



検診のおしらせ

申・問 子育て健康課 健康推進係

特定健康診査・後期高齢者健康診査

国民健康保険、後期高齢者医療制度に加入している方を対象に、1年に1回無料で受けられる健康診査を実施しています。個別健診は令和6年1月末まで実施していますので、まだ受診していない方はぜひこの機会に健診を受けましょう！

個別健診の受け方

1. 健康診査受診券を準備する。※再発行できます。
2. 受診したい医療機関に電話し、予約をする。
3. 予約した日に、健康保険証、健康診査受診券を持参して受診する。(医療機関一覧は、健康カレンダー、受診券に同封のチラシを確認してください。)

婦人科検診(個別)

子宮頸がん検診(20歳以上の女性) 内診など
乳がん検診(40歳以上の女性) マンモグラフィ
※指定医療機関で受診できます。受診するためには子育て健康課が発行する「平川市がん検診受診対象者証明書」が必要です。

けんこう教室

問 高齢介護課 地域包括支援係

対象 65歳以上

介護予防教室

開催時間については、各在宅介護支援センターへお問い合わせください。

場 所	2月実施日	申込先
ひらかわ ドリームアリーナ	8日(木) 22日(木)	緑青園在宅介護支援センター ☎44-6116
旧葛川保育所	6日(火) 20日(火)	
館田地区農業 推進拠点施設	・1班 7日(水) 21日(水) ・2班 14日(水) 28日(水)	三笠在宅介護支援センター ☎44-8877
特別養護老人 ホームさわやか園	6日(火) 20日(火)	在宅介護支援センター さわやか園 ☎43-5432
尾上地域福祉 センター	6日(火) 20日(火)	尾上在宅介護支援センター ☎57-5351
碓ヶ関地域 福祉センター	6日(火) 20日(火)	碓ヶ関在宅介護支援センター ☎45-2182

体力アップ教室

時 14:00～15:00

2月実施日	場 所・申込先
6日(火) 20日(火) 27日(火)	場 ひらかわドリームアリーナ 申 ひらかわドーム ☎43-0660
7日(水) 14日(水) 21日(水)	B&G尾上体育館 ☎57-4633

母子のおしらせ

申・問 子育て健康課

場 所 平川市役所第2庁舎(旧平川市健康センター)

ひらかわ子育て
応援アプリ
を是非ご利用
ください

乳幼児健康診査

- 4か月 令和5年10月生/2月20日(火)/12:10～12:30
- 1歳 令和5年2月生/2月14日(水)/12:10～12:30
- 1歳6か月 令和4年7月生/2月28日(水)
12:20～12:40
- 3歳 令和2年7月生/2月2日(金)/11:50～12:20

すくすく広場 ※要予約

日 時 2月15日(木) 10:00～11:30

産前産後ケア ※要予約 1回500円

日 時 2月6日(火)・19日(月)・27日(火) ※1日4人限定
①10:00 ②11:00 ③13:00 ④14:00

ふれmamaのお産教室 ※要予約

日 時 2月1日(木) 10:00～11:30

パパママ教室 ※要予約

日 時 2月22日(木) 18:30～20:00

母子健康手帳の交付 ※事前に電話連絡をお願いします

交付時に面談を実施し、助産師より健診などの説明や相談を行っています。

※「出産応援金」の申請手続きも行います。

場 所 子育て健康課 時 8:15～17:00

相談・サロン・その他

傾聴サロン

日 時 2月7日(水)13:00～15:00 ※時間内に随時

場 所 本庁舎1階ひらかわふれいす「アヴェッサ」

申・問 子育て健康課 健康推進係

精神障がい者家族会「とんぼの会」

日 時 2月13日(火)10:00～12:00

場 所 本庁舎1階ひらかわふれいすアヴェッサ

申・問 福祉課 障がい支援係

司法書士・精神保健福祉士による相談日

日 時 2月14日(水) 18:00～19:20(1回2件まで)

※要予約(1週間前締切)場 所 本庁舎内相談室(2階10番窓口で受付) 申・問 子育て健康課 健康推進係

弘前保健所からのおしらせ

～各種相談・検査日程(予約制)～

申・問 弘前保健所 ☎33-8521

●ウイルス性肝炎検査 2月14日(水)10:30～11:30

●精神保健福祉相談

2月8日(木)、22日(木)13:00～14:00

●エイズ相談(即日検査)

2月21日(水)17:00～18:00

エイズ相談専用電話 ☎38-2389