

目次 — CONTENTS —

- 2・市内の話題をお届けします
- 4・行政トピックス
- 9・消防 NEWS.
- 10・津軽広域連合だより
- 11・協会だより／平川ノスタルジック散歩
- 12・情報ひろば
- 16・健康ひろば
- 18・戸籍だより 他
- 20・ブラック・ボトム・グラス・バンド  
コンサート

おじいちゃん  
おばあちゃん  
と一緒に、たのしいな♪



特集

みんなで防災

地域防災力の向上を目指して

## プロゲーマーのトークショーも 平川市初の eスポーツ大会

9月21日、シティホールこうめいで平川市では初となるeスポーツの大会が開かれました。eスポーツとは、テレビゲームなどを利用して対戦する競技のことで、国体の種目に採用されるなど国内でも近年盛り上がりを見せています。当日は、プロゲーマー・ももちさんのトークショーやドキュメンタリー映画「リビングザゲーム」も上映されるということもあり県内外から多くの人々が訪れていました。大会は格闘ゲーム「ストリートファイターV」で行われ、32人のプレイヤーが優勝を目指して熱戦を繰り広げていました。



ゲストトークショーの様子

写真右：プロゲーマー・ももちさん

## 年々パワーアップ！ 津軽ひらかわにぐFESTIVAL2019



9月15日に「津軽おのえ温泉福家」を会場として、音楽と焼き肉を楽しむイベント「津軽ひらかわにぐFESTIVAL2019」が開催されました。今年は新ご当地グルメの「平川サガリ」や、出店精肉店によるイベント限定の味付け肉も販売。会場は小さな子ども連れの家族や、ご年配の夫婦、気の合う仲間同士など、150人を超える参加者が笑顔でコンロを囲み、ステージで行われたライブ演奏を楽しみながら、焼肉を楽しんでいました。



## 平川サガリをひっさげて 10市大祭典「平川サガリ」大人気

9月21日・22日、つがる市で「あおり10市大祭典in つがる」が行われました。今年は、8月29日（肉の日）に新しく発足された「平川サガリ研究会」が、平川市の新しいご当地グルメ「平川サガリ」をPRするべく、大型の焼き台2台を持ち込み、お客さんの前で豪快に肉を焼くパフォーマンスを披露しました。平川サガリを購入した人は「とても柔らかくて美味しい。来年もまた買いに来ます」と、とても満足した様子で話していました。





音楽でまちを元気に！

## ひらかわミュージック フェスティバル

9月22日、平川市中央公園で2回目となる「ひらかわミュージックフェスティバル」が開かれました。市内外から参加した11組の団体が熱演したほか、青森市出身の歌手・タレントの成田洋明さんが参加するバンド「Hot Rod Cadillac」も初登場し、会場を盛り上げました。また、h&fプラスによるフードやクラフト出店の「ぷらすマルシェ」も同時開催され、多くの人々で賑わいました。

おめでとうございます！

## 長寿福祉大会

敬老の日の9月16日、文化センターで、長年社会に尽くしてこられた方の長寿を祝うとともに、社会福祉に功労があった方々を顕彰するため長寿福祉大会が開かれました。関係者約350人が出席するなか、100歳到達者9人や、卒寿を迎えた方、金婚夫婦らが顕彰状や記念品などを受け取りました。顕彰者を代表して金婚夫婦の下山さん夫婦が「これまで培ってきた経験を活かし、市のために協力していきたい」と謝辞を述べました。



ニューヨークで津軽笛を演奏

## 佐藤ぶん太、さん表敬訪問

9月19日、平川市出身の津軽笛奏者佐藤ぶん太、さんが10月6日のカーネギーホール（米ニューヨーク）での公演を前に長尾市長を表敬訪問しました。公演タイトルは「WIND OF TSUGARU」で、世界的太鼓奏者らとともに津軽笛を世界に発信します。佐藤さんは「平川市生まれだということを身にまといながら演奏していきたい」と意気込みを語りました。長尾市長は「音楽の殿堂で公演できるのは素晴らしい。津軽の風を吹かせてきてほしい」と激励の言葉を送りました。

文化財を活かした魅力発信事業

## 郷土資料館リニューアル作業

9月2日～13日、弘前大学の学生が郷土資料館のリニューアルと収蔵庫の公開に向けた作業を行いました。これは、弘前大学と市の連携事業として行われている「文化財を活かした魅力発信事業」の一環で、11月3日には郷土資料館のプレオープンを予定しています。展示物の充実が図られるほか、普段展示されていない江戸時代の絵図など貴重な文化財も期間限定展示されます。ぜひお越しください。



# 11月5日から 住民票とマイナンバーカードに 旧姓(旧氏)を併記できるようになります

令和元年11月5日より、住民票とマイナンバーカードなどへ旧姓(旧氏)を併記できる制度が開始します。これにより、婚姻などで氏に変更があった場合でも、従来称してきた氏を住民票に記載したうえで、マイナンバーカードなどに記載し、公証することができるようになります。

## 旧姓(旧氏)併記はこんなときに役立つ！

各種の契約や銀行口座の名義に旧姓が使われる場で、その証明に使えます。



就職・転職時など、仕事の場面でも旧姓で本人確認ができます！



旧氏(きゅううじ)とは？

「旧氏」とは、その人の過去の戸籍上の氏(うじ)のことです。氏はその人に係る戸籍、または除かれた戸籍に記載がされています。

### ● 住民票、マイナンバーカードに記載できる旧姓(旧氏)

- ・旧姓を初めて併記する場合には、戸籍謄本などに記載されている過去の氏から1つを選んで併記することができます。
- ・引越して他の市町村に転入した場合、住民票に併記されている旧姓は引き継がれます。
- ・既に住民票に併記されている旧姓は、婚姻などで氏が変わった場合でも引き続き併記され続けます。請求いただければ、直前に称していた氏に限り変更ができます。
- ・必要がなくなった場合には、旧姓を削除することができます。

### ● 住民票に旧姓を併記した場合、当該旧姓の印鑑登録が可能になります

- ・登録することで旧姓の実印を使用することができ、発行される印鑑登録証明書にも旧姓が併記されます。
- ※登録できる印鑑は、1人につき1つです。

### ● 旧姓を併記するためには、請求手続きが必要です

請求手続きには、当該旧姓の記載されている戸籍謄本などから、現在の氏が記載されている戸籍に至る全ての戸籍謄本などが必要となります。



## 旧姓併記についての Q&A

**Q.現在、マイナンバーカードを持っていませんが、旧姓を併記する手続きはできますか。**

**A.**可能です。そのうえで、マイナンバーカードを申請することで、旧姓が併記されたカードが交付され、証明に使えます。なお、既にマイナンバーカードをお持ちの方は、追記欄に旧姓を追記することになります。

**Q.住民票の写しの交付を受けるとき、併記されている旧姓を表示しないようにすることはできますか。**

**A.**住民票では、旧姓は氏名と併せて公証されているものであることから、旧姓または氏の一方のみを表示することはできません。

- 問合せ／市民課 市民係 ☎44-1111 (内線1222・1223・1227)
- 尾上総合支所 市民生活課 市民係 ☎44-1111 (内線2133)
- 碓ヶ関総合支所(公民館) 市民生活課 市民係 ☎44-1111 (内線3132)

詳しくは、こちらの担当課に  
お問合せください。



# 保育所などに入所する、 3歳以上児のおかず代が 無料になります！



10月1日から幼児教育・保育の無償化がはじまりました。それに伴い、2号認定の方の給食費のうち「おかず代など（副食費）」が保護者の実費負担となりますが、市では保護者の負担を軽減するため、市内各施設にご協力いただき、10月からの副食費を無料とすることとなりました。

## 対象施設

平川市内の特定教育・保育施設（幼稚園・保育所・認定こども園）

## 対象費用

1号認定・2号認定の方の副食費  
 ※主食費はこれまでどおり保護者負担となります。  
 ※3号認定の給食費は、これまでどおり保育料に含まれます。

## ～ 市外の施設をご利用の方へ ～

市外の特定教育・保育施設（幼稚園・保育所・認定こども園）を利用する場合は、月額4,500円まで無料になり、4,500円を超える部分は保護者負担となります。

- 1号認定：満3歳以上で幼稚園、認定こども園の教育部分を利用するお子さん  
 2号認定：平成31年4月1日時点で満3歳以上の保育を必要とするお子さん

●問合せ／子育て健康課 子ども支援係 ☎44-1111（内線1151・1152）



## 新鮮な青魚、バランスの良い食事 「狭心症」「心筋梗塞」を防ごう！



食欲の秋ですね。つつい食べすぎていませんか？食べすぎが続くと、高血圧や脂質異常症の原因になってしまいます。

塩分の摂りすぎによる高血圧、糖分や脂肪分の摂りすぎによる脂質異常症は、特に動脈硬化（血管が硬くなること）を起こしやすく、狭心症や心筋梗塞に繋がります。

狭心症や心筋梗塞は、心臓に栄養を送っている血管が硬くなった、血液のかたまりが詰まったりして（血栓）、心臓に十分な血液を送れなくなる重い病気です。日頃の食事をほんの少し気をつけるだけで、動脈硬化や血栓を予防することができます。

### 青魚は新鮮なうちに！

新鮮なアジ、サンマなどの青魚に含まれるEPAやDHAは、血栓予防に役立つと言われてます。しかし、鮮度が落ちるとこれらは有害物質になるため、血栓予防には鮮度の良い青魚を食べるようにしましょう。

### 動脈硬化予防について

#### ●塩、しょうゆ、みそなどの調味料を控える

だし、酢やかんきつ類、香辛料などを利用することで、薄味でもおいしく食べられます♪

#### ●脂身の多い肉（バラ肉、鶏皮など）、魚卵を控える

赤身の肉や、脂身の少ない部位を選ぶ、おにぎりの具のたらこ・すじこの代わりに焼き魚を入れるなど、少しの工夫で血管への負担を減らすことができます♪



野菜や海藻、魚、大豆・大豆製品なども積極的に食事に取り入れ、元気に厳しい冬を乗り切りたいですね。

●問合せ／子育て健康課 健康推進係 ☎44-1111（内線1146）

平成31年度  
**全国学力・学習  
 状況調査の結果**

今年度も、本市全13校において、小学校6年生と  
 中学校3年生を対象に、調査が行われましたので、  
 結果をお知らせします。

**実施日**  
 平成31年4月18日(休)

**実施学年・人数**  
 小学校6年生 市内9校 221人  
 中学校3年生 市内4校 246人

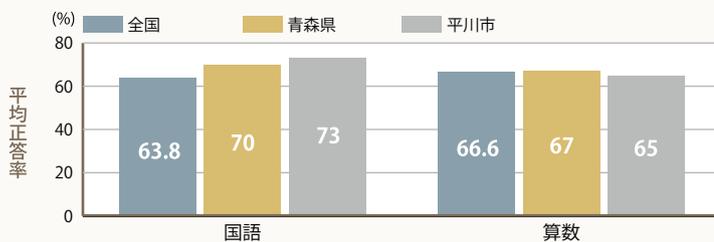
**調査の内容**  
 1.教科に関する調査  
 【小学校】国語、算数  
 【中学校】国語、数学、英語  
 2.生活習慣や学習環境等に関する  
 質問紙調査



**調査結果 I** ▶教科に関する調査結果

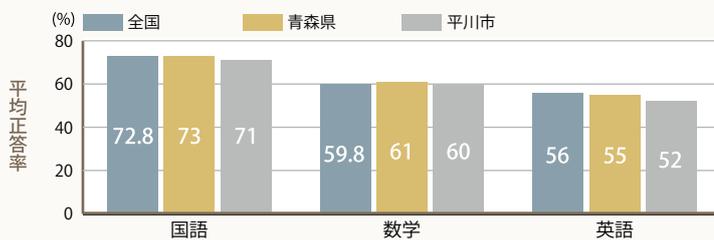
小学校  
 6年生

国語は全国平均を大きく上回  
 り、算数は全国平均と同程度で  
 した。算数については、活用す  
 る力をさらに伸ばしていく必要  
 があります。



中学  
 3年生

国語と数学は全国平均と同程度  
 となりました。一方、英語は全  
 国平均をやや下回っており、基  
 礎的な学力と活用する力をつけ  
 る必要があります。



**調査結果 II** ▶「生活習慣」や「学習環境」に関する質問紙調査結果

質問紙による結果を、前回掲載した平成30年の傾向【( )で示しています】と比較しながら見ていきます。

●夢を持っているとする小学生は88% (81%) と、  
 全国の84%より高く、中学生も77% (77%) と全国  
 の71%より高い値になりました。

●家庭学習が2時間未満とする小学生は86% (84%)  
 と全国平均71%と比べ、学習時間が少ない傾向になっ  
 ています。また、中学生は85% (88%) で、全国平  
 均64%と比べ、学習時間がかかなり少なく、家庭学習  
 の充実が急務です。

●30分以上読書していると回答した小学生は29%  
 (39%) で全国平均の40%よりも低くなっています。  
 また、中学生は29% (36%) で、全国平均27%より  
 もやや高くなっています。



**青森県の状況**

小学  
 校

県の平均は、国語が全国を大きく上回り、算数  
 が全国と同程度になっています。

中学  
 校

県の平均は、国語、数学、英語とも全国と同程度  
 になっています。

# 運転経歴証明書の交付手数料を 全額助成します

市では、高齢者等ドライバーによる交通事故防止の一環で、運転免許を自主返納した際に交付を受けることができる「運転経歴証明書」の交付手数料（1,100円）を全額助成します。

運転を継続する意思がなく、少しでも運転に不安を感じている方は、この機会に運転免許の自主返納を考えてみませんか？



## ●運転経歴証明書とは

運転経歴証明書とは、運転免許を自主返納した方が、過去に運転免許を保有していたという事実や受けていた免許の内容を証明するもので、顔写真付きで身分証明書として使用することができるものです。

また、支援協賛店に提示することで様々な支援を受けることができます。



## ●助成対象となる方

運転免許を返納した時点で満65歳以上の平川市民であり、平成31年4月1日以降に運転経歴証明書を取得された方

65歳以上/



## ■その他要件■

◎申請は運転経歴証明書を取得してから1年以内に限ります。ただし、平成31年4月1日から令和元年9月17日までの間に運転経歴証明書を取得した場合は、令和元年9月17日より1年以内の申請に限りません。

◎助成は1人1回限りです。

◎免許の期限切れによる失効は対象となりません。

◎申請日時時点で市税に滞納のある人は助成を受けられません。

(申請時に、市税の納付確認に関する同意書をご提出いただきます。)

## 申請場所

- ・市役所本庁舎3階 総務課消防防災係
- ・葛川支所
- ・尾上総合支所 市民生活課総務係
- ・碓ヶ関総合支所(公民館) 市民生活課総務係

## 申請に必要なもの

- ①助成金請求書
- ②運転経歴証明書の写し
- ③振込口座の分かるもの  
(助成対象者のもの)
- ④印鑑(認印)



※代理申請も可能です。

※請求書様式は、上記の申請場所に備えつけております。また、市ホームページからもダウンロードができますのでご利用ください。

- 問合せ／総務課 消防防災係  
☎44-1111 (内線1352・1354)

## Jアラートでの情報伝達訓練のおしらせ

消防庁・気象庁では、全国瞬時警報システム(Jアラート)を利用した緊急地震速報の配信訓練を全国一斉に実施します。

この訓練に併せて、市内全域の防災無線スピーカーおよび公共施設などに設置される戸別受信機より、訓練用の緊急地震速報が自動的に放送されますが、訓練放送ですのでご注意ください。

### ■放送日時■

11月5日(火) 10:00頃

※ただし、気象・地震活動の状況などによっては、国の判断で配信訓練を中止する場合があります。

### 放送内容(予定)

#### ▶(上り4音チャイム)

『こちらは、防災ひらかわです。ただいまから訓練放送を行います。』

#### ▶(緊急地震速報チャイム音)

『緊急地震速報。大地震(おおじしん)です。大地震です。これは訓練放送です。』×3回

『こちらは、防災ひらかわです。これで訓練放送を終わります。』

#### ▶(下り4音チャイム)

- 問合せ／総務課 消防防災係 ☎44-1111 (内線1352・1354)

# 地域防災力の向上を目指して

9月7日、大規模災害時の指定避難所となっている猿賀小学校で、避難所設置・運営訓練が行われました。

当日は、自主防災組織など8団体(日沼、蒲田、新山、八幡崎、猿賀、中佐渡、長田、みなみの)の市民や市役所避難所担当職員のほか、青森県防災士会弘前支部の会員、青森県危機管理局の職員など約70人が参加しました。

## ▶講習会



参加者らは、まず一般社団法人男女共同参画地域みらいねっとの代表理事である小山内世喜子氏の防災講演会を受講し、様々な人々に配慮した避難所づくりや柔軟な避難所運営の大切さを学びました。

## ▶避難所実地訓練



その後、場所を体育館に移し、各担当班に分かれて、避難所運営会議の開催や炊き出し訓練、段ボールを利用した簡易ベッドの作成など、実際の状況を想定した運営所の運営方法を体験し、災害時の対応力向上を目指しました。



炊き出し訓練 (猿賀町会自主防災会)



受付訓練



避難所設営訓練



物資搬入訓練

## 秋の火災予防運動

### 『ひとつずつ いいね！ で確認 火の用心』

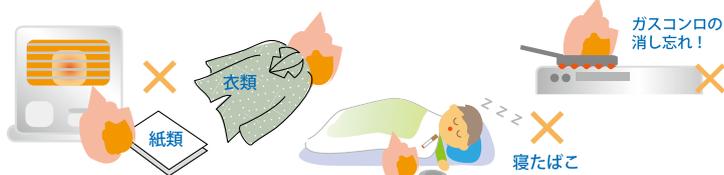
(令和元年度統一標語)

10月21日から27日までの1週間、県下一斉に「秋の火災予防運動」が実施されます。この季節は日増しに寒くなり、火を取り扱う機会が多くなります。暖房器具の点検はお済みですか？ちょっとした油断や火の取り扱いの不注意が火災の原因になることがあります。

住宅用火災警報器はもう取り付けましたか？尊い命や貴重な財産を失うことのないよう、もしもの時に備え、まだ取り付けしていない人は早めの設置をお願いします。また、次の「住宅防火 いのちを守る 7つのポイント」を実行し、自分の家は自分で守るよう心掛けてください。

### 3つの習慣

- ① 寝たばこは絶対やめる
- ② ストープは燃えやすいものから離れた位置で使用する
- ③ ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す



### 4つの対策

- ① 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する
- ② 寝具や衣類、カーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する
- ③ 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する
- ④ お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる

●問合せ／弘前消防本部 予防課 ☎32-5104 または、最寄りの消防署、分署へ

### 甲種防火管理新規講習 該当する施設は受講を！

- 日時／11月14日(木)・15日(金) 10:00～16:00 (2日間の受講が必要です。)
- 場所／岩木文化センター「あそべる」(弘前市賀田一丁目18-4)
- 受講料／講習料は無料ですが、事前に書店などでテキストを購入していただけます。
- 申込期間／10月11日(金)～25日(金) ※消防本部予防課が最寄りの消防署・分署で受け付けします。

なお、受付期間内であっても定員(140人)になり次第、受け付けを終了します。※講習についての詳細は弘前地区消防事務組合のホームページでも確認することができます。【HP】<http://www.hirosakifd.jp/>

●問合せ／弘前消防本部 予防課 ☎32-5104



### 11月9日は「119番の日」

総務省消防庁では、毎年11月9日を「119番の日」と定め、119番通報についての正しい知識と理解を深めてもらうとともに、防災意識の高揚を図っています。

火災や急病、けがや交通事故など目の前で災害が突然発生した場合は、誰でも気が動転し、興奮した状態になりがちです。一刻を争うときでも、「慌てず・落ち着いて・正確に」119番通報できるように、町会や自治会または勤務先などで実施する防災訓練の際に、通報訓練を積極的にに行い、通報の仕方を身につけましょう。

### 【119番通報のシステム】

弘前地区消防事務組合管内から加入電話(一般・IP)や携帯・公衆電話などで通報すると消防本部通信指令課消防指令センター(弘前市大字本町)につながり、そこから災害現場に最も近い消防署に出動指令が出されます。

※携帯電話からの通報は、電波の状態によっては近隣の消防本部につながる場合があるため、市町村名から住所を話してください。その際、管轄が違う場合は、災害現場の管轄消防本部へ転送されます。

### 【ファクス119・メール119】

聴くことや話すことが不自由な方への対応としてファクスやメールによる119番通報が行えます。メールによる通報には、事前の登録申請が必要です。詳しくは弘前地区消防事務組合ホームページをご覧ください。消防本部通信指令課へお問い合わせください。(http://www.hirosakifd.jp/)

### 【119番は緊急電話です】

119番は緊急通報専用の電話です。災害などの問い合わせや、夜間・休日の救急病院の問い合わせなどについては、下記へお問い合わせください。

#### ■火災など災害のお問い合わせ (災害情報テレホンガイド)

☎0180-991-995

※一部の携帯電話、PHSなど利用できない電話があります。

#### ■夜間、休日の救急医療情報 (医療機関紹介)

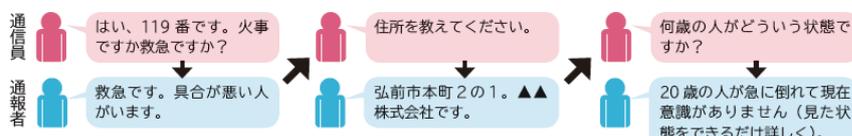
☎0172-32-3999

●問合せ／弘前消防本部 通信指令課 ☎32-5101



### 119番通報の仕方

～救急時の例～



救急だけでなく火災や救助も同じように、住所を正確に、また聞かれたことに対し内容を詳しく話してください。そうすることで、出動までがスムーズになり、現場へ到着するまでの時間を短縮できます。※消防車または救急車は、住所が分かった時点で出動します。その後でさらに詳しい情報を聴取していますので「早く出せ!」などと興奮して怒鳴ったりせず、情報の収集にご協力ください。

※津軽広域連合は、弘前市・黒石市・平川市・藤崎町・板柳町・大鰐町・田舎館村・西目屋村の8市町村により、要介護認定審査・障害支援区分判定審査の他、各種ソフト事業などのさまざまな事務事業を共同で実施する特別地方公共団体です。

## 東北の小嵐山「中野もみじ山」 黒石市



▲ライトアップされた中野もみじ山

黒石市の中野もみじ山は、紅葉の名所です。10月12日(土)～11月4日(月・祝)は、よさこい演舞やクラフトフェアなどイベントが多数行われ、紅葉を眺めながら「小嵐山弁当(有料、事前予約)」も楽しめます。期間中は、夕暮れ時から午後9時まで「紅葉ライトアップ」が実施され、昼間とは違った幻想的な風景を見ることができます。

- 場所／中野もみじ山(黒石市南中野字不動館)
- 問合せ／黒石市観光課 ☎52-2111(内線646)

## まるごと大鰐秋の感謝祭 大鰐町



▲昨年の「大鰐温泉もやしフェスタ」の様子

昨年まで開催されていた「大鰐温泉もやしフェスタ」と「アップルフェア」を統合した、大鰐のものをまるごと販売・展示するイベントです。イベントの目玉企画として、大鰐をまるごと味わえるグルメ「大鰐焼き」のレシピを開発するコンテストを開催。

- 日時／11月23日(土・祝)、24日(日) 10:00～15:00
- 場所／大鰐町地域交流センター鰐come(大鰐町大字大鰐字川辺11-11)
- 問合せ／大鰐町企画観光課観光商工係 ☎48-2111(内線238)

## 市町村イベントカレンダー

いろいろなイベントに出掛けよう！

とき	イベント名	内容 / 問合せ先	とき	イベント名	内容 / 問合せ先
10/18～20	津軽の食と産業まつり(弘前市)	津軽の「食」「産業」をテーマに地元生産品などを紹介。野外テント村や催しも多数。●同運営協議会事務局 ☎33-4111	11/16	三県(青森・岩手・秋田)合同シンポジウム	重要文化財猪形土製品で有名な十腰内文化についてのシンポジウムを弘前市総合学習センターで開催します。●弘前市文化財課 ☎82-1642
10/18～11/4	金平成園一般公開	平成18年1月26日に名勝に指定され、別名「澤成園」で知られる金平成園を一般公開します。●黒石市文化スポーツ課 ☎52-2111	11/16～11/17	黒石りんごまつり	りんごの即売会やふるさと物産展の他、津軽三味線演奏など多数のイベントが開催されます。●同実行委員会事務局(黒石市観光課) ☎52-2111
10/18～11/10	弘前城菊と紅葉まつり	紅葉の特別ライトアップを行う他、弘前ねぶたの題材をテーマに「ねぶた絵と菊人形」のコラボを実施します。●弘前市立観光館 ☎37-5501	11/16～11/17	第7回ふじさき秋まつり	藤崎町の二大特産品である「りんご」と「米」の収穫感謝祭です。楽しいイベントが満載です。●同実行委員会事務局(藤崎町経営戦略課) ☎88-8258
10/19～20	全国伝統こけし工人フェスティバル(黒石市)	全国の伝統こけし工人が一堂に集結。特徴ある全国各地のこけしの展示即売会を行います。●津軽こけし館 ☎54-8181	11/16～11/17	収穫感謝祭&シクラメン市	シクラメンなど約5,000鉢の花々を展示販売！その他たくさんイベントがめぐる押しです。●田舎館村企画観光課 ☎58-2111
10/19～20	白神山地ビジターセンターふれあいデー(西目屋村)	大型映像で見る特別映像上映や体験コーナー、グルメなど様々な催しが行われます。●白神山地ビジターセンター ☎85-2810	11/17	第49回村民文化祭	村民による芸能発表や作品展、各種体験コーナーも開催されます。●西目屋村教育委員会 ☎85-2858
10/20	ひろさきりんごハロウィン2019	「りんご」がテーマのハロウィンイベントが開催されます！催しも盛りだくさん！●弘前商工会議所 ☎33-4111	11月下旬	弘前市りんご公園「りんごトラック市」	弘前市近郊の農家がトラックに旬のりんごなどを積んで集結し、ふじ・王林の他、加工品や農産物なども販売。●弘前市りんご公園 ☎36-7439
10/27	「道の駅 いかりがせき」紅葉&収穫祭(平川市)	りんごや地場野菜の特売が行われ、碓ヶ関地区ならではの食事も堪能できます。●道の駅いかりがせき ☎49-5020	11/30～12/1	第46回町民祭	町民の活動や成果を披露。農産物などの即売会や各種体験コーナーもあります。●板柳町総務課 ☎73-2111
11/2～11/24	平川市民文化祭	平川市文化センターで、市民の作品展示、舞台発表などを行います。体験コーナーもあります。●同実行委員会 ☎44-1221	12/7	障害者週間記念イベント「hug はぐ hoick！」	障がい福祉への理解促進のため、絵画展、就労施設による物品販売、ダンス等を実施。●弘前市障がい福祉課 ☎40-7036
11月中旬まで	大鰐観光りんご園	大鰐町内のりんご園で、「もぎたてのりんご」にかぶりついてみませんか？☎080-5572-8244(山田薫園)☎090-2028-5947(山田梅雄園)☎090-2026-0666(山田敏彦園)	12/14	おんかつコンサート	プラスバンドBLACK BOTTO M BRASS BANDのコンサート。入場料が必要です。●平川市文化センター ☎44-1221

スポーツ協会  
だより

## バスケットボール協会

八村塁、渡邊雄太の活躍での東京五輪出場決定、3×3の東京五輪正式種目決定により過去最高の盛り上がりを見せているバスケット界。

バスケット好きな会員達も日々楽しく練習に励んでいます。随時会員募集・見学OKです。よろしくお祈りします。

4月～10月	毎週月曜日 平賀東中学校 19時～21時、 毎週火・金曜日 平賀体育館 19時～20時45分
11月～3月	毎週月・火曜日 平賀東中学校 19時～21時、 毎週金曜日 平賀体育館 19時～20時45分

[問合せ]バスケットボール協会事務局 古川 ☎090-7939-2791



文化協会  
だより

## 竹村松博 彫刻展 — 9月5日(木)～10月27日(日) —

1950年生まれ、旧平賀町町居出身の竹村松博氏の彫刻展が、文化センター2Fギャラリーにて開催中です。日展入選24回、現在は日展会友として活動しています。1日に作品の入れ替えを行い、後期は仏像を中心とした15点を展示しております。ヒバを使った「四天王」は力強く、エンジュを使った「高砂」は老夫婦の円熟味をみごとに表しています。

一貫して凛とした作者の人柄が表れている作品に出合える彫刻展です。

[問合せ]NPO法人平川市文化協会（文化センター内）  
今井 ☎090-4635-4102



観光協会  
だより

## 「道の駅」いかりがせき 紅葉&収穫祭

道の駅いかりがせきにて今年も「紅葉&収穫祭」を開催します！当日はお買上げ・お食事レシートなど1,000円毎に参加できる抽選会や、イワナの炭火焼き、本イベント名物のおにぎり2個&たけのこトン汁セットなど、買って楽しい、食べて満足の内容となっています！

ぜひ、秋の味覚を堪能しに、道の駅いかりがせきにお立ち寄りください！

●日時／10月27日(日) 9:00～15:00

●場所／道の駅いかりがせき

[問合せ]道の駅いかりがせき ☎49-5020



## 平川 ノスタルジック 散歩

市内にはノスタルジックな建物や風景が数多く存在します。ノスタルジックとは、ふるさとや遠い昔を懐かしく感じる様のことです。

今回は、碓ヶ関地域で見つけた平川のノスタルジックをご紹介します。皆さんも近くにあるノスタルジックな空間を探してみませんか？

©2019 川嶋慎治



@s\_kawasy



#古懸地区の柴田弘子商店



## 10月1日は浄化槽の日です

お知らせ

浄化槽の日とは、昭和60年10月1日に浄化槽に関する諸制度を整備した「浄化槽法」が施行されたことを記念し、昭和62年に制定されました。

浄化槽の日を中心に、浄化槽の普及促進および浄化槽法の周知徹底を通じて、生活環境の保全および公衆衛生の向上、公共用水域の水質保全に資することを目的とした様々なキャンペーンが全国で行われていますので、この機会に浄化槽に目をむけてみてはいかがでしょうか。

平川市では、下水道が通っていない地域の方が浄化槽を設置するための補助事業を実施しています。お気軽にお問い合わせください。

▶ 問合せ／上下水道課 工務係

## 市有地を売却します

お知らせ

市が所有する土地を一般競争入札により売却します。

### 【物件】

- ▶ 所在地／平川市碓ヶ関山神堂86番9、89番25、89番26、91番7
- ▶ 面積／1431.45㎡ (約433.01坪)  
※公簿面積、坪表示は概算です。
- ▶ 地目／宅地
- ▶ 最低売却価格／9,560,000円

### 【入札申込・縦覧期間】

- ▶ 期間／10月15日(火)～10月30日(水)
- ▶ 場所／本庁舎4階 管財課  
※現地案内はいたしません。

### 【入札会】

- ▶ 日時／10月31日(木) 9:30～
- ▶ 場所／平川市役所4階 第4会議室

※物件や入札参加資格などの詳しい内容については、市ホームページまたは管財課(本庁舎4階)前に掲示する売却物件資料をご覧ください。

▶ 問合せ／管財課 管財係

## 定例労働相談会

相談

労働者と事業主との間に生じた労働問題(解雇・賃金引き下げ・長時間労働・パワハラなど)について、青森県労働委員会委員が相談に応じます。

### ▶ 日時

- ① 10月27日(日)、11月17日(日)、  
12月15日(日) 10:30～12:30
- ② 11月5日(火)、12月10日(火)  
13:30～15:30

▶ 場所／青森県労働委員会(青森市新町2-2-11 東奥日報新町ビル4階)

▶ 対象／県内の労働者、事業主

▶ 相談料／無料

▶ 問合せ／青森県労働委員会事務局  
☎017-734-9832

また、労働問題については下記でも電話で相談可能です。

▶ 相談窓口／あおもり労働相談ダイヤル  
☎0120-610-782

▶ 受付時間／8:30～17:15  
※土日祝、年末年始除く



## 第27回県民公開講座 ～骨髄移植を知ろう～

お知らせ

- ▶ 日時／11月3日(日) 12:00～16:00
- ▶ 場所／平川市文化センター
- ▶ 内容
  - ・ドナー助成制度について
  - ・弘前大学医学部附属病院医師らによる血液疾患情報提供会
  - ・骨髄移植体験談
  - ・青森山田中学高等学校吹奏楽部による演奏会 など
- ▶ 入場料／無料(予約不要)

▶ 問合せ／青森県立中央病院 血液内科  
8階西病棟 ☎017-726-8081

## 自衛官募集

募集

- ① 自衛官候補生(男女)
  - ・資格／18歳以上33歳未満の方
  - ・受付期限／11月22日(金)
  - ・試験日／12月7日(土)・8日(日)
- ② 高等工科学校生徒(推薦)
  - ・資格／男子で中卒(見込み含む)、17歳未満
  - ・受付期間／11月1日(金)～29日(金)
  - ・試験日／令和2年1月5日(日)・6日(月)のいずれか1日
- ③ 高等工科学校生徒(一般)
  - ・資格／男子で中卒(見込み含む)、17歳未満
  - ・受付期間  
11月1日(金)～令和2年1月6日(月)
  - ・試験日／令和2年1月18日(土)

▶ 問合せ／自衛隊弘前地域事務所  
☎27-3871

## 弘前医療福祉大学 公開講座

お知らせ

弘前医療福祉大学では、地域の皆さまが健康的な日常生活を送るうえで役立つ様々な公開講座を実施しております。

- ① 「腸は健康の源」(看護学科 中根明夫教授)
  - ▶ 日時／11月16日(土)  
9:30～11:00 ※受付9:00～
  - ▶ 場所／弘前医療福祉大学棟I  
(弘前市小比内3丁目)
- ② 「温度で味は変わるかな」(別科調理師養成・1年課程 葛西静男 別科長)
  - ▶ 日時／11月30日(土)  
9:30～11:00 ※受付9:00～
  - ▶ 場所／弘前医療福祉大学棟II  
(大学棟Iと同じ)
  - ▶ 受講料／無料
  - ▶ 申込方法／電話かFAX、またはホームページでお申込みください。

▶ 申込み・問合せ  
弘前医療福祉大学 公開講座係  
☎27-1001 FAX 27-1023  
https://www.hirosakuiuhw.jp/info/hk19002-2



## 表示登記無料相談会

相談

不動産における表示に関する登記、筆界特定手続きなどに関して相談会を開催します。家を新築した・家を増改築した・土地を分けたい場合などの登記手続き、土地の境界のトラブルなどのご相談を承ります。なお、当日は電話による無料相談も行います。

- ▶日時／10月18日(金) 10:30～15:00
- ▶会場／青森県土地家屋調査士会 (青森市勝田1-1-15)
- ▶問合せ／青森県土地家屋調査士会 ☎017-722-3178

## 求職者支援訓練「Web広告デザイン科」受講生募集

募集

求職者支援訓練とは、雇用保険を受給できない求職者の早期再就職を目指し、民間の訓練機関が国の認定を受けて実施する職業訓練です。一定の要件を満たした方には訓練期間中に職業訓練受講給付金が支給されます。

- ▶期間／12月19日(木)～令和2年4月17日(金)
- ▶場所／JMTC弘前教室(弘前市外崎4-2-3)
- ▶定員／15人 ※受講無料。テキスト代などは自己負担となります。
- ▶申込期限／11月25日(月)
- ▶申込方法／事前に弘前公共職業安定所で受講手続きを済ませ、申込期限日までにJMTC弘前教室へ受講申込書を提出してください。
- ▶問合せ／弘前公共職業安定所 ☎38-8609 (音声案内42#)

## 女性のための困りごと相談

相談

- ▶日時／11月18日(月) 9:00～15:00
- ▶相談料／無料
- ▶場所／青森地方法務局弘前支局 2階 (弘前市早稲田3-1-1) ※目印 城東ユニバース交差点
- ▶問合せ／青森地方法務局弘前支局 ☎26-1150

## 「パパのための親子でしあげみがき講座」を開催します

おしらせ

市では、今年度から主に妊産婦を対象とした「産前産後支援事業」を実施しています。夫婦がお互いに思いやり、家事も育児も役割を共有することが大切です。そこで、父親を対象にした仕上げみがき講座を開催するのでお子さまと一緒に参加ください。

- ▶日時／11月6日(水) 18:00～19:30
- ▶場所／健康センター
- ▶内容／親子のコミュニケーションを高める「しあげみがきのコツ」
- ▶講師／ライオン歯科衛生研究所 湯之上志保氏(歯科衛生士)
- ▶定員／15組程度
- ▶対象／1歳から12歳程度のお子さまと保護者
- ▶持ち物／タオル
- ▶参加費／無料
- ▶申込方法／電話か電子メールでお申し込みください。
- ▶申込み・問合せ 子育て健康課 子育て世代包括支援係 MAIL kosodate\_center@city.hirakawa.lg.jp

## ふれあいコンサートを開催します

催し

海上自衛隊大湊音楽隊による「ふれあいコンサート」を開催します。

- ▶日時／11月16日(土) 開場17:00 開演18:00
- ▶場所／文化センター
- ▶入場料／無料(整理券が必要です)
- ▶整理券／10月30日(水)から次の場所で配付します。なお、無くなり次第終了となります。
- ◎文化センター (月曜日を除く8:15～17:00まで)
- ◎市民課 (平日8:15～17:00まで)
- ◎尾上・碓ヶ関総合支所市民生活課 (平日8:15～17:00まで)
- ※お一人様3枚までとします。
- ※乳幼児の入場はご遠慮ください。

- ▶問合せ／市民課 市民係



## 行政・人権相談所を開設します

相談

行政に関する苦情や意見などがある方、日常生活の中で困っていることや人権に関することでお悩みの方は、この機会をご利用ください。

- ▶日時／10月25日(金) 10:00～15:00
- ▶場所 平賀地域／健康センター相談室 尾上地域／尾上総合支所会議室 碓ヶ関地域／碓ヶ関地域福祉センター
- ▶問合せ／市民課 市民係

有料広告

地球にやさしい  
情報化社会  
をめざして

since 1965

TEL 017-761-5303  
FAX 017-761-5313

**ACS** 株式会社 青森電子計算センター  
〒038-0031 青森市大字三内字丸山393番地270

有料広告

「てんちゃんのお店」  
来て!聞いて!試して!  
【聞こえの相談はお気軽に!】 ■認定補聴器技能者

てんちゃんの **天賞堂** 認定補聴器 専門店  
**補聴器センター**

場所はどこ?

弘前市代官町通り  
(パークホテルさん横) **P有**

※出張サービスも行ってます!!  
**☎0172(33)5016**



お知らせ

## 花壇コンクール審査結果のお知らせ

令和元年度の花壇コンクールは20団体の参加があり、8月20日(火)に審査をした結果、次のようになりました。

- ◎最優秀賞：新屋町町会
- 優秀賞：石郷町会、向陽公民館、ライフネットだいてうじ
- 奨励賞：荒田自治公民館、館田白寿会、沖館自治公民館、大坊自治公民館、新館女性部、新屋グリーンクラブ、南田中1～2高砂クラブ、三町会子ども会、小和森すみれ会、原田町会、みなみの町会、町居公民館、金屋高砂クラブ、光城町会婦人部、館山・松崎町会、杉館福祉会

表彰式は、2月に開催予定のコミュニティ講座で行う予定です。

▶問合せ／平賀公民館（文化センター内） ☎44-1221



新屋町町会さんおめでとうございます！

募集

## 市営住宅入居者を募集します

市営住宅の入居者を募集します。

- ▶団地名／西の平団地（平川市苗生松下東田41-2）
- ▶募集戸数／4戸（4階：4戸）
- ▶間取り／3DK エレベーターなし  
※ペットを飼うことはできません。
- ▶駐車場／1戸につき1台（無料）
- ▶申込資格／次の①～⑤の全てに該当する方  
※単身入居は60才以上の方に限ります
- ①現に住宅に困窮していることが明らかでない方（持ち家がないこと）
- ②現に同居し、または同居しようとする親族がいる方
- ③世帯の合計所得が月額158,000円以下の方  
※高齢者、障がい者、子育て世帯（未就学児童がいる世帯）は214,000円以下。
- ④入居者または同居しようとする親族が暴力団員でない方
- ⑤住民税を滞納されていない方
- ▶使用料(家賃)／世帯の合計所得の月額に応じて決定されます（15,600円～32,600円）。  
※使用料とは別に共益費が必要になります。
- ▶申込方法／次の書類を施設建築課（尾上総合支所2階）へ提出してください。  
※郵送、電子メール、FAXでのお申込みはできません。
- ①市営住宅入居申込書
- ②住民票（入居予定者全員分、本籍が記載されているもの）
- ③所得課税証明書（平成31年度分、高校生以下の方を除く全員分）
- ④納税証明書（平成30～31年度分、課税されている方全員分）
- ⑤住宅の困窮事情報告書

- ⑥誓約書
- ⑦連帯保証人確約書
- ⑧障がい者の場合は、障害者手帳の写し
- ⑨アパートに住んでいる場合はアパートの契約書の写し
- ⑩その他申込者の状況により、必要と思われる書類
- ※市営住宅入居申込書にマイナンバーを記載し、入居予定者全員分のマイナンバーが確認できるものと窓口に来た方の本人確認書類（運転免許証など）を併せてご提出いただくと、住民票、所得課税証明書、障害者手帳の写しの提出が不要となります。
- ※申込書類は市のホームページまたは施設建築課窓口で入手できます。
- ▶申込期間／10月15日(火)～11月15日(金) ※土・日、祝日を除く。
- ▶受付時間／8:15～17:00
- ▶入居の決定／「平川市営住宅入居者選考委員会」の意見を聞き、市長が決定します。
- ▶入居時期／12月下旬を予定しています。
- ▶入居決定後の手続き
  - 敷金…使用料の3ヶ月分を入居前に納入していただきます。
  - 連帯保証人…市内に居住し、独立の生計を営み、かつ、入居申込者と同程度以上の収入を有する方2人が必要になります。
- ▶申込み・問合せ／施設建築課 施設建築第1係



▶写真はキッチンと和室の様子です



●市公式SNSで旬な話題をリアルタイムで！

広報で掲載しきれない写真やシティブロモーション活動など、日々発信しております。ぜひご覧ください♪

\\いいね!フォローよろしくお願いします!\\

facebook



twitter



instagram



お知らせ

## 弘前圏域移住交流デザイナーが活動しています！

当市を含む、弘前圏域の8市町村では、今年度より「弘前圏域移住交流デザイナー」を設置し、圏域全体での移住に関する情報共有や移住対策に取り組んでいます。

通勤、通学など同じ生活圏の市町村が連携し、圏域への移住を考える移住者のニーズや地域の特徴にあった移住者受入態勢を目指しています。

▶問合せ／企画財政課 企画調整係



弘前圏域移住交流デザイナー

野口 拓郎（のぐち たくろう）氏

【経歴】

1985年生まれ。茨城県出身。

東京都内の大学に進学し、ネパールを中心とした南アジアにて調査員として農村地区をまわる。大学院修了後、三次市地域おこし協力隊として広島県に移住。任期満了後、島根県の地域研究機関を経て、2015年に国立大学法人弘前大学の地域連携専任教員として着任。今年の4月からは弘前圏域移住交流デザイナーとして、移住促進にむけた調査研究や相談対応業務を担うほか、総務省の地域おこし協力隊サポートデスク専門相談員として現役隊員やエントリー希望者などへの相談対応も行っている。

## 国民年金通信



### 「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が発行されます

～年末調整・確定申告までに大切に保管を～



納めた国民年金保険料は所得税と住民税の申告で全額が社会保険料控除の対象となります。

控除の対象となるのは、平成31年1月から令和元年12月までに納められた保険料で、配偶者や子の国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、領収書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。日本年金機構から11月上旬に「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送付されますので、申告などの際にご利用ください。なお、令和元年10月1日以降に今年のはじめて国民年金保険料を納付された方へは、令和2年2月上旬に送付される予定です。

### 年金相談は、事前予約が便利です



弘前年金事務所での年金相談やお手続きの際、事前にご予約いただくと、相談内容にあったスタッフが事前に準備しているなど、スムーズに相談ができてとても便利です。

予約相談の申込みは、月曜日から金曜日の8時30分から17時15分までの時間内に、予約受付専用電話0570-05-4890へお電話ください。予約は相談希望日の1か月前から前日まで受け付けしております。

#### 予約相談の実施時間帯

月曜日	8：30～18：00
火～金曜日	8：30～16：00
毎月第2土曜日	9：30～15：00

●問合せ／国保年金課 年金係 ☎44-1111（内線1255・1256）

有料広告

内科・消化器内科

# 花田医院

平川市尾上栄松286 TEL:0172-57-3528

日本内科学会 総合内科専門医  
日本消化器内視鏡学会 消化器内視鏡専門医 院長 花田 直之

当院では、日本人に多い胃腸のがんの早期発見のため、胃・大腸内視鏡検査を行っております。



炭焼きハンバーガー 専門店の焼肉弁当

予約制 くわしくはコチラから



8 Huit Dubois BIKER CAFE

ユイトデュボワ 八幡崎店  
平川市八幡崎松枝42-1（営）11:00～15:00（休）金曜日  
Tel・Fax 共通 0172-40-2838

R102 無料 目撃広告が自印で済む

有料広告



## 検診のお知らせ 問 子育て健康課 健康推進係

### 婦人科検診

- 子宮頸がん検診 (20歳以上の女性)
- 乳がん検診 (40歳以上の女性)

※令和2年3月31日までに20歳、40歳になる方も対象です。

個別	【指定医療機関で受けられます。】
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 子宮頸がん検診/内診など</li> <li>● 乳がん検診/マンモグラフィ(乳房X線写真)</li> </ul>	
※受診するには「平川市がん検診対象者証明書」が必要です。	

### ●がん検診受診率 50%達成強化月間 問 子育て健康課 健康推進係

毎年10月は、がん検診受診率達成に向けた全国集中強化月間です。  
がん検診は、早期発見・早期治療を目的に毎年、無料で実施しております。受診希望の方は、お問い合わせください。



### ●脳ドックのお知らせ 問 国保年金課 国保係

平川市国民健康保険では、脳および脳血管疾患の早期発見と予防を目的として、脳ドックを実施しています。

対象者	30歳～67歳(昭27.1.1生～平1.12.31生)の平川市国保被保険者で、脳ドック申し込み時と検査実施日において、国保の資格がある方。 ※昨年度、平川市国保の脳ドックを受診された方は受診できません。
申込受付期間	平日 8:15～17:00 ※検査実施日の3週間前までに申し込みが必要です。 ※定員になり次第受付を終了しますので、お早めにお申し込みください。
検査実施日	11月～令和2年3月の月・火・金曜日のうち、空きがあり受診できる日
検査場所/検査内容	黒石市国民健康保険 黒石病院/頭部CT、頭部MRI、脈波図、血液学的検査、生化学的検査、尿検査
個人負担	7,000円(検査実施日当日、病院にお支払いください)
その他	検査結果は、検査から約1か月後に当市の保健師よりお知らせします。 ※検査実施日に国保の資格がないことがわかった場合は、当市で負担した検査費用を返還していただきます。

## けんこう教室 問 高齢介護課 高齢福祉係

対象 / 65歳以上の方

**介護予防教室** 転倒予防を目的とした足腰の筋力アップのための体操教室に参加してみませんか。

場 所	実施日	時 間	申込先
特別養護老人ホーム緑青園	11月7日(木) 11月21日(木)	14:00～15:30	平賀在宅介護支援センター ☎44-6116
館田地区農業推進拠点施設	11月6日(水) 11月13日(水) 11月20日(水) 11月27日(水)	10:00～11:30	三笠在宅介護支援センター ☎44-8877
特別養護老人ホームさわやか園	11月2日(土) 11月16日(土)	13:00～15:00	在宅介護支援センターさわやか園 ☎43-5432
尾上地域福祉センター	11月12日(火) 11月26日(火)	10:30～12:00	尾上在宅介護支援センター ☎57-5351
碓ヶ関地域福祉センター	11月5日(火) 11月19日(火)	13:30～15:00	碓ヶ関在宅介護支援センター ☎45-2182

**体力アップ運動教室** 「体力・足腰の筋力アップ」「認知症予防」を目的とした初心者向けの楽しいプログラムなので、参加してみませんか。

場 所	実施日	時 間	申込先
平賀体育館	11月12日(火) 11月19日(火) 11月26日(火)	14:00～15:00	平賀体育館 ☎ 44-5010
B&G尾上体育館	11月13日(水) 11月20日(水) 11月27日(水)	14:00～15:00	



写真が介護予防教室の様子

## 母子のおしらせ

問 子育て世代包括支援センター（子育て健康課内）▷母子保健係、子育て世代包括支援係

### 子育て世代包括支援センター

妊娠期から子育て期まで、子育て世代の身近な相談窓口として、子どもを産み育てることを楽しいと実感できるようなお手伝いをします。

### 乳幼児健康診査【種別/対象/実施日/受付時間】

- 4か月児健診/令和元年7月生まれ/11月26日(火)/12:20~12:40
- 1歳児健診/平成30年11月生まれ/11月13日(水)/12:10~12:30
- 1歳6か月児健診/平成30年4月生まれ/11月27日(水)/12:20~12:40
- 3歳児健診/平成28年4月生まれ/11月8日(金)/11:50~12:20

場 健康センター

持 母子健康手帳 バスタオル  
健康診査問診票 尿(3歳児のみ)



すくすく広場/対 妊娠中、子育て中の方など 場 健康センター 日 11月14日(木) 要予約 ※前日締切。

時 ①10:00~11:30(体重測定、育児相談など) ②10:30~11:00(親子遊び) ③11:00~11:30(離乳食のお話と試食)  
※お好きな時間においでください。

持 母子健康手帳 筆記用具 バスタオル 小皿、スプーン(離乳食を試食する方)

母乳ケア/対 妊産婦の方で母乳育児を希望する方 場 健康センター 日 11月5日(火)・11月19日(火)・12月3日(火) 料 1回500円

時 ①10:00 ②11:00 ③13:00 ④14:00 要予約 ※各日・前日締切。 ※1日4人限定。

持 母子健康手帳 フェイスタオル2枚

ぷれmamaのお産教室/対 妊婦さん 場 健康センター 日 11月7日(木) 時 10:00~11:30 要予約 ※前日締切。

持 バスタオル2枚 フェイスタオル1枚 母子健康手帳

産後mamaの子育て教室/対 生後3か月までの赤ちゃんがいる産婦さん 場 健康センター 日 11月28日(木) 時 13:30~15:30

要予約 ※前日締切。 持 バスタオル2枚 フェイスタオル1枚 母子健康手帳

### 母子健康手帳の交付

母子健康手帳交付時に、助産師より妊娠中の過ごし方、妊婦健診などの説明や相談を行っております。

場 健康センター 時 8:15~17:00

- 妊娠届出書(医療機関から発行) 妊婦連絡票(県内の医療機関を受診した方のみ)
- 保険証(国保の場合のみ) 個人番号カードまたは通知カードと本人確認書類(運転免許証など)

※母子健康手帳の交付は、これまで各総合支所でも行っておりましたが、4月1日より健康センターのみとなりました。

※妊婦以外の方が来所される場合は、委任状が必要になりますので、ご連絡ください。



## 相談・サロン・その他

傾聴サロン/誰かとゆっくり話したい、悩みを聞いてほしい、自分のことを分かってほしいなど、あなたは誰かに聴いてほしいことはありませんか?養成講座で研修を積んだ傾聴ボランティアが、あなたのお話をお聴きします。秘密は厳守します。どなたでもお越しください。

日 11月6日(水) 時 13:00~15:00 ※時間内に随時。 場 健康センターふれあい交流室 問 子育て健康課 健康推進係

とんぼの会/精神疾患を抱える方の家族が自由に話し合い、学習しながら交流を深められるよう、毎月第2火曜日に家族会を開催しておりますが、11月は都合によりお休みとなります。12月は10日(火)10時~12時に開催予定です。

問 福祉課 障がい支援係

困りごと相談/最近食欲の低下やよく眠れない方、消費者金融からの借金にお悩みの方、親子関係でお悩みの方、振り込め詐欺や架空請求の被害でお困りの方など、司法書士、精神保健福祉士があらゆる相談に応じます。

日 11月13日(水) 時 18:00~19:20 要予約 ※1週間前締切。 場 健康センター相談室③ 申・問 子育て健康課 健康推進係

### 弘前保健所からのお知らせ ~各種相談・検査日程~

申・問 弘前保健所 ☎33-8521

●ウイルス性肝炎検査/11月12日(火) 10:30~11:30 ●エイズ相談(即日検査・予約制)/11月20日(水) 17:30~18:30

※エイズ相談専用電話 ☎38-2389 ●精神保健福祉相談(予約制)/11月14日(木) 13:00~14:00

[相談・検査をお考えの方、詳細については弘前保健所までお問い合わせ、お申し込みください。]

## こんにちは赤ちゃん

柏木町	ゆきと 侑人	くん	村 上	恵
大光寺	ななせ 七星	くん	岩 筋	義 勝
大光寺	ゆう 侑優	くん	杉 田	功 輔
本 町	こうは 煌心	くん	佐 野	総一郎
新 館	のあ 望愛	ちゃん	中 田	勉
町 居	るい 塁	くん	佐 山	奨
金 屋	そう 壮	くん	鎌 田	大 地
金 屋	りこ 莉子	ちゃん	佐 藤	駿
南田中	かちと 我和	くん	渡 部	玲 菜



## 結婚おめでとう

柏木町	)	小 友 正 哉	♡	李 平	)	渡 邊 拓 弥
柏木町	)	松 尾 友 記	♡	北津軽郡鶴田町	)	須 郷 織 香
平田森	)	齋 藤 拓 也	♡	青森市	)	一 戸 友 哉
新 屋	)	葛 西 良 圭	♡	蒲 田	)	工 藤 令 美

## お悔やみ申し上げます

柏木町	澤 善 弘	86	南田中	佐 藤 コ ヨ	91
大 坊	大 湯 り い	92	高 木	小 森 國 雄	84
大 坊	古 川 長 一	93	尾 上	西 谷 セ ツ	89
原 田	福 士 は な	92	中佐渡	相 馬 薫	90
大光寺	大 川 き ぬ	86	八幡崎	今 井 涉	83
大光寺	滝 本 明 美	59	西野曾江	工 藤 キヨセ	78
大光寺	對 馬 フ サ	88	碓ヶ関	小田原 はつ糸	83
本 町	船 水 順 子	69	碓ヶ関	白 戸 敏 雄	88
沖 館	中 田 了	60	碓ヶ関	鈴 木 初 恵	82
唐 竹	白 取 多喜男	80	碓ヶ関	高 山 幸 定	89
南田中	内 山 重 則	87	古 懸	小 野 照 隆	84
南田中	工 藤 清 治	88	古 懸	柴 田 哲 郎	85
南田中	工 藤 俊 昭	82			

## 人のうごき／事故件数

### 9月末現在の人口と世帯数

※( )は前月比。  
人口…31,157人 (-9)  
世帯数…12,002世帯 (+9)  
女性…16,570人 男性…14,587人  
転入…60人 転出…49人

### 9月の交通事故件数／交通事故…4件 (負傷者6人、死者0人)

### 9月の出動件数／火災出動…1件 救急出動…66件 救助出動…0件 その他…13件



### 夜間・休日納税窓口

#### ■10月の開設日■

【夜間】10月25日(金) 17:00～19:00  
【休日】10月27日(日) 8:30～17:00

●場所／税務課 収納係(本庁舎2階)

### ■今月の納期■

#### 納期限 10月31日(木)

- ・市県民税／第3期
- ・国民健康保険税／第4期
- ・介護保険料／第4期
- ・後期高齢者医療保険料／第4期

## 寄附をいただきました

### 9月27日 平賀ライオンズクラブ (仙台芳美会長)

平成28年に同クラブから50周年事業を前倒して寄贈された桜の木について、新たに「50周年記念植樹表示板」を寄贈していただきました。



## 10月・11月の まちづくり懇談会の日程

皆さまがお住まいの地域に市長が出向き、意見を伺う「まちづくり懇談会」を次の日程で開催します。ぜひ、ご近所お誘いあわせのうえご来場ください。

皆さまのご参加お待ちしております！



地区名	開催場所	開催日
苗生松・西の平	苗生松多目的集会所	10月17日(木)
館山・松崎・松館	館山松崎交流センター	10月24日(木)
光城	光城コミュニティセンター	11月14日(木)
平成	平成町コミュニティセンター	11月28日(木)

※開催時間は18時30分から20時までの予定です。

※都合により開催場所、開催日などが変更となる場合があります。

◆これまでのまちづくり懇談会の内容については、市役所本庁舎および尾上・碓ヶ関総合支所、葛川支所でご覧になることができるほか、市ホームページで公開しています。【問合せ】総務課 広報広聴係 ☎44-1111 (内線1353)

so CUTE! HAPPY BIRTHDAY!  
 10月で1歳になる  
 我が家のアイドル

お子さんが満1歳になる保護者の皆様に案内をお出しし、その中で希望する方のお子さんのみ掲載しています。掲載をご希望される保護者の方は、案内に記載されている応募締切までにご応募していただくようお願いいたします。



きむら ゆうき  
 木村 友紀 くん  
 H30年10月3日(光城)  
 いっぱい いっぱい  
 大きくな～れ☆



かさい れお  
 葛西 零央 くん  
 H30年10月8日(大光寺)  
 強くて優しい子に育つてね!



しょうじ こうへい  
 庄子 航平 くん  
 H30年10月14日(本町)  
 たくさん食べて大きく育ってね。



こがわ けんご  
 古川 堅梧 くん  
 H30年10月19日(平田森)  
 いっぱい食べて元気に大きくなあれ♡



こがわ くりゅう  
 古川 琥琉 くん  
 H30年10月21日(柏木町)  
 完全あなたに夢中で  
 ♡loveyou♡



くどう りた  
 工藤 李汰 くん  
 H30年10月24日(苗生松)  
 元気にたくましく大きくなあれ!



あおやま ふうが  
 青山 楓芽 くん  
 H30年10月31日(本町)  
 愛嬌たっぷりニコニコ笑顔の宝物



つしま かえで  
 對馬 楓 ちゃん  
 H30年10月15日(大光寺)  
 ニコニコ笑顔を振りま  
 く我が家の癒し系♡



くどう なの  
 工藤 那乃 ちゃん  
 H30年10月27日(南田中)  
 1歳おめでとう!我が家の癒し担当です♡



今月の表紙 と、もう1まい  
 Cover of this month

今月の表紙は、9月22日に平川市中央公園で行われた「ひらかわミュージックフェスティバル」での1枚です。音楽を聴きながら、お孫さんを囲んでご家族で団らんの時間を過ごしている皆さんの笑顔がとても素敵で、思わず撮らせていただきました。ありがとうございました。

広報ひらかわ No.166  
 2019年10月15日発行

発行 平川市  
 編集 総務部総務課広報広聴係

〒036-0104  
 青森県平川市柏木町藤山25番地6  
 TEL 0172-44-1111 (代表)  
 FAX 0172-44-8619  
 HP <https://www.city.hirakawa.lg.jp/>  
 作成部数 11,300部  
 印刷経費 1部あたり28円



QRコード

※広報ひらかわは、市の公共施設や市内コンビニエンスストア、スーパーマーケット、温泉施設、郵便局、銀行にも設置しています。

ブラック・ボトム・ブラス・バンド コンサート  
**BLACK BOTTOM BRASS BAND**



2019年

**12月14日(土)**

平川市文化センター

開場14:00 開演14:30

**特別企画** 一日限りのメンバー募集!

**BLACK BOTTOM BRASS BANDと一緒に  
ステージで演奏しよう!**

コンサートの最後にみんなで「聖者の行進」を演奏します。当日に簡単なワークショップを開催しますので12:50までに楽器を持ってホール入口にお集まりください。初心者大歓迎!! 管楽器、打楽器、カスタネット、おもちゃの楽器や手作り楽器など何でもOK!! みんなで盛り上がりましょう!

※ワークショップの参加は無料ですが、コンサート入場の際はチケットが必要です。

チケット発売中

スペシャルゲスト 尾上中学校吹奏楽部&金田小学校金管部のみなさん

入場料  
全席自由

一般	1,000円
中・高校生	500円
小学生	100円
未就学児	無料

プレイガイド

- ・平川市文化センター
- ・田本商店
- ・さるか荘
- ・道の駅いかりがせき
- ・Book Shopかえで
- ・まちなか情報センター

平川市文化ホール自主事業 (一財) 地域創造「公共ホール音楽活性化支援事業」

主催: 平川市教育委員会 助成: 一般財団法人 地域創造

制作協力: 一般社団法人 日本クラシック音楽事業協会

〔問い合わせ〕平川市文化センター

TEL 0172-44-1221 (火曜~土曜8:15~17:00)