

# 平川市 子育て世代包括支援センター

平成30年4月1日開設予定



## こんな時は ご相談ください♪

～妊娠・出産・子育てを応援していきます～

子育て世代包括支援センターは、妊娠期から子育て期にわたるまでの様々なニーズに対して、保健師・助産師が切れ目のない支援を提供します。

- ・思いがけない妊娠に戸惑っている…
- ・35歳以上の初めての妊娠で不安がいっぱい…
- ・妊娠中に受けられるサービスはなにがあるの？
- ・赤ちゃんの体重がちゃんと増えているか心配…
- ・赤ちゃんが泣いてばかりでイライラする…
- ・子育てが思い通りにいかない！誰か話を聞いて…

### 妊娠から子育て期の相談 および支援

妊婦本人からの相談(妊娠経過、体調、胎教)や、子育ての相談(パパ、祖父母も含む)などに応じ、情報提供や助言、指導、サービス機関への連携調整をします



### 産前・産後サポート事業

- ・子育て中のママ達の交流
- ・妊娠中、産後の体操
- ・妊娠中の悩みや産前産後の心身不調に対するの相談支援をします

事業名 ○すくすく広場  
○パピママ教室  
※詳細は「健康のおしらせ」をご覧ください。

### 産後ケア事業 ～退院直後からサポート～

- ・授乳時のトラブル
  - ・乳房ケア
  - ・母乳の与え方
- 助産師が相談支援をします



事業名 ○母乳ケア事業  
実施場所：健康センター  
利用料：1回500円  
(月2回1週間前までの予約制)



### こんにちは赤ちゃん訪問事業

- ・赤ちゃんのいるすべての世帯を訪問
- ・赤ちゃんの体重測定や授乳方法と抱っこの仕方の指導
- ・育児の不安や心身の悩みの相談
- ・乳幼児健診と予防接種の受け方の説明指導
- ・子育て支援情報を紹介します



開設時間 月～金曜日 8時15分～17時  
(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)  
問合せ 健康推進課母子健康係  
☎44-1111 (内線1143・1144)



### 今月の表紙 Cover of this month

3月1日、柏木農業高校と尾上総合高校で卒業証書授与式が行われ、卒業生が通いなれた学び舎を巣立ちました。  
このうち、柏木農業高校では124人が卒業し、退場の際に卒業生と担任の教諭が握手を交わしたり、別れを惜しんで抱き合う姿に、会場からは温かい拍手が送られました。

### 広報ひらかわ No.147 2018年3月15日発行

発行 平川市  
編集 総務部総務課広報広聴係  
〒036-0104  
青森県平川市柏木町藤山25番地6  
TEL 0172-44-1111 (代表)  
FAX 0172-44-8619  
HP <http://www.city.hirakawa.lg.jp/>

広報ひらかわは、11,200部作成し、印刷経費は1部あたり24円です。



QRコード