

平川市消防団 団員募集！



見つけた、
もうひとつの場所

消防団員募集中

■入団資格

- ・市内に居住または勤務する18歳以上60歳未満の方（性別は問いません）
- ・心身ともに健康な方

■報酬など

- ・年額報酬 年間の活動に対し、階級に応じた報酬が支給されます。
- ・出勤報酬 火災や訓練などに出動した場合に支給されます。
- ・公務災害補償 消防団活動中の事故による死亡や負傷、疾病に対して補償制度があります。
- ・退職報償金 5年以上勤務して退団した場合に勤務年数や階級に応じて支給されます。

皆さんの加入を
お待ちしております！



【問合せ】 総務課 危機管理係 ☎55-5739

減塩チャレンジ講座 受講生を募集します！

当市では、脳血管疾患による死亡が多く、医療費が高い傾向にあり、その原因の一つとなる高血圧を予防・改善するために高血圧ゼロのまちモデルタウン事業に取り組んでいます。その事業の一環として、「減塩チャレンジ講座」を開催しますので、皆さまぜひご参加ください。

●募集要件

おおむね30歳から74歳の平川市民で、全2回の講座に参加できる方、かつ、以下の①～③のいずれかに当てはまる方

- ①家庭血圧において、おおむね収縮期血圧160mmHg以上または拡張期血圧100mmHg以上の方
- ②高血圧で内服治療中だが、家庭血圧が目標値まで下がらない方
- ③高血圧の薬は飲んでいないが、主治医から減塩を勧められている方

●定員 10名

改善の必要性の高い高血圧の方や減塩を必要とされる方を優先します。

●日時 第1回 7月25日(火) 13:30～15:00

第2回 10月2日(月) 13:30～15:00

●場所 本庁舎1階ひらかわぶれいす「アヴェッサ」

●講師 市保健師、市管理栄養士

●受講料 無料 ●申込み締切り 7月4日(火)

【申込み・問合せ】 子育て健康課 健康推進係 ☎55-5819