



検診のおしらせ

申・問 子育て健康課 健康推進係

集団検診

実施日	場所
8月27日(日)	尾上総合支所(生涯学習センター)
8月28日(月)	ひらかわドリームアリーナ
9月1日(金)	飛鳥会館(町居)
9月8日(金)	大坊コミュニティセンター
9月10日(日)	平川市役所
9月11日(月)	八幡崎地区農業研修センター
9月13日(水)	日沼地区コミュニティ施設
9月19日(火)	南田中ふれあいセンター
9月21日(木)	杉館集会所

婦人科検診(集団)

実施日	場所
8月31日(木)	尾上総合支所(生涯学習センター)
9月4日(月)	ひらかわドリームアリーナ

婦人科検診(個別)は随時受付しています。

骨密度検診

4月と6月に対象者へお知らせのハガキをお送りしました。
まだ受付しておりますので、受診希望の方はお忘れなく！

母子のおしらせ

申・問 子育て健康課

場所 平賀農村環境改善センター

ひらかわ子育て
応援アプリ
を是非ご利用
ください

乳幼児健康診査

- 4か月 令和5年5月生/9月19日(火)/12:10~12:30
- 1歳 令和4年9月生/9月13日(水)/12:10~12:30
- 1歳6か月 令和4年2月生/9月27日(水)
12:20~12:40
- 3歳 令和2年2月生/9月8日(金)/11:50~12:20

すくすく広場 ※要予約

日時 9月14日(木) 10:00~11:30

産前産後ケア ※要予約 1回500円

日時 9月5日(火)・20日(水)・26日(火) ※1日4人限定

①10:00 ②11:00 ③13:00 ④14:00

ふれmamaのお産教室 ※要予約

日時 9月7日(木) 10:00~11:30

母子健康手帳の交付 ※事前に電話連絡をお願いします

交付時に面談を実施し、助産師より健診などの説明や相談を行っています。

※「出産応援金」の申請手続きも行います。

場所 子育て健康課 時 8:15~17:00

けんこう教室

問 高齢介護課 地域包括支援係

対象 65歳以上

介護予防教室

開催時間については、各在宅介護支援センターへお問い合わせください。

場所	9月実施日	申込先
ひらかわドリームアリーナ	7日(木) 21日(木)	緑青園在宅介護支援センター ☎44-6116
館田地区農業推進拠点施設	①6日(水) 20日(水) ②13日(水) 27日(水)	三笠在宅介護支援センター ☎44-8877
特別養護老人ホームさわやか園	5日(火) 19日(火)	在宅介護支援センターさわやか園 ☎43-5432
尾上地域福祉センター	5日(火) 19日(火)	尾上在宅介護支援センター ☎57-5351
碓ヶ関地域福祉センター	5日(火) 19日(火)	碓ヶ関在宅介護支援センター ☎45-2182

体力アップ教室

時 14:00~15:00

9月実施日	場所・申込先
5日(火) 12日(火) 26日(火)	場 ひらかわドリームアリーナ 申 ひらかわドーム ☎43-0660
6日(水) 13日(水) 20日(水)	B&G尾上体育館 ☎57-4633

相談・サロン・その他

傾聴サロン

日時 9月6日(水)13:00~15:00 ※時間内に随時

場所 本庁舎1階ひらかわふれいすアヴェッサ

申・問 子育て健康課 健康推進係

精神障がい者家族会「とんぼの会」

日時 9月12日(火) 10:00~12:00

場所 本庁舎1階ひらかわふれいすアヴェッサ

申・問 福祉課 障がい支援係

認知症の人と家族のつどい in 弘前

日時 9月16日(土) 13:30~15:30

場所 弘前市社会福祉センター2階

申・問 (公社)認知症の人と家族の会 青森県支部

弘前地域世話人 東谷 ☎33-8861(職場)

こころの相談日

日時 9月13日(水) 13:30~15:30 (1回2件まで)

※要予約(1週間前締切) 場所 本庁舎内相談室(2階10番窓口で受付) 申・問 子育て健康課 健康推進係

9月10日~16日は自殺予防週間です。気分の落ち込み、食欲不振や体重減少、不眠などが2週間以上続いていませんか? 心と体の変化を感じたら、相談や傾聴サロンを利用してみませんか?

弘前保健所からのおしらせ

各種相談・検査日程(予約制) 申・問 弘前保健所☎33-8521

●ウイルス性肝炎検査 9月6日(水)10:30~11:30

●精神保健福祉相談 9月15日(金)13:00~14:00

●エイズ相談(即日検査) 9月20日(水)17:00~18:30

エイズ相談専用電話 ☎38-2389