



検診のおしらせ

申・問 子育て健康課 健康推進係

精密検査の受診のお願い

がんは早期発見・早期治療が大切です。
がん検診で「要精密検査」と判定された方は、早めに精密検査を受診しましょう。

婦人科検診(個別)

子宮頸がん検診(20歳以上の女性) 内診など
乳がん検診(40歳以上の女性) マンモグラフィ
※指定医療機関で受診できます。受診するためには子育て健康課が発行する「平川市がん検診受診対象者証明書」が必要です。



母子のおしらせ



ひらかわ子育て
応援アプリ
を是非ご利用
ください

申・問 子育て健康課 母子保健係

場所 平川市役所第2庁舎(旧平川市健康センター)

乳幼児健康診査

- 4か月 令和5年11月生/3月19日(火)/12:10~12:30
- 1歳 令和5年3月生/3月13日(水)/12:10~12:30
- 1歳6か月 令和4年8月生/3月27日(水)
12:20~12:40
- 3歳 令和2年8月生/3月8日(金)/11:50~12:20

すくすく広場 ※要予約

日時 3月14日(木) 10:00~11:30

申・問 子育て健康課 子育て世代包括支援係

場所 平川市役所第2庁舎(旧平川市健康センター)

産前産後ケア ※要予約 1回500円

日時 3月5日(火)・12日(火)・18日(月) ※1日4人限定

①10:00 ②11:00 ③13:00 ④14:00

ふれmamaのお産教室 ※要予約

日時 3月7日(木) 10:00~11:30

母子健康手帳の交付 ※事前に電話連絡をお願いします

交付時に面談を実施し、助産師より健診などの説明や相談を行っています。

※「出産応援金」の申請手続きも行います。

場所 子育て健康課 時 8:15~17:00



けんこう教室

問 高齢介護課 地域包括支援係

対象 65歳以上

介護予防教室

体力アップ教室

3月の開催予定はありません。

相談・サロン・その他

傾聴サロン

日時 3月13日(水)13:00~15:00 ※時間内に随時

場所 本庁舎1階ひらかわぶれいす「アヴェッサ」

申・問 子育て健康課 健康推進係

精神障がい者家族会「とんぼの会」

日時 3月12日(火)10:00~12:00

場所 本庁舎1階ひらかわぶれいすアヴェッサ

申・問 福祉課 障がい支援係

こころの相談日

日時 3月13日(水) 13:30~15:30 (1回2件まで)

※要予約(1週間前締切) 場所 本庁舎内相談室(2階10番窓口で受付) 申・問 子育て健康課 健康推進係

認知症の人と家族のつどいin弘前

日時 3月16日(土) 13:30~15:30

場所 弘前市社会福祉センター2階

問 (公社)認知症の人と家族の会 青森県支部
弘前地域世話人 東谷 ☎33-8861 (職場)

3月は自殺対策強化月間です

気分が落ち込んでなかなか回復しない、ここ2週間で体重が3kg以上減った、眠れないなどありませんか?誰かに相談できていますか?一人で悩まず、こころの相談日や傾聴サロンなどを利用しましょう。

献血のお知らせ【全血献血】



日時 3月3日(日)

①10:00~11:45 ②13:15~16:00

場所 イオンタウン平賀

持 献血カード(献血手帳)
本人確認書類(運転免許証など)

※本人確認書類は、前回までに掲示していれば不要です。

問 子育て健康課 健康推進係

弘前保健所からのおしらせ 各種相談・検査日程(予約制)

申・問 弘前保健所 ☎33-8521

●ウイルス性肝炎検査 3月6日(水)10:30~11:30

●精神保健福祉相談 3月15日(金)13:00~14:00