

広報
No.161

ひらかわ
HIRAKAWA

2019
5



目次 — CONTENTS —

- 2・市内の話題
- 4・新体育館の名称募集！
他
- 6・市税などの納期限内納付
にご協力ください。他
- 8・高齢者実態把握調査を
実施しています。他
- 11・協会だより／食育通信
- 12・情報ひろば
- 16・健康ひろば
- 18・戸籍だより／国民年金
通信 他

観て、食べて、体験して
子どもから大人まで楽しめる

おのえ花と植木まつり

ゴールデンウィークの4月27日から5月6日、「平川市おのえ花と植木まつり」が開催されました。恒例の植木市の他、ぶらすマルシェやカヌー・ウォーターボールの体験なども行われ、訪れた人たちは思い思いに楽しんでいました。

市内の話題をお届けします

Hirakawa photo news.



▶平川市スポーツ協会主催のウォータースポーツ体験



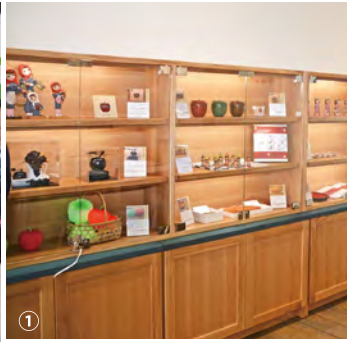
▶今回初めて行われたひらかわぐるっとライド



▶h&fプラス主催の「ぶらすマルシェ」



▶お弁当を持ち寄ってお花見を楽しむみなさん



①地域の工芸品などを展示する、「地域情報発信コーナー」
②「あげボム・パフェ」や「津軽そば」が食べられるフードコート。

津軽SAグランドオープン 更にパワーアップしました！

4月17日、東北自動車道津軽サービスエリア（沖館）のリニューアルを記念し、オープニングセレモニーが開催されました。セレモニーには県内の東北自動車道通過自治体や観光団体の関係者ら約40人が参加し、新たなサービスエリアの完成を祝いました。リニューアルの目玉は、東日本の高速道路では初となる『地域連携スペース「つながる」』の新設です。このスペースは、青森の工芸品の展示、観光映像などの発信、伝統芸能やイベントなどに幅広く活用される予定です。

新感覚スイーツ

フードコートには
りんごの天ぷらが
トッピングされた
「あげボム・パフェ」
が登場！



メイン州の学生が表敬訪問 平川市へようこそ！

4月15日から22日、米国メイン州カムデンロックポートミドルスクールの生徒ら12人が平川市を訪れました。16日には市役所を表敬訪問し、長尾市長から「平川市の景観、文化を知ることや生徒などとの交流を楽しんでもらいたい」と歓迎を受けました。一行は滞在中、茶道体験や観光地の見学をしたほか、市内の中学生やホストファミリーとの交流を楽しみました。



トップアスリートによるソフトテニス教室 平賀テニスコートリニューアルオープン記念！

4月20日、平賀テニスコートで全日本インドア選手権優勝などの実績がある、林田和樹選手（ヨネックス所属）を招いたソフトテニス教室が開催されました。当日は、市内の小中学生約70人が参加し、トップアスリートから指導を受ける貴重な機会ということもあり、とても熱心な様子で受講されていました。

「令和婚」対応に、市民課の休日窓口を開設



ご結婚おめでとうございます！

5月1日、新しい元号「令和」の初日を記念して婚姻届を提出する方のために、市民課の休日窓口が開設されました。午前8時15分の開始時間に合わせ、2組

のカップルが来庁し、仲睦まじい様子で一生涯の記念となる婚姻届の手続きを行っていました。

碓ヶ関総合支所・碓ヶ関公民館が開庁



地域住民に親しまれる施設へ！

5月7日、碓ヶ関公民館に移転した碓ヶ関総合支所の開庁式が開催されました。移転後の総合支所は、エレベーターや正面玄関横のスロープなどの新設により、地域住民に親しまれる、利用しやすい施設となることが期待されます。

新体育館の名称募集!

募集期間
5月15日(水)
～6月14日(金)
17:00まで

子どもから高齢者まで広く市民が安心安全に利用できる体育館を令和2年4月の供用開始に向け整備を進めています。大規模災害時には、緊急避難場所や地域防災拠点施設として利用する併用施設となっています。

親しまれる体育館になるよう、下記のとおり名称を募集いたします。



※新体育館完成イメージ図

<施設概要> 規模:地上2階 構造:鉄筋コンクリート造2階建 一部鉄骨造 延床面積:6,281.02㎡(体育館5,793.02㎡、別棟488.00㎡)
<主な設備> メインアリーナ1,512㎡(42×36m)、サブアリーナ493㎡(29×17m) 2階観客席数 1,114席(1,108席+車椅子用スペース6席)

- 募集期間/5月15日(水)～6月14日(金) 17:00まで
- 応募方法/「名称」とその理由、住所、氏名、年齢、連絡先を明記のうえ、下記のいずれかの方法でご応募ください。
①郵送(6月14日必着) ②持参 ③FAX ④メール
※応募用紙は、窓口にて備えてある申込書、または市ホームページからダウンロードできます。
※一人1点を応募上限とします。
※採用名称は、平川市運動施設条例の名称などで使用します。
- 資格/どなたでもご応募いただけます。

- 提出先/〒036-0115 平川市新館野木和48番地
教育委員会スポーツ課 維持管理係(ひらかドーム内)
【FAX】43-0661
【Mail】sougouundou@city.hirakawa.lg.jp
- 公表方法/応募された中から厳選に1点を選考し、市ホームページにおいて7月に公表する予定です。また、同名称は先着順とします。
- 賞/平川市特産品(3万円相当)

[問合せ] スポーツ課 維持管理係 ☎43-0660

／みなさまのご応募お待ちしております!＼

女性対象の トレーニングルーム 体験教室♪



ひらかドームでは、トレーニングルーム未経験者・初心者の女性を対象に、トレーニングルーム体験教室を開催します。スポーツ推進委員による指導でマシンを使用しながら、運動不足解消や、健康増進、体力向上を目指します。

- 時間/9:30～11:00 (受付/9:15～9:30)
- 場所/ひらかドーム内トレーニングルーム
- 内容/有酸素運動、マシンを使用した筋トレ、ストレッチ、柔軟エクササイズ他
- 対象/市内在住のトレーニングルーム未経験者・初心者で20歳以上の女性
- 定員/各クール15人(先着順)。1人1クールまで。
- 費用/1回につき210円(入館料として)
- 申込方法/ひらかドームに備えてある申込書、または市ホームページよりダウンロードし、記入の上、ひらかドームまでお申し込みください。
※各クール定員に達し次第受け付けを終了します。
- 服装・持ち物/運動ができる服装・内履き必須。タオル、飲み物などは各自ご持参ください。

教室スケジュール/1クール4回

第1クール	5月20日(月)	5月27日(月)	6月3日(月)	6月10日(月)
第2クール	6月24日(月)	7月1日(月)	7月8日(月)	7月16日(火)
第3クール	7月29日(月)	8月5日(月)	8月19日(月)	8月26日(月)



[問合せ] スポーツ課 推進係 ☎43-0660

「第27回青森県民駅伝競走大会」の参加者を募集します！

平川市代表選手として駅伝に出場するチャンスです！

平川市駅伝実行委員会では、大会での上位進出を目指し、選手の発掘、育成強化に力を入れています。

代表選手は、合同練習会や記録会のタイム、各種大会の結果を総合的に判断して決定されますので、出場を希望する方は合同練習会、記録会へご参加ください。



記録会について

日時／5月25日(土)、8月10日(土) 17:30～

場所／平川市陸上競技場

■対象者

- ・市内在住の小学生以上の方
- ・県内在住の市内中学校出身の高校生・大学生
- ・市内に勤務している一般の方

年齢・学年	距離
男子 (高校生以上)	4,000m
男子 (中学生)	2,000m
男子 (小学生)	1,500m
女子 (中学生以上)	2,000m
女子 (小学生)	800m



合同練習会について

合同練習会では、ペース走やインターバル走など長距離の走力向上を目的とした練習を行います。

県民駅伝の代表選手を目指す方はもちろん、これから競技を始める方も歓迎いたしますので、興味のある方はぜひご参加ください。

■合同練習スケジュール

毎週土曜日 17:30～ 場所／平川市陸上競技場

【5月】11日、18日、25日 (記録会)

【6月】1日、8日、15日、29日

【7月】6日、20日

【8月】10日 (記録会)、17日

誰でも
参加OK!

駅伝のコースが今年から新しくなります — 小学生区間が追加に！ —

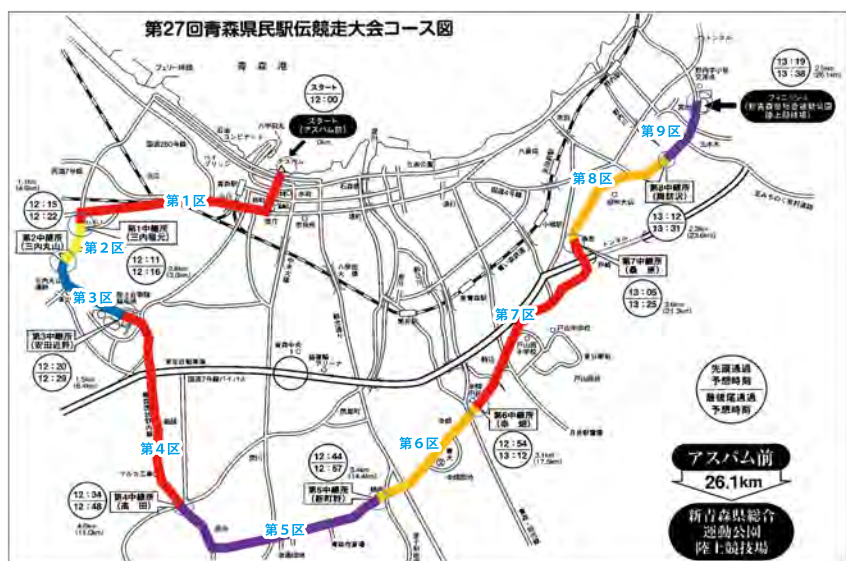
今年は、新県総合運動公園に新陸上競技場が完成し、そこをゴール地点としたコースに変更になりました。これまでの8区間33.8kmを見直し、小学生男女の2区間を新設した9区間26.1kmとなります。

区	距離	指定選手
第1区	3.8km	男子 (高校生以上)
第2区	1.1km	女子 (小学生)
第3区	1.5km	男子 (小学生)
第4区	4.6km	男子 (高校生以上)
第5区	3.4km	男子 (中学生)
第6区	3.1km	女子 (中学生以上)
第7区	3.8km	男子 (高校生以上)
第8区	2.3km	女子 (中学生以上)
第9区	2.5km	男子 (中学生)

※補欠含め18人でエントリー

県民駅伝 日時：9月1日(日)

開会式 9:00～ 競技開始 12:00～



市税などの納期限内納付にご協力ください

市税には、各税目および期別ごとに『納期限(納付する期限)』が定められています。市民の皆さん一人一人に納めていただいた市税が、平川市発展のための力となります。これからも市民の皆さまにとって納付しやすい環境づくりに取り組んでいきますので、納期限内の納付にご協力をお願いします。

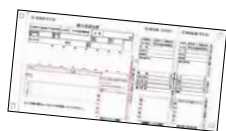


● 選べる納税方法！ぜひご利用ください ●

NEW! 今年度から導入！
東北6県内の郵便局、
ゆうちょ銀行でも
納付可能に！

●対象税目

市県民税／固定資産税／軽自動車税／国民健康保険税



※イメージ



NEW! スマホアプリ収納の方法が増えました！

昨年導入した『ヤフーアプリ』に加えて下記アプリが新しく導入されました！アプリをダウンロードすることで、24時間いつでも市税の納付が出来るサービスです。

●PayB ●支払秘書
●LINE Pay 請求書支払い
(各期の税額が30万円以下まで)



24H
OK!

**[納税方法一覧] 市役所・各金融機関での窓口納付／口座振替／コンビニ収納／
郵便局・ゆうちょ銀行での窓口納付／スマホアプリ収納**

※収納方法の詳細は納税通知書に同封しますチラシにてご確認ください。

令和元年度 市税など納期限一覧表

	5/31	7/1	7/31	9/2	9/30	10/31	12/2	1/6	1/31
軽自動車税	全期								
固定資産税	1期		2期		3期		4期		
市県民税		1期		2期		3期		4期	
国民健康保険税			1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期
介護保険料			1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期
後期高齢者医療保険料			1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期

※「随期課税分」については、納税通知書でご確認ください。

納税相談を 実施しています

税金は、納期限内に納めなければなりません。一定の要件を満たしている場合には、原則として1年以内に限り、納期延長や分割納付をすることができます。お困りの際は、お気軽に税務課収納係にご相談ください。休日・夜間窓口でも相談を受け付けております。 ※休日・夜間窓口の日程は18ページをご覧ください。

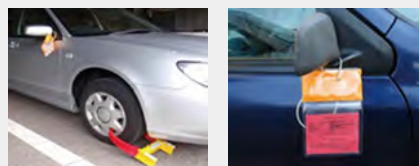
■『滞納処分』について

税金を滞納している人の意思に関わりなく、滞納になっている税金を強制的に徴収するため、その人の財産を『差押え⇒換価』し、滞納になっている税金に充てて完納させる一連の手続きを言います。

■市が実施する『滞納処分』

市では、滞納市税の完納に向け、以下の『滞納処分』を実施しています。

- ▶ 預貯金の差押え ▶ 給与の差押え ▶ タイヤロックによる自動車の差押え
- ▶ 動産・不動産の差押え ▶ その他債権の差押え(国税還付金など)



タイヤロックによる自動車の差押え参考画像

[問合せ] 税務課 収納係 ☎44-1111 (内線1265・1266・1267)

ごみの減量 リサイクルに ご協力をお願いします！

ごみを正しく分別することにより、ごみの排出量を減らすことができるだけでなく、資源の再利用やごみの処理費用の軽減にもつながります。

平川市はごみの排出量が減少傾向にありますので、引き続き、ごみの減量化とリサイクル向上に取り組んでいきましょう。



ポイント1 ごみの減量には可燃ごみの半分を占めるとされている生ごみの減量化などが効果的です。

3つの「きる」の実施

▶食材は使い「きる」

捨てる部分を少なくするなどの工夫をし、食材を無駄なく使いましょう。買い物前に冷蔵庫の中身を確認し、不必要な買い物は控えましょう。

▶料理は食べ「きる」

作りすぎてしまわないように適量作るよう心がけましょう。料理が残ってしまったら、冷蔵保存をしたり、少しアレンジを加えるなどして、食べきる工夫をしてみましょう。

▶生ごみは水気を「きる」

生ごみの重さのうち、約8割は水分となっています。生ごみの水分を減らすことが出来れば、ごみの減量だけでなく、嫌な臭いも減るなどごみ出しが少し楽になります。

生ごみ処理容器の活用

生ごみのリサイクルには市の補助金を活用しましょう！

生ごみを減量化・堆肥化するには、コンポストなどの生ごみ処理容器が効果的です。市では、生ごみ処理容器の購入に対して、補助金を交付しています。

▶補助対象者

1. 市内に住所があり、かつ、居住していること。
2. 処理容器を設置することができる場所があること。
3. 堆肥化・減量化した生ごみを適正処理できること。
4. 申請者と同居の親族が市税を滞納していないこと。



▶補助の対象となる生ごみ処理容器

例：コンポスト（室外用）、コンポストタイプの処理容器（室内用）など。

▶補助金額・・・購入金額の2分の1（上限3,000円）

※今年度の受付期間や申請方法については、改めてお知らせします。

ポイント2 資源物が可燃ごみや不燃ごみとして排出されている例がまだまだ多く見受けられます。今一度ご確認ください。

ごみの分別についての変更点とお願い

3月に各家庭にお配りしたごみの分別のポスター、チラシなどを参考に分別にご協力ください。

▶防水紙容器

これまで、尾上地域の方のみ「燃やせるごみ」でしたが、今後は平賀地域・碓ヶ関地域の方も「燃やせるごみ」の分別に変更になりました。

防水紙容器…ワックスなどで防水加工された紙のことです。



▶スプレー缶

使い切っていないスプレー缶などが原因で、ごみ収集車の中で発火する火災が全国的に多数発生しています。

スプレー缶を処理する時は、必ずガス抜きをしてください。

スプレー缶／ガスボンベ缶など

- ・ガス抜きは、風通しの良い屋外で行ってください。
- ・上部などに付いている、プラスチック製の部分ははずして、燃やせないごみへ

本体部分は
【平賀・碓ヶ関地域の方】→資源物（缶）へ
【尾上地域の方】→危険物回収ネットへ

おたすけアプリ♪

分別が難しいときは『ごみ収集アプリ』を利用してみましょう！

お住まいの地区のごみ収集日のお知らせや、ごみの名前を検索するだけで分類方法が調べられるスマートフォンアプリです。



■Android版 ■iOS版



ぜひ
ご活用
ください

[問合せ] 市民課 環境衛生係 ☎44-1111 (内線1225・1226)

速報 平賀交番からのお知らせ

昨年、黒石警察署管内では、5人の方が遭難して、そのうち1人がお亡くなりになり、1人の方がいまだ行方不明となっています。入山する際には、身近な人に場所・帰宅時間を教えて、携帯電話・方位磁石を携帯し、無理のない計画で山菜採りをしてください。

また、遭難した場合は110番通報してください。

遭難位置がおおむね特定されます。

山菜採り 遭難に注意を！

迷ったら110番！

[問合せ] 黒石警察署 ☎52-2311

TOPICS
01

高齢者実態把握調査を実施しています

＼ご協力をお願いします／

市は、高齢者の心身の状況や家族の状況などの実態を把握し、関係機関と連携しながら適切な支援を行うため、地域包括支援センター職員の訪問調査のほか、市内5つの在宅介護支援センターへ「平川市高齢者実態把握調査」の実施を委託しています。

調査員が対象世帯のご自宅へ訪問し、聞き取りによる調査を行います。市発行の「平川市高齢者実態把握調査員証」を提示しますので、ご協力をお願いいたします。



調査実施在宅介護支援センター名	担当地区
平賀在宅介護支援センター (社会福祉法人 緑風会)	沖館、唐竹、新館、広船、新屋、尾崎、平田森、町居、向野、平賀東部地区
三笠在宅介護支援センター (社会福祉法人 三笠苑)	石郷、岩館、柏木町、大坊、向陽、原田、三町会、荒田、小和森、杉館、大光寺、館田、館山・松崎、苗生松、松館、本町、西の平、光城、平成、南田町、藤野
在宅介護支援センターさわやか園 (社会福祉法人 直心会)	八幡崎、日沼、蒲田、新山
尾上在宅介護支援センター (社会福祉法人 平川市社会福祉協議会)	金屋、南田中、李平、高木、尾上、新屋町、南田、猿賀、中佐渡、長田、みなみの
碓ヶ関在宅介護支援センター (社会福祉法人 平川市社会福祉協議会)	碓ヶ関地域全域

[問合せ] 高齢介護課 地域包括支援センター ☎44-1111 (内線 1157・1158)

TOPICS
02

工業統計調査へのご協力をお願いします



工業統計キャラクター
コウちゃん

6月1日時点で、従業者4人以上の全ての製造事業所を対象に、「2019年工業統計調査」を実施します。

この統計調査は、我が国における工業の実態を明らかにするための重要な調査で、統計法に基づく報告義務のある基幹統計調査です。調査の結果は、中小企業施策や地域振興など、国および地域行政施策のための基礎資料として活用されます。

調査票に記入した内容は、統計作成の目的以外（税の資料など）に使用することは絶対にありません。

5月下旬から6月にかけて調査員が事業所へ伺いますので、調査の趣旨・必要性をご理解いただき、調査票への正確なご記入をお願いします。

[問合せ] 企画財政課 企画調整係 ☎44-1111 (内線 1433・1434)

TOPICS
03

経済センサス ー基礎調査へのご協力をお願いします

6月1日現在で、事業所や企業を対象に「経済センサスー基礎調査」を実施します。

この調査は、全産業分野における事業所の活動状態などの基本的構造を明らかにするとともに、事業所・企業を対象とする各種統計調査の情報を整備することを目的としています。調査結果は、国の各行政施策をはじめ、地域の産業振興のための施策など、さまざまな分野で活用されます。

調査では、5月下旬から6月にかけて調査員が各事業所を回り、活動状態を外観から確認します。新たに把握した事業所や企業には調査票を配布しますのでご回答をお願いします。

調査票に記入された内容は、統計作成の目的以外（税の資料など）に使用することは絶対にありません。ご協力よろしくをお願いします。

[問合せ] 企画財政課 企画調整係 ☎44-1111 (内線 1433・1434)

経済
センサス
基礎調査

日本の未来のために、
とても大切な調査があります。

総務省統計局

地域の活性化に向けて、「自ら考え、自ら実践する」まちづくり活動を行う団体を支援します。事業に要する資金として、「平川市まちづくり支援事業補助金」を最大で50万円交付します。

補助金の内容

●補助対象団体

- ・ 構成員が3人以上で、構成員に平川市民がいること
- ・ 平川市内にて活動している、または市内で実施する事業についての実行委員会などを組織していること
- ・ 組織運営に関する規則（規約、会則など）があること など

●対象となる事業

- ・ 平川市民が誰でも参加できる事業
 - ・ 市民と補助対象者の労力により実施される事業 など
- ※交付決定前に着手した事業については対象となりません。

●補助金額

- ・ 補助対象経費の10分の9（上限50万円）
- ※事業収入がある場合は別途算出します。

応募について

補助金の交付申請前に、事業計画書や収支予算などの書類により審査し、事業の認定を受ける必要があります。

本補助金の活用をお考えの団体は、まずご相談ください。
※過去に活用実績がある団体も活用できます。
※補助金交付要綱や各種様式は、市ホームページからダウンロードできます。

[申込み・問合せ] 企画財政課 企画調整係 ☎44-1111（内線1433・1434）

危険物安全週間

令和元年度危険物安全週間推進標語

「無事故への 構え一分の 隙も無く」

6月2日(日)～8日(土)は危険物安全週間です。

今日、石油類をはじめとする危険物は、事業所などにおいて幅広く利用されるとともに、国民生活に深く浸透し、その安全確保の重要性は益々増大しています。

しかし、近年、全国的に危険物を取扱う際の事故が増加傾向にあります。事故の原因は、誤った取り扱いやうっかりミスなどの人的要因がほとんどです。危険物を取り扱うときは、安全を再確認するように心掛けましょう。

消防本部では、危険物安全週間期間中、危険物関係事業所の消防訓練や立入検査などを実施します。

甲種防火管理新規講習

／ 該当する施設は受講を！ ／

日時▶ 6月20日(木)・21日(金)
10:00～16:00（2日間の受講が必要です）

場所▶ 岩木文化センター「あそべる」
（弘前市賀田一丁目18番地4）

受講料▶ 講習料は無料ですが、事前に書店などでテキストを購入していただきます。
※講習についての詳細は弘前地区消防事務組合のホームページでも確認することができます。

【HP】<http://www.hirosakifd.jp/>

申込期間

5月20日(月)～5月31日(金)まで

消防本部予防課が最寄りの消防署・分署で受け付けします。なお、受付期間内であっても定員（140人）になり次第、受け付けを終了します。

[問合せ] 弘前消防本部 予防課 ☎32-5104

Jアラートによる緊急地震速報の
伝達訓練のおしらせ

放送日時 6月18日(火) 10:00頃

地震発生時に備え、緊急地震速報の伝達訓練を実施します。市内全域の防災無線スピーカー、公共施設などに設置される戸別受信機から訓練用の広報文が自動放送されますが、訓練放送ですのでご注意ください。

[問合せ] 総務課 消防防災係 ☎44-1111（内線1352・1354）



●放送内容（予定）

（上り4音チャイム）

『こちらは、ほうさいひらかわです。ただいまから訓練放送を行います。』

（緊急地震速報チャイム音）

『緊急地震速報。大地震（おおじしん）です。大地震です。これは訓練放送です。』×3回

こちらは、ほうさいひらかわです。

これで訓練放送を終わります。

（下り4音チャイム）



市民が主役のまちづくりを目指して！

令和
元年度

まちづくり懇談会

みなさんの声をお聞かせください！



市では、よりよい行政サービスを行うため、市民の皆さまの声を聞く「まちづくり懇談会」を開催します。平成30年度と令和元年度の2年間で市内全地区に何うこととしており、今年度は21か所の集会施設などで開催する予定です。

当日は、直接市長が各地区の開催場所に出向いて意見を伺います。市民の方であればなたでも参加することができますので、日頃、市政全般に関して思っていること、気付いたことなど、皆さまの声をお聞かせください。

令和元年度まちづくり懇談会日程表

No.	地区名	開催場所	開催日
1	向陽	向陽多目的研修集会施設	5月23日(木)
2	館田	館田地区農業推進拠点施設	5月30日(木)
3	沖館	鳥海会館	6月27日(木)
4	唐竹	唐竹多目的集会所	7月11日(木)
5	新館・向野	新館集落センター	7月18日(木)
6	広船	広船地区構造改善センター	7月25日(木)
7	新屋	新屋多目的集会所	8月8日(木)
8	尾崎	尾崎多目的研修集会施設	8月22日(木)
9	町居	飛鳥会館	8月29日(木)
10	平田森	平田森多目的集会所	9月26日(木)
11	大坊	大坊コミュニティセンター	10月3日(木)
12	苗生松・西の平	苗生松多目的集会所	10月17日(木)
13	館山・松崎・松館	館山松崎交流センター	10月24日(木)
14	杉館	杉館集会施設	11月7日(木)
15	光城	光城コミュニティセンター	11月14日(木)
16	平成	平成町コミュニティセンター	11月28日(木)
17	南田中	南田中ふれあいセンター	12月19日(木)
18	猿賀	さるか交流館	1月16日(木)
19	荒田	荒田農業研修センター	1月30日(木)
20	大光寺	大光寺コミュニティセンター	2月13日(木)
21	本町	本町コミュニティセンター	2月20日(木)

昨年度のまちこんの様子♪

平成30年度は22か所の集会施設などで開催し、356人の市民の皆さまにご参加いただきました。道路整備や子育てに関することなど、様々な要望・質問、貴重なご意見が寄せられました。



みなさん真剣な表情です。



まちづくり懇談会に参加することで、疑問や要望を直接市長にお話することができます。

※開会時間は18時30分からとなります。

※都合により、開催日時や開催場所が変更となる場合がありますので、ご了承ください。

※会議録は市ホームページで公開するほか、本庁舎、尾上・碓ヶ関総合支所、葛川支所でご覧いただけます。

[問合せ] 総務課 広報広聴係 ☎44-1111 (内線1353)

スポーツ協会
だより

平川山岳会

平川山岳会は四季折々の自然を県内外問わず楽しんでおります。今年のバスハイクは森吉山（秋田県）縦走でお花、展望を楽しむコースです。

- 日時／7月6日(土) 【要予約】※7月2日締め切り
7：00出発 17：00帰着予定
- 集合／文化センター西側駐車場
- 会費／5,000円（バス、ゴンドラ、入浴料含む）
- 持ち物／雨具、昼食、行動食、水、入浴具
- コース／阿仁スキー場から森吉山頂上→旧森吉スキー場（計6キロメートル）

【問合せ】平川山岳会 田中 ☎090-8921-5570

※今回のバスハイク、7月以降の山行予定について、ご興味のある方はお問い合わせください。年齢性別経験不問で通年会員募集中です。



文化協会
だより

文化協会季刊誌「万華鏡」

文化協会では、情報共有と会員相互の理解・交流を深めることを目的として、平成28年から季刊誌「万華鏡」を年2回発行しています。

1号に掲載した「津軽の五感を味わうコンサート」では、平川市出身の津軽横笛奏者佐藤ぶん太、氏の紹介をしました。また、平賀木工クラブの福士会長は、2号において「手作りと言産のはざままで」というタイトルで日頃の活動や思いを述べています。

最新号では、弘前学院大学文学部生島美和准教授が「90年前に来た親善大使 ドロシー・ベル・アルバーニー」という題で、竹館小学校の1体のお人形についての研究成果を寄稿してくださいました。

平川市の文化や人・モノについて興味深い情報が満載です。興味のある方はNPO法人平川市文化協会までご連絡ください。

【問合せ】NPO法人平川市文化協会（平川市文化センター内）吉田 ☎090-6453-6904



青い目の人形
「ドロシー・ベル・アルバーニー」

観光協会
だより

盛美園で謎解きイベント 大好評開催中！！

4月11日(木)から謎解きプログラム『小さな園の大きな秘密』が開催されています。

小学校高学年から大人まで楽しめる謎解きは、自由な発想力や知識が求められる内容となっており、一人でじっくりプレイ派はもちろんのこと、ご友人・カップル・ご家族などで協力プレイをしていただくと、より一層楽しめる内容となっております。是非ご参加下さい！

謎解きが困難な場合は、館内に設置してあるヒントを見て解くことも可能です。また、館内休憩室には記念撮影用パネルなどもご用意しておりますので、ぜひ記念撮影などにご活用ください。 ※使用後は必ず元の場所へお戻しください。

【問合せ】（一社）平川市観光協会 ☎40-2231 FAX 40-2232

＼皆様のご参加、お待ちしております！／



◎詳しい内容は [盛美園 なぞ解き](#) 検索



ひらかわ元気ファミリーと
一緒に「食」を学ぼう！

平川市には、食育推進キャラクターの「ひらかわ元気ファミリー」がいるのをご存じですか？平川市のバスにも描かれていますよね。

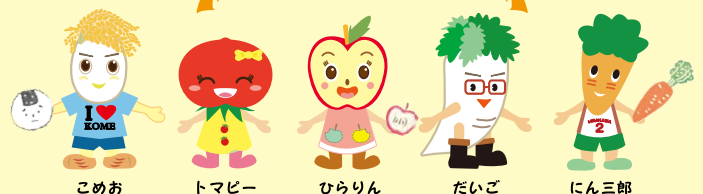
平川市の代表的な作物、りんごのひらりん（長女）、お米のこめお（長男）、だいごんのだいご（次男）、にんじんのにん三郎（三男）、トマトのトマピー（次女）の5人兄妹のキャラクター達で、食育や地産地消の大切さをPRしています。

様々なイベント会場に出かけているので、見かけた方もいるのではないのでしょうか？

「食育教室」を開催しませんか？

農林課では、要望があれば園児を対象とした「ひらかわ元気ファミリーの食育教室」を開催しますので、興味がある方はご連絡をお願いします。「ひらかわ元気ファミリー」と楽しく食のお勉強をしましょう。

ひらかわ元気ファミリー



【問合せ】農林課 食産業振興係 ☎44-8815



地域の健康づくり活動支援 事業・参加募集

募集

それぞれの特性を生かした健康づくり活動を行う町会や市内事業所を募集します。

▶対象事業／町会や市内の事業所が行う健康づくりに関する次の活動で、参加人数10人以上のものです。

- ①健康診断などの受診率の向上を目的とする活動
 - ②食生活に関する意識の向上を目的とする活動
 - ③運動習慣の定着を目的とする活動
- ▶補助金額／対象経費の支出合計額（1団体につき上限10万円）
- ▶募集期限／10月31日（木）
- ※新規・継続を問わず先着順となります。
- ▶申込み・問合せ／子育て健康課 健康推進係

平成29年度地籍調査事業 登記の完了について

お知らせ

平成29年度に地籍調査を実施した地域について、法務局の登記が完了したことをお知らせします。

事業着手から長期間にわたり、特段のご理解とご協力をいただきありがとうございます。

平成29年度地籍調査実施地区

- ・南田中（北原の一部）
- ・李平(上安原、下安原の一部、東豊田の一部、西豊田の一部、南豊田の一部、東和田の一部)
- ・高木(原富の一部)

▶問合せ／税務課 地籍調査係

調査にご協力ください 尾上地域で地籍調査を 実施します

お知らせ

～「地籍」は土地の「戸籍」です～

地籍調査は、土地登記の単位である「筆」として、所有者・地番・地目および境界の調査・測量を行い、「地籍図」や「地籍簿」を作成する事業です。

皆さんの財産である土地の保全に万全を期するため、調査にご協力をお願いします。

▶令和元年度調査実施予定地

平川市高木地区の一部、尾上地区の一部、新屋町地区の一部、原地区の一部、中佐渡地区の一部

※対象者の方には文書にて通知します。

▶調査面積 0.40km²

土地所有者の皆さまへのお願い

- あらかじめ隣接する土地の所有者と土地の境界を確認しておいてください。
- 土地の境界が雑草などで確認しにくい場合は、刈り払いなどをし、境界を明らかにしておいてください。
- 立ち会いについては登記名義人に通知しますので、土地の売買などにより登記内容に変更のある場合は、早めに手続きを済ませるようにしてください。

▶問合せ／税務課 地籍調査係



認知症の人と家族のつどい in 弘前

催し

認知症の方を抱える介護者同士がお互いに話し合い、介護の知恵を知ることができる場所です。一人で悩まず語り合い、和やかな介護にしましょう。

- ▶日時／5月26日（日） 13：30～15：30
- ▶場所／弘前市社会福祉センター 2階（弘前市宮園2-8-1）
- ▶参加料／無料
- ▶問合せ／公益社団法人認知症の人と家族の会 青森県支部 弘前地域世話人 中畑 ☎44-4959（日中不在につき、18時以降にお願いいたします。）

農作業中の事故を防ぎましょう

お知らせ

県内では毎年、農作業事故により10人前後の方が亡くなっています。

事故を防ぐため次の点に注意し、安全に作業しましょう。

- 家族に作業場所を伝え、携帯電話などを所持するようにしましょう。
- 長時間の連続作業は避け、作業の合間に十分な休憩をとりましょう。
- 機械の操作や高所での作業の時は、ヘルメットを着用しましょう。
- 機械点検時などは、エンジンを停止しましょう。
- 高所での作業はまわりの状況を確認するなど、安全を確保してから行いましょう。
- ほ場への出入りや傾斜地では転落、転倒に注意しましょう。

▶問合せ／農林課 農業振興係

てんちゃん 公益財団法人テクノエイド協会

【認定補聴器専門店】

てんしょうどう

てんちゃん 補聴器センター

※聞こえのご相談、出張サービスも行っております。

弘前市代官町通り (パークホテルさん横) TEL.0172-33-5016

内科・消化器内科

花田医院

平川市尾上栄松286 TEL:0172-57-3528

日本内科学会 総合内科専門医
日本消化器内視鏡学会 消化器内視鏡専門医 院長 花田 直之

当院では、日本人に多い胃腸のがんの早期発見のため、胃・大腸内視鏡検査を行っております。



青森県精神保健福祉士協会 設立20周年記念 公開講座

催し

精神保健福祉領域で働くソーシャルワーク専門職の職能団体である当協会の20周年を記念して、県民の方々や精神保健福祉関係者、精神障害者福祉に関心のある方に対して、精神保健福祉についての正しい知識と理解を深める機会として、公開講座を開催します。

- ▶日時／6月29日(土) 13:30～16:00
(12:30～受付開始)
- ▶場所／リンクモア平安閣(青森市柳川1-2-14)
- ▶内容／ドキュメンタリー映画『徘徊 ママリン 87歳の夏』の上映、トークセッション「徘徊と散歩～地域で支えていくために～」
- ▶対象／地域住民、保健・医療・福祉関係機関、関係団体、市町村職員など
- ▶定員／約500人
- ▶料金／無料 ※要事前申込み。
- ▶申込み・問合せ／青森県精神保健福祉士協会事務局(弘前愛成会病院内)
☎34-7111 FAX 34-7112

市が発行する通知書などの 年度表記について

お知らせ

5月1日から新元号の「令和」が施行されておりますが、市が発行する各種通知書や各種証明書などの電算システムにより作成されるものの年度表記については、5月1日以降も「平成31年度」と表記しておりますので、「令和元年度」に読み替えをお願いします。

- ▶問合せ／各通知書発行などの担当課、
管財課 電算係

胎児への風しん感染予防事業のお知らせ

お知らせ

妊婦への風しん感染による「胎児の先天性風しん感染症」を予防するため、対象となる方の風しん抗体検査と予防接種を無料で実施しています。

- ▶対象となる方／①妊娠を希望する方、②妊娠を希望する方の同居家族、③風しんの抗体価が低い妊婦の同居家族など
- ▶実施期間／4月1日～令和2年3月31日

●抗体検査・予防接種のすすめ方

- ①「風しん抗体検査および予防接種助成券」の交付・申請をする
【交付場所】健康センター、尾上総合支所、碓ヶ関総合支所、葛川支所
- ②実施医療機関(市内)で検査 **※要予約**
【持ち物】助成券、健康保険証、母子健康手帳(持っている方のみ)
- ③検査の結果、抗体価が低いとされた方は医療機関(市内)で予防接種 **※要予約**

- ▶問合せ／子育て健康課 母子保健係



平川市に移住して就業した方に、 最大100万円の移住支援金を支給します!

お知らせ

- ▶支給対象者／①～③のすべてに該当する方

- ①平成31年4月1日以降に平川市に転入した方で、直近の5年以上東京23区内に在住していた方、または東京圏(埼玉県・千葉県・東京都・神奈川県)に在住し、東京23区内に通勤していた方。
- ②県庁HP(Aomori Job)に掲載している対象求人、平成31年4月1日以降に新規就業した方、または青森県から起業支援金の交付決定を受けた方。
- ③支給申請時において、転入から3か月以上1年未満の方。

- ▶支給額 ・2人以上の世帯での移住の場合／最大100万円
・単身での移住の場合／最大60万円

- ▶問合せ／企画財政課 企画調整係



青森県知事選挙

投票日 6月2日(日)

県政を決める大切な選挙です。投票日当日、投票所へ来ることができない場合は期日前投票をしましょう。選挙について、詳しくは広報ひらかわ5月号と同時に配布した「選挙特集号」をご覧ください。

期日前投票場所・日時

- 本庁舎(1階会議室)／5月17日(金)～6月1日(土) 8:30～20:00
- 尾上総合支所(1階会議室)／5月17日(金)～6月1日(土) 8:30～18:00
- 碓ヶ関総合支所(1階ロビー)／5月17日(金)～6月1日(土) 8:30～18:00
- 葛川支所／5月28日(火)～5月29日(水) 9:00～16:00
- イオンタウン平賀(フードコート前)／5月24日(金)～6月1日(土) 10:00～19:00

- ▶問合せ／選挙管理委員会事務局





定例労働相談会開催について

相談

個々の労働者と事業主との間に応じた労働問題（解雇・賃金引き下げ・長時間労働・パワハラなど）について、青森県労働委員会が相談に応じます。

▶日時

- ① 6月4日(火)、7月2日(火) 13:30～15:30
- ② 5月19日(日)、6月16日(日)、7月21日(日) 10:30～12:30

▶場所／青森県労働委員会（青森市長島2-1-5 みどりやビル7階）

▶対象／県内の労働者、事業主

▶相談料／無料

▶問合せ／青森県労働委員会事務局

☎017-734-9832

また、労働問題については下記でも電話で相談可能です。

▶相談窓口／あおもり労働相談ダイヤル

☎0120-610-782

▶受付時間／8:30～17:15※土日祝、年末年始除く

中高年(45歳以上)のための 再就職支援セミナー開催

催し

▶テーマ

「採用されるための就職活動ポイント」～応募書類・面接など～

▶定員／15人 ※無料

▶時間／13:30～15:30

その後、希望者個別面談16:00～17:00

▶会場・開催日

【弘前市】6月13日(木)／ヒロロ3階 多世代交流室B

【青森市】6月20日(木)／県民福祉プラザ4階 小研修室

【八戸市】6月27日(木)／ユートリー4階 デザイン室

※当セミナーは雇用保険受給資格者の就職活動として認められます。

▶申込み・問合せ／ネクストキャリアセンター

あおもり～あおもり中高年就職支援センター～

☎017-723-6350

E-mail: chuukounen@ims-hirosaki.com

新規高等学校卒業予定者を 対象とした求人の 早期申し込みを！

おしらせ

令和2年3月に高等学校を卒業する生徒を対象とした求人の申し込み受け付け開始は6月1日です。

新規高等学校卒業予定者の地元就職促進と各企業における優秀な人材の確保のため、早期の求人申し込みをお願いします。

▶問合せ・受付先

弘前公共職業安定所 求人企画部門

☎38-8609 (31#)

黒石公共職業安定所 求人担当 ☎53-8609



募集

第27回青森県障害者スポーツ大会の参加者を募集します

▶参加資格／平成31年4月1日現在12歳以上で、次のいずれかに該当する方

- ①身体障害者手帳をお持ちの方
- ②原則として愛護手帳をお持ちの知的障害者の方
- ③原則として精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方

▶参加費／無料（ボウリング競技のみゲーム代・貸しシューズ代がかかります）

▶申込期間／5月7日(火)～6月14日(金) ※土日、祝日を除く。

▶申込み／福祉課 障がい支援係

▶問合せ

青森県障害者スポーツ大会実行委員会事務局（ねむのき会館内）

☎017-738-5033 FAX: 017-738-0745

E-mail: kenspo@nemunoki.jp

日程	競技名など	日程
8月25日(日)	開会式・陸上・フライディングディスク	県総合運動公園陸上競技場・補助競技場
9月1日(日)	ソフトボール	盛運輸サンドーム
9月8日(日)	水泳・卓球・アーチェリー・バレーボール	新青森県総合運動公園メインアリーナ他
9月14日(土)	ボッチャ (オープン競技)	青森県身体障害者福祉センター ねむのき会館 体育館
9月22日(日)	ボウリング	アオモリボウル

集まれ! 元気な
60歳
以上の方

平川市シルバー 人材センター 会員募集中!

シルバー人材センターでお仕事しませんか? まずは、お気軽にお電話ください!

★ 仮会員登録システムははじめました! 登録無料! 希望の仕事が見つかった際に入会となります。こちらもお気軽にご相談ください。

問合 (公社)平川市シルバー人材センター ☎: 0172-44-7318

(公社)青森県シルバー人材センター連合会 ☎: 017-732-5757



●市公式SNSで旬な話題をリアルタイムで!

広報で掲載しきれない写真やシティブロモーション活動など、日々発信しております。ぜひご覧ください♪

\\いいね!フォローよろしくお願ひします!\\

facebook



twitter



instagram



募集

「知覧ねぶた祭」参加者募集

市と友好親善交流盟約を結んでいる鹿児島県南九州市で開催される「知覧ねぶた祭」の運行を応援する参加者を募集します。

▶応募条件

- ・市民または市内企業に勤めている方
- ・満20歳以上の健康な方

▶参加期間／7月19日(金)～21日(日) 2泊3日

▶参加費用／1人 約32,000円

(南九州市へのお土産代・保険料を含む)

▶募集人数／10人

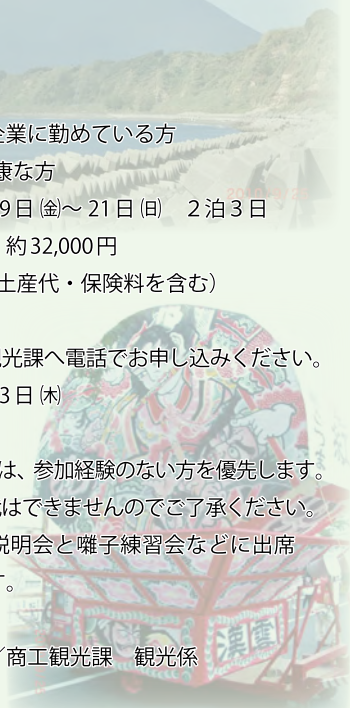
▶応募方法／商工観光課へ電話でお申し込みください。

▶応募締切／5月23日(木)

▶注意事項

- ・定員を超えた場合は、参加経験のない方を優先します。
- ・参加決定後の交代はできませんのでご了承ください。
- ・参加者は参加者説明会と囃子練習会などに出席していただきます。

▶申込み・問合せ／商工観光課 観光係



募集

津軽の魅力の情報発信!地域資源特派員募集!

津軽広域連合では、津軽地域の魅力を写真撮影して簡単なレポートを投稿していただける「地域資源特派員」を募集しています。津軽の美しい自然や風景、地元のお祭り、歴史的なものなどを写真撮影して情報発信してみませんか?レポートは津軽広域連合ホームページや公式フェイスブック・ツイッターで紹介するほか、津軽広域連合で発行している広報紙でも紹介します。

▶募集テーマ

- ①あなたのまわりの“季節を感じる”もの
- ②まちで見かけた“時代を感じる”もの
- ③あなたのまちの“奇祭・奇習”

▶応募資格/圏域8市町村に居住、または通勤・通学されている方

▶レポート投稿方法/特派員登録後に写真とコメントを添えて、郵送か電子メールで提出

- ・郵送の場合、専用紙と返信用封筒を送付
- ・投稿はペンネームもOK

※詳しくは、ホームページをご覧ください。下記へ問合せください。

▶申込み・問合せ

〒036-8003 弘前市大字駅前町9番地20

ヒロ口3階 津軽広域連合 総務課 総務企画係

☎31-1201 E-mail : rengou@tsugarukoiki.jp



お知らせ

児童手当現況届の提出を忘れずに

現況届は、毎年6月1日の状況を把握し、6月分以降の児童手当などを引き続き受給する要件を満たしているかどうかを確認するためのものです。対象者には5月末に通知します。公務員の方を除き、通知の届かない方はお問い合わせください(公務員の方は勤務先で届け出または手続きすることになります)。

▶受付期間／6月3日(月)～6月28日(金) 8:15～17:00

※土・日曜日を除きます。

※6月12日(水)～14日(金)は子育て健康課子ども支援係のみ19時まで窓口を延長します。

▶提出先

- ・子育て健康課 子ども支援係(健康センター内2番窓口)
- ・尾上・碓ヶ関総合支所 市民生活課 市民係
- ・葛川支所

▶提出書類

- ・現況届 ※別途市から送付します
 - ・印鑑(スタンプ式は不可)
 - ・受給者の健康保険証の写し
 - ・振込先口座が青森銀行尾上支店の方は、店舗統合に伴い店舗番号と口座番号が変更となるため、新口座がわかるもの(通帳、キャッシュカード、同行より4月下旬頃送付された「新口座番号のお知らせ」)
 - ・養育する児童の住所が市外にある方は、別居監護申立書と児童を含む世帯全員の住民票の写し
- ※別居監護申立書に当該児童のマイナンバーを記入することで、児童を含む世帯全員の住民票の写しの提出を省略することができます。

▶問合せ/子育て健康課 子ども支援係



お知らせ

現況届(農業者年金)の提出を忘れずに

現況届は、現在農業者年金を受給している方へ5月末日までに送付されます。

必要事項を記入の上、期限までに忘れずに提出してください。

期限内に提出されない場合は、年金が差し止められますのでご注意ください。

※平成30年7月1日以降の裁定請求者の方は提出不要です。

▶受付期限/6月28日(金)

▶受付時間/8:15～17:00 ※土・日曜日を除きます。

▶提出先

- ・本庁舎3階 総務課 行政係
 - ・尾上総合支所1階 農業委員会事務局
 - ・碓ヶ関総合支所1階 市民生活課
 - ・葛川支所
- ▶問合せ/農業委員会事務局(尾上総合支所)





検診のお知らせ 問 子育て健康課 健康推進係

集団検診

- ・特定健診 ・後期高齢者健康診査
- ・生活保護受給者健康診査
- ・各種がん検診 ・肝炎ウイルス検査

※お申し込みは各検診の10日前までをお願いします。
※検査の内容により対象者が異なります。詳しくはお問い合わせください。



実施日	場 所
5月20日(月)	八幡崎地区農業研修センター
5月21日(火)	李平地区集落改善センター
5月23日(木)	尾上地域福祉センター
5月26日(日)	〃
5月27日(月)	健康センター
6月4日(火)	杉館集会所
6月6日(木)	向陽多目的研修集会所
6月9日(日)	健康センター
6月11日(火)	新屋町会館

時 6:45～8:00 (医師診察時間 7:00～)

持 健康保険証 受診票 特定または後期高齢者健診受診券

婦人科検診

- ・子宮頸がん検診 (20歳以上の女性)
- ・乳がん検診 (40歳以上の女性)

※お申し込みは各検診の10日前までをお願いします。
※令和2年3月31日までに20歳、40歳になる方も対象です。

集 団	【健康センターで受けられます。】
日	6月21日(金) 時 12:30～13:30 乳がん検診のみ優先時間 12:00～12:30
日	6月23日(日) 時 9:00～10:00 乳がん検診のみ優先時間 8:30～9:00
持	<input type="checkbox"/> 受診票 <input type="checkbox"/> 健康手帳(持っている方) <input type="checkbox"/> バスタオル

個 別	【指定医療機関で受けられます。】
●	子宮頸がん検診/内診など
●	乳がん検診/マンモグラフィ(乳房X線写真)
	※受診するには「平川市がん検診対象者証明書」が必要です。

けんこう教室 問 高齢介護課 高齢福祉係

対象/65歳以上の方

介護予防教室 転倒予防を目的とした足腰の筋力アップのための体操教室に参加してみませんか。

場 所	実施日	時 間	申込先
特別養護老人ホーム緑青園	6月6日(木) 6月20日(木)	14:00～15:30	平賀在宅介護支援センター ☎44-6116
館田地区農業推進拠点施設	6月5日(水) 6月12日(水) 6月19日(水) 6月26日(水)	10:00～11:30	三笠在宅介護支援センター ☎44-8877
特別養護老人ホームさわやか園	6月1日(土) 6月15日(土)	13:00～15:00	在宅介護支援センターさわやか園 ☎43-5432
尾上地域福祉センター	6月11日(火) 6月25日(火)	10:30～12:00	尾上在宅介護支援センター ☎57-5351
碓ヶ関地域福祉センター	6月11日(火) 6月25日(火)	13:30～15:00	碓ヶ関在宅介護支援センター ☎45-2182

体力アップ運動教室 「体力・足腰の筋力アップ」「認知症予防」を目的とした初心者向けの楽しいプログラムなので、参加してみませんか。

場 所	実施日	時 間	申込先
平賀体育館	6月4日(火) 6月11日(火) 6月18日(火)	14:00～15:00	平賀体育館
B&G尾上体育館	6月5日(水) 6月12日(水) 6月19日(水)	14:00～15:00	☎44-5010



写真は介護予防教室の様子

献血のお知らせ 問 子育て健康課 母子保健係

項 全血献血 日 6月21日(金) 場・時 ① 碓ヶ関総合支所/9:30～10:30 ② (株)タカシン本社工場/11:30～12:30
③ (株)日本マイクロニクス青森工場/14:00～16:30

持 献血カード(献血手帳) 本人確認書類(運転免許証など) ※本人確認書類は、前回までに提示していれば不要です。

母子のおしらせ

問 子育て世代包括支援センター（子育て健康課内）▷母子保健係、子育て世代包括支援係

子育て世代包括支援センター

妊娠期から子育て期まで、子育て世代の身近な相談窓口として、子どもを産み育てることを楽しいと実感できるようにお手伝いします。

乳幼児健康診査 [種別/対象/実施日/受付時間]

- 4か月児健診/平成31年2月生まれ/6月25日(火)/12:20~12:40
- 1歳児健診/平成30年6月生まれ/6月12日(水)/12:10~12:30
- 1歳6か月児健診/平成29年11月生まれ/6月26日(水)/12:20~12:40
- 3歳児健診/平成27年11月生まれ/6月7日(金)/11:50~12:20

場 健康センター

持 母子健康手帳 バスタオル
 健康診査問診票 尿(3歳児のみ)

すくすく広場/対 妊娠中、子育て中の方など 場 健康センター 日 6月13日(木) 要予約 ※前日締切。

時 ①10:00~11:30 (体重測定、育児相談など) ②10:30~11:00 (親子遊び) ③11:00~11:30 (離乳食のお話と試食)
※お好きな時間においでください。

持 母子健康手帳 筆記用具 バスタオル 小皿、スプーン (離乳食を試食する方)

母乳ケア/対 妊産婦の方で母乳育児を希望する方 場 健康センター 日 6月4日(火)・6月18日(火)・7月9日(火) 料 1回500円

時 ①10:00 ②11:00 ③13:00 ④14:00 要予約 ※各日・前日締切。 ※1日4人限定

持 母子健康手帳 フェイスタオル3枚 (使用済みのタオルを入れる袋もご用意ください)

ぶれmamaのお産教室/対 妊婦さん 場 健康センター 日 6月6日(木) 時 10:00~11:30 要予約 ※前日締切。

持 バスタオル2枚 フェイスタオル1枚 母子健康手帳

産後mamaの子育て教室/対 生後3ヶ月までの赤ちゃんがいる産婦さん 場 健康センター 日 6月19日(水) 時 13:30~15:30

要予約 ※前日締切。 持 バスタオル2枚 フェイスタオル1枚 母子健康手帳

パパママ教室/対 妊娠中、子育て中のパパママなど 場 健康センター 日 6月13日(木) 時 18:30~20:00 要予約 ※1週間前締切。

持 母子健康手帳 (ある方は父子手帳) バスタオル2枚

母子健康手帳の交付・妊婦窓口相談

母子健康手帳交付時に助産師より、妊娠中の過ごし方、妊婦健診などの説明や相談、助産師による面談を行っています。

場 健康センター 時 8:15~17:00

持 妊娠届出書(医療機関から発行) 妊婦連絡票(県内の医療機関を受診した方のみ)

保険証(国保の場合のみ) 個人番号カードまたは通知カードと本人確認書類(運転免許証など)

※母子健康手帳の交付は、これまで各総合支所でも行っておりましたが、4月1日より健康センターのみとなりました。

※妊婦以外の方が来所される場合は、委任状が必要になりますので、ご連絡ください。



相談・サロン・その他

傾聴サロン/誰かとゆっくり話がしたい、悩みを聞いてほしい、自分のことを分かってほしいなど、あなたは誰かに聞いてほしいことはありませんか?養成講座で研修を積んだ傾聴ボランティアが、あなたのお話をお聴きします。秘密は厳守します。どなたでもお越しください。

日 6月5日(水) 時 13:00~15:00 ※時間内に随時。 場 健康センターふれあい交流室 問 子育て健康課 健康推進係

とんぼの会/精神疾患を抱える方のご家族が自由に話し合い、学習しながら交流を深められるよう、家族会を開催しております。

日 6月11日(火) 時 10:00~12:00 内 学習会「精神障害者の支援について(仮)」講師 川添郁夫氏(青森中央学院大学看護学部准教授) 場 健康センター会議室 ※定例会は毎月第2火曜日に開催予定です。 ※日程・場所など変更の場合もありますので事前にお問い合わせください。 問 福祉課 障がい支援係

困りごと相談/最近食欲の低下やよく眠れない方、消費者金融からの借金にお悩みの方、親子関係でお悩みの方、振り込め詐欺や架空請求の被害でお困りの方など、司法書士、精神保健福祉士があらゆる相談に応じます。

日 6月12日(水)、7月10日(水) 時 18:00~19:20 ※1週間前までに要予約。 場 健康センター相談室③ 申・問 子育て健康課 健康推進係

弘前保健所からのおしらせ ~各種相談・検査日程~ 申・問 弘前保健所 ☎33-8521

- ウイルス性肝炎検査/6月26日(水) 10:30~11:30
- エイズ相談(即日検査・予約制)/6月19日(水) 17:30~18:30
- ※エイズ相談専用電話 ☎38-2389
- 精神保健福祉相談(予約制)/6月13日(木)・6月18日(火) 13:00~14:00 [相談・検査をお考えの方、詳細については弘前保健所までお問い合わせ、お申し込みください。]

こんにちは赤ちゃん

柏木町	理仁くん	岸谷理央
大光寺	結虹ちゃん	川村昌幸
館山	絃葉ちゃん	今井祥
本町	日向葵ちゃん	井上和也
沖館	斗希矢くん	田中真理
沖館	旺希くん	中田清太
沖館	橙佳くん	原田龍之介
新館	依千斗くん	中田祐介
広船	璃都くん	工藤雄大
新屋	菜優ちゃん	葛西高俊
新屋	護晴くん	齋藤慎吾
尾崎	海月ちゃん	中嶋理輝
町居	美優ちゃん	葛西錬
南田中	実愛ちゃん	瓜田竜矢
高木	弓恵ちゃん	小林健翔
高木	ひろたかくん	北山弘康
日沼	和叶菜ちゃん	奈良和将



結婚おめでとう

柏木町	小野雄祐	金屋	松田公平
南津軽郡藤崎町	尾畑果奈	弘前市	成田華子
館山	今井群	福島県二本松市	阿部竜太
弘前市	清藤麗奈	高木	西谷未来
広船	桑田清史		
弘前市	遠藤愛		

お悔やみ申し上げます

岩館	岩渕	夕ヨ	101	平田森	古川	ヤナギ	82
大光寺	小山内	進	69	金屋	佐藤	源一	88
苗生松	今井	ハツ	88	南田中	太田	哲俊	88
四ツ屋	古川	幹雄	66	南田中	工藤	ちよゑ	92
小和森	船水	トク	93	新屋町	村上	ヌイ	89
沖館	中田	兼雄	92	新屋町	山口	百合子	87
本町	植村	雄一	64	猿賀	角田	鐵男	86
本町	工藤	幸子	83	猿賀	齋藤	すみ子	72
本町	福士	キ工	94	猿賀	八木橋	和夫	68
小国	白戸	良治	85	八幡崎	工藤	千鶴子	45
新館	小野	章	60	日沼	齊藤	育	83
広船	長尾	國彦	65	碓ヶ関	北川	としゑ子	81
新屋	佐藤	キヨ子	90	碓ヶ関	小竹	松三郎	87
新屋	長谷川	六郎	73	碓ヶ関	横山	純子	58
尾崎	中嶋	ツナ	89	古懸	高阪	芳樹	85
尾崎	八木橋	清隆	65				

国民年金通信



学生納付特例の申請は毎年必要です。

平成30年度において学生納付特例制度により保険料納付を猶予されている方で、令和元年度も在学予定の方には、国民年金保険料学生納付特例申請書がついた「国民年金保険料学生納付特例のご案内」を4月上旬に日本年金機構より送付しています。



申請書はハガキ形式になっており、**必要事項を記入してポストに投函するだけで、学生納付特例を申請することができます。**ただし、在学している学校などに変更がある方については、このハガキで申請することはできません。通常の申請書に在学証明書などを添付しての申請となります。

学生納付特例を希望される方でまだ申請されていない方は、早めの申請をお願いします。詳しくは下記までお問い合わせください。

【問合せ】 弘前年金事務所 ☎27-1339
 国保年金課 年金係 ☎44-1111 (内線 1255・1256)

人のうごき／事故件数

4月末現在の人口と世帯数 ※() は前月比。

人口…31,217人 (−65) 男性…14,602人
 女性…16,615人 世帯数…11,972世帯 (−3)
 転入…66人 転出…109人

4月の交通事故件数／交通事故…1件 (負傷者 2人、死者 0人)

4月の出動件数／火災出動…4件 救急出動…64件
 救助出動…0件 その他…12件



夜間・休日納税窓口を ぜひご利用ください

■ 5月の開設日 ■ 税務課 収納係 本庁舎 2階

【夜間】 5月22日(水)・23日(木)・24日(金)
 17:00～19:00

【休日】 5月26日(日) 8:30～17:00

お詫びと訂正

広報ひらかわ 4月号の協会だより「文化協会だより」の掲載内容に一部誤りがありましたのでお詫びして訂正します。

【誤】 アオヤナギショウゴ切り絵ワークショップ

【正】 アオヤギショウゴ切り絵ワークショップ

so CUTE! HAPPY BIRTHDAY!

5月で1歳になる 我が家のアイドル

お子さんが満1歳になる保護者の皆様に案内をお出しし、
その中で希望する方のお子さんのみ掲載しています。掲載を
ご希望される保護者の方は、案内に記載されている応募締切
までにご応募していただくようお願いいたします。



ささき そうた
佐々木 颯大 くん
H30年5月3日(高木)
強く優しい子になってね
♡



みやざわ こう
宮澤 航 くん
H30年5月8日(本町)
パパみたいに強くてかっ
こよくなってねー!



いまい けん
今井 健人 くん
H30年5月9日(松館)
ふくよか健人いっぱい食
べて大きくなあれ



みうら りき
三浦 吏氣 くん
H30年5月9日(大光寺)
ハッピーバースデー♪
大好きだよ吏氣♡



みうら はる
三浦 晴 くん
H30年5月13日(柏木町)
我が家の暴れん坊!
元気に大きくなれー☆☆



やまや かい
山谷 海翔 くん
H30年5月24日(小杉)
がっばどまま食って寝
で、元気に育てめこ



こばやし あゆむ
小林 歩夢 くん
H30年5月27日(本町)
祝1歳。笑顔いっぱい元
気に育ってね。



さいとう ゆな
齋藤 優那 ちゃん
H30年5月13日(松崎)
お兄ちゃんを超えるやん
ちゃガール、ゆな!



さいとう ひなの
清藤 日菜乃 ちゃん
H30年5月22日(碓ヶ関)
我が食いしん坊で笑顔が
絶えない女の子!



地球にやさしい
情報化社会

since 1965

TEL 017-761-5303
FAX 017-761-5313

ACS 株式会社 青森電子計算センター
〒038-0031 青森市大字三内丸山393番地270

単田平防彦様により肝臓ウイルスに持続感染された方へ一人ひとりに無料個別相談会をご利用ください

B型肝炎訴訟 無料個別相談会

(給付金請求)について

7/6(土) リンクステーションホール青森
(青森市文化会館) 4F小会議室(2)

7/7(日) 弘前市民文化交流館 多世代交流室1

完全予約制 ☎0120-013-621
(ご来場) 平日 9:00~18:00
お電話予約で、申し込み不要です。申し込みは無料です。

期間 16年7月2日~
昭和 63年1月27日生まれ

50万円~
3,600万円

弁護士 相談料 無料
成功報酬制

無料電話相談
も同時受付中!
お気軽にお電話ください

弁護士法人 弁護士 豊田平一(あ) 44-20115(東京弁護士会所属 登録番号55029)
プレシャス総合法律会計事務所
東京都新宿区西谷4-3 福臨ビル6-A 【営業時間】平日 9:00~18:00

TEL 03-5363-6333
FAX 03-5363-6334
E-mail: info@precious-law.jp
http://precious-law.jp/



広報ひらかわに広告を
掲載しませんか?

●発行日 毎月15日(発行日が休日の場合は前後の平日) ●発行部数 11,300部/月
●掲載料 縦44mm×横84mm カラー…20,000円/白黒…15,000円
縦44mm×横179mm カラー…40,000円/白黒…30,000円

※詳細につきましては市ホームページをご覧ください。【問合せ】総務課 広報広聴係 ☎44-1111 (内線1353)

＼お盆もヤーヤドー！大好評につき今年も開催決定！／

平川あどの祭り 出店者募集！

昨年8月14日に初開催され大盛況だった「平川あどの祭り」！今年も開催が決定したため、祭り時にご出店いただける方を募集します。皆さん奮ってご応募ください。

■日 時／8月14日(水) 15:30～20:00 (予定)
※祭りの30分前から販売開始となります。

■出店場所／平川市商工会館隣(予定)

■出店条件

- ・原則として、市内に事業所を有する出店者であること。
- ・出店者本人が、管理・対応・販売を行うこと。
- ・出店者以外の展示・販売はできません。
- ・出店者のお名前・店舗名などを公表できる方。

※出店者募集要項および出店申込書については、市ホームページへ掲載しております。ダウンロードいただくか、直接商工観光課までお越しください。

※応募状況によってはお断りさせていただく可能性もございます。予めご了承ください。

■申込方法

出店申込書へ必要事項を記入し、商工観光課まで郵送または持参にてご提出願います。 ※提出期限：6月14日(金)

■申込み・問合せ／商工観光課 観光係 ☎44-1111 (内線2184)
〒036-0242 平川市猿賀南田15-1

平川あどの祭り開催内容(予定)

<歩行者天国> 16:00～19:00
平賀郵便局～マルチ薬局前交差点

※ねぶた展示と商工会隣スペースでステージイベントを開催します。

<ねぶた運行> 19:00～ 平賀郵便局～弘南鉄道平賀駅

※通常の「平川ねぶたまつり」も、例年同様8月2日・3日に行います。

※現段階における開催内容のため、多少変更の可能性があります。予めご了承ください。

台湾料理講座開催

～あなたの『おもてなし』が平川市の国際化を支える～

友好交流協定を結んでいる台湾台中市との文化的交流を図ることを目的に、台湾出身の講師を招き、台湾料理講座を開催します。

■日 時／6月、7月、9月、10月、11月 (各月2回、合計10回開催)
10:00～13:00 (調理・試食・片付けを含みます。)

※各回定員10名程度(先着順)

■場 所／尾上総合支所 2階キッチン

■対象者／原則として市民または市内勤務の方

■受講料／1回につき500円 ※受講料は当日いただきます。

■受付開始／5月20日(月) 9:00～ ※各回、実施日の1週間前までにお申し込みください。

■申込み・問合せ／商工観光課 観光係 ☎44-1111 (内線2184)

講座スケジュール

6月12日(水)、26日(水)	珍珠奶茶(ちんじゅーないちゃー)→タピオカミルクティ
7月10日(水)、24日(水)	鶏排(じーぱい)→鶏のから揚げ
9月4日(水)、18日(水)	滷肉飯(るーろーふあん)→豚肉の煮込み丼
10月2日(水)、16日(水)	生煎包(しょんじえんぱお)→焼き小籠包
11月6日(水)、20日(水)	番茄炒蛋(ふあんちえちゃおだん)→トマトと卵の炒めもの



生煎包



珍珠奶茶



鶏排

※写真はイメージです。



今月の表紙

Cover of this month

と、もう1まい

5月6日、取材の帰りに猿賀神社境内矢場で弓道の大会が行われているのに気づき、立ち寄りしました。開催されていたのは、津軽地方の高校生を対象とした「第58回津軽地区弓道大会」。30メートル程離れたところにある小さなを目掛けて、真剣な表情で矢を射る選手たち。その静寂な雰囲気はシャッターを押すのも思わず躊躇われる程で、一瞬にかける高校生たちの思いをひしひしと感じました。

広報ひらかわ No.161

2019年5月15日発行

発行 平川市

編集 総務部総務課広報広聴係

〒036-0104

青森県平川市柏木町藤山25番地6

TEL 0172-44-1111 (代表)

FAX 0172-44-8619

HP <https://www.city.hirakawa.lg.jp/>

作成部数 11,300部

印刷経費 1部あたり28円



QRコード

※広報ひらかわは、市の公共施設や市内コンビニエンスストア、スーパーマーケット、温泉施設、郵便局、銀行にも設置しています。