

スポーツ協会  
だより **NPO 法人  
スポレクダンスクラブ平川**

私達のクラブは、平川市と近隣の市町村で活動をしています。

この度、クラブのイベントで、2月25日と26日に平川市文化センターでダンス発表会があります。新会員の募集もしていますので、ぜひ皆さま、遊びに来て下さい。

[問合せ] 事務局 高木 ☎070-5017-0409



文化協会  
だより **ギャラリー展示のお知らせ**



写真は兼平江津子こぎん作品展の展示の様子です。

- 兼平江津子こぎん作品展  
2月26日(日)まで
- 小山内光琇書作品展～あるがままに～  
3月1日(水)～4月30日(日)
- 場所/文化センター 2階ギャラリー
- 時間/9:00～17:00 (最終日は16:00まで)

[問合せ] 平川市文化協会 今井 ☎090-4635-4102

観光協会  
だより **ひらかわ猿賀の秋フォトコンテスト  
2022 展示会**



平川市観光協会では「ひらかわ猿賀の秋フォトコンテスト2022」を開催しました。

嬉しいことにたくさんの「猿賀の秋」

の応募作品がありました。その中から選ばれた上位30作品を平川市観光協会ロビーにて展示しています。どの作品も「猿賀の秋」を感じられる力作となっておりますので、ぜひご鑑賞ください。

- 期間/3月31日(金)まで
- 場所/平川市観光協会ロビー

[問合せ] (一社)平川市観光協会 ☎40-2231



**果実の皮を使ったレシピ**

広報ひらかわ11月号の食育通信では「野菜の葉や茎に含まれる栄養素」と題して、過剰除去される部分に含まれている栄養素についてご紹介しました。今回は過剰除去される部分を使ったレシピについてご紹介いたします。ぜひ参考にしてみてください！

**【りんごの皮のミートボール (2人分)】**

- りんごの皮：50g ○合いびき肉：180g
- 塩：小さじ1/2 ○パン粉 (乾燥)：10g
- 水 (A)：大さじ1・1/2
- カレールー：一片 (18g)
- トマトケチャップ：大さじ1
- 水 (B)：1/2カップ ○クレソン：1本

[問合せ] 農林課 農政係 ☎55-5898

**【作り方】**

- ① りんごの皮は、よく洗ってからみじん切りにする。
- ② ボウルに、①、合いびき肉、塩、パン粉を入れて混ぜる。水 (A) を加えてさらによく混ぜる。
- ③ ②を16等分にし、ボール状に丸める。
- ④ フライパンに、水 (B)、カレールー、トマトケチャップを入れ、中火にかけてカレールーを溶かす。
- ⑤ ④に③を入れ、蓋をして約8分間煮る。
- ⑥ 器に盛りつけ、クレソンを添えたら出来上がり。

参考：クックパッド (消費者庁公式ホームページより)

