



# 万全ですか？災害への備え

これから秋にかけて、台風の接近や大雨が特に発生しやすい時期になります。昨年、県内でも下北地域の河川が氾濫するなど、災害はいつ自分たちに襲いかかるかわかりません。

台風がきたり、大雨が降っても「今までは大丈夫だったから、今回も大丈夫」などと考えがちですが、誤った判断によって避難が遅れてしまうケースも少なくありません。どのタイミングで避難したらよいか、どこへどうやって避難すればよいか、事前に確認しておくことが非常に重要です。

## ■避難のタイミングはいつ？

### こんな風に考えていませんか？

今まで家に水が来たこと  
はないから大丈夫…。  
本当に近くまで  
水が来たら逃げよう。



災害のニュースを見た時に、こんなコメントを聞いたことはありませんか？

「こんなところまで水が来たのは初めてだ」  
「今まで崖が崩れてきたことはなくてびっくりしている」  
などです。

今まで身近なところで災害がないと、「今回も大丈夫だろう」と思ってしまいがちです。結果、避難が間に合わないことも少なくありません。「念のため」の気持ちを忘れずに災害が起こる前に避難することが大切です。

では、一体どのタイミングで避難をすればよいのでしょうか？

## レベル4「避難指示」で全員避難！

警戒レベル	状況	避難情報等
5	災害発生 又は切迫	きんきゅうあんぜんかくほ <b>緊急安全確保</b>
< 警戒レベル4までに必ず避難！ >		
4	災害の おそれ高い	ひなんしじ <b>避難指示</b>
3	災害の おそれあり	こうれいしゃとうひなん <b>高齢者等避難</b>
2	気象状況悪化	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)
1	今後気象状況 悪化のおそれ	早期注意情報 (気象庁)

### 警戒レベル5 緊急安全確保

災害がすでに発生しているか、切迫している状態です。命が危険な状況なので、**警戒レベル5の発令を待ってはいけません。**

### 警戒レベル4 避難指示

災害のおそれが高い状態です。**危険な場所から全員避難をしてください。**

### 警戒レベル3 高齢者等避難

高齢者や障害のある方、お子さんなど避難に時間がかかる方は、この発令で避難を開始しましょう。

ただし、突発的な災害の場合、発令が間に合わないこともあります。避難指示などが出ていなくても、**危険を感じたら早めに避難を開始してください。**

## ■日頃の備え

### 非常用持ち出し袋を用意しておこう！

- 水（最低3日分の用意）
- 食品  
（アルファ米などのごはん、レトルト食品、ビスケット、チョコ、乾パンなど：最低3日分の用意）
- 防災用ヘルメット・防災ずきん
- 衣類・下着
- レインウェア
- 紐なしの運動靴
- 懐中電灯（手動充電式が便利です）
- 携帯ラジオ（手動充電式が便利です）
- 予備電池・携帯充電器
- マッチ・ろうそく
- 救急用品
- 使い捨てカイロ
- ブランケット



- 軍手
- 洗面用具
- 歯ブラシ・歯磨き粉
- タオル
- ペン・ノート



#### 感染症対策にも有効です

- マスク
- 手指消毒用アルコール
- 石けん・ハンドソープ
- ウェットティッシュ
- 体温計

#### 一緒に持ち出しましょう

- 貴重品  
（通帳、現金、パスポート、運転免許証、病院の診察券、マイナンバーカードなど）

！ほかにもお子さんや高齢の方、持病がある方がいるなど家庭の状況によって持ち出すものは変わります。いざというときに慌てずに行動するために、事前に必要なものをまとめておきましょう。

### 備蓄品

家に備えておくもの！

- 食糧や水（最低3日分、できれば1週間分）×家族分  
（保存期間の長いものを多めに買って置き、消費したら補充するという習慣にしていれば、常に食糧の備蓄が可能です。）
- 生活用品  
（ティッシュ、トイレトペーパー、ラップ、ゴミ袋、ポリタンク、携帯用トイレなど）

## ■防災マップ

平川市洪水ハザードマップは令和2年8月に発行されたもので、大雨で平川が氾濫した場合の浸水状況を予測したものです。そのほか、土砂災害、ため池、地震のハザードマップがあります。市ホームページにも掲載されていますので、事前に浸水の深さや範囲、避難場所などを確認しておきましょう。

↓防災マップ  
はこちら



## ■災害情報・避難情報の入手方法

・防災無線、平川市防災情報メール、LINE  
災害時や発生のおそれがある場合、市内112か所のスピーカーから、防災無線で災害情報を流します。また、あらかじめメールやLINE、Twitterに登録しておくと防災無線の内容を受け取ることができます。



←防災情報メール  
登録はこちら



←防災情報  
LINE・Twitter  
登録はこちら

・平川市ホームページ（避難情報）  
ホーム>暮らし・手続き>安心安全  
>防災・災害>避難情報

・気象庁（青森県版）



←避難情報  
（市HP）  
はこちら



←気象庁  
HP  
はこちら