



検診のおしらせ ■ 申・問 子育て健康課 健康推進係

集団検診

- ・特定健診 ・後期高齢者健康診査
- ・生活保護受給者健康診査
- ・各種がん検診 ・肝炎ウイルス検査

※お申し込みは各検診の10日前までにお願います。

※集団検診の受診を希望される方は、以下の日程にお申し込みください。

場 所	実施日
12月9日(水)	尾上地域福祉センター
12月13日(日)	健康センター
12月14日(月)	碓ヶ関地域福祉センター (ハッピーハウス)

時 7:30～9:00

- 持 健康保険証 総合受診票
特定または後期高齢者健診受診券

婦人科検診

- ・子宮頸がん検診 (20歳以上の女性)
- ・乳がん検診 (40歳以上の女性)

※令和3年3月31日までに20歳、40歳になる方も対象です。

※今年度の集団検診は終了しています。



個別健診 【指定医療機関で受けられます。】

- 子宮頸がん検診/内診など
- 乳がん検診/マンモグラフィ(乳房X線写真)

■個別検診の受診の流れ

1. 子育て健康課に連絡し、「平川市がん検診対象者証明書」を発行する。

※令和元年度に受診した方は、同じ項目は受診できません。

※証明書の期限は、発行した月から3か月です。

2. 受診したい医療機関に電話し、予約をする。

※証明書に同封する医療機関一覧をご確認ください。

3. 予約した日に受診する。

- 持 身分のわかるもの(健康保険証など)
平川市がん検診対象者証明書

相談・サロン・その他

傾聴サロン ところが軽くなるおしゃべりサロンです。誰かとゆっくり話したい、悩みを聴いてほしいなど、あなたは誰かに聴いてほしいことはありませんか? 秘密は厳守します。どなたでも気軽にお越しください。養成講座で研修を積んだ傾聴ボランティアがあなたのお話をお聴きします。 ■日時 10月7日(水) 13:00～15:00 ※時間内に随時。

■場 健康センターふれあい交流室 ■申・問 子育て健康課 健康推進係

とんぼの会 精神疾患を抱える方の家族が自由に話し合い、学習しながら交流を深められる家族会を開催しています。

■日時 10月13日(火) 10:00～12:00 ■場 健康センター相談室③ ■内容 定例会 ※定例会は毎月第2火曜日に開催予定です。

■問 福祉課 障がい支援係

困りごと相談 最近食欲の低下やよく眠れない方、消費者金融からの借金にお悩みの方、親子関係でお悩みの方、振り込め詐欺や架空請求の被害でお困りの方など、司法書士、精神保健福祉士があらゆる相談に応じます。

■日時 10月14日(水) 18:00～19:20 ■要予約 ※1週間前締切 ■場 健康センター相談室③ ■申・問 子育て健康課 健康推進係

こころの相談日 気持ちが落ちこみ回復しない、悩みごとのせいで食欲がない、眠れないなど、こころの問題について精神保健福祉士がお話をうかがいます。こころの病気で治療していない方、初回相談者を優先します。相談料は無料です。

■要予約 ※1週間前締切 ■日時 11月18日(水)13:30～15:30 (1回2件まで) ■問 子育て健康課 健康推進係

弘前保健所からのお知らせ ～各種相談・検査日程～ ■申・問 弘前保健所 ☎33-8521

●ウイルス性肝炎検査 / 10月7日(水) 10:30～11:30 ●エイズ相談(即日検査・予約制) / 10月7日(水) 13:00～14:00、10月21日(水) 17:00～18:30 ※エイズ相談専用電話 ☎38-2389 ●精神保健福祉相談(予約制) / 10月8日(木) 13:00～14:00、10月20日(火) 13:00～14:00 [相談・検査をお考えの方、詳細については弘前保健所までお問い合わせ、お申し込みください。]

母子のおしらせ

問 子育て世代包括支援センター（子育て健康課内） ▶母子保健係、子育て世代包括支援係

子育て世代包括支援センター 妊娠期から子育て期まで、子育て世代の身近な相談窓口として、子どもを産み育てることを楽しいと実感できるようお手伝いします。

乳幼児健康診査 [種別/対象/実施日/受付時間]

- 4か月児健診/令和2年6月生まれ/10月27日(火)/12:20~12:40
- 1歳児健診/令和元年10月生まれ/10月14日(水)/12:10~12:30
- 1歳6か月児健診/平成31年3月生まれ/10月28日(水)/12:20~12:40
- 3歳児健診/平成29年3月生まれ/10月9日(金)/11:50~12:20

場 健康センター 持 母子健康手帳 バスタオル 健康診査問診票 尿(3歳児のみ)

※令和2年9月から、ご家庭での視力検査や問診に加え、3歳児健診当日に弱視などの疑いを早期発見できる「**視覚のスクリーニング検査**」を実施しています。

すくすく広場 対 妊婦さん、子育て中の方など 場 健康センター 日 10月15日(木) **要予約** ※前日締切

時 ①10:00~11:30(体重測定、育児相談など) ②10:30~11:00(親子遊び)

③11:00~11:30(離乳食のお話と試食) ※お好きな時間においでください。

持 母子健康手帳 筆記用具 バスタオル 小皿、スプーン(離乳食を試食する方)



母乳ケア 対 妊産婦の方で母乳育児を希望する方 場 健康センター 日 10月6日(火)・10月20日(火)・11月2日(月)

料 1回500円 時 ①10:00 ②11:00 ③13:00 ④14:00 **要予約** ※各日・前日締切 ※1日4人限定。

持 母子健康手帳 フェイスタオル2枚

ふれmamaのお産教室 対 妊婦さん 場 健康センター 日 10月8日(木) 時 10:00~11:30

要予約 ※前日締切 持 バスタオル2枚 フェイスタオル1枚 母子健康手帳

産後mamaの子育て教室 対 生後3ヶ月までの赤ちゃんがいる産婦さん 場 健康センター 日 10月29日(木)

時 13:30~15:30 **要予約** ※前日締切 持 バスタオル2枚 フェイスタオル1枚 母子健康手帳

パパママ教室 対 妊娠中、子育て中のパパ、ママなど 場 健康センター 日 10月22日(木) 時 18:30~20:00

要予約 ※1週間前締切 持 母子健康手帳 父子手帳

母子健康手帳の交付

母子健康手帳交付時に、助産師より妊娠中の過ごし方、妊婦健診などの説明や相談を行っております。

場 健康センター 時 8:15~17:00

持 妊娠届出書(医療機関から発行) 妊婦連絡票(県内の医療機関を受診した方のみ)

保険証(国保の場合のみ) 個人番号カードまたは通知カードと本人確認書類(運転免許証など)

※本人以外の方が来所される場合は、委任状が必要になりますので、ご連絡ください。



母子保健係からのおしらせ

ロタウイルスの予防接種が定期予防接種の対象となります

ロタウイルスに感染すると胃腸炎を発症し、下痢、吐き気、嘔吐、発熱、腹痛の症状になります。

●ロタウイルスワクチンは、**令和2年10月1日**から定期予防接種へと切り替わります。対象となるのは令和2年8月1日以降に生まれたお子さんです。

●定期予防接種として無料で接種できるのは10月1日からとなりますのでご注意ください。

●初回の接種は出生14週6日後までに完了させることが望ましいとされていますが、先天性消化管障害を治療中の場合などは、定期予防接種の対象外となります。



献血のおしらせ 問 子育て健康課 母子保健係 【全血献血】10月2日(金)

場・時 ①(株)木村食品工業 9:15~10:15 ②尾上総合支所 11:00~12:00 ③道の駅いかりがせき 14:30~15:45 持 献血カード(献血手帳) 本人確認書類(運転免許証など) ※本人確認書類は、前回までに掲示していれば不要です。