

スポーツ協会  
だより

## 日本空手協会平賀支部

私たち日本空手協会平賀支部は、昨年の世界大会準優勝の女子選手を輩出するなど、2020年に開催される東京五輪新種目「空手道競技」の「未来の五輪選手」を夢見てみんなで鍛錬しています。

平川市を中心に5歳から中学生まで約40人の会員で活動しており、心身ともに強く優しい心が育つよう、基礎から応用まで空手道を通して楽しく安全・丁寧に指導しております。

- 練習場所／平賀体育館 ●練習日／毎週 水・金・日曜日
- 練習時間／少年の部 18:30～20:00、一般の部 19:00～20:45 ●会費／月3,000円 ●対象／満5歳から入会できます

[問合せ]代表 古川 義則 ☎44-3998

興味のある方はいつでも見学・体験  
にお越しください。  
初心者の方も大歓迎です!



文化協会  
だより

## 第12回文化講演会 「AOMORI花嵐桜組20周年記念公演『二十年さくら』」

“踊るふるさと応援隊”『AOMORI花嵐桜組』。今年結成20周年を迎え、記念公演を開催します。「平川ねぶたまつり」でも披露している演舞を始め、ジャズダンスやヒップホップのナンバーも。

- 日時／12月20日(金) 19:00～20:45 ●会場／文化センター 文化ホール
- 入場料／一般1,700円(当日券1,900円)小学生以下1,200円(当日券1,400円)
- 前売りチケット取扱／さくら野弘前店、田本商店

※文化祭プログラムの入場料に誤記がありました。訂正してお詫びいたします。

[問合せ]AOMORI花嵐桜組 齋藤 ☎090-4632-3230



令和元年の年の瀬、ハートが暖くなるステージ!  
ご期待ください!

観光協会  
だより

## コイのエサ、今年もありがとうございました!

12月1日(日)をもって今年の猿賀公園のコイのエサの販売を終了します。今年もおかげさまでたくさんの方々にご愛用いただき、猿賀公園のコイたちも大変喜んでおります!

期間内はコイのエサを販売していますので、お出掛けで猿賀公園に立ち寄った際はぜひコイのエサをあげてみてください。コイが悩みを食べて願いを叶えてくれるかもしれませんよ☆

- コイのエサ料金／1個 100円 ●場所／猿賀公園 ボート小屋隣
- 販売期間／12月1日(日)まで(来年は4月上旬販売開始)

[問合せ](一社)平川市観光協会 ☎40-2231



「こい神社」と  
コイのエサは  
来年の4月にまた  
帰ってきます!

食育  
通信

## お米、食べていますか?

新米のおいしさを噛みしめながら、  
お米について考えてみませんか?

新米がおいしい時期です。みなさんご飯をモリモリ食べていますか? 8月号で、「地産地消」が道半ばだとお伝えしましたが、平川市の学校給食では、米とりんごは100%地産地消となっていて、地元の安心・安全な食材が提供されています。

さて、今回は主食である米についてちょっとだけ触れてみたいと思います。

世界を見ると、主食として食べられている穀物は、米、麦、イモ、トウモロコシなどがありますが、日本の主食は、米、パン、麺が大部分を占めています。

米は、和食に使われる調味料の味噌、醤油、酢、みりんなどの材料にもなっています。また、日本のお酒も米が原料となっていて、米をご飯として食べるだけでなく、いろんな形で取り入れています。

最近は、ご飯よりもパンを食べる人が多くなってきているそうです。確かに、手軽に食べられるパンは、忙しい時などとても便利だと思いますが、米もちゃんと食べて欲しいです。

米は、パンに比べて長期保存が出来ます。もし、災害などに見舞われて長期に食べ物が買えなかったとき、米があればなんとかなる可能性があります。

新米のおいしさを噛みしめながら、お米について考えてみませんか?



[問合せ] 農林課 食産業振興係 ☎44-8815