

広報
No.188

ひらかわ
HIRAKAWA



今月号の特集

台風・豪雨にそなえよう

避難情報の発令などが変更になりました

台風・豪雨にそなえよう

～避難情報の発令などが変更されました～

自然災害はいつどのように起こるのかだれにも分かりません。令和2年7月に九州・中部地方を襲った集中豪雨や今年7月に起こった熱海市の土砂災害などは記憶に新しいのではないのでしょうか。当市も平成25年9月の台風18号による豪雨で河川の氾濫や土砂災害などの被害が出るなど、豪雨による災害は決して他人事ではありません。

災害から身を守るためには、事前の備えといざという時の行動がとても大切です。今月号の特集では、台風のシーズンに備えて、避難情報の見方や避難の方法など、日頃から気を付けてほしいことをまとめました。今一度、情報を確認して、いざという時に冷静に判断・行動できるようにしましょう。



▲平成25年台風18号時の平川(日沼)

目次

時間がない方もここだけは確認を！

1

避難情報の発令などが変更になりました

**避難指示（警戒レベル4）で必ず避難！
避難勧告は廃止されました**

3 ページへ



2

平時に確認しておこう！

避難の種類とあなたがとるべき避難行動

4 ページへ



3

日頃から災害にそなえよう

- ・平川市洪水ハザードマップの見方
- ・そのほかのハザードマップ
- ・土砂災害ハザードマップ、ため池ハザードマップ、地震ハザードマップ
- ・マイタイムラインを作ってみよう
- ・災害情報、避難情報の入手方法





5 ページへ



避難指示で必ず避難してください

これまでの避難勧告は廃止されました

頻発する自然災害に対応して、災害時における避難のタイミングをより明確にするため、令和3年5月より避難情報が変更になりました。変更点をよく確認して、避難情報が発令された場合は以下のとおり行動するようにしてください。

警戒レベル	新たな避難情報等		これまでの避難情報等
5	 災害発生 又は切迫	きんきゅうあんぜんかくほ 緊急安全確保	災害発生情報 (発生を確認したときに発令)
~~~~< 警戒レベル4までに必ず避難！ >~~~~			
4	 災害の おそれ高い	ひなんしじ <b>避難指示</b>	・避難指示(緊急) ・避難勧告
3	 災害の おそれあり	こうれいしゃとうひなん <b>高齢者等避難</b>	避難準備・ 高齢者等避難開始
2	 気象状況悪化	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)
1	 今後気象状況 悪化のおそれ	早期注意情報 (気象庁)	早期注意情報 (気象庁)

## 警戒レベル

5

## 緊急安全確保

災害がすでに発生しているか、切迫している状態です。安全な避難ができず、命が危険な状況なので、**警戒レベル5の発令を待ってはいけません。**また、市が災害の状況を把握できない場合もあり、**警戒レベル5が発令されないこともあります。**

## 警戒レベル

4

## 避難指示

災害のおそれが高い状態です。**警戒レベル4の時点で危険な場所から全員避難しましょう。**  
(避難勧告は廃止されたので注意してください。避難指示は、これまでの避難勧告と同じタイミングで発令されます。)

## 警戒レベル

3

## 高齢者等避難

災害のおそれがあります。避難に時間のかかる高齢者や障害のある方は、この時点で危険な場所から避難しましょう。また、それ以外の方も必要に応じて普段の行動を見合わせたり、避難の準備を始めるなど、危険を感じたら自主的に避難できるよう備えてください。



# 2

## 避難の種類とあなたがとるべき避難行動

■避難には大きく分けて2種類の方法があります。

### 立退き避難

災害が起こる前に、危険なエリアから離れて安全な場所へ移動することを言います。行政が指定した避難場所のほか、安全なエリアの親戚・知人宅への避難、安全なホテル・旅館への避難などがあります。

#### 行政が指定した避難場所



#### 安全な親戚・知人宅

※日頃から、災害時に避難することを相談しておきましょう。



#### 安全なホテル・旅館

※事前に予約・確認しましょう。



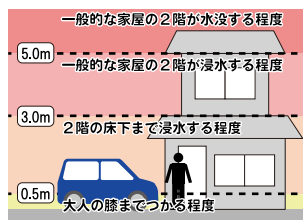
### 屋内安全確保

ハザードマップで以下の「3つの条件」が確認できる場合は、浸水の危険があっても自宅にとどまり安全を確保することも可能です。(ただし、土砂災害の危険がある区域では立退き避難が原則です)

①洪水により家屋が倒壊・崩落する危険性が高い区域外である

区域に入っていると、洪水の流速が速いので、木造住宅は倒壊するおそれがあります。川岸の住宅は、地面が削られ、家屋が建物ごと崩落する危険性もあります。

②浸水深より居室が高い



③水が引くまでの間必要となる、飲料水・食糧の備えが十分にある

十分でないと、水・食糧・薬などの確保が困難になります。また、電気・ガス・水道・トイレなどの使用ができなくなるおそれがあります。

### 避難行動判定フロー

ハザードマップ上で、自分の家がある場所に色が塗られていますか？

いいえ

色が塗られていなくても、周りより低い土地や崖のそばに住んでいる方は、市からの避難情報を参考に必要に応じて避難してください。

はい

災害の危険があるので、原則として立退き避難（自宅の外に避難）が必要です。

例外

浸水の危険があっても、上欄の3つの条件を満たしていれば、屋内安全確保も可能です。(土砂災害の危険がある区域では立退き避難が原則です)

ご自身または一緒に避難する方は避難に時間がかかりますか？

いいえ

はい

安全な場所に住んでいて、身を寄せられる親戚や知人はいますか？

はい

警戒レベル3 高齢者等避難が出たら、安全な親戚や知人宅に避難しましょう。

いいえ

警戒レベル3 高齢者等避難が出たら、市が指定する指定緊急避難場所に避難しましょう。

安全な場所に住んでいて、身を寄せられる親戚や知人はいますか？

はい

警戒レベル4 避難指示が出たら、安全な親戚や知人宅に避難しましょう。

いいえ

警戒レベル4 避難指示が出たら、市が指定する指定緊急避難場所に避難しましょう。



# 日頃から災害にそなえよう

## ■平川市洪水ハザードマップの見方

平川市洪水ハザードマップは、想定し得る最大規模の大雨により、平川が氾濫した場合の浸水状況を予測したもので、浸水の深さや範囲、避難場所などの避難に役立つ情報を確認できるマップです。

洪水が発生すると、自宅や勤務先、通路なども浸水する可能性があるため、事前にハザードマップで確認しましょう。（想定し得る最大規模とは、平川流域での24時間総雨量330ミリを想定しています。）



- |               |                                                         |   |                                                 |
|---------------|---------------------------------------------------------|---|-------------------------------------------------|
| 浸水深<br>0.5m   | …平川の氾濫により、1階の床下まで浸水する可能性があります。膝下くらいまで水が浸かるので歩行が困難になります。 | } | 洪水が発生すると、自力での避難は困難になります。警戒レベル3または4で必ず避難をしてください。 |
| 浸水深<br>0.5~3m | …平川の氾濫により、2階の床下まで浸水する可能性があります。                          |   |                                                 |
| 浸水深<br>3~5m   | …平川の氾濫により、2階の軒下まで浸水する可能性があります。                          |   |                                                 |
| 浸水深<br>5m以上   | …平川の氾濫により、一般的な2階建ての家屋が水没する可能性があります。                     |   |                                                 |

※色がついていない区域でも、雨の降り方によっては浸水する可能性がありますので、十分な注意が必要です。

※マップに示されていない地域でも、大雨が降った際に、土砂災害や内水氾濫が発生する可能性がありますので、十分な注意が必要です。

※このハザードマップは令和2年8月に配布しているほか、本庁舎3階の総務課窓口でも随時配布しています。

## ■そのほかのハザードマップ

平川市洪水ハザードマップのほかにも、土砂災害ハザードマップ、ため池ハザードマップ、地震ハザードマップの3つのハザードマップがあります。市ホームページに掲載しているので、併せてご確認ください。



## ■マイタイムラインを作ってみよう

令和2年9月号の広報ひらかわでは、「平川市洪水マイタイムライン」をご紹介します。住んでいる地域や家庭によって災害時にとるべき行動は異なるので、行動を計画書に整理しておくことで、いざというときに慌てず行動しやすくなります。この機会にマイタイムラインを作成してみましょう。

マイタイムラインが掲載された広報ひらかわは、総務課窓口にて配布しているほか、市ホームページからもダウンロードすることができます。



## ■災害情報、避難情報の入手方法

### テレビやラジオで情報収集

テレビのdボタン（データ放送）から災害関連情報をテレビ画面で見ることができます。テレビ・ラジオ各局のチャンネルは洪水ハザードマップをご覧ください。

### 防災無線・平川市防災情報メール

災害時や発生のおそれがある場合、市内108か所のスピーカーから、防災無線で災害情報を流します。また、あらかじめメールやLINEを登録しておくことで防災無線の内容を受け取ることができます。登録方法については市ホームページをご覧ください。

### インターネット

- 平川市ホームページ（避難情報）  
ホーム>くらし・手続き>安心安全  
>防災・災害>避難情報



- 気象庁（青森県版）  
[https://www.jma.go.jp/jp/kishojoho/308_index.html](https://www.jma.go.jp/jp/kishojoho/308_index.html)



防災情報の  
メール登録  
はこちら→



防災情報の  
LINE登録  
はこちら→



## TOPICS 01

## ふるさと納税の返礼品を募集しています

ふるさと納税で  
平川市を元気に！

ふるさと納税制度は、生まれ育ったふるさとを寄附という形で応援できる制度です。市では、返礼品事業者と返礼品を随時募集しています。ふるさと納税を活用し、本市の魅力ある商品・サービスをふるさと納税の返礼品（ふるさと納税特産品）に登録して全国に発信しませんか？

## ●返礼品を登録するとこんなメリットがあります

- ・ふるさと納税ポータルサイトを通じて、自社の商品・サービスを全国に宣伝することができます。
- ・売り上げ増加や販路拡大につながります。
- ※サイトの運営経費、寄附者への返礼品の送料は市が負担します。

## ●返礼品を掲載できるポータルサイト



## ●募集する返礼品

次の条件を満たす商品などが対象です。

- ・市内で栽培、製造、加工、サービスの提供などがされていること。
- ・発送に耐えうること。また、飲食物の場合は、寄附者に到着後4日以上の消費期限が保証されていること。
- ・数量的に安定供給が見込めること。
- ・ふるさと納税ポータルサイトなどに掲載する写真や文書を提供できること。

## 《返礼品の例》

- ・平川市産のお米や果物
- ・市内で調理、加工した食品
- ・工芸品 ・農業、観光などの体験 など

## ●登録後の事務の流れ



[問合せ] 総務課 行政係 ☎44-1111 (内線1350)

## TOPICS 02

## 空家の適切な管理をお願いします

個人財産である空家は、所有者が適切に管理する責任があります。台風などの自然災害で、空家の倒壊や建築部材の飛散などにより、近隣の家屋や通行人などに被害を与えてしまった場合は、その空家の所有者は被害者から損害賠償などの管理責任を問われることもあります。空家を所有または管理されている方は、周辺の環境に悪影響を及ぼさないよう適切に管理し、破損箇所がある場合は早めに修理しましょう。

また、空家の解体をお考えの際は、以下のとおり解体補助金がありますのでご活用ください。

## ●危険な空家の解体費用の一部を補助します

老朽化その他の理由により、周囲の生活環境に悪影響を及ぼすおそれがある空家の解体撤去を自ら行う所有者に対して、その費用の一部を補助する「老朽危険空家等解体撤去補助金」制度があります。



## ▶補助対象者

- ・空家の所有者・相続人・空家の解体撤去の委任を受けた方
- ・市税の滞納が無い方

## ▶補助要件

- ・市内にある空家で、個人所有の物件であること
- ・空家に付帯する埋設物、工作物、樹木などを解体撤去し更地にする（倉庫物置のみの解体は対象外となります）など
- ※詳しい要件については下記までお問い合わせください。

## ▶補助金額

- 対象経費の1/2の金額または以下のいずれか低い額
- ①市が判定した不良度の評点が100点以上は50万円
  - ②市が判定した不良度の評点が50点以上100点未満は25万円

※補助金は、同一世帯に対し1回限りとなります。  
※市の判定が基準値まで満たない場合は補助対象外となります。

[問合せ] 建設課 都市計画係 ☎44-1111 (内線2226)

## TOPICS 03

## マイナポイントの申込みはお済みですか？

お買い物に使える、お得で便利なマイナポイントの申込みを受け付けています。下記の手順などを参考に、ぜひマイナポイントをお申し込みください。

## ●マイナポイントとは？

マイナンバーカードを交付申請した方を対象に、ご利用金額の25%（お一人様上限5,000円分）が付与される、お買い物に使えるキャッシュレス決済サービスのポイントのことです。



## ●対象者

令和3年4月末日までに、マイナンバーカードの交付申請を終えた方

## ●ポイントの付与対象

申込み後に行ったチャージまたはお買い物対象です。



## ●準備するもの

- ①マイナンバーカード
  - ②マイナンバーカードの暗証番号（数字4桁）
  - ③キャッシュレス決済ができるカードなど（スーパーのカードやクレジットカードなど）
- ※パスワードが必要なカードや対象とならないカードもあります。

## マイナポイントをもらうまでの手順

## 1 マイナポイントの予約（マイキーIDの設定）

マイナポイントアプリでマイナポイントの予約をし、マイキーIDを発行してください。

《アプリダウンロードはこちら》



iphone版



android版

## 2 マイナポイントの申込み

## 【スマートフォンの場合】

上記のマイナポイントアプリからお申し込みください。

## 【マイナポイント手続きスポットの場合】

対応するスマートフォンをお持ちでない方は、コンビニエンスストアや郵便局などの手続きスポットでも予約・申込みができます。



スポット検索

【市役所の支援窓口の場合】 ※祝日・年末年始を除く

●8:15～17:00 ◎8:15～19:00 ○8:15～12:00

支援窓口	開設時間		
	火・水・金	月・木	第2土曜日
本庁市民課市民係	●	◎	○
尾上総合支所 市民生活課市民係	●	● 第4木曜日のみ◎	○
碓ヶ関総合支所 市民生活課市民係	●	●	○

## 3 キャッシュレス決済サービスへのチャージまたは利用で、マイナポイントが付与されます。

※ポイント申込みの翌日から現金チャージが有効となる決済サービスもありますのでご注意ください。



## マイナンバーカードの交付申請サポートも実施中！

引き続き上記支援窓口において、マイナンバーカードの交付申請サポートも実施しておりますので、ご利用ください。

## ◆マイナンバーカードの交付申請に必要なもの

以下のAを1点、またはBを2点、上記支援窓口へご持参ください。

A：運転免許証、パスポート、身体障害者手帳など

B：健康保険証、病院などの診察券（生年月日あり）、年金手帳、学生証など

## ◆マイナンバーカード交付申請の流れ

本人確認 → 申請書記入 → 写真撮影 → 申請

## 出張申請受付の日程

手続きに必要なものをご持参の上、ぜひご利用ください！

9月5日(日)・9月12日(日)

時間／9:30～16:00

場所／マックスバリュ平賀店

※マイナポイントの申込み支援も行います。



## TOPICS 04

## 「わのパス わのまち フォトさんぽ2021」を開催します

弘南鉄道弘南線の日乗車券「わのパス」を使ったフォトコンテストを開催します。テーマは「あなたが思う3市村・弘南鉄道の魅力」です。弘南鉄道弘南線の沿線である平川市、黒石市、田舎館村と弘南鉄道の魅力が詰まった写真を募集します。入賞者には、豪華賞品も贈呈されます。皆様のご応募をお待ちしています！

## 応募方法

- ①わのパスを利用した日付と受付番号がわかる写真を撮る
- ②3市村または弘南鉄道の魅力が伝わる写真を撮影する
- ③写真を投稿したいSNS（Twitter・Instagram・Facebookのいずれか）の下記アカウントをフォローする  
アカウント名：わのパスわのまちフォトさんぽ2021  
(各SNS共通)

- ④ハッシュタグ「#パスフォト2021」「#わのパス」「#弘南鉄道」「#黒石市」「#平川市」「#田舎館村」6つ全てを付け、ご自身のアカウントで上記のSNSのいずれかに①、②で撮影した写真を投稿する

※わのパス1冊につき1投稿まで応募いただけます。

※1投稿につき写真は何枚添付してもかまいません。

※わのパスの使いまわしが確認された場合は、投稿日時が最も早いものを優先いたします。

※全てのハッシュタグが付いていない場合やアカウントを非公開設定している場合、SNSの主催者ページをフォローしていない場合などは、審査対象外となります。

## 募集期間

9月11日(土)～11月14日(日)

## 入賞者への通知

入賞者へは応募されたSNSよりダイレクトメッセージを送付します。また、市と弘南鉄道のSNS、ホームページ、わのパスわのまちフォトさんぽ2021のSNSで発表いたします。

※フォロワーや友達以外からのメッセージをブロックしている場合、メッセージをお届けできなくなりますのでご注意ください。



【問合せ】 商工観光課 観光誘客係  
☎44-1111 (内線2184)

## TOPICS 05

## 古津軽ウィークを開催します

## 開催期間

9月1日(水)～9月30日(木)

「古津軽(こつがる)」は、岩木山を中心に広がる津軽地域に古くから現在まで伝わっている祭りや信仰、芸能、食文化などを津軽に息づくたくさんの小さな「ものがたり」とともに楽しむ新たな観光ブランドです。9月1日～30日は、そんな「古津軽」を体感できるイベントが満載です。ぜひお楽しみください！



## 古津軽ウィークスタートイベント

古津軽ウィークの開幕に合わせて、スタートイベントを配信します。配信の視聴は無料、事前申込みも不要です。

日時：9月1日(水) 10:30～

配信元：アップルストリーム



## 鬼コカード新企画「新しい仲間、登場！」

大好評につき、鬼コカードの第2弾を配布します。コンプリートでレアカードも貰えます。

期間：9月1日(水)～なくなり次第終了

設置場所：中南県民局ホームページをご覧ください。するか、「古津軽の鬼コカード」で検索してください。



## 古津軽通貨「オニー」を集めて当たる！わくわくキャンペーン

イベントに参加してもらえ、古津軽通貨「オニー」を集めて応募すると、抽選で100名様に鬼コグッズが当たります。詳細については古津軽ウィーク特設ページをご覧ください。



【問合せ】 中南地域県民局 地域連携部 ☎32-2407

有料広告

給付金の請求期限：令和4年1月12日

請求期限まで1年を切りました。お急ぎください！

※来所にて相談された方  
租品進呈しております

**B型肝炎給付金  
無料相談受付中**

給付額 50万円～3,600万円 病態に応じて異なります

※無症候性キャリアの方（給付額50万円）の受付は締め切らせて頂きました。

給付対象者 昭和16年7月2日～昭和63年1月27日生まれ

弁護士費用 相談料・着手金無料 成功報酬制

※給付金が支払われた場合のみ、給付額の14.3%（税込）を依頼者様にご負担いただきます

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに感染された方、それが原因で亡くなられた方のご遺族様、国との和解で給付金が支給される場合があります

弘前商工会議所会館内

横山航平法律事務所  
https://www.law.yokoyama.com/

青森県弁護士会所属 弁護士 横山航平 登録番号36476

☎0172-88-8735

## 【危険物取扱者試験】

- 日にち／11月6日(土)、21日(日)
  - 場所／弘前東高等学校  
(弘前市川先四丁目4番地1)
  - 種類／甲種(受験資格が必要です)  
乙種(第1類～第6類)、丙種
  - 受験料／甲種…6,600円  
乙種…4,600円  
丙種…3,700円
  - 受験願書配布先／弘前消防本部予防課、  
各消防署・分署
  - 受付期間／9月17日(金)～10月4日(月)  
(電子申請／9月14日(火)～10月1日(金))
- ※インターネットによる電子申請は、(一財)消防試験研究センターホームページからお願いします。  
(<https://www.shoubo-shiken.or.jp>)

## 【危険物取扱者事前講習会】

- 日時／10月7日(木)、8日(金)  
9:30～16:30(2日間)
- 場所／宮川交流センター  
(弘前市堅田二丁目2番地6)
- 対象者／乙種第4類の受験者のうち受講を希望する方
- 受講料・テキスト代／受講料は4,500円  
(弘前地区消防防災協会加入事業所は2,000円)  
※テキスト代は1,800円。ただし、テキストのみの購入はできません。  
※受講料などは講習1日目、会場で徴収します。
- 受付期間／8月30日(月)～9月19日(日)
- 申込先／弘前消防本部予防課または最寄りの消防署、分署



[問合せ] 弘前消防本部予防課 ☎32-5104

## 甲種防火管理新規講習 該当する施設は受講を！

- 日時／第3回：10月6日(水)、7日(木)  
第4回：12月9日(木)、10日(金)  
第5回：3月3日(木)、4日(金)  
1日目…9:30～16:00  
2日目…9:30～16:20 ※2日間の受講が必要
- 場所／  
第3回、第5回：岩木文化センターあそべる  
(弘前市賀田一丁目18番地4)  
第4回：黒石消防署  
(黒石市追子野木一丁目576番地)
- 受付期間／第3回：9月6日(月)～10日(金)  
第4回：11月8日(月)～12日(金)  
第5回：1月31日(月)～2月4日(金)

- 受講料／講習料は無料ですが、事前に書店などでテキストを購入していただきます。
- 申込み／消防本部予防課が最寄りの消防署・分署で受付します。なお、受付期間内であっても定員(第3回、第5回は70人、第4回は40人)になり次第、受付を終了します。  
※新型コロナウイルス感染症対策のため、講習会はマスクの着用をお願いいたします。  
※講習についての詳細は弘前地区消防事務組合のホームページでも確認することができます。  
(<http://www.hirosakifid.jp/>)

[問合せ] 弘前消防本部予防課 ☎32-5104

## 8月・9月のまちづくり懇談会の日程

皆さまがお住まいの地域に市長が出向き、意見を伺う「まちづくり懇談会」を次の日程で開催します。ぜひ、ご近所お誘いあわせのうえご来場ください。

地区名	開催場所	開催日
原田	原田農業研修センター	8月19日(木)
岩館	岩館地区構造改善センター	8月26日(木)
沖館	鳥海会館	9月30日(木)

皆さまのご参加  
お待ちしております！



## お願い

新型コロナウイルス感染症対策のため、参加される方はマスクの着用、発熱といった症状の有無など、体調の確認をお願いします。

※7月15日(李平)の懇談会は延期となりました。開催日が決定し次第、改めてお知らせいたします。  
※開催時間は18:30から19:30までの予定です。  
※都合により、開催日や開催場所などが変更となる場合があります。

◆これまでのまちづくり懇談会の内容については、市役所本庁舎、尾上・碓ヶ関総合支所、葛川支所でご覧になることができるほか、市ホームページで公開しています。

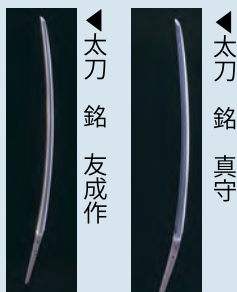
[問合せ] 総務課 広報広聴係 ☎44-1111 (内線1353)



高岡の森弘前藩歴史館 夏の企画展  
「お殿様たちの刀剣」

弘前市

刀剣は武器であるとともに権威の象徴であり、武士の精神性を示すものとして重要視されていました。本展では、弘前藩ゆかりの刀剣に加え、盛岡藩・八戸藩・仙台藩といった東北の大名家に伝わった刀剣類を展示します。



- 日時／9月12日(日)までの9：30～16：30  
※8月16日(月)は休館です。
- 観覧料／一般＝300円、高校・大学生＝150円、小・中学生＝100円
- ※市立博物館との共通券あり。障がい者は無料。
- 問合せ／高岡の森弘前藩歴史館 ☎83-3110

水陸両用バス  
ニシメヤ・ダムレイクツアー 2021

西目屋村

道の駅津軽白神インフォメーションセンターを出発し大自然の中をドライブした後は、津軽白神湖へスプラッシュイン！白神の清風を浴びながら、湖上をゆったりと進みます。窓がないため水しぶきがかかることもありますが、それも思い出になります。



- 運行期間／10月31日(日)まで
- 受付・のりば／道の駅津軽白神インフォメーションセンター
- 運休日／毎週水曜日  
※8月30日(月)～9月3日(金)、10月5日(火)も運休です。
- 問合せ／津軽白神ツアー ☎85-3315

市町村イベントカレンダー

※新型コロナウイルス感染症の影響で、イベント内容が変更される場合があります。開催状況については、各問合せ先にご確認ください。

とき	イベント名	内容 / 問合せ先	とき	イベント名	内容 / 問合せ先
9月	～9/20	企画展2 「弘前ねぶた展」	9月	9/25～9/26	ひろさきりんご収穫祭 りんご収穫期を迎えたりんご公園で各種イベントを開催します。 ●弘前市りんご課 ☎40-2354
	～10/31	ふじめぐり総選挙2021	10月	10/2～11/14(前期)	企画展3 「きもの～装いの美・美は喜び～」 小袖や打掛・振袖など江戸時代の装束を幅広く紹介します。 ●弘前市立博物館 ☎35-0700
	9/11～9/12(予定)	黒石こみせまつり		10/3～10/16	第19回弘前・白神アップルマラソンオンライン大会 今年はアプリによるGPS計測を活用した限定2,000人の大会として実施します。●同実行委員会事務局 ☎88-8399
	9/12	日本刀制作工房「刀の庵」見学会 古津軽ウィーク特別版		10/8～10/11(予定)	津軽民謡短期大学 民謡を愛する多くの人に、伝統ある津軽民謡手踊りをお教えします。 ●黒石観光協会 ☎52-3488
	9/18～1/30	2021年度秋冬プログラム りんご前線－Hiroasaki Encounters		10/9	ヴァイオリン・ピアノコンサート 世界で活躍する早稲田桜子(Vn.)&眞理(Pf.)の華麗な演奏をお楽しみください。●平川市文化センター ☎44-1221
	9/20～9/22	猿賀神社十五夜大祭(平川市)		10/10	りんごの里板柳まるかじりウオーク2021 7、13、23kmの3コース！りんごもぎとり体験もあります。 ●板柳町教育委員会 生涯学習課 ☎72-1800

※イベントへお出かけの際は、新型コロナウイルス感染症防止対策にご協力ください。

有料広告

8月2021  
28・29(土・日)  
平川市小和森に新たな音楽ホール  
ゆうネットホール平川  
オープニングイベント開催

ゆうネットホール平川

西谷造花店 平川市原大野43-1(尾上駅前) TEL:0172-57-2677

☰ 広報ひらかわに広告を掲載しませんか？

- 発行日 毎月15日(発行日が休日の場合は前後の平日)
- 発行部数 11,300部/月
- 掲載料 縦44mm×横84mm カラー…20,000円  
縦44mm×横179mm カラー…40,000円

※詳細につきましては市ホームページをご覧ください。  
【問合せ】総務課 広報広聴係 ☎44-1111(内線1353)



スポーツ協会  
だより

## NPO 法人スポレクダンスクラブ平川

踊ることが好きな人が集まり、結成してから20年ほどになります。それからメンバーもほとんど変わっていませんが、今年は新メンバーが入会いたしました！まだまだ入会者募集中です！

- 日時 / 【火曜日】 19:00 ~ 【木曜日】 9:30 ~
- 場所 / 【火曜日】 平賀体育館 【木曜日】 青森県武道館
- 会員数 / 大人 17人、子ども 30人程 ●会費 / 年間 5,000円
- ★キッズも練習しています！
- 日時 / 金曜日 18:30 ~ ●場所 / 平賀体育館

いつでも体験OK!文化祭や施設・町内会の  
お祭りなどお声がかかれば、  
どこでも踊りに行きます!



[問合せ] スポレクダンスクラブ平川  
高木 ☎070-5017-0409

文化協会  
だより

## 平川市読書推進運動協議会

読書の楽しさを伝えることを目的として、様々な活動を行っています。大人向けには、文学散歩・古典入門講座・大人のためのお話会など、子ども向けには、図書館と連携し月例・時節おはなし会・夏のこわ〜いおはなし会・つがる弁カルタ大会などを実施しています。



そのほか、「おはなしこっとな」として市内小学校などで読み聞かせの活動を行い、児童達と楽しい時間を過ごしています。会員は随時募集中です。

- 会員数 / 5団体 52人
- 対象 / 会の活動に興味のある方
- 日時 / 不定期 ●場所 / 主に平川市内
- 会費 / 年間 1,000円

[問合せ] 今井 ☎090-4635-4102

観光協会  
だより

## ガイド見学会 羽州街道コース

ひらかわ案内人の会によるガイド見学会、羽州街道コースです。

伊能忠敬、吉田松陰、イザベラ・バード等々多くの文人墨客が通り、参勤交代や明治天皇東北巡幸の際にも通った歴史の道です。“歩くだけでももったいない”ガイド付きならではの案内を体験してみませんか？



- 日時 / 9月26日(日) 10:00 ~ 12:00  
集合場所・時間 / 道の駅いかりがせき 9:00
- 料金 / 2,000円 (保険代等込)
- 対象 / 観光に、ガイドに、歴史に興味のある方、その他どなたでも参加OK!  
※感染症対策のためマスクの着用などご協力をお願いします。

[問合せ] (一社)平川市観光協会  
☎40-2231 FAX 40-2232

5月号に続き!



## 野菜の長期保存術

### 『冷凍野菜のメリット』

5月号の食育通信では「野菜の長期保存術」と題して、トマト・ピーマン・ナスをピックアップし、冷凍方法についてご紹介しました。今回は引き続き、それらの野菜を冷凍するメリットをご紹介します。冷凍することで、調理時間を短縮できるなど、使い方が広がりますので、ぜひ活用してみてください!



[問合せ] 農林課 農政係 ☎44-1111 (内線2174)

トマト

①簡単に皮がむける  
凍ったまま水に浸けることで簡単に皮がむけます。熱湯にくぐらせるなどの作業が不要になり、時短にもなります。

②新感覚のデザートに  
水分が膨張し細胞が壊れ、栄養成分やうまみ成分が出やすく、甘みを感じやすくなります。また、凍ったまま粗めにすりおろすと、シャーベットになります。

ピーマン

①味がしみ込みやすくなる  
食感がやわらかくなるため、味がしみ込みやすくなります。煮込み料理に使うのが、時短にもなり最適です。

②苦味が和らぐ  
繊維が壊れ、ピーマン特有の苦みやにおいが軽減されます。ピーマンが苦手な方にもおすすめです。

ナス

①灰汁が出にくくなる  
冷凍すると酵素の働きが止まり、灰汁が出にくくなります。また、酵素の酸化を抑え、切り口の変色を防ぐことができます。

②カロリーダウンできる  
繊維が壊れるため、油通しが必要となり、油で炒めても生のナスほどたくさんの油を吸い込みすぎずヘルシーです。



広報ひらかわ8月号に掲載した各種イベント・教室などは、新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、中止や延期、変更になる場合があります。中止・延期の情報につきましては、市ホームページで随時更新しますので、そちらをご覧ください。

QRコード



## 「解決の糸口を見つけにいこう」 相談会

相談

市町村と連携して生活再建相談事業を行っている、消費者信用生活協同組合による無料相談会です。

専門スタッフや弁護士がお金や暮らしに関する悩みなどについて、丁寧に聞き取りし、一緒に解決の糸口を見つけます。

### ▶実施日時

9月25日(土) 10:00～16:00

### ▶場所

弘前市民文化交流館

(ヒロコ3F、多世代交流室)

### ▶対象の相談

①お金の問題(多重債務問題など)

②遺産相続

③不動産売買

④税金等公共料金の滞納

⑤DV・離婚問題

⑥その他暮らしに関する悩み事

### ▶相談料 無料

(事前予約が必要です。)

### ▶申込み・問 信用生協 弘前事務所

☎0120-102-354



## 戦没者遺児による慰霊友好 親善事業参加者募集

募集

日本遺族会は、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。この事業は、厚生労働省から補助を受け、先の大戦で父などを亡くした戦没者の遺児を対象として、戦没した旧戦地を訪れ、慰霊追悼を行うと

ともに、同地域の住民と友好親善をはかることを目的としています。

### ▶実施地域 東南アジアなど10地域

### ▶参加費用 10万円

※実施地域により日程などが異なります。詳細についてはお問い合わせください。

### ▶申込み (公社) 青森県遺族連合会

☎017-722-4819

### 問 (一財) 日本遺族会事務局

☎03-3261-5521

## 「絵本に出てくる お菓子づくりとおはなし会」 参加者を募集します

募集

### ▶日時 9月25日(土)

13:30～16:00

### ▶場所 文化センター1階和室

調理実習室

### ▶参加費 無料

### ▶服装 調理しやすい服装、

エプロン、三角巾、マスク

### ▶対象 市内在住の幼児・小学校低学

年の児童とその保護者

### ▶定員 5組

### ▶内容

①読書会「おはなしこっとな」による絵本などの読み聞かせ

②お菓子づくり

講師：ももさわ菓子舗 百澤孝久氏

### ▶申込期限 9月17日(金)

※申込み多数の場合は初参加の方を優先させていただきます。

※おはなし会のみでの参加も大歓迎です。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から事業の内容変更または中止となる場合がありますのでご了承ください。

### ▶申込み・問

尾上図書館 ☎57-5980

## 介護サービスや 介護予防・生活サービス 事業を利用された方へ

お知らせ

「介護給付費通知書」には、「いつ」「どこで」「どんなサービスを」「どのくらい利用して」「いくら支払ったか」などが記載されているので、これまでに利用されたサービスの内容を確認することができます。

通知書は9月までに発送しますので、お手元に届いた際は内容をご確認いただき、ご不明な点がある場合は、下記までお問い合わせください。

※「介護給付費通知書」は支払いが必要となる通知書ではありません

### 問 高齢介護課 介護保険係



## 生活習慣改善プログラム 参加者募集のお知らせ

募集

平川市スポーツ協会が主催する運動教室に、3か月間無料で参加できます。この機会に、生活習慣を見直してみませんか？参加希望の方は、下記までお問い合わせください。

詳細は市ホームページをご覧ください。

▶対象者 今年度20歳から65歳になる方で、職場や市の健診を受け、肥満やメタボと判定された方、運動によって健診データの改善が見込まれる方

▶運動教室 アクアエクササイズ、健康塾、成人水泳、ヨガ、マッスルアカデミー、シェイプアップ、女性の為のエクササイズ、ノルディックウォーキング

※アクアエクササイズ、健康塾、成人水泳は入館料310円がかかります。

▶回数 月3回を3か月間

▶申込期間 12月まで

### ▶申込み・問

子育て健康課 健康推進係





## 適切な下水道維持管理についてのお願い

おしらせ

下水道をお使いの皆様にお願ひがあります。次のようなものを下水道に流すと排水管や下水道管が詰まり、悪臭や排水不良、下水道処理施設の故障の原因となり、生活と環境に悪影響を及ぼす危険性があります。

### 【取扱いに注意が必要なもの】

- 野菜くず、残飯、布切れ、髪の毛、石鹸、土砂など
  - 食用廃油（天ぷら油やサラダ油）などの油脂類
  - 水洗便所でのトイレトーパー以外の紙
  - 薬品類 など
- ※特に油脂類は排水管や下水道管に付着し、詰まる原因となりますので、一般の家庭では新聞紙に吸い込ませて、ゴミとして処分するなどの工夫をお願いします。

飲食店や施設などで厨房を設置している建物では、油脂阻集器（グリーストラップ）の定期的な清掃を行い、油脂類の処分にご協力をお願いします。また、家庭用ディスポーザー（生ゴミ粉碎機）の設置を検討している方は、設置前に下記までお問い合わせください。

☎ 上下水道課 工務係



## 個人事業税について

おしらせ

### ▶ 納税義務者

物品販売業、製造業、請負業など一定の事業を営む個人の事業主の方で、前年の事業収入から必要経費・事業主控除額（年290万円）などを差し引いた後の所得がある方に対して個人事業税が課税になります。

### ▶ 納税

地域県民局県税部から郵送される納税通知書により、8月と11月の2回に分けて納税していただきます。税額が1万円以下の場合には、8月に全額を納税していただきます。

### ▶ 納税の方法

コンビニエンスストア、金融機関をご利用ください。口座振替の申込みも受け付けています。

詳しくは、青森県庁ホームページをご覧ください。

[https://www.pref.aomori.lg.jp/life/tax/003_07kojinjigyoku.html](https://www.pref.aomori.lg.jp/life/tax/003_07kojinjigyoku.html)

☎ 中南地域県民局県税部 課税第一課  
☎ 32-1131（内線228）

## 自衛官を募集します

募集

### ① 防衛大学校（推薦）

- ・資格/高卒（見込みを含む）かつ21歳未満の方
- ・試験日/9月25日(土)～26日(日)
- ・受付期限/9月10日(金)

### ② 防衛大学校（総合選抜）

- ・資格/高卒（見込みを含む）かつ21歳未満の方
- ・試験日/9月25日(土)
- ・受付期限/9月10日(金)

### ③ 航空学生

- ・資格/高卒（見込みを含む）かつ航空は21歳未満、海上は23歳未満の方
- ・試験日/9月20日(月・祝)
- ・受付期限/9月9日(木)

### ④ 一般曹候補生

- ・資格/18歳以上33歳未満の方
- ・試験日/9月18日(土)
- ・受付期限/9月6日(月)

### ⑤ 自衛官候補生

- ・資格/18歳以上33歳未満の方
- ・試験日/  
男子：9月25日(土)～26日(日)  
女子：10月1日(金)
- ・受付期限/9月6日(月)

詳細については下記までお問い合わせください。

▶ ☎ 自衛隊弘前地域事務所  
☎ 27-3871

## 法務局の自筆証書遺言書保管制度をご利用ください

おしらせ

令和2年7月10日から、法務局で自筆証書遺言書を保管する制度が開始されました。

自筆証書遺言書を法務局に預けることで、遺言書を他人に見られることがなく遺言書の改ざんや紛失を防ぎ、相続をめぐる紛争を防止することができます。また、ご自身の財産を確実にご家族などに託すことができ、家庭裁判所の検認も不要となっています。

本年4月1日からは、遺言者が希望すれば、遺言者がなくなった後、相続人などからの死亡に関する連絡を待たず、法務局が戸籍情報と連携し、遺言者が指定した方に遺言書を法務局が保管している旨の通知を行うことができるようになりました。

遺言を検討されている方は、ぜひこの制度をご利用ください。

詳しくは法務省ホームページか最寄りの法務局へお問い合わせください。

☎ 青森地方法務局弘前支局  
☎ 26-1150

## 中小企業退職金共済制度

おしらせ

中小企業退職金共済制度は中小企業が加入しやすい国の退職金制度です。

### 中退共の退職金制度なら

- ① 掛け金の一部を国が助成します。
- ② 掛け金が全額非課税。手数料も不要です。
- ③ 社外積み立型なので管理が簡単です。
- ④ パートタイマーの方や家族従業員も加入できます。

詳細については、下記までお問い合わせください。

☎ 独立行政法人勤労者退職金共済機構  
中小企業退職金共済事業本部  
☎ 03-6907-1234





屋外広告物適正化旬間  
(9月1日～9月10日)

お知らせ

国土交通省では、9月1日から10日までを「屋外広告物適正化旬間」とし、違反広告物の是正や良好な景観形成のために、住民や企業の意識啓発などを推進しています。

市でも、屋外広告物設置の適正化のため、この期間中にパトロールを実施します。屋外広告物を設置している方や所有する土地を広告主へ貸している方は、適切に管理されているか確認をお願いします。

▶屋外広告物とは？

屋外に常時または一定の期間表示されているはり紙、広告塔、建物の壁に設置の看板などが該当します。

▶違法となる広告物の例

- ・老朽化などにより倒壊、落下の恐れがある広告物
- ・交差点付近で照明を取り付けた広告物
- ・設置に市の許可が必要になる地域で、無許可で設置をしている広告物

※所有する敷地に屋外広告物を設置する際にも、事前に市の許可が必要となる場合がありますので、下記までお問い合わせください。

☎ 建設課 都市計画係

青森県学生寮の入寮者を募集します

募集

▶入寮資格

保護者が青森県民で、東京都またはその近郊の大学、専修学校などに在学、または入学見込みの男子学生

▶場所

東京都小平市鈴木町一丁目103-1

- ▶部屋・設備 個室(ベッド、机、エアコンなど備え付け)
- ▶経費 入寮費年額3万円、寮費月額3万円、食費1食450円(平日の夕食のみ希望制)、電気料金実費(上・下水道料金無料)
- ▶申込方法など  
詳細は下記にお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。  
<https://syougakukai.wixsite.com/aomori-ryo>

☎ (公財) 青森県育英奨学会  
(青森県教育委員会教職員課内)  
☎017-734-9879

夏場の食中毒に注意！！

お知らせ

夏場は細菌性食中毒が多発します。食中毒予防の三原則「①付けない、②増やさない、③やっつける」を合言葉に家庭での食中毒を予防しましょう。

①付けない

・調理前と食事前は、しっかり手を洗いましょ

②増やさない

- ・肉、魚などの生鮮食品を購入したら保冷に努め、すぐ持ち帰りましょ。
- ・調理品をすぐに食べない場合は、冷蔵庫で保管ましょ。
- ・テイクアウトした料理は、早めに食べましょ。

③やっつける

・加熱調理食品は、中心部までしっかり加熱ましょ。

☎ 弘前保健所  
☎33-8521



弘南鉄道でお得に通勤・通学しませんか？

お知らせ

弘南鉄道では、9月1日から10月1日までの期間限定で、弘南線・大鰐線の6か月定期を通勤用・通学用どちらも通常運賃の20%オフで購入できる、特別割引キャンペーンを実施します！弘南鉄道弘南線・大鰐線の駅窓口でお申し込みできますので、ぜひご利用ください。

▶対象

弘前市・黒石市・平川市・大鰐町・田舎館村に住んでいる方で、昨年4月以降に、弘南鉄道(弘南線・大鰐線)の6か月以上の定期券を購入したことがない方

▶申込期限

利用開始日の5日前までに、駅窓口へお申し込みください。  
申込受付は先着順となりますのでご注意ください。

また、キャンペーン期間中に6か月定期を継続して購入される方には、日頃の感謝を込めて、弘南鉄道弘南線・大鰐線全区間の往復無料乗車券などをプレゼントします。お気軽にお問い合わせください。



☎ 弘南鉄道株式会社 営業課  
☎44-3136

内科・消化器内科

**花田医院**

平川市尾上栄松286 TEL:0172-57-3528

日本内科学会 総合内科専門医  
日本消化器内視鏡学会 消化器内視鏡専門医 院長 花田 直之

当院では、日本人に多い胃腸のがんの早期発見のため、胃・大腸内視鏡検査を行っております。

地球にやさしい 情報化社会 をめざして

since 1965

TEL 017-761-5303  
FAX 017-761-5313

**ACS** 株式会社 青森電子計算センター  
〒038-0031 青森市大字三内字丸山393番地270



●市公式SNSで旬な話題をリアルタイムで!

＼いいね!フォローよろしくお願いします!／

広報で掲載しきれない写真やシティブロモーション活動など、日々発信しております。ぜひご覧ください♪

facebook



twitter



instagram



おしらせ

## 映画上映会

### 「昭和・銀幕のスタアたち」を開催します

三船敏郎主演「隠し砦の三悪人」、勝新太郎主演「座頭市物語」、石原裕次郎主演「嵐を呼ぶ男」など、俳優と作品の魅力が光る4本の映画作品を35ミリフィルムで上映します。

▶上映作品 嵐を呼ぶ男、座頭市物語、  
隠し砦の三悪人、暁の脱走

▶日時 9月3日(金)・4日(土)・5日(日)  
①10:30～ ②13:30～

※開場は各上映の30分前  
※1日2本上映



#### ▶開催場所

青森県立美術館シアター（青森市安田字近野185）

#### ▶料金

一日券800円（全席指定、当日券なし）

※別途、発券手数料220円/枚がかかります。

#### ▶チケットの予約・購入

「カンフェティ」のチケットサイト、または電話（0120-240-540）でお申し込みください。  
※詳細については、県立美術館公演ページをご覧ください。  
ただか、下記までお問い合わせください。

☎ 青森県立美術館 ☎017-783-5243  
www.aomori-museum.jp



## 定例労働相談会

個々の労働者と事業主との間に生じた労働問題（解雇・賃金引き下げ・長時間労働・パワハラなど）について、青森県労働委員会が相談に応じます。

▶対象 県内の労働者、事業主

▶相談料 無料

▶利用方法 随時受付（事前予約優先）

※新型コロナウイルス感染予防のため、相談時の検温実施、連絡先の確認、マスクの着用、手指のアルコール消毒などの対応をお願いします。

☎ 青森県労働委員会事務局 ☎017-734-9832

開催日	時間	場所
9月7日(火)	13:30～15:30	青森県労働委員会 (青森市新町2-2-11 東奥日報新町ビル4階)
9月26日(日)	10:30～12:30	
10月5日(火)	13:30～15:30	
10月10日(日)	10:30～12:30	弘前市総合学習センター2階

また、定例労働相談会以外にも、電話での労働相談に応じています。

▶相談窓口 あおもり労働相談ダイヤル ☎0120-610-782

▶受付時間 8:30～12:00、13:00～17:15

※土日祝日、年末年始を除く

相談

## 国民年金通信

国民年金保険料は、退職（失業）による  
特例免除があります



「仕事を辞めて、国民年金の保険料を払っていけない…。」そんなとき、失業による特例免除の申請をすることで、免除を受けることができる場合があります。

### ●審査の方法について

#### 通常は…

本人・配偶者・世帯主それぞれの前年の所得で審査

※免除の基準額以下の場合に承認されます。

特例免除の申請

#### 失業による特例免除の場合

失業した本人の前年の所得額を除いて、配偶者・世帯主それぞれの前年の所得額で審査

※配偶者・世帯主に一定以上の所得があるときは、保険料免除が認められない場合があります。

免除をすると、万が一の際にも  
確かな保障が得られます!

病気や事故で障害が残ったときの障害年金や、一家の働き手が亡くなったときの遺族年金などは、受給するために一定の期間保険料を支払う必要があります。免除を受けた期間も「一定の期間」に加算することができます。

※一部免除を受けた場合は、免除された後の保険料を納付していることが必要です。

### ●対象期間と申請について

失業による特例免除の対象となるのは、失業した月の前月分から翌々年の6月までの期間です。過去の分をさかのぼって申請する場合は、申請時点から2年1か月前までの期間となります。また、配偶者や世帯主が退職した場合も対象となります。

申請の際は、失業していることを確認できる雇用保険受給資格者証または離職票の写しが必要となります。

[問合せ] 弘前年金事務所 ☎27-1339、国保年金課 年金係

広報ひらかわ8月号に掲載した各種検診・教室などは、新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、中止や延期、変更になる場合があります。中止・延期の情報につきましては、市ホームページで随時更新しますので、そちらをご覧ください。



## 検診のおしらせ

申・問 子育て健康課 健康推進係

※お申し込みは各検診日の10日前までをお願いします。

### 集団検診 1年に1回無料で受けられます。

- ・特定健診 ・後期高齢者健康診査 ・各種がん検診
- ・生活保護受給者健康診査 ・肝炎ウイルス検査

※定員に達し次第、受付は終了します。  
 ※検査の内容により対象者が異なります。

実施日	場 所
8月23日(月)・8月30日(月)	尾上総合支所(生涯学習センター)
8月25日(水)	南田中ふれあいセンター
8月28日(土)・9月14日(火)	健康センター
9月3日(金)	八幡崎地区農業研修センター
9月6日(月)	新屋町会館
9月7日(火)	李平地区集落改善センター
9月8日(水)	大光寺コミュニティセンター
9月9日(木)	大坊コミュニティセンター
9月10日(金)	尾崎多目的研修集会施設
9月15日(水)	館田地区農業推進拠点施設

時 6:45～8:00 (医師診察時間7:00～)

持 健康保険証 受診票 特定または後期高齢者健診受診券

### 婦人科検診 2年に1回無料で受けられます。

<検査項目>

- ・子宮頸がん検診(20歳以上の女性) …内診など
- ・乳がん検診(40歳以上の女性)  
 …マンモグラフィ(乳房X線写真)

※令和4年3月31日までに20歳、40歳になる方も対象です。

集 団 【健康センター】	
日 9月2日(木)	時 12:30～13:30 乳がん検診のみ優先時間 12:00～12:30
日 9月12日(日)	時 9:00～10:00 乳がん検診のみ優先時間 8:30～9:00

持 受診票 健康手帳(持っている方) バスタオル

個 別 【指定医療機関で受けられます。】	
日時	随時
※受診には「平川市がん検診対象者証明書」が必要です。	

## けんこう教室

問 高齢介護課 地域包括支援係

対象 / 65歳以上の方

### 介護予防教室

転倒予防を目的とした足腰の筋力アップのための体操教室に参加してみませんか。

自宅からの送迎付き

場 所	実施日	時 間	申込先
健康センター	9月9日(木)・9月16日(木)	14:00～15:30	平賀在宅介護支援センター ☎44-6116
館田地区農業推進拠点施設	1班/9月1日(水)・9月22日(水) 2班/9月8日(水)・9月29日(水)	10:00～11:30	三笠在宅介護支援センター ☎44-8877
特別養護老人ホームさわやか園	9月7日(火)・9月21日(火)	13:00～15:00	在宅介護支援センターさわやか園 ☎43-5432
尾上総合支所	1班/9月7日(火)・9月21日(火) 2班/9月14日(火)・9月28日(火)	10:00～11:30	尾上在宅介護支援センター ☎57-5351
碓ヶ関地域福祉センター	9月7日(火)・9月21日(火)	13:30～15:00	碓ヶ関在宅介護支援センター ☎45-2182

### 体力アップ教室

「体力・足腰の筋力アップ」「認知症予防」を目的とした初心者向けの楽しい教室なので、参加してみませんか。

送迎なし

場 所	実施日	時 間	申込先
平賀体育館	9月7日(火)・9月14日(火)・9月28日(火)	14:00～15:00	平賀体育館
B&G尾上体育館	9月8日(水)・9月15日(水)・9月29日(水)	14:00～15:00	☎44-5010





## 母子のおしらせ

問 子育て世代包括支援センター（子育て健康課内） ▶ 母子保健係、子育て世代包括支援係

### 乳幼児健康診査 [種別/対象/実施日/受付時間]

- 4か月児健診/令和3年5月生まれ/9月21日(火)/12:10～12:30
- 1歳児健診/令和2年9月生まれ/9月8日(水)/12:00～12:20
- 1歳6か月児健診/令和2年2月生まれ/9月15日(水)/12:10～12:30
- 3歳児健診/平成30年2月生まれ/9月3日(金)/11:50～12:20

場 健康センター 持  母子健康手帳  バスタオル  健康診査問診票  尿(3歳児のみ)

**すくすく広場** 対 妊婦さん、子育て中の方など 場 健康センター 日 9月9日(木) **要予約** ※前日締切(人数制限あり)

時 10:00～11:30(体重測定、育児相談、親子遊び、離乳食のお話) 持  母子健康手帳  筆記用具  バスタオル

**母乳ケア** 対 妊産婦の方で母乳育児を希望する方 場 健康センター 日 9月7日(火)・9月28日(火)

料 1回500円 時 ①10:00 ②11:00 ③13:00 ④14:00 **要予約** ※各日・前日締切 ※1日4人限定。

持  母子健康手帳  フェイスタオル2枚

**ふれまamaのお産教室** 対 妊婦さん 場 健康センター 日 9月16日(木) 時 10:00～11:30

**要予約** ※前日締切 持  バスタオル2枚  フェイスタオル1枚  母子健康手帳



**産後mamaの子育て教室** 対 生後3ヶ月までの赤ちゃんがいる産婦さん 場 健康センター 日 9月30日(木)

時 13:30～15:30 **要予約** ※前日締切 持  バスタオル3枚  フェイスタオル1枚  母子健康手帳

**母子健康手帳の交付** 母子健康手帳交付時に、助産師より妊娠中の過ごし方、妊婦健診などの説明や相談を行っています。

場 健康センター 時 8:15～17:00

持  妊娠届出書(医療機関から発行)  妊婦連絡票(県内の医療機関を受診した方のみ)

保険証(国保の場合のみ)  個人番号カードまたは通知カードと本人確認書類(運転免許証など)

※本人以外の方が来所される場合は、委任状が必要になりますので、ご連絡ください。



## 相談・サロン・その他

健康推進係からのおしらせ

### 9月10日～16日は自殺予防週間です

気分の落ち込み、食欲不振や体重減少、不眠などが2週間以上続いていませんか? ところと体の変化を感じたら、相談や傾聴サロンを利用してみましょう。

**こころの相談日** 気持ちが落ちこみ回復しない、悩みごとのせいで食欲がない、眠れないなど、こころの問題について精神保健福祉士がお話をうかがいます。こころの病気で治療していない方、初回相談者を優先します。相談は無料です。日 時 9月8日(水) 13:30～15:30(1回2件まで) **要予約** ※1週間前締切 場 健康センター会議室 申・問 子育て健康課健康推進係

**傾聴サロン** こころが軽くなるおしゃべりサロンです。誰かとゆっくり話がしたい、悩みを聴いてほしいなど、あなたは誰かに聴いてほしいことはありませんか? 秘密は厳守します。どなたでも気軽にお越しください。養成講座で研修を積んだ傾聴ボランティアがあなたのお話をお聴きします。日 時 9月1日(水) 13:00～15:00 ※時間内に随時。

場 健康センターふれあい交流室 問 子育て健康課 健康推進係

**とんぼの会** 精神疾患を抱える方の家族が自由に話し合い、学習しながら交流を深められるよう家族会を開催しています。会員以外の方でも、ご興味のある方はお気軽にお問い合わせください。日 時 9月14日(火) 10:00～12:00

内容 定例会 場 健康センター相談室⑤ ※定例会は毎月第2火曜日に開催予定ですが、日時・場所の変更の場合もありますので事前にお問い合わせください。 問 福祉課 障がい支援係

**認知症の人と家族のつどいin弘前** 認知症の方を抱える介護者同士がお互いに話し合い、介護の知恵を知ることができる場所です。一人で悩まず語り合い、和やかな介護にしましょう。日 時 9月12日(日) 13:30～15:30

場 弘前市社会福祉センター2階(弘前市宮園2-8-1) 問 公益社団法人 認知症の人と家族の会 青森県支部 弘前地域世話人 東谷 ☎33-8861(職場)

**献血のお知らせ** 問 子育て健康課 健康推進係 【全血献血】 9月10日(金)

時・場 ①9:00～12:00 柏木農業高等学校 ②13:45～14:30 介護老人保健施設のぞみ ③15:15～16:00 株日本マイクロニクス青森松崎工場 持  献血カード(献血手帳)  本人確認書類(運転免許証など)

※本人確認書類は、前回までに提示していれば不要です。

**弘前保健所からのおしらせ** ～各種相談・検査日程～(予約制) 申・問 弘前保健所 ☎33-8521

● ウイルス性肝炎検査/9月1日(水) 10:30～11:30 ● エイズ相談(即日検査)/9月1日(水) 13:00～14:00  
9月15日(水) 17:00～18:30 ※エイズ相談専用電話 ☎38-2389 ● 精神保健福祉相談/9月17日(金) 13:00～14:00 [相談・検査をお考えの方、詳細については弘前保健所までお問い合わせ、お申し込みください。]

## こんにちは赤ちゃん

柏木町	夏葉	ちゃん	明石	友宏
高畑	暖	くん	赤平	佑介
小和森	咲良	ちゃん	船水	俊一
館山	奈穂	ちゃん	小田桐	和範
本町	友琉	ちゃん	豊巻	優信
本町	佑也	くん	豊巻	優信
新館	有那	ちゃん	木村	貴徳
尾崎	楓桔	くん	村岡	宗徳
町居	心	ちゃん	水木	正千代
光城	凧葵	ちゃん	相沢	雛子
南田中	蘭依	くん	五十嵐	龍也
南田中	丈太郎	くん	猪股	幹知
南田中	心咲	ちゃん	松野	祐子
八幡崎	依緒	ちゃん	白戸	純也

## 結婚おめでとう

柏木町	葛西	慶太
光城	新井谷	一美
南田中	一戸	健児
南田中	羽賀	恵



## お悔やみ申し上げます

岩館	栗林	永子	88	新館	須藤	敬三	80
岩館	幸山	正一	80	新館	對馬	弘	84
柏木町	阿部	のぶ	93	尾崎	進藤	佐智子	74
柏木町	工藤	るり子	59	平田森	古川	喜晴	72
大坊	齋藤	斗サ	87	金屋	鈴木	重信	78
荒田	古川	兼一	82	南田中	五十嵐	千恵	75
小和森	鶴田	ナツエ	79	高木	西谷	裕子	77
館山	今井	ヨシ	93	新屋町	村上	義直	90
苗生松	澤田	かつ子	86	猿賀	齋藤	秀太郎	92
本町	福士	孝行	54	中佐渡	住吉	きみ彖	87
沖館	田中	澄子	96	中佐渡	原田	サナ	89
小国	比内	和子	84	中佐渡	宮川	ツマ	90
切明	芳賀	八重子	62	碓ヶ関	小竹	ハル	87
新館	小野	キミ	100	碓ヶ関	白戸	健男	91

## 人のうごき／事故件数

### 7月末現在の人口と世帯数

※( ) は前月比。  
 人口…30,569人 (+26)  
 世帯数…12,177世帯 (+31)  
 女性…16,203人 男性…14,366人  
 転入…73人 転出…26人

### 7月の交通事故件数

交通事故…4件  
 (負傷者6人、死者0人)

### 7月の出動件数

火災出動…3件 救急出動…82件  
 救助出動…0件 その他…4件



## 夜間・休日市民課窓口

場所	毎週月曜日 (17:00~19:00)	毎週木曜日 (17:00~19:00)	毎月第2土曜日 (8:15~12:00)
本庁舎市民課	○	○	○
尾上市民生活課	—	○(第4週のみ)	○
碓ヶ関市民生活課	—	—	○

※パスポート関連、住民異動届(各種届出、転入・転出など)の業務は取扱いいたしませんので、ご注意ください。

## 夜間・休日納税窓口

### ■8月の開設日■

【夜間】8月27日(金) 17:00~19:00  
 【休日】8月29日(日) 8:30~17:00

●場所/税務課 収納係(本庁舎2階)

### ■今月の納期■

納期限 8月31日(火)

- ・市県民税/第2期
- ・国民健康保険税/第2期
- ・介護保険料/第2期
- ・後期高齢者医療保険料/第2期



## 今月の表紙

と、もう1まい

Cover of this month

盛美園で7月24日、今年で6回目となる、園内でジャズを楽しむ「盛美園ROMAN JAZZ CONCERT」が開催されました。訪れた方々は、夕焼けに染まる大石武学流庭園や照明に照らされた夜の盛美館など、普段は見られない景色を楽しみながら、ジャズの軽快で心地よい演奏を楽しみました。



so CUTE! HAPPY BIRTHDAY!

# 8月で1歳になる 我が家のアイドル

満1歳になるお子さんの保護者の皆さまに案内をお出しし、その中で希望する方のお子さんを掲載しています。掲載を希望する方は、案内に記載されている応募締切までにご応募していただくようお願いいたします。



たかなり せな  
高成 星那 ちゃん  
R 2年 8月 1日 (碓ヶ関)  
元気に大きく育って  
ね!



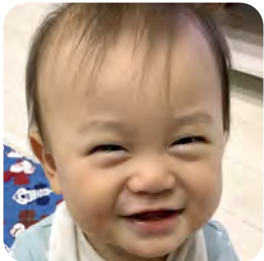
やまぐち ももな  
山口 桃凧 ちゃん  
R 2年 8月 1日 (高木)  
たくさん食べて大き  
くなってね!



しもやま ゆうり  
下山 結凧 くん  
R 2年 8月 7日 (本町)  
いくら食べてもお腹  
いっぱいにならない僕



わかざわ ゆず  
若澤 侑珠 ちゃん  
R 2年 8月 9日 (館山)  
毎日元気いっぱい!  
笑顔いっぱい! ☆♪



やまや せら  
山谷 聖来 くん  
R 2年 8月 10日 (沖館)  
ポスベイビー☆元気  
に育ってねー!



むなかた えみな  
棟方 咲凧 ちゃん  
R 2年 8月 11日 (高木)  
くるくる髪がかわい  
い えみな♡大好きだよ♡



ありま こうりゅう  
有馬 項羽 くん  
R 2年 8月 14日 (柏木町)  
もりもり食べて大き  
く育ってね♡



かわはら るい  
川原 琉聖 くん  
R 2年 8月 16日 (柏木町)  
やんちゃ王子♡毎日  
癒しをありがとう♡



おだぎり しゅり  
小田桐 珠利 くん  
R 2年 8月 22日 (李平)  
甘えん坊☆元気にた  
くましく育ってね!!



すずた あおい  
須々田 葵 くん  
R 2年 8月 24日 (小和森)  
1歳おめでとう! 沢山  
食べて大きくなあれ☆



みうら りょうめい  
三浦 遼明 くん  
R 2年 8月 28日 (館山)  
甘えっ子な三男坊! 元  
気に大きくなってね☆



たきもと はると  
瀧本 悠人 くん  
R 2年 6月 20日 (南田中)  
お兄ちゃん大好きー!  
我が家の甘えん坊

広報ひらかわ No.188  
2021年 8月 15日 発行  
発行 平川市  
編集 総務部総務課広報広聴係

〒036-0104 青森県平川市柏木町藤山25番地6  
TEL 0172-44-1111 (代表)  
FAX 0172-44-8619  
HP <https://www.city.hirakawa.lg.jp/>  
作成部数 11,300部 / 印刷経費 1部あたり28円



QRコード



※広報ひらかわは、市の公共施設や市内コンビニエンスストア、スーパーマーケット、温泉施設、郵便局、銀行にも設置しています。



# 早稲田桜子

## ヴァイオリンコンサート

<Program>

- ・ニューシネマパラダイス～愛のテーマ～
- ・リベルタンゴ
- ・ユレイズミーアップ 他

2021年

10月9日(土)

平川市文化センター

開場13:30

開演14:00

ピアノ  
早稲田眞理



お子様から大人までみんなが自然に楽しく  
元気になれるクラシックコンサートです。

ヴァイオリンの華やかで心地よい音色、ピ  
アノとの共演による美しいハーモニーをお楽  
しみください。

この機会に国内外で活躍するプロの演奏を  
生で体験してください。

チケット  
発売中

販売所

平川市文化センター

火曜～日曜 8:15～17:00

※8/10、9/21、9/23を除く

限定346席・全席自由

一般  
高校生  
小・中学生  
未就学児※

1,000円  
500円  
100円  
無料

※入場の際は未就学児についてもチケットが必要です。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止措置を講じております。詳しくはお問合せ下さい。  
感染拡大防止のため、公演が中止・延期になる場合があります。

平川市文化ホール自主事業 (一財) 地域創造「公共ホール音楽活性化支援事業」

主催：平川市教育委員会 助成：一般財団法人 地域創造

制作協力：一般社団法人 日本クラシック音楽事業協会

〔お問合せ〕平川市文化センター

TEL 0172-44-1221 (火曜～土曜 8:15～17:00)