



# “津軽”の話題満載！ 連合だより

※津軽広域連合は、弘前市・黒石市・平川市・藤崎町・板柳町・大鰐町・田舎館村・西目屋村の8市町村により、要介護認定審査・障害支援区分判定審査のほか、各種ソフト事業などのさまざまな事務事業を共同で実施する特別地方公共団体です。



とき	イベント名	内容 / 問合せ先	とき	イベント名	内容 / 問合せ先
9月	～ 12/14 ふじめぐり 総選挙2023	対象店舗のレシートを集めてお気に入りの店舗に投票。抽選で豪華賞品が当たります。 ●藤崎町経営戦略課 ☎88-8258	10月下旬、11月下旬	ひらかわトラック マーケット	食ラボひらかわと平川市文化センター駐車場にて、地元の旬の農産物等を販売する朝市を開催します。 ●平川市農林課 ☎44-1111
	9/26～ 11/30 郷土文学館スポット 企画展「生誕120年 サトウハチロー展」	今年生誕120年、没後50年を迎える詩人・サトウハチローの業績を紹介します。 ●弘前市立郷土文学館 ☎37-5505	10/29	第3回浜圭介杯 カラオケ紅白歌合戦	大鰐町で幼少期を過ごした作曲家浜圭介氏を冠したカラオケ大会。審査を通過した方が歌合戦方式で美声を競います。●大鰐温泉観光協会事務局（大鰐町企画観光課内）☎55-6561
	10/7 ～ 11/26 特別企画展2「THE 新版画～版元・渡邊 庄三郎の挑戦～」	渡邊庄三郎による新版画の挑戦の軌跡と、モダンな精神に彩られた表現の魅力を紹介します。 ●弘前市立博物館 ☎35-0700	11/3 ～5	ひろさきりんご収 穫祭	りんごの収穫期を迎えたりんご公園で、各種イベントを実施します。 ●弘前市りんご課 ☎40-2354
10/13 ～15 津軽の食と産業まつ り（弘前市）	津軽の「食」「産業」をテーマに地元生産品などを紹介。野外ステージや催しも行います。 ●同運営協議会事務局 ☎33-4111	11/9 ～11	鉄道模型展	鉄道模型の展示を行います。 ●平川市郷土資料館 ☎44-1221	
10/14	ひらかわ文化財講座	ゲストスピーカーを招き、縄文時代から現代までの北東北に関する講演会を行います。 ●平川市郷土資料館 ☎44-1221	11/9 ～26	平川市民文化祭	平川市文化センターにて、市民の作品展示・舞台発表などを行います。 ●同実行委員会・平川市文化ホール ☎44-1221
10月	10/15 11/18 ひらかをぶらり 駅前マーケット	平賀駅前周辺にフード・クラフト販売・ワークショップなどの色々なお店が出店します。 ●ふれあいタウンひらか ☎090-6454-8910	11月中旬 ～ 2月中旬 (予定)	ひらかわイルミネー ションプロムナード	中央公園等をイルミネーションでライトアップ。台湾提灯や竹キャンドルもご覧になれます。 ●平川市商工観光課 ☎44-1111
	10/20 ～11/5 中野もみじ山ライト アップ	紅葉の景勝地として知られる中野もみじ山。見頃は10月下旬～11月上旬です。 ●黒石市観光課 ☎52-2111	11/18 ～19	黒石りんごまつり	りんごの即売会や黒石ならではのふるさと物産展などが開催されます。 ●同実行委員会事務局（黒石市観光課）☎52-2111
	10/21 梅津碧ソプラノ・リ サイタル	声楽家・梅津碧によるオペラの世界をお楽しみください。 ●平川市文化ホール ☎44-1221	11/18 ～19	収穫感謝祭&シクラ メン市	シクラメン等の花々を展示販売します。会場周辺の出店では軽食等も販売します。 ●田舎館村企画観光課 ☎58-2111
	10/21 ～22 全国伝統こけし工人 フェスティバル（黒 石市）	全国の伝統こけし工人が一堂に終結。特徴ある全国各地のこけしの展示即売会を行います。 ●津軽こけし館 ☎54-8181	11/25 ～26	第50回町民祭（板柳 町）	町民の活動や成果を披露。農産物や地元食材などの販売コーナーもあります。 ●板柳町総務課 ☎73-2111
	10/27 ～11/5 弘前城菊と紅葉まつり	会場内をフラワーアートで華やかに彩るほか、紅葉のライトアップを行います。 ●弘前市立観光館 ☎37-5501	12/1 ～2/28	ひろはこ冬の観 光キャンペーン	弘前と函館が「雪ミク」とコラボして2市共同で冬季観光キャンペーンを実施します。 ●弘前市国際広域観光課 ☎40-7017
	10月 下旬 碓ヶ関 紅葉と収穫祭	道の駅いかりがせきで開催。平川市碓ヶ関の秋の味覚を楽しむことができます。 ●一般社団法人平川市観光協会 ☎40-2231	12月	大鰐温泉スキー場開 きオープニングセレ モニー	初心者から上級者まで楽しめるスキー場がオープン。 ●大鰐温泉スキー場管理事務所 ☎49-1023
	10月下旬 ～ 11月上旬 猿賀公園紅葉まつり	紅葉が見頃を迎える猿賀公園で期間中に様々なイベントを行います。 ●一般社団法人平川市観光協会 ☎40-2231	[問合せ] 津軽広域連合 総務課 総務企画係 ☎31-1201		

有料広告

## 60歳からの 助だち人生

\*青森労働局委託事業:高齢者活躍人材確保育成事業  
(公益社団法人青森県シルバー人材センター連合会)



## わたしの 働き方改革

お仕事の一例や  
会員さんの声はこちらから




公益社団法人 平川市シルバー人材センター

平川市新館野木和20-1  
平賀農村環境改善センター内

☎0172-44-7318



## 検診のおしらせ

申・問 子育て健康課 健康推進係

## 集団検診

実施日	場所
11月19日(日)	葛川支所

※集団検診を追加募集します。詳しくは15ページをご覧ください。

## 婦人科検診(個別)

子宮頸がん検診(20歳以上の女性) 内診など  
乳がん検診(40歳以上の女性) マンモグラフィ  
※指定医療機関で受診できます。受診するためには子育て健康課が発行する「平川市がん検診受診対象者証明書」が必要です。



## けんこう教室

問 高齢介護課 地域包括支援係

対象 65歳以上

## 介護予防教室

開催時間については、各在宅介護支援センターへお問い合わせください。

場所	11月実施日	申込先
ひらかわドリームアリーナ	9日(木) 16日(木)	緑青園在宅介護支援センター ☎44-6116
館田地区農業推進拠点施設	①1日(水) 15日(水) ②8日(水) 22日(水)	三笠在宅介護支援センター ☎44-8877
特別養護老人ホームさわやか園	7日(火) 21日(火)	在宅介護支援センターさわやか園 ☎43-5432
尾上地域福祉センター	14日(火) 28日(火)	尾上在宅介護支援センター ☎57-5351
碓ヶ関地域福祉センター	7日(火) 21日(火)	碓ヶ関在宅介護支援センター ☎45-2182

## 体力アップ教室

時 14:00～15:00

11月実施日	場所・申込先
7日(火) 14日(火) 21日(火)	場 ひらかわドリームアリーナ 申 ひらかわドーム ☎43-0660
1日(水) 8日(水) 15日(水)	B&G尾上体育館 ☎57-4633

## 母子のおしらせ

申・問 子育て健康課

ひらかわ子育て  
応援アプリ  
を是非ご利用  
ください

場所 平川市役所第2庁舎(旧平川市健康センター)  
※11月1日に開催する「ぶれmamaのお産教室」は平賀農村環境改善センターで実施します。

## 乳幼児健康診査

- 4か月 令和5年7月生/11月21日(火)/12:10～12:30
- 1歳 令和4年11月生/11月15日(水)/12:10～12:30
- 1歳6か月 令和4年4月生/11月22日(水)  
12:20～12:40
- 3歳 令和2年4月生/11月10日(金)/11:50～12:20

## すくすく広場 ※要予約

日時 11月16日(木) 10:00～11:30

## 産前産後ケア ※要予約 1回500円

日時 11月7日(火)・20日(月)・28日(火) ※1日4人限定  
①10:00 ②11:00 ③13:00 ④14:00

## ぶれmamaのお産教室 ※要予約

日時 11月1日(水) 10:00～11:30

場所 平賀農村環境改善センター

## 母子健康手帳の交付 ※事前に電話連絡をお願いします

交付時に面談を実施し、助産師より健診などの説明や相談を行っています。

※「出産応援金」の申請手続きも行います。

場所 子育て健康課 時 8:15～17:00

## 相談・サロン・その他

## 傾聴サロン

日時 11月15日(水)13:00～15:00 ※時間内に随時

場所 本庁舎1階ひらかわぶれいすアヴェッサ

申・問 子育て健康課 健康推進係

## 精神障がい者家族会「とんぼの会」

日時 11月14日(火)10:00～12:00

場所 本庁舎1階ひらかわぶれいすアヴェッサ

申・問 福祉課 障がい支援係

## 認知症の人と家族のつどい in 弘前

日時 11月18日(土) 13:30～15:30

場所 弘前市社会福祉センター2階

申・問 (公社)認知症の人と家族の会 青森県支部  
弘前地域世話人 東谷 ☎33-8861(職場)

## こころの相談日

日時 11月8日(水) 13:30～15:30(1回2件まで)

※要予約(1週間前締切) 場所 本庁舎内相談室(2階10番窓口で受付) 申・問 子育て健康課 健康推進係

## 弘前保健所からのおしらせ

～各種相談・検査日程(予約制)～

申・問 弘前保健所 ☎33-8521

- ウイルス性肝炎検査 11月1日(水)10:30～11:30
- 精神保健福祉相談 11月17日(金)13:00～14:00
- エイズ相談(即日検査) 11月15日(水)17:00～18:30 エイズ相談専用電話 ☎38-2389