

広報

No.193

ひらかわ

2022

1

HIRAKAWA



令和4年 新年のご挨拶



明けましておめでとうございます。

皆さまには、健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。また、日頃より市政にお寄せいただいておりますご支援とご協力に対しまして、厚く御礼を申し上げます。

さて、一昨年より流行している新型コロナウイルス感染症に対し、市ではこれまでも市民の安全・安心を第一に、感染防止対策や経済を回すための仕組みづくりを進めてまいりました。

本年も新型コロナウイルス感染症への対策を優先項目と位置付け、経済対策の一つとして、飲食業やタクシー・運転代行業のほか、小売業、生活関連サービス業など市内の幅広い業種で使用できる「ひらかわ得トク商品券」を4月から販売するほか、社会経済活動の回復に向けて、感染防止対策の徹底を前提としつつ、各種施策

に取り組んでまいります。

本市のワクチン接種につきましては、8割を超える方々が2回の接種を終了した状況にあります。接種にご協力いただいた関係者の皆さまに、改めて感謝申し上げます。3回目の接種は、昨年12月から開始しており、65歳以上の方を2月、64歳以下の方を4月から行う予定であります。引き続き、接種を希望される市民の皆さまが1日でも早く接種できるよう努めてまいります。

市政におきましては、昨年、若者が活躍できるまちづくりを推進する施策である「平川市ユース議会」の活動が本格的に開始し、高校生を含む26名のメンバーによって練り上げられたアイデアを提案していただきました。今後、提案された施策の実施を検討していくとともに、ユース議会を通じて、地域の将来を支える若者の育成と平川市への愛着心の醸成を図ってまいりたいと考えております。

シティプロモーション事業では、昨年引き続き本市出身の俳優駒井蓮さんを起用したPR動画を制作しており、2月に公開する予定であります。



本市の基幹産業である農業につきましては、昨年は春先の早期の雪解けに加え、台風などによる影響を受けることもなく、農作物の生育は順調に推移しました。

米におきましては、東北農政局の発表によりますと、青森県津軽地域の作況指数が102の「やや良」、10アール当たり収量では640キログラムとされております。また、一等米比率では、前年を下回る結果となったものの、青森県のブランド米である「青天の霹靂」においては、一定の品質・収量が確保されたところであります。

一方で、本県の令和3年産米の生産者概算金が、過去最大の下落幅となるなど、生産現場に深刻な影響を与えております。このため、本市におきましては、経営所得の安定及び本年の生産に向け営農意欲を維持していただくための緊急支援策として、四つの事業を実施することとしたところであります。今後も、国が行う米の需給対策や米価の動向を注視するとともに、関係機関と連携しながら、セーフティネット制度への加入促進や低コスト栽培の導入、高収益作物への転換など、経営所得の安定に向け一層取り組んでまいります。

りんごにつきましては、一昨年と比べ収量は少なめですが、市場価格は現在のところ、堅調に推移していることから、販売が本格化している主力品種の「ふじ」の価格についても、好調に推移することを期待しております。

施設整備では、一昨年より進めてきた新本庁舎の建設工事が7月で完了し、10月にいよいよ開庁を迎えます。新本庁舎は、誰でも安心して便利に使うことができるユニバーサルデザインを取り入れるとともに、利用者の負担軽減が図られるよう、住民票や税証明などの申請書を書かずに手続きができる窓口システムの導入や、市民利用の多い窓口を2階に集約しワンフロア

サービスを提供することとしています。最上階には岩木山が一望できる「カフェスペース」を設けておりますので、交流の場として多くの方々に利用していただきたいと思っております。

また、昨年6月には「道の駅いかりがせき」の大規模改修工事と併せ、国土交通省との直轄一体型整備事業による道路情報提供施設の新設工事に着手しております。完成は来年2月末の予定であり、機械設備などの改修や施設環境の充実により、これまで以上に快適な環境を提供してまいります。

このほか、区画道路や側溝工事費の一部を補助する「民間宅地開発事業」や、住宅の新築または購入する場合にかかる経費の一部を助成する「すこやか住宅支援事業」を引き続き実施するとともに、学校給食費の無償化や中学生までの医療費無料化などの施策を行いながら、移住定住の促進及び子育てしやすいまちづくりに取り組んでまいります。

本年も市の将来像である「あふれる笑顔 ぐらし輝く 平川市」の実現を目指し、各施策に全力で取り組んでまいりますので、より一層のご支援とご協力をお願い申し上げます。

結びに、本年が皆さまにとりまして、穏やかで幸多い一年となりますよう、心から祈念申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。

令和4年1月1日
平川市長 長尾 忠行



◆平川市からのお知らせ

市・県民税申告相談の前にご確認ください

[申告相談
受付期間] 2月1日(火)~3月15日(火)

令和4年度(令和3年分)の市・県民税の申告相談を2月1日(火)から3月15日(火)まで実施します。順番待ちや申告受付にかかる時間を短縮するため、次に該当する方は、内容をご確認のうえご来場ください。なお、日時や会場については、広報ひらかわ12月号をご覧ください。



1 医療費控除の申告をされる方

1年間に支払った医療費の総額、支払った医療費に対して生命保険や高額療養費などで補てんされた金額を計算し、「医療費控除の明細書」を作成する。

※医療費通知を添付することにより、「医療費控除の明細書」の作成を簡略化することも可能です。

※インフルエンザなどの予防接種費用については、控除の対象となりません。

2 農業、営業などの事業所得や不動産所得のある方

科目ごとに仕分けした経費の金額、収入・支出の合計金額を計算し「収支内訳書」を作成する。

●所得税の還付申告をされる方は、源泉徴収票(写しても可)、申告者本人名義の口座番号のわかるもの、マイナンバーのわかるものを忘れずに持参してください。

●3月16日(水)以降の確定申告書は、本人が税務署へ郵送もしくは直接持参することになります。

※重要なお知らせ※

・新型コロナウイルス感染症対策として、今年度の申告相談の受付を**午前80人、午後80人、夜間50人程度に人数制限**をさせていただきます。受付状況によっては、後日の来庁をお願いする場合がありますのでご了承ください。

・市では、今年度より申告相談時に作成した確定申告書の税務署への引継ぎを、データで実施することとしております。その際、「データで引き継がない文字」を「引き継げる文字」に変換する必要があるため、**作成する申告書の文字が本来の住所、氏名の文字とは異なる場合があります**のでご了承ください。

[問合せ] 税務課 住民税係 ☎44-1111 (内線1241)

国民健康保険税の社会保険料控除について

納付した国民健康保険税は、確定申告などで社会保険料控除として申告することができます。確定申告のときに国民健康保険税を納付した領収書や証明書を添付する必要はありませんが、納付額を確認したい場合や領収書を紛失した場合などは税務課や各支所の窓口で、納付確認書を無料で交付していますのでご利用ください。

なお、国民健康保険税は世帯主が納税義務者となり、加入者個人ごとの納付額に関する対応はいたしかねますのでご了承ください。

[問合せ] 税務課 収納係 ☎44-1111 (内線1265)

◆黒石税務署からのお知らせ

令和3年分確定申告書作成会場をご利用される方へ

黒石税務署の申告書作成会場は、黒石税務署2階大会議室です。

●開設期間 2月16日(水)~3月15日(火)
(土日祝日を除く)

●受付時間 9:00~16:00

●開設時間 9:00~17:00

※申告書作成会場の混雑緩和のため、会場への入場には「入場整理券」が必要です。入場整理券は、会場で当日配付しますが、LINEを通じたオンラインによる事前発行も可能です。なお、入場整理券の配付状況に応じて、後日の来場をお願いすることがあります。

[問合せ] 黒石税務署 ☎52-4111

※確定申告に関する相談は専用窓口で対応します。1月14日(金)から3月15日(火)の期間は、自動音声案内で「0」番を選択してください。それ以外の期間は「1」番を選択してください。「電話相談センター」につながります。

TOPICS 01

除雪の困りごとは相談窓口を利用しよう！

市では、きめ細かな除雪に取り組んでいますが、市民のみなさんが冬期間を安全・安心、快適に過ごすためには、町会や地域ぐるみでの助け合いも必要となります。除雪に関する困りごとなどは相談窓口をご利用ください。

相談窓口

- 道路除雪や融雪溝、雪置き場について [問合せ] 建設課維持係 ☎44-1111 (内線2222)
- 障がい者や高齢者など自力で除雪が困難 [問合せ] 平川市社会福祉協議会 ☎44-5937

社会福祉協議会の除雪支援対策
(福祉除雪)をご活用ください

小規模除排雪事業

平川市社会福祉協議会では、町会と連携し、ひとり暮らしの高齢や障害などで自ら除雪を行うことが困難な世帯を対象に、道路除排雪後の雪の固まり除去や生活路の除雪を、居住地域の除雪ボランティアが対応します。(町会によっては、300円程度の利用料が発生します。)

屋根の雪下ろしボランティア事業

ボランティア連絡協議会と協働により、近隣に親類などがおらず、経済的に業者などに頼むことができないひとり暮らしの高齢者などを対象に屋根の雪下ろしボランティア事業を実施しています。

[問合せ] 平川市社会福祉協議会 ☎44-5937

自宅の除排雪をシルバー人材センター
に依頼できます(有料)

※ただし、依頼が集中したときや会員が少ない地域では、対応できないことがあります。

[問合せ]

平川市シルバー人材センター ☎44-7318
時間/ 8:00 ~ 17:00 (土日祝日を除く)



おめでとうございます！

令和3年度自治会等地縁による
団体功労者総務大臣表彰

令和3年12月9日、小国町会長の齋藤清一氏へ令和3年度自治会等地縁による団体功労者総務大臣表彰に係る賞状などの授与が行われました。

自治会等地縁による団体功労者総務大臣表彰とは、地縁による団体などの代表者として一定期間在職し、地域活動を通じて良好な地域社会の維持や形成に顕著な功績があった方々に対し、総務大臣表彰状を贈呈するものです。齋藤清一町会長は通算17年間町会長を務める一方で、10年以上にわたり弘前大学の学生と地元住民との交流活動を実施されたほか、地区の自主防災組織である「小国町会自主防災会」の設立に関わるなど、地域自治活動に尽力されました。

TOPICS 02

会計年度任用職員を募集します！



令和4年4月1日から任用する会計年度任用職員を次のとおり募集します。

■選考方法／書類審査・面接試験

■面接試験予定日／2月19日(土) 午前

※面接試験の詳細は書類審査合格者に通知します。

<お知らせ> 任用期間に応じて、6月と12月に期末手当の支給があります。また、選考の結果、今年度から引き続いて任用された方は、給料や報酬額の増額対象となります。

■申込方法／市指定の申込書を2月7日(月)までに本庁舎3階総務課人事係まで持参または郵送(期限内必着)してください。

■募集案内・申込書／市役所本庁舎、尾上・碓ヶ関総合支所に備え付けているほか、市ホームページからもダウンロードできます。

■その他／職務に必要な資格や勤務条件の詳細などは募集案内や市ホームページに掲載しています。応募希望の方は必ずご確認ください。

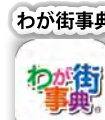
職種番号	募集職種	任用期間	勤務日数	勤務時間	月額給料	国家・公的資格など	予定人数
1	事務補助員(一般事務)	1年	週5日	7時間	131千円～		20人程度
2	事務補助員(障がい者)	1年	週5日	6時間	113千円～		4人
3	学校業務支援員	1年	週5日	7時間	131千円～		2人
4	公園管理人	4～11月	週5日	7時間	193千円～		5人
5	技能労務員	1年	週5日	7時間	129千円～		2人
6	保健師	1年	週5日	7時間	202千円～	○	1人
7	助産師	1年	週5日	7時間	201千円～	○	1人
8	家庭相談員	1年	週5日	6時間45分	142千円～	○	1人
9	未就学児指導教室主任療育指導員	1年	週4日	7時間	171千円～	○	1人
10	未就学児指導教室療育指導員	1年	週5日	7時間	170千円～	○	2人
11	障がい福祉支援員	1年	週5日	7時間	201千円～	○	1人
12	生活保護就労支援員	1年	週5日	6時間45分	142千円～		1人
13	要介護認定調査員	1年	週5日	6時間45分	142千円～	○	2人
14	地域包括支援センター社会福祉士	1年	週5日	7時間45分	252千円～	○	1人
15	地域包括支援センター主任介護支援専門員	1年	週5日	7時間45分	252千円～	○	1人
16	地域包括支援センター介護支援専門員	1年	週5日	7時間	181千円～	○	1人
17	看護師または准看護師(平川診療所)	1年	週5日	7時間30分	正看211千円～ 准看180千円～	○	1人
18	看護師または准看護師(碓ヶ関診療所)						1人
19	診療所医療事務員	1年	週5日	7時間30分	141千円～		6人
20	碓ヶ関公民館日直業務員	1年	土日・祝日	7時間45分	日額6,400円		1人
21	食品加工技術指導員	1年	週1～2日	7時間45分	日額10,000円		1人

※上記の要件は、令和3年12月末現在の状況です。今後の状況によっては変更になる場合もあります。また、資格などの欄に「○」の記載がない職種であっても、手帳の交付や普通自動車運転免許証、過去の実務経験などを求めている場合もあります。募集案内や市ホームページに詳細な要件などを掲載していますので、必ずご確認ください。

【問合せ】総務課 人事係 ☎44-1111 (内線1355)



スマートフォンアプリや
パソコンで
手軽に広報紙が読める！



TOPICS 03

令和4年度 放課後児童クラブ入会申込について

放課後児童クラブでは、保護者が就労などで昼間家庭にいない児童に対して、保護者に代わり適切な遊びや生活の場を提供します。また、家庭的な雰囲気の中で基本となる生活習慣を身に付けるとともに、異なる年齢集団の中で、個性を大切に、健やかな成長を支援することを目的としています。

●**対象児童**／保護者が就労などで昼間家庭にいない小学生（ただし、祖父母などが監護できる場合を除く）
※対象となる新1年生には個別に、新2～6年生には各小学校を通して別途案内します。

●**開設時間**

月曜日～金曜日／授業終了後～18:00
土曜日・長期休業期間・学校休業日／9:00～18:00
※各クラブで開設時間が異なります。

●**休会日**／日曜日、祝日、年末年始、その他クラブが必要と認められた日
※悪天候などによる臨時休校、風邪などによる学級・学校閉鎖の場合は基本的に休会となります。

●**費用**／保険料・教材費・おやつ代などを実費徴収します。
※各クラブにより金額が異なります。また、夏休みなど長期休業期間は費用が変わる場合がありますので、詳しくは利用を希望されるクラブにお問い合わせください。

●**申込期間**

1月17日(月)～2月2日(水) 8:15～17:00
(土日祝日を除く)

●**申込場所**

▶子育て健康課 子ども支援係（健康センター内）
▶尾上・碓ヶ関総合支所 市民生活課 市民係
▶各クラブ

●**提出書類**

放課後児童クラブ入会申込書（表面）、家族の状況確認調書（裏面）
※用紙は上記の申込場所に用意しています。

●**注意事項**／申込状況によっては低学年を優先することがありますので、あらかじめご了承ください。
※各種費用を滞納された場合、利用承諾を取り消すことがありますのでご注意ください。

● **開設場所**

名称	対象児童	開設場所	定員	連絡先
高城クラブ	柏木小学校	高城こども園内	19人	高城こども園 ☎44-3121
キッズガーデン ひらかわっこクラブ	柏木小学校・ 小和森小学校	キッズガーデンひまわり 敷地内	40人	平川中央こども園 ☎44-2624
なかよしBANBANクラブ (1・2年生)	小和森小学校	平賀保育園敷地内	40人	平賀保育園 ☎44-3078
ちゃれんじBANBANクラブ (3年生～)			40人	
第1あおぞらクラブ(1・2年生)	松崎小学校	館山松崎交流センター内	40人	松崎保育園 ☎44-3168
第2あおぞらクラブ(3年生～)			40人	
だいぼうっこクラブ	大坊小学校	大坊こども園内	19人	大坊こども園 ☎44-3120
たけっこクラブ	竹館小学校	からたけこども園敷地内	30人	からたけこども園 ☎44-8222
あすかクラブ	平賀東小学校	飛鳥会館内	35人	町居保育園 ☎44-3174
わくわくクラブ1(1・2年生)		こども園あらや敷地内	40人	こども園あらや ☎44-3170
わくわくクラブ2(3年生～)			20人	
さわやかクラブ		広船地区構造改善センター内	19人	平賀あすなる保育園 ☎44-8181
はすねジュニアクラブ (1・2年生)	猿賀小学校	はすね子ども園敷地内	40人	はすね子ども園 ☎57-3430
はすねキッズクラブ (3年生～)			30人	
リトルクラブ(1年生)	金田小学校	日の出こども園敷地内	40人	日の出こども園 ☎57-3431
スマイルクラブ(2年生)			40人	
ハッピークラブ(3年生～)			20人	
関っこクラブ	碓ヶ関小学校	碓ヶ関コミュニティ児童館内	25人	碓ヶ関中央こども園 ☎45-2001

[申込み・問合せ] 子育て健康課 子ども支援係 ☎44-1111(内線1152)

TOPICS 04

農作業標準賃金・農地の賃借料について

農家の皆さまへ

令和4年の農作業標準賃金・料金、農地の賃借料情報は次のとおりです。営農計画の参考としてお役立てください。

農作業標準賃金・料金

1. 臨時雇用労賃 ※1日(8時間)当たり

作業区分		賃金	備考
水稲	全般	6,600円	賄い抜き
果樹	一般作業	6,600円	〃
	せん定	8,900～11,100円	〃
その他一般作業		6,600円	〃
オペレーター (トラクター・田植機・コンバイン・SS)		1,200円	1時間当たり

2. 請負料金(オペレーター付き)

作業区分		単位	料金	備考	
機械 作業	耕起	水田	10a当たり	5,200円	
		畑	〃	4,700円	
	代かき	荒かきのみ	〃	3,100円	
		代かきのみ	〃	5,000円	
		荒代かき	〃	6,200円	
	田植え	田植機	〃	6,200円 隅:田主植え 苗:田主持ち	
	稲刈り	バインダー (糸付き)	〃	6,800円	隅:田主刈り
		コンバイン (運搬なし)	〃	16,500円	隅:田主刈り
	脱穀	ハーベスター	〃	6,800円	
	稲わら 収集	ロールバラー (糸付き)	〃	4,700円	
	畦塗り	畦塗機	1m当たり	37～40円	
	りんご畑	スプレーヤー	1,000ℓ 当たり	5,200円	薬剤費別

農地賃借料(10a当たり)

1. 水田の部

※米価の変動などに対応でき、現状に即した賃借料情報の提供をするため『物納』を基準として設定しました。

地域名	参考単価	現金換算額	改良区費の関係	
平賀地域 尾上地域	圃場 整備済	玄米 1俵	8,000円	平均的な賃借人の負担 ↳賃借料+水利費
碓ヶ関地域の田、 平賀地域の山間地 の田	玄米 0.8俵	6,400円	賃借料のみ ※改良区費なし	

※現金換算額:令和3年産米(まっしぐら)における概算金『JA1等米(8,000円)』に設定しました。

2. 畑の部(市内全域)

※令和2年1月～令和3年11月における賃借料の平均額です。

区分	平均額
普通畑	10,600円
りんご	10,600円

賃借料の物納について、次の通り換算しました。

●米60kg当たり

令和2年産/玄米:11,400円、白米:14,400円
令和3年産/玄米:8,000円、白米:11,000円

●りんご20kg当たり

平成30年～令和2年産の平均/3,400円

[問合せ] 農業委員会
☎44-1111 (内線2153)

マイナンバーカード出張申請受付のお知らせ

次の日程で、マイナンバーカードの出張申請受付を行いますので、ぜひご利用ください。

1月30日(日)	9:30～16:00	マックスバリュ平賀店
2月6日(日)	9:30～16:00	
2月4日(金)	9:30～14:00	尾上総合支所3階 委員会室前 (申告会場前)
2月7日(月)	9:30～14:00	
2月8日(火)	9:30～14:00	
2月21日(月)	9:30～14:00	文化センター2階 中研修室前 (申告会場前)
2月22日(火)	9:30～14:00	

▶ご持参いただくもの

以下のAを1点、またはBを2点、受付の際にご提示ください。

A:運転免許証、パスポート、身体障害者手帳など
B:健康保険証、病院などの診察券(生年月日が記載されたもの)、年金手帳、学生証など

※カードの受取りは、後日、市民課での手続きが終了した後になります。

[問合せ] 市民課 市民係 ☎44-1111 (内線1220)



TOPICS 05

国民健康保険・後期高齢者医療保険

被保険者の皆さまへ

医療費通知が確定申告に活用できます

市では、医療機関などで受診した際にかかった総医療費などをお知らせするため、医療費通知を年6回発送しております。医療費通知には自己負担相当分を記載していますので、確定申告時の医療費控除にもご活用いただけます。

医療費通知の送付が申告に間に合わない場合は、領収書を参考に「医療費控除の明細書」へ別途記載が必要となりますのでご注意ください。なお、医療費通知の再交付は出来ませんので、大切に保管くださるようお願いいたします。

通知の発送時期

・国民健康保険の場合

4月末、6月末、8月末、10月末、12月末、2月末の年6回

・後期高齢者医療保険の場合

令和3年1月～12月診療分までを一括して、令和4年2月末に送付します。

ジェネリック医薬品差額通知について

処方されているお薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合、自己負担額が一定以上軽減されると見込まれる方に、利用差額を試算した「ジェネリック医薬品差額通知」を1年に2回送付していますので、参考にしてください。

通知の発送時期

・国民健康保険の場合

9月末、1月末の年2回

・後期高齢者医療保険の場合

10月末、2月末の年2回



[問合せ]

- ・国民健康保険：国保年金課 国保係
☎44-1111（内線1251）
- ・後期高齢者医療保険：青森県後期高齢者医療広域連合
☎017-721-3821

Fire station news

消防署NEWS.

第5回甲種防火管理新規講習

【申込期間】1月31日(月)～2月4日(金)

- 日時／3月3日(木)、4日(金)
1日目 9:30～16:00
2日目 9:30～16:20
※2日間の受講が必要です。
- 場所／岩木文化センターあそべる 1階ホール
(弘前市賀田一丁目18番地4)
- 定員／70人
- 受講料／講習料は無料ですが、事前に書店などでテキストを購入していただきます。

- 申込方法／消防本部予防課か最寄りの消防署・分署で受付します。なお、受付期間内であっても定員(70人)になり次第、受付を終了します。
 - その他／新型コロナウイルス感染症対策のため、講習会はマスクの着用をお願いいたします。
- ※講習についての詳細は弘前地区消防事務組合のホームページでも確認することができます。
(<http://www.hirosakifd.jp/>)

【問合せ】弘前消防本部予防課 ☎32-5104

有料広告

平川市小和森に新たな葬祭ホール

ゆうネットホール平川

ゆうネットホール平川

西谷造花店 平川市原大野43-1(尾上駅前)
TEL:0172-57-2677



広報ひらかわに広告を掲載しませんか？

- 発行日 毎月15日(発行日が休日の場合は前後の平日)
- 発行部数 11,300部/月
- 掲載料 縦44mm×横84mm カラー…20,000円
縦44mm×横179mm カラー…40,000円

※詳細につきましては市ホームページをご覧ください。

[問合せ] 総務課 広報広聴係 ☎44-1111 (内線1353)

やめよう!

不法投棄



1. 不法投棄とは??

山林や河川、道路、公園などへ家庭ごみや粗大ごみ、家電製品、事業活動に伴って排出された廃棄物などを不適切に投棄する行為を言います。近年、不法投棄が新たな不法投棄を誘発したり、撤去後に再発するといった悪質なケースも増えています。

また、不法投棄物は、投棄者が撤去することが原則ですが、投棄者が判明しない場合はその土地の所有者（管理者）が自分たちで処分しなければならず、土地の所有者へ多大な損害を与えることになります。



11月11日
李平地区の用水路で、家庭から出たと思われる粗大ごみを発見。



11月11日
新たな不法投棄の誘発を防ぐため、即日撤去し、警察へ通報。



11月12日
前日の不法投棄現場の隣接地で再度不法投棄が発生。

2. 不法投棄は犯罪です!

不法投棄は「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により禁止されており、「**5年以下の懲役**または**1,000万円（法人は3億円）以下の罰金**」に科せられるなど、厳しい罰則が設けられています。

3. 市の取組

不法投棄がされやすい場所には警告の看板や監視カメラを設置するほか、警察と連携し、投棄者の特定や監視カメラの映像を警察へ提供するなどの取組を行っています。

▼看板設置の様子



▼監視カメラ設置



職員を撮影してみました!



夜間でもはっきり人物が確認できます。

[問合せ] 市民課 環境衛生係 ☎44-1111 (内線 1226)

離職者等再就職訓練(保育士養成科)受講生募集

令和4年度募集定員9名(2年制)

募集期間 令和3年12月24日～令和4年2月28日

訓練期間 令和4年4月から約2年間

受講料 無料
※教科書代、学年諸経費等は実費負担

対象者

①ハローワークに求職申しをし、保育士の資格を得て再就職を希望する方。②高等学校卒業以上または同等の学力を有すると認められる方。③他の条件を満たす方。

重要

詳細については、最寄りのハローワークに直接お問い合わせください。

委託訓練校



www.h-kouseigakuin.jp

弘前厚生学院

〒036-8185 弘前市御幸町8-10
TEL.0172-33-2102



スポーツ協会
だより

平川水泳協会

平川水泳協会では1年を通じて協会員を募集しております。水泳を通じて交流を深めませんか？ダイエット、健康維持、自己ベスト更新…。目的は何でも構いません。



また、週2回の練習の他、マスターズの水泳大会、県民大会などに参加、各種公認大会の役員派遣も行っております。無理なくできる範囲で大丈夫です♪
気軽にご参加ください。皆様のご参加お待ちしております！

- 会員数 / 30人
- 対象 / 健康な20歳以上の方
(市外の方や、大学生でもOKです)
- 活動場所 / 平賀屋内温水プール
- 活動日時 / 木曜・日曜 19:30～20:30
※入会した方は上記の時間帯で、指定されたコースを自由に泳ぐことができます。
- 会費 / 令和3年度に限り無料
(通常は年会費2,000円)

【問合せ】 B&G尾上体育館 赤平 ☎57-4633

文化協会
だより

ギャラリー展示予定

平川市民の文化に対する関心を高め、心豊かになる空間の提供を目指しギャラリー展を開催しています。展示をご希望の方はご連絡ください。



- 展示場所 / 文化センター 2階ギャラリー
- ギャラリー展示予定

開催日	タイトル
1月15日(土) ～2月27日(日)	石澤暁夫岩木山百景油絵展
3月16日(水) ～4月28日(木)	平川市少年少女発明クラブ 活動発表
5月1日(日) ～6月30日(木)	鎌田乃代書画展

【申込み・問合せ】 平川市文化協会 葛西
☎080-1823-5710

観光協会
だより

令和3年度「ひらかわ検定」

ひらかわ検定は平川市に関する観光、歴史、文化など多くの分野にわたり、あなたの平川市に対する物知り度を認定する検定です。平川市が大好きな皆さまの受験をお待ちしております。あなたは何か問解けるかな♪

- 日時 / 3月6日(日) 10:00～11:00
※受付時間 9:30～9:50
- 会場 / さるか荘 ●料金 / 無料
- 対象 / 【初級】平川市に興味のある方
【中級】過去に初級に合格された方
- 申込方法 / 2月27日(日)までに申込書類を提出するか、観光協会にご連絡ください。
※初級編集中講座は2月20日(日)10:00～11:30にさるか荘で行います。

【問合せ】 (一社)平川市観光協会 ☎40-2231



フレイルにご注意！

◆フレイルってなに？

フレイルとは、英語で「虚弱」という意味で、加齢によってさまざまな機能が低下することで、健康障害に陥りやすい状態を指します。筋力や認知機能、社会とのつながりが低下した状態で、要介護の一手前といえます。

「寒い、食事を作るのは面倒だから…」と言って、ご飯と漬物だけの食事になっていませんか？偏った食事は、栄養状態の悪化につながり、フレイルの原因になります。普段の食事を振り返り、自分の食事をチェックしてみましょう。



【問合せ】 子育て健康課 健康推進係 ☎44-1111 (内線1146)

◆毎日食べているものに○をつけてみよう！

- | | |
|----------|----------|
| ①肉 | ⑥緑黄色野菜 |
| ②魚介類 | ⑦海藻類 |
| ③卵 | ⑧いも |
| ④大豆・大豆製品 | ⑨果物 |
| ⑤牛乳 | ⑩油を使った料理 |

いかがでしたか？7個以上あると効果的と言われてます。最低でも4個以上食べましょう。

※○の数が0～3個だった方
このままでは栄養状態が悪化する可能性があるため、おかずを見直しましょう。

寒い時期は漬物などの保存食に頼りがちですが、保存食は塩分がたくさん入っているものが多いので、高血圧や心臓病のリスクになります。だしや減塩商品を上手に活用し、薄味を心がけながら、元気に冬を乗り切りましょう。



広報ひらかわに掲載した各種イベント・教室などは、新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、中止や延期、変更になる場合があります。中止・延期の情報につきましては、市ホームページで随時更新しますので、そちらをご覧ください。

QRコード



保育所などの入所申込について

お知らせ

4月から新たに入所を希望するお子さんは支給認定・利用申込みが必要です。受付期限終了後は、定員に空きのある施設のみの受付となりますので、早めにお申し込みください。

- ▶ 受付期限 1月31日(月)
 - ▶ 受付時間 8:15～17:00
- ※土日祝日を除く。

☎ 子育て健康課 子ども支援係

子育てのための施設等 利用給付認定申請について

お知らせ

4月から新たに子育てのための施設等利用給付を希望するお子さんは給付認定申請が必要です。認定を希望される方は、忘れずにご申請ください。

- ▶ 受付期限 1月31日(月)
- ▶ 申請場所

- ① 幼稚園、認定こども園(教育部分)の預かり保育を利用する場合
…必要書類を施設へ直接提出
- ② 認可外保育施設などを利用する場合
…子育て健康課子ども支援係(健康センター内)、尾上・碓ヶ関総合支所市民生活課市民係へ提出

☎ 子育て健康課 子ども支援係

小学校就学前予防接種 (麻しん風しん第2期)対象の方へ

お知らせ

麻しん風しん第2期は、令和4年4月に小学校へ就学される方へ個別通知をしています。定期接種として無料で接種できる期間は3月31日までです。まだ接種していない方はお忘れのないようお願いします。また、予診票を紛失した場合はお問い合わせください。

☎ 子育て健康課 母子保健係

ひらかわ健康ポイント 参加賞引換実施中

お知らせ

20歳以上の市民で、今年度次の健康づくりに取り組みました方は健康ポイントの対象です。1ポイント以上で参加賞と引換ができます。さらに、3ポイント以上で豪華賞品の抽選に応募できます。抽選への応募や参加賞との引換がまだの方は、最寄の窓口へポイントチェックシートを提出し参加賞をゲットしましょう!

(引換は1人につき1回限りです。)

【ポイント対象となる健康づくり項目】

- A-1: 健康診査を受診する
(市、会社の健診など)
- A-2: 健診の結果を確認する
- A-3: 健診の結果数値が改善している
(異常なしの方は規則正しい生活を続けていればOK)
- B: がん検診を受診する
- C: 健康づくりに関する事業に参加
- D: 個人の取り組み

※Bは1検診1ポイント(最大6ポイント)、Cは1事業1ポイント(最大2ポイント)です。その他は各1ポイントです。

※A-1、Bのどちらかは必須です。

▶ 引換方法 健康ポイントチェックシート(ひらかわ健康ポイントのチラシの裏側)に必要事項を記入のうえ、最寄の窓口へ提出してください。

▶ 受付窓口

子育て健康課(健康センター内)
尾上・碓ヶ関総合支所市民生活課
葛川支所

▶ 引換期限 2月18日(金)

※詳細は窓口を設置しているチラシをご覧ください。

☎ 子育て健康課 健康推進係



減塩講座を開講します

お知らせ

減塩がなぜ必要なのか、普段塩分をどれくらい摂っているのか、摂り過ぎを防ぐ方法などをご紹介します。参加者には家庭で使える塩分測定器をプレゼントします。

(すでに配布された世帯を除く)

- ▶ 日時 2月1日(火)
13:30～15:30
- ▶ 場所 健康センター 会議室
- ▶ 講師 市管理栄養士
- ▶ 定員 20人程度
- ▶ 応募期限 1月25日(火)

※定員に達し次第、募集を締め切ります。

▶ 申込み・問

子育て健康課 健康推進係

上水道への切替工事時の 「届出」をお忘れなく

お知らせ

井戸水や簡易水道から平川市上水道へ切替工事をする際、「届出」が必要となります。

また、切替工事は、水質保全上の観点から一定の資格を満たしている市の「指定給水装置工事業者」に依頼するようお願いいたします。資格の無い事業者、あるいは個人が工事を行うことは違法な行為となります。

「指定給水装置工事業者」、「届出」につきまして、詳しくは市ホームページをご覧ください。

※碓ヶ関地域は、久吉ダム水道企業団の管轄となります。詳しくは企業団のホームページをご覧ください。

(<http://www.hisayoshidam.jp/>)

☎ 上下水道課 工務係





コミュニティ助成事業で活動備品を整備しました

おしらせ

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献事業として、地域のコミュニティ活動に必要な備品などの整備に助成を行っています。今年度助成を受けた古懸町会では、冷蔵庫やテレビなどを整備しました。



企画財政課 企画調整係

第27回古典入門講座を開講します

おしらせ

古典文学の文章読解について、音読しながら初心者の方でもわかりやすく解説します。お気軽にご参加ください。

▶日時 [前期] 2月19日(土)
[後期] 2月26日(土)
13:30～15:30

▶場所 生涯学習センター3階
アレンジメント室

▶テーマ 渋沢栄一と「論語」の世界

▶講師 浅瀬石 久仁子氏

▶受講料 無料

▶定員 20人

※定員に達し次第、募集を締め切ります。

▶応募締切 2月12日(土)

▶申込み・問

・平賀図書館 ☎44-7665

・尾上図書館 ☎57-5980

市内の戦没者遺族相談員をご紹介します

おしらせ

▶戦没者遺族相談員とは

戦没者ご遺族にかかわる各種年金・給付金などの相談に応じます。お気軽に下記の相談員までご相談ください。

▶市内の戦没者遺族相談員 齋藤文昭
平川市柏木町藤山34-8 ☎44-3423

福祉課 福祉総務係

自動車税(種別割・環境性能割)の減免制度

おしらせ

次の方は申請により自動車税(種別割・環境性能割)の減免を受けることができます。

▶対象

①身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育(愛護)手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方

②上の方と生計を一にする方
※これらの手帳の交付を受けている方の生業、通院、通学などのために自動車を利用している場合で、その障害の程度や自動車の使用状況などが一定の条件に該当する場合に限ります。

詳しくは中南地域県民局県税部までお問い合わせください。

※軽自動車税(種別割)については、市の税務課にお問い合わせください。

問 中南地域県民局県税部
納税管理課 ☎32-4341(直通)

小学生アルペンスキー教室を開催します

おしらせ

▶対象 市内在住の小学生

▶場所 大鱈温泉スキー場

▶日時 1月29日(土)

8:30 平賀屋内温水プール出発

9:00 大鱈温泉スキー場到着

15:00 大鱈温泉スキー場出発

15:30 平賀屋内温水プール到着

※バスでの移動となります。

※現地集合の場合は9:00に2階食堂へ集合してください。

▶内容 アルペンスキーの基礎技術の実技指導

※受講者のレベルに応じて指導します。

▶受講料 1,500円(昼食・保険料込)

▶定員 30人

▶申込方法

必ず事前に電話予約をし、平賀屋内温水プールへお申し込みください。

※FAX、郵送での申込みは受付できません。

▶申込期限 1月20日(木)

▶その他

- ・各自スキー用具を用意してください。
- ・出発15分前には集合してください。出発、解散場所からの送迎は保護者が行ってください。
- ・欠席の場合は前日までに(当日の場合も)平賀屋内温水プールまでご連絡ください。

▶申込み・問

平賀屋内温水プール ☎43-0665
(10:00～21:00 月曜休館)

家畜飼養者のみなさまへ令和4年定期報告

おしらせ

家畜伝染予防法により、家畜(鶏を含む)飼養者は毎年定期報告することが義務付けられています。次の家畜の飼養者は忘れずに報告して下さるようお願いいたします。

▶報告対象

①<鳥類>

鶏(青森シャモロック、比内地鶏、烏骨鶏、軍鶏、チャボ、声良鶏、金八など含む)、あひる、うずら、きじ、ほろほろ鳥、七面鳥、だちょう

②<鳥類以外>

牛、馬、豚、山羊、めん羊、いのしし、鹿

▶報告内容

2月1日(火)時点の頭羽数

▶報告様式

「定期報告書」様式は農林課窓口で配布しているほか、つがる家畜保健衛生所ホームページにも掲載しています。

https://www.pref.aomori.lg.jp/shiki/kenmin/tsu-kaho/tsu-kaho_HP.html

▶提出方法

農林課まで郵送または持参してください。

▶報告期限 2月25日(金)

問 西北地域県民局地域農林水産部

☎0173-42-2276

・農林課 生産振興係





ふるさとへのUターンを応援 青森暮らしセミナー

東京都内で開催される青森県主催の移住イベント「青森暮らしセミナー」に平川市も参加します。このセミナーでは、「青森の冬を楽しもう」をテーマに青森県での冬の暮らし方や楽しみ方をお伝えするほか、個別相談会では、しごと・暮らし・住まいなど、ふるさとへのUターンにまつわる様々な疑問にお答えします。首都圏在住のお知り合いで、興味のある方がいましたら、お声がけをよろしくお願いたします。

- ▶日時 1月23日(日) 13:00～17:00
- ▶会場 秋葉原UDXギャラリー
(東京都千代田区外神田4-14-1 秋葉原駅前)

詳しくは、青森県移住・交流ポータルサイト「あおもり暮らし」をご覧ください。



- ▶申込み・問 青森県地域活力振興課
移住・交流推進グループ ☎017-734-9174

ひろさき圏域移住者交流会 「青森県外出身者」限定！ヨソモノカフェ ヨソモノあるあるトークでつながろう！

参加の条件はただ1つ「青森県外出身者」であること。移住歴は問いません！事前準備も学習も必要なし！県外出身者に会いたい！自分の言葉でお喋りしたい！そんな気持ちを抱えてお越しください。

- ▶日時 2月19日(土) 14:00～16:00
- ▶会場 HIROSAKI ORANDO(弘前市百石町47-2)
- ▶対象 弘前圏域(弘前市、黒石市、平川市、藤崎町、板柳町、大鰐町、田舎館村、西目屋村)在住の県外からの移住者
- ▶定員 20人 ※先着順
- ▶料金 1,000円(ドリンク、おやつ付)
- ▶申込期限 2月14日(月)
- ▶申込方法 右記の弘前ぐらしホームページからお申し込みください。



- 問 HIROSAKI ORANDO(石山)
Email: nclhirosaki@googlegroups.com

パブリックコメントを実施します

- ▶案件 第2次平川市障がい者計画(後期計画)(案) ▶募集期間 1月14日(金)～2月14日(月) ※最終日必着
- ▶閲覧方法 市ホームページまたは次の場所で閲覧ができます。
・本庁舎総務課 ・尾上総合支所市民生活課 ・碓ヶ関総合支所市民生活課 ・葛川支所
・健康センター 福祉課障がい支援係 ※閲覧は、土日祝日を除く8:15～17:00

意見の提出方法

市パブリックコメント意見提出様式に案件名のほか、氏名や住所(法人などの場合は名称と代表者名、所在地)などを漏れなく記入し、次のいずれかの方法で提出してください。なお、意見提出様式は、市ホームページまたは上記閲覧場所で入手できます。

- ・郵便：〒036-0104 平川市柏木町藤山16番地1 平川市健康センター内 福祉課障がい支援係 宛
- ・Email: fukushi@city.hirakawa.lg.jp ・FAX: 44-0068 ・持参: 福祉課障がい支援係(健康センター内)窓口

- ▶結果の公表 氏名、住所を除き、結果を集約したものを市ホームページに掲載します。

問 福祉課 障がい支援係

有料広告

内科・消化器内科
花田医院
平川市尾上栄松286 TEL:0172-57-3528

日本内科学会 総合内科専門医
日本消化器内視鏡学会 消化器内視鏡専門医 院長 花田 直之

当院では、日本人に多い胃腸のがんの早期発見のため、胃・大腸内視鏡検査を行っています。



地球にやさしい
情報化社会
をめざして

since 1965

TEL 017-761-5303
FAX 017-761-5313

ACS 株式会社 青森電子計算センター
〒038-0031 青森市大字三内字丸山393番地270

有料広告



●市公式SNSで旬な話題をリアルタイムで!

＼いいね!フォローよろしくお願いします!／

広報で掲載しきれない写真やシティブロモーション活動など、日々発信しております。ぜひご覧ください♪

facebook

twitter

instagram



市営住宅の入居者を募集します

▶団地名 西の平団地
(苗生松下東田41-2)

▶募集戸数

1戸(3階:1戸)

▶間取り

3DK、エレベーターなし ※ペット不可。

▶使用料(家賃)

世帯の合計所得の月額に応じて決定されます。
(15,500円～32,600円程度) ※共益費別途。

▶申込期間 1月14日(金)～2月15日(火)

※土日祝日を除く。

▶受付時間 8:15～17:00

▶入居の決定 「平川市営住宅入居者選考委員会」の意見を聞き、市長が決定します。

▶入居時期 3月下旬を予定しています。

▶入居決定後の手続き

- 敷金…使用料の3ヶ月分を入居前に納入
- 連帯保証人…市内に居住し、独立の生計を営み、かつ、入居申込者と同程度以上の収入を有する方1人が必要

【申込資格】

- 現に住宅に困窮していることが明らかの方(持ち家がないこと)
- 現に同居し、または同居しようとする親族がいる方
- 単身入居は60才以上の方など
- 世帯の合計所得が月額158,000円以下の方
※高齢者、障がい者、子育て世帯(未就学児童がいる世帯)は214,000円以下。



- 入居者または同居しようとする親族が暴力団員でない方
- 住民税を滞納されていない方

【申込方法】

次の書類を福祉課(健康センター内)へ提出してください。

※郵送、電子メール、FAXでのお申込みはできません。

- ①市営住宅入居申込書
- ②住民票(入居予定者全員分、本籍が記載されているもの)
- ③源泉徴収票の写しまたは収支明細書の写し
(令和3年分、高校生以下の方を除く全員分)
- ④所得課税証明書
(令和3年度分、高校生以下の方を除く全員分)
- ⑤納税証明書
(令和2年度、令和3年度分、課税されている方全員分)
- ⑥住宅の困窮事情報告書
- ⑦誓約書
- ⑧連帯保証人確約書
- ⑨障がい者の場合は、障害者手帳の写し
- ⑩アパートに住んでいる場合はアパートの契約書の写し
- ⑪その他申込者の状況により、必要と思われる書類

※市営住宅入居申込書にマイナンバーを記載し、入居予定者全員分のマイナンバーが確認できるものと窓口に来た方の本人確認書類(運転免許証など)を併せてご提出いただくと、住民票、所得課税証明書、障害者手帳の写しの提出が不要となります。

※申込書類は市ホームページまたは福祉課窓口で入手できます。

☎ 福祉課 福祉総務係

国民年金通信



国民年金保険料の納付は、口座振替での早割・前納が便利でお得です。

「早割」
による割引

当月保険料の口座振替日は通常翌月末日ですが、当月末日に振替すると月額50円の割引となります。

「前納」
による割引

6か月分・1年分・2年分をまとめて納付(前納)することにより、保険料が割引されます。

◆口座振替の保険料比較(令和3年度の振替方法別割引額)

振替方法	1回あたりの納付額	割引額	2年分に換算した割引額	口座振替日
2年前納	382,550円	15,850円	-	4月末日
1年前納	195,140円	4,180円	8,360円	4月末日
6か月前納	98,530円	1,130円	4,520円	4月・10月末日
当月末振替(早割)	16,560円	50円	1,200円	当月末日
翌月末振替(割引なし)	16,610円	なし	なし	翌月末日

※月額保険料(令和3年度:16,610円、令和4年度16,590円)

※振替日が休日の場合は翌営業日に振替されます。

※表の保険料額は、令和3年度の額となります。令和4年度分の前納保険料額は、令和4年2月に決定される予定です。

◆申込方法

年金手帳、預金通帳、金融機関届出印をご用意のうえ、各金融機関または国保年金課までお申し込みください。6か月前納や1年前納、2年前納をご希望の場合は、2月末日までにお申し込みください。

☎ 弘前年金事務所 ☎27-1339、国保年金課 年金係



■広報ひらかわ1月号掲載の 各種健診・教室などについて

広報ひらかわ1月号に掲載した各種健診・教室などは、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止や延期、変更になる場合があります。予めご了承ください。

■今後の健診などについて

今後の健診などの中止・延期の情報につきましては、市ホームページで随時更新してまいりますので、そちらをご覧ください。

QRコード



検診のおしらせ 申・問 子育て健康課 健康推進係

健康診査 1年に1回無料で受けられます。

<検査項目>

- ・特定健康診査(40～74歳の国民健康保険加入者)
- ・後期高齢者健康診査(後期高齢者医療制度の加入者)
- ※現在は個別健診のみ実施しています。
- ※個別健診は令和4年1月末まで実施しています。

婦人科検診 2年に1回無料で受けられます。

<検査項目>

- ・子宮頸がん検診(20歳以上の女性)
- ・乳がん検診(40歳以上の女性)
- ※令和4年3月31日までに20歳、40歳になる方も対象です。
- ※現在は個別検診のみ実施しています。

check!

追加大腸がん検診を実施します!

今年度、大腸がん検診を受診していない方のための追加検診を実施しますので、この機会にぜひお申込みください。

- 申込方法/電話でお申し込みください。申し込まれた方には、検査キットと問診票を郵送します。
- 提出方法/問診票に記入、検査キットで便を採取し、指定提出日に持参して提出してください。
 ※便は提出日から5日以内に採取ください。 ※家族による提出も可
- 指定提出日/1月27日(木)、2月3日(木)、2月10日(木) ■受付時間/8:15～10:00
- 提出先/健康センター 子育て健康課/尾上・碓ヶ関総合支所 市民生活課/葛川支所



けんこう教室 問 高齢介護課 地域包括支援係

対象/65歳以上の方

介護予防教室 転倒予防を目的とした足腰の筋力アップのための体操教室に参加してみませんか。

自宅からの送迎付き

場 所	実施日	時 間	申込先
健康センター	2月2日(水)・2月16日(水)	10:00～11:30	平賀在宅介護支援センター ☎44-6116
館田地区農業推進拠点施設	1班/2月2日(水)・2月16日(水) 2班/2月9日(水)・2月23日(水)	10:00～11:30	三笠在宅介護支援センター ☎44-8877
尾上地域福祉センター	1班/2月1日(火)・2月15日(火) 2班/2月8日(火)・2月22日(火)	10:00～11:30	尾上在宅介護支援センター ☎57-5351
碓ヶ関地域福祉センター	2月1日(火)・2月15日(火)	13:30～15:00	碓ヶ関在宅介護支援センター ☎45-2182

体力アップ教室

「体力・足腰の筋力アップ」「認知症予防」を目的とした初心者向けの楽しい教室なので、参加してみませんか。

送迎なし

場 所	実施日	時 間	申込先
ひらかわドリームアリーナ	2月1日(火)/2月8日(火) 2月15日(火)/2月22日(火)	14:00～15:00	平賀体育館 ☎44-5010
B&G尾上体育館	2月2日(水)/2月9日(水) 2月16日(水)/2月23日(水)	14:00～15:00	



母子のおしらせ

問 子育て世代包括支援センター（子育て健康課内）▷母子保健係、子育て世代包括支援係

乳幼児健康診査 [種別/対象/実施日/受付時間]

- 4か月児健診/令和3年10月生まれ/2月15日(火)/12:10~12:30 ● 1歳児健診/令和3年2月生まれ/2月16日(水)/12:00~12:20 ● 1歳6か月児健診/令和2年7月生まれ/2月9日(水)/12:10~12:30
- 3歳児健診/平成30年7月生まれ/2月4日(金)/11:50~12:20

場 健康センター 持 母子健康手帳 バスタオル 健康診査問診票 尿(3歳児のみ)

すくすく広場 対 妊婦さん、子育て中の方など 場 健康センター 日 2月10日(木) **要予約** ※前日締切(人数制限あり)

時 10:00~11:30 (体重測定、育児相談、離乳食のお話など) 持 母子健康手帳 筆記用具 バスタオル

母乳ケア 対 妊産婦の方で母乳育児を希望する方 場 健康センター 日 2月8日(火)・2月22日(火)

料 1回500円 時 ①10:00 ②11:00 ③13:00 ④14:00 **要予約** ※各日・前日締切 ※1日4人限定。

持 母子健康手帳 フェイスタオル2枚



ふれmamaのお産教室 対 妊婦さん 場 健康センター 日 2月3日(木) 時 10:00~11:30

要予約 ※前日締切 持 バスタオル2枚 フェイスタオル1枚 母子健康手帳

産後mamaの子育て教室 対 生後3ヶ月までの赤ちゃんがいる産婦さん 場 健康センター 日 2月24日(木)

時 13:30~15:30 **要予約** ※前日締切 持 バスタオル2枚 フェイスタオル1枚 母子健康手帳

パパママ教室 対 妊娠中、子育て中のパパ、ママなど 場 健康センター 日 2月17日(木) 時 18:30~20:00

要予約 ※1週間前締切 持 母子健康手帳 父子手帳

母子健康手帳の交付 母子健康手帳交付時に、助産師より妊娠中の過ごし方、妊婦健診などの説明や相談を行っています。

場 健康センター 時 8:15~17:00

持 妊娠届出書(医療機関から発行) 妊婦連絡票(県内の医療機関を受診した方のみ)

保険証(国保の場合のみ) 個人番号カードまたは通知カードと本人確認書類(運転免許証など)

※本人以外の方が来所される場合は、委任状が必要になりますので、ご連絡ください。



相談・サロン・その他

傾聴サロン こころが軽くなるおしゃべりサロンです。誰かとゆっくり話がしたい、悩みを聴いてほしいなど、あなたは誰かに聴いてほしいことはありませんか? 秘密は厳守します。どなたでも気軽にお越しください。養成講座で研修を積んだ傾聴ボランティアがあなたのお話をお聴きします。 日時 2月2日(水) 13:00~15:00 ※時間内に随時。

場 健康センターふれあい交流室 申・問 子育て健康課 健康推進係

とんぼの会 精神疾患を抱える方の家族が自由に話し合い、学習しながら交流を深められるよう家族会を開催しています。会員以外の方でも、ご興味のある方はお気軽にお問い合わせください。 日時 2月8日(火) 10:00~12:00

内容 定例会 場 健康センターふれあい交流室 ※定例会は毎月第2火曜日に開催予定ですが、日時・場所の変更の場合もありますので事前にお問い合わせください。 問 福祉課 障がい支援係

司法書士・精神保健福祉士による相談日 最近食欲の低下やよく眠れない方、消費者金融からの借金にお悩みの方、親子関係でお悩みの方、振り込め詐欺や架空請求の被害でお困りの方など、司法書士、精神保健福祉士があらゆる相談に応じます。 日時 2月9日(水) 18:00~19:20 **要予約** ※1週間前締切 場 健康センター会議室 問 子育て健康課 健康推進係

認知症の人と家族のつどいin弘前 認知症の方を抱える介護者同士がお互いに話し合い、介護の知恵を知ることができる場所です。一人で悩まず語り合い、和やかな介護にしましょう。 日時 1月23日(日) 13:30~15:30

場 弘前市社会福祉センター2階(弘前市宮園2-8-1) 問 公益社団法人 認知症の人と家族の会 青森県支部 弘前地域世話人 東谷 ☎33-8861(職場)

献血のお知らせ 問 子育て健康課 健康推進係 【全血献血】1月19日(水)

時・場 10:00~11:45 健康センター 持 献血カード(献血手帳) 本人確認書類(運転免許証など)

※本人確認書類は、前回までに提示していれば不要です。

弘前保健所からのお知らせ ~各種相談・検査日程(予約制)~ 申・問 弘前保健所 ☎33-8521


●ウイルス性肝炎検査/2月2日(水)10:30~11:30 ●エイズ相談(即日検査)/2月2日(水)13:00~14:00、2月16日(水)17:00~18:00 ※エイズ相談専用電話 ☎38-2389 ●精神保健福祉相談/2月10日(木)、2月17日(木)13:00~14:00 [相談・検査をお考えの方、詳細については弘前保健所までお問い合わせ、お申し込みください。]

こんにちは赤ちゃん

柏木町	すざく 朱朔 くん	三浦 昭彦
沖館	みつき 翠月 ちゃん	三浦 孝幸
新屋	しおう 師王 くん	齋藤 工
平田森	かおり 叶織 ちゃん	齋藤 貴彬
町居	にな 仁菜 ちゃん	道川 菜穂子
光城	れおな 玲緒奈 ちゃん	大湯 裕人
南田中	りん 凜 ちゃん	小田 桐諒
日沼	のな 希華 ちゃん	齋藤 一哉

結婚おめでとう

弘前市) 石田 真也
高木) 西谷 明日香



お悔やみ申し上げます

岩館	工藤 キナ	82	平田森	古川 博英	72
岩館	寺山 満	88	平田森	古川 み糸	81
吹上	成田 正雄	84	町居	葛西 廣明	85
館田	古川 香名子	52	金屋	小野 文雄	70
館田	古川 富士雄	61	金屋	工藤 義美	95
館田	福井 常治	72	金屋	佐藤 きみ	85
苗生松	葛西 初江	80	金屋	高橋 義春	91
松館	今井 ちせ	88	南田中	小田切 藤代	82
松館	今井 ツル	87	南田中	乙部 義雄	86
本町	田本 縫子	88	新屋町	山口 ミチエ	90
本町	船越 敬三	83	猿賀	工藤 伊佐美	94
沖館	阿部 トシ	96	猿賀	齋藤 ナサ	85
沖館	今井 清造	88	猿賀	清藤 トシ	99
葛川	大谷 せつ	90	中佐渡	小田桐 律雄	85
広船	長尾 いゑ	89	中佐渡	藤田 繁男	69
新屋	葛西 隆夫	67	新山	古川 テツヨ	81
平田森	古川 タキエ	86	新山	須郷 イセ	92

人のうごき／事故件数

12月末現在の人口と世帯数

※()は前月比。

人口…30,505人 (-23)

世帯数…12,213世帯 (+1)

女性…16,153人 男性…14,352人

転入…38人 転出…29人

12月の交通事故件数

交通事故…10件

(負傷者11人、死者0人)

12月の出動件数

火災出動…0件 救急出動…97件

救助出動…2件 その他…4件

夜間・休日市民課窓口

場所	毎週月曜日 (17:00~19:00)	毎週木曜日 (17:00~19:00)	毎月第2土曜日 (8:15~12:00)
本庁舎市民課	○	○	○
尾上市民生活課	—	○(第4週のみ)	○
碓ヶ関市民生活課	—	—	○

※パスポート関連、住民異動届(各種届出、転入・転出など)の業務は取扱いいたしませんので、ご注意ください。

夜間・休日納税窓口

■1月の開設日■

【夜間】 1月28日(金) 17:00~19:00

【休日】 1月30日(日) 8:30~17:00

●場所/税務課 収納係(本庁舎2階)

~今月の納期~

納期限 1月31日(月)

- ・国民健康保険税/第7期
- ・介護保険料/第7期
- ・後期高齢者医療保険料/第7期

寄附をいただきました

12月17日

東京津軽平川会(大川明雄会長)

1万円の寄附金をいただきました。

12月17日

株日本マイクロニクス
(長谷川正義代表取締役社長)



500万円の寄附金をいただきました。いただいた寄附金は地方創生事業に役立てられます。



今月の表紙

Cover of this month

と、もう1まい

12月26日、延期されていた令和2年度平川市成人式が文化センターで行われました。マスクの着用や社会的距離の確保など制限がある中での成人式でしたが、参加者らは旧友との久々の再会を喜んでいました。この成人式の模様は2月号で特集する予定です。お楽しみに!

so CUTE! HAPPY BIRTHDAY!

1月で1歳になる 我が家のアイドル

満1歳になるお子さんの保護者の皆さまに案内をお出しし、その中で希望する方のお子さんを掲載しています。掲載を希望する方は、案内に記載されている応募締切までにご応募していただくようにお願いします。



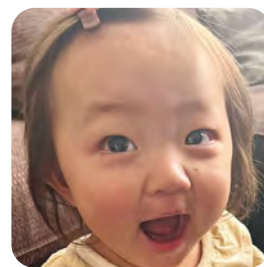
くわた ゆうな
桑田 結愛 ちゃん
R3年1月1日(広船)
ママっ子の甘えんぼ娘
元気に育ってね



つるがや さえ
鶴ヶ谷 咲瑛 ちゃん
R3年1月5日(本坊)
いつも笑顔で思いやり
のある子になってね!



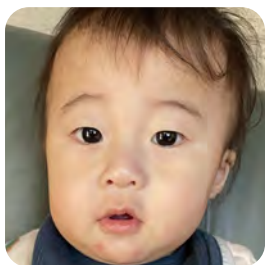
あまない うる
天内 詠月 ちゃん
R3年1月6日(松館)
食べるの大好き! 沢山
遊んで大きくなってね



なりた うた
成田 歌 ちゃん
R3年1月6日(金屋)
にっこり笑顔に毎日元
気をもらっているよ♡



にしゃ はな
西谷 羽華 ちゃん
R3年1月8日(中佐渡)
1歳おめでとう!これか
らも元気に育ってね。



そとかわ たいが
外川 大琥 くん
R3年1月16日(広船)
やんちゃな次男坊♡こ
れからも元気に育ってね



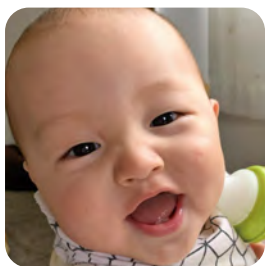
しまだ たから
嶋田 宝 くん
R3年1月23日(柏木町)
元気いっぱい☆みん
なの宝物!!!



まつおか みゆ
松岡 心結 ちゃん
R3年1月24日(松館)
幸せな毎日をありがと
う。だいすきだよ~!



なかむら らむ
中村 徠夢 ちゃん
R3年1月25日(金屋)
いっぱい笑って元気
に育ってね😊♡



きむら ゆうじん
木村 優臣 くん
R3年1月26日(館山)
我が家のめごこ☆



さいとう ひなた
齋藤 陽咲 ちゃん
R3年1月31日(猿賀)
兄弟仲良く元気に
育ってね



広報ひらかわ No.193
2022年1月15日発行

発行 平川市
編集 総務部総務課広報広聴係

〒036-0104 青森県平川市柏木町藤山25番地6
TEL 0172-44-1111 (代表)
FAX 0172-44-8619
HP <https://www.city.hirakawa.lg.jp/>
作成部数 11,300部 / 印刷経費 1部あたり28円



QRコード



※広報ひらかわは、市の公共施設や市内コンビニエンスストア、スーパーマーケット、温泉施設、郵便局、銀行にも設置しています。



食うボ体験講座

食産業振興センター（食ラボひらかわ）は、ジュースやジャム、乾燥野菜など様々な加工食品を作れる施設です。食ラボひらかわでは、食品加工などに関するセミナーや体験講座を開催しています。食品加工に取り組んだことのない初心者の方も参加できますので、お気軽にお申し込みください。

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、開催を中止する場合があります。

体験実習

第17回目 「りんごのコンポートを作ろう」

コンポートは、果物をシロップやワインで煮て作るヨーロッパ伝統の果物の保存方法です。今回は主力品種のふじを原料に、真空調理技術を用いたコンポートの作り方や殺菌技術などについて実習します！

- 日時／2月7日(月) 13:00～16:00
- 対象者／食品加工や地産地消に興味のある市民の方
※定員に達していない場合は、市外の方の参加も可能。
- 定員／8人(先着順)
- 場所／食産業振興センター（食ラボひらかわ）
- 参加費／無料
- 持ち物／エプロン、三角巾、筆記用具
- 申込期限／1月31日(月)までに電話でお申し込みください。

第19回目 「りんごジャムを作ろう」



ジャムは、その保存性と原料の風味や色、香りを活かした身近な食品として世界中で作られています。今回は、従来法に比べて原料の風味が残るプレザーブスタイルジャム（ジャムの中に形が残った果実や果肉が入っているもの）の作り方について実習します！

- 日時／2月28日(月) 13:00～16:00
- 対象者／食品加工や地産地消に興味のある市民の方
※定員に達していない場合は、市外の方の参加も可能。
- 定員／8人(先着順)
- 場所／食産業振興センター（食ラボひらかわ）
- 参加費／無料
- 持ち物／エプロン、三角巾、筆記用具
- 申込期限／2月21日(月)までに電話でお申し込みください。

セミナー

第18回目 「食品表示について学ぼう」

これまで3つの法律で定められていた食品表示に関するルールがまとめられ、「食品表示法」が施行されました。食品の表示は、消費者が食品を購入する際に食品の内容を正しく理解、選択し、摂取する際の安全性を確保する上で重要な情報源になります。今回は、旧制度からの主な変更点を中心に、食品表示の基礎を学びます！

- 日時／2月21日(月) 13:30～14:30
- 対象者／食品加工や地産地消に興味のある市民の方
- 定員／8人(先着順)
- 場所／食産業振興センター（食ラボひらかわ）
- 参加費／無料
- 持ち物／筆記用具
- 申込期限／2月18日(金)までに電話でお申し込みください。



[申込み・問合せ] 農林課 農政係 ☎44-1111(内線2174)

青森の暮らし

ひらかわ



「青森の暮らし」(グラフ青森発行) ひらかわ特集号 1月20日発売！

昭和50年に創刊され、読者から根強い支持を得ながら、長年にわたり青森県内の歴史、文化、自然、エッセイ、人物などを広く紹介し続けている雑誌「青森の暮らし」。最新の433号では、平川市が特集されます。平川市の魅力がいっぱいに詰まった、地元の方にも楽しんで読んでいただける1冊となっています。平川市出身の俳優駒井蓮さんが実際に訪れて制作された特集記事にも注目です！