

おいしいさくらんぼ
いただきます！



目次 — CONTENTS —

- 2・市内の話題
- 4・国民健康保険・後期高齢者医療制度のおしらせ
- 7・青森県民手帳の申込みを受付します 他
- 8・プレミアム付商品券を販売します！
- 11・協会だより／食育通信
- 12・情報ひろば
- 16・健康ひろば
- 18・戸籍だより／国民年金通信 他
- 20・平川あごの祭り



起伏にとんだ山間部のコースを激走！

たけのこマラソン大会

6月23日、碓ヶ関中学校グラウンドを主会場に第24回たけのこマラソン大会が開催されました。この大会はハーフコースの高低差約200メートルと、東北でも有数の山間コースとして知られています。当日は県内外から1,043名がエントリーし、選手たちは青空の下、自慢の健脚を競いました。走り終えた選手たちには、碓ヶ関地域の名産品たけのこを使った「たけのこ汁」が振る舞われ、選手たちはその味を楽しんでいました。



▶ゴール後にスポーツ飲料で水分補給。お疲れ様でした！



▶家族で参加しているランナーも多かったです。



▶走った後は、定番の「たけのこ汁」。やっぱりおいしいなあ。



柏木農業高校生徒表敬訪問

校内活動のほか地域住民を交えた校外活動も積極的に

6月6日、平成31年緑化推進運動功労者内閣総理大臣表彰を受賞した柏木農業高校環境工学科3年の三浦拓也さんと生活科学科3年の今夢生さんが市長を表敬訪問しました。長尾市長は「学校と地域との活動の成果が認められての受賞。本当に喜ばしい」と功績を称えました。



日立サンディーバ表敬訪問

平川市で3年連続強化合宿を実施

6月24日～7月3日、日本女子ソフトボールリーグ機構1部に所属する「日立サンディーバ」が平川市内で強化合宿を行いました。合宿初日の24日には、齋藤春香監督、奥田茉優希副主将、木村千春副主将が市役所を訪れ、シーズン後半に向けての意気込みを語りました。



西地区防災訓練

地域防災力の向上と町会間の連携強化を確認

6月30日、松崎小学校グラウンドで西地区町会合同での訓練となる「平川市西地区合同自主防災訓練」が開催されました。訓練には、自主防災会60人とまちづくり委員会20人が参加。毛布担架搬送や土のう作成体験、AED救急救命などの訓練・体験を通して、西地区町会の連携強化を確認しました。



平川市空家等及び空地対策の推進に関する協定締結式

(詳しくは5ページへ)

6月11日、公益社団法人青森県宅地建物取引業協会・公益社団法人全日本不動産協会青森県本部・青森県土地家屋調査士会・青森県弁護士会・青森県司法書士会・青森県行政書士会と平川市との間で締結された「平川市空家等及び空地対策の推進に関する協定」に関する締結式が行われました。

台湾料理講座初開催 初回は日本でもブームの・



6月12日、尾上総合支所で、台湾出身で青森日台交流会の戴淑貴さんを講師として招き、平川市では初となる台湾料理講座が開かれました。初回となる今回は「タピオカミルクティ」を作りました。

本講座は市と友好交流協定を結んでいる台湾・台中市との文化的交流を図ることを目的として開催されています。

グラウンド・ゴルフ大会 優勝目指して県内外から



6月21日、平川市長杯グラウンド・ゴルフ大会が平川市陸上競技場と平賀多目的広場で開かれました。生涯スポーツの振興や参加者の健康などを目的とし、今年で7回目となる本大会には、県内外から260

団体・490人が参加し、優勝を目指してプレーを楽しみました。

国民健康保険・後期高齢者医療制度のおしらせ

被保険者証が更新されます



現在ご使用の平川市国民健康保険被保険者証・後期高齢者医療被保険者証の有効期限は7月31日までとなっています。

新しい被保険者証は、7月末までに郵送いたしますので、**8月1日以降**ご使用ください。また、現在ご使用の被保険者証は、**有効期限が切れましたら破棄**してください。

自己負担割合が変更となる場合があります



平成30年中の所得状況などにより、**8月1日**から医療機関窓口などで支払う医療費の自己負担割合が変更となる場合があります。

◎万が一、新しい被保険者証がお手元に届かなかったり、記載内容に不備がある場合はご連絡ください。

※なお、国民健康保険税や後期高齢者医療保険料を滞納している方については、納税相談のうえ窓口での更新となりますのでご了承ください。

※国民健康保険被保険者証は**水色からピンク色**へ変わります。後期高齢者医療被保険者証の色は現在と同じ**緑色**となります。

職場の健康保険に加入した方へ

職場の新しい健康保険に加入したり、または被扶養者になった場合は、市役所に届け出が必要となります。国民健康保険と職場の両方の被保険者証（職場の被保険者証が未交付の場合は加入したことを証明するもの）をお持ちになり、早めの届け出をお願いします。

限度額適用認定証の更新手続きについて



○外來・入院の際に、「**限度額適用認定証**」を医療機関に提示することで、窓口に支払う医療費が自己負担限度額までに抑えられます。

※**高額療養費制度**（ひと月に支払った医療費が高額になり、自己負担額を超えた場合に、超過分を払い戻す制度）の払い戻しを、医療費の支払いと同時に受ける扱となります。

※住民税非課税世帯の方は、**入院時の食事代も減額**されます。

※後期高齢者医療または70歳以上で国民健康保険に加入されている方のうち、所得区分が下表「**現役並み所得者Ⅲ**」または「**一般**」に該当する方は、被保険者証のみで限度額適用が行われますので、**認定証は交付されません。**

○申請した月以降から認定となるため、必要な方は申請をお願いします。

なお、後期高齢者医療制度に加入されていて平成30年度中に認定証の交付を受けている方が、今年度も引き続き認定される場合には、新しい認定証（有効期限：令和2年7月31日まで）を7月下旬に郵送しますので、更新手続きは必要ありません。

【申請に必要なもの】

被保険者証、印鑑、マイナンバーのわかるもの



【受付窓口】

▷本庁舎 国保年金課国保係
▷尾上・碓ヶ関総合支所 市民生活課市民係



自己負担限度額

【70歳未満(国保)】

世帯の所得要件	自己負担限度額 ※1
(ア) 上位所得者 基礎控除後の所得901万円超	252,600円+(総医療費-842,000円)×1% <多数回該当:140,100円> ※2
(イ) 上位所得者 基礎控除後の所得600~901万円	167,400円+(総医療費-558,000円)×1% <多数回該当:93,000円> ※2
(ウ) 一般 基礎控除後の所得210~600万円	80,100円+(総医療費-267,000円)×1% <多数回該当:44,400円> ※2
(エ) 一般 基礎控除後の所得210万円以下	57,600円 <多数回該当:44,400円> ※2
(オ) 住民税非課税	35,400円 <多数回該当:24,600円> ※2

【70歳以上(後期高齢・国保)】

所得区分 ※3	外來のみ (個人単位)		外來+入院 (世帯単位)
	現役並み所得者	非住民税	
現役並み所得者	現役並みⅢ 課税所得690万円以上	252,600円+(総医療費-842,000円)×1% <多数回該当:140,100円> ※2	57,600円 <多数回該当:44,400円> ※2
	現役並みⅡ 課税所得380万円以上	167,400円+(総医療費-558,000円)×1% <多数回該当:93,000円> ※2	
	現役並みⅠ 課税所得145万円以上	80,100円+(総医療費-267,000円)×1% <多数回該当:44,400円> ※2	
一般 住民税課税世帯 課税所得145万円未満	18,000円 (年間限度額144,000円)	57,600円 <多数回該当:44,400円> ※2	24,600円
非住民税	低所得者Ⅱ	8,000円	
	低所得者Ⅰ	8,000円	15,000円

※1 同じ人が同じ月内で同じ医療機関（入院・外來・歯科は別計算）に支払った額で計算します。

※2 過去12ヶ月以内に限度額を超えた高額療養費の支給が4回以上あった場合は多数回該当となり、上限額が下がります。

※3 低所得Ⅱ…世帯主および被保険者全員（後期高齢者医療の場合は世帯全員）が住民税非課税の場合
低所得Ⅰ…低所得Ⅱの要件に該当し、各所得額が全て0円（公的年金の場合は収入額80万円以下）、または老齢福祉年金受給者の場合

【問合せ】▷国保年金課 国保係 ☎44-1111（内線1251・1252・1257）▷青森県後期高齢者医療広域連合 ☎017-721-3821

大きな地震でも家が倒れないか8,000円で診断できます!!

住宅の地震に対する安全性の向上を図ることを目的として、「平川市木造住宅耐震診断支援事業」を実施しています。

●**診断費用**／自己負担額8,000円（診断費用総額11万8,000円のうち11万円は市が負担します。）

※対象住宅の延べ面積が200㎡を超える場合は自己負担額が割増しになります。

●**対象者**／対象住宅を所有している方、またはその親族

●**対象住宅**／昭和56年5月以前に建てられた市内にある木造一戸建て住宅

募集
件数 5件
(先着順)

申込
期限 11月29日(金)

●**必要書類**／

- ①申込書 ②本人確認ができる書類（運転免許証など）
- ③建築時期が確認できる書類（建築確認通知書など）
- ④住宅の概要がわかる図面（案内図、配置図、平面図など）
- ⑤2面以上の外観写真

●**その他**／この事業をご利用すると、住宅の建替え工事や耐震化の改修工事費用に支援を受けられる「平川市木造住宅耐震リフォーム促進支援事業」をご利用できます。最大82万2,000円の補助金となっていますので、こちらもご活用ください。



[問合せ] 施設建築課 施設建築第1係 ☎44-1111（内線2233、2234、2235）

空家・空地などにお困りの方はぜひご利用ください

平川市と下記団体のそれぞれにおいて「**空家等及び空地対策の推進に関する協定**」を締結しました。

市と各団体が協力し、市内の空家等及び空地対策の推進に取り組むことで、快適な住環境の保全および安全で安心なまちづくりを推進していきます。



より専門的な相談に対応できるようになりました。相談内容に応じて各団体を紹介します。また、各団体に直接相談することもできます。ぜひご利用ください。

協定締結団体および
相談先一覧

- 相談体制は各団体によって異なります。
- 相談内容により料金がかかる場合がありますので、料金については各団体へお問い合わせください。

公益社団法人 青森県宅地建物取引業協会（黒石支部）

主な相談内容／空家等の売買・賃貸・利活用に関する相談

電話番号／26-1030

受付時間／9：00～17：00（土日、祝日を除く）

公益社団法人 全日本不動産協会青森県本部

主な相談内容／空家等の売買・賃貸・利活用に関する相談

電話番号／017-775-3891

受付時間／9：00～17：00（土日、祝日を除く）

青森県土地家屋調査士会

主な相談内容／空家等に関する土地・建物の表示登記、境界の調査・測量の相談

電話番号／017-722-3178

受付時間／8：30～17：15（土日、祝日を除く）

青森県弁護士会

主な相談内容／空家等に関する法律上の問題の相談

電話番号／017-777-7285

受付時間／9：00～17：00（土日、祝日を除く）

青森県司法書士会 総合相談センター

主な相談内容／空家等に関する相続、成年後見、登記の相談

電話番号／0120-940-230

受付時間／10：00～16：00（土日、祝日を除く）

青森県行政書士会

主な相談内容／空家等に関する契約書や遺言状など書類作成の相談

電話番号／017-742-1128

受付時間／9：00～17：00（土日、祝日を除く）

[問合せ] 建設課 都市計画係 ☎44-1111（内線2226）

■募集人員

職 種	受験資格（日本国籍を有すること）	採用予定数
一般行政職 上級	大学卒業以上の学歴を有する方（令和2年3月までに卒業する見込者を含む）で、昭和60年4月2日以降に生まれた方	7人程度
一般行政職 初級	高等学校卒業以上の学歴を有する方（令和2年3月までに卒業する見込者を含む）で、平成9年4月2日以降に生まれた方	2人程度
一般行政職 障がい者	「障害者手帳など」の交付を受けており、次の要件を満たす方 ・高等学校または特別支援学校高等部卒業以上の学歴を有する方（令和2年3月までに卒業する見込者を含む）で、昭和60年4月2日以降に生まれた方 ・本人の責任において通勤手段（家族などによる送迎を含む）が確保でき、かつ、介護者なしで職務の遂行が可能な方	2人程度
建築技術職 上級	大学において、建築に関する専門課程を修めて卒業した方（令和2年3月までに卒業する見込者を含む）で、昭和60年4月2日以降に生まれた方	1人程度

※大学とは、学校教育法に規定する大学（これに類するもので市長が認めるものを含み、短期大学を除く）を指します。

※「障害者手帳など」の要件は、次のとおりとします。

- ・身体障害者手帳または都道府県知事の定める医師（以下「指定医」）もしくは産業医による障害者の雇用の促進等に関する法律別表に掲げる身体障害を有する旨の診断書・意見書（心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこうもしくは直腸、小腸、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫または肝臓の機能の障害については、指定医によるものに限る）
- ・都道府県知事もしくは政令指定都市市長が交付する愛護手帳（療育手帳）または児童相談所、知的障害者更生相談所、精神保健福祉センター、精神保健指定医もしくは障害者職業センターによる知的障がい者であることの判定書
- ・精神障害者保健福祉手帳

※上級の受験資格がある方は、初級を受験することはできません。

■試験日・会場

- 第1次試験／9月22日(日) 生涯学習センター（尾上総合支所）
- 第2次試験／10月下旬 市役所本庁舎

■試験科目・内容

- 第1次試験
一般行政職 上級：教養試験（標準）＋専門試験（行政）＋性格特性検査
一般行政職 初級：教養試験（標準）＋事務適性検査＋性格特性検査
一般行政職 障がい者：教養試験（基礎力）＋事務適性検査＋性格特性検査
建築技術職 上級：教養試験（基礎力）＋専門試験（建築）＋性格特性検査

※教養試験（標準）＝幅広い知識・関心・思考力などをみる試験で、過去の平川市の教養試験と同等レベルの内容

※教養試験（基礎力）＝基礎的な知的能力をみる試験で、「標準」よりもコンパクトで易しい内容

- 第2次試験／全職種共通：作文試験＋面接試験

■合格発表

- 第1次試験／10月9日(水)
- 第2次試験／11月上旬

■試験申込手続

次の必要書類を8月16日(金)17:00までに本庁舎3階総務課人事係へ提出してください。

- 平川市職員採用試験申込書
- 平川市職員採用試験受験票
- 受験票返信用封筒（ご自分の宛先を明記し82円切手を貼付した長形3号封筒）

※申込書および受験票は、市役所本庁舎・尾上総合支所・碓ヶ関総合支所に備え付けているほか、市ホームページからもダウンロードできます。

※郵送で申し込む場合は、申込期限当日の消印有効となります。

■試験案内

試験案内は、市役所に備え付けているほか、市ホームページに掲載していません。受験を希望する方は、必ず試験案内で詳細を確認してください。



[問合せ] 総務課 人事係 ☎44-1111 (内線1355・1356)

有料広告

地球にやさしい
情報化社会
をめざして

since 1965

TEL 017-761-5303
FAX 017-761-5313

ACS 株式会社 青森電子計算センター
〒038-0031 青森市大字三内字丸山393番地270

有料広告

内科・消化器内科
花田医院

平川市尾上栄松286 TEL:0172-57-3528

日本内科学会 総合内科専門医
日本消化器内視鏡学会 消化器内視鏡専門医 院長 花田 直之

当院では、日本人に多い胃腸のがんの早期発見のため、胃・大腸内視鏡検査を行っています。

2020年度版

青森県民手帳 の申込みを受付します

今年も、通常版とは異なるオリジナルカバーの「平川市版」を数量限定で発売します！

さらに、“津軽こぎん刺し模様”と新登場の“南部菱刺し模様”の2種から選べる「限定版」も発売します。



※色はイメージです。

【通常版】【平川市版】
510円(税込)／全5色

- 漁火ナイトブラック
- 十和田湖ブルー ●もみじ山レッド
- 種差グリーン ●さくらピンク

※平川市版は100冊(各色20冊)の限定販売。

【限定版】800円(税込)／全2種

- 津軽こぎん刺し模様(左)
- 南部菱刺し模様(右)

平川市版



表紙には市の花鳥木のシルエットを、裏表紙にはシティプロモーションのロゴマークをあしらいました！

※画像はイメージです。

【製品規格】

ページ：本体176ページ、別冊80ページ
サイズ：150mm×85mm×12mm
発行：青森県統計協会 編集：青森県企画政策部統計分析課

- 申込方法**／下記問い合わせ先までお電話にてお申し込みください。お申し込みの際は欲しい手帳の種類・色・冊数と氏名・住所・電話番号をお知らせください。
- 申込受付**／平日8：15～17：00

- 県民手帳は10月下旬に納品予定です。お申し込みされた方には納品次第連絡いたします。
- 申込締切**／7月31日(水) 17：00

【注意点】

- 手帳の落丁、乱丁等以外の理由による返品はできませんのでお申し込みの際は十分にご注意ください。
- 【平川市版】は市での販売のみとなります。
- 【通常版】【限定版】は今回のお申し込み分に限り市で販売します。

【問合せ】 企画財政課 企画調整係 ☎44-1111 (内線1433・1434)

緑青園夏まつり(花火大会)駐車場利用のご案内

花火大会当日、会場の緑青園の周辺は駐車場が少ないため、混雑が予想されます。そこで、市では平川市運動施設の一部を駐車場と鑑賞スペースとして開放します。路上駐車などにより、交通の妨げになることのないようご注意ください。

また、下記の通り約10分毎にシャトルバスが運行されますのでご利用ください。

開催日時
8月20日(火)
18:30～



※花火大会用鑑賞スペースに敷物はありませので、ご持参ください。



- 会場までのシャトルバスのご案内
- 駐車場 → 花火大会会場 (緑青園内) 18:00～19:00まで (約10分毎)
 - 花火大会会場 (緑青園内) → 駐車場 20:00～21:00まで (約10分毎)



花火大会についての問合せはコチラ → 社会福祉法人緑風会 夏まつり実行委員会 ☎44-7588



プレミアム付商品券を販売します！

プレミアム付商品券事業とは、国の消費税率の引上げが子育て世帯などの消費に与える影響を緩和するとともに、地域における消費を喚起・下支えするため、全国的に実施されるものです。

プレミアム付商品券を購入できるのは？

① 非課税者分

平成31年度の市民税が課税されていない方



ただし、下記に該当する方は除きます。

- 市民税が課税されている方に扶養されている方。(生計を一にする配偶者、扶養親族など)
- 生活保護の受給者など

② 子育て世帯分

平成28年4月2日～令和元年9月30日までに生まれたお子さまがいる世帯の世帯主



おひとりにつき、最大2万5千円分の商品券を2万円で購入できます。

お子さまおひとりにつき、最大2万5千円分の商品券を2万円で購入できます。

①②両方の要件に該当する方は両方の立場で商品券を購入いただけます。



プレミアム付商品券 申請から使用までの流れ

1	申請する (非課税者分のみ)	<ul style="list-style-type: none"> ・ 購入対象となる可能性がある方には、申請書を郵送します。 ※申請書が届かない場合は、平成31年1月1日時点で住民票のある市区町村へお問合せください。 ・ 申請書に必要事項を記入・押印して、提出してください。 ・ 申請期間：7月16日(火)～11月30日(土) ※当日消印有効(窓口申請は土日、祝日を除く)。 ※子育て世帯分については申請は不要です。 ※DV被害者で他の市区町村から住民票を移さずにお住まいの方については、ご相談ください。
2	商品券の購入引換券が届く	<ul style="list-style-type: none"> ・ 非課税者分については、申請書記載の住所に購入引換券が届きます。 ・ 子育て世帯分については住民票記載の住所に世帯主の方宛てで購入引換券が届きます。
3	商品券を購入する	<ul style="list-style-type: none"> ・ 市が指定する窓口で、現金と購入引換券・本人確認書類を示し商品券を購入してください。 ・ 商品券は5千円単位で購入することもできます。(5千円分の商品券を4千円で購入) ・ 購入可能期間：10月1日(火)～令和2年2月28日(金)
4	商品券を使用する	<ul style="list-style-type: none"> ・ 商品券は、市内の使用可能な店舗でご使用ください。 ・ 使用可能期限：10月1日(火)～令和2年2月28日(金) ※お釣りはできません。 ※商品券の転売はしないでください。 ※次のものは商品券の使用対象外です。(出資や金融商品の購入、商品券・プリペイドカード等の換金性の高いもの、たばこ、不動産に係る支払い、国税・地方税・使用料等の公租公課)



「プレミアム付商品券」を使用できる取扱店を募集します。

申込期限 8月20日(火) ※商品券購入者へ配布する取扱店舗一覧表を作成する為、期限の厳守をお願いいたします。

※当市では取扱店の受付登録や商品券販売、換金などの業務について、平川市商工会へ委託しています。

[申込先] 平川市商工会(平川市柏木町藤山27-2) ☎44-3055

[問合せ] 福祉課 福祉総務係 ☎44-1111 (内線1164)、子育て健康課 子ども支援係 ☎44-1111 (内線1151)

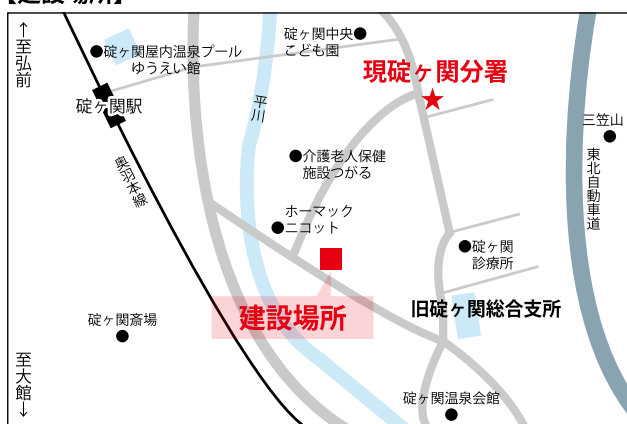


昭和 55 年に建設した碓ヶ関分署は、竣工から 38 年の経過により、施設や設備の老朽化が進行しています。また、平成 28 年に実施した耐震診断の結果、現状では新耐震基準を満たしていないとの結果が報告されているところです。

この状況を受け、市民の皆様が安心して暮らすための防災拠点施設として、将来にわたってその役割を担えるよう、以下のとおり、新たな用地に新碓ヶ関分署の建設を進めております。

工事中、地域の皆さまには、工事車両の往来や騒音などでご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

【建設場所】



新碓ヶ関分署の概要

- 用地／平川市碓ヶ関湯向川添 31- 9、37- 5
- 【敷地面積】 1,873.31 ㎡
- 建築物／鉄骨造平屋建て
- 【建築面積】 563.36㎡（消防分署442.18㎡ 消防屯所121.18㎡）
- 【延床面積】 526.48㎡（消防分署415.18㎡ 消防屯所111.30㎡）
- 建物の概要／
- 【1階】事務室、会議室、食堂、厨房、車庫、消毒室、出動準備室、仮眠室、多目的トイレ、洗面・洗濯室、消防団待機室 ほか
- 【付帯施設】ホース乾燥塔、消火栓
- 建設工期／令和元年 6 月～令和 2 年 3 月

[問合せ] 総務課 消防防災係 ☎ 44-1111 (内線 1352・1354)

農地転用許可制度の目的

食糧の安定供給の基盤である優良農地の確保と農業以外の土地利用との調整を図り、農地転用を農業上の利用に支障が少ない農地に誘導することを目的として設けられています。

農地転用とは

農地を住宅などの建物敷地、資材置場、駐車場、山林など、農地以外の用地に転換することです。なお、一時的に資材置場などに利用する場合も転用許可が必要です。



無断転用

許可を受けずに転用した場合には、工事の中止や原状回復などの命令がされるほか、場合によっては、3年以下の懲役または300万円以下の罰金（法人は1億円以下の罰金）が課されることもあります。

農地の無断転用の例

- ・ 資材置場にした
- ・ 青空駐車場にした
- ・ 建設残土の捨て場にした
- ・ 農業用施設を建てた
- ・ 住宅や倉庫を建てた

※自己所有農地に2 a未滿の農業用施設を建てる場合は許可を要しないこととなっていますが、まずは農業委員会事務局にご相談ください。

農地に盛土をする場合は届け出が必要です

無断転用を防止する目的から、畑などを造成するために農地に盛土をする場合であっても、農業委員会へ届け出をしていただくことになりました。届出書は、農業委員会にあります。

※市ホームページからもダウンロードできます。

[問合せ] 農業委員会 ☎ 44-1111 (内線 2152)

受給資格証の更新について

ひとり親家庭等医療費を受給されている方は、毎年、受給資格証の更新申請が必要です。対象者には7月中旬に通知しますが、通知が届かない場合は担当課までお問い合わせください。

●受付日時／7月24日(水)～31日(水) 8:15～17:00

※7月24日(水)～26日(金)は、子育て健康課子ども支援係（健康センター内②番窓口）のみ19:00まで窓口を延長します。

●受付場所

- ▶平賀地域：子育て健康課子ども支援係（健康センター内②番窓口）
- ▶尾上地域：尾上総合支所 市民生活課市民係
- ▶碓ヶ関地域：碓ヶ関総合支所 市民生活課市民係

※尾上・碓ヶ関地域の方が健康センターで手続きされる場合は、事前に担当課までご連絡ください。



[問合せ] 子育て健康課 子ども支援係 ☎44-1111（内線1151・1152）

無料で受講できます！
（一部本人負担）

ひとり親家庭の親または子、寡婦の就業を支援するため、次のとおり講習会が開催されます。

●募集期間／7月12日(金)～8月2日(金)

●受講料／無料（教材費、受験料は本人負担） ※受講を途中で取りやめる場合、受講料は本人負担となります。

●申込方法／所定の申込書にて ※写真添付（4×3cm）が必要です。申込書は子育て健康課子ども支援係の窓口にあります。

パソコン講習会（個別指導）

- ▶内容／全34時間（講習30時間・セミナーなど4時間程度）
- (1)パソコン講習（ワード、エクセル、パワーポイント他）
 - ・受講生の希望およびレベルに合わせた内容
 - ・希望により講習会終了後、検定試験受験も可能
- (2)就活応援セミナー（開講日）
- (3)ひとり親家庭生活支援懇話会（閉講日）
- ▶期間／9月13日(金)～12月13日(金)
- ▶時間／開講日と閉講日を除き、受講生とスクールとの調整により決定
- ▶会場／株式会社I・M・S（弘前市大字土手町134-8）
- ▶対象／ひとり親家庭の親または子、寡婦
- ▶定員／11人

調剤薬局事務講習会

- ▶内容／全24時間（12回）
- (1)調剤薬局事務講習
- (2)就活応援セミナー
- (3)支援制度セミナー・ひとり親家庭生活支援懇話会
- ▶期間／9月24日(火)～10月31日(木)までの
毎週火曜日・木曜日
- ▶時間／18:30～20:30
- ▶会場／ニチイ学館弘前教室（弘前市大字表町2-11
アプリーズ4階）
- ▶対象／ひとり親家庭の親または子、寡婦
- ▶定員／10人



調理師試験準備講習会

- ▶内容／2019年度調理師試験の受験対策
- ▶期間／9月6日(金)・9日(月)
- ▶会場／弘前市民会館（弘前市大字下白銀町1-6）
- ▶対象／ひとり親家庭の親または子、寡婦で2019年度調理師試験の受験
申込みをされた方
- ▶定員／4人



[申込み・問合せ] 受講にあたり託児が必要な場合はご相談ください。

▷子育て健康課 子ども支援係 ☎44-1111（内線1151・1152）

▷（公財）青森県母子寡婦福祉連合会 ☎017-735-4152

スポーツ協会
だより

第11回 平川市民グラウンド・ゴルフ大会

平川市民グラウンド・ゴルフ協会では、平川市民の健康の保持・増進を図るとともに愛好者相互の親睦を図り、生涯スポーツとしての関心を一層高めてもらうため、今年度も平川市民グラウンド・ゴルフ大会を開催します。

- 日時／7月31日(水)
集合9:00 開会式9:15～ プレー開始9:30
- 場所／平川市陸上競技場 ●参加資格／平川市民であること
- 参加料／1人500円 ●申込締切／7月25日(水)

[申込み・問合せ] 平川市グラウンド・ゴルフ協会

平賀地域の方…対馬 修 ☎090-5359-7356、尾上地域の方…小田桐 彰 ☎57-5212、碓ヶ関地域の方…対馬 弘 ☎46-2637

文化協会
だより

NPO法人 平川市文化協会総会

去る5月31日(金)、NPO法人平川市文化協会総会が碓ヶ関公民館で開催されました。今年度も市民文化祭やまるごと文化協会Dayなどを通じ、市民の皆様とさらに交流を深めていきたいと存じます。

元号も文化を育む令和へと変わり、文化協会の事務局の体制も変わりました。文化活動を通じ、心豊かな安心安全の街づくりに貢献できるよう、努力してまいります。

- 事務局長／葛西 朗 ●会計／阿部 克則
- [問合せ] NPO法人 平川市文化協会 (文化センター内) 今井 ☎090-4635-4102

観光協会
だより

蓮の花まつり開催！

自生する「和蓮」の群生地としては最北として知られる猿賀公園では、今年も「蓮の花まつり」を開催します！

期間中の土曜日、日曜日はイベント目白押し！市内園児によるショー、にゃんごすた〜ミニライブ、ぷらすマルシェ、チャンバラ合戦やミニ動物ランドなど多くの企画で盛り上げます！

そして、7月20日～8月31日はフォトコンテスト・SNSフォトコンテスト（#猿賀の蓮と#平川市を付けてSNSに投稿するだけ）も行います！キレイな蓮の花を撮って、入賞を目指してみませんか？

- 日時／7月20日(土)～28日(日) 9:00～15:00
- [問合せ] (一社)平川市観光協会 ☎40-2231



◎詳しいイベント情報は [平川市 蓮の花](#) 検索



夏場の「糖分」の

摂りすぎにご注意！

え…？
スポーツドリンクって
身体によくないの？



暑くなるこの季節、熱中症予防にスポーツドリンクを利用している方も多いのではないのでしょうか。スポーツドリンクは、水分やミネラル分などを手取り早く補給できますが糖分も多く含んでいるため、飲みすぎには注意が必要です。



スポーツドリンクを飲みすぎると…？

通常の運動や作業では、汗をかいた後の水分補給は必要ですが、糖分を積極的に摂取する必要はありません。糖分が入っていると、かえって喉が渇きやすくなってしまいます。

また、糖分の摂りすぎは**肥満の原因**にもなります。冷たいものは甘さを感じにくいので、知らないうちにたくさん糖分を摂っていた、ということのないようにしたいですね。

夏もできれば水かお茶で水分補給をし、バランスの良い食事で暑い夏を乗り切りましょう。



[問合せ] 子育て健康課 健康推進係 ☎44-1111 (内線1146)



「夏の夜のこわ〜いおはなし会」を開催します

催し

- ▶日時／8月8日(木) 19:00～20:00
 - ▶受付／18:30～
 - ▶場所
 - ①おはなし会／文化センター2階 中研修室
 - ②きもだめし／平賀図書館
 - ▶対象／幼児～小学生(市内在住の方)
- ※先着100人まで。
※夜間に行いますので、保護者同伴または送迎をお願いします。
- ▶内容／絵本などのおはなしの読み聞かせ、きもだめし
 - ▶参加費／無料 ※要事前申し込み。
 - ▶申込期限／8月7日(水) 17:00
 - ▶申込み・問合せ
平賀図書館 ☎44-7665 FAX 44-8780



平賀図書館閉館時刻変更のお知らせ

お知らせ

「夏の夜のこわ〜いおはなし会」開催に伴う準備などの都合により、平常、18:00閉館ですが、8月8日(木)は17:00閉館に変更いたします。

ご利用の皆さまには、ご不便ご迷惑をおかけしますが、何卒ご理解、ご協力をお願いいたします。

- ▶問合せ／平賀図書館 ☎44-7665

農地パトロールを実施しています

お知らせ

農業委員会では、毎年7月から8月にかけて、農業委員と農地利用最適化推進委員が8班に分かれて市内の農地を巡回し、耕作放棄地や違反転用などの把握に努めています。

パトロールの結果に基づき、今後、農地の利用などに関する意向調査や是正指導を実施する予定ですので、ご協力をお願いします。

- ▶問合せ／農業委員会

「奥入瀬サミット2019」参加者募集

募集

「奥入瀬サミット」は、女性リーダーの人材育成とネットワークづくりのため、著名人による講演やワークショップが開催される会議です。

市では、「奥入瀬サミット」へ参加される女性市民の方を募集します。

参加費や旅費の一部を助成しますので、参加を希望される方は生涯学習課にご連絡ください。

詳しくは奥入瀬サミットホームページをご覧ください。

- ▶日時／9月28日(土)～30日(月)
- ▶場所
 - 1日目・2日目：八戸パークホテル(八戸市)
 - 3日目：十和田市民文化センター
生涯学習ホール(十和田市)
- ▶募集人員／2人(書類審査などによる選考を行います)
- ▶申込期限／8月1日(木)
- ▶申込み・問合せ
生涯学習課 社会教育係 ☎44-1221

「日本女性会議2019さの」参加者募集

募集

「日本女性会議」は、男女共同参画社会の実現をめざし、著名人による記念講演や「子育て」「グローバル」「女性の参画」など様々なテーマにそった分科会が開催される会議です。

市では、「日本女性会議」へ参加される市民の方を募集し、参加費や旅費の半額を助成します。

「日本女性会議」に興味のある方、参加してみたいと思う方は、生涯学習課にご連絡ください。

詳しくは「日本女性会議2019さの」ホームページをご覧ください。

- ▶日時／10月25日(金)～27日(日)
- ▶場所／佐野市文化会館(栃木県佐野市)
- ▶募集人員／2人(書類審査などによる選考を行います)
- ▶申込期限／8月10日(土)
- ▶申込み・問合せ
生涯学習課 社会教育係 ☎44-1221

自動車税のグリーン化特例の改正について

お知らせ

県では、毎年6月に自動車税の納税通知書をお送りしています。自動車税は、自動車環境対策の観点から、排出ガス性能や燃費性能の優れた環境負荷の小さい自動車については、その排出ガス性能と燃費性能に応じて税率を軽減(軽課)し、新車新規登録から一定の年数を経過した環境負荷の大きい自動車については税率を重く(重課)する「自動車税のグリーン化特例」が実施されています。

詳しくは、青森県庁ホームページをご覧ください。なるか、中南地域県民局県税部までお問い合わせください。

https://www.pref.aomori.lg.jp/life/tax/027_jidousha_green.html

- ▶問合せ／中南地域県民局県税部
納税管理課 ☎32-1131(内線333)

「子ども図書館員」を募集します

募集

平賀・尾上図書館では、子どもたちに図書館を身近に感じてもらうことを目的とした、「子ども図書館員」を募集します。

- ▶日時／7月27日(土) 9:30～12:30
- ▶場所／平賀図書館・尾上図書館
- ▶対象／市内小学校4～6年生
- ▶内容／カウンター業務など(本の貸出・返却・検索)
- ▶持ち物／筆記用具・図書館カード(持っている人)
- ▶募集人員／両館合わせて20人 ※先着順ですが、初めての人を優先します。
- ▶申込期限／7月24日(水)
- ▶申込み・問合せ／希望する図書館へ
平賀図書館 ☎44-7665
尾上図書館 ☎57-5980





法人の設立・異動の届け出はお忘れなく

お知らせ

次の場合には、県税部に届出書の提出が必要となります。

- ①法人を設立したとき
- ②法人を解散・清算したとき
- ③「法人の所在地、名称、代表者、資本金、事業年度など」に異動が生じたとき

添付書類などの詳細については、当課までお問い合わせください。

なお、届出書の用紙は、当県税部に備え付けていますが、県庁ホームページからダウンロードしてご利用いただけます。詳しくは、青森県庁ホームページで「法人県民税・事業税」を検索してください。

https://www.pref.aomori.lg.jp/life/tax/010_02houjin.html

▶問合せ／中南地域県民局県税部
課税第一課 ☎32-1131 (内線278)

街コン「城下町で現代郷土料理と日本酒カクテルの宴」が開催されます

催し

黒石市かぐじ広場で街コン「城下町で現代郷土料理と日本酒カクテルの宴」が開催されます。こみせ散策後、現代郷土料理と地酒の日本酒カクテルを楽しんでいただけます。新しい出会いに興味のある方はぜひご参加ください。

- ▶日時／7月27日(土) 16:30～19:30
- ▶場所／黒石市かぐじ広場 ※雨天時は松の湯交流館
- ▶参加費／男性3,500円、女性2,500円
- ▶募集対象／20～40歳代までの独身男女各20人程度
- ▶申込締切／7月24日(水)
- ▶担当／企画財政課 企画調整係
- ▶申込み・問合せ／NPO法人横町十文字まちそだて会(松の湯交流館内)
☎55-6782 FAX 55-6783



津軽サービスエリアでイベント出来ます!

お知らせ

今春、東北自動車道津軽サービスエリアがリニューアルしました。

地域の皆さまにイベントなどをさせていただくためのスペースをサービスエリア建物内に設置しています。

演奏や郷土芸能の練習会、観光PRイベントなどに利用してみたいはいかがでしょうか。

- ▶場所／東北自動車道津軽サービスエリア上下線
- ▶使用料／無料
- ▶問合せ／NEXCO東日本青森管理事務所
☎017-782-1431



平川市手話言語条例検討委員の市民委員を募集します

募集

手話言語条例の制定に向けて、必要な調査や検討を行うため、平川市手話言語条例検討委員会を設置します。委員会に広く市民の意見を反映させるため、次のとおり市民公募委員を募集します。

- ▶募集人数／2人程度
- ▶応募資格
- ①市内において在住、在勤、活動または事業をしている方で、満18歳以上の人
- ②平日日中に開催する委員会に出席可能な方
※月1回程度(全3～4回を予定)です。
※基本、日中を予定していますが、夜間開催の可能性もあります。
- ▶応募方法／応募申込書(様式第1号)を持参、郵送、ファクシミリまたは電子メールにより提出
※応募申込書は市ホームページからダウンロードまたは担当窓口まで。
- ▶申込期限／7月25日(木) 17:00
- ▶謝金／委員会出席1回につき5,000円
- ▶任期
条例施行の日まで(令和2年3月を想定)
- ▶問合せ・提出先
〒036-0104 平川市柏木町藤山16-1
平川市健康センター内
平川市健康福祉部福祉課障がい支援係
☎44-1111(内線1179) FAX 44-0068
【E-mail】fukushi@city.hirakawa.lg.jp

自衛官募集

募集

- ①航空学生
 - ・資格／高卒(見込み含む)かつ航空は21歳未満、海上は23歳未満の方
 - ・試験日／9月16日(月)
 - ②一般曹候補生
 - ・資格／18歳以上33歳未満の方
 - ・試験日／9月21日(土)
 - ③自衛官候補生
 - ・資格／18歳以上33歳未満の方
 - ・試験日／男子…9月25日(水)～26日(木)、女子…9月19日(木)
- 詳細については、自衛隊弘前地域事務所へお問い合わせください。
- ▶受付締切／9月6日(金)
 - ▶問合せ／自衛隊弘前地域事務所 ☎27-3871

弘前圏域空き家・空き地バンクに眠っている空家等を登録してみませんか?

お知らせ

弘前圏域空き家・空き地バンクとは、空家等を「売りたい、貸したい方(所有者)」の物件を「買いたい、借りたい方(利用希望者)」に紹介する制度で、弘前圏域定住自立圏の自治体(弘前市、黒石市、平川市、藤崎町、板柳町、大鰐町、田舎館村、西目屋村)と不動産団体、金融機関で運営しています。

バンクを利用すると、こんなメリットがあります。

- 物件所有者は物件を見てもらう機会が増える
- 利用希望者はバンクを介して物件を取得した場合、リフォーム補助などを受けることができる

今なら物件登録者に粗品をプレゼント!

市ではバンクへの物件登録を促進するため、物件登録された方に粗品をプレゼントします。

先着順となっていますので、検討している方はお早めにご登録ください。

なお、バンクに物件を登録したり、利用したりするためには申請が必要になります。手続き方法や必要書類など、詳しくはお問い合わせください。

▶問合せ／企画財政課 企画調整係



陶芸体験教室 —小学生参加者募集—

催し

津軽広域連合では、夏休み中に小学生のみなさんを対象に体験教室を開催します。自分だけのオリジナル作品をつくってみませんか？ご応募お待ちしております！

- ▶日時／8月14日(水) 13:30～15:00
- ▶場所／板柳町ふるさとセンター 陶芸工房(板柳町大字福田野字本泉34-6)
- ▶体験内容／手廻しろくろを使った陶芸体験。茶わん・カップなど1つ作ります。出来上がりの色は7色の中から1色選びます。
- ▶講師／成田淳一さん
- ▶参加費／1人1,000円
- ▶作品送料／1人1,000円(希望者のみ)
- ▶募集人数／小学生30人程度
- ▶対象／弘前市、黒石市、平川市、藤崎町、板柳町、大鰐町、田舎館村、西目屋村にお住まいの方
- ▶応募方法／「ハガキ」または「電子メール」に、①郵便番号・住所②参加者氏名(ふりがな)③学年・年齢④保護者氏名⑤電話番号⑥作品受取方法(送付かヒロ口受取りどちらか選択)を記入してお申込みください。
※1回の応募で小学生2人まで申込みできます。
※小学3年生以下は保護者同伴が必要です。
- ▶申込期限／7月26日(金) ※当日消印有効
- ▶作品について
作品の出来上がりは約1ヶ月後です。完成後にご自宅へ送付かヒロ口で受取りとなります。
- ▶その他／応募者多数の場合は抽選を行い、結果を8月2日(金)に通知します。
- ▶問合せ・申込み
津軽広域連合 陶芸体験教室係
〒036-8003 弘前市大字駅前町9番地20
ヒロ口3階
☎31-1201
【E-mail】 rengou@tsugarukoiki.jp



※写真はイメージです。

出張ハローワークのお知らせ

おしらせ

児童扶養手当を受給されている方で、現在、お仕事を探している方の職業相談を実施いたします。現況届を提出の際に、ぜひご利用願います。

- ▶日時／8月6日(火) 10:00～15:00
- ▶場所／健康センター内 子育て健康課近く
- ▶問合せ
ハローワーク弘前(弘前公共職業安定所)
専門援助窓口 ☎38-8609 (45#)

「ふるさと探訪バスツアー」 参加者大募集！！

催し

津軽広域連合では、津軽地域の美しい自然・文化・歴史など、ふるさとの素晴らしい魅力をめぐるバスツアーを実施します。

- ▶日程／Aコース：8月31日(土)、Bコース：9月5日(木)
- ▶時間／両コース 9:00～16:00(雨天決行)
- ▶集合受付／場所・時間
Aコース：①弘前駅城東口バスプール9:00
Bコース：①弘前市運動公園第一駐車場9:00
②弘前駅城東口バスプール9:20
- ▶行先
Aコース：藤田記念庭園/見学散策(弘前市)→鰐come/昼食(大鰐町)→わにもっこ/木工体験(大鰐町)→道の駅サンフェスタいしかわ(弘前市)
Bコース：水陸両用バス/乗車体験(西目屋村)→アソベの森いわき荘/昼食(弘前市)※希望者は入浴可→高岡の森弘前藩歴史館・高照神社/見学散策(弘前市)
- ▶対象／平川市ほか圏域7市町村に在住の方
- ▶募集人数／Aコース40人 Bコース35人
- ▶参加費／両コース：1人5,000円(昼食代、施設利用料、体験料、ガイド料込み)
※Bコースの入浴希望者は500円追加徴収。
- ▶応募方法／「ハガキ」または「電子メール」に、Aコースは①～⑤、Bコースは①～⑦まで記入して申込みください。1通の応募で2人まで申し込みできます(2人目の情報記入必須)。応募者多数の場合、抽選を行い当選者のみ通知します。
①希望コース②郵便番号・住所③氏名(ふりがな)
④年齢⑤電話番号⑥集合場所⑦入浴の有無
- ▶申込期限／8月7日(水) ※当日消印有効
詳しくは津軽広域連合ホームページをご覧ください。【HP】 <http://tsugarukoiki.jp>

- ▶問合せ・申込み
〒036-8053 弘前市大字和泉2丁目1-1
フラワー観光(株)「ふるさと探訪バスツアー」係
☎26-2113
【E-mail】 hirosaki@flower-travel.com

45歳以上の方の転職・再就職を サポートします

おしらせ

就職活動のノウハウを知りたい方、就職活動に不安を抱えている方など、カウンセラーがマンツーマン(完全予約制)でサポートいたします。お気軽にご相談ください。
※当職業相談は雇用保険受給資格者の求職活動として認められます。

- ▶会場・開催日
【青森地区】平日9:00～16:00
ネクストキャリアセンターあおもり(青森市長島2-10-4ヤマウビル8階)
【弘前地区】平日9:00～16:00
キャリアスクールI・M・S(弘前市土手町134-8)
【八戸地区】月3回水曜日13:00～16:00
ユートリー(八戸市一番町1-9-22)
- ▶申込み／ネクストキャリアセンターあおもり～あおもり中高齢者就職支援センター～
☎017-723-6350
【E-mail】 chuukounen@ims-hirosaki.com

津軽広域水道企業団 津軽事業部 職員募集

募集

採用試験を次のとおり行います。

- ▶試験職種／一般行政、土木、電気、機械(いずれも上級、大学卒業程度)
- ▶受験資格／昭和55年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方
- ▶合格予定人員／各職種1人(計4人)
- ▶第1次試験日時・会場／9月8日(日) 弘前大学 総合教育棟
- ▶第2次試験日時・会場／10月20日(日) 弘前市役所
- ▶受験手続き／受験申込書に必要書類を添えて、8月23日(金)まで(必着)に、津軽広域水道企業団津軽事業部総務課へ提出してください。受験申込書は下記からダウンロードできます。
【URL】 <http://www.tusui.jp>
- ▶問合せ
津軽広域水道企業団 津軽事業部総務課(黒石市大字石名坂字姥懐2) ☎52-6033



●市公式SNSで旬な話題をリアルタイムで!

広報で掲載しきれない写真やシティブロモーション活動など、日々発信しております。ぜひご覧ください♪

\\いいね!フォローよろしくお願いします!

facebook



twitter



instagram

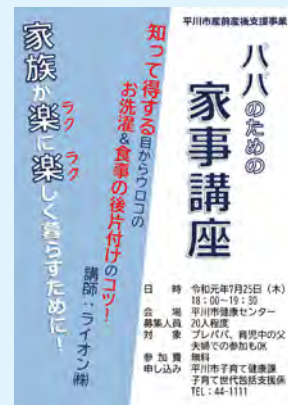


おしらせ

『パパのための家事講座』を開催します

市では、今年度から主に妊産婦を対象とした「産前産後支援事業」を実施しています。夫婦がお互いに思いやり、家事も育児も役割を共有することが大切です。そこで、「お手伝いの家事から自分の役割へ」をテーマに、男性を対象にした家事講座を実施します。

- ▶日時／7月25日(木)18:00～19:30
- ▶会場／健康センター
- ▶内容／知って得する目からウロコのお洗濯&食事の後片付けのコツ
- ▶講師／ライオン(株)八木 創氏
- ▶募集人員／20人
- ▶対象／プレパパ(もうすぐ父になる方)、育児中の父 ※夫婦での参加もOK
- ▶参加費／無料
- ▶申込み・問合せ
子育て健康課 子育て世代包括支援係
※お電話でお申し込みください。



募集

平川女子囃子組☆メンバー募集

「平川女子囃子組」は、平成27年4月に結成し、市のねぶたや物産品のPRを県内外で行っている団体です。初心者の方も大歓迎ですので、一緒に活動しませんか?

- ▶主な活動内容
 - ・市PR活動(イベント、県内外でのトップセールスなど)への協力
 - ・囃子練習会(原則毎週火曜19時～ 尾上総合支所2階「多目的ホール」にて練習)
- ※練習日は急遽変更となる可能性があります。見学希望の際はご連絡ください。
- ▶令和元年度活動計画
 - 8月 平川ねぶたまつり参加
 - 9月 あおもり10市大祭典(つがる市)参加
 - 2月 台中市ランタンフェスティバル参加

▶募集対象／次の①～⑤のいずれにも該当される方

- ①15歳以上の女性(平成31年4月1日時点。ただし、中学生は除きます。また、原則として県外イベントなど宿泊を伴う場合は、20歳以上から参加可能です。)
- ②次の項目のどちらかに当てはまる方

- ・市内在住もしくは市内で勤務している方
 - ・ひらかわねぶた連絡協議会に加盟する団体に所属している方
 - ③健康で明るく、元気な方
 - ④協調性があり、団体行動ができる方
 - ⑤平川市に愛着を持ち、ねぶたや祭りが好きな方
- ▶申込方法／申込用紙に必要事項を記入のうえ、商工観光課まで郵送もしくは持参していただくか、FAXまたはメールでお申し込みください。
※申込用紙は、市ホームページ総合TOP→『観光』→新着情報→『ひらかわ女子囃子組のメンバー募集をしています』からダウンロードできます。

<https://www.city.hirakawa.lg.jp/kankou/oshirase/jhoshihayashigumi.html>

- ▶申込み・問合せ／平川市経済部商工観光課 観光係
〒036-0242 平川市猿賀南田15-1
☎44-1111(内線2183・2184) FAX 43-5005
【E-mail】 hayashigumi@hirakawa-kankou.com



おしらせ

平川市長寿福祉大会について

市では、敬老の日に「平川市長寿福祉大会」を開催し、金婚夫婦と卒寿者(90歳)の方々をお祝いいたします。式典のほか平賀一輪車クラブ、民謡・手踊りショーなどのアトラクションもごぞいます。一般の方もどうぞおいでください。

▶日時／9月16日(月・祝) 13:00～ ▶場所／文化センター

●参加者を募集します **金婚夫婦対象者の方はお申し出ください。**

- ▶対象者／①昭和44年4月1日から昭和45年3月31日までの間に婚姻届を提出した方
②昭和44年3月31日以前に婚姻届を提出した方で、市町村の金婚夫婦の顕彰を受けたことがない方
- ▶申出締切／7月31日(水)

※卒寿(90歳)対象者(昭和44年4月1日から昭和45年3月31日までに生まれた方)には個別にご案内をお送りしますので、お申し出は不要です。なお、顕彰状と記念品は、長寿福祉大会への出席の有無に関わらず贈呈します。

▶問合せ／福祉課 福祉総務係





検診のお知らせ 問 子育て健康課 健康推進係

集団検診

- ・特定健診 ・後期高齢者健康診査
- ・生活保護受給者健康診査
- ・各種がん検診 ・肝炎ウイルス検査

※お申し込みは各検診の10日前までをお願いします。
※検査の内容により対象者が異なります。詳しくはお問い合わせください。



実施日	場 所
7月21日(日)	健康センター
7月22日(月)	飛鳥会館(町居)
8月22日(木)	広船地区構造改善センター
8月27日(火)	中佐渡集落会館

時 6:45~8:00 (医師診察時間 7:00~)

持 健康保険証 受診票 特定または後期高齢者健診受診券

婦人科検診

- ・子宮頸がん検診
(20歳以上の女性)
- ・乳がん検診
(40歳以上の女性)

※お申し込みは各検診の10日前までをお願いします。

※令和2年3月31日までに20歳、40歳になる方も対象です。



集 団	
日 8月25日(日)	時 9:00~10:00 場 健康センター 乳がん検診のみ優先時間 8:30~9:00
持	<input type="checkbox"/> 受診票 <input type="checkbox"/> 健康手帳(持っている方) <input type="checkbox"/> バスタオル

個 別 【指定医療機関で受けられます。】	
●	子宮頸がん検診/内診など
●	乳がん検診/マンモグラフィ(乳房X線写真)
※受診するには「平川市がん検診対象者証明書」が必要です。	

けんこう教室 問 高齢介護課 高齢福祉係

対象 / 65歳以上の方

介護予防教室 転倒予防を目的とした足腰の筋力アップのための体操教室に参加してみませんか。

場 所	実施日	時 間	申込先
特別養護老人ホーム緑青園	8月9日(金) 8月22日(木)	14:00~15:30	平賀在宅介護支援センター ☎44-6116
館田地区農業推進拠点施設	8月9日(金) 8月14日(水) 8月21日(水) 8月28日(水)	10:00~11:30	三笠在宅介護支援センター ☎44-8877
特別養護老人ホームさわやか園	8月3日(土) 8月17日(土)	13:00~15:00	在宅介護支援センターさわやか園 ☎43-5432
尾上地域福祉センター	8月6日(火) 8月27日(火)	10:30~12:00	尾上在宅介護支援センター ☎57-5351
碓ヶ関地域福祉センター	8月6日(火) 8月20日(火)	13:30~15:00	碓ヶ関在宅介護支援センター ☎45-2182

体力アップ運動教室 「体力・足腰の筋力アップ」「認知症予防」を目的とした初心者向けの楽しいプログラムなので、参加してみませんか。

場 所	実施日	時 間	申込先
平賀体育館	8月6日(火) 8月20日(火) 8月27日(火)	14:00~15:00	平賀体育館 ☎ 44-5010
B&G尾上体育館	8月7日(水) 8月21日(水) 8月28日(水)	14:00~15:00	

児童や家庭に関する悩みの相談を受け付けています 問 子育て健康課 子育て世代包括支援係

●相談内容/家庭における子どもの養育、生活環境、子どもの特性や問題行動、養育者の心身の状態や経済状況に関する相談、虐待の相談や情報提供など ※相談者のプライバシーは固く守ります。相談内容によっては、専門の相談窓口をご案内します。

●対応する相談員/児童福祉司、家庭相談員 ●方法/電話、面接 ※面接の場合、電話での予約をお願いします。

●受付日時/毎週月曜~金曜 9:30~16:00 ※祝日、年末年始を除く。 ●場所/健康センター

母子のおしらせ

問 子育て世代包括支援センター（子育て健康課内）▷母子保健係、子育て世代包括支援係

子育て世代包括支援センター

妊娠期から子育て期まで、子育て世代の身近な相談窓口として、子どもを産み育てることを楽しいと実感できるようお手伝いします。

乳幼児健康診査 [種別/対象/実施日/受付時間]

- 4か月児健診/平成31年4月生まれ/8月20日(火)/12:20~12:40
- 1歳児健診/平成30年8月生まれ/8月21日(水)/12:10~12:30
- 1歳6か月児健診/平成30年1月生まれ/8月28日(水)/12:20~12:40
- 3歳児健診/平成28年1月生まれ/8月9日(金)/11:50~12:20

場 健康センター

持 母子健康手帳 バスタオル
健康診査問診票 尿(3歳児のみ)



すくすく広場/対 妊娠中、子育て中の方など 場 健康センター 日 8月22日(木) 要予約 ※前日締切。

時 ①10:00~11:30 (体重測定、育児相談など) ②10:30~11:00 (親子遊び) ③11:00~11:30 (離乳食のお話と試食)
※お好きな時間においでください。

持 母子健康手帳 筆記用具 バスタオル 小皿、スプーン (離乳食を試食する方)

母乳ケア/対 妊産婦の方で母乳育児を希望する方 場 健康センター 日 8月6日(火)・8月19日(月)・9月3日(火) 料 1回500円

時 ①10:00 ②11:00 ③13:00 ④14:00 要予約 ※各日・前日締切。 ※1日4人限定。

持 母子健康手帳 フェイスタオル2枚

ぶれmamaのお産教室/対 妊婦さん 場 健康センター 日 8月8日(木) 時 10:00~11:30 要予約 ※前日締切。

持 バスタオル2枚 フェイスタオル1枚 母子健康手帳

産後mamaの子育て教室/対 生後3ヶ月までの赤ちゃんがいる産婦さん 場 健康センター 日 8月29日(木) 時 13:30~15:30

要予約 ※前日締切。 持 バスタオル2枚 フェイスタオル1枚 母子健康手帳

母子健康手帳の交付

母子健康手帳交付時に、助産師より妊娠中の過ごし方、妊婦健診などの説明や相談を行っております。

場 健康センター 時 8:15~17:00

持 妊娠届出書(医療機関から発行) 妊婦連絡票(県内の医療機関を受診した方のみ)
保険証(国保の場合のみ) 個人番号カードまたは通知カードと本人確認書類(運転免許証など)

※母子健康手帳の交付は、これまで各総合支所でも行っておりましたが、4月1日より健康センターのみとなりました。

※妊婦以外の方が来所される場合は、委任状が必要になりますので、ご連絡ください。



相談・サロン・その他

傾聴サロン/誰かとゆっくり話したい、悩みを聴いてほしい、自分のことを分かっしてほしいなど、あなたは誰かに聴いてほしいことはありませんか? 養成講座で研修を積んだ傾聴ボランティアが、あなたのお話をお聴きします。秘密は厳守します。どなたでもお越しください。

日 8月7日(水) 時 13:00~15:00 ※時間内に随時。 場 健康センターふれあい交流室 問 子育て健康課 健康推進係

とんぼの会/精神疾患を抱える方の家族が自由に話し合い、学習しながら交流を深められるよう、毎月第2火曜日に家族会を開催しておりますが、8月は都合によりお休みとなります。

9月は10日(火) 10時~12時に6月に実施した学習会の続編を予定しています。

問 福祉課 障がい支援係

困りごと相談/最近食欲の低下やよく眠れない方、消費者金融からの借金にお悩みの方、親子関係でお悩みの方、振り込め詐欺や架空請求の被害でお困りの方など、司法書士、精神保健福祉士があらゆる相談に応じます。

日 8月21日(水) 時 18:00~19:20 ※1週間前までに要予約。 場 健康センター相談室③ 申・問 子育て健康課 健康推進係

認知症の人と家族のつどいin弘前/認知症の方を抱える介護者同士がお互いに話し合い、介護の知恵を知ることができる場所です。一人で悩まず語り合い、和やかな介護にしましょう。

日 7月28日(日) 時 13:30~15:30 ※時間内に随時。 場 弘前市社会福祉センター 2階 (弘前市宮園2-8-1) 問 公益社団法人 認知症の人と家族の会 青森県支部 弘前地域世話人 中畑 電話44-4959 (日中不在につき、18時以降にお願いいたします。)

弘前保健所からのお知らせ ~各種相談・検査日程~ 申・問 弘前保健所 ☎33-8521

●エイズ相談(即日検査・予約制)/8月7日(水) 13:00~14:00、8月21日(水) 17:30~18:30 ※エイズ相談専用電話 ☎38-2389 ●精神保健福祉相談(予約制)/8月8日(木)、8月20日(火) 13:00~14:00 [相談・検査をお考えの方、詳細については弘前保健所までお問い合わせ、お申し込みください。]

こんにちは赤ちゃん

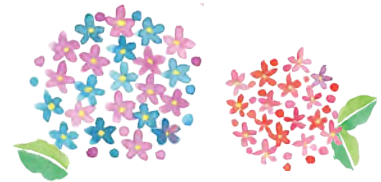
苗生松	逢樟	ちゃん	今井	新
光城	獅唯	くん	北山	尚樹
尾上	結宇	ちゃん	原田	諭
八幡崎	凌翔	くん	高樋	恭輔

お悔やみ申し上げます

柏木町	工藤	清勝	91	猿賀	工藤	榮一	82
大坊	佐々木	みどり	70	猿賀	工藤	雅夫	82
大坊	佐々木	ミヨ	92	猿賀	工藤	代史子	55
館田	相馬	チヨ	92	猿賀	清藤	昭男	81
本町	吹田	亮	87	猿賀	清藤	由光	68
唐竹	工藤	イワ	95	猿賀	成田	昌平	86
葛川	谷川	キナ	85	八幡崎	白川	由美子	75
新館	桑田	治枝	83	蒲田	一戸	つさ江	92
新屋	葛西	カツイ	91	碓ヶ関	丸山	トシエ	79
尾崎	工藤	周短	72	久吉	岸	利成	87
尾崎	八木橋	八千年	83				
光城	須々田	博幸	53				
金屋	八木澤	信	92				
南田中	菊池	テツヨ	78				
南田中	佐藤	豊明	90				
猿賀	葛西	常造	93				

結婚おめでとう

♡	弘前市	内山	功勢
	光城	清藤	陽
♡	南田中	小田桐	諒
	八幡崎	小林	芽生
♡	碓ヶ関	山田	隼
	弘前市	田中	結希



人のうごき／事故件数

6月末現在の人口と世帯数 ※()は前月比。
 人口…31,160人(−42) 世帯数…11,968世帯(−11)
 女性…16,578人 男性…14,582人
 転入…35人 転出…49人

6月の交通事故件数／交通事故…2件
 (負傷者3人、死者0人)

6月の出動件数／火災出動…2件 救急出動…69件
 救助出動…2件 その他…12件



夜間・休日納税窓口を
ぜひご利用ください



■7月の開設日■

税務課 収納係 本庁舎2階

【夜間】7月26日(金) 17:00～19:00

【休日】7月28日(日) 8:30～17:00

お詫びと訂正

広報ひらかわ6月号の「広船観音堂 千手観音像 33年ぶりにご開帳」の掲載内容に一部誤りがありましたのでお詫びして訂正します。

【誤】第28番礼所 【正】第28番礼所
 【誤】第29番礼所 【正】第29番礼所
 【誤】第30番礼所 【正】第30番礼所

有料広告

公益財団法人テクノエイド協会

【認定補聴器専門店】

てんしょうどう

天賞堂

てんてん

補聴器センター

※聞こえのご相談、出張サービスも行っております。

弘前市代官町通り TEL.0172-33-5016
 (パークホテルさん横)

広報広聴係 information

[問合せ] 総務課 広報広聴係 ☎44-1111 (内線 1353)



広報ひらかわに広告を
掲載しませんか？

●発行日 毎月15日(発行日が休日の場合は前後の平日) ●発行部数 11,300部/月
 ●掲載料 縦44mm×横84mm カラー…20,000円/白黒…15,000円
 縦44mm×横179mm カラー…40,000円/白黒…30,000円

※詳細につきましては市ホームページをご覧ください。



スマートフォンアプリや
パソコンで
手軽に広報紙が読める！

アプリ



WEB



so CUTE! HAPPY BIRTHDAY!

7月で1歳になる 我が家のアイドル



しもやま たいが
下山 大翔 くん
H30年7月6日(高木)
元気いっぱい遊んで大
きくなってね!



みうら ひると
三浦 光人 くん
H30年7月17日(町居)
よく食べてよく寝る光
人♡結人と仲良くね♪



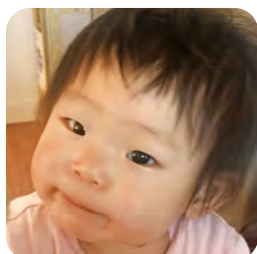
さいとう たつき
齋藤 樹 くん
H30年7月18日(本町)
1歳の誕生日おめでと
う!



かさい りんたろう
葛西 琳太郎 くん
H30年7月20日(光城)
これからも元気なりん
ちゃんできてね♡



くどう るか
工藤 瑠夏 ちゃん
H30年7月9日(尾上)
いつもニコニコるかち
ゃん、元気に育ってね



まつやま みお
松山 実央 ちゃん
H30年7月17日(南田中)
兄共々健やかに育っ
てね!大好き!



かまた なな
鎌田 菜那 ちゃん
H30年7月23日(新屋)
愛嬌満点の我が家の宝
☆成長が楽しみです!



たかやま さら
高山 紗愛 ちゃん
H30年7月27日(苗生松)
いつもニコニコ。我が
家の元気印!

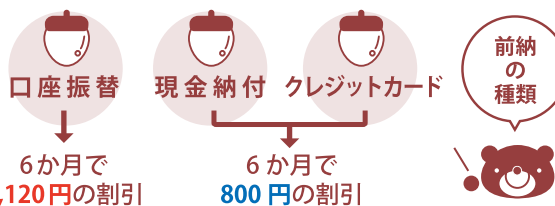


国民年金通信



国民年金保険料を6か月前納すると
割引があります

支払方法によって割引率が異なります!



「令和元年10月～令和2年3月までの分(下期分)」
からの前納を希望される方は8月末までに国保年金課年
金係または弘前年金事務所へお申し込みください。
※納付期限日・口座振替日は10月末となります。

●その他の前納割引制度について

6か月前納の他にも保険料が割引される制度があります。

1年前納	2年前納	早割
1年分の保険料 をまとめて前納 する方法	2年分の保険料 をまとめて前納 する方法	通常の納付期限 (翌月末)より1か月 早く口座振替する方法

※口座振替およびクレジットカードによる1年前納、2年前納の申込
締切日は、毎年2月末です。

※早割の申し込みは随時受け付けております。

<前納割引額の比較>

	月々納付の場合	口座振替前納	現金およびクレジット カード納付前納
6か月前納	98,460円	97,340円(1,120円引き)	97,660円(800円引き)
1年前納	196,920円	192,790円(4,130円引き)	193,420円(3,500円引き)
2年前納	395,400円	379,640円(15,760円引き)	380,880円(14,520円引き)
早割	16,410円	16,360円(50円引き)	—

※付加保険料も前納すると割引があります。

昨年初開催し、大好評だった「平川あどの祭り」を今夏も開催します！

お盆に帰省予定のご家族がいる方、仕事などで2日・3日の平川ねぶたまつりを観ることができない方など、ぜひこの機会に「平川あどの祭り」で、平川のねぶたをお楽しみください！

2019年 ※荒天時のみ中止（代替日なし）

8月14日 水

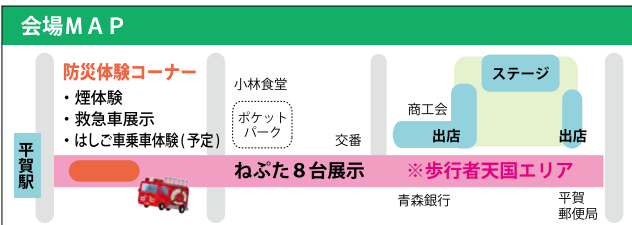
時間／16:00～20:30（ねぶた運行19:00～）

場所／平賀郵便局～弘南鉄道平賀駅前

※15:00から交通規制が始まります。

※16:00～18:00まで歩行者天国となります。

（平賀郵便局～弘南鉄道平賀駅前まで）



はしご車乗車体験は整理券をお配りします。

①16:00～ 先着20組 ②17:00～ 先着20組

※緊急時は中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

主なスケジュール

- 16:00～ 開会宣言
- 16:00～18:00 防災体験コーナー
- 16:30～18:30 ステージイベント
- 19:00～20:30 ねぶた運行

ステージイベントスケジュール

- 16:30～ RINGO MUSUME
- 17:30～ 佐藤ぶん太、

運行コース

平賀郵便局～弘南鉄道平賀駅前まで

ねぶた参加団体

- ・ 柏木町ねぶた愛好会
- ・ 向陽ねぶた愛好会
- ・ 本町ねぶた会
- ・ 南田中ねぶた会
- ・ 鵬友会
- ・ 町居ねぶた会
- ・ 心友會
- ・ 世界一の扇ねぶた運行実行委員会



今年も開催！

平川あどの祭り

お盆もヤードー！



2日・3日のねぶた祭りもぜひお越しください！



【問合せ】 商工観光課 観光係 ☎44-1111（内線2183・2184）



今月の表紙

Cover of this month

と、もう1まい

今月号の表紙は、金屋地区の観光さくらんぼ農園で尾上地域の園児がサクランボ狩りを体験したときの1枚です。

たくさん実った真っ赤なサクランボを見渡した園児からは歓声が上がリ、それぞれが思い思いに選んだ木から実を収穫しては、「甘くてちょっと酸っぱい」と言いながら美味しそうに味わっていました。

広報ひらかわ No.163

2019年7月15日発行

発行 平川市
編集 総務部総務課広報広聴係

〒036-0104
青森県平川市柏木町藤山25番地6
TEL 0172-44-1111（代表）
FAX 0172-44-8619
HP <https://www.city.hirakawa.lg.jp/>
作成部数 11,300部
印刷経費 1部あたり28円



QRコード

※広報ひらかわは、市の公共施設や市内コンビニエンスストア、スーパーマーケット、温泉施設、郵便局、銀行にも設置しています。