

スポーツ+なか会  
だより おのえスポーツクラブ

おのえスポーツクラブでは今年度から新規教室で、「子ども体操教室」と「シェイプアップ教室」を開催しております！

詳細については、お気軽にお問い合わせください。たくさんのご参加お待ちしております！

[問合せ]  
平川市運動施設  
B&G尾上体育館  
☎57-4633



### 子ども体操教室

跳び箱や鉄棒、マット運動を中心にカラダを楽しく動かしたい子や、苦手を克服・上達したい子を大募集集中です！

- 活動日時 /  
水曜日 16:30 ~ 17:30  
土曜日 10:30 ~ 11:30
- 対象 / 5歳~12歳のお子さん
- 会費 / 月3回 3,000円、  
月6回 4,000円（入館料込）
- 場所 /  
B&G尾上体育館アリーナ

### シェイプアップ教室

お腹やお尻などカラダを引き締めたい、美しいボディーになりたい人にオススメです！

- 活動日時 /  
火曜日 19:30 ~ 20:30
- 対象 / 18歳以上の方
- 会費 / 月3回 2,500円  
(入館料込)
- 場所 /  
B&G尾上体育館アリーナ

音楽+なか会  
だより

### サウンドハウスひらか

平川市をロックの街にしたい、ロックを演奏できる若者を育てたい、プロを輩出したいという思いで活動しています。世代を超えて、音楽という媒体で人と人が繋がり、心を通じ合い、同じ目標に取り組むことができ、感じたことを音楽にのせて表現できるのがバンド活動の魅力です。

下記の日程でライブを開催するので、ぜひライブに来て耳や腹に響く音を感じてください！

サウンドハウス  
ライブ vol.64

12月6日(日)13:30～

尾上総合支所  
多目的ホール

- 会員数 / 22 ~ 23人
- 対象 / 中学生～一般
- 活動日時 / 随時  
(練習日は予約制)  
中高生 : 18:00まで  
一般 : 18:00 ~ 21:30
- 活動場所 / サウンドハウスひらか
- 年会費 / 12,000円  
(スタジオの維持費として。  
月割可。)

[問合せ]今井 友一  
☎090-2027-3749

音楽+なか会  
だより

### 平川市観光協会の ホームページ・SNS紹介

平川市観光協会ではホームページやSNSを通し、市内外の皆さまが平川市に興味を持っていただけるよう市内のイベント行事や、さまざまな魅力を発信しています。SNS(Facebook、Twitter、Instagram)で、ぜひ「平川市観光協会」を検索してみてください！！



平川市観光協会  
@hirakanikou

青森県平川市観光協会の公式ページです！平川市のイベントや観光情報について発信しています。観光に関するお問合せはDMまで♪インスタグラム...  
[instagram.com/hirakawashikanD.../#平川市](https://www.instagram.com/hirakawashikanD.../#平川市)  
◎ 青森県平川市猪苗石林94 Ⓜ [hirakawa-kankou.com](http://hirakawa-kankou.com)  
2017年5月からTwitterを利用しています  
310 フォロー中 1,111 フォロワー  
ツイート ツイートと返信 メディア いいね

フォロワー数は  
Twitterが1,100人  
Instagramは1,600人  
突破！！

[問合せ]  
(一社)平川市観光協会  
☎40-2231  
FAX 40-2232



学校給食の地産地消

館田  
地区

### 「ミニトマト」



館田地区の古川将路さんは、お父さんの寛三さんが30年前に始めたミニトマト作りを継いだ2代目です。当時、平賀地域では初めてだったミニトマト栽培に取り組み、たくさん苦労があったことと思いますが、現在では12棟の大きなハウスに「サンチェリーピュア」という品種のミニトマトを栽培しています。

[問合せ] 平川市学校給食センター ☎44-2835

「工夫していることは、初夏から晚秋にかけて出荷できるように3季に分けて育てていること。大変なのは、ハウスなのでとても暑い中で作業をしなくてはならないこと、収穫が間に合わないほどたくさん熟してしまうことです。

給食を食べている平川市の子どもたちには、地元のおいしいものを食べて、元気に育つてほしいと考えて給食にミニトマトを提供することにしました。」とお話ししてくれました。

ミニトマトは8月から11月  
まで学校の給食で使われるよ！

