



HEISEI → REIWA
HIRAKAWA!!

目次 — CONTENTS —
2・hirakawa photo news
4・平成31年度一般会計当初予算
6・軽自動車税のグリーン化特例(軽課)が延長されました 他

11・協会だより / 食育通信
12・情報ひろば / 消防NEWS
18・戸籍だより / 国民年金通信 他

**BIG
NEWS!**

市内の話題をお届けします

Hirakawa photo news.

猿賀公園に黄金のスワン登場！ ボート開きが行われました

4月5日、猿賀公園の見晴ヶ池で平川市観光協会の方々によるボート開き作業が行われました。今年は、黄金色のスワンボートが新しく仲間入り。お披露目に招かれたはねす子ども園の園児たちが早速真新しいボートに乗船し楽しみました。猿賀公園の新たな観光の目玉として今後の活躍が期待されます。



平川市に新しいご当地グルメを！

「平川サガリ」振る舞いイベント開催

3月9日、平賀駅前のふれあいタウン駐車場で平賀地域駅前通りにぎわい創出事業実行委員会による「平川サガリ」の振る舞いが行われました。市民に愛されている「平川サガリ」を新しいグルメとして盛り上げていくことを目的に開催。用意した200本のサガリ串が予定時間を待たずに底をつくほどの人気ぶりでした。





100歳記念顕彰状贈呈式

赤平カオルさん、おめでとうございます！

3月12日、赤平カオルさん（向陽）の100歳を記念し、グループホーム太陽の家で顕彰状贈呈式が行われました。市内では、平成30年度7人目の受賞者となります。成田和博施設長が「このグループホームでは初めての100歳到達者。100歳でこんなに元気なのは素晴らしい」と話すと、赤平さんは「ありがとうございます。これからも元気で長生きできるように頑張る」と、はっきりとした口調でお礼を述べました。



東京都港区と協定を締結

市で発電された電気供給へ

3月25日、市と東京都港区は、再生可能エネルギーの活用を通して地球温暖化の防止や、地域活性化を目指すため「再生可能エネルギーの活用に関する協定」を締結しました。4月からは、津軽バイオマスエナジーで木質バイオマスにより発電された電気が2区有施設に供給されます。長尾市長は「協定を契機に様々な分野で連携していければいい。港区の皆さんには平川市のことを知ってもらい、お越しいただければ嬉しい」と両地域の交流に期待を寄せました。



中学生ソフトボール競技大会

全国・東北大会へ出場！12人が表敬訪問

3月19日、第15回都道府県対抗全日本中学女子ソフトボール大会および第6回三陸沿岸中学生女子ソフトボール大会（東北大会）に出場する中学生計12人が長尾市長を表敬訪問しました。全国大会出場チームのキャプテン清水皐さん（平賀東中2年）は「全員が一つとなりベスト4以上の結果を残せるよう頑張りたい」と大会への意気込みを述べ、長尾市長は激励の言葉をかけました。



全日本中学生ソフトテニス大会出場！

全国大会優勝を目指す

3月19日、全国大会に出場する市内の中学生5人が長尾市長を表敬訪問しました。5人は県選抜チームの一員として、三重県で開催される第30回都道府県対抗全日本中学生ソフトテニス大会に出場します。選抜チームのキャプテンを務める三浦海晴さん（平賀西中2年）は「チームで励まし合いながら戦い、優勝を目指したい」と意気込みを語り、長尾市長は激励の言葉を送りました。

消防車両お披露目式 水槽容量が増えました！



3月20日、車両の老朽化により水槽付消防ポンプ自動車1台が平川消防署に更新配備されることとなり、市役所本庁舎でお披露目式が行われました。水槽の容量がこれまでの1,500リットルから増え、2,000リットルの放水が可能

になったことなど車両の機能についての説明がありました。

平川市消防団出初式 寒い中お疲れ様でした！



3月24日、文化センターで平川市消防団出初式が行われ、市内にある20分団の団員と4つの幼年消防クラブ員など650人が参加しました。朝に降った雪が沿道にまだ残る中、放水訓練やまとい振り、分列行進などを

行い、沿道で見守る多くの市民からは消防団の勇ましい姿に、拍手が送られました。

平成31年度 一般会計当初予算

「住みよさ県内ナンバーワン」の平川市を
より暮らしやすいまちにしていかに



予算編成にあたっては、第2次平川市長期総合プランの将来像「あふれる笑顔 暮らし輝く 平川市」の実現のため、3つの基本目標を重点事項の基本としました。加えて「まち・ひと・しごと創生平川市総合戦略」が5ヵ年計画の最終年となることから、計画に掲げた施策の再点検を行い、目標を達成するために取り組む事業を重点項目として予算を優先配分しました。

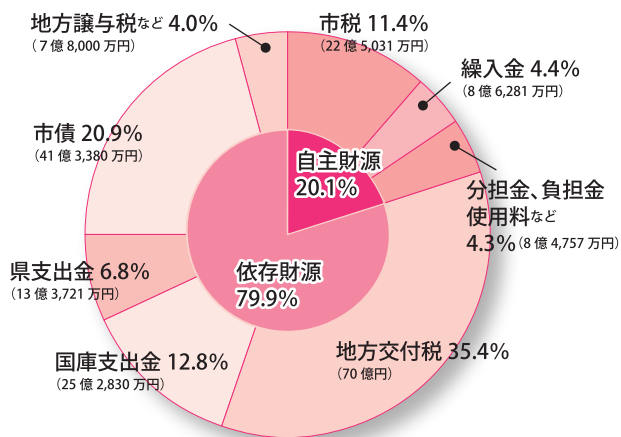
前年比
4.6%減

197億
4千万円

歳入

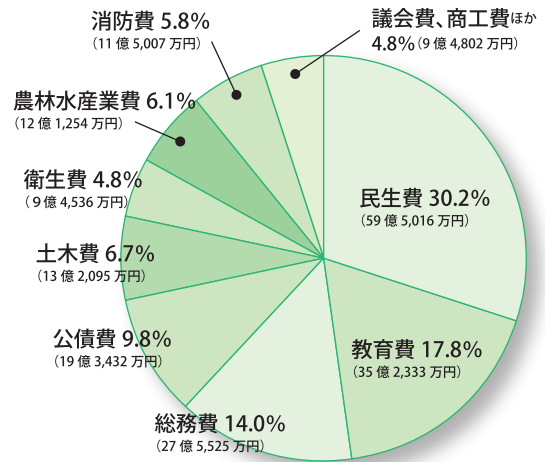
地方交付税70億円や国庫支出金38億6,551万円など、依存財源が157億7,931万円と全体の約8割を占めており、財源の多くを国や県に頼らなければならない状況になっています。

残る約2割の自主財源については、市税が22億5,031万円と大半を占め、繰入金（貯金の取り崩しなど）が8億6,281万円となっています。



歳出

少子高齢化対策などに支出される民生費が59億5,016万円と全体の約3割を占めており、学校教育などに使われる教育費が35億2,333万円、庁舎の整備などに使われる総務費が27億5,525万円、市の借金返済のために使われる公債費が19億3,432万円などとなっています。



市民1人当たり

区分	金額
使われるお金	631,034円 (前年度656,684円)
納めるお金	71,936円 (前年度72,283円)

※市の人口31,282人(平成31年3月末現在)で計算しました。

特別会計

会計名	予算額
国民健康保険特別会計	36億2,930万円
介護保険特別会計	39億7,489万円
後期高齢者医療特別会計	2億8,541万円
診療所特別会計	2億4,601万円
学校給食センター特別会計	3億5,278万円
尾上地区住宅団地温泉事業特別会計	1,322万円
簡易水道特別会計	780万円

企業会計

区分	予算額	
水道事業	収益の収入	5億7,433万円
	収益の支出	4億5,888万円
	資本的収入	200万円
	資本的支出	3,827万円
下水道事業	収益の収入	11億17万円
	収益の支出	10億1,073万円
	資本的収入	2億3,166万円
	資本的支出	6億5,997万円

予算用語の説明

- 自主財源と依存財源 市が自主的に徴収できるお金を「自主財源」、国や県から交付されたり、金融機関などから借り入れるお金を「依存財源」という。
- 地方交付税 税収入が少ない市でも市民に一定水準のサービスを行えるように、国から交付されるお金。
- 市債 道路や学校を整備するなど、多額の経費がかかる事業を行うときに金融機関などから借り入れるお金。
- 地方譲与税 国が徴収した自動車重量税などから、一定基準により市に交付されるお金。

住みよいまち平川市 将来への投資 「あふれる笑顔 暮らし輝く 平川市」の実現へ

魅力あるひとづくり

病児保育事業 / 特別支援教育支援員 / 子ども医療費給付事業 / トップアスリート陸上教室・水泳教室 / ひらかわ郷土芸能発表会

病児保育事業

これまで病後児対応型として実施していましたが、病児対応型として子どもの状態に合わせた保育・看護を行います。



子ども医療費給付事業

義務教育までの医療費の完全無料化を実施します。



活力あるしごとづくり

りんご黒星病被害果処理促進事業 / りんごのふるさと応援事業 / グリーン・ツーリズム推進事業 / 農業収入保険制度加入促進事業 / 平川あどの祭り開催事業

りんご黒星病被害果処理促進事業

りんご黒星病の被害果などの適正処理促進のため、収集・運搬の委託を行い、菌密度の低下と黒星病の蔓延防止を図ります。



平川あどの祭り開催事業

平川市に対する郷土愛を育むため、お盆時期に歩行者天国とねぶた運行を開催します。



住みつづけたいまちづくり

インフルエンザ予防接種助成事業 / ピロリ菌検査事業 / 手話奉仕員養成事業 / 保育体制強化事業 / 空家対策事業

インフルエンザ予防接種助成事業

対象者を従来の未就学児までから小学生分を拡大して、13歳未満までのインフルエンザ予防接種に係る費用を補助します。



保育体制強化事業

保育士などの業務負担の軽減を図り、保育人材を確保するため、保育に係る周辺業務を行う者を雇用する費用を補助します。



大型建設事業

平賀農村環境改善センター大規模改修事業 / 平賀東小学校改築事業 / 猿賀小学校改築事業 / 碓ヶ関分署建設事業 / 市民体育館整備事業

平賀農村環境改善センター大規模改修事業

外壁・内装、電気・冷暖房設備などの改修、屋根塗装工事などを実施します。



碓ヶ関分署建設事業

消防屯所を併設した平川消防署碓ヶ関分署の新築工事などを実施します。



TOPICS
01

軽自動車税のグリーン化特例(軽課)が延長されました

軽自動車税のグリーン化特例(軽課)の適用期限が、特例の対象を見直したうえで延長されることになりました。

これにより、平成30年4月1日から平成31年3月31日までに初めて車両番号の指定を受けた軽四輪車などのうち、排出ガス性能および燃費性能に優れたものは、以下のとおり、平成31年度分の軽自動車税に限りグリーン化特例(軽課)が適用されます。

車両区分		標準税率	電気自動車 ・燃料電池自動車 ・天然ガス自動車 [ポスト新長期規制(自動車排出ガス規制)から窒素酸化物10%低減]		ガソリン車・ハイブリッド車	
			概ね75%軽減	概ね50%軽減	概ね25%軽減	
三輪		3,900円	1,000円	2,000円	3,000円	
四輪	乗用	営業用	6,900円	1,800円	3,500円	5,200円
		自家用	10,800円	2,700円	5,400円	8,100円
	貨物	営業用	3,800円	1,000円	1,900円	2,900円
		自家用	5,000円	1,300円	2,500円	3,800円

[問合せ] 税務課 住民税係 ☎44-1111 (内線1241～1243)

TOPICS
02

軽自動車税が減免になります



対象となる手帳(以下参考)の交付を受けている方の生業、通院、通学などのために軽自動車を使用している方は、申請により軽自動車税の減免が受けられる場合があります。

対象となる手帳 | ①身体障害者手帳 ②療育(愛護)手帳 ③精神障害者保健福祉手帳 ④戦傷病者手帳

対象車両	持ち物	必要書類 (A・B共通)
A. 一般の軽自動車など 障がい者本人または障がい者の方と生計を一にする方が所有する軽自動車のうち1台	①納税義務者の個人番号(マイナンバー)確認書類および本人確認書類 ②印鑑 ③運転する方の運転免許証 ④車検証 ⑤軽自動車税納税通知書 ⑥対象となる手帳 ※障がい者の方と運転される方が別居している場合は、生計同一証明書(福祉課障がい支援係で発行)が必要となります。	・減免申請書 本庁舎税務課、尾上・碓ヶ関総合支所市民生活課および葛川支所の申請窓口にあります。
B. 特殊用途の軽自動車 車体の構造や装置が、障がい者利用のために特殊な仕様となっている軽自動車(車検証に「身体障害者輸送車」「車いす移動車」などの記載があるもの)	①納税義務者の個人番号確認書類および本人確認書類(法人の場合は不要) ②印鑑 ③車検証 ④軽自動車税納税通知書	

受付
期間

5月7日(火)～5月24日(金)
(土・日曜日、祝日を除く)

申請
窓口

税務課 住民税係 / 尾上総合支所市民生活課 総務係 / 碓ヶ関総合支所市民生活課 総務係 / 葛川支所

※期間を過ぎますと、平成31年度の減免を受けることができなくなります。

注意
事項

- ①減免を受けるための申請は、毎年必要となります。
- ②普通自動車税の減免を受けている方は、軽自動車税の減免は受けられませんのでご注意ください。
- ③既に納付された税については減免を受けられませんので、納税組合などに加入されている方は特にご注意ください。
(4月26日(金)までに税務課住民税係へ減免を受けたい旨をお伝えください。)
- ④平成31年4月2日以降に手帳の交付を受けている場合は、翌年度より減免対象となります。
- ⑤申請を受付した場合でも、減免基準に合致しないことが判明した場合は減免が受けられません。
※障がいの程度や車両の使用状況によっては、障害者手帳をお持ちであっても減免とならない場合があります。詳しくは担当までお問い合わせください。

[問合せ] 税務課 住民税係 ☎44-1111 (内線1241～1243)

TOPICS
03

移住者と子育て世帯の
住宅新築・購入を支援します！

平川市すこやか住宅支援補助金

定住の促進と人口増加を図るため、移住者および子育て世帯に対し、住宅を新築または購入する場合にかかる経費の一部を補助します。

補助対象者

申請時点で、次のいずれかを満たす方が対象となります。

- ① 5年以上平川市に住民登録がなく移住する予定の方
- ② 5年以上平川市に住民登録がなく移住し、転入後2年以内の方
- ③ 平川市へ転入予定で、中学生以下の子どもまたは妊婦がいる方
- ④ 中学生以下の子どもまたは妊婦がいる市民の方

※市税などを滞納していない方（同居する方を含む。転入予定の方は、申請時に住民登録している市町村の市町村民税などを滞納していない方。）

補助対象住宅

- 平川市内にあり、申請する方が所有し居住する住宅（新築住宅・建売住宅・中古住宅）

※住宅の延べ床面積75㎡以上で、店舗併用住宅は住宅部分の延べ床面積が2分の1以上であることが必要です。

※個人から中古住宅を購入する予定の方は事前にご相談ください。

補助金額

補助金の額は、次の表に定める額または補助対象経費の10分の1に相当する額（1,000円未満切捨て）のいずれか低い額となります。

対象者 区分	移住者				市内の子育て世帯
	県外		県内（市外）		
	子育て世帯	子育て世帯以外	子育て世帯	子育て世帯以外	
市内業者	100万円	60万円	60万円	30万円	30万円
市内業者以外	80万円	40万円	40万円	20万円	20万円

※市内業者とは、平川市内に本社、本店、支店、営業所などを置く建築・不動産業者です。

※土地購入、外構工事、家具・電化製品の購入などに要する費用は、補助対象外となります。

※住宅の所有者が複数いる場合、補助金額が変わる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

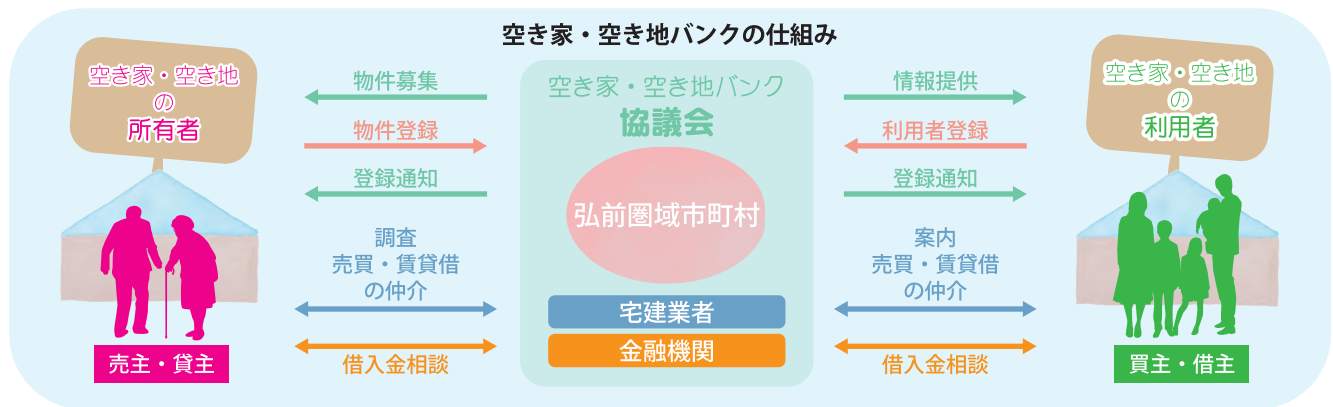
[問合せ] 企画財政課 企画調整係 ☎44-1111（内線1433・1434）

TOPICS
04

あなたの空き家・空き地を登録しませんか？ 弘前圏域空き家・空き地バンク

空き家・空き地を「売りたい、貸したい方（所有者）」の物件を、「買いたい、借りたい方（利用希望者）」に紹介する制度です。昨年5月より弘前圏域定住自立圏（弘前市、黒石市、平川市、藤崎町、板柳町、大鰐町、田舎館村、西目屋村）における取り組みとして、空き家・空き地の利活用と不動産の流動化を図ることを目的に空き家・空き地バンクが始まりました。

バンクは、圏域自治体と不動産団体、金融機関による「弘前圏域空き家・空き地バンク協議会」により運営されます。所有者から登録申し込みを受けた物件は協議会のホームページに公開します。



- 空き家・空き地バンクに物件を登録された方に粗品をプレゼントします。
- 詳細についてはお問い合わせください。

空家リフォーム支援補助金

市では、空家の利活用を促進するため、リフォーム工事を行う場合にかかる経費の一部を補助します。

- 補助対象者 バンクを通じて空家を取得し、その所在地に住所を定める方または住所を定める予定の方
- 対象となる工事 ▷30万円以上のリフォーム工事 ▷着手前の工事 ▷年度内に完了する工事 など
- 補助金の額 対象経費の2分の1（上限30万円）



[問合せ] 企画財政課 企画調整係 ☎44-1111（内線1433・1434）

市では、老朽化その他の理由により周囲の生活環境に悪影響を及ぼすおそれがある空家などの解体撤去を自ら行う所有者などに対して、その費用の一部を補助しています。この度、補助金制度に新たな支援策が追加されました。

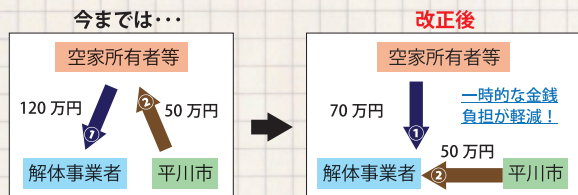
補助事業実施期間 平成30年度～32年度まで

新たな支援策①

代理受領

これまで、解体撤去に要した費用の全額を事業者へ支払った後でなければ補助金の交付はできませんでしたが、代理受領により、事業者へ支払う費用は解体撤去費用から補助金額を引いた額となり、一時的な金銭負担が軽減されます。

【例】解体費用が120万円で、補助金が50万円の場合のお金の流れ



矢印① 解体費用の支払い 矢印② 補助金の交付

新たな支援策②

空家の解体に係るローンの金利優遇措置

補助金の交付決定を受けられた方は、各金融機関（青森銀行、みちのく銀行、東奥信用金庫、青い森信用金庫）で空家の解体に係るローンを利用する場合、金利の優遇措置（最大0.5%～0.8%を引下げ）を受けることができます。
※ローンを利用するためには金融機関の審査を受ける必要があります。

制度の概要

●対象空家等

市長の認定を受けた**特定空家**や、老朽度・危険度の高い**老朽危険空家**、老朽化や自然災害により倒壊した**倒壊空家**などが対象となります。

※空家とは、1年以上居住その他の使用がなされていないことが常態である建築物をいいます。

●補助要件

- ・個人が所有するものに限りです。
- ・対象となる空家の敷地を原則更地にする必要があります。
- ・倉庫、物置などのみ解体する場合、対象になりません。



●対象者

- ・老朽危険空家等の所有者（相続人、解体撤去などについて委任を受けた方を含む）
- ・市税の滞納がない方

●補助金額

対象経費の2分の1（上限50万円）

■補助を受けるには要件もあり、事前の申請が必要となりますので、下記へお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

[申込み・問合せ] 建設課 都市計画係 ☎44-1111（内線2226）

犬の散歩をする時は、周囲の人に迷惑をかけないことが大切です。散歩の際は、次のことに気をつけ、飼い主としての責任を持ちましょう。

- 飼い犬と散歩する時は、袋、紙、シャベル、水の入ったペットボトルなどを持ち歩きましょう。
- 飼い犬が散歩中にしたふんは、放置せず、必ず家へ持ち帰り始末しましょう。
- 他人の家の塀や門におしっこをさせないようにしましょう。おしっこをしてしまった場合は必ず洗い流しましょう。
- 散歩時の引き綱（リード）は犬を制御できる人が引き、通行人に迷惑がかからない長さにしましょう。
- 引き綱（リード）につながらないで散歩することは、絶対に止めましょう。



[問合せ] 市民課 環境衛生係 ☎44-1111（内線1226）

春の狂犬病予防注射日程表

【問合せ】 市民課 環境衛生係 ☎44-1111 (内線 1225・1226)



日本では、狂犬病予防法により、生後91日以降の犬を飼う時は生涯1回の登録と年1回の狂犬病予防注射を受けることが義務づけられています。毎年、忘れずに予防注射をしましょう。

※動物病院で注射をした場合は市民課窓口で注射済票交付申請をする必要があります。申請する際は注射済証と交付手数料550円が必要となります。

料 金

予防注射のみの場合 1頭 3,100円

(内訳：注射料金 2,550円+注射済票交付手数料 550円)

・未登録の場合は登録料1頭3,000円が別途必要となります(合計6,100円)。

持ち物/注意事項

送付されたハガキをご持参ください。

※未登録犬の場合は、ハガキが送付されませんのでそのままおいでください。
※飼い犬が死亡されている場合は電話などでお知らせください。

平賀地域				尾上地域				
5月20日(月)	本 町	旧老人福祉センター	8:30~8:45	5月23日(木)	新 山	新山地区担い手センター	8:45~8:55	
	平成 町	平成町コミュニティセンター	8:55~9:05		蒲 田	蒲田地区担い手センター	9:00~9:10	
	町 居	つつみの家	9:15~9:30		日 沼	日沼コミュニティ施設	9:15~9:25	
	平 田 森	平田森多目的集会所	9:40~9:50		西野 曾 江	西野曾江十文字	9:30~9:35	
	荒 田	荒田農業研修センター	10:00~10:10		八 幡 崎	八幡崎地区農業研修センター	9:40~9:50	
	小 和 森	小和森多目的研修集会所施設	10:20~10:30		長 田	長田地区担い手センター	10:00~10:10	
	杉 館	杉館集会所施設	10:45~10:55		中 佐 渡	中佐渡集落会館	10:15~10:25	
	松 館	松館農業研修センター	11:05~11:15		猿 賀	西猿賀消防屯所	10:30~10:40	
	館 山・松 崎	館山松崎交流センター	11:20~11:30		み な み の	みなみの地区公園	10:45~11:00	
	光 城	文化センター第1駐車場	12:50~13:05		南 田	尾上南田会館	11:05~11:15	
	石 郷	石郷多目的研修集会所施設	13:15~13:25		金 屋	金屋地区多目的研修施設	12:40~13:00	
	原 田	原田農業研修センター	13:35~13:45		南 田 中	南田中ふれあいセンター	13:05~13:25	
	吹上・高 畑	向陽多目的研修集会所施設	13:55~14:05		李 平	李平地区集落改善センター	13:30~13:40	
	沖 館	鳥海会館	14:15~14:30		高 木	高木集落会館	13:50~14:00	
5月21日(火)	柏 木 町	柏木町コミュニティセンター	8:30~8:45	5月21日(火)	碓ヶ関地域			
	本 町	本町コミュニティセンター	8:50~9:05		古 懸	古懸地区公民館	12:45~12:55	
	大 光 寺	大光寺コミュニティセンター	9:10~9:25		久 吉	久吉消防屯所	13:10~13:15	
	大 光 寺	六羽川沿い団地公園	9:30~9:40		船 岡	旧船岡集会所	13:20~13:25	
	苗 生 松	苗生松多目的集会所	9:45~9:55		湯 ノ 沢	旧碓ヶ関関所裏駐車場	13:30~13:35	
	館 田	館田地区農業推進拠点施設	10:05~10:15		全 域	碓ヶ関総合支所	13:55~14:15	
	小 杉・石 畑	三町会農業研修センター	10:20~10:30		市内全域			
	四 ツ 屋	四ツ屋集会所	10:35~10:40		5月26日(日)	碓ヶ関地域	碓ヶ関総合支所	9:15~10:00
	大 坊	大坊コミュニティセンター	10:45~11:00		尾 上 地 域	尾上総合支所	11:00~11:45	
	岩 館	岩館地区構造改善センター	11:10~11:20		平 賀 地 域	平川市役所本庁舎	13:00~14:00	
5月22日(水)	藤野・南田町	平賀体育館入口	8:30~8:40	<p>※決められた日時に都合のつかない場合は、他の地区でも注射できます。</p>				
	向 野	向野町会集会所	8:45~8:50					
	新 館	新館集落センター	8:55~9:05					
	唐 竹	唐竹多目的集会所	9:15~9:30					
	広 船	広船地区構造改善センター	9:40~9:55					
	尾 崎	尾崎多目的研修集会所施設	10:05~10:25					
	尾 崎・松 野	松野地区集会所	10:35~10:45					
	新 屋	新屋多目的集会所	10:50~11:05					
	大 木 平	大木平集会所	12:50~12:55					
	井 戸 沢	井戸沢集会所	13:05~13:10					
	一 本 木	一本木コミュニティセンター	13:20~13:25					
	葛 川	葛川支所入口(国道側)	13:35~13:45					
	小 国	小国消防屯所	13:55~14:00					

TOPICS
07

病気中のお子さんも
対象に！

病児保育事業を実施します

4月1日より、病気の回復期に至っていないお子さんを施設においてお預かりすることができるようになりました。

これまで…	拡充
<p>対象 病気の回復期であり、集団保育が困難な子ども</p> <p>実施方法 かかりつけ医を受診した後、施設と協議のうえ受入を決定</p> <p>実施期間 連続して7日まで</p>	<p>対象 当面症状の急変は認められないが、病気の回復期に至っていないため集団保育が困難な子ども</p> <p>実施方法 かかりつけ医を受診し、子どもの症状、処方内容などを記載した連絡票を記載してもらった後、施設と協議のうえ受入を決定</p> <p>実施期間 連絡票の発行日から7日まで</p>



- 開設時間 7：30～17：30 (月)～(土)
- 利用定員 1日3人程度
- 対象 小学校3年生までの次のいずれにも該当する子ども
 - ①症状の急変は認められないが、ケガや病気の回復期に至っていないため集団保育が困難な子ども
 - ②保護者が仕事上の都合、傷病、事故、出産、冠婚葬祭などやむを得ない理由により、家庭で保育を行うことが困難な子ども

●利用料金 (日額)

区分	利用料 (5時間以上)	利用料 (5時間未満)	食事代
①市内に住所のある方	1,000円	500円	200円
②市外に住所のある方	2,000円	1,000円	200円

- 実施施設
 - ▷ケアハウスいちばん星 ☎44-3170
(こども園あらや) 平川市新屋平野13番地1
 - ▷キッズケアハウスこどもの森 ☎57-3431
(日の出こども園) 平川市南田中北原58番地86
- ※利用には事前に登録が必要です。詳しくは実施施設または申込窓口へお問い合わせください。

●申込窓口

- ▷子育て健康課 子ども支援係
- ▷各総合支所 市民生活課 市民係
- ※手続きに必要な申請書類などは、各総合支所、葛川支所にもあります。

[問合せ] 子育て健康課 子ども支援係 ☎44-1111 (内線1151・1152)

TOPICS
08

4月1日から高齢者肺炎球菌予防接種の対象者が変わります

- ①、②、③のいずれかの方は予防接種の対象です ※過去に肺炎球菌ワクチン(23価)の接種を受けている方は対象外です。

①次の生年月日の方

年齢	生年月日	年齢	生年月日
65歳	昭和29.4.2～昭和30.4.1生まれ	85歳	昭和9.4.2～昭和10.4.1生まれ
70歳	昭和24.4.2～昭和25.4.1生まれ	90歳	昭和4.4.2～昭和5.4.1生まれ
75歳	昭和19.4.2～昭和20.4.1生まれ	95歳	大正13.4.2～大正14.4.1生まれ
80歳	昭和14.4.2～昭和15.4.1生まれ	100歳	大正8.4.2～大正9.4.1生まれ

- ②平成31年度においては、大正8.4.1生まれ以前(101歳以上)の方
- ③満60歳から64歳の方で、心臓、じん臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいがあり、身体障害者手帳をお持ちの方

●対象期間 4月1日～平成32年3月31日

●申込方法および助成額

- (1)接種を希望する医療機関に直接ご予約のうえ、予約日に健康保険証を持参し接種を受けてください。窓口で接種費用から5,000円を差し引いた額をお支払いいただきます。
また、予防接種の対象となる方のうち、③に該当する方は、身体障害者手帳も併せて持参してください。
- (2)生活保護受給中の方は接種料金が無料です。市から郵送される予診票を医療機関窓口にも必ずご提出ください。



[問合せ] 子育て健康課 母子保健係 ☎44-1111 (内線1143・1144)

スポーツ協会
だより

尾上柔道少年団

ひらかわの未来輝く児童の皆さん、日本古来の柔道で心と体を磨いてみませんか？尾上柔道少年団は昭和47年に結成以来、「柔道を通じて青少年を育成する」「あいさつと返事は元気よく」を合言葉に活動してまいりました。当少年団出身者の中には、県外の高校や大学に進学し、東北大会で優勝する等の実力者も多数おります。柔道に興味のある子どもあるいは指導者の方は、ぜひ尾上武道場に足を運んでください。

- 練習日／火・水・金 ●練習時間／18：30～20：30
- 練習場所／尾上武道場
- [問合せ] 尾上柔道少年団 原田 ☎57-4547



練習中の様子

文化協会
だより

平成31年度ギャラリー展のご案内

NPO法人平川市文化協会では芸術・文化活動をされている方のギャラリー展を開催しています。皆様のご来場をお待ちしております。

- 会場／文化センター2階 ギャラリー ●時間／9：00～17：00
- ギャラリー展各種／
 - ・「アオヤギショウゴ映画にがお切り絵展 ちよきちよきシネマ」4月3日(水)～5月6日(月・祝)
 - ・「齋藤二郎 絵画展 (仮称)」5月10日(金)～6月2日(日)
 - ・「福士哲郎 作品展 (写真・刻字・木工)」6月6日(木)～7月15日(月・祝)
 - ・「伊東勢津子 裂織作品展」7月19日(金)～9月1日(日)
- ※展示内容、期間が変更となる場合もございます。ご了承ください。
- [問合せ] NPO法人平川市文化協会 (平川市文化センター内) 吉田 ☎090-6453-6904



アオヤギショウゴ切り絵ワークショップ

5月5日(日) 10：00～15：00 ※材料費がかかります。

観光協会
だより

おのえ花と植木まつり・広船志賀坊まつり

市が誇る桜の名所・猿賀公園にて「平川市おのえ花と植木まつり」、津軽平野を一望できる名所・志賀坊森林公園では、「平川市広船志賀坊まつり」が開催されます。

- 花と植木まつり** ●日時／4月27日(土)～5月6日(月・祝) 9：00～17：00 ●場所／猿賀公園 ※駐車場 無料 ●内容／植木市、クラフト出店(4月28日～29日)、ライブイベント(5月3日)など
- 志賀坊まつり** ●日時／4月27日(土)、4月28日(日) 9：00～16：00 ●場所／志賀坊森林公園 ※駐車場 無料
- [問合せ] (一社)平川市観光協会 ☎40-2231



きちんと
噛んでいますか？

80歳までを目標に！

「噛むこと」は食べものを体に取り入れるためだけでなく、全身を活性化させるために大事な働きをしています。近年は、あまり噛まないことで、顎の骨や噛むための筋肉の未発達につながり、顎のラインが細い骨格の方が増えていっているとされています。よく噛むことはたくさんの健康効果があります。「よく噛むこと」を少し意識し、80歳になったとき、自分の歯20本でしっかり噛めるようにがんばりましょう。

よく噛むことでの健康効果

- 1 **歯と口の病気を防ぐ**
噛むことで分泌する唾液が口内を浄化してくれる。
- 2 **脳の発達・認知症の予防**
口の開閉により、脳が活性化する。
- 3 **発音・表情がよくなる**
口周りの筋肉を使うことで発音、表情がよくなる。
- 4 **肥満を防ぐ**
よく噛むことで満腹感がアップ。
- 5 **体力の向上**
歯をくいしばることができることで、ここ一番の場面で力を出せる。
- 6 **胃腸の疲れが少ない**
消化液の分泌を促し、胃腸の働きを促進してくれる。





春のわくわくおはなし会

催し

4月23日から5月12日までの「こどもの読書週間」にちなみ、『春のわくわくおはなし会』を開催します。

- ▶日時／4月27日(土) 14:00～
- ▶場所／文化センター2階 中研修室
- ▶内容／絵本の読み聞かせ、紙芝居など
- ▶参加費／無料
- ▶申込締切／4月26日(金)
- ▶申込み・問合せ／平賀図書館 ☎44-7665

ゴルフで健康づくりを しませんか

お知らせ

市では、びわの平ゴルフ倶楽部の利用券を配布しています。ゲスト料金よりも安く利用できますので、ご希望の方はお申し込みください。

- ▶利用可能人数／1日4人まで ※先着順
- ▶申込み・問合せ／企画財政課 企画調整係

人・農地プランが 閲覧できます

お知らせ

人と農地問題解決のための未来の設計図といわれる「人・農地プラン」が更新されました。その内容について閲覧することができます。

- ▶期間／4月19日(金)～26日(金)
※土、日曜日を除きます。
- ▶時間／9:00～16:00
- ▶場所／農林課(尾上総合支所1階)
- ▶問合せ／農林課 農業振興係

柏農「春の大市」を 開催します

催し

毎年恒例の柏農「春の大市」を開催いたします。生徒たちが栽培した野菜苗や花苗、加工品および米などを販売します。ぜひお越しください。

- ▶日時／4月25日(木)、26日(金)
9:00～12:30
- ▶場所／柏木農業高校野菜ハウス前広場
および生徒玄関前
- ▶問合せ／柏木農業高校 農業部 ☎44-3015



春の大型連休中の 水道開閉栓について

お知らせ

4月27日(土)から5月6日(月)までの10連休中の水道の開始・中止のご連絡は、各地域の業者にご連絡ください。

- 平賀・尾上地域
 - ・平川市管工事業協同組合 ☎44-9310
 - ※既に予定が決まっている方は、4月26日(金)までに上下水道課へご連絡をお願いします。
- 碓ヶ関地域
 - ・久吉ダム水道企業団 ☎48-2229
 - ※原則行っておりませんので、予定のある方は4月25日(木)までに久吉ダム水道企業団へご連絡をお願いします。
- ▶問合せ／上下水道課 総務係

漏水により上下水道料金の 減免を受けるとき

お知らせ

水道管の上下水道料金が漏水により高くなった場合、減免の対象になることがあります。ただし、各地域の指定給水装置工事事業者が行った工事が対象となりますのでご注意ください。指定業者については、下記にお問い合わせください。

- 【平賀・尾上地域】上下水道課 ☎44-1111
- 【碓ヶ関地域】久吉ダム水道企業団 ☎48-2229
- ▶問合せ／上下水道課 総務係

県税のコンビニ納税 口座振替制度

お知らせ

自動車税・不動産取得税・個人事業税はコンビニエンスストアでも納付できます。ぜひご利用ください。

また、便利で安全・確実な口座振替もご利用できます。

口座振替を利用できるのは…

- 個人事業税…定期賦課分
- 法人県民税・事業税(地方法人特別税を含む)
…中間申告・確定申告分

●自動車税…6月納期分
※平成31年度は、4月26日(金)までに申し込みが必要です。

- 軽油引取税

申込用紙は、各取扱金融機関・中南地域県民局県税部の窓口に備え付けてありますので、お気軽にお問い合わせください。

- ▶問合せ／中南地域県民局県税課 納税管理課 ☎32-4341(直通) ☎32-1131(内線279)

公益財団法人テフノワーク協会
【認定補聴器専門店】
てんしやん 天賞堂
てんしやん 補聴器センター
※聞こえのご相談、出張サービスも行っております。
弘前市代官町通り (紀伊國屋書店さん横) TEL.0172-33-5016

内科・消化器内科
花田医院
平川市尾上栄松286 TEL:0172-57-3528
日本内科学会 総合内科専門医
日本消化器内視鏡学会 消化器内視鏡専門医 院長 花田 直之
当院では、日本人に多い胃腸のがんの早期発見のため、胃・大腸内視鏡検査を行っています。



青少年国内派遣参加者募集

募集

鹿児島県南九州市でホームステイをしてみたい中・高校生を募集します。

- ▶ 派遣期間 / 7月20日(土)～23日(火)
(3泊4日のうちホームステイは2泊)
 - ▶ 対象者 / 市内在住の中学生・高校生
 - ▶ 内容 / ホームステイ、特攻平和会館見学、マリンスポーツなど(予定)
 - ▶ 募集人員 / 7人
 - ▶ 参加費用 / 35,000円
 - ▶ 申込期限 / 5月17日(金)
- ※申込書は市ホームページおよび平賀・碓ヶ関公民館窓口にあります。
- ▶ 申込み・問合せ / 平賀公民館(文化センター内) ☎44-1221

障害児福祉手当 特別障害者手当の 手当額が改定されます

お知らせ

4月からの手当額は、次のとおりになります。

- 障害児福祉手当 (14,790円)
- 特別障害者手当 (27,200円)

※この手当は、身体・知的・精神に著しく重度で永続する障がいがあり、日常生活上、常時特別の介護を必要とする在宅の方に申請により支給する制度です。指定の診断書内容や、所得制限により認定されない場合がありますので、詳しくは担当にお問い合わせください。

- ▶ 問合せ 福祉課 障がい支援係

改元に伴う文書の取扱いについて

5月1日から新元号の「令和」が施行されることに伴い、市が発送および受領する文書については次のとおり取り扱うこととします。

- ① 5月1日以後に発送する文書については、原則として「令和」を表記します。それ以前に発送された文書などで「平成」を使用しているものについては「令和」に読み替えていただきますようお願いいたします。
 - ② 5月1日以後に市民の皆さんから提出された文書について「平成」と表記している場合であっても有効なものとして取り扱います。
- ▶ 問合せ / 総務課 行政係


PICK UP

碓ヶ関総合支所が碓ヶ関公民館内へ移転します

- ▶ 開庁日 / 5月7日(火)
- ▶ 施設名称 / 平川市碓ヶ関総合支所・碓ヶ関公民館
- ▶ 住所 / 平川市碓ヶ関三笠山78番地
- ▶ 電話番号 / 44-1111(代表) ▶ FAX / 45-2354

※碓ヶ関公民館の電話(46-2104)・FAX(46-2105)は廃止となります。

※碓ヶ関・平賀線バスの支所前バス停留所は、碓ヶ関公民館敷地内へ移動となりますので、ご注意ください。運行経路、時間の変更はありません。

詳細については、碓ヶ関地域の毎戸配布チラシでお知らせします。

- ▶ 問合せ / 碓ヶ関総合支所 市民生活課 総務係

PICK UP

平川市議会議員一般選挙 立候補予定者説明会

7月7日(日)執行の平川市議会議員一般選挙の立候補予定者説明会を開催します。

日時 5月14日(火) 13:30
場所 本庁舎4階 第4会議室

※出席者は、立候補予定者1人につき、2人までとさせていただきます。

- ▶ 問合せ / 選挙管理委員会事務局





**地球にやさしい
情報化社会**

since 1965

TEL 017-761-5303
FAX 017-761-5313

株式会社 青森電子計算センター
〒038-0031 青森市大字三内字丸山393番地270

～事務正社員急募！！～

尾上工場 1名

その他募集 (尾上・藤崎工場)

- 正社員:ソーイングオペレータ.....若干名
- まとめ内職(集配は弊社で致します).....若干名
- ミシン内職(集配に関しては要相談).....若干名

(株) ベイシックサンミッシェルトキワ
 尾上工場: 平川市日沼高田104-9 TEL0172-57-4683 担当: 佐々木 敏明
 藤崎工場: 藤崎町字西村井67-1 TEL0172-75-2800 担当: 今 崇行



お知らせ

行政・人権合同相談 ～お気軽にご相談ください～

行政が行う仕事や手続き、サービスなどについて「こうしてほしい」「困っている」「分からない」ことはありませんか。また、学校や職場、家庭内での問題など日常生活で困っていることはありませんか。そのような時、解決の手助けをするのが行政相談委員と人権擁護委員です。お困りの際はお気軽にご相談ください。



行政・人権合同相談所

- ▶ 開設日 / 4月19日(金) 6月7日(金) 8月23日(金)
10月25日(金) 12月6日(金) 2月28日(金)
- ▶ 時間 / 10:00～15:00
- ▶ 場所 / 平賀地域 健康センター、尾上地域 尾上総合支所
碓ヶ関地域 碓ヶ関地域福祉センター

法務局人権相談所

- ▶ 開設日 / 月曜日～金曜日 ※祝日や年末年始を除く
- ▶ 時間 / 8:30～17:15
- ▶ 場所 / 青森地方法務局弘前支局
☎0570-003-110 ☎26-1150

※相談は無料です。相談内容についての秘密は厳守します。

行政相談委員【氏名(行政区)】

・古川鉄美(町居) ・葛西光雄(李平) ・葛原信一(三笠)

人権擁護委員【氏名(行政区)】

・今井巖(館山・松崎) ・福土幸雄(新山)
・齋藤千恵子(尾崎) ・下山美津子(高木)
・小笠原昭治(広船) ・山田君子(いざよい)
・下山幸子(光城) ・相馬正栄(いざよい)

●行政相談委員とは？

総務大臣から委嘱され、市民の身近な相談相手として、行政の仕事についての困っていることや苦情・意見・要望を聞き、その声を関係行政機関に届け、行政サービスの改善につなげています。

●人権擁護委員とは？

法務大臣から委嘱され、差別や不当な扱いをされた方の相談を聞き、解決の手助けを行っています。人権のことで困ったときは、一人で悩まないで人権擁護委員にご相談ください。また、地域の皆さんに人権について関心を持ってもらえるような啓発活動も行っています。

●どうやって相談するの？

相談は、行政相談委員および人権擁護委員ともに、2ヶ月に1回開設される「行政・人権合同相談所」で相談に応じています。また、人権問題などに関する相談は、青森地方法務局弘前支局でも相談所を開設しています。

▶ 問合せ 市民課 市民係

お知らせ

スポーツ大会参加に関する補助金の改正について

スポーツ分野で東北大会・全国大会に出場する市内在住の小中学生選手に対し、旅費の一部を補助しておりますので活用ください。
※選抜・推薦により出場する場合も対象です。(学校部活動を除く。)

▶ 申請について

事前に必要書類を提出してください。補助金の要綱や申請様式、必要書類(大会要項、予選結果、賞状など)は、市ホームページへ掲載しております。大会の種類などにより、該当にならない場合もありますので、詳しくはスポーツ課(ひらかドーム内)へご相談ください。

▶ 問合せ / スポーツ課 推進係

<補助額(上限額)の変更について>

補助対象地域区分 (総務省統計局地域区分)	補助金の上限額 (改正後)	補助金の上限額 (改正前)
東北(岩手、秋田)	5,000円	5,000円
東北(宮城、山形、福島) 北海道	10,000円	10,000円
北関東、南関東 甲信、北陸、東海	15,000円	10,000円
近畿	20,000円	20,000円
中国、四国、九州	25,000円	20,000円

※4月1日より一部の対象について補助金額が増額となりました。

終活セミナー

要予約
参加無料

5月15日(水)

平川市本町北柳田8-7(平賀駅前)

10:00～12:00頃 【場所】シティホールこうめい

第1部 エンディングノートの書き方

【講師】相続手続支援センター青森

代表取締役 若山 顕

第2部 最近の葬儀事情について

【講師】株式会社 光明葬祭

代表取締役 葛西 亨弘

お電話にてお申し込みください

108種類に及ぶ相続手続をお手伝いします。

相続手続支援センター青森

株式会社
相続塾

お申込み・お問合せ

0120-540-447
青森市桂木4丁目8-2 サンハイツ青森1階



●市公式SNSで旬な話題をリアルタイムで!

広報で掲載しきれない写真やシティブロモーション活動など、日々発信しております。ぜひご覧ください♪

\\いいね!フォローよろしくお願いします!\\

facebook



twitter



instagram



催し

手話奉仕員養成講座

聴覚障害者に対する理解と認識を深め、日常会話に必要な手話単語や表現技術を習得することを目的に「平成31年度手話奉仕員養成講座(入門編・基礎編)」を開催します。



▶日時・場所

【入門編】5月11日～8月10日

13:00～16:10 毎週土曜日

場 所: 尾上総合支所内 生涯学習センター3階
アレンジメント室(平川市猿賀南田15-1)

【基礎編】8月24日～12月7日

13:00～16:10 毎週土曜日

場 所: 山郷館総合支援センター黒石 2階
(黒石市甲大工町2-2)

▶対象者/手話を学びたい方

▶講師/黒石ろうあ協会会員、県手話通訳問題研究会
黒石班班員

▶参加料/無料 ※別途テキスト代3,240円が必要です。

▶申込み・問合せ/福祉課 障がい支援係

募集

「津軽の名人・達人バンク」利用者募集!! 登録講師を利用して楽しく学んでみませんか?

津軽広域連合の「津軽の名人・達人バンク」は、学校・施設・団体・サークル・企業等の活動で講師が必要なおき、みなさんの希望や目的に合わせて利用していただけるように、津軽地域の様々なジャンルの講師をまとめた名簿を作成しています。名簿はどなたでも自由にご利用できますので、学校行事や各種団体のイベントで登録講師を利用してみませんか?



指導内容一例/こぎん刺し・津軽塗・金魚ねぶたなどの伝統工芸、フラワーアート・クラフト製作・健康づくりの指導など、幅広い分野の方々が講師として登録

▶利用方法/希望や目的にあった講師を見つけたら、名簿に掲載されている連絡先へ直接日程や費用などのお問合せください。(詳しくは名簿に掲載しています)

☆自分の特技を講師として指導できる「名人・達人」も募集しています。

☆名簿は津軽広域連合のホームページからダウンロード可。

☆希望者へは郵送可能なのでお気軽にご連絡ください。

▶問合せ/津軽広域連合 総務課総務企画係 ☎31-1201

〒036-8003 弘前市大字駅前町9番地20ヒロコ3階

メール: rengou@tsugarukoiki.jp URL: http://tsugarukoiki.jp/

Fire fighting news

消防 NEWS.

平川消防署からのお知らせ

大坊河川広場において、青森県防災航空隊との連携訓練が行われます。訓練の実施にあたり、ヘリコプターが飛来し、騒音などのご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

※一般の方の見学はご遠慮ください。

▶日時 4月25日(木)、26日(金)
9:30～12:00

▶問合せ/平川消防署 ☎44-3122



危険物取扱者試験と事前講習会案内

■危険物取扱者試験

▶日時/6月8日(土) ▶場所/弘前東高等学校(川先四丁目4番地1)

▶種類/甲種(受験資格必要)/乙種(第1類～6類)/丙種

▶受験料/甲種=6,500円/乙種=4,500円/丙種=3,600円

▶受付期間/4月18日(木)～5月13日(月)【電子申請/4月15日(月)～5月10日(金)】

▶受験願書配付先/弘前消防本部予防課、消防署および分署

※インターネットによる電子申請は、(一財)消防試験研究センターホームページ(<https://www.shoubo-shiken.or.jp>)からになります。

■事前講習会

▶日時/5月23日(木)・24日(金)、9:30～16:30(2日間)

▶場所/弘前消防本部3階大会議室

※車でのご来庁はできませんので最寄りの駐車場をご利用ください。

▶対象者/乙種第4類の受験者のうち受講を希望する者

▶受講料・テキスト代

受講料は4,500円(弘前地区消防防災協会加入事業所は2,000円)、テキスト代は

1,700円(テキストのみの購入は不可)※受講料などは講習日1日目に会場にて徴収

▶受講受付期間/4月25日(木)～5月15日(水)

[申込み] 弘前消防本部予防課(平日8:30～17:00)

または弘前地区消防事務組合管内の消防署、分署(8:30～17:00)

[問合せ] 弘前消防本部予防課 ☎32-5104



検診のおしらせ

[問合せ] 子育て健康課 健康推進係

集団検診

<検診項目>

- ・特定健診・後期高齢者健康診査
- ・生活保護受給者健康診査
- ・各種がん検診・肝炎ウイルス検査

※検診の内容により対象者が異なります。詳しくは、3月中旬に市保健協力員が各世帯に配布した「検診のお知らせ」または4月中旬に配布する「平川市健康カレンダー」をご覧ください。万一届いていない場合はお問い合わせください。

実施日 / 場所		実施日 / 場所		持ち物
4月21日(日)	葛川支所	5月14日(火)	健康センター	□健康保険証 □受診票 □特定または後期高齢者健診受診券
4月25日(木)	健康センター	5月20日(月)	八幡崎地区農業研修センター	
5月7日(火)	小和森多目的研修集会施設	5月21日(火)	李平地区集落改善センター	
5月8日(水)	久吉地区公民館	5月23日(木)	尾上地域福祉センター	
5月9日(木)	古懸地区公民館	5月26日(日)	健康センター	
5月10日(金)	碓ヶ関地域福祉センター (ハッピーハウス)	5月27日(月)	健康センター	
5月12日(日)		受付時間		
5月13日(月)		6:45~8:00 医師診察時間 7:00~		

※お申し込みは各検診の10日前までをお願いします。

婦人科検診

<検診項目>

- ・子宮頸がん検診(20歳以上の女性)
- ・乳がん検診(40歳以上の女性)

※平成32年3月31日までに20歳、40歳になる方も対象です。

実施日 / 場所		受付時間	持ち物
集団	5月15日(水) 碓ヶ関地域福祉センター (ハッピーハウス)	12:30 ~ 13:30 <small><乳がん検診のみの方> 優先時間 12:00~12:30</small>	□受診票 □健康手帳 (持っている方) □バスタオル
	5月19日(日) 尾上地域福祉センター	9:00 ~ 10:00 <small><乳がん検診のみの方> 優先時間 8:30~9:00</small>	
個別	・子宮頸がん検診 内容:内診など ・乳がん検診 内容:マンモグラフィ(乳房X線写真)		指定医療機関で受診できます。 受診するには「平川市がん検診対象者証明書」が必要です。



母子のおしらせ

[問合せ] 子育て世代包括支援センター(子育て健康課内) > 母子保健係、子育て世代包括支援係

子育て世代包括支援センター

妊娠期から子育て期まで、子育て時代の身近な相談窓口として、子どもを産み育てることを楽しいと実感できるようお手伝いします。

種別	対象	実施日	受付時間	場所/健康センター 持ち物/□母子健康手帳 □バスタオル □健康診査問診票 □尿(3歳児のみ)
4か月児健診	平成31年1月生まれ	5月28日(火)	12:20~12:40	健康診査
1歳児健診	平成30年5月生まれ	5月15日(水)	12:10~12:30	
1歳6か月児健診	平成29年10月生まれ	5月29日(水)	12:20~12:40	
3歳児健診	平成27年10月生まれ	5月10日(金)	11:50~12:20	

※伝染性疾患または熱のある方は日程を変更いたしますのでご連絡ください。 ※3歳児健診は3歳6か月~7か月児が対象となります。 ※各健診対象者には個別に通知します。健診は無料です。

すくすく広場	対象/妊娠中、子育て中の方など	①10:00~11:30 体重測定、育児相談など	持ち物/ □母子健康手帳 □筆記用具 □バスタオル □小皿、スプーン (離乳食を試食する方)
	場所/健康センター	②10:30~11:00 親子遊び	
	日時/5月16日(木) <要予約> ※前日締切。	③11:00~11:30 離乳食のお話と試食 ※お好きな時間においでください。	

母乳ケア	対象/母乳育児を希望する方	場所/健康センター	持ち物/ □母子健康手帳 □フェイスタオル3枚 (使用済のタオルを入れる袋もご用意ください)
	料金/1回500円		
	日時/5月7日(火)・5月21日(火) <要予約> ※各日・前日締切。 ①10:00 ②11:00 ③13:00 ④14:00		



・ 母子健康手帳の交付
・ 妊婦窓口相談
母子健康手帳交付時に、保健師より妊娠中の過ごし方、妊婦健診などの説明や相談、助産師による面談を行っています。

場所/時間	健康センター/8:15~17:00
持ち物	□妊娠届出書(医療機関から発行) □妊婦連絡票(県内の医療機関を受診した方のみ) □保険証(国保の場合のみ) □個人番号カードまたは通知カードと本人確認書類(運転免許証など)

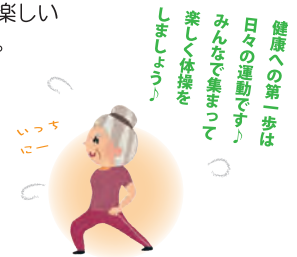
※母子健康手帳の交付は、これまで各総合支所でも行ってありましたが、4月1日より健康センターのみとなります。 ※妊婦以外の方が来所される場合は、委任状が必要になりますので、ご連絡ください。

介護予防教室 | 転倒予防を目的とした足腰の筋力アップのための体操教室に参加してみませんか。

場 所	実 施 日	時 間	申 込 先
特別養護老人ホーム緑青園	5月9日(木) 5月23日(木)	14:00～15:30	平賀在宅介護支援センター ☎44-6116
館田地区農業推進拠点施設	5月8日(水) 5月15日(水) 5月22日(水) 5月29日(水)	10:00～11:30	三笠在宅介護支援センター ☎44-8877
特別養護老人ホームさわやか園	5月4日(土) 5月18日(土)	13:00～15:00	在宅介護支援センターさわやか園 ☎43-5432
尾上地域福祉センター	5月14日(火) 5月28日(火)	10:30～12:00	尾上在宅介護支援センター ☎57-5351
碓ヶ関地域福祉センター	5月14日(火) 5月28日(火)	13:30～15:00	碓ヶ関在宅介護支援センター ☎45-2182

体カアップ運動教室 | 「体力・足腰の筋力アップ」「認知症予防」を目的とした初心者向けの楽しいプログラムなので、参加してみませんか。※各教室の定員はありません。

場 所	実 施 日	時 間	申 込 先
平賀体育館	5月14日(火) 5月21日(火) 5月28日(火)	14:00～15:00	平賀体育館 ☎ 44-5010
B&G尾上体育館	5月15日(水) 5月22日(水) 5月29日(水)	14:00～15:00	



相談・サロン・その他

●傾聴サロン

誰かとゆっくり話がしたい、悩みを聞いてほしい、自分のことを分かってほしいなど、あなたは誰かに聞いてほしいことはありませんか？

養成講座で研修を積んだ傾聴ボランティアが、あなたのお話を聴きます。秘密は厳守します。どなたでもお越しください。

日時 5月8日(水) 13:00～15:00 ※時間内に随時

場所 健康センターふれあい交流室

問合せ 子育て健康課 健康推進係

●困りごと相談

最近食欲の低下やよく眠れない方、消費者金融からの借金に悩みの方、親子関係で悩みの方、振り込め詐欺や架空請求の被害でお困りの方など、司法書士、精神保健福祉士があらゆる相談に応じます。

日時 5月15日(水)、6月12日(水) 18:00～19:20

※1週間前までに要予約

場所 健康センター相談室③

申込み・問合せ 子育て健康課 健康推進係

●とんぼの会

精神疾患を抱える方のご家族が自由に話し合い、学習しながら交流を深められるよう、家族会を開催しております。

日時・内容

5月14日(火) 10:00～12:00

場所 健康センター相談室②

※定例会は毎月第2火曜日に開催予定です。

※日程・場所など変更の可能性もありますので事前にお問い合わせください。

問合せ 福祉課 障がい支援係

●こころの健康診査のお知らせ

市では、自殺予防対策として、うつ病予防に力を入れております。平成32年3月31日現在、30歳、35歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の方を対象に、4月から6月中旬にかけて、こころの健診（自宅でこころの健康度自己評価票を記入するのみ）を実施します。対象者宅への用紙の配布と回収は、平川市保健協力員が行いますので、対象地区の方はご協力をお願いいたします。

問合せ 子育て健康課 健康推進係

●弘前保健所からのお知らせ ～各種相談・検査日程～

相談・検査内容

▷ウイルス性肝炎検査／5月15日(水) 10:30～11:30

▷エイズ相談（即日検査・予約制）／5月15日(水) 17:30～18:30

※エイズ相談専用電話 ☎38-2389

▷精神保健福祉相談（予約制）／5月9日(木) 13:00～14:00

相談・検査をお考えの方、詳細については弘前保健所までお問い合わせ、お申し込みください。

申込み・問合せ 弘前保健所 ☎33-8521



献血のお知らせ [問合せ] 子育て健康課 母子保健係

項目／全血献血 5月22日(水)

場 所	時 間
(株)木村食品工業	9:30～10:30
(株)JWP	11:15～12:15
健康センター	14:00～16:00

持ち物

□献血カード
(献血手帳)
□本人確認書類
(運転免許証など)
※本人確認書類は、前回までに提示していれば不要です。

こんにちは赤ちゃん

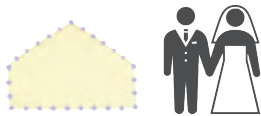
柏木町	依都 ちゃん	成 田 海 青
荒 田	咲希 ちゃん	古 川 和 寿
杉 館	和桜 ちゃん	相 馬 和 生
松 崎	咲那 ちゃん	木 村 尚 武
松 館	葵唯 ちゃん	田 中 一 徹
松 館	環源 くん	對 馬 健 洋
広 船	つばき くん	小笠原 亨
金 屋	いちか ちゃん	佐 藤 孔 明
高 木	凜 ちゃん	中 嶋 秀 一
猿 賀	羽玖 くん	齋 藤 光 生
中佐渡	陽斗 くん	工 藤 浩 一

お悔やみ申し上げます

大 坊	中 畑 ミ 子 88	町 居 奈 良 蓉 子 86
小和森	板 垣 功 83	金 屋 藤 川 恭 子 70
大光寺	藤 田 由紀子 67	金 屋 森 内 タ エ 92
館 田	古 川 順 一 69	南田中 内 山 ヒ サ 85
本 町	葛 西 賢 治 55	南田中 大 里 明 広 51
沖 館	阿 部 昭 博 60	南田中 小田桐 信 勝 78
唐 竹	工 藤 禮 子 86	尾 上 内 山 章 90
葛 川	大 谷 マ ツ 92	猿 賀 工 藤 清 彦 86
広 船	小笠原 祐 三 93	猿 賀 清 藤 ヤ サ 86
広 船	外 川 哲 男 78	碓ヶ関 山 田 勝 好 85
新 屋	佐 藤 俊 82	碓ヶ関 米 谷 キ サ 97
町 居	葛 西 み よ 93	
町 居	丹 代 敏 榮 87	

結婚おめでとう

- ♡ 柏木町) 小田桐 卓 矢
- ♡ つがる市) 赤 石 はるか
- ♡ 黒石市) 五十嵐 辰 貴
- ♡ 柏木町) 村 上 未 来



人のうごき／事故件数

3月末現在の人口と世帯数 ※()は前月比。

人口…31,282人(-115) 男性…14,634人 女性…16,648人
世帯数…11,975世帯(+13) 転入…104人 転出…199人

3月の交通事故件数／交通事故…36件(負傷者4人、死者0人)

3月の出動件数／火災出動…0件 救急出動…69件
救助出動…0件 その他…26件

国民年金通信



配偶者の扶養から外れたときは、届け出を忘れずに

厚生年金や共済組合に加入している配偶者に扶養されていた20歳以上60歳未満の方が扶養から外れたときは、届け出が必要です。

● 配偶者の扶養から外れるときは次のようなときです。

- ・ 配偶者が会社を退職したとき
- ・ 配偶者が65歳に到達したとき
- ・ 配偶者が亡くなったとき
- ・ 配偶者と離婚したとき
- ・ 収入が増えて、扶養要件を満たさなくなったとき

● 届出に必要なもの

- ・ 本人確認ができるもの(マイナンバーカード、運転免許証など)
- ・ 基礎年金番号がわかるもの(年金手帳など)
- ・ 扶養から外れた年月日がわかるもの(資格喪失証明書など)

※扶養されていた方が就職して勤務先の厚生年金などに加入した場合の手続きは、勤務先を通して行われます。

詳しくは下記までお問い合わせください。

【問合せ】 弘前年金事務所 ☎27-1339

国保年金課 年金係 ☎44-1111 (内線1255・1256)



夜間・休日納税窓口をぜひご利用ください

■ 4月の開設日 ■

税務課 収納係 本庁舎2階

【夜間】 4月25日(木) 17:00～19:00

【休日】 4月21日(日) 8:30～17:00



広報ひらかわに広告を掲載しませんか？

発行日/毎月15日

(発行日が休日の場合は前後の平日)

発行部数/11,300部/月

掲載料/縦44mm×横84mm

カラー 20,000円 白黒15,000円

縦44mm×横179mm

カラー 40,000円 白黒30,000円

※詳細につきましては、市ホームページをご覧ください。

【問合せ】 総務課 広報広聴係 ☎44-1111 (内線1353)

so CUTE! HAPPY BIRTHDAY!
4月で1歳になる
我が家のアイドル

お子さんが満1歳になる保護者の皆様に案内をお出しし、
その中で希望する方のお子さんのみ掲載しています。掲載を
ご希望される保護者の方は、案内に記載されている応募締切
までにご応募していただくようお願いいたします。



すぎさわ らい
杉澤 頼 くん
H30年4月3日(大光寺)
みんなに可愛いがられる
子でいてください♥



ふなみず ゆうと
船水 結翔 くん
H30年4月4日(光城)
元気に育ってねえ♡1歳
おめでとう♪



しちのへ はる
七戸 覇瑠 くん
H30年4月17日(大光寺)
1歳おめでとう。元気に
育ってね。



ふなみず ひろ
船水 楓優 くん
H30年4月20日(本町)
にこにこふうくん1さい
おめでとう



あいざわ みか
相澤 美加 ちゃん
H30年4月6日(館田)
キラキラの笑顔にみんな
夢中です♡



かまた るな
鎌田 桜菜 ちゃん
H30年4月19日(大光寺)
我が家のやんちゃGirl♥
大好き♥



たなか ゆい
田中 優衣 ちゃん
H30年4月19日(沖館)
お姉ちゃんと仲良く元気
に成長してね



ちば まりん
千葉 茉凜 ちゃん
H30年4月27日(李平)
まーちゃん1歳おめでと
う!大好き♡



いちのへ めい
一戸 萌以 ちゃん
H30年4月28日(柏木町)
我が家の宝物♡元気に大
きくなってね!



寄附をいただきました

3月20日
稲穂会
(小山内柳一会長)

図書カード5万円分を寄附い
ただきました。いただいた図
書カードは児童図書購入の
ために役立てられます。



3月26日
大川記念農業教育基金協会
(鎌田美春会長)

10万円の寄附金をいただきま
した。いただいた寄附金は農業関連
図書購入費に役立てられます。



3月29日
株式会社INP(成田郁夫代表取締役)

10万円の寄附金をいただきました。いただいた寄附金は建設関
係事業に役立てられます。

4月2日
小笠原様(広船)

10万円の寄附金をいただきました。いただいた寄附金は福祉の向上
の為に役立てられます。

教室の申込み・問合せはコチラ→ 子育て健康課 子育て世代包括支援係 ☎44-1111 (内線 1177)

A ふれ mama のお産教室 無料

妊娠中・お産に大切なことを知っておこう！
何をしたらいいのかわかりやすくお話しします！

日時 毎月開催 (要予約) **時間** 10:00～11:30 **対象** 妊婦さん
内容 助産師による講話と運動
「元気な赤ちゃんを産むために、今できること～」
場所 健康センター (ふれあい交流室)
持ち物 バスタオル2枚・フェイスタオル1枚・母子健康手帳

- 体重を必要以上にふやさない
- 逆子にならない
- 安産で産む
- 貧血にならない
- むくみを最小限にする



平成31年スケジュール ※動きやすい服装でご参加ください。

5月9日(木) / 6月6日(木) / 7月4日(木) / 8月8日(木) / 9月5日(木) / 10月10日(木) / 11月7日(木) / 12月5日(木)

B 産後 mama の子育て教室 無料

年齢なんて関係ない！
おかあさんは元気に、おおらかに、すこやかな子を育ててほしい！

日時 毎月開催 (要予約) **時間** 13:30～15:30 **対象** 生後3か月までの赤ちゃんがいる産婦さん
赤ちゃんも一緒にどうぞ！
内容 助産師と保健師による講話と運動
Part1 「知って「トク」する赤ちゃんの基礎知識！」
Part2 「楽しい育児はママの体のメンテナンスから」
場所 健康センター (ふれあい交流室)
持ち物 バスタオル2枚・フェイスタオル1枚・母子健康手帳

- 授乳が辛い
- おっぱいが痛い
- いつもだるい
- 腰が辛い



平成31年スケジュール ※動きやすい服装でご参加ください。

5月30日(木) / 6月19日(木) / 7月18日(木) / 8月29日(木) / 9月19日(木) / 10月31日(木) / 11月28日(木) / 12月19日(木)

※6月は水曜日開催です。

EVENT information

宝くじ文化公演



オーケストラで歌う
青春ポップスコンサート

日時 7月14日(日) **開場** 14:30 **開演** 15:00
場所 文化センター 文化ホール
チケット料金 全席指定 2,000円 (当日2,000円) ※1人2枚まで
※宝くじの助成による特別料金です。
※前売券完売の場合は当日券の販売はございません。
※未就学のお子様の同伴・入場はご遠慮ください。

前売り開始日 5月25日(土) 9:00から

プレイガイド

- 文化センター ☎44-1221
- 田本商店 ☎44-2136
- BookShop かえで ☎88-6608
- さるか荘 ☎57-5316
- 道の駅いかりがせき ☎49-5020
- まちなか情報センター ☎31-5160

[問合せ] 文化センター ☎44-1221



今月の表紙 と、もう1まい
Cover of this month

約30年間続いた「平成」がいよいよ終わり、新たに「令和」という時代が始まるとうとしています。皆さんにとって、平成はどのような時代でしたか。今月の表紙では、ほんの一部ではありますが、平成にあった出来事を振り返り、皆さんに懐かしんでもらえるような表紙にしました。どうか、令和も皆さんにとって良い時代でありますように。

広報ひらかわ No.160
2019年4月15日発行

発行 平川市
編集 総務部総務課広報広聴係

〒036-0104
青森県平川市柏木町藤山25番地6
TEL 0172-44-1111 (代表)
FAX 0172-44-8619
HP <https://www.city.hirakawa.lg.jp/>
作成部数 11,300部
印刷経費 1部あたり28円

