

相談

●性暴力被害相談のお知らせ

性犯罪・性暴力の被害にあわれた方やそのご家族などからの相談を受け、要望に応じた必要な支援をコーディネートします。

▶「りんごの花ホットライン」

専門の研修を受けた相談員が対応します。

☎017-777-8349 (やさしく)

▷相談受付 月・水 10時～21時
火・木・金 10時～17時

※祝日・年末年始を除く

※りんごの花ホットラインについて詳しく知りたい方は、青森県青少年・男女共同参画課(☎017-734-9228)までお問い合わせください。

▶ボランティア支援活動員の募集

センターの運営を県から受託している公益社団法人あおもり被害者支援センターでは、ボランティアの支援活動員を募集しています。活動に関心のある方は、下記へ直接お問合せください。なお、募集期間は、1月～3月となっています。

▷問合せ (公社) あおもり被害者支援センター

☎017-718-2085

募集

●乗用車を売却します

乗用車1台を一般競争入札により売却します。



▶売却車両

▷品名 乗用車(トヨタ クラウン)
▷初度登録 平成13年4月 ▷型式 TA-JZS179
▷乗車定員 5人 ▷燃料の種類 ガソリン
▷車検有効期限 平成32年4月23日
▷最低売却価格 30,000円(税込み)

▶入札概要

▷申込期間 11月15日(木)～11月27日(火)
▷仕様書縦覧期間 11月15日(木)～11月27日(火)
▷現場説明会 11月22日(木) 10時
市役所本庁舎公用車庫(平川市柏木町藤山25-6)
▷入札日 11月28日(水)

※税金を滞納されている方などは入札に参加できない場合もあります。
※市ホームページに提出書類などを掲載しています。

▶申込み・問合せ・縦覧場所 管財課 管財係(本庁舎4階)

●結婚したい方の交流会

お酒を楽しみながらの交流で素敵な出会いを見つけましょう！離婚歴がある方の参加もお待ちしております。また、お子さんがいらっしゃる方もご相談ください。

▶日時 12月1日(土) 17時30分～21時
▶場所 ダイニングリゾート エル・ライナー
(弘前市城東北3丁目11-10)

▶対象

▷男女各20名



▷20代～40代の独身者で、弘前市・黒石市・平川市・藤崎町・板柳町・大鰐町・田舎館村・西目屋村に在住または勤務している方(応募多数の場合は抽選となります。)

▶参加費 女性2,500円、男性3,500円

▶申込期限 11月22日(木) 17時

▶内容 ①受付17時30分～ ②開始18時 ③交流会18時30分～(アルコール・ソフトドリンク含む2時間飲み放題、トークタイム・ミニゲームなど) ④カップリングシート・アンケートに記入20時45分～ ⑤解散21時

▶申込み方法 電話か電子メールで①氏名②ニックネーム③住所④仕事⑤年齢⑥電話番号をお知らせください。お申し込みいただいた個人情報、このイベント以外の目的には使用しません。

▶注意事項 このイベントに起因する男女間のトラブルなどについて、一切責任は負いません。お越しになる方に安心して参加していただくため、当日の受け付けでは本人確認(免許証などの提示)と、公序良俗に反しない旨の誓約書に署名をお願いします。また、マッチングは当日その場で発表せず、成立した方のみ後日個別に連絡します。

▶問合せ 田舎館村役場 企画観光課 ☎58-2111 (内線244)

E-mail:deai-koryu@vill.inakadate.lg.jp

主催 ひろさき広域婚活支援事業実行委員会

共催 ダイニングリゾート エル・ライナー

●パブリックコメント募集のお知らせ

津軽広域水道企業団津軽事業部では、安全かつ安定的な用水供給を行っていくための「津軽広域水道用水供給事業ビジョン」を策定しています。

このたび、平成30年度からの10年間を計画期間とする改定案がまとまりましたので、ご意見やご提案をお聞かせください。

▶募集・閲覧期間

11月22日(木)～12月5日(水)(必着)

▶計画(案)の閲覧方法

①津軽広域水道企業団のホームページ <http://www.tusui.jp>
②津軽広域水道企業団津軽事業部 ※土日・祝日を除く
(黒石市大字石名坂字姥懐2 管理本館2階)

▶結果の公表など

寄せられたご意見は計画策定の参考とするほか、対応状況を企業団のホームページで公表します。

▶問合せ 津軽広域水道企業団 津軽事業部 総務課 ☎52-6033

催し

●「冬のおはなし会」を開催します

冬をテーマにしたおはなし会を開催します。お気軽にご参加ください。

▶日時 12月1日(土) 14時～15時

▶場所 尾上総合支所3階 委員会室

▶対象 幼児、小学生(市内在住の方)80名程度

▶内容 冬にちなんだ絵本などの読み聞かせ

▶参加費 無料(ただし、事前申し込みが必要です)

▶申込期限 11月30日(金) 17時

▶申込み・問合せ

尾上図書館 ☎57-5980 FAX 57-3323



●「クリスマスおはなし会」

クリスマスをテーマにしたおはなし会を開催します。絵本などの読み聞かせは、平川市読書推進運動協議会「おはなし

こっとな」の皆さんです。

たくさんのご参加、お待ちしております。

- ▶日時 12月8日(土) 14時～15時
- ▶場所 文化センター 2階中研修室
- ▶内容 絵本などの読み聞かせ、紙芝居など
- ▶参加費 無料 ※前日までに予約が必要です。
- ▶対象 幼児から小学生まで(ご家族での参加もお待ちしております)
- ▶申込期限 12月7日(金)
- ▶申込み・問合せ 平賀図書館 ☎44-7665



●「市民新年を祝う会」を開催します

市長とともに新年の到来を祝い、市民との親睦を深める「市民新年を祝う会」を次のとおり開催します。どなたでも参加できますので、どうぞご参加ください。

- ▶日時 1月4日(金) 16時～
- ▶場所 東京会館
- ▶参加料 4,000円(当日徴収します)
- ▶送迎バス 15時 碓ヶ関総合支所発
- ▶申込期限 12月14日(金)まで
- ▶申込み・問合せ



総務課 行政係

尾上総合支所 市民生活課 総務係

碓ヶ関総合支所 市民生活課 総務係

おしらせ

●不動産取得税のお知らせ

▶不動産取得税の納付をお願いします

不動産取得税は、土地や家屋を、有償・無償の別、登記の有無にかかわらず、売買、贈与、交換、建築(新築・増築・改築)などにより取得したときに、その取得者に一度だけ課税される県の税金です。不動産の取得後、ある程度の期間を置いて納税通知書が送付されますので、指定された納期限までに納付してください。

なお、一定の要件にあてはまる住宅や住宅用の土地を取得した場合には、必要な書類を添えて申請することにより軽減となる制度があります。詳しくは、県ホームページ(http://www.pref.aomori.lg.jp/life/tax/004_01fudousanindex_00.html)をご覧ください。

▶不動産取得税の徴収猶予制度について

農地などを生前一括贈与で取得した場合は、納期限までに地域県民局に徴収猶予の申請を行うことで不動産取得税の納付が猶予されます。

▷申請には戸籍謄本、農地法第3条の許可書の写し、農業委員会が交付する「不動産取得税の徴収猶予適格者証明書」などの書類が必要です。

▷農地などの生前一括贈与で徴収猶予を受けた場合は、3年ごとに徴収猶予継続届出書の提出が必要です。

▷贈与者または受贈者が死亡した場合には、届出により猶予された納税義務が免除されます。

詳しくは、中南地域県民局県税部までお問い合わせください。

▶問合せ

中南地域県民局県税部 課税第二課 ☎32-1131

●11月は児童虐待防止推進月間です

児童虐待問題は社会全体で解決すべき問題です。虐待かもと思ったらすぐにお電話ください。

あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます。

▶児童虐待とは・・・?

▷身体的虐待…殴(なぐる)、蹴(ける)、叩(たた)く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺(おぼ)れさせる など
▷性的虐待…子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など

▷ネグレクト…家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れていかない など

▷心理的虐待…言葉による脅(おど)し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう(DV) など

▶連絡・問合せ

子育て健康課 子育て世代包括支援係

児童相談所全国共通3桁ダイヤル ☎189 ~いちはやく~
子ども虐待ホットライン

☎0120-73-6552 (24時間フリーダイヤル)

弘前児童相談所 ☎36-7474 (平日8時30分～17時15分)

黒石警察署 (☎52-2311)

●宴会の多い時期、料理はおいしく食べきろう!

これからの時期、忘年会・新年会などの宴会が多くなり、料理の食べ残しが多くなることが予想されます。宴会での食べ残しは、ランチ・定食の食べ残しの量の約5倍です。宴会5箇条の実践により、食品ロスの削減とごみの減量に努めましょう。

▶宴会5箇条

その1 出席者の性別や年齢などを店に伝え、適量注文に心がけましょう。

その2 酒宴の席では、開始30分、終了10分など、席を立たずにしっかり食べる時間を作りましょう。

その3 料理がたくさん残っているテーブルから、少ないテーブルへ料理を分けましょう。

その4 幹事さんや司会者の方は、宴会中に「食べ残しのないように!」の声かけをしましょう。

その5 食中毒の危険のない料理を持ち帰り用として折り詰めで注文するなど、食べ残しが無い注文の工夫をしましょう。

▶問合せ 市民課 環境衛生係

●運動講座のお知らせ 「股関節(こかんせつ)を意識した運動とストレッチ」

股関節(こかんせつ)は歩行を含む日常生活動作すべてに影響を及ぼす大切な部分です。筋力の衰えや柔軟性を保つためにも股関節を意識した運動やストレッチを一緒に行いませんか?運動初心者の方、男性も大歓迎です。

▶日時 1月15日(火)、22日(火)、28日(月)
13時30分～14時30分

※初日は体組成計(inBody)で筋肉・脂肪量の測定を行います。

▶講師 鬼武由美子先生(健康運動指導士)

▶対象者 おおむね65歳くらいまでの市民(定員40名程度)

▶参加費 無料

▶場所 健康センター ふれあい交流室

▶持ち物 タオル、水分。内履き不要。動きやすい服装でおいでください。

▶その他 治療中の方、体調面で不安のある方は医師からの許可が必要です。

▶申込期限 12月28日(金)

▶申込み・問合せ 子育て健康課 健康推進係



国民年金通信

11 (いい) 月 30 (みらい) 日は「年金の日」です

厚生労働省では、「国民一人一人、「ねんきんネット」などを活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日」として、11 (いい) 月 30 (みらい) 日を「年金の日」としました。

この機会に、「ねんきん定期便」や「ねんきんネット」で、ご自身の年金記録と年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

●「ねんきんネット」とは

インターネットを通じてご自身の年金の情報を手軽に確認できるサービスです。24 時間いつでもどこでも、パソコンやスマートフォンからご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録を基に様々なパターンの試算をすることができます。

●「ねんきんネット」の利用方法

ご自宅のインターネットに接続できるパソコンまたはスマートフォンで、日本年金機構のホームページから「ねんきんネット」のご利用登録をいただき、ユーザIDを取得後、ログインすると年金記録などをご確認いただけます。



●「ねんきんネット」をご利用いただけない方は・・・

市役所で年金記録の交付を行っています。交付をご希望の方は、基礎年金番号がわかるもの（年金手帳など）、印鑑、本人確認ができる書類（運転免許証、健康保険証など）をお持ちのうえ、国保年金課年金係の窓口までお越しください。

※代理人の方がいらっしゃる場合は委任状が必要です。

◎「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページでご確認いただくか、弘前年金事務所または国保年金課年金係にお問い合わせください。

[問合せ] 弘前年金事務所 ☎27-1339、 国保年金課 年金係 ☎44-1111 (内線 1255・1256)

●地域資源レポート巡回写真展開催

津軽広域連合では、圏域住民のみなさんが普段何気ない生活で撮影した写真（地域資源）を紹介する写真展を開催します。みなさんが投稿した素敵な写真をぜひご覧ください！

▶日時 12月5日(水)～11日(火) 9時～18時

※10日(月)は休館日です。

▶場所 平賀公民館 エントランス掲示板（文化センター内）

※観覧は無料です。

▶問合せ 津軽広域連合 総務課総務企画係 ☎31-1201



◀投稿写真の一例

●自衛官募集

<高等工科学校生徒（推薦）>

▶資格 男子で中卒（見込み含む）17歳未満

▶受付期限 11月30日(金)

▶試験日 1月5日(土)～7日(月)のいずれか1日

<高等工科学校生徒（一般）>

▶資格 男子で中卒（見込み含む）17歳未満

▶受付期限 1月7日(月)

▶試験日 1月19日(土)

受験資格など細部については、自衛隊弘前地域事務所へお問い合わせください。

▶申込み・問合せ

自衛隊弘前地域事務所 ☎27-3871

▶ Jアラートでの情報伝達訓練

地震発生や武力攻撃などの緊急時に備え、情報伝達訓練を実施します。



放送日時 11月21日 (水) 11時頃

市内全域の防災無線スピーカー、公共施設などに設置される戸別受信機から訓練用の広報文が自動放送されます。訓練放送ですので、ご注意ください。

放送内容（予定）

▶ (上り4音チャイム)

『これは、Jアラートのテストです。』×3回

『こちらは、ほうさいひらかわこうほうです。』

▶ (下り4音チャイム)

有料広告



内科・消化器内科

花田医院



平川市尾上栄松286 TEL:0172-57-3528

日本内科学会 総合内科専門医

日本消化器内視鏡学会 消化器内視鏡専門医 院長 花田 直之

当院では、日本人に多い胃腸のがんの早期発見のため、胃・大腸内視鏡検査を行っています。

