

広報

No.196

ひらかわ
HIRAKAWA

2022

4

今月のPICK UP

- 2 令和4年度一般会計当初予算
- 20 ひらかわ得トク商品券を販売します

前年度比
2.7%減

202 億
7千万円

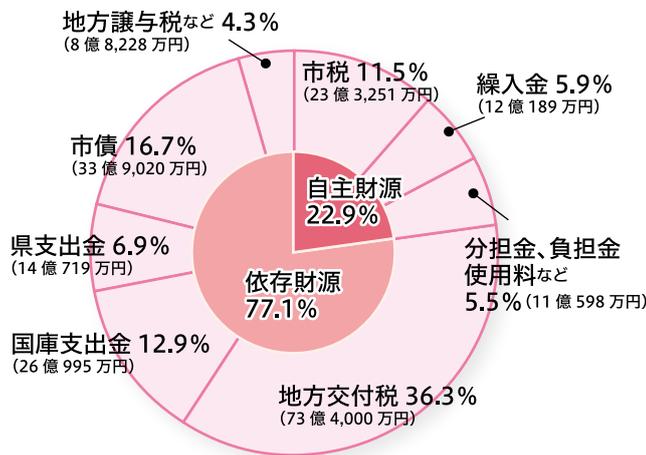
予算編成にあたっては、第2次平川市長期総合プランの将来像「あふれる笑顔 暮らし輝く 平川市」の実現のため、3つの基本目標を重点事項の基本としました。

また「第2期平川市まち・ひと・しごと創生総合戦略」の目的である人口減少対策に力点を置き、予算を重点配分しました。

歳入

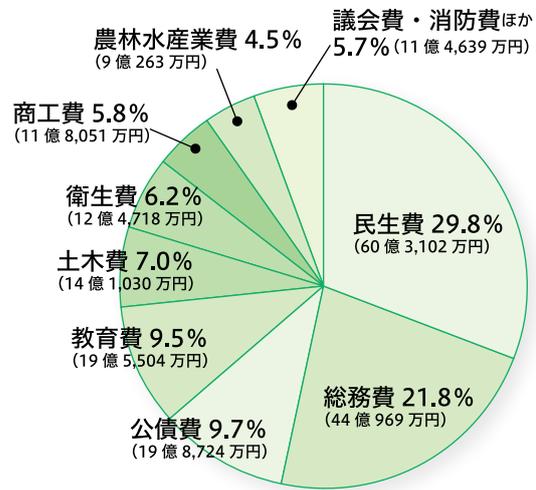
地方交付税73億4,000万円や国県支出金40億1,714万円など、依存財源が156億2,962万円と全体の77.1%を占めており、財源の多くを国や県に頼らなければならない状況になっています。

残る22.9%の自主財源については、市税が23億3,251万円と約半分を占め、繰入金（貯金の取り崩しなど）が12億189万円となっています。



歳出

社会・児童・障がい者福祉などに支出される民生費が60億3,102万円と全体の29.8%を占めており、庁舎の整備などに使われる総務費が44億969万円、市の借金返済のために使われる公債費が19億8,724万円などとなっています。



市民1人当たり

区分	金額
使われるお金	668,183円 (前年度680,690円)
納めるお金	76,889円 (前年度73,480円)

※市の人口30,336人（令和4年3月末現在）で計算しました。

特別会計

会計名	予算額
国民健康保険特別会計	36億6,400万円
介護保険特別会計	40億8,700万円
後期高齢者医療特別会計	3億6,200万円
診療所特別会計	2億1,000万円
学校給食センター特別会計	3億3,800万円
尾上地区住宅団地温泉事業特別会計	1,110万円

企業会計

区分	予算額	
水道事業	収益的収入	6億913万円
	収益的支出	4億3,830万円
	資本的収入	2,445万円
	資本的支出	1億2,906万円
下水道事業	収益的収入	9億3,620万円
	収益的支出	9億9,352万円
	資本的収入	4億9,615万円
	資本的支出	7億6,425万円

予算用語の説明

- **自主財源と依存財源** 市が自主的に徴収できるお金を「自主財源」、国や県から交付されたり、金融機関などから借り入れるお金を「依存財源」といいます。
- **地方交付税** 税収入が少ない市でも市民に一定水準のサービスを行えるように、国から交付されるお金。
- **市債** 道路や学校を整備するなど、多額の経費がかかる事業を行うときに金融機関などから借り入れるお金。
- **地方譲与税** 国が徴収した自動車重量税などから、一定基準により市に交付されるお金。

今年度実施される事業の概要

魅力あるひとづくり

すこやか住宅支援事業／ユース議会政策提案実証事業／地域運営組織支援事業／ユース議会運営事業／ボールゲームフェスタ開催事業

すこやか住宅支援事業

市内への移住世帯、子育て世帯、新婚世帯を対象に、住宅の新築または購入の費用の一部を助成します。



ユース議会政策提案実証事業

令和3年度に4つのワーキンググループから提案のあった事業について、実現可能な事業を具体化し、実施します。



地域運営組織支援事業

地域の課題を地域住民自らが解決を目指す地域運営組織の活動を支援します。



活力あるしごとづくり

スマート農業導入支援事業／保育士等処遇改善事業／平川ねぶたまつり／農業収入保険制度加入促進事業／空き店舗対策事業

スマート農業導入支援事業



情報通信技術（ICT）などを活用したスマート農業技術を取り入れ、省力化などを図る農業者などへ導入費用の一部を助成します。

保育士等処遇改善事業



賃上げ効果が継続される取組みを行うことを前提に、収入を3%（月額平均9千円）引き上げるための補助を行います。

住み続けたいまちづくり

学校給食費無償化事業／消防団員処遇改善事業／高血圧ゼロのまちを目指すモデルタウン事業／不妊治療費助成事業／生活交通バスICカード導入推進事業

学校給食費無償化事業

子育て世代の市民生活を支援するため、市内全小・中学校の学校給食費無償化を引き続き実施します。



消防団員処遇改善事業

消防団員の処遇改善を図るとともに、団員が出動した際の出勤報酬制度を創設します。



高血圧ゼロのまちを目指すモデルタウン事業

日本高血圧学会のサポートを受け、高血圧に関する知識の啓発、血圧測定、健診受診勧奨、保健指導を実施します。



大型建設事業

新本庁舎建設事業／道の駅いかりがせき大規模改修事業／金田小学校改築事業

新本庁舎建設事業



平川市の顔として、市民が親しみ利用しやすく、人と環境に優しく、そして災害に強い安心・安全の拠点となる庁舎を整備します。

道の駅いかりがせき大規模改修事業



道の駅いかりがせきの建物や設備の改修工事のほか、道路情報館の新築工事を実施し、観光施設としての充実を図ります。

TOPICS 01

平川市すこやか住宅支援補助金

移住者、子育て世帯、新婚世帯の
住宅新築・購入を支援します！

市では、移住・定住の促進と人口増加を図るため、移住者・子育て世帯・新婚世帯の方へ、住宅を新築または購入する場合にかかる経費の一部を補助します。



●補助対象者

申請時点で、①～⑤のいずれかと、右記の必須条件を満たす方が対象です。

- ①5年以上平川市に住民登録がなく移住する予定の方
- ②5年以上平川市に住民登録がなく移住し、転入後2年以内の方
- ③中学生以下の子どもまたは妊婦がいる世帯
- ④婚姻日から2年以内の新婚の世帯
- ⑤住宅新築・購入後の実績報告時までには婚姻し夫婦となることが見込まれる方がいる世帯

※詳しくは市ホームページをご覧ください。



←市ホームページはこちら

《必須条件》

- ・市税などを滞納していない方（同居する方を含む。転入予定の方は、申請時に住民登録している市町村の市町村民税などを滞納していない方）
- ・取得する住宅がある地区の町会に加入している、もしくは実績報告時までに加入する方

●補助対象住宅

平川市内にあり、申請する方が所有し居住する住宅
(新築住宅・建売住宅・中古住宅)

《必須条件》

- ・住宅の延べ床面積 50㎡以上
- ・店舗併用住宅は住宅部分の延べ床面積が2分の1以上
- ・【新築の場合】→工事開始前
- ・【購入の場合】→売買契約前に申請してください。

※個人から中古住宅を購入する予定の方は事前にご相談ください。

●補助金額

補助金の額は、次の表に定める額または補助対象経費の10分の1に相当する額（1,000円未満切捨て）のいずれか低い額となります。

区分	対象者	移住者				市内の子育て・新婚世帯
		県外		県内(市外)		
		子育て・新婚世帯	子育て・新婚世帯以外	子育て・新婚世帯	子育て・新婚世帯以外	
市内業者	100万円	60万円	60万円	30万円	30万円	
市内業者以外	80万円	40万円	40万円	20万円	20万円	

弘前圏域空き家・空き地バンクを通じて空き家を購入する場合は、それぞれの区分に30万円を追加

※市内業者とは、平川市内に本社、本店、支店、営業所などを置く建築・不動産業者です。
※土地購入、外構工事、家具・電化製品の購入などに要する費用は、補助対象外です。
※住宅の所有者が複数となる場合、補助金額が変わる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

[申込み・問合せ] 政策推進課 政策推進係 ☎44-1111 (内線1413)

TOPICS 02

平川市結婚新生活支援補助金

新婚世帯の住宅購入・賃借・リフォーム
引越しを支援します！

市では、新婚世帯の方へ住宅の新築または購入費やリフォーム費用、引越し費用の一部を補助します。

●補助対象世帯

申請時点で、以下の全てを満たす世帯が対象となります。

- ①令和3年分の世帯の所得の合計額が400万円未満であること
(申請時点で無職の場合は、離職した者については所得無しとします。また、貸与型奨学金の返済を行っている場合は、所得証明書をもとに算出した世帯の所得から貸与型奨学金の年間返済額を控除します)
- ②婚姻時に、夫婦双方の年齢が39歳以下であること
- ③2年以上継続して居住する意思があること
- ④過去に同様の補助制度を受けたことがないこと
- ⑤市税などの滞納がないこと
- ⑥他の公的制度による家賃補助を受けていないこと

●補助対象経費と補助金額

令和4年1月1日から令和5年3月31日までに支払った住居の取得費、賃料、リフォーム費や引越し費用の合計額のうち、30万円を上限とします。(1,000円未満切捨て)

※リフォーム費用は倉庫・車庫の工事費用、外構工事、家電購入・設置は対象外となります。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

要件を満たせば、上記の補助金との併用もできます！



←市ホームページはこちら

[申込み・問合せ] 政策推進課 政策推進係 ☎44-1111 (内線1413)

TOPICS 03

農業者年金制度が改正されます

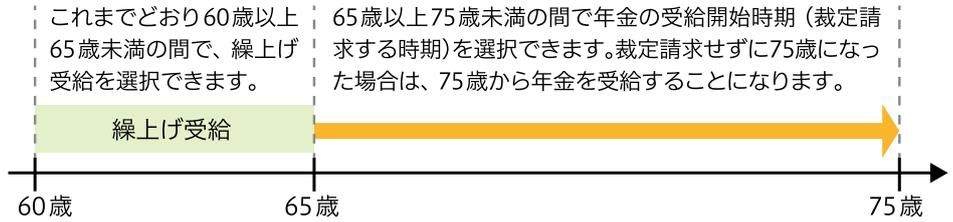
受給開始時期の選択肢が
広がりました！

●改正日：令和4年4月1日

●対象者：昭和32年4月2日以降に生まれた方

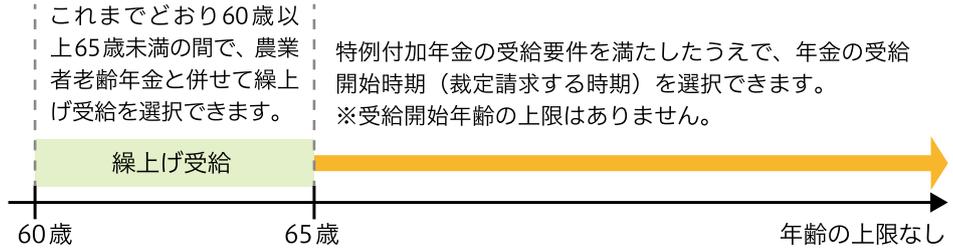
(1) 農業者老齢年金

農業者老齢年金（通常加入された方）については、65歳以上75歳未満の間で受給開始時期を選択できるようになります。



(1) 特例付加年金

特例付加年金（政策支援加入された方）については、特例付加年金の受給要件（※）を満たしていれば、いつでも受給開始時期を選択できるようになります。



※特例付加年金の受給要件

- ①60歳になった日の前日の時点で、20年以上保険料を納付していること
- ②農業を営む者でないこと（経営継承を完了していること）
- ③65歳以上であること

【留意事項】

一般的には、運用期間を長くすることで年金原資（※¹）の充実が期待できますが、運用成績（※²）によっては、必ずしも年金額が増えるとは限りません。マイナス運用が続いた場合には年金原資が減少することもありますので、よく理解した上で受給を開始する時期を選択してください。

※¹ 年金原資…将来受け取る年金額の元手になる資金

※² 運用成績…年金を運用する際の損益の利率（毎年利率が変わります）

[問合せ] 農業委員会 事務局
☎44-1111（内線2153）

TOPICS 04

平川市ユース議会 令和4年度メンバーを募集します！

若者が活躍できるまちを目指し、地域や若者を取り巻く様々な問題を話し合い、政策の立案を行う「平川市ユース議会」の令和4年度メンバーを募集します。

●応募資格

- ・平川市に在住、在学、在勤または平川市に関心のある方
 - ・15歳から29歳までの方（中学生を除く）
- ※18歳未満または高校生の方は、保護者の承諾が必要です。

●募集概要

- ①定員／15人程度（応募多数の場合は選考を行います）
- ②任期／1年（再任できます）
- ③報酬／1日3,000円（交通費込み）

●応募書類

- ①応募用紙（市ホームページからダウンロードできます）
- ②作文「ユース議会に取り組みたいこと」
 - ・600～800字程度、様式は任意です。
 - ・詳しくは市ホームページをご確認ください。



●提出方法／政策推進課（市役所4階）に郵送、持参、またはEメールで提出してください。

【Eメール】 youth@city.hirakawa.lg.jp

●提出期限／5月9日（月）必着

※審査・選考結果は5月下旬に応募者全員に通知します。

●活動内容

- ①定例会／6月3日～12月末を目途に毎月第1・3金曜日 19:00～21:00
文化センターや新庁舎（10月以降）で開催します。
- ②研修／先進地視察研修

令和2年度の平川市ユース議会では、市内の「飲食店パンフレット製作事業」が提案されました。令和3年度に、事業を提案したメンバーを中心に飲食店の取材などを進め、令和4年3月に完成しました。市公共施設などで無料配布しています！



[問合せ] 政策推進課 政策推進係
☎44-1111（内線1412）

TOPICS 05

軽自動車税（種別割）の減免について

以下の障害者手帳などの交付を受けていて、一定の条件を満たす場合は、申請により軽自動車税（種別割）が減免されます。対象となる手帳の交付を受けている方の生業、通院、通学などのために軽自動車を使用している方はお問い合わせください。

対象となる手帳 身体障害者手帳、療育（愛護）手帳、精神障害者保健福祉手帳、戦傷病者手帳



■申請受付期間

5月6日（金）～5月24日（火）
（土・日曜日を除く）

■申請窓口

・税務課住民税係
・尾上総合支所庶務係
・碓ヶ関総合支所庶務係
・葛川支所庶務係

※期間を過ぎると、令和4年度の減免を受けられなくなります。

■対象となる車両と提出書類など

減免申請書と次の書類などを準備し、申請窓口で申請してください。

※減免申請書は申請窓口を設置してあるほか、市ホームページにも掲載しますのでご活用ください。



一般の軽自動車など

障害者本人または障害者の方と生計を一にする方が所有する軽自動車（障害者の方一人につき一台に限ります）

<提出書類など>

- ①納税義務者の個人番号（マイナンバー）確認書類と本人確認書類
- ②運転する方の運転免許証
- ③車検証
- ④軽自動車税（種別割）納税通知書
- ⑤対象となる手帳など

※障害者の方と運転される方が別居している場合は、生計同一証明書（福祉課障がい支援係で発行）も必要です。

特殊用途の軽自動車

車体の構造や装置が、障害者利用のために特殊な仕様となっている軽自動車（車検証に「車いす移動車」などの構造について記載があるもの。記載がない場合でも、対象となる場合があります）

<提出書類など>

- ①納税義務者の個人番号確認書類と本人確認書類（納税義務者が法人の場合は法人番号確認書類）
- ②車検証
（「車いす移動車」などの構造について記載があるもの。記載がない場合は、車両の構造が確認できる書類、写真などをご用意ください）
- ③軽自動車税（種別割）納税通知書

留意事項

- ①減免申請は、毎年必要となります。
- ②普通自動車税の減免を受けている方は、軽自動車税（種別割）の減免は受けることができませんのでご注意ください。減免は障害者の方一人につき一台（軽自動車、普通自動車にかかわらず）に限ります。
- ③既に納付された軽自動車税（種別割）については減免を受けることができませんので、納税組合などに加入されている方は特にご注意ください。（4月22日（金）までに、減免を受けたい旨を税務課住民税係にお知らせください）
- ④令和4年4月2日以降に手帳の交付を受けている場合は、翌年度より減免対象となります。
- ⑤申請を受付した場合でも、減免基準に合致しないことが判明した場合には減免を受けることができません。
- ⑥減免申請の結果は後日通知いたします。

※身体障害者などが福祉施設などへ入所している場合や、常時介護者が運転し、専ら身体障害者などのために1年以上継続して1週間につき3日以上使用する基準に満たない場合は、障害者手帳をお持ちであっても減免対象とはなりません。詳しくは担当までお問い合わせください。

[問合せ] 税務課 住民税係 ☎44-1111（内線1242）

有料広告

平川市小和森に新たな葬祭ホール

ゆうネットホール平川

ゆうネットホール平川

西谷造花店 平川市原大野43-1（尾上駅前） TEL:0172-57-2677

運営会社

有料広告

高卒認定対策講座

高校卒業と同等の学力があると認められ
将来の可能性がグーンと広がる！

5月開講
オンライン授業
対面授業

個別相談会実施中！（予約制）
一人ひとりに合わせた学習プランをご提案します

ご予約は Web または 電話から
☎0172-32-0315
高卒認定のひろよび S.K.K.弘前予備校

TOPICS 06

楽しみながら健康づくりをしませんか？

65歳以上の方へ

●教室への参加者を募集します！

市内にお住まいの65歳以上の方を対象とした健康づくり教室が7月から始まります。一人ひとりの状態に合わせて専門のスタッフが指導します。健康・交流・生きがいのためなどどんな目的の方も参加できますので、気軽にお申し込みください！

【申込期限】6月10日(金)

～ 日常生活の改善に！いきいきとした毎日を送るために！～

- 体重を減らしたい
- 話し相手や友人をたくさんつくりたい
- 体力をつけて孫とたくさん遊びたい
- プールで楽しく運動したい
- お口の手入れをして食事を楽しみたい
- 頭の体操をして物忘れをなくしたい など



ワクワク水中運動教室

7～9月 参加は無料です。

平川市スポーツ協会講師による水中運動や栄養指導を実施します。膝や腰の痛みが気になる方にもおすすめです。3か月で12回のプログラムです。

- 対象/65歳以上の方
- 定員/各コース10人程度(先着順)
- 場所/平賀屋内温水プール
- 日時/①毎週火曜日 12:00～13:00
②毎週木曜日 12:00～13:00

短期型複合プログラム

7～10月 参加は無料です。希望者には送迎が付きます。

4か月で15回のプログラムを実施し、生活習慣や体質の改善を図ります。体操やレクリエーション、専門家による栄養・口腔改善指導を行います。

●対象

- ①要支援1・2の要介護認定を受けている方
- ②「事業対象者」の保険証をお持ちの方

※要介護認定を受けていない方は、参加申込み後に基本チェックリストによる判定を実施し、対象となった場合に参加することができます。

●定員/各教室10人程度(先着順)

- ・緑青園 毎週水曜日 14:00～16:00
- ・尾上地域福祉センター 毎週月曜日 13:30～15:30
- ・碓ヶ関地域福祉センター 毎週木曜日 13:30～15:30

【申込み・問合せ】 高齢介護課 地域包括支援係 ☎44-1111(内線1157)

TOPICS 07

高齢者などの肺炎球菌予防接種

費用の一部を助成します

令和4年度の助成対象と見込まれる方へお知らせをお送りしています。万が一、通知が届いていない方でも①、②のいずれかに該当する方は助成の対象となります。※任意接種を受けられた方の把握ができないため、既に接種を受けていてもお知らせが届く場合があります。予めご了承ください。

①次の生年月日の方

65歳	昭和32年4月2日～昭和33年4月1日生まれ	85歳	昭和12年4月2日～昭和13年4月1日生まれ
70歳	昭和27年4月2日～昭和28年4月1日生まれ	90歳	昭和7年4月2日～昭和8年4月1日生まれ
75歳	昭和22年4月2日～昭和23年4月1日生まれ	95歳	昭和2年4月2日～昭和3年4月1日生まれ
80歳	昭和17年4月2日～昭和18年4月1日生まれ	100歳	大正11年4月2日～大正12年4月1日生まれ

②満60歳から満64歳の方で、心臓、じん臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害があり、身体障害者手帳をお持ちの方で、今まで肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがない方

※過去に肺炎球菌ワクチン(23価)の接種を受けている方は助成の対象外となります。

▶対象期間 令和5年3月31日(金)まで

▶申込方法・助成額

(1) 接種を希望する医療機関に直接ご予約のうえ、予約日に健康保険証を持参し、接種を受けてください。市が契約している医療機関の窓口では接種費用から5,000円を差し引いた額をお支払いいただきます。生活保護受給中の方は接種料金が無料です。契約していない医療機関での接種を希望する場合はお問い合わせください。

また、予防接種の対象となる方のうち、②に該当する方は、身体障害者手帳も併せて持参してください。

※市が契約している医療機関については、同封のチラシまたは市ホームページをご確認ください。

(2) 市から郵送される予診票を医療機関窓口提出してください。



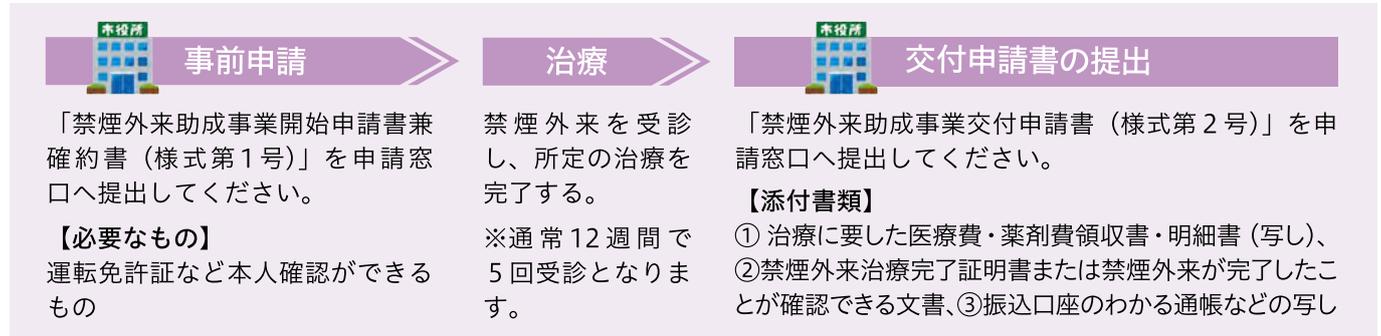
【問合せ】 子育て健康課 母子保健係 ☎44-1111(内線1143)

禁煙外来治療費を助成します

市では、喫煙や受動喫煙による健康被害を減らすため、公的医療保険が適用される禁煙外来治療にチャレンジする市民の方へ、費用の一部を助成します。

●助成までの流れ

※様式は市ホームページからダウンロードできます。



▶対象者 <次の要件を全て満たしている方>

- ・治療開始前に子育て健康課に「事前申請」を行い、確認事項に同意した方
- ・事前申請日と助成申請時に市内に住所を有する、満20歳以上の方
- ・公的医療機関が適用される所定の治療過程を完了した方
- ・過去に平川市の禁煙外来治療費助成を受けたことがない方

▶助成金額（1人1回のみ）

- ・禁煙外来治療に要した費用（自己負担額。薬剤費を含む）の2分の1（上限1万円）100円未満は切り捨て。

▶事前申請

- ・禁煙外来を受診する予定の病院へ、治療が保険適用となるか確認のうえ、事前申請をしてください。

【事前申請受付期限】 12月28日(水)

▶交付申請書の提出

- ・助成を受ける方は、令和5年3月までに禁煙外来治療を終え、申請をしてください。
- ・助成金の交付の申請は事前申請日から6ヶ月以内に完了する必要があります。

【助成申請期限】 治療完了翌月末

※3月中に完了した場合は3月末

▶申請窓口

- ・子育て健康課 健康推進係
- ・尾上、碓ヶ関総合支所 庶務係

▶注意事項

- ・途中で治療を中止した場合、助成金は交付されません。
- ・**市内医療機関では当面の間、禁煙外来治療を休止しています。市外の医療機関をご利用ください。**



【問合せ】子育て健康課 健康推進係 ☎44-1111(内線1159)

今一度飼い方マナーについて確認してみましょう

犬や猫を飼う際は、周囲の人に迷惑をかけない心がけが大切です。次のことに注意し、飼い主としての責任を持ちましょう。

🐾 犬の飼い方マナー

- ▶散歩する際は、袋、紙、シャベル、水の入ったペットボトルなどを持ち歩き、ふんを放置せずに必ず後始末をしましょう。
- ▶他人の家の塀や門におしっこをさせないようにしましょう。おしっこをしてしまった場合は必ず洗い流しましょう。
- ▶散歩時は必ず引き綱（リード）につなぎ、通行人に迷惑がかからない長さで散歩しましょう。
- ▶市から交付される鑑札は首輪などに必ずつけましょう。（犬が迷子になった際、飼い主を探す手がかりになります）

🐾 猫の飼い方マナー

- ▶屋内で飼いましょう。（ケガや事故などから守るだけでなく、ふん尿やいたずらなどのご近所トラブルを未然に防ぐことができます）
- ▶繁殖を望まない場合は、必ず避妊・去勢手術をしましょう。
- ▶無責任な野良猫へのエサやりなど、ご近所に迷惑がかかる行為はやめましょう。
- ▶野良猫が敷地に住みつかないようにしましょう。

【問合せ】市民課 生活環境係 ☎44-1111(内線1226)



令和4年度

春の狂犬病予防注射日程表

＼年に1回必ず予防注射をしましょう！

狂犬病予防法により、生後91日以降の犬を飼う時は生涯1回の登録と年1回の狂犬病予防注射を受けることが義務づけられています。今年度は次の日程で予防注射を実施します。なお、決められた日時に都合のつかない場合は、ほかの地区でも実施できます。

※動物病院で予防注射をした場合は市民課窓口で注射済票交付申請をする必要があります。申請する際は注射済証と交付手数料550円が必要となります。



平賀地域				尾上地域			
5月17日(火)	柏木町・本町	旧老人福祉センター	8:40~8:55	5月20日(金)	日 沼	日沼コミュニティ施設	8:45~8:55
	平成	平成町コミュニティセンター	9:00~9:10		蒲 田	蒲田交流センター	9:00~9:10
	町 居	つつみの家	9:20~9:35		新 山	新山ふれあいセンター	9:15~9:25
	平 田 森	平田森多目的集会所	9:45~9:55		八 幡 崎	八幡崎地区農業研修センター	9:35~9:50
	荒 田	荒田農業研修センター	10:00~10:05		長 田	長田地区担い手センター	10:00~10:10
	小 和 森	小和森多目的研修集会施設	10:10~10:25		中 佐 渡	中佐渡集落会館	10:15~10:25
	杉 館	杉館集会施設	10:40~10:50		猿 賀	さるか交流館	10:30~10:45
	松 館	松館農業研修センター	11:00~11:10		み な み の	みなみの地区公園	10:50~11:00
	館山・松崎	館山松崎交流センター	11:15~11:30		尾上・南田	尾上南田会館	11:05~11:20
	光 城	文化センター第1駐車場	13:00~13:15		新 屋 町	新屋町会館	11:25~11:40
	石 郷	石郷集会所	13:25~13:35		金 屋	金屋地区多目的研修施設	13:00~13:15
	原 田	原田農業研修センター	13:40~13:50		南 田 中	南田中ふれあいセンター	13:20~13:35
向 陽	向陽多目的研修集会施設	13:55~14:05	李 平	李平町会センター	13:40~13:50		
沖 館	鳥海会館	14:15~14:30	高 木	高木会館(旧尾上商工会)	13:55~14:10		
5月18日(水)	藤野・南田町	平賀体育館入口	8:40~8:50	碓ヶ関地域			
	新館・向野	新館集落センター	9:00~9:20	5月19日(木)	古 懸	古懸地区集会所	13:00~13:10
	唐 竹	唐竹多目的集会所	9:30~9:50		久吉・湯ノ沢	久吉地区集会所	13:30~13:40
	広 船	広船地区構造改善センター	10:00~10:15		全 域	碓ヶ関総合支所	14:00~14:20
	尾 崎	尾崎多目的研修集会施設	10:25~10:50	市内全域			
	新 屋	新屋多目的集会所	11:00~11:15	5月22日(日)	碓ヶ関地域	碓ヶ関総合支所	9:30~10:00
	温川・大木平	大木平集会所	13:00~13:05		尾上地域	尾上総合支所	10:45~11:30
平六・井戸沢	井戸沢集会所	13:20~13:25	平賀地域		平川市役所本庁舎	13:00~14:00	
一 本 木	一本木コミュニティセンター	13:30~13:35					
切明・葛川	葛川支所入口(国道側)	13:45~13:55					
小 国	小国コミュニティセンター	14:05~14:10					
5月19日(木)	柏 木 町	柏木町コミュニティセンター	8:40~8:55				
	本 町	本町コミュニティセンター	9:00~9:15				
	大 光 寺	大光寺コミュニティセンター	9:20~9:40				
	苗 生 松	苗生松多目的集会所	9:50~10:00				
	館 田	館田地区農業推進拠点施設	10:10~10:20				
	三 町 会	三町会農業研修センター	10:25~10:35				
大 坊	大坊コミュニティセンター	10:40~10:55					
岩 館	岩館地区構造改善センター	11:05~11:15					

※飼い犬が死亡されている場合は、電話などでお知らせください。

[問合せ] 市民課 生活環境係 ☎44-1111 (内線1226)

料 金

予防注射のみの場合 1頭 3,300円

(内訳: 注射料金 2,750円+注射済票交付手数料 550円)

・未登録の場合は登録料1頭3,000円が別途必要となります。(合計6,300円)

持ち物/注意事項

送付されたハガキをご持参ください。

※ハガキは4月中に送付する予定です。

※未登録犬の場合は、ハガキが送付されませんのでそのままお越しください。

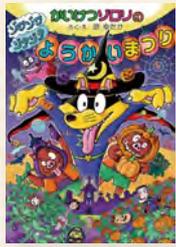
※犬を飼う際は、市への登録が必要です。必ず届け出するようお願いいたします。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、必ずマスクを着用してお越しください。

第4回 平川の子どもたちが選ぶ おすすめ本

平成27年から隔年で、市内の全小、中、高等学校に通う子どもたちにアンケート調査をしています。今回も、総勢2,458人の子どもたちから、たくさんの素敵な本を紹介してもらいました！そのうち上位の作品を紹介します。

小学生のみんなのおすすめ！



1 かいけつゾロリ

おすすめコメント

- ・だじゃれやおやじギャグがおもしろい
- ・いつもしっぱいするところがおもしろい
- ・えやもじがものすごくすき
- ・ぼけ、つつこみがおもしろい



2 まんがでよくわかるシリーズ

おすすめコメント

- ・たのしみながらひみつをおぼえられる
- ・色々なひみつが分かる 勉強にもなる
- ・次に出るシリーズが楽しみ



3 ふしぎ駄菓子屋 銭天堂

おすすめコメント

- ・ふしぎなおかしがいっぱいあっておもしろい
- ・ちゅういじこうをやぶると大変なことになってけつまつがたのしいです
- ・ちょっとこわいのがおもしろい
- ・不思議なおかしを食べてみたいと思ってしまう

- 第4位 科学漫画サバイバルシリーズ 朝日新聞出版
- 第5位 おしりたんてい トロル
- 第6位 ミルキー杉山の名探偵 杉山亮
- 第7位 怪談オウマガドキ学園 常光徹
- 第8位 11ぴきのねこ 馬場のぼる
- 第9位 ジュニア空想科学読本 柳田理科雄
- 第10位 絶叫学級 いしかわえみ
- 第10位 はらぺこあおむし エリック・カール
- 第10位 チャレンジ ミッケ! ウォルター・ウィック
- 第10位 本の怪談シリーズ 緑川聖司
- ※ 第10位は4作同順位



[問合せ] 平賀図書館 ☎44-7665
尾上図書館 ☎57-5980

中高生のみんなのおすすめ！



1 5分後に意外な結末シリーズ

おすすめコメント

- ・短い中で意外な結末があっておもしろい
- ・本当に意外な結末が待っている
- ・1冊にいろんな話が入っていて、飽きずに読めて面白かったです



2 ふしぎ駄菓子屋 銭天堂

おすすめコメント

- ・良いことが起きるのか悪いことが起きるのか最後までハラハラするところ
- ・いろんなストーリーがある



3 君の臍臓をたべたい

おすすめコメント

- ・めっちゃ泣ける
- ・登場人物の気持ちが伝わってくる
- ・次の日がどうなるか分からないところが面白い

- 第4位 ハリー・ポッターシリーズ J・K・ローリング
- 第5位 ぼくらシリーズ 宗田理
- 第6位 君の名は。 新海誠
- 第7位 ソードアート・オンライン 川原礫
- 第8位 かがみの孤城 辻村深月
- 第8位 推し、燃ゆ 宇佐美りん
- 第10位 桜のような僕の恋人 宇山佳佑
- ※ 第8位は2作同順位

おすすめ本が展示中です！

平賀図書館と尾上図書館に展示していますので、この機会に読んでみてはどうでしょうか？
大人も改めて読み返すと、ひと味違って面白いですよ！皆さまのご来館をお待ちしております。

副市長に古川洋文氏が再任

3月12日で任期満了を迎えた副市長の古川洋文氏が令和4年第1回平川市議会定例会で再任されました。任期は令和4年3月13日から令和8年3月12日です。



こがわ ひろふみ
古川 洋文 氏

プロフィール

弘前大学人文学部卒。昭和55年に県庁入りし、新産業創造課長、議会総務課長、議事事務局次長などを歴任。64歳。
趣味は映画鑑賞など。

4月の協会だより

スポーツ協会
だより

平賀歩行会

平賀歩行会は、今年で創立50周年を迎えます。「歩く楽しみ」、「歴史探訪」、「景観と自然への親しみ」、「親睦を深める」ことを目的として活動しています。生涯スポーツの普及としても活動していますので、これを機会に参加してみたいかがでしょうか？

[問合せ] 会長 外川昌幸 ☎090-1930-6794

ウォーキング後は心地よい眠りを誘ってくれますよ〜♪



令和4年度事業予定

3月27日(日)	オープニングウォーク 柏木町・石郷・西中
4月24日(日)	猿賀神社
5月22日(日)	岩木山神社～高岡の森
6月26日(日)	藤田記念庭園（電車利用）
7月10日(日)	石川公園と八幡宮巡り
8月28日(日)	久渡寺～座頭石
9月11日(日)	上十川史跡巡り
10月9日(日)	りんごまるかじりウォーク（板柳町）
11月6日(日)	黒石市散策、金平成園（電車）

文化協会
だより

よい音を楽しむ会

歌が好きな仲間が集まり、月2回混声四部合唱の例会を行っています。年に一度、平川市民文化祭の舞台発表を総仕上げとして、楽しみながら活動しています。このコロナ禍で、2年ほど活動を休止していますが、声を出すことで嚔下障害の予防にもつながるので、皆さんどうぞ入会してください。お待ちしております。



- 会員数/17人
- 対象/市民の皆さん
- 活動日時/月2回水曜日 19:00～20:30
- 活動場所/文化センター 中研修室
- 会費/月1,300円

[問合せ] 会長 鳴海景文 ☎44-1277

観光協会
だより

第41回 平川さくらまつり



市が誇る桜の名所・猿賀公園にて「平川さくらまつり」が開催されます。鏡ヶ池の真ん中に鎮座する胸肩神社を背景に約330本の桜が咲き誇ります。

イベント内容は、観光協会ホームページやSNSで公開中です！

HPはこちら→



- 期間/4月23日(土)～5月5日(木) 9:00～17:00

- 場所/猿賀公園
- ※感染症対策を講じて実施しますので、ご協力よろしくお願いします。

[問合せ] (一社)平川市観光協会 ☎40-2231



認知症につながる脳梗塞と脳出血を予防しよう！

■脳血管性認知症をご存じですか？

脳血管性認知症は、脳梗塞や脳出血などの脳血管障害が原因です。脳の血管が詰まったり破れたりして血液が巡らなくなると、酸素や栄養が脳に届かなくなり、障害が起こります。



物忘れが出たり…

感情のコントロールが
さかなくなったり…

■生活習慣の見直しを！

肥満や喫煙のほか、高血圧、糖尿病、脂質異常症、動脈硬化などは、脳血管性認知症のリスクを高めます。これらの生活習慣病は食事と深い関係があります。食べ過ぎ、お酒の飲みすぎ、甘いものや動物性脂肪、塩分の摂り過ぎといった食習慣の見直しが大切です。

脳血管性認知症にならないためには、早いうちから生活習慣病の予防のために、健診受診とその結果によっては生活習慣の見直しが重要となります。



[問合せ] 子育て健康課 健康推進係 ☎44-1111 (内線1146)



広報ひらかわに掲載した各種イベント・教室などは、新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、中止や延期、変更になる場合があります。中止・延期の情報につきましては、市ホームページで随時更新しますので、そちらをご覧ください。

QRコード



軽自動車税（種別割）のグリーン化特例（軽課）について

お知らせ

令和3年4月1日から令和5年3月31日まではじめて車両番号の指定を受けた軽四輪車などについて、排出ガス・燃費基準に応じて、新車登録などを行った翌年度分の軽自動車税（種別割）を軽減する特例の適用対象が、電気自動車などに限定されます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

税務課 住民税係

障害児福祉手当・特別障害者手当の手当額が改定されます

お知らせ

4月からの手当額は、次のとおりです。

- 障害児福祉手当（14,850円）
- 特別障害者手当（27,300円）

※この手当は、身体・知的・精神に著しく重度で継続する障がいがあり、日常生活上、常時特別の介護を必要とする在宅の方に申請により支給する制度です。指定の診断書内容や、所得制限により認定されない場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。

福祉課 障がい支援係

子宮頸がんワクチン接種相談窓口を開設しました

相談

令和4年4月から、HPVワクチン接種の積極的勧奨が再開されました。再開に伴い、ワクチン接種に関する相談窓口を子育て健康課に設置しました。窓口では、接種対象者やその保護者の方へ、ワクチン接種について検討・判断するためのワクチンの有効性や安全性に関する情報、接種間隔などの情報を提供します。また、接種に対する不安や疑問などにもお答えしますので、気軽にご相談ください。



子育て健康課 母子保健係

不妊治療にかかった費用を助成します

お知らせ

市では令和4年度から、医療保険が適用される不妊治療（一般不妊治療を除く）にかかった費用（自己負担分）の全額について助成を行います。詳しくは市ホームページ、配布される健康カレンダーをご覧ください。下記までお問い合わせください。

子育て健康課
子育て世代包括支援係



いつもより水道料金が高いときは漏水かもしれません

お知らせ

水道料金がいつもより高いときは、水道管からの漏水が原因かもしれません。漏水の修理は「指定する業者」が行うことで料金が減免となる場合がありますので、それぞれの地域の窓口までお問い合わせください。

【平賀（東部地区を除く）・尾上地域】

上下水道課 総務係

【東部地区】

葛川支所 庶務係 ☎55-2544

【碓ヶ関地域（上水道）】

久吉ダム水道企業団 ☎48-2229

【碓ヶ関地域（下水道）】

上下水道課 総務係

～健康寿命延伸は高血圧管理から～ 高血圧市民公開講座

お知らせ

- ▶ 期間 5月21日(土)
- ▶ 時間 13:30～15:30
- ▶ 場所 生涯学習センター（尾上総合支所）
- ▶ 参加料 無料
- ▶ 申込み 事前の申込みは不要です。※当日は減塩商品コーナーや血圧計が当たる抽選会もあります！

日本高血圧協会 青森県支部
☎39-5057

手話奉仕員養成講座を開催します

お知らせ

聴覚障害者に対する理解と認識を深め、日常会話に必要な手話単語や表現技術を習得することを目的に「令和4年度手話奉仕員養成講座（入門編・基礎編）」を開催します。

▶ 日時

入門編 5月14日～7月30日
基礎編 8月6日～11月26日
毎週土曜日 13:00～16:10
（8月13日、9月24日を除きます）

▶ 場所 生涯学習センター

5月14日 4階委員会室
5月21日～3階アレンジメント室

▶ 対象者

手話に関心があり、入門編・基礎編を続けて受講できる健聴者

▶ 定員 15人（先着順）

▶ 講師 黒石ろうあ協会会員、県手話通訳問題研究会黒石班班員

▶ 参加料 無料

※別途テキスト代3,300円が必要です。

福祉課 障がい支援係

県税のコンビニ納付口座振替制度

お知らせ

自動車税（種別割）・不動産取得税・個人事業税はコンビニエンスストアでも納付ができます。ぜひご利用ください。

また、口座振替を利用できる県税は次のとおりです。

- 個人事業税…定期賦課分
- 法人県民税・事業税…中間申告・確定申告分
- 自動車税（種別割）…定期賦課分
- 軽油引取税…特別徴収義務者申告分

※自動車税（種別割）の口座振替の令和4年度新規申込期限は4月28日(木)です。※口座振替済通知書・自動車税（種別割）納税証明書は、令和2年度振替分から送付しないことになりました。

中南地域県民局県税部 納税管理課
☎32-4341（直通）
☎32-1131（内線229）



弘前と十和田を結ぶ周遊観光バスが運行されます

おしらせ

自然・アートを楽しむ快適なバス旅に出かけませんか？

- ▶ **期間** 4月23日(土)～11月6日(日)の土日祝日
(弘前さくらまつり期間は毎日運行)
- ▶ **コース**
弘前⇄十和田湖(休屋)・奥入瀬溪流館、または十和田市現代美術館
- ▶ **料金**
弘前⇄十和田湖(休屋)・奥入瀬溪流館 片道3,000円 往復5,000円
弘前⇄十和田市現代美術館 片道4,000円 往復6,500円
※往復料金の学生・団体割引あり
- ▶ **その他**
 - ・乗車日の1か月前から7日前までの予約制
 - ・最少催行人数：2人
 - ・催行が確定している日程は空席があれば当日でも申込み可能ですが、詳細はお問い合わせください。
- ▶ **申込み・問い合わせ** 弘南バス ☎38-2255

「にっぽん縦断こころ旅」エピソード募集

募集

NHKでは、みなさまの心に残る風景とエピソードを募集しています。採用されたエピソードは、俳優の火野正平さんが出演する番組「にっぽん縦断こころ旅」で取り上げられます。

- ▶ **応募期限** 5月9日(月) (必着)
- 詳しくは番組ホームページをご覧ください。(http://nhk.jp/kokorotabi)
- ☎ NHK ふれあいセンター ☎0570-066-066
- ・商工観光課 観光誘客係

ゴルフで健康づくりをしませんか

募集

市では、びわの平ゴルフ倶楽部の利用券を配布しています。ゲスト料金よりも安く利用できますので、ご希望の方はお早めにお申し込みください。

- ▶ **利用可能人数**
1日4人まで(先着順)
- ▶ **申込み・問い合わせ** 政策推進課 政策推進係



定例労働相談会

相談

個々の労働者と事業主との間に生じた、労働問題(解雇・賃金引き下げ・長時間労働・パワハラなど)について、青森県労働委員会が相談に応じます。

- ▶ **日時**
 - ① 5月10日(火) 13:30～15:30
 - ② 5月15日(日) 10:30～12:30
 - ③ 6月7日(火) 13:30～15:30
 - ④ 6月19日(日) 10:30～12:30
- ▶ **場所** 青森県労働委員会 (東奥日報新町ビル4階)
- ▶ **対象** 県内の労働者、事業主
- ▶ **相談料** 無料
- ▶ **利用方法** 随時受付(事前予約優先)

また、県労働委員会事務局では、定例労働相談会以外にも、随時労働相談を受け付けています。

- ▶ **相談窓口** 労働相談ダイヤル ☎0120-610-782
- ▶ **受付時間** 平日 8:30～12:00
13:00～17:15
- ▶ **利用方法** 電話または、直接青森県労働委員会へお越しください。

☎ 青森県労働委員会事務局 ☎017-734-9832

冬眠明けのクマの出没にご注意ください！

おしらせ

クマは春先に冬眠から目覚め、11月頃まで食物を探してよく動き回ります。特に山菜、好物のタケノコやキノコを求めて活発に行動しています。また、子連れのクマは子供を守るため気性が荒くなっています。

【注意すべきこと】

- ・クマは朝夕に活発に動き回るため、早朝・夕方には山中に入らないこと
- ・頻繁にクマが出没する地域においては、必ず2人以上で行動し、ラジオや鈴など音の出るものを携帯し、自分の存在をアピールすること
- ・悪天候の日は雨や風、霧などによりクマが人の気配に気づかず接近することがあるため、周りに注意すること

【クマに出会ってしまったら】

- ・大声をあげたり、攻撃したりせず、後ずさりしながら静かに立ち去る
- ・クマに背中を見せて走らない
- ・子グマを見てもけっして近寄らない(近くに必ず親グマがいます)
- ・市街地でクマを見かけたら、安全な場所へ移動し、最寄りの市役所・支所や警察署へ連絡すること

☎ 農林課 農地林務係

春の通勤・通学キャンペーン

おしらせ

弘南鉄道では、この春から通勤・通学で弘南鉄道を利用していただけるよう、通学定期の新規購入者(新1年生限定)へ1,000円分の図書カードを、通勤定期の新規購入者(令和3年4月以降に通勤定期を購入したことがない方)には1,000円分のQUOカードをプレゼントするキャンペーンを実施します。さらに、通勤定期は全ての券種(1ヶ月～1年)において、通常価格から20%の特別割引で販売します。利用開始日の5日前までに駅窓口へお申し込みください。

- ▶ **実施期間** 5月1日(日)まで
- ▶ **対象者** 弘前市・黒石市・平川市・大鰐町・田舎館村にお住まいの方

☎ 弘南鉄道(株)営業課 ☎44-3136

有料広告

地球にやさしい
情報化社会
をめざして

since 1965

TEL 017-761-5303
FAX 017-761-5313

ACS 株式会社 青森電子計算センター
〒038-0031 青森市大字三内字丸山393番地270

農作業中の事故を防ぎましょう

お知らせ

県内では毎年、農作業事故により10人前後の方が亡くなっています。事故を防ぐため次の点に注意し、安全に作業しましょう。

- ・ 家族に作業場所を伝え、携帯電話などを所持するようにしましょう。
- ・ 長時間の連続作業は避け、作業の合間に十分な休憩をとりましょう。
- ・ 機械の操作や高所での作業の時は、ヘルメットを着用しましょう。
- ・ 機械点検時などは、エンジンを停止しましょう。
- ・ 高所での作業は、まわりの状況を確認するなど、安全を確保してから行いましょう。
- ・ ほ場への出入りや傾斜地では、転落、転倒に注意しましょう。

問 農林課
生産振興係



高齢者実態把握調査

問 高齢介護課 地域包括支援センター

市では、高齢者の心身の状況や家族の状況などの実態を把握し、関係機関と連携しながら適切な支援を行うため、市地域包括支援センター職員の訪問調査のほか、市内5つの在宅介護支援センターへ「平川市高齢者実態把握調査」の実施を委託しています。

「平川市高齢者実態把握調査員証」を携行した調査員が、対象世帯のご自宅へ訪問し、聞き取りによる調査を行います。訪問の際は新型コロナウイルス感染症予防対策を講じたうえで実施しますので、ご協力をお願いします。

調査実施在宅介護支援センター名	担当地区
平賀在宅介護支援センター (社会福祉法人 緑風会)	沖館、唐竹、新館、広船、新屋、尾崎、平田森、町居、向野、平賀東部地区
三笠在宅介護支援センター (社会福祉法人 三笠苑)	石郷、岩館、柏木町、大坊、向陽、原田、三町会、荒田、小和森、杉館、大光寺、館田、館山・松崎、苗生松、松館、本町、西の平、光城、平成、南田町、藤野
在宅介護支援センターさわやか園 (社会福祉法人 直心会)	八幡崎、日沼、蒲田、新山
尾上在宅介護支援センター (社会福祉法人 平川市社会福祉協議会)	金屋、南田中、李平、高木、尾上、新屋町、南田、猿賀、中佐渡、長田、みなみの
碓ヶ関在宅介護支援センター (社会福祉法人 平川市社会福祉協議会)	碓ヶ関地域全域

パブリックコメントを実施します

問 議会事務局

- ▶ **案件** 平川市議会基本条例(案)
- ▶ **募集期間** 4月15日(金)～5月16日(月) ※最終日必着
- ▶ **閲覧方法** 市ホームページまたは次の場所で閲覧ができます。
 - ・ 本庁舎総務課、議会事務局
 - ・ 尾上総合支所庶務係
 - ・ 碓ヶ関総合支所庶務係
 - ・ 葛川支所
 ※閲覧は、土日祝日を除く8:15～17:00
- ▶ **意見の提出方法** 市パブリックコメント意見提出様式に案件名のほか、氏名や住所(法人などの場合は名称と代表者名、所在地)などを漏れなく記入し、次のいずれかの方法で提出してください。なお、意見提出様式は、市ホームページまたは上記閲覧場所で入手できます。
 - ・ 郵便：〒036-0104 平川市柏木町藤山25番地6 平川市議会事務局 宛
 - ・ Email: gikai@city.hirakawa.lg.jp
 - ・ FAX: 44-6988
 - ・ 持参: 議会事務局
- ▶ **結果の公表** 氏名、住所を除き、結果を集約したものを市ホームページに掲載します。

4月1日から市の組織が一部変更となりました

～主な変更点をお知らせします～

■係名が変更となり、担当業務の一部が移動しました

変更前	変更後
総務課消防防災係	総務課危機管理係 (本庁舎3階)
市民課環境衛生係	市民課生活環境係 (本庁舎2階)

交通安全・防犯対策の業務が市民課生活環境係に移動しました。

■国保年金課から、係と担当業務が移動しました

	変更前	変更後
国保年金課	国保係	税務課国保係 (本庁舎2階)
	年金係	市民課年金係 (本庁舎2階)

これ以外の変更点については、市ホームページからご覧になることができます。また、旧部署名での各種文書などについては、新部署名に読み替えてくださるようお願いいたします。

詳しくはこちらをご覧ください →





●市公式SNSで旬な話題をリアルタイムで!

\\いいね!フォローよろしくお願ひします! /

広報で掲載しきれない写真やシティブロモーション活動など、日々発信しております。ぜひご覧ください!

facebook



twitter



instagram



行政・人権合同相談 ～お気軽にご相談ください～

☎ 市民課 市民係

行政が行う仕事や手続き、サービスなどについて「こうしてほしい」「困っている」「分からない」ことはありませんか。また、学校や職場、家庭内での問題など日常生活で困っていることはありませんか。そのような時、解決の手助けをするのが行政相談委員と人権擁護委員です。お困りの際はお気軽にご相談ください。

行政・人権合同相談所

▶開設日 4月22日(金) 6月3日(金) 8月26日(金)
10月21日(金) 12月2日(金) 2月24日(金)

▶時間 10:00～15:00

▶場所 【平賀地域】4～8月/健康センター、
10月以降/市役所本庁舎 【尾上地域】尾上総合支所
【碓ヶ関地域】碓ヶ関公民館

法務局人権相談所

▶開設日 月曜日～金曜日 ※祝日や年末年始を除きます。

▶時間 9:00～16:00

▶場所 青森地方法務局弘前支局 ☎26-1150

※相談は無料です。相談内容についての秘密は厳守します。

委員名	氏名	行政区
行政相談委員	古川 章人	荒田
	葛西 光雄	李平
	櫻庭 るみ子	川向
人権擁護委員	今井 巖	館山・松崎
	齋藤 千恵子	尾崎
	小笠原 昭治	広船
	小山内 宏子	平成
	下山 美津子	高木
	小野 勝一郎	中佐渡
	山田 君子	いざよい
神 洋文	三笠	

■行政相談委員とは?

総務大臣から委嘱され、市民の身近な相談相手として、行政の仕事についての困っていることや苦情・意見・要望を聞き、その声を関係行政機関に届け、行政サービスの改善につなげています。

■人権擁護委員とは?

法務大臣から委嘱され、差別や不当な扱いをされた方の相談を聞き、解決の手助けを行っています。人権のことで困ったときは、一人で悩まないで人権擁護委員にご相談ください。また、地域の皆さんに人権について関心を持ってもらえるような啓発活動も行っています。

■どうやって相談するの?

相談は、行政相談委員・人権擁護委員ともに、2ヶ月に1回開設される「行政・人権合同相談所」で相談に応じています。また、人権問題などに関する相談は、青森地方法務局弘前支局でも相談所を開設しています。

スポーツ大会参加に関する補助金

市では学校部活動を除くスポーツ分野で東北大会・全国大会などに出場する市内在住の小中学生選手に対し、旅費などの一部を補助しておりますのでご活用ください。

▶申請について

市ホームページに掲載している申請様式と必要書類(大会要項、予選結果など)を大会の前日までにスポーツ課へ提出してください。

※災害や大会の種類などにより、補助の対象とならない場合がありますので、ご不明の際は事前にご相談ください。

☎ スポーツ課 推進係

(ひらかわドリームアリーナ内) ☎26-6467

シルバー人材センターで一緒に働きませんか?

60歳以上の会員を募集しています。退職してこれまでの仕事が一と段落した方など、これから持てる自分の時間にお仕事してみませんか?これまで積み上げてきた大切な経験や能力を「地域の助(すけ)だち」として発揮していただきたいです。センターには多くの方からお仕事の依頼があり、現在181人の会員が活躍しています。説明会は定期的に行っているほか、都合に合わせて行うこともできますのでぜひご連絡ください。

【入会説明会のご案内】

詳しくはこちら↓

▶日時 毎月第3水曜日 10:00～

▶場所 平賀農村環境改善センター
(公社)平川市シルバー人材センター
☎44-7318



国民年金通信



配偶者の扶養から外れたときは、届出を忘れずに

厚生年金や共済組合に加入している配偶者に扶養されていた20歳以上60歳未満の方が扶養から外れたときは、届け出が必要です。

■ 配偶者の扶養から外れるときは次のようなときです

- ・ 配偶者が会社を退職したとき ・ 配偶者が65歳に到達したとき
- ・ 配偶者が亡くなったとき ・ 配偶者と離婚したとき
- ・ 収入が増えて、扶養要件を満たさなくなったとき

☎ 弘前年金事務所 ☎27-1339、市民課 年金係

■ 届出に必要なもの

- ・ 本人確認ができるもの
(マイナンバーカード、運転免許証など)
- ・ 基礎年金番号がわかるもの(年金手帳など)
- ・ 扶養から外れた年月日がわかるもの(資格喪失証明書など)

※扶養されていた方が就職して勤務先の厚生年金などに加入した場合の手続きは、勤務先を通して行われます。

広報ひらかわ4月号に掲載した各種検診・教室などは、新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、中止や延期、変更になる場合があります。中止・延期の情報につきましては、市ホームページで随時更新しますので、そちらをご覧ください。

QRコード



検診のおしらせ

申・問 子育て健康課 健康推進係

※お申し込みは各検診の10日前まで
 をお願いします。

集団検診 1年に1回無料で受けられます。

- ・特定健診 ・後期高齢者健康診査 ・各種がん検診
 - ・生活保護受給者健康診査 ・肝炎ウイルス検査
- ※定員に達し次第、受付は終了します。
 ※検査の内容により対象者が異なります。

実施日	場 所
5月13日(金)・5月15日(日) 5月16日(月)	碓ヶ関地域福祉センター (ハッピーハウス)
5月17日(火)	久吉地区集会所
5月18日(水)	古懸地区集会所
5月19日(木)	李平町会センター
5月20日(金)	唐竹多目的集会所
5月22日(日)	尾上総合支所(生涯学習センター)※受付終了
5月24日(火)	鳥海会館(沖館)
5月30日(月)	健康センター

時 6:45 ~ 8:00 持 健康保険証 受診票

婦人科検診 2年に1回無料で受けられます。

<検査項目>

- ・子宮頸がん検診(20歳以上の女性) / 内診など
- ・乳がん検診(40歳以上の女性) / マンモグラフィ
(乳房X線写真)

※令和5年3月31日までに20歳、40歳になる方も対象です。
 ※婦人科集団検診と個別検診の申込みは随時受け付けています。集団検診は、定員になり次第締め切りますので、お早めにお申し込みください。

集 団 【碓ヶ関地域福祉センター(ハッピーハウス)】

日 6月10日(金) 時 12:30 ~ 13:30

乳がん検診のみ優先時間 12:00 ~ 12:30

持 受診票 健康手帳(持っている方) バスタオル

個 別 【指定医療機関で受けられます】

日時 随時

※「平川市がん検診受診対象者証明書」が必要です。

こころの健康診査のお知らせ

4月末から6月中旬にかけて、こころの健診を無料で実施します。対象者には保健協力員が用紙を配布に伺うか、郵便でお送りしますので、ご協力をお願いします。

内容 自宅でこころの健康度自己評価票を記入していただきます。

対 令和5年3月31日時点で、30歳、35歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の対象となる方

けんこう教室

問 高齢介護課 地域包括支援係

対象 / 65歳以上の方

介護予防教室

転倒予防を目的とした足腰の筋力アップのための体操教室に参加してみませんか。

自宅からの
送迎付き

場 所	実施日	時 間	申込先
ひらかわドリームアリーナ 2階会議室	5月12日(木) / 5月26日(木)	14:00 ~ 15:30	平賀在宅介護支援センター ☎44-6116
館田地区農業推進拠点施設	1班: 5月4日(水) / 5月18日(水)	10:00 ~ 11:30	三笠在宅介護支援センター ☎44-8877
	2班: 5月11日(水) / 5月25日(水)		
尾上地域福祉センター 2階集団指導室	1班: 5月10日(火) / 5月24日(火)	10:00 ~ 11:30	尾上在宅介護支援センター ☎57-5351
	2班: 5月17日(火) / 5月31日(火)		
碓ヶ関地域福祉センター (ハッピーハウス)	5月10日(火) / 5月24日(火)	13:30 ~ 15:00	碓ヶ関在宅介護支援センター ☎45-2182

体力アップ教室

「体力・足腰の筋力アップ」「認知症予防」を目的とした初心者向けの楽しいプログラムなので、参加してみませんか。

送迎なし

場 所	実施日	時 間	申込先
平賀体育館	5月10日(火) / 5月17日(火) / 5月24日(火)	14:00 ~ 15:00	平賀体育館 ☎44-5010
B&G尾上体育館	5月11日(水) / 5月18日(水) / 5月25日(水)	14:00 ~ 15:00	B&G尾上体育館 ☎57-4633

母子のおしらせ

問 子育て世代包括支援センター（子育て健康課内）▷母子保健係、子育て世代包括支援係

乳幼児健康診査 [種別/対象/実施日/受付時間]

- 4か月児健診/令和4年1月生まれ/5月17日(火)/12:20~12:40 ● 1歳児健診/令和3年5月生まれ/5月18日(水)/12:10~12:30 ● 1歳6か月児健診/令和2年9・10月生まれ/5月25日(水)/12:20~12:40
- 3歳児健診/平成30年9・10月生まれ/5月13日(金)/11:50~12:20

場 健康センター 持 母子健康手帳 バスタオル 健康診査問診票 尿(3歳児のみ)

すくすく広場 対 妊婦さん、子育て中の方など 場 健康センター 日 5月12日(木) 要予約 ※前日締切(人数制限あり)

時 10:00~11:30 (体重測定、育児相談、離乳食のお話) 持 母子健康手帳 筆記用具 バスタオル

母乳ケア 対 妊産婦の方で母乳育児を希望する方 場 健康センター 日 5月10日(火)・5月24日(火)

料 1回500円 時 ①10:00 ②11:00 ③13:00 ④14:00 要予約 ※各日・前日締切 ※1日4人限定。

持 母子健康手帳 フェイスタオル2枚

ふれmamaのお産教室 対 妊婦さん 場 健康センター 日 5月11日(水) 時 10:00~11:30

要予約 ※前日締切 持 バスタオル2枚 フェイスタオル1枚 母子健康手帳



産後mamaの子育て教室 対 生後3ヶ月までの赤ちゃんがいる産婦さん 場 健康センター 日 5月26日(木)

時 13:30~15:30 要予約 ※前日締切 持 バスタオル2枚 フェイスタオル1枚 母子健康手帳

母子健康手帳の交付 母子健康手帳交付時に、助産師より妊娠中の過ごし方、妊婦健診などの説明や相談を行っています。

場 健康センター 時 8:15~17:00

持 妊娠届出書(医療機関から発行) 妊婦連絡票(県内の医療機関を受診した方のみ)

保険証(国保の場合のみ) 個人番号カードまたは通知カードと本人確認書類(運転免許証など)

※本人以外の方が来所される場合は、委任状が必要になりますので、ご連絡ください。



相談・サロン・その他

傾聴サロン ところが軽くなるおしゃべりサロンです。誰かとゆっくり話がしたい、悩みを聴いてほしいなど、あなたは誰かに聴いてほしいことはありませんか? 秘密は厳守します。どなたでも気軽にお越しください。養成講座で研修を積んだ傾聴ボランティアがあなたのお話をお聴きします。 日時 4月20日(水)・5月11日(水) 13:00~15:00

※時間内に随時。場 健康センターふれあい交流室 申・問 子育て健康課 健康推進係

とんぼの会 精神疾患を抱える方の家族が自由に話し合い、学習しながら交流を深められる家族会を開催しています。会員以外の方でも、ご興味のある方はお気軽にお問い合わせください。 日時 5月10日(火) 10:00~12:00

内容 定例会 場 健康センター会議室 ※定例会は毎月第2火曜日に予定していますが、日時・場所など変更の場合もありますので事前にお問い合わせください。 問 福祉課 障がい支援係

司法書士・精神保健福祉士による相談日 最近食欲の低下やよく眠れない方、消費者金融からの借金にお悩みの方、親子関係でお悩みの方、振り込め詐欺や架空請求の被害でお困りの方など、司法書士、精神保健福祉士があらゆる相談に応じます。 日時 4月20日(水) 18:00~19:20 要予約 ※1週間前締切 場 健康センター会議室 問 子育て健康課 健康推進係

こころの相談日 気持ちが落ちこみ回復しない、悩みごとのせいで食欲がない、眠れないなど、こころの問題について精神保健福祉士がお話をうかがいます。こころの病気で治療していない方、初回相談者を優先します。相談は無料です。

日時 5月18日(水) 13:30~15:30 (1回2件まで) 要予約 ※1週間前締切 場 健康センター会議室

申・問 子育て健康課 健康推進係

健康推進係からのおしらせ

先日配布した「令和4年度 平川市子宮頸がん・乳がん検診(個別検診)のお知らせ」の内容に一部記載漏れがありましたので、訂正しておわびします。

「子宮頸がん検診を受診できる医療機関」弘前市/婦人科 さかもともみクリニックの所在地と電話番号

【所在地】早稲田3丁目20-6 【電話番号】29-5080

弘前保健所からのおしらせ ~各種相談・検査日程(予約制)~ 申・問 弘前保健所 ☎33-8521

●ウイルス性肝炎検査/5月11日(水)10:30~11:30 ●エイズ相談(即日検査)/5月11日(水)13:00~14:00

5月18日(水)17:00~18:30 ※エイズ相談専用電話 ☎38-2389 ●精神保健福祉相談/5月20日(金)13:00~14:00

[相談・検査をお考えの方、詳細については弘前保健所までお問い合わせ、お申し込みください。]

こんにちは赤ちゃん

大光寺 翔葵 くん 一 戸 裕 之
 沖 館 詩音 ちゃん 岩 淵 駿
 葛 川 快燈 くん 北 山 朋 宏
 新 館 麗羽 ちゃん 成 田 瑛 飛
 新 屋 琉愛 ちゃん 丹 代 玲 実
 南田中 裕太 くん 葛 西 拓 朗
 南田中 望結 ちゃん 瀧 本 貴 浩
 高 木 星七 ちゃん 下 山 涼

結婚おめでとう

弘前市) 福 原 健 登
 新 館) 小 野 愛 莉
 青森市) 大 杉 翼
 尾 上) 赤 平 一 愛
 韓 国) 金 正 梧
 尾 上) 水 木 萌々子

夜間・休日納税窓口

■ 4月の開設日 ■

【夜間】 4月22日(金)
 17:00～19:00
 【休日】 4月24日(日)
 8:30～17:00

●場所/税務課 収納係(本庁舎2階)

お悔やみ申し上げます

柏木町 今 井 稔 89 町 居 成 田 チ ナ 93
 高 畑 赤 平 てちよ 85 光 城 齋 藤 友 一 90
 杉 館 相 馬 キ ミ 83 金 屋 小 野 て い 77
 杉 館 奈 良 シ ゲ 84 金 屋 工 藤 典 春 93
 大光寺 須々田 ノ リ 94 金 屋 佐 藤 馨 75
 苗生松 對 馬 兼 雄 86 金 屋 成 田 照 子 89
 本 町 工 藤 茂 73 南田中 小田切 昭 信 85
 本 町 西 澤 昭 雄 77 南田中 小田桐 一 雄 89
 唐 竹 佐 藤 和 郎 96 高 木 工 藤 あ つ 90
 唐 竹 佐 藤 勝 利 99 高 木 工 藤 光 子 91
 唐 竹 佐 藤 千 工 96 高 木 三 上 金 造 86
 唐 竹 相 馬 義 明 79 新屋町 奈良岡 久美子 64
 広 船 外 川 暁 光 67 猿 賀 石 田 千 三 90
 広 船 長 尾 ナ サ 90 猿 賀 工 藤 綾 静 87
 新 屋 葛 西 重 子 88 中佐渡 小 野 ミチヨ 83
 新 屋 葛 西 長五郎 90 八幡崎 白 戸 禮 子 80
 尾 崎 櫛 引 久 作 86 日 沼 須 藤 ア 工 85
 尾 崎 工 藤 茂 美 87 日 沼 樋 口 良 子 72
 尾 崎 齋 藤 昭 憲 74 碓ヶ関 加 藤 誠 85
 尾 崎 中 嶋 千 三 88 古 懸 木 村 千 ヤ 91
 尾 崎 八木橋 う め 88 久 吉 白 川 夢太一 89
 尾 崎 八木橋 た か 100

夜間・休日市民課窓口

場 所	毎週月曜日 (17:00～19:00)	毎週木曜日 (17:00～19:00)	毎月第2土曜日 (8:15～12:00)
本庁舎市民課	○	○	○
尾上総合支所	—	○(第4週のみ)	○
碓ヶ関総合支所	—	—	○

※パスポート関連、住民異動届(各種届出、転入・転出など)の業務は取扱いたしませんので、ご注意ください。

人のうごき/事故件数

3月末現在の人口と世帯数

※() は前月比。
 人口…30,336人 (-116)
 世帯数…12,221世帯 (+3)
 女性…16,042人
 男性…14,294人
 転入…95人 転出…169人

3月の交通事故件数

交通事故…5件
 (負傷者4人、死者1人)

3月の出動件数

火災出動…1件 救急出動…96件
 救助出動…0件 その他…2件

寄附をいただきました

3月11日

村上・弘南産業特定建設工
 事共同企業体(株)村上組
 村上公洋代表取締役社長)
 演台1台と花台2台が寄贈
 されました。

3月23日

あおぎん青令会
 (服部泰成会長)
 図書購入費用として、8万
 円分の図書カードが寄贈さ
 れました。

3月15日

(公社)青森県宅地建物取引
 業協会黒石支部(浅原要一
 支部長)
 10万円の寄附金をいただき
 ました。

3月25日

大川記念農業教育基金協会
 (古川欽一会長)
 農業関連の図書購入費用と
 して、10万円の寄附金をい
 いただきました。

今月の表紙

Cover of this month

3月28日、盛美園にて雪囲いの解体作業が行
 われました。

今月号の表紙はその時の様子です。春の陽気のもと、大昭農園の皆
 さんが、慣れた様子で手早く雪囲いを片付けていました。

so CUTE! HAPPY BIRTHDAY!

4月で1歳になる 我が家のアイドル

満1歳になるお子さんの保護者の皆さまに案内をお出しし、その中で希望する方のお子さんを掲載しています。掲載を希望する方は、案内に記載されている応募締切までにご応募していただくようお願いいたします。



むらかみ ここな
村上 心絆 ちゃん
R3年4月3日(南田中)
いつもニコニコで癒しをありがとう♡



ふなみず うるは
船水 麗花 ちゃん
R3年4月6日(小和森)
いつも笑顔の麗花ちゃん♡癒しをありがとう



そうま りつき
相馬 律月 ちゃん
R3年4月8日(唐竹)
我が家の宝物♡元気
いっぱい♪ニコニコ♡



いわたき あきら
岩滝 央くん
R3年4月9日(柏木町)
力が強くて手先が器用。大好きだよ～!



いわたき すぐる
岩滝 英くん
R3年4月9日(柏木町)
おしゃべりな甘えん坊。大好きだよ～!



たかひ あおは
高樋 碧羽 ちゃん
R3年4月14日(八幡崎)
兄大好きな食いしんぼう
すくすく育てー!



やまなか うみ
山中 羽末 ちゃん
R3年4月14日(館山)
これからもいっぱい
笑って大きくなろうね!



なりた なつ
成田 七紬 ちゃん
R3年4月18日(猿賀)
やさしい子に育ててね。



やまぐち りむ
山口 湊夢くん
R3年4月18日(小杉)
いつもニコニコ元気
です!



いわぶち いつき
岩淵 樹輝くん
R3年4月25日(沖館)
樹輝、生まれてきて
くれてありがとう♡



いわぶち れいあ
岩淵 礼蒼 ちゃん
R3年4月25日(松崎)
お兄ちゃん大好き♡好
奇心旺盛ニコニコgirl



かまた けんしん
鎌田 健心 くん
R3年4月27日(新屋)
我が家の食いしん坊!
大きくなーれ!



ひらかわ得トク商品券

令和4年

を販売します



平川市民を対象とした、お得なプレミアム商品券です。

販売
期間

4月20日(水)～8月31日(水)

使用
期間

4月20日(水)～9月30日(金)

販売
価格

1冊5,000円
(使用金額6,000円分)

内訳：1,000円券(共通券)4枚
500円券(専用券)4枚

※共通券：全ての取扱店で使用可能
専用券：大型店以外で使用可能



販売
場所

平賀地域

平川市商工会本所
カサイ食品センター
田本商店
マックスバリュ平賀店

尾上地域

平川市観光協会
(ふるさとセンター内)

碓ヶ関地域

道の駅いかりがせき

購入方法：4月上旬に世帯ごとに郵送された購入引換券を、販売場所で提示することで購入できます。

購入対象者：令和4年4月1日現在市内に住所を有する方

購入可能冊数：市民1人につき2冊まで

使用可能店舗：4月上旬に各世帯に郵送された購入引換券に同封のリストをご覧ください。

※詳細については、商工会または市ホームページをご覧ください。

商工会ホームページ <http://hirasho.or.jp> 市ホームページ <https://www.city.hirakawa.lg.jp>

[問合せ] 平川市商工会 44-3055



広報ひらかわ No.196
2022年4月15日発行

発行 平川市
編集 総務部政策推進課広報広聴係

〒036-0104 青森県平川市柏木町藤山25番地6
TEL 0172-44-1111 (代表)
FAX 0172-44-8619
HP <https://www.city.hirakawa.lg.jp/>
作成部数 11,300部 / 印刷経費 1部あたり32円



QRコード

