



検診のお知らせ 申・問 子育て健康課 健康推進係

集団検診

- ・特定健診 ・後期高齢者健康診査
- ・生活保護受給者健康診査
- ・各種がん検診 ・肝炎ウイルス検査

※お申し込みは各検診の10日前までにお申し込みします。

※集団検診の受診を希望される方は、以下の日程にお申し込みください。

場 所	実施日
12月9日(水)	尾上地域福祉センター
12月13日(日)	健康センター
12月14日(月)	碓ヶ関地域福祉センター (ハッピーハウス)

時 7:30～9:00

- 持 健康保険証 総合受診票
特定または後期高齢者健診受診券

婦人科検診

- ・子宮頸がん検診 (20歳以上の女性)
- ・乳がん検診 (40歳以上の女性)

※令和3年3月31日までに20歳、40歳になる方も対象です。
※今年度の集団検診は終了しています。



個別健診 【指定医療機関で受けられます。】

- 子宮頸がん検診/内診など
- 乳がん検診/マンモグラフィ(乳房X線写真)

■個別検診の受診の流れ

1. 子育て健康課に連絡し、「平川市がん検診対象者証明書」を発行する。
※令和元年度に受診した方は、同じ項目は受診できません。
※証明書の期限は、発行した月から3か月です。
2. 受診したい医療機関に電話し、予約をする。
※証明書に同封する医療機関一覧をご確認ください。
3. 予約した日に受診する。

- 持 身分のわかるもの(健康保険証など)
平川市がん検診対象者証明書

健康推進係からのお知らせ

新型コロナウイルス感染症が気になって 受診を控えている皆さまへ

健康診断の会場では、換気や消毒を行うなど、新型コロナウイルス感染症の感染防止対策に努めています。自覚症状が現れにくい、そんな病気は少なくありません。だからこそ、定期的な健診と検診で健康状態をしっかりとチェックしましょう。自分の体を知るのが、健康維持の第一歩です。



★受診の前には、体温を測定するなど、体調に問題がないことを確認してください。

★マスクを着用する、受診前後には手洗いをする、など感染対策をしっかりしましょう。

がん検診受診率 50%達成強化月間

毎年10月は、がん検診受診率達成に向けた全国集中強化月間です。がん検診は、早期発見・早期治療を目的に毎年実施しております。受診希望の方は、お問い合わせください。

申・問

子育て健康課
健康推進係



弘前保健所からのお知らせ ～各種相談・検査日程～ 申・問 弘前保健所 ☎33-8521

●ウイルス性肝炎検査 / 11月10日(火) 10:30～11:30 ●エイズ相談(即日検査・予約制) / 11月4日(水) 13:00～14:00、11月18日(水) 17:00～18:30 ※エイズ相談専用電話 ☎38-2389 ●精神保健福祉相談(予約制) / 11月20日(金) 13:00～14:00 [相談・検査をお考えの方、詳細については弘前保健所までお問い合わせ、お申し込みください。]

母子のおしらせ

問 子育て世代包括支援センター（子育て健康課内）▷母子保健係、子育て世代包括支援係

子育て世代包括支援センター 妊娠期から子育て期まで、子育て世代の身近な相談窓口として、子どもを産み育てることを楽しいと実感できるようお手伝いします。

乳幼児健康診査 [種別/対象/実施日/受付時間]

- 4か月児健診/令和2年7月生まれ/11月24日(火)/12:20～12:40
- 1歳児健診/令和元年11月生まれ/11月11日(水)/12:10～12:30
- 1歳6か月児健診/平成31年4月生まれ/11月25日(水)/12:20～12:40
- 3歳児健診/平成29年4月生まれ/11月6日(金)/11:50～12:20

場 健康センター 持 母子健康手帳 バスタオル 健康診査問診票 尿(3歳児のみ)

すくすく広場 対 妊婦さん、子育て中の方など 場 健康センター 日 11月12日(木) **要予約** ※前日締切

時 ①10:00～11:30(体重測定、育児相談など) ②10:30～11:00(親子遊び)

③11:00～11:30(離乳食のお話と試食) ※お好きな時間においでください。

持 母子健康手帳 筆記用具 バスタオル 小皿、スプーン(離乳食を試食する方)



母乳ケア 対 妊産婦の方で母乳育児を希望する方 場 健康センター 日 11月2日(月)・11月17日(火)・12月1日(火)

料 1回500円 時 ①10:00 ②11:00 ③13:00 ④14:00 **要予約** ※各日・前日締切 ※1日4人限定。

持 母子健康手帳 フェイスタオル2枚

ぶれmamaのお産教室 対 妊婦さん 場 健康センター 日 11月5日(木) 時 10:00～11:30

要予約 ※前日締切 持 バスタオル2枚 フェイスタオル1枚 母子健康手帳

産後mamaの子育て教室 対 生後3ヶ月までの赤ちゃんがいる産婦さん 場 健康センター 日 11月26日(木)

時 13:30～15:30 **要予約** ※前日締切 持 バスタオル2枚 フェイスタオル1枚 母子健康手帳

母子健康手帳の交付

母子健康手帳交付時に、助産師より妊娠中の過ごし方、妊婦健診などの説明や相談を行っております。

場 健康センター 時 8:15～17:00

持 妊娠届出書(医療機関から発行) 妊婦連絡票(県内の医療機関を受診した方のみ)

保険証(国保の場合のみ) 個人番号カードまたは通知カードと本人確認書類(運転免許証など)

※本人以外の方が来所される場合は、委任状が必要になりますので、ご連絡ください。



相談・サロン・その他

傾聴サロン ところが軽くなるおしゃべりサロンです。誰かとゆっくり話したい、悩みを聴いてほしいなど、あなたは誰かに聴いてほしいことはありませんか? 秘密は厳守します。どなたでも気軽にお越しください。養成講座で研修を積んだ傾聴ボランティアがあなたのお話をお聴きします。日時 11月4日(水) 13:00～15:00 ※時間内に随時。

場 健康センターふれあい交流室 申・問 子育て健康課 健康推進係

とんぼの会 精神疾患を抱える方の家族が自由に話し合い、学習しながら交流を深められる家族会を開催しています。

日時 11月10日(火) 9:00～12:00 ※移動手段の都合上、事前にお問い合わせください。 ※定例会は毎月第2火曜日に開催予定です。内容 施設見学 場 ワークキャンパス大鰐、ワークショップ大鰐 問 福祉課 障がい支援係

困りごと相談 最近食欲の低下やよく眠れない方、消費者金融からの借金にお悩みの方、親子関係でお悩みの方、振り込め詐欺や架空請求の被害でお困りの方など、司法書士、精神保健福祉士があらゆる相談に応じます。

日時 12月9日(水) 18:00～19:20 **要予約** ※1週間前締切 場 健康センター相談室③ 申・問 子育て健康課 健康推進係

こころの相談日 気持ちが落ちこみ回復しない、悩みごとのせいで食欲がない、眠れないなど、こころの問題について精神保健福祉士がお話をうかがいます。こころの病気で治療していない方、初回相談者を優先します。相談は無料です。

日時 11月18日(水) 13:30～15:30 (1回2件まで) **要予約** ※1週間前締切 場 健康センター相談室③

申・問 子育て健康課 健康推進係