



検診のおしらせ

申・問 子育て健康課 健康推進係

集団検診

実施日	場所
6月26日(月)	中佐渡集落会館
7月2日(日)	平川市役所
7月4日(火)	新屋町会館
7月11日(火)	向陽多目的研修集会施設
7月12日(水)	館山松崎交流センター

婦人科検診(集団)

実施日	場所
7月24日(月)	ひらかわドリームアリーナ ※乳がん検診受付終了

婦人科検診(個別)は随時受付しています。

骨密度検診

4月に対象者へお知らせのハガキをお送りしました。まだ受付しておりますので、受診希望の方はお忘れなく！

けんこう教室

対象 65歳以上

問 高齢介護課 地域包括支援係

介護予防教室

開催時間については、各在宅介護支援センターへお問い合わせください。

場所	実施日	申込先
ひらかわドリームアリーナ	7月13日 27日	平賀在宅介護支援センター ☎44-6116
館田地区農業推進拠点施設	①7月5日 19日 ②7月12日 26日	三笠在宅介護支援センター ☎44-8877
特別養護老人ホームさわやか園	7月4日 18日	在宅介護支援センターさわやか園 ☎43-5432
尾上地域福祉センター	7月11日 25日	尾上在宅介護支援センター ☎57-5351
碓ヶ関地域福祉センター	7月4日 18日	碓ヶ関在宅介護支援センター ☎45-2182

体力アップ教室

時 14:00～15:00

実施日	場所・申込先
7月4日 11日 25日	場 ひらかわドリームアリーナ 申 ひらかわドーム ☎43-0660
7月5日 12日 19日	B&G尾上体育館 ☎57-4633

母子のおしらせ

ひらかわ子育て
応援アプリ
を是非ご利用
ください

申・問 子育て健康課

場所 平賀農村環境改善センター

乳幼児健康診査

- 4か月 令和5年3月生/7月18日(火)/12:10～12:30
- 1歳 令和4年7月生/7月12日(水)/12:10～12:30
- 1歳6か月 令和3年12月生/7月26日(水)
12:20～12:40
- 3歳 令和元年12月生/7月7日(金)/11:50～12:20

すくすく広場 ※要予約

日時 7月13日(木) 10:00～11:30

産前産後ケア ※要予約 1回500円

日時 7月4日(火)・19日(水)・25日(火) ※1日4人限定

①10:00 ②11:00 ③13:00 ④14:00

ふれmamaのお産教室 ※要予約

日時 7月6日(木) 10:00～11:30

母子健康手帳の交付 ※事前に電話連絡をお願いします

交付時に面談を実施し、助産師より健診などの説明や相談を行っています。

※「出産応援金」の申請手続きも行います。

場所 子育て健康課 時 8:15～17:00



相談・サロン・その他

傾聴サロン

日時 7月5日(水)13:00～15:00 ※時間内に随時

場所 本庁舎1階ひらかわふれいすアヴェッサ

申・問 子育て健康課 健康推進係

精神障がい者家族会「とんぼの会」

日時 7月11日(火) 10:00～12:00

場所 本庁舎1階ひらかわふれいすアヴェッサ

申・問 福祉課 障がい支援係

認知症の人と家族のつどい in 弘前

日時 7月15日(土) 13:30～15:30

場所 弘前市社会福祉センター2階

申・問 (公社)認知症の人と家族の会 青森県支部

弘前地域世話人 東谷 ☎33-8861 (職場)

こころの相談日

日時 7月12日(水) 13:30～15:30 (1回2件まで)

※要予約(1週間前締切)場所 本庁舎内相談室(2階10番窓口で受付)申・問 子育て健康課 健康推進係

弘前保健所からのお知らせ

～各種相談・検査日程(予約制)～

申・問 弘前保健所 ☎33-8521

●ウイルス性肝炎検査 7月5日(水)10:30～11:30

●精神保健福祉相談 7月19日(水)13:00～14:00

●エイズ相談(即日検査) 7月21日(金)17:00～

18:30 エイズ相談専用電話 ☎38-2389

相談・検査をお考えの方は、詳細について弘前保健所までお問い合わせ、お申し込みください。