱する（中火8分位～）
  - ⑦水分がなくなってきたら、昆布だしを100ccずつ2回に分けて加え、帆立貝柱のほぐし身を加え、アルデンテに仕上げる。残りの100ccで好みの固さに調整する。
  - ⑧器にこんもりと盛りつけ、お好みで白こしょうや粉チーズ、季節の香り野菜をのせる。

## 「男は黙って米を喰え！Kのgoodチャーハン」

（青森県立柏木農業高等学校：食品科学科 加工品開発班男子チーム考案メニュー）

- 【材料（4人分）】
- ・ご飯…茶碗4杯分
  - ・けの汁の具250g（木村食品さんの水煮を使用）
  - ・卵…4個
  - ・豚バラ…120g
  - ・清水森ナンバ…100g
  - ・長ネギ…4cm程度
  - ・サラダ油…少々
  - ・胡椒…少々
  - ・ごま油…少々

- ◎調味料（事前に合わせる）
- ☆オイスターソース…大さじ4
  - ☆醤油…大さじ2
  - ☆鶏ガラスープの素…大さじ4

- 【作り方】
- ①豚バラ肉、清水森ナンバ、長ネギは小さく刻んでおく。卵は溶きほぐしておく。けの汁の具は水気を切っておく。  
☆調味料を合わせておく。（お好みで薄くしても濃くしても良いです）
  - ②フライパンにサラダ油を熱し、肉、長ネギ、清水森ナンバ、けの汁の具の順番に入れて炒める。次に卵を入れ、炒めきる前にご飯を投入し更に炒める。
  - ③バラバラになったら☆調味料を入れて、胡椒とごま油で味を調べて完成。

料理のコンセプトやエピソードなど

津軽地方に馴染みの深いけの汁ですが、班員8名のうち、半数が食べたことがない、ということが話し合いで分かりました。また、食べたことのある班員からは、そもそもけの汁が苦手という意見も見られました。そこで、けの汁の具材は炒飯の具材に応用できるのではないかと考え、私たちはけの具チャーハンの試作を重ねました。味が薄い、特徴がないという先生方や班員の意見を取り入れ、思い切って清水森ナンバを100gに増量。ちなみに清水森ナンバは、私たち高校生が授業で栽培したものを使用しています。後引く辛さが食欲を誘い、特徴を見いだすことができました。津軽の具材を用いた、モリモリ食べることのできる炒飯が完成しました。





スポーツ協会だより / 日本空手協会平賀支部

私たち日本空手協会平賀支部は、昨年の世界大会準優勝の女子選手を輩出するなど、2020年に開催される東京五輪新種目「空手道競技」の「未来の五輪選手」を夢見てみんなで鍛錬しています。

平川市を中心に5歳から中学生まで約40名の会員で活動しており、心身ともに強く優しい心が育つよう、基礎から応用まで空手道を通して楽しく安全・丁寧に指導しております。

興味のある方はいつでも見学・体験にお越しください。もちろん初心者の方も大歓迎です！どうぞお気軽にお問い合わせください。



◇練習場所 平賀体育館 ◇練習日 毎週水・金・日曜日 ◇練習時間 <少年の部>18時30分～20時 <一般の部>19時～20時45分  
◇会費 月3,000円 ◇対象 満5歳から入会できます ◇問合せ 代表 古川義則 ☎44-3998

文化協会だより / 平川市民文化祭2018

○ファイナルステージ あなたが主役「舞台発表」  
文化協会の会員と一般の参加者それぞれが主役となってステージを披露します。

日時：11月25日(日) 9時30分～15時30分 (開場9時)

会場：文化センター 文化ホール

歌や踊りのステージ発表の他、おたのしみ抽選会もありますのでぜひご覧ください。

※市民文化祭の詳しい日程、内容等は毎戸配布の平川市民文化祭2018プログラムをご覧ください。



◇主催 平川市民文化祭実行委員会 (NPO法人平川市文化協会) ◇共催 平川市教育委員会  
◇問合せ 平川市民文化祭実行委員会 事務局 (文化センター内) 吉田 ☎090-6453-6904 工藤 ☎090-6454-8910

観光協会だより / コイの餌、今年もありがとうございました！

11月をもって猿賀公園のコイのエサの今年の販売を終了します。

今年は「こいこい神社」の建立やコイのエサ箱のリニューアルなどを行ってきました。おかげさまでたくさんの方々からエサをもらって、猿賀公園のコイたちも大変喜んでおります！

11月中はコイのエサを販売していますので、猿賀公園に立ち寄った際はぜひコイのエサをあげてみてください。コイが悩みを食べて願いを叶えてくれるかもしれませんよ☆

＼「こいこい神社」とコイのエサは来年の4月にまた帰ってきます！／



◇料金 1個100円 ◇場所 猿賀公園 ポート小屋隣 ◇コイのエサ販売期間 ～11月30日(金)まで (来年は4月上旬販売開始)  
◇問合せ (一社) 平川市観光協会 ☎40-2231 FAX 40-2232 Mail hikankou@jomon.ne.jp URL https://www.hirakawa-kankou.com/index.html

平川市成人式を開催します

市では新成人を祝福し、激励するとともに、大人としての自覚を促すことを目的に、平成30年度の成人式を開催します。新成人の皆さん、仲間同士お誘い合わせの上、ぜひご出席ください。

今年度対象となるのは、平成10年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた方です。学校や仕事の関係などで、現在市外に住んでいる方でも出席できます。

なお、お住まいの住所あてに12月上旬までに案内状を送付しますが、お手元に届かない場合はお問い合わせください。

▶開催日 平成31年1月13日(日) ▶場所 文化センター 文化ホール  
▶スケジュール ○受付…12時 ○記念撮影…13時 ○式典…14時 \*式典後にアトラクションがあります。  
[問合せ] 生涯学習課 社会教育係 ☎44-1221





## 相談

### ●性暴力被害相談のお知らせ

性犯罪・性暴力の被害にあわれた方やそのご家族などからの相談を受け、要望に応じた必要な支援をコーディネートします。

#### ▶「りんごの花ホットライン」

専門の研修を受けた相談員が対応します。

☎017-777-8349 (やさしく)

▷相談受付 月・水 10時～21時  
火・木・金 10時～17時

※祝日・年末年始を除く

※りんごの花ホットラインについて詳しく知りたい方は、青森県青少年・男女共同参画課(☎017-734-9228)までお問い合わせください。

#### ▶ボランティア支援活動員の募集

センターの運営を県から受託している公益社団法人あおもり被害者支援センターでは、ボランティアの支援活動員を募集しています。活動に関心のある方は、下記へ直接お問合せください。なお、募集期間は、1月～3月となっています。

▷問合せ (公社) あおもり被害者支援センター

☎017-718-2085

## 募集

### ●乗用車を売却します

乗用車1台を一般競争入札により売却します。



#### ▶売却車両

▷品名 乗用車(トヨタ クラウン)  
▷初度登録 平成13年4月 ▷型式 TA-JZS179  
▷乗車定員 5人 ▷燃料の種類 ガソリン  
▷車検有効期限 平成32年4月23日  
▷最低売却価格 30,000円(税込み)

#### ▶入札概要

▷申込期間 11月15日(木)～11月27日(火)  
▷仕様書縦覧期間 11月15日(木)～11月27日(火)  
▷現場説明会 11月22日(木) 10時  
市役所本庁舎公用車庫(平川市柏木町藤山25-6)  
▷入札日 11月28日(水)

※税金を滞納されている方などは入札に参加できない場合もあります。  
※市ホームページに提出書類などを掲載しています。

▶申込み・問合せ・縦覧場所 管財課 管財係(本庁舎4階)

### ●結婚したい方の交流会

お酒を楽しみながらの交流で素敵な出会いを見つけましょう！離婚歴がある方の参加もお待ちしております。また、お子さんがいらっしゃる方もご相談ください。

▶日時 12月1日(土) 17時30分～21時  
▶場所 ダイニングリゾート エル・ライナー  
(弘前市城東北3丁目11-10)

#### ▶対象

▷男女各20名



▷20代～40代の独身者で、弘前市・黒石市・平川市・藤崎町・板柳町・大鰐町・田舎館村・西目屋村に在住または勤務している方(応募多数の場合は抽選となります。)

▶参加費 女性2,500円、男性3,500円

▶申込期限 11月22日(木) 17時

▶内容 ①受付17時30分～ ②開始18時 ③交流会18時30分～(アルコール・ソフトドリンク含む2時間飲み放題、トークタイム・ミニゲームなど) ④カップリングシート・アンケートに記入20時45分～ ⑤解散21時

▶申込み方法 電話か電子メールで①氏名②ニックネーム③住所④仕事⑤年齢⑥電話番号をお知らせください。お申し込みいただいた個人情報、このイベント以外の目的には使用しません。

▶注意事項 このイベントに起因する男女間のトラブルなどについて、一切責任は負いません。お越しになる方に安心して参加していただくため、当日の受け付けでは本人確認(免許証などの提示)と、公序良俗に反しない旨の誓約書に署名をお願いします。また、マッチングは当日その場で発表せず、成立した方のみ後日個別に連絡します。

▶問合せ 田舎館村役場 企画観光課 ☎58-2111 (内線244)

E-mail:deai-koryu@vill.inakadate.lg.jp

主催 ひろさき広域婚活支援事業実行委員会

共催 ダイニングリゾート エル・ライナー

### ●パブリックコメント募集のお知らせ

津軽広域水道企業団津軽事業部では、安全かつ安定的な用水供給を行っていくための「津軽広域水道用水供給事業ビジョン」を策定しています。

このたび、平成30年度からの10年間を計画期間とする改定案がまとまりましたので、ご意見やご提案をお聞かせください。

#### ▶募集・閲覧期間

11月22日(木)～12月5日(水)(必着)

#### ▶計画(案)の閲覧方法

①津軽広域水道企業団のホームページ <http://www.tusui.jp>  
②津軽広域水道企業団津軽事業部 ※土日・祝日を除く  
(黒石市大字石名坂字姥懐2 管理本館2階)

#### ▶結果の公表など

寄せられたご意見は計画策定の参考とするほか、対応状況を企業団のホームページで公表します。

▶問合せ 津軽広域水道企業団 津軽事業部 総務課 ☎52-6033

## 催し

### ●「冬のおはなし会」を開催します

冬をテーマにしたおはなし会を開催します。お気軽にご参加ください。

▶日時 12月1日(土) 14時～15時

▶場所 尾上総合支所3階 委員会室

▶対象 幼児、小学生(市内在住の方)80名程度

▶内容 冬にちなんだ絵本などの読み聞かせ

▶参加費 無料(ただし、事前申し込みが必要です)

▶申込期限 11月30日(金) 17時

▶申込み・問合せ

尾上図書館 ☎57-5980 FAX 57-3323



### ●「クリスマスおはなし会」

クリスマスをテーマにしたおはなし会を開催します。絵本などの読み聞かせは、平川市読書推進運動協議会「おはなし

こっとな」の皆さんです。

たくさんのご参加、お待ちしております。

- ▶日時 12月8日(土) 14時～15時
- ▶場所 文化センター 2階中研修室
- ▶内容 絵本などの読み聞かせ、紙芝居など
- ▶参加費 無料 ※前日までに予約が必要です。
- ▶対象 幼児から小学生まで(ご家族での参加もお待ちしております)
- ▶申込期限 12月7日(金)
- ▶申込み・問合せ 平賀図書館 ☎44-7665



## ●「市民新年を祝う会」を開催します

市長とともに新年の到来を祝い、市民との親睦を深める「市民新年を祝う会」を次のとおり開催します。どなたでも参加できますので、どうぞご参加ください。

- ▶日時 1月4日(金) 16時～
- ▶場所 東京会館
- ▶参加料 4,000円(当日徴収します)
- ▶送迎バス 15時 碓ヶ関総合支所発
- ▶申込期限 12月14日(金)まで
- ▶申込み・問合せ



総務課 行政係

尾上総合支所 市民生活課 総務係

碓ヶ関総合支所 市民生活課 総務係

## おしらせ

### ●不動産取得税のお知らせ

#### ▶不動産取得税の納付をお願いします

不動産取得税は、土地や家屋を、有償・無償の別、登記の有無にかかわらず、売買、贈与、交換、建築(新築・増築・改築)などにより取得したときに、その取得者に一度だけ課税される県の税金です。不動産の取得後、ある程度の期間を置いて納税通知書が送付されますので、指定された納期限までに納付してください。

なお、一定の要件にあてはまる住宅や住宅用の土地を取得した場合には、必要な書類を添えて申請することにより軽減となる制度があります。詳しくは、県ホームページ([http://www.pref.aomori.lg.jp/life/tax/004\\_01fudousanindex\\_00.html](http://www.pref.aomori.lg.jp/life/tax/004_01fudousanindex_00.html))をご覧ください。

#### ▶不動産取得税の徴収猶予制度について

農地などを生前一括贈与で取得した場合は、納期限までに地域県民局に徴収猶予の申請を行うことで不動産取得税の納付が猶予されます。

▷申請には戸籍謄本、農地法第3条の許可書の写し、農業委員会が交付する「不動産取得税の徴収猶予適格者証明書」などの書類が必要です。

▷農地などの生前一括贈与で徴収猶予を受けた場合は、3年ごとに徴収猶予継続届出書の提出が必要です。

▷贈与者または受贈者が死亡した場合には、届出により猶予された納税義務が免除されます。

詳しくは、中南地域県民局県税部までお問い合わせください。

#### ▶問合せ

中南地域県民局県税部 課税第二課 ☎32-1131

### ●11月は児童虐待防止推進月間です

児童虐待問題は社会全体で解決すべき問題です。虐待かもと思ったらすぐにお電話ください。

あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます。

#### ▶児童虐待とは・・・?

▷身体的虐待…殴(なぐる)、蹴(ける)、叩(たた)く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺(おぼ)れさせる など  
▷性的虐待…子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など

▷ネグレクト…家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れていかない など

▷心理的虐待…言葉による脅(おど)し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう(DV) など

#### ▶連絡・問合せ

子育て健康課 子育て世代包括支援係

児童相談所全国共通3桁ダイヤル ☎189 ~いちはやく~ 子ども虐待ホットライン

☎0120-73-6552 (24時間フリーダイヤル)

弘前児童相談所 ☎36-7474 (平日8時30分～17時15分)

黒石警察署 (☎52-2311)

### ●宴会の多い時期、料理はおいしく食べきろう!

これからの時期、忘年会・新年会などの宴会が多くなり、料理の食べ残しが多くなることが予想されます。宴会での食べ残しは、ランチ・定食の食べ残しの量の約5倍です。宴会5箇条の実践により、食品ロスの削減とごみの減量に努めましょう。

#### ▶宴会5箇条

その1 出席者の性別や年齢などを店に伝え、適量注文に心がけましょう。

その2 酒宴の席では、開始30分、終了10分など、席を立たずにしっかり食べる時間を作りましょう。

その3 料理がたくさん残っているテーブルから、少ないテーブルへ料理を分けましょう。

その4 幹事さんや司会者の方は、宴会中に「食べ残しのないように!」の声かけをしましょう。

その5 食中毒の危険のない料理を持ち帰り用として折り詰め注文するなど、食べ残しが無い注文の工夫をしましょう。

#### ▶問合せ 市民課 環境衛生係

### ●運動講座のお知らせ 「股関節(こかんせつ)を意識した運動とストレッチ」

股関節(こかんせつ)は歩行を含む日常生活動作すべてに影響を及ぼす大切な部分です。筋力の衰えや柔軟性を保つためにも股関節を意識した運動やストレッチを一緒に行いませんか?運動初心者の方、男性も大歓迎です。

▶日時 1月15日(火)、22日(火)、28日(月)  
13時30分～14時30分

※初日は体組成計(inBody)で筋肉・脂肪量の測定を行います。

▶講師 鬼武由美子先生(健康運動指導士)

▶対象者 おおむね65歳くらいまでの市民(定員40名程度)

▶参加費 無料

▶場所 健康センター ふれあい交流室

▶持ち物 タオル、水分。内履き不要。動きやすい服装でおいでください。

▶その他 治療中の方、体調面で不安のある方は医師からの許可が必要です。

▶申込期限 12月28日(金)

▶申込み・問合せ 子育て健康課 健康推進係





## 国民年金通信

11 (いい) 月 30 (みらい) 日は「年金の日」です

厚生労働省では、「国民一人一人、「ねんきんネット」などを活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日」として、11 (いい) 月 30 (みらい) 日を「年金の日」としました。

この機会に、「ねんきん定期便」や「ねんきんネット」で、ご自身の年金記録と年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

### ●「ねんきんネット」とは

インターネットを通じてご自身の年金の情報を手軽に確認できるサービスです。24 時間いつでもどこでも、パソコンやスマートフォンからご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録を基に様々なパターンの試算をすることができます。

### ●「ねんきんネット」の利用方法

ご自宅のインターネットに接続できるパソコンまたはスマートフォンで、日本年金機構のホームページから「ねんきんネット」のご利用登録をいただき、ユーザIDを取得後、ログインすると年金記録などをご確認いただけます。



### ●「ねんきんネット」をご利用いただけない方は・・・

市役所で年金記録の交付を行っています。交付をご希望の方は、基礎年金番号がわかるもの（年金手帳など）、印鑑、本人確認ができる書類（運転免許証、健康保険証など）をお持ちのうえ、国保年金課年金係の窓口までお越しください。

※代理人の方がいらっしゃる場合は委任状が必要です。

◎「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページでご確認いただくか、弘前年金事務所または国保年金課年金係にお問い合わせください。

[問合せ] 弘前年金事務所 ☎27-1339、 国保年金課 年金係 ☎44-1111 (内線 1255・1256)

### ●地域資源レポート巡回写真展開催

津軽広域連合では、圏域住民のみなさんが普段何気ない生活で撮影した写真（地域資源）を紹介する写真展を開催します。みなさんが投稿した素敵な写真をぜひご覧ください！

▶日時 12月5日(水)～11日(火) 9時～18時

※10日(月)は休館日です。

▶場所 平賀公民館 エントランス掲示板（文化センター内）

※観覧は無料です。

▶問合せ 津軽広域連合 総務課総務企画係 ☎31-1201



◀投稿写真の一例

### ●自衛官募集

<高等工科学校生徒（推薦）>

▶資格 男子で中卒（見込み含む）17歳未満

▶受付期限 11月30日(金)

▶試験日 1月5日(土)～7日(月)のいずれか1日

<高等工科学校生徒（一般）>

▶資格 男子で中卒（見込み含む）17歳未満

▶受付期限 1月7日(月)

▶試験日 1月19日(土)

受験資格など細部については、自衛隊弘前地域事務所へお問い合わせください。

▶申込み・問合せ

自衛隊弘前地域事務所 ☎27-3871

### ▶ Jアラートでの情報伝達訓練

地震発生や武力攻撃などの緊急時に備え、情報伝達訓練を実施します。



放送日時 11月21日 (水) 11時頃

市内全域の防災無線スピーカー、公共施設などに設置される戸別受信機から訓練用の広報文が自動放送されます。訓練放送ですので、ご注意ください。

### 放送内容（予定）

▶ (上り4音チャイム)

『これは、Jアラートのテストです。』×3回

『こちらは、ほうさいひらかわこうほうです。』

▶ (下り4音チャイム)

有料広告



内科・消化器内科

花田医院



平川市尾上栄松286 TEL:0172-57-3528

日本内科学会 総合内科専門医

日本消化器内視鏡学会 消化器内視鏡専門医 院長 花田 直之

当院では、日本人に多い胃腸のがんの早期発見のため、胃・大腸内視鏡検査を行っています。





## 検診のおしらせ

[問合せ] 子育て健康課 健康推進係

### 婦人科検診

<検診項目>

- ・子宮頸がん検診 (20歳以上の女性)
- ・乳がん検診 (40歳以上の女性)

※平成31年3月31日までに20歳、40歳になる方も対象です。

個	<ul style="list-style-type: none"> <li>・子宮頸がん検診 内容：内診など</li> <li>・乳がん検診 内容：マンモグラフィ(乳房X線写真)</li> </ul>
別	指定医療機関で受診できます。 受診するには「平川市がん検診対象者証明書」またはクーポン券が必要です。
※市の子宮頸がん・乳がん検診は2年に1回無料で受診できます。 ※がん検診対象者証明書の入手方法についてはお問い合わせください。	

### ●ピロリ菌検査が無料でできます！

若い人を対象に慢性胃炎・胃潰瘍・十二指腸潰瘍・胃がんのリスクを高める主な原因とされるピロリ菌の感染の有無を確認するピロリ菌検査を無料で実施しています。

○対象者／市内に住所を有する者  
 昭和54年4月1日～平成11年3月31日までに生まれた方

○検査方法／検便

○申込期限／3月20日(水)

※過去にピロリ菌検査を実施したことある方は対象外となります。

### 健康推進係からのおしらせ

#### ●平川市食生活改善推進員養成講座受講生を募集します

実施日・時間	実施日・時間
12月20日(木) 9時～11時	2月5日(火) 13時30分～14時30分
12月27日(木) 9時～11時	
1月10日(木) 9時～12時	2月7日(木) 9時～12時
1月24日(木) 9時～11時	2月21日(木) 9時～12時
1月31日(木) 9時～11時	3月7日(木) 9時～13時

○場所／健康センター ○対象／健康づくりに関心のある方

○内容／講話、調理実習や軽運動などで概ね20時間を受講

○申込期限／12月6日(木) ○定員／20人(先着順)※受講は無料です。

○その他／受講者へ塩分計を配布いたします。

※すでに世帯でもらっている方を除く。



## 母子のおしらせ

[問合せ] 子育て世代包括支援センター (子育て健康課内)  
 ▷母子保健係、子育て世代包括支援係

### 子育て世代包括支援センター

妊娠期から子育て期まで、子育て世代の身近な相談窓口として、子どもを産み育てることを楽しいと実感できるようお手伝いします。

すくすく広場

対象／妊娠中、子育て中の方など  
 場所／健康センター  
 日時／12月13日(木) <要予約> ※前日締切。

- ①10:00～11:30 体重測定、育児相談など
  - ②10:30～11:00 親子遊び
  - ③11:00～11:30 離乳食のお話と試食
- ※お好きな時間においでください。

持ち物／母子健康手帳 筆記用具 バスタオル  
小皿、スプーン (離乳食を試食する方)



母乳ケア

1回  
500円

対象／妊産婦の方  
 日時／12月4日(火)・12月18日(火)  
 ①10:00 ②11:00 ③13:00 ④14:00  
 <要予約> ※各日・前日締切。

場所／健康センター

持ち物／母子健康手帳 フェイスタオル3枚  
 (使用済のタオルを入れる袋もご用意ください)

乳幼児健康診査

種別	対象	実施日	受付時間
4か月児健診	平成30年8月生まれ	12月18日(火)	12:20～12:40
1歳児健診	平成29年12月生まれ	12月12日(水)	12:10～12:30
1歳6か月児健診	平成29年5月生まれ	12月19日(水)	12:20～12:40
3歳児健診	平成27年5月生まれ	12月7日(金)	11:50～12:20

場所／健康センター  
 持ち物／母子健康手帳  
バスタオル  
健康診査問診票  
尿(3歳児のみ)

※伝染性疾患または熱のある方は日程を変更いたしますのでご連絡ください。  
 ※3歳児健診は3歳6か月～7か月児が対象となります。 ※各健診対象者には個別に通知します。健診は無料です。



妊婦窓口相談  
 ・母子健康手帳の交付

母子健康手帳交付時に、保健師より妊娠中の過ごし方、妊婦健診などの説明や相談、助産師による面談を行っています。

場所／時間／持ち物	健康センター／8:15～17:00
	<input type="checkbox"/> 妊娠届出書(医療機関から発行) <input type="checkbox"/> 妊婦連絡票(県内の医療機関を受診した方のみ) <input type="checkbox"/> 保険証(国保の場合のみ) <input type="checkbox"/> 個人番号カードまたは通知カードと本人確認書類(運転免許証など)

※母子健康手帳は尾上・碓ヶ関総合支所でも交付していますが、妊婦窓口相談は健康センターのみとなりますので、可能な限り健康センターへお越しください。  
 ※妊婦以外の方が来所される場合は、委任状が必要になりますので、ご連絡ください。



### 献血のおしらせ [問合せ] 子育て健康課 母子保健係

項目／全血献血	12月5日(水)
場所	時間
(株)アピール	9:30～10:30
(株)青森エリート	11:00～12:00
尾上総合支所	13:30～14:30
介護老人保健施設のみ	15:15～16:30

持ち物  
献血カード(献血手帳)  
本人確認書類(運転免許証など)  
 ※本人確認書類は、前回までに提示していれば不要です。



介護予防教室 ■対象/65歳以上の方 | 転倒予防を目的とした足腰の筋力アップのための体操教室に参加してみませんか。

場 所	実 施 日	時 間	申 込 先
特別養護老人ホーム緑青園	12月6日(木) 12月20日(木)	14:00～15:30	平賀在宅介護支援センター ☎44-6116
館田地区農業推進拠点施設	12月5日(水) 12月12日(水) 12月19日(水) 12月26日(水)	10:00～11:30	三笠在宅介護支援センター ☎44-8877
特別養護老人ホームさわやか園	12月1日(土) 12月15日(土)	13:00～15:00	在宅介護支援センターさわやか園 ☎43-5432
尾上地域福祉センター	12月11日(火) 12月25日(火)	10:30～12:00	尾上在宅介護支援センター ☎57-5351
碓ヶ関地域福祉センター	12月4日(火) 12月18日(火)	13:30～15:00	碓ヶ関在宅介護支援センター ☎45-2182

介護予防教室「元気いっぱいってんとうむし体操教室」 ■対象/東部地区にお住まいの高齢者の方 | 東部地区を対象に体操教室が開催されます。冬期間限定3か月の教室です。

場 所	実 施 日	時 間	申 込 先
旧葛川保育所	12月10日(月) 12月24日(月)	14:00～15:30	平賀在宅介護支援センター ☎44-6116 デイサービスセンター寿逢 ☎59-7020

体力アップ運動教室 ■対象/65歳以上の方 | 「体力・足腰の筋力アップ」「認知症予防」を目的とした初心者向けの楽しいプログラムです。各教室の定員はありませんので、参加してみませんか。

場 所	実 施 日	時 間	申 込 先
平賀体育館	12月4日(火) 12月11日(火) 12月18日(火)	14:00～15:00	平賀体育館
B&G尾上体育館	12月5日(水) 12月12日(水) 12月19日(水)	14:00～15:00	☎44-5010

## 相談・サロン・その他

### ●こころとからだの相談

「これって、うつ?」「眠れない」「お酒がやめられない」「ひどく落ち込む…」などの生活上の困りごとや福祉サービスの利用などについて、精神保健福祉士が相談に応じます。

#### 日時・場所

12月5日(水) 健康センター相談室③  
12月19日(水) 尾上地域福祉センター相談室  
13時30分～15時30分  
※当日のご相談も受け付けております。  
(事前申し込み優先)  
申込み・問合せ 福祉課 障がい支援係

### ●傾聴サロン

誰かとゆっくり話したい、悩みを聞いてほしい、自分のことを分かってほしいなど、あなたは誰かに聴いてほしいことはありませんか?

養成講座で研修を積んだ傾聴ボランティアが、あなたのお話をお聴きします。秘密は厳守します。どなたでもお越しください。

日時 12月5日(水)、1月9日(水)  
13時～15時 ※時間内に随時  
場所 健康センターふれあい交流室  
問合せ 子育て健康課 健康推進係

### ●困りごと相談

最近食欲の低下やよく眠れない方、消費者金融からの借金にお悩みの方、親子関係でお悩みの方、振り込め詐欺や架空請求の被害でお困りの方など、司法書士、精神保健福祉士があらゆる相談に応じます。

日時 12月12日(水)、1月16日(木)  
18時～19時20分

※1週間前までに要予約

場所 健康センター相談室③

申込み・問合せ 子育て健康課 健康推進係

### ●とんぼの会

精神疾患を抱える方のご家族が自由に話し合い、学習しながら交流を深められるよう、家族会を開催しております。

日時 12月11日(火) 10時～12時

内容 今月の定例会は親睦会(会費制です。会員以外の方でも、ご興味のある方はお気軽にお問い合わせください。)

場所 未定

※定例会は毎月第2火曜日に開催予定です。※日程など変更の可能性もありますので事前にお問い合わせください。

問合せ 福祉課 障がい支援係

### ●弘前保健所からのお知らせ

弘前保健所で各種相談・検査を実施します。

#### ▷ウイルス性肝炎検査

12月5日(水) 10:30～11:30

#### ▷エイズ相談(即日検査・予約制)

※エイズ相談専用電話 ☎38-2389  
12月5日(水) 13:00～14:00  
12月19日(水) 17:30～18:30

#### ▷女性健康相談

11月28日(水) 13:00～13:30

#### ▷精神保健福祉相談(予約制)

12月13日(木)、12月18日(火)  
13:00～14:00

相談・検査をお考えの方や詳細については弘前保健所までお問い合わせ、お申し込みください。

[申込み・問合せ]

弘前保健所 ☎33-8521

## こんにちは赤ちゃん

柏木町	琥珀くん	古川	啓太
柏木町	航平くん	庄子	朝子
大光寺	零央くん	葛西	和也
大光寺	楓ちゃん	對馬	敬
館田	心花ちゃん	芳賀	一人
尾崎	陽櫻くん	中嶋	仁耶
平田森	堅梧くん	古川	祐介
光城	友紀くん	木村	大季
南田中	徠くん	葛西	沙也樹
南田中	柚月ちゃん	今	涉
碓ヶ関	李芽ちゃん	小田桐	大成

## お悔やみ申し上げます

石畑	乗田	トク	85
柏木町	藤田	シミ	95
小杉	乗田	みよ	98
大坊	古川	キヨ	102
高畑	赤平	良一	81
高畑	吹田	かち	90
原田	岩淵	義美	81
小和森	船水	フヨ	93
館田	工藤	輝昭	68
館田	古川	浩志	81
館田	福井	多賀子	41
苗生松	三上	一成	83
本町	小山内	林三郎	90
本町	櫻庭	みき	71
本町	水木	リセ	91
沖館	田中	勝美	94
新館	小野	ミワ	76
新館	木村	忠	71
広船	外川	次郎	88
新屋	齋藤	ミキ	83

新屋	丹代	寿瑞	58
尾崎	小山内	みつよ	83
尾崎	須藤	はる	87
尾崎	三浦	セツ	82
尾崎	渡邊	隆正	71
町居	葛西	トシ	91
町居	葛西	与次郎	90
町居	齋藤	作二	92
町居	杉山	よし	92
南田中	小田切	くに	86
高木	一戸	ヒロ	85
尾上	大津	キミエ	81
尾上	清藤	るみ子	65
原	小野	由藏	96
日沼	須藤	敏子	80
碓ヶ関	小中	秀光	85
碓ヶ関	根岸	イチヨ	84
古懸	佐々木	みちや	90
古懸	成田	誠子	85

## 結婚おめでとう

光城	福士	昂生
町居	渡辺	麻子
五所川原市	東野	勝
李平	三浦	千博

## 10月末現在の人口と世帯数 ※()は前月比。

- 人口…31,460人 (-27)
- 男性…14,711人 ■女性…16,749人
- 世帯数…11,932世帯 (-3)
- 転入…57人 ■転出…50人

## 10月の交通事故件数

- 交通事故…5件 (負傷者 6人、死者 0人)

## 10月の出動件数

- 火災出動…0件 ■救急出動…46件
- 救助出動…0件 ■その他…19件

## ●市公式SNSを運営しています

市の魅力・地域資源をSNSで発信しています。皆さんのフォローや「いいね!」をお待ちしています!

Instagram・Facebook

アカウント名 nostalgic.city.hirakawa

Twitter

アカウント名 Promo\_Hirakawa

[問合せ] 総務課 広報広聴係 ☎44-1111 (内線 1353)

## 11・12月のまちづくり懇談会の日程

皆さまがお住まいの地域に市長が出向き、意見を伺います。ぜひ、ご近所お誘いあわせの上ご来場ください。

◇石郷 / 11月15日(木) 石郷多目的研修集会施設

◇原田 / 11月22日(木) 原田農業研修センター

◇岩館 / 12月20日(木) 岩館地区構造改善センター

◆これまでのまちづくり懇談会の内容については、市役所本庁舎および尾上・碓ヶ関総合支所、葛川支所でご覧になることができるほか、市ホームページで公開しています。

※開催時間は18時30分から20時までの予定です。 ※都合により開催場所、開催日などが変更となる場合があります。

[問合せ] 総務課 広報広聴係 ☎ 44 - 1111 (内線 1353)

地球にやさしい  
情報化社会  
をめざして

since 1965

TEL 017-761-5303  
FAX 017-761-5311

ACS 株式会社 青森電子計算センター  
〒038-0031 青森市大字三内字丸山393番地270

公益財団法人テクノエイド協会

【認定補聴器専門店】

てんしょうどう  
天賞堂  
ちんてんの  
補聴器センター

※聞こえのご相談、出張サービスも行っております。

弘前市代官町通り (紀伊屋敷前店さん横) TEL.0172-33-5016





# HAPPY BIRTHDAY!

## 11月で1歳になる 我が家のアイドル

### 「我が家のアイドル」募集しています♪

1歳になる我が家のアイドルは、お子さんが満1歳になる保護者の皆様に案内をお出しし、その中で希望する方のお子さんのみ掲載しています。掲載をご希望される保護者の方は、案内に記載されている応募締切までにご応募していただくようにお願いします。



いまい こうせい  
今井 皇成 くん  
H29年11月2日 (松館)  
一歳おめでとう！強い男  
になれ！



ふくし こうせい  
福士 暁生 くん  
H29年11月2日 (八幡崎)  
いつもニコニコ♪そのま  
ま明るく育ててね♪



そうま はるき  
相馬 遥希 くん  
H29年11月20日 (唐竹)  
蒼斗お兄ちゃん大好き  
～！！！！



たんたい かなた  
丹代 奏瑞 くん  
H29年11月21日 (新屋)  
食いしん坊の怪獣さん。  
元気に育ててね！



なかじま かのあ  
中嶋 叶蒼 くん  
H29年11月24日 (光城)  
いつも笑顔で元気に  
育ててね



おおにし るあ  
大西 琉愛 ちゃん  
H29年11月5日 (大光寺)  
いつもニコニコ元気になる笑  
顔をありがとう！



ふじた はな ちゃん  
藤田 はな ちゃん  
H29年11月7日 (碓ヶ関)  
いつも笑顔をありがとう



おだぎり みわ  
小田桐 美羽 ちゃん  
H29年11月21日 (長田)  
祝1歳。いつも笑顔をあ  
りがとう。



もり ふうか  
盛 楓花 ちゃん  
H29年11月27日 (松館)  
みんな楓ちゃんの写真  
にメロメロです♡



ひやま めいさ  
檜山 明牙 ちゃん  
H29年11月27日 (大光寺)  
いつも笑顔のめいさちゃ  
んです



たけだ さちか  
武田 彩千華 ちゃん  
H29年11月28日 (唐竹)  
おてんば娘♪1歳おめで  
とう☆★



## ■インフルエンザ予防接種のおしらせ

	平川診療所	碓ヶ関診療所	葛川診療所
実施期間	11月1日(木)～12月27日(木)	11月1日(木)～12月28日(金)	11月1日(木)～12月28日(金)
実施日	月曜日～木曜日	月曜日～金曜日	月・木・金曜日
対象者	中学生以上の方	高校生以上の方	高校生以上の方
受付時間	8時30分～11時 13時45分～16時30分	8時30分～11時30分 13時～17時	月・木：9時30分～11時30分
			金：9時30分～11時30分 13時30分～14時30分

料金 3,500円 ※65歳以上の市民は1,500円の窓口負担となります。

※休日を除きます。 ※ワクチンが無くなり次第、実施期間内でも終了します。  
※本人確認のため、保険証または免許証をお持ちください。

[問合せ] 平川診療所 ☎44-3101  
碓ヶ関診療所 ☎45-2780  
葛川診療所 ☎55-2404



# ひらかわ イルミネーション プロムナード

平賀駅前通りを中心に、約7万個のイルミネーションでライトアップします。

さらに、今冬は初の試みとして、7色に光り輝く台湾提灯を駅前広場に飾り、より幻想的な雰囲気を演出します。

12月23日には、中央公園をメイン会場とした「ひらかわキャンドルナイト」も開催。

ぜひ、この機会に足を運んでいただき、冬の静けさの中、イルミネーションが光輝く光景を堪能してみたいはいかがでしょうか。



## 11 (thu) イルミネーション /22. 点灯式

台湾気分が  
楽しめます♪

●日時 / 11月22日(木) 17時30分

●場所 / 弘南鉄道弘南線

平賀駅前広場

●内容 / ・台湾料理と台湾ビールの振る舞い(先着100名様)

・提灯列車(台中市紹介コーナーとして開放。飲食可) ・出店あり。



## 11 (thu) /22 ~ 2 (fri) ひらかわイルミネーション プロムナード

●開催期間 / 11月22日(木) ~ 2月1日(金)

●点灯時間 / 17時 ~ 23時

※12月23・24・25・31日は25時まで点灯します。

●場所 / 中央公園から弘南鉄道弘南線 平賀駅前

[問合せ] 商工観光課 ☎44-1111 (内線2183・2184)



## 12 (sun) ひらかわ /23 キャンドルナイト

●開催日時 / 12月23日(日)

15時 ~ 20時

[問合せ] h&f プラス  
吉田 ☎090-6453-6904



### 今月の表紙

Cover of this month

尾上地域の猿賀地区にある角田とうふ店は創業から今年で約140年。店主の角田利代さんは4代目で、先代からの技法を受け継いで、ご夫婦でお店を営んでいます。大豆は100%平川市産のものを使用。「子どもたちに安全なものを食べさせたい」との想いから無添加にこだわったお豆腐を作り続けています。

広報ひらかわ No.155  
2018年11月15日発行

発行 平川市  
編集 総務部総務課広報広聴係

〒036-0104  
青森県平川市柏木町藤山25番地6  
TEL 0172-44-1111 (代表)  
FAX 0172-44-8619  
HP <https://www.city.hirakawa.lg.jp/>  
作成部数 11,200部  
印刷経費 1部あたり25円



QRコード