



図書館司書 佐藤さんが選ぶ！

今だからこそ、読んでほしい本

暑かった夏もようやく終わり、秋らしい日が増えてきました。いつもなら、あちこちへ出かけたい季節ですが、今年は新型コロナウイルス感染症の影響で、自粛をして家や近場で過ごしている方も多いのではないのでしょうか。「家の中で気軽にできる趣味として、読書を始めたい」という方はもちろん、「自由に出歩けるようになったらどこに行こう」と考えている方や、「外出を自粛していて太ってしまった」という方にも実は本が応えてくれます！平賀図書館司書の佐藤さんが「今だからこそ、読んでほしい本」をご紹介します。

旅行気分を味わえる本

「いちばん美しい季節に行きたい
日本の絶景 365日」

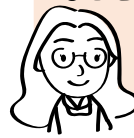
TABIZINE、PIE International 著

長野・諏訪湖祭湖上花火大会、福岡・河内藤園、
沖縄・竹富島の水牛車、京都・清水寺の紅葉…。
一度は訪れたい、四季折々の絶景を47都道府
県から厳選。1年365日に分け、美しい写真で紹介します。



何年か前の夏に、上越～信州～群馬方面に旅行をしました。その時偶然開催されていた祭りや旅先の風景をこの本で見つけ、嬉しくて懐かしい気持ちになりました。

国内とはいえ、まだ行ったことがないところの方が多いですが、日本各地を見ることができ、小さい国でありながらも四季のある日本の素晴らしさを、再発見できる本でした。



運動嫌いでも何かを始めたいあなたへ

「絶対変わる！
ウォーキング & ランニング」

金 哲彦著 / 矢寿 ひろお絵

頭の中が整理されて悩みが解決する、心と体のバランスを取り戻せるなど、ウォーキング & ランニングにはいいことがいっぱい。走ることのメリット、悩み別のトレーニング方法、基本メソッドなどを豊富なイラストで紹介します。



なんとなく趣味ではじめた「マラソン」。未だに速く長く走れませんが、この本を見つけた時に、ゆっくりウォーキング的ランニングで怪我無く楽しく続けられると思いました。著者はマラソン界では有名な方、動きなどをかわいいイラストで表現しているので、気軽に何度でも読めると思います。



じっくり絵本の世界に浸れる

「はじめての世界名作えほん
ももたろう」他

中脇 初枝文 / 山田 みちしろ作画

あるところにおじいさんとおばあさんがいました。ある日、おじいさんは山へ芝かりに、おばあさんは川へ洗濯に行きました。おばあさんは流れてきた桃を持ち帰り…。美しいことば、親しみやすいイラストで、名作を楽しめる絵本。



平賀図書館では現在このシリーズを徐々にそろえています。絵本は文字通り絵の本。私たち大人が小さいときに出会っている名作ばかりですが、大人になって読むと同じ作品でも子どもの頃に見た、読んだ時の感じ方とは違っていると思います。

大人だからといって難しい本でなくていいと思います。このような名作の絵本は子どもだけではなく、私たち大人にも短い文や簡単な言葉で、生き方だったり、他人とのかかわりだったり、様々なことを教え、伝えてくれていると思います。



新型コロナウイルス感染症への対策について

平賀・尾上図書館では、新型コロナウイルス感染症への対策として、皆さんが安心して本を借りられるように、図書の消毒機を導入しました。また、これまで図書の貸し出しは、平賀・尾上図書館それぞれ5冊まででしたが、どちらかだけで10冊まで図書を借りられるようになりました。ぜひ安心して本を借りにお越しください。