

広報

No.181

ひらかわ
HIRAKAWA

2021

1



今月号の特集

新年のごあいさつ



謹賀
新年

2021

明けましておめでとうございます。

皆さまには、明るく希望に満ちた新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。また、日頃より市政にお寄せいただいておりますご支援とご協力に対しまして、厚く御礼を申し上げます。

昨年は、世界中で新型コロナウイルス感染症が流行し、社会や経済に大きな影響を及ぼしました。本市においても、「平川ねぶたまつり」をはじめ、開催を予定していた数多くのイベントが軒並み中止となったほか、外出自粛などにより、飲食業や宿泊業、小売業などのさまざまな業種において、多大な影響が見られました。新型コロナウイルス感染症については未だ収束の兆しが見えない状況であることから、市民の安心や暮らし、まちの活力を取り戻せるよう、引き続き必要な対策事業に取り組んでまいります。

市政におきましては、シティプロモーション事業として、本市出身の女優駒井蓮さんを起用したPR動画を制作中であり、今年2月の完成を予定しております。完成した動画は、市の公式SNSで公開するほか、観光施設などで上映し、市内外の多くの方々に自然の豊かさや美しい風景などの市の魅力をお伝えしたいと考えております。

また、昨年は新たな取組みとして「平川市若者議会ワーキンググループ」を立ち上げました。次世代を担う、高校生や大学生など10代、20代といった若い世代の方々が、実際にまちづくりに参画し、活躍できる環境整備を行うことで、地域の将来を支える人材育成と地域への愛着心醸成などを期待するものであります。

本市の基幹産業である農業につきましては、昨年は春先の低温が心配されましたが、以降は天候に恵まれ、台風などの天候不良による影響を受けることもなく、農作物の生育は順調に推移し、良い出来秋を迎えることができました。米づくりにおいては、東北農政局より青森県津軽地域の作況指数が105の「やや良」、反収では651キログラムと発表されており、1等米比率でも前年を上回る結果となりました。青森県のブランド米である「青天の霹靂」も、一定の品質・収量が確保できており、今後も県や全農県本部の分析や指導を仰ぎながら、生産体制の強化に一層取り組んでまいります。

りんごについては、黒星病などの病害虫による被害はほぼなく、前年産と比べ品質、収量ともに十分確保されており、主力品種の「ふじ」の価格が高値で推移することを願っております。



「あふれる笑顔 暮らし輝く 平川市」 の実現を目指して

施設整備では、昨年、新本庁舎建設事業の本体工事が着手となり、令和4年秋の開庁に向け順調に進んでおります。新本庁舎は、すべての人が安心して便利に利用することができるユニバーサルデザインや市民利用が多い窓口を集約したワンフロアサービスを取り入れるとともに、申請手続きの負担軽減が図られるよう「書かない窓口」を導入することとしております。建物の特徴としましては、地下水を利用した空調や融雪設備、高い断熱性能や自然光の取り込みにより、50%以上の省エネルギー化を実現し、維持管理コストの低い環境配慮型の庁舎となっているほか、太陽光発電、蓄電池の設置や免震構造の採用により、防災拠点としての機能も備えております。

このほか、今年度は平成12年にオープンした道の駅「いかりがせき」の大規模改修工事に併せ、国土交通省との直轄一体型整備事業により道路情報提供施設の新設工事に着手することとしております。大規模改修工事では、経年劣化している機械設備や内外装などを改修し、利用者の安全確保に努めてまいります。また、新設する道路情報提供施設では、総合案内、24時間対応のトイレ、授乳室、屋根付き通路、妊婦向け屋根付き優先駐車スペースなどを設けることで、施設環境の充実を図るとともに、周辺の地形、気象条件などを考慮し、豪雨や豪雪時にもドライバーやその他利用者の方々の支援が果たせる施設となるよう計画しています。これまで以上に快適な場を提供してまいりますので、多くの方々に利用していただきたいと思っております。

本年も市民本位のまちづくりを展開しながら、本市の将来像である「あふれる笑顔 暮らし輝く 平川市」の実現に向け、全力で取り組んでまいりますので、より一層のご支援とご協力をお願い申し上げます。

結びに、本年が穏やかで幸多い一年となりますよう、心から祈念申し上げまして、新年のご挨拶とさせていただきます。

令和3年 平川市長 長尾 忠行



冬の恒例イベント

ひらかわイルミネーション プロムナード

平賀駅前通り周辺では、冬の恒例イベント「ひらかわイルミネーションプロムナード」が開催されています。約10万球のLEDのほか、平賀駅前広場には約500個の台湾提灯のトンネルも設置され、幻想的な輝きで街並みを彩っています。

またクリスマスイブのワンナイト企画として、12月24日に中央公園でしゃぼん玉体験や竹キャンドルの点灯などのイベントも行われました。来場者たちは、イルミネーションとともに輝くしゃぼん玉に歓声をあげたり、スマートフォンで撮影をするなど、思い思いにイベントを楽しんでいました。イルミネーションの点灯は2月14日まで行われます。



大規模災害に備えて

碓ヶ関で避難所設置・運営訓練

12月12日、碓ヶ関公民館で地域の自主防災組織を対象に、避難所設置・運営訓練が行われました。今回の訓練では、基本的な避難所設置・運営の方法のほか、新型コロナウイルス感染症の予防対策も想定した避難所での対応を学びました。

参加者たちは真剣な眼差しで、防災担当職員の説明を聞きながら、配備されている資機材の確認などを行いました。

文化・暮らし・食育体験講座

バナナボート作りに挑戦！

12月26日、市内の小学生から高校生の児童・生徒のみなさんが、お菓子のバナナボートづくりに挑戦しました。この講座は市の文化・暮らし・食育などを市民に体験してもらうため、市が開催しており、この日は古川菓子舗の古川陽太郎さんが講師となって、バナナボートの作り方を参加者へ伝授しました。参加者たちは、お手本を見ながら、慣れない手つきながらも、おいしそうなバナナボートを作っていました。





全国大会へ出場します！

バドミントン全国大会出場者の表敬訪問



12月2日、東北大会で優秀な成績を収め、全国大会である「日本小学生バドミントンフェスティバルINくまがや」への出場を決めた、澤田宗里さん（金田小6年）と工藤光桜さん（柏木小3年）が市長を表敬訪問し、東北大会の結果報告と全国大会への意気込みを語りました。2人は「1回でも多く勝って、表彰台に上げられるように頑張りたい」と述べ、長尾市長は「世界に通じる選手をめざして、まずは全国大会で、みんなに感動を与えるような試合をしてほしい」と2人を激励しました。

市内2高校の生徒がマスク700枚を寄附

弘前アップルロータリークラブ・柏木農業高校・尾上総合高校 市長表敬訪問

市内2高校の生徒が弘前アップルロータリークラブの協力を受けながら、700枚の布製マスクを作成し、市内の幼児約670人へ寄附を行い、この活動の報告をするため、12月11日、同クラブや2高校の生徒ら14人が長尾市長へ表敬訪問を行いました。

市長は、「みなさんからマスクを受け取った子どもたちの心にはきっと恩が残っていく。これからも奉仕の心を忘れずに、生かしてほしい」と感謝の言葉を述べました。



平川市防災無線LINEアカウント を開設しました！



市では、より多くの皆さまに防災に関する情報をお届けするため、防災情報を発信する平川市防災無線LINEアカウントを開設しました。

友だち登録していただければ、防災無線で発信している防災情報をLINEでお知らせいたします。防災無線が聞き取れなかった場合や過去の放送内容を確認したい場合、市外にいた時でも放送内容を確認することができます。

●登録方法

QRコードを読み取り「平川市防災無線」アカウントを友だち追加



●配信内容

- ・台風接近による警戒の呼びかけなど災害の注意喚起
- ・避難勧告などの避難呼びかけ情報
- ・熊出没による注意喚起
- ・その他災害や訓練などの情報

※市役所以外の町会などが放送した内容は通知しません。

- ▶コミュニケーションアプリ「LINE」は、LINE 株式会社が提供するアプリです。
- ▶通信料については自己負担となります。
- ▶LINEのご利用設定は、各自の判断でお願いします。
- ▶個別配信や LINE アカウントからの返信はいたしかねますので、あらかじめご了承ください。

[問合せ] 総務課 消防防災係 ☎44-1111 (内線 1352)

市からの
お願い

市・県民税申告相談の前に ご確認ください

【申告相談受付期間】
2月1日(月)～3月15日(月)

令和3年度(令和2年分)の市・県民税の申告相談を2月1日(月)から3月15日(月)まで実施します。順番待ちや申告受付にかかる時間を短縮するため、次に該当する方は、内容をご確認のうえご来場ください。なお、日時や会場については、広報ひらかわ12月号をご覧ください。

1 医療費控除の申告をされる方

1年間に支払った医療費の総額、支払った医療費に対して生命保険や高額療養費などで補てんされた金額を計算し、「医療費控除の明細書」を作成する。
※今回の申告から「医療費控除の明細書」の添付が必須になります。

2 農業、営業などの事業所得や不動産所得のある方

科目ごとに仕分けした経費の金額、収入・支出の合計金額を計算し「収支内訳書」を作成する。

3 消費税確定申告者・事業収入が1,000万円を超える方

黒石税務署での申告となります。

※消費税課税対象者は消費税の軽減税率制度導入に伴い、仕入れや経費が税率ごとに「区分経理」された帳簿に基づき、消費税の確定申告書を作成する必要があります。「経理区分」の詳細は黒石税務署(☎52-4111)へお問い合わせください。



- 所得税の還付申告をされる方は、源泉徴収票(写しでも可)、申告者本人名義の口座番号のわかるもの、マイナンバーのわかるものを忘れずに持参してください。
- 3月16日(火)以降の確定申告書は、本人が税務署へ郵送もしくは直接持参することになります。

【問合せ】 税務課 住民税係 ☎44-1111 (内線 1241)

国民健康保険税の社会保険料控除について

納付した国民健康保険税は、確定申告などで社会保険料控除として申告することができます。確定申告のときに国民健康保険税を納付した領収書や証明書を添付する必要はありませんが、納付額を確認したい場合や領収書を紛失した場合は税務課や各支所の窓口で、納付確認書を無料で交付していますのでご利用ください。

なお、国民健康保険税は世帯主が納税義務者となり、加入者個人ごとの納付額に関する対応はいたしかねますのでご了承ください。

【問合せ】 税務課 収納係 ☎44-1111 (内線 1265)

黒石税務署からの
お知らせ

令和2年分確定申告書作成会場をご利用の方へ

黒石税務署の申告書作成会場は、
黒石税務署1階会議室(仮設庁舎)です。
(黒石市西ヶ丘15番地)

●開設期間

2月1日(月)～3月15日(月)
(土日祝日を除く)

●開設時間

9:00～17:00(受付は9:00～16:00)

●注意事項

申告書作成会場の混雑緩和のため、**会場への入場には「入場整理券」が必要です。**「入場整理券」は会場での当日配付とLINEによる事前発行があります。

※配付方法の詳細は、国税庁ホームページによりお知らせします。(https://www.nta.go.jp/taxes/shiraberu/shinkoku/tokushu/nyujo.htm)

※「入場整理券」の配付状況に応じて、後日の来場をお願いすることもあります。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

【問合せ】 黒石税務署 ☎52-4111

※1月15日から3月15日の期間は、自動音声案内で「0」番を選択してください。確定申告に関する相談は専用窓口で対応します。それ以外の期間は「1」番を選択してください。「電話相談センター」につながります。

医療費通知が確定申告に活用できます

市では、医療機関などで受診した際にかかった総医療費などをお知らせするため、医療費通知を年6回発送しております。医療費通知には自己負担相当分を記載していますので、確定申告時の医療費控除にもご活用いただけます。

医療費通知の送付が申告に間に合わない場合は、領収書を参考に「医療費控除の明細書」へ別途記載が必要となりますのでご注意ください。なお、医療費通知の再交付は出来ませんので、大切に保管くださるようお願いいたします。

◆通知の発送時期

- ・国民健康保険の場合
4月末、6月末、8月末、10月末、12月末、2月末の年6回
- ・後期高齢者医療保険の場合
令和2年1月～12月診療分までを一括して、令和3年2月末に送付します。

ジェネリック医薬品
差額通知について

処方されているお薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合、自己負担額が一定以上軽減されると見込まれる方に、利用差額を試算した「ジェネリック医薬品差額通知」を1年に2回送付していますので、参考にしてください。



◆通知の発送時期

- ・国民健康保険の場合
9月末、1月末の年2回
- ・後期高齢者医療保険の場合
10月末、2月末の年2回

[問合せ] 国民健康保険：国保年金課 国保係 ☎44-1111（内線1251）
後期高齢者医療保険：青森県後期高齢者医療広域連合 ☎017-721-3821

マイナンバーカード出張申請受付のお知らせ

次の日程で、マイナンバーカードの出張申請受付を行いますので、ぜひご利用ください。



▶日時・会場

1月30日(土)	9:30～16:30	マックスバリュ平賀店
2月2日(火)	9:30～15:00	碓ヶ関総合支所1階 ロビー (申告会場前)
2月4日(木)	9:30～15:00	尾上総合支所3階 委員会室前 (申告会場前)
2月9日(火)	9:30～15:00	
2月10日(水)	9:30～16:30	いとく平賀店
2月17日(水)	9:30～15:00	文化センター2階 中研修室前 (申告会場前)
2月20日(土)	9:30～16:30	マックスバリュ平賀店

▶ご持参いただくもの

以下のAを1点、またはBを2点、受付の際にご提示ください。

- A：運転免許証、パスポート、身体障害者手帳など
- B：健康保険証、病院などの診察券、年金手帳、学生証など

[問合せ] 市民課 市民係
☎44-1111（内線1220）

60歳からの **ちから** が 必要です!!

培ってきた**知恵**と**経験**を生かし、これからも**活躍!**
ゆとりを持ったペースで働き、**地域ときずな**をつなぐ

★入会説明会は 毎月第3水曜日 10時から開催 **お気軽に電話下さい**

会員募集

いっぱい
待ってます

公益社団法人 平川市シルバー人材センター
 〒036-0115 平川市新館野木和20-1（平賀農村環境改善センター内）
 ☎ 0172-44-7318 ☎ 44-4569 <https://hirakawasjc.web.fc2.com/>

有料広告

TOPICS 01

農家の皆さまへ

令和3年の農作業標準賃金・料金、農地の賃借料情報は次のとおりです。営農計画の参考としてお役立てください。

農作業標準賃金・料金

①臨時雇用労賃 ※1日（8時間）当たり

作業区分		賃金	備考
水稲	全般	6,400円	賄い抜き
果樹	一般作業	6,400円	//
	せん定	8,600～10,700円	//
その他一般作業		6,400円	//
オペレーター (トラクター・田植機・コンバイン・SS)		1,100円	1時間当たり

②請負料金（オペレーター付き）

作業区分		単位	料金	備考
耕起	水田	10a当たり	5,200円	
	畑	//	4,700円	
代かき	荒かきのみ	//	3,100円	
	代かきのみ	//	4,100円	
	荒代かき	//	6,200円	
田植え	田植機	//	6,200円	隅：田主植え苗：田主持ち
稲刈り	バインダー (糸付き)	//	6,800円	隅：田主刈り
	コンバイン (運搬なし)	//	16,500円	隅：田主刈り
脱穀	ハーベスター	//	6,800円	
稲わら収集	ロールベラー (糸付き)	//	4,700円	
畦塗り	畦塗機	1m当たり	37～40円	
りんご畑	スプレーヤー	1,000ℓ 当たり	5,200円	薬剤費別

農地賃借料(10a当たり)

①水田の部

※米価の変動などに対応でき、現状に即した賃借料情報の提供をするため『物納』を基準として設定しました。

地域名	参考単価	現金換算額	改良区費の関係	
平賀地域 尾上地域	圃場 整備済	玄米 1俵	11,400円	平均的な賃借人の負担 ↳ 賃借料+水利費
碓ヶ関地域の田、 平賀地域の山間地の田	玄米 0.8俵	9,200円	賃借料のみ ※改良区費なし	

※現金換算額：令和2年産米（まっしぐら）における概算金『JA1等米（11,400円）』に設定しました。

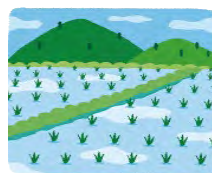
②畑の部（市内全域）

※平成31年1月～令和2年11月における賃借料の平均額です。

区分	平均額
普通畑	9,900円
りんご	11,000円

賃借料の物納について、次の通り換算しました。

- 米 60kg 当たり
令和元年産／玄米：12,400円、白米：15,400円
令和2年産／玄米：11,400円、白米：14,400円
- りんご 20kg 当たり
平成29年～令和元年産の平均／3,900円



【問合せ】 農業委員会 ☎44-1111（内線2153）

Fire
station
news

消防署 NEWS.

甲種防火管理新規講習 該当する施設は受講を！

【申込期間】 2月1日(月)～2月12日(金)

- 日時／3月4日(木)、5日(金) 10:00～16:00
※2日間の受講が必要です。
 - 場所／岩木文化センター「あそべる」
(弘前市賀田一丁目18番地4)
 - 受講料／講習料は無料ですが、事前に書店などでテキストを購入していただきます。
- ※講習についての詳細は弘前地区消防事務組合のホームページでも確認することができます。
(<http://www.hirosakifd.jp/>)

- 申込方法／消防本部予防課か最寄りの消防署・分署で受け付けします。なお、受付期間内であっても定員(70人)になり次第、受け付けを終了します。
- その他／新型コロナウイルス感染症対策のため、講習会はマスクの着用をお願いいたします。



【問合せ】 弘前消防本部予防課 ☎32-5104

TOPICS 02

会計年度任用職員を募集します！

令和3年4月1日から任用する会計年度任用職員を次のとおり募集します。

■選考方法／書類審査・面接試験

■選考日／2月21日(日)

＜お知らせ＞ すべての職種に期末手当（2.0月～2.45月）が支給されます。また、選考の結果、今年度から引き続いて任用された方は、給料額などの増額対象となります。

■申込方法／市指定の申込書を2月8日(月)までに本庁舎3階総務課人事係まで持参または郵送（期限内必着）してください。

■募集案内・申込書／市役所本庁舎、尾上・碓ヶ関総合支所に備え付けているほか、市ホームページからもダウンロードできます。

■その他／職務に必要な資格や勤務条件の詳細などは募集案内や市ホームページに掲載しています。応募希望の方は必ずご確認ください。

職種番号	募集職種	任用期間	勤務日数	勤務時間	月額給料	国家・公的資格など	予定人数
1	一般事務員	1年	週5日	7時間	131千円～		16人
2	事務補助員（障がい者）	1年	週5日	6時間	113千円～		3人
3	学校業務支援員	1年	週5日	7時間	131千円～		1人
4	公園管理人	4～11月	週5日	7時間	193千円～		5人
5	技能労務員	1年	週5日	7時間	129千円～		2人
6	保健師	1年	週5日	7時間	202千円～	○	1人
7	子育て世代包括支援センター助産師	1年	週5日	7時間	201千円～	○	1人
8	子育て世代包括支援センター家庭相談員	1年	週5日	6時間45分	142千円～	○	1人
9	未就学児指導教室主任療育指導員	1年	週4日	7時間	171千円～	○	1人
10	未就学児指導教室療育指導員	1年	週5日	7時間	170千円～	○	2人
11	障がい福祉支援員	1年	週5日	7時間	201千円～	○	1人
12	生活保護就労支援員	1年	週5日	6時間45分	142千円～		1人
13	要介護認定調査員	1年	週5日	6時間45分	142千円～	○	2人
14	地域包括支援センター社会福祉士	1年	週5日	7時間45分	252千円～	○	1人
15	地域包括支援センター主任介護支援専門員	1年	週5日	7時間45分	252千円～	○	1人
16	地域包括支援センター介護支援専門員	1年	週5日	7時間	181千円～	○	1人
17	看護師または准看護師	1年	週5日	7時間	正看196千円～ 准看168千円～	○	1人
18	診療所医療事務員	1年	週5日	7時間30分	141千円～		5人
19	碓ヶ関公民館日直業務員	1年	土日・祝日	7時間45分	日額6,200円		1人

※上記の要件は、令和2年12月末現在の状況です。今後の状況によっては変更になる場合もあります。また、資格などの欄に「○」の記載がない職種であっても、手帳の交付や普通自動車運転免許証、過去の実務経験などを求めている場合があります。募集案内や市ホームページに詳細な要件などを掲載していますので、必ずご確認ください。

●問合せ／総務課 人事係 ☎44-1111（内線1355）

まちづくり懇談会の 日程変更・延期のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、次のとおり「まちづくり懇談会」を日程変更・延期することとなりました。延期分の日程については、決定し次第、改めてお知らせいたします。

地区名	開催場所	開催日
駅前・下町・仲町 おかりや・上町 高田・山の上・三笠 川向・いざよい	碓ヶ関公民館	1月14日(木)→2月25日(木) へ変更
古懸	古懸地区公民館	2月4日(木)→来年度へ延期
久吉・湯ノ沢	久吉地区公民館	2月25日(木)→来年度へ延期

【問合せ】 総務課 広報広聴係 ☎44-1111（内線1355）

令和3年度 放課後児童クラブ入会申し込みについて

放課後児童クラブでは、保護者が就労などで昼間家庭にいない児童に対して、保護者に代わり適切な遊びや生活の場を提供します。また、家庭的な雰囲気の中で基本となる生活習慣を身に付けるとともに、異なる年齢集団の中で、個性を大切にし、健やかな成長を支援することを目的としています。



- **対象児童**／保護者が就労などで昼間家庭にいない小学生（ただし、祖父母などが監護できる場合を除く）
※対象となる新1年生には個別に、新2～6年生には各小学校を通して別途案内します。
- **開設時間**
月曜日～金曜日／授業終了後～18：00
土曜日・長期休業期間・学校休業日／9：00～18：00
※各クラブで開設時間が異なります。
- **休会日**／日曜日、祝日、年末年始、その他クラブが必要と認められた日
※悪天候などによる臨時休校、風邪などによる学級・学校閉鎖の場合は基本的に休会となります。
- **費用**／保険料・教材費・おやつ代などを実費徴収します。
※各クラブにより金額が異なります。また、夏休みなど長期休業期間は費用が変わる場合がありますので、詳しくは利用を希望されるクラブにお問い合わせください。
- **申込期間**
1月18日(月)～2月3日(水) 8：15～17：00
(土日祝日を除く)
- **申込場所**
▶子育て健康課 子ども支援係（健康センター内）
▶尾上・碓ヶ関総合支所 市民生活課 市民係
▶各クラブ
- **提出書類**
放課後児童クラブ入会申込書（表面）、家族の状況確認調書（裏面）
※用紙は上記の申込場所に用意しています。
- **注意事項**／申込状況によっては低学年を優先することがありますので、あらかじめご了承ください。
※各種費用を滞納された場合、利用承諾を取り消すことがありますのでご注意ください。

● 開設場所

名称	対象児童	開設場所	定員	連絡先
高城クラブ	柏木小学校	高城こども園内	19人	高城こども園 ☎44-3121
キッズガーデン ひらかわっこクラブ（※）	柏木小学校・ 小和森小学校	キッズガーデンひまわり敷地内	40人	平川中央こども園 ☎44-2624
なかよし BANBAN クラブ （1・2年生）	小和森小学校	平賀保育園敷地内	40人	平賀保育園 ☎44-3078
ちゃれんじ BANBAN クラブ （3年生～）			40人	
第1あおぞらクラブ（1・2年生） 第2あおぞらクラブ（3年生～）	松崎小学校	館山松崎交流センター内	40人 40人	松崎保育園 ☎44-3168
だいぼうっこクラブ	大坊小学校	大坊こども園内	19人	大坊こども園 ☎44-3120
たけっこクラブ	竹館小学校	からたけこども園敷地内	30人	からたけこども園 ☎44-8222
あすかクラブ	平賀東小学校	飛鳥会館内	35人	町居保育園 ☎44-3174
わくわくクラブ1（1・2年生）		こども園あらや敷地内	40人	こども園あらや ☎44-3170
わくわくクラブ2（3年生～）			20人	
さわやかクラブ		広船地区構造改善センター内	19人	平賀あすなる保育園 ☎44-8181
はすねジュニアクラブ （1・2年生）	猿賀小学校	はすね子ども園敷地内	40人	はすね子ども園 ☎57-3430
はすねキッズクラブ （3年生～）			30人	
リトルクラブ（1年生） スマイルクラブ（2年生） ハッピークラブ（3年生～）	金田小学校	日の出こども園敷地内	40人 40人 20人	日の出こども園 ☎57-3431
関っこクラブ	碓ヶ関小学校	碓ヶ関コミュニティ児童館内	25人	碓ヶ関中央こども園 ☎45-2001

※令和3年度から「かしわっこクラブ」が「ひらかわっこクラブ」に名称を改め、上記の場所に移転します。

[申込み・問合せ] 子育て健康課 子ども支援係 ☎44-1111（内線 1151）

スポーツ協会
だより

ジュニアソフトボール教室

小学生を対象にジュニアソフトボール教室を開催します。初心者の方も大歓迎です。親子で楽しめる内容になっていますので、ぜひご参加ください。

●日時/毎週日曜日 9:30～11:00
月曜日 16:30～18:00

●場所/ひらかドーム・平賀体育館・B&G尾上体育館

●会費/月3回目まで1回1,000円、4回目以降の追加料金は1回につき500円(事前予約制)

※動きやすい服装、シューズ(屋内・屋外用)をご準備ください。

※グローブ・バットは無料で貸し出します。

[問合せ] 平川市スポーツ協会(ひらかドーム)

☎43-0660



文化協会
だより

コーラス・ドリーム

歌の好きな仲間達で、年に一度コンサートを開催しています。

老人ホームの慰問や市民文化祭への参加など、活動して35周年。

色々なジャンルの素敵な曲を沢山歌ってきました。

覚えるスピードより、忘れるスピードが早くなってきている私達ですが、楽しく、仲良く、元気に、これからも歌いつづけてまいりますので、応援よろしくお願いたします。

[問合せ] 会長 村上紀子 ☎080-5575-1164

事務局 大川良子 ☎090-4552-8779



観光協会
だより

ひらかわイルミネーションプロムナード図画コンテスト

ひらかわイルミネーションプロムナード図画コンテストは市内の子ども達にイルミネーションへの関心を高めてもらうとともに、平川市の素晴らしさを再認識してもらうことを目的に開催しています!!

●申込期限/2月17日(水)

●テーマ/イルミネーション、台湾提灯、竹のキャンドル

●対象/市内の中学生以下のお子さん



応募方法などは平川市観光協会ホームページをご覧ください。皆様のご応募をお待ちしております♪

観光協会 HP



[問合せ] (一社)平川市観光協会 ☎40-2231 FAX 40-2232



実はスゴイ! ビタミン ACE

「ビタミンACE(エース)」とは、ビタミンA、ビタミンC、ビタミンEのことで、抗酸化ビタミンともいいます。これらは、シミやシワなど老化を防ぐだけではなく、細胞や遺伝子が傷ついて進行する動脈硬化やがんを予防する働きが他のビタミンよりも強いとされています。ビタミンACEはバラバラに食べるのではなく、一緒に食べるとなお効果的です。緑黄色野菜は冬に不足しがちなので、しっかり食べて、自分の健康を自分で守る力をつけたいですね。



ビタミンACEが多く含まれている食品

ビタミンA …小松菜、春菊、にんじんなど
(緑黄色野菜)



ビタミンC …菜の花、ブロッコリー、オレンジなど
(野菜や生の果物)

ビタミンE …ツナ缶(まぐろ)、かぼちゃ、アーモンド、ほうれんそう(寒じめ)など
(種実類、植物油、魚介類など)

[問合せ] 子育て健康課 健康推進係

有料広告



内科・消化器内科

花田医院



平川市尾上栄松286 TEL:0172-57-3528

日本内科学会 総合内科専門医

日本消化器内視鏡学会 消化器内視鏡専門医 院長 花田 直之

当院では、日本人に多い胃腸のがんの早期発見のため、胃・大腸内視鏡検査を行っています。



地球にやさしい
情報化社会
をめざして

since 1965

TEL 017-761-5303
FAX 017-761-5313

ACS 株式会社 青森電子計算センター
〒038-0031 青森市大字三内字丸山393番地270

有料広告



■広報ひらかわ1月号掲載の各種イベント・教室などについて

広報ひらかわ1月号に掲載した各種イベント・教室などは、新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、中止や延期、変更になる場合があります。予めご了承ください。

■今後のイベントについて

今後のイベント中止・延期の情報につきましては、市ホームページで随時更新してまいりますので、そちらをご覧ください。



←こちらのQRコードからご覧いただけます

弘前圏域オンライン 合同移住セミナー

お知らせ

弘前圏域8市町村共通の「雪国暮らし」をテーマとしたオンライン合同移住セミナーを開催します。弘前圏域市町村への移住を検討している方へ、ぜひお知らせください。

▶開催日時 1月28日(木)
19:00～21:00

▶参加方法
Zoomによるオンライン参加

▶内容 弘前圏域市町村紹介、ゲストトーク、オンライン座談会

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☎ 企画財政課 企画調整係

家畜飼養者のみなさまへ

お知らせ

令和3年定期報告の時期になりました。次の家畜の飼養者は忘れずに報告をお願いします。

▶報告対象

①〈鳥類〉

鶏(青森シャモロック、比内地鶏、烏骨鶏、軍鶏、チャボ、声良鶏、金八などを含む)、あひる、うずら、きじ、ほろほろ鳥、七面鳥、だちょう

②〈鳥類以外〉

牛、馬、豚、山羊、めん羊、いのしし、鹿

▶報告内容

2月1日(月)時点の頭羽数

▶報告様式

「定期報告書」様式は農林課窓口で配

布しているほか、つがる家畜保健衛生所ホームページにも掲載しています。

https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/kenmin/tsu-kaho/tsu-kaho_HP.html

▶提出方法

農林課まで郵送または持参

▶報告期限 2月26日(金)

☎ 西北地域県民局地域農林水産部
つがる家畜保健衛生所
☎0173-42-2276
・農林課 農業振興係

「解決の糸口を見つけに行こう!」相談会

相談

消費者信用生活協同組合では、無料相談会を実施します。専門スタッフや弁護士がお金や暮らしに関する悩みなどについて、丁寧に聴き取りし、一緒に解決の糸口を見つけます。

▶日時
2月27日(土) 10:00～16:00

▶場所 弘前市総合学習センター
(弘前市大字末広4-10-1)

▶対象の相談 ①お金の相談(多重債務問題など)、②遺産相続、③不動産売買、④公共料金の滞納、⑤DV・離婚問題、⑥その他くらしに関する悩み事

▶相談料 無料
※事前の予約が必要です。

▶予約受付日時
月～金曜日 9:00～17:00

☎ 消費者信用生活協同組合
弘前事務所 ☎0120-102-354

子育てのための施設等 利用給付認定申請について

お知らせ

4月から新たに子育てのための施設等利用給付を希望するおさんは給付認定申請が必要です。認定を希望される方は、忘れずにご申請ください。

▶受付期限 1月29日(金)

▶申請場所

- ①幼稚園、認定こども園(教育部分)の預かり保育を利用する場合
…必要書類を施設へ直接提出してください。
- ②認可外保育施設などを利用する場合
…子育て健康課子ども支援係(健康センター内)、尾上・碓ヶ関総合支所市民生活課市民係へ提出してください。

☎ 子育て健康課 子ども支援係

保育所などの入所申込について

お知らせ

4月から新たに入所を希望するおさんは支給認定・利用申込みが必要です。

受付期限終了後は、定員に空きのある施設のみの受け付けとなりますので、早めにお申し込みください。

▶受付期限 1月29日(金)

▶受付時間 8:15～17:00

※土日祝日を除く。

☎ 子育て健康課 子ども支援係

差押財産の公売について

お知らせ

県では、不動産や動産などの差押財産について、インターネットオークションを利用して売却するインターネット公売を実施しています。

公売情報や入札方法は、随時青森県のホームページにて公開しています。ご確認のうえ、ぜひご参加ください。

http://www.pref.aomori.lg.jp/life/tax/008_koubaiindex.html

☎ 中南地域県民局県税部
納税管理課 ☎32-4341 (直通)



障害基礎年金などを受給している ひとり親家庭の皆さまへ

おしらせ

令和3年3月分（令和3年5月支払い）から「児童扶養手当」が変わります。これまで、障害基礎年金などを受給している方は、障害基礎年金などの額が児童扶養手当額を上回る場合、児童扶養手当を受給できませんでしたが、児童扶養手当法の改正により令和3年3月分から児童扶養手当額が障害年金の子の加算部分を上回る場合、その差額を児童扶養手当として受給できるようになります。

●手続きについて

- ・既に児童扶養手当受給資格者として認定を受けている方は、原則、申請は不要です。
- ・それ以外の方は、子育て健康課までお問い合わせください。

子育て健康課 子ども支援係

上水道への切替工事時の 「届け出」をお忘れなく

おしらせ

井戸水や簡易水道から平川市上水道へ切替工事をする際、「届け出」が必要となります。

また、切替工事は、水質保全上の観点から一定の資格を満たしている市の「指定給水装置工事業者」に依頼するようお願いします。資格の無い事業者、あるいは個人が工事を行うことは違法な行為となります。

「指定給水装置工事業者」、「届け出」につきまして、詳しくは市ホームページをご覧ください。

※碓ヶ関地域は、久吉ダム水道企業団の管轄となります。詳しくは企業団のホームページをご覧ください。

(<http://www.hisayoshidam.jp/>)

上下水道課 工務係



小学校就学前予防接種 (麻しん風しん第2期)対象の方へ

おしらせ

麻しん風しん第2期は、令和3年4月に小学校へ就学される方へ個別通知をしています。定期接種として無料で接種できる期間は3月31日までです。まだ接種していない方はお忘れのないようお願いします。

また、予診票を紛失した場合はお問い合わせください。

子育て健康課 母子保健係

高血糖改善塾を開催します

おしらせ

▶講座名・日時・講師

- ①糖尿病の最新治療について
2月4日(木) 13:30～15:00
今村クリニック院長 今村憲市先生
- ②糖尿病の食事について
2月19日(金) 13:30～15:00
市管理栄養士

▶参加費 ①、②ともに無料

▶場所 健康センター 会議室

▶申込期限 開催の2日前まで

▶申込み・問

子育て健康課 健康推進係

冬季スポーツ交流会 ソフトバレーボール大会

募集

▶日時 2月28日(日) 開場8:15

▶場所 ひらかわドリームアリーナ

▶参加料 無料

▶参加資格 チームの代表者が平川市民であること。

▶チーム構成

4人制で行う。1チーム8人以内(監督は選手を兼ねる事ができる)。選手登録は、中学生以上とし、コート内に女性1人以上を必須とする。

▶募集数 先着16チーム

▶申込方法 平賀体育館窓口受付にて備え付けの申込用紙に記入のうえ直接申し込みください。

※電話・FAX・メール・郵送では受け付けできません。

▶申込期限 2月12日(金)

▶受付時間 9:00～21:00

※月曜日は施設が休館日のため受け付けできません。

平賀体育館 ☎44-5010

平川市超りんご会議 参加者募集

募集

平川市超りんご会議実行委員会では、「第4回平川市超りんご会議」を開催します。市の基幹産業の一つであるりんご産業の将来について考えてみませんか。りんご産業に関心がある方であれば、どなたでも参加できます。

※当日はマスク着用のうえお越しください。

▶テーマ 「ロボット草刈機の導入実証を行って～成果と課題～」

▶日時

1月27日(水) 10:00～12:00

▶場所

生涯学習センター2階 多目的ホール

▶内容

実証結果の報告(発表)と質疑応答

▶申込期限 1月22日(金)

▶申込み・問

平川市超りんご会議実行委員会

実行委員長 今井和人

090-2273-5668



柏木農業高校 鉢花・冬の販売会

おしらせ

生徒たちが実習で生産した鉢花(ラン他)、加工品・米などを販売します。

▶日時 2月9日(金) 9:00～15:00

▶場所

柏木農業高校 草花温室・温室実習室

問 柏木農業高等学校 農業部 鳴海

☎44-3015



すこやか住宅支援補助金 ～補助対象者を拡充しました～

募集

市では、移住者・子育て世帯・新婚世帯に対し、住宅を新築または購入する場合にかかる経費の一部を補助しています。

令和2年4月以降の補助対象者は次のとおりです。

▶ 補助対象者

申請時点で、①～⑤のいずれかに該当する方が対象となります。

- ① 5年以上平川市に住民登録がなく移住する予定の方
- ② 5年以上平川市に住民登録がなく移住し、転入後2年以内の方

③ 中学生以下の子どもまたは妊婦がいる世帯

④ 婚姻日から2年以内の新婚世帯

⑤ 住宅新築・購入後の実績報告時までに婚姻し夫婦となることが見込まれる方がいる世帯

※⑤が補助対象者に追加となりました。

補助対象住宅・補助金額など、詳しくはお問い合わせください。

☎ 企画財政課 企画調整係

第26回古典入門講座を 開催します

おしらせ

古典文学の文章読解について、音読しながら初心者の方でもわかりやすく解

説します。お気軽にご参加ください。

▶ 日時

<前期> 2月20日(土) 13:30～15:30

<後期> 2月27日(土) 13:30～15:30

▶ 場所 文化センター2階 小研修室

▶ テーマ 『菅江真澄の旅した津軽』

▶ 講師 浅瀬石久仁子氏

▶ 受講料 無料

▶ 募集定員 12人(定員になり次第、募集を終了します。)

▶ 申込期限 2月13日(土)

▶ 申込み 平賀図書館 ☎44-7665
尾上図書館 ☎57-5980

※新型コロナウイルス感染症予防対策を講じ開催します。

☎ 尾上図書館 ☎57-5980

募集

市営住宅の入居者を募集します

▶ 団地名 西の平団地(苗生松下東田41-2)

▶ 募集戸数 2戸(4階:2戸)

▶ 間取り 3DK、エレベーターなし

※ペットを飼うことはできません。

▶ 使用料(家賃)

世帯の合計所得の月額に応じて決定されます(15,600円～32,600円程度)。

※使用料とは別に共益費が必要になります。

▶ 申込期間 1月15日(金)～2月15日(月)

※土日祝日を除く。

▶ 受付時間 8:15～17:00

▶ 入居の決定 「平川市営住宅入居者選考委員会」の意見を聞き、市長が決定します。

▶ 入居時期 3月下旬を予定しています。

▶ 入居決定後の手続き

● 敷金…使用料の3ヶ月分を入居前に納入していただきます。

● 連帯保証人…市内に居住し、独立の生計を営み、かつ、入居申込者と同程度以上の収入を有する方1人が必要になります。

【申込資格】

● 現に住宅に困窮していることが明らかな方(持ち家がないこと)

● 現に同居し、または同居しようとする親族がいる方

● 単身入居は60才以上の方など

● 世帯の合計所得が月額158,000円以下の方

※高齢者、障がい者、子育て世帯(未就学児童がいる世帯)は214,000円以下。

- 入居者または同居しようとする親族が暴力団員でない方
- 住民税を滞納されていない方

【申込方法】

次の書類を施設建築課(尾上総合支所2階)へ提出してください。

※郵送、電子メール、FAXでのお申し込みはできません。

① 市営住宅入居申込書

② 住民票(入居予定者全員分、本籍が記載されているもの)

③ 源泉徴収票の写しまたは収支明細書の写し(令和2年分、高校生以下の方を除く全員分)

④ 所得課税証明書(令和2年度分、高校生以下の方を除く全員分)

⑤ 納税証明書(平成31～令和2年度分、課税されている方全員分)

⑥ 住宅の困窮事情報告書

⑦ 誓約書

⑧ 連帯保証人確約書

⑨ 障がい者の場合は、障害者手帳の写し

⑩ アパートに住んでいる場合はアパートの契約書の写し

⑪ その他申込者の状況により、必要と思われる書類

※市営住宅入居申込書にマイナンバーを記載し、入居予定者全員分のマイナンバーが確認できるものと窓口に来た方の本人確認書類(運転免許証など)を併せてご提出いただくと、住民票、所得課税証明書、障害者手帳の写しの提出が不要となります。

※申込書類は市のホームページまたは施設建築課窓口で入手できます。

☎ 施設建築課 施設建築第1係



●市公式SNSで旬な話題をリアルタイムで!

\\いいね!フォローよろしくお願いします! /

広報で掲載しきれない写真やシティブロモーション活動など、日々発信しております。ぜひご覧ください♪



募集

パブリックコメントを実施します

- ▶ **案件** 第2期平川市空家等対策計画(案) ▶ **募集期間** 2月1日(月)～3月1日(月) ※郵送の場合は、最終日必着
- ▶ **閲覧方法** 市ホームページまたは次の場所で閲覧ができます。 ※閲覧は、土日祝日・年末年始を除く8:15～17:00
・本庁 総務課 ・尾上総合支所 市民生活課、建設部建設課 ・碓ヶ関総合支所 市民生活課 ・葛川支所

▶意見を出せる方

- ・平川市内に住所を有する方
- ・平川市内に事務所または事業所を有する個人、法人
その他の団体
- ・平川市内の事務所又は事業所に勤務する方
- ・平川市内の学校に在学する方
- ・平川市に対して納税義務を有する方
- ・パブリックコメント手続きにかかわる事案に利害関係
を有する個人、法人の団体

▶意見の提出方法

市パブリックコメント意見提出様式に案件名のほか、氏名や住所(法人などの場合は名称と代表者名、所在地)などを漏れなく記入し、次のいずれかの方法で提出してください。なお、意見提出様式は、市ホームページまたは上記閲覧場所です。 ※電話など口頭でのご意見はお受けできません。

- ・郵便 〒036-0242 平川市猿賀南田15番地1 平川市建設部建設課 宛
- ・電子メール kensetsu@city.hirakawa.lg.jp ・ファクシミリ 43-5005 ・建設部建設課へ持参

▶結果の公表 氏名、住所を除き、結果を集約したものを市ホームページに掲載します。

☎ 建設課 都市計画係

国民年金通信



国民年金保険料の納付は、口座振替での早割・前納が便利でお得です。

「早割」
による割引

当月保険料の口座振替日は通常翌月末日ですが、当月末日に振替すると月額50円の割引となります。

「前納」
による割引

6か月分・1年分・2年分をまとめて納付(前納)することにより、保険料が割引されます。

◆ 口座振替の保険料比較 (令和2年度の保険料額)

振替方法	1年分の保険料	1年分の割引額	口座振替日
毎月払い	198,480円(16,540円×12回)	割引なし	翌月末日
毎月「早割」	197,880円(16,490円×12回)	600円割引(50円×12回)	当月末日
6か月前納	196,220円(98,110円×2回)	2,260円割引(1,130円×2回)	4月・10月末日
1年前納	194,320円	4,160円割引	4月末日
2年前納	397,800円(2年分の保険料)	15,840円割引(2年分の割引額)	4月末日

※表の保険料額は、令和2年度の額となります。令和3年度分の前納保険料額は、令和3年2月に決定される予定です。
※月末が休日の場合は、翌営業日に口座振替されます。

◆ 申込方法

年金手帳、預金通帳、金融機関届出印をご用意のうえ、各金融機関または国保年金課までお申し込みください。6か月前納や1年前納、2年前納をご希望の場合は、2月末日までにお申し込みください。

☎ 弘前年金事務所 ☎27-1339、国保年金課 年金係



介護福祉士の国家資格を目指してキャリアアップ!

有料広告

入学資格

保育士養成施設等を卒業され、保育士資格をお持ちの方。

奨学金等

介護福祉士修学資金、日本学生支援機構奨学金他

授業料等

年額83万円※分割納付可

その他

①入学金免除制度有 ②私服通学 ③少人数クラスでの授業や各種施設での実習を行い、個別支援を実践し国家試験合格に向けて着実に学習を進めます。

お問い合わせ・資料請求



www.h-kouseigakuin.jp

弘前厚生学院

介護福祉科1年コース 定員15名(男・女)

〒036-8185 弘前市御幸町8-10 TEL.0172-33-2102



■広報ひらかわ1月号掲載の

各種健診・教室などについて

広報ひらかわ1月号に掲載した各種健診・教室などは、新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、中止や延期、変更になる場合があります。予めご了承ください。

■今後の健診などについて

今後の健診などの中止・延期の情報につきましては、市ホームページで随時更新してまいりますので、そちらをご覧ください。

QRコード



検診のおしらせ

申・問 子育て健康課 健康推進係

健康診査 1年に1回無料で受けられます。

<検査項目>

- ・特定健康診査(40～74歳の国民健康保険加入者)
- ・後期高齢者健康診査(後期高齢者医療制度の加入者)

※現在は個別検診のみ実施しています。

※個別検診は令和3年1月末まで実施しています。

婦人科検診 2年に1回無料で受けられます。

<検査項目>

- ・子宮頸がん検診(20歳以上の女性)
- ・乳がん検診(40歳以上の女性)

※令和3年3月31日までに20歳、40歳になる方も対象です。

※現在は個別検診のみ実施しています。

健康推進係からのおしらせ

ひらかわ健康ポイントの参加賞引換実施中!!

引換期限 2月19日(金)

抽選で豪華な商品が当たる!



20歳以上の市民で、次の健康づくりに取り組まれた方は健康ポイントの対象です。

1ポイント以上で参加賞と引き換えができ、3ポイント以上で豪華賞品の抽選に応募ができます。

抽選の応募や参加賞との引き換えがお済みでない方は窓口へポイントカードを提出し、参加賞と引き換えしましょう(1人につき1回限りです)。詳細は窓口を設置してありますチラシをご覧ください。

■対象の健康づくり項目/各項目1ポイント。Bは各種1ポイント、Cは1事業1ポイントです。※A-1とBはどちらかが必須です。

【A-1】健康診査を受診する(市、会社の健診など) 【A-2】健診の結果を確認する 【A-3】生活習慣の改善(改善しようとする意思だけでもOK!) 【B】がん検診を受診する 【C】健康づくりに関する事業に参加 【D】個人の取り組み

■引換方法/健康ポイントカード(窓口などに設置してあるチラシの裏側)に必要な事項を記入のうえ最寄の窓口へ提出してください。

■窓口/健康センター 子育て健康課/尾上・碓ヶ関総合支所 市民生活課/葛川支所

けんこう教室

問 高齢介護課 地域包括支援係

対象/65歳以上の方

介護予防教室

転倒予防を目的とした足腰の筋力アップのための体操教室に参加してみませんか。

場 所	実施日	時 間	申込先
館田地区農業推進拠点施設 (若干名募集)	【1班】 2月3日(水)/2月17日(水)	10:00～11:30	三笠在宅介護支援センター ☎44-8877
	【2班】 2月10日(水)/2月24日(水)		

※平賀・さわやか園・尾上・碓ヶ関教室については、参加募集人員に達したため新規募集は行っておりません。

体力アップ教室

「体力・足腰の筋力アップ」「認知症予防」を目的とした初心者向けの楽しいプログラムなので、参加してみませんか。

場 所	実施日	時 間	申込先
平賀体育館	2月2日(火)/2月9日(火)	14:00～15:00	平賀体育館 ☎44-5010
	2月16日(火)/2月23日(火)		
B&G尾上体育館	2月3日(水)/2月10日(水)	14:00～15:00	
	2月17日(水)/2月24日(水)		



母子のおしらせ

問 子育て世代包括支援センター（子育て健康課内）▷母子保健係、子育て世代包括支援係

乳幼児健康診査 [種別/対象/実施日/受付時間]

- 4か月児健診/令和2年10月生まれ/2月16日(火)/12:20~12:40
 - 1歳児健診/令和2年2月生まれ/2月10日(水)/12:10~12:30
 - 1歳6か月児健診/令和元年7月生まれ/2月24日(水)/12:20~12:40
 - 3歳児健診/平成29年7月生まれ/2月5日(金)/11:50~12:20
- 場 健康センター 持 母子健康手帳 バスタオル 健康診査問診票 尿(3歳児のみ)



すくすく広場 対 妊婦さん、子育て中の方など 場 健康センター 日 2月18日(木) **要予約** ※前日締切
時 10:00~11:30 (体重測定、育児相談、離乳食のお話など) 持 母子健康手帳 筆記用具 バスタオル

母乳ケア 対 妊産婦の方で母乳育児を希望する方 場 健康センター 日 2月2日(火)・2月15日(月)・3月2日(火)
料 1回500円 時 ①10:00 ②11:00 ③13:00 ④14:00 **要予約** ※各日・前日締切 ※1日4人限定。
持 母子健康手帳 フェイスタオル2枚

ぷれmamaのお産教室 対 妊婦さん 場 健康センター 日 2月4日(木) 時 10:00~11:30
要予約 ※前日締切 持 バスタオル2枚 フェイスタオル1枚 母子健康手帳

産後mamaの子育て教室 対 生後3ヶ月までの赤ちゃんがいる産婦さん 場 健康センター 日 2月25日(木)
時 13:30~15:30 **要予約** ※前日締切 持 バスタオル2枚 フェイスタオル1枚 母子健康手帳

パパママ教室 対 妊娠中、子育て中のパパ、ママなど 場 健康センター 日 2月18日(木) 時 18:30~20:00
要予約 ※1週間前締切 持 母子健康手帳 父子手帳

母子健康手帳の交付 母子健康手帳交付時に、助産師より妊娠中の過ごし方、妊婦健診などの説明や相談を行っています。

場 健康センター 時 8:15~17:00

- 持 妊娠届出書(医療機関から発行) 妊婦連絡票(県内の医療機関を受診した方のみ)
保険証(国保の場合のみ) 個人番号カードまたは通知カードと本人確認書類(運転免許証など)
※本人以外の方が来所される場合は、委任状が必要になりますので、ご連絡ください。

相談・サロン・その他

傾聴サロン ところが軽くなるおしゃべりサロンです。誰かとゆっくり話がしたい、悩みを聴いてほしいなど、あなたは誰かに聴いてほしいことはありませんか? 秘密は厳守します。どなたでも気軽にお越しください。養成講座で研修を積んだ傾聴ボランティアがあなたのお話をお聴きします。日時 2月3日(水) 13:00~15:00 ※時間内に随時。

場 健康センターふれあい交流室 申・問 子育て健康課 健康推進係

とんぼの会 精神疾患を抱える方の家族が自由に話し合い、学習しながら交流を深められる家族会を開催しています。日時 2月9日(火) 10:00~12:00 ※定例会は毎月第2火曜日に開催予定です。内容 定例会 ※会員以外の方でも、ご興味のある方はお気軽にお問い合わせください。場 健康センター相談室③ 問 福祉課 障がい支援係

困りごと相談 最近食欲の低下やよく眠れない方、消費者金融からの借金にお悩みの方、親子関係でお悩みの方、振り込め詐欺や架空請求の被害でお困りの方など、司法書士、精神保健福祉士があらゆる相談に応じます。

日時 2月10日(水) 18:00~19:20 **要予約** ※1週間前締切 場 健康センター相談室③ 申・問 子育て健康課 健康推進係

こころの相談日 気持ちが落ちこみ回復しない、悩みごとのせいで食欲がない、眠れないなど、こころの問題について精神保健福祉士がお話をうかがいます。こころの病気で治療していない方、初回相談者を優先します。相談は無料です。

日時 1月27日(水) 13:30~15:30 (1回2件まで) **要予約** ※1週間前締切 場 健康センター相談室③

申・問 子育て健康課 健康推進係

弘前保健所からのおしらせ ~各種相談・検査日程~ 申・問 弘前保健所 ☎33-8521

- ウイルス性肝炎検査/2月3日(水) 10:30~11:30
- エイズ相談(即日検査・予約制)/2月3日(水) 13:00~14:00、2月17日(水) 17:00~18:00 ※エイズ相談専用電話 ☎38-2389
- 精神保健福祉相談(予約制)/2月16日(火) 13:00~14:00 [相談・検査をお考えの方、詳細については弘前保健所までお問い合わせ、お申し込みください。]

こんにちは赤ちゃん

苗生松	依果 ^{よりか}	ちゃん	松田	泰臣
沖館	めい	ちゃん	中田	讓
新館	詠大 ^{えいた}	くん	中田	聖也
金屋	心葉 ^{こは}	ちゃん	小野	翔平
南田中	与理斗 ^{よりと}	くん	工藤	文也
南田中	紗南 ^{さな}	ちゃん	駒井	和磨
高木	弘将 ^{ひろまさ}	くん	北山	弘康
猿賀	終 ^{しゅう}	くん	小嶋	幸太
猿賀	碧人 ^{あおと}	くん	清藤	巧
八幡崎	凜和 ^{りな}	ちゃん	杉沼	裕三



人のうごき／事故件数

12月末現在の人口と世帯数

※()は前月比。
 人口…30,708人 (-34)
 世帯数…12,099世帯 (-7)
 女性…16,281人 男性…14,427人
 転入…32人 転出…34人

12月の交通事故件数

交通事故…5件
 (負傷者7人、死者0人)

12月の出動件数

火災出動…0件 救急出動…78件
 救助出動…2件 その他…28件

結婚おめでとう

柏木町	鎌田	瞭	新屋	工藤	佑太
高木	田邊	菜奈	黒石市	石澤	和
苗生松	對馬	出帆	平田森	齋藤	祐洸
黒石市	村元	遥	黒石市	木村	有美
葛川	北山	朋宏	光城	相沢	将史
本町	今	理佐	新館	中江	雛子

お悔やみ申し上げます

石郷	田中	雅人	90	唐竹	工藤	裕一	63
岩館	岩淵	高志	92	唐竹	佐藤	清	86
柏木町	阿部	貞吉	95	新館	横嶋	洋子	78
柏木町	金子	勝義	49	広船	石山	しさ	92
大坊	齋藤	正	88	広船	小笠原	昌一	83
高畑	赤平	庄一	87	広船	長尾	重政	88
高畑	成田	剛敏	86	新屋	小野	ユキ	96
原田	岩淵	茂	75	新屋	齋藤	清男	92
四ツ屋	古川	幸藏	88	尾崎	三浦	ちる	96
四ツ屋	高橋	榮	73	町居	今井	キミヨ	89
荒田	古川	アキエ	89	金屋	百田	昭逸	83
荒田	佐藤	ゆき子	67	新屋町	工藤	イツ子	69
小和森	田中	朋行	48	碓ヶ関	小田桐	一子	84
館田	星	勝	88	碓ヶ関	小田桐	節子	88
本町	櫻庭	京	86	碓ヶ関	岸	行雄	95
沖館	工藤	章枝	97	碓ヶ関	葛原	トシエ	93
沖館	中田	ユキエ	73	碓ヶ関	山田	由雄	97

夜間・休日市民課窓口

【夜間】毎週月・木曜日 17:00～19:00

※祝祭日・年末年始を除きます。

【休日】第2土曜日 8:15～12:00

※パスポート関連、住民異動届(各種届出、転入・転出など)の業務は取扱いいたしませんので、ご注意ください。

●場所/市民課 市民係、尾上・碓ヶ関総合支所 市民生活課市民係



寄附をいただきました

12月4日

東京津軽平川会 (大川明雄会長)

1万円の寄附金をいただきました。

12月25日

(株)日本マイクロニクス
 (長谷川正義代表取締役社長)

100万円の寄附金をいただきました。いただいた寄附金は地方創生事業に役立てられます。



夜間・休日納税窓口

■1月の開設日■

【夜間】1月29日(金) 17:00～19:00

【休日】1月31日(日) 8:30～17:00

●場所/税務課 収納係 (本庁舎2階)

～納期限をお忘れなく～

納期限 2月1日(月)

- ・国民健康保険税/第7期
- ・介護保険料/第7期
- ・後期高齢者医療保険料/第7期

so CUTE! HAPPY BIRTHDAY!

1月で1歳になる 我が家のアイドル



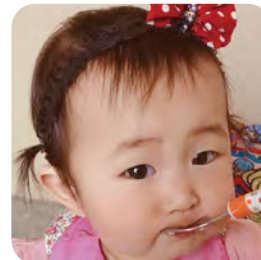
あべ つばき
阿部 椿ちゃん
R2年1月9日(高木)
毎日が宝物!強く優しく逞しく育ててね!



うちやま ひびと
内山 陽翔くん
R2年1月16日(尾崎)
いっぱい食べて大きく育ててね。



むらかみ つばき
村上 椿ちゃん
R2年1月28日(尾上)
生まれてきてくれてありがとう!



おだぎり みくる
小田桐 未来ちゃん
R2年1月30日(碓ヶ関)
笑顔が可愛い食いしん坊な我が家のお姫様♡



いちのへ ゆい
一戸 結依ちゃん
R2年1月31日(八幡崎)
天真爛漫で素直に育ててくれてありがとう!



くどう さき
工藤 咲稀ちゃん
R2年1月31日(新屋町)
ま♪え♪が♪みを、きりすぎた♪



今月の表紙

Cover of this month

と、もう1まい

12月17日、向陽地区にあるキッチン「Green Note」で開催されていたプチおせち料理教室に参加してきました。料理教室は、調理行程を見ながら学ぶデモンストレーション方式で行われ、参加者たちは、伊達巻や黒豆などのおせち料理を作る様子を熱心に見学した後、色とりどりの料理を重箱に盛り付けし、一足早い正月気分を味わっていました。

広報ひらかわ No.181

2021年1月15日発行

発行 平川市
編集 総務部総務課広報広聴係

〒036-0104
青森県平川市柏木町藤山25番地6
TEL 0172-44-1111 (代表)
FAX 0172-44-8619
HP <https://www.city.hirakawa.lg.jp/>
作成部数 11,300部
印刷経費 1部あたり28円



QRコード

※広報ひらかわは、市の公共施設や市内コンビニエンスストア、スーパーマーケット、温泉施設、郵便局、銀行にも設置しています。

平川市に
よしお兄さんがやってきた！

ひらかわドリームアリーナオープン記念

★ よしお兄さんと一緒に親子体操 in ひらかわ

ひらかわドリームアリーナオープンを記念して、12月13日に「よしお兄さんと一緒に親子体操」が開催されました。今回は、体操教室の様子と、よしお兄さんへのインタビューをご紹介します！



よしお兄さんに教えてもらいながら、曲に合わせて色んな動きに挑戦！
子どもたちもお母さんもお父さんもとっても楽しそうでした♪



INTERVIEW

子 子どもたちと触れ合う
ことのどんなところが
楽しいですか？

指導者とか、教える先生という感覚ではなく、自分自身体操がすごく好きで、面白いものだと思っているので、子どもたちと遊ぶことでより自分も楽しめるといふのがあって、まずその気持ちからスタートしているという感じですね。教えるというよりは、子どもたちの色々な遊び方だったりとか、その反応を見ることによって勉強もできますし、むしろ教えてもらっている感覚で子どもたちとの触れ合いを楽しんでいます。

小 小さい頃から体操が好きでしたか？

本格的に体操を始めたのは、大学からです。小さい頃は、アクション映画やヒーロー

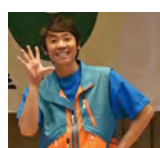
体 操を通して、子どもたちに伝えたい思いはありますか？

体操というと、倒立ができるとか、跳び箱が跳べるというのが基礎になります。そこに至る前の、体操を通じて体を動かすことの楽しさをちゃんと伝えたいですね。運動が苦手でも体を動かすことが好きになってもらえるような、通過点としての体操っていうのがあったらいいなと思っています。

親 子で体操をすることの効果について考えていることはありますか？

子ども同士で遊ぶのももちろん大事なことでと思うんですが、子どもにとって、自分よりも上手くてできる人、

ものを見て、体を動かすことが好きになりました。体操というよりは、本当に運動遊びがすごく好きで、家にいるよりはずっと公園や近くの森に行って、お友達と忍者ごっこやヒーローごっこをして、遊んでいます。体操が好きというのとは（体操が好きというのからは）そういったところからスタートしている感じですね。



Profile
小林 よしひささん

2005～2019年にEテレNHK「おかあさんといっしょ」体操のお兄さんを歴代最長の14年間務める。ワールドジムナストラダ（世界体操祭）日本代表。タレントとして活躍するほか、全国各地で親子体操教室を開催。

マネしたくなるような、少し上のものを見る機会もすごく大事だと思っています。それが一番近いところで最初にあるのが親子だと思うので、（親御さんには）そういった存在になってもらえたらと思います。指導者として親がいるわけではなくて、近所のお兄さんたちと遊ぶような感覚に近い存在になることによって、子どもの成長にも親としての成長にも繋がるんじゃないかなと思うので、親子と一緒に遊ぶのはすごく重要なことだと思っています。