

# 健康ひろば

詳細は健康カレンダー  
2024をご覧ください。



配布場所  
子育て健康課健康推進係  
本庁舎2階9番窓口

## 検診のおしらせ

申・問 子育て健康課 健康推進係



LINE申込



Web申込

### 集団検診

実施日	場 所
5月19日(日)	市役所第2庁舎 ※受付終了
5月20日(月)	市役所第2庁舎
5月30日(木)	鳥海会館(沖館)
6月3日(月)	市役所第2庁舎
6月4日(火)	小和森多目的研修集会施設
6月16日(日)	市役所第2庁舎
6月30日(日)	

### 婦人科検診(集団)

実施日	場 所
6月9日(日)	市役所第2庁舎
6月10日(月)	碓ヶ関地域福祉センター(ハッピーハウス)

※市役所第2庁舎は旧市健康センターです。

## けんこう教室

問 高齢介護課 地域包括支援係

対象 65歳以上

### 介護予防教室

開催時間については、各在宅介護支援センターへお問い合わせください。

場 所	6月実施日	申込先
ひらかわ ドリームアリーナ	6日(木) 20日(木)	緑青園在宅介護支援センター ☎44-6116
館田地区農業 推進拠点施設	1班5日(水)19日(水) 2班12日(水)26日(水)	三笠在宅介護支援センター ☎44-8877
特別養護老人 ホームさわやか園	4日(火) 18日(火)	在宅介護支援センター さわやか園 ☎43-5432
尾上地域福祉 センター	11日(火) 25日(火)	尾上在宅介護支援センター ☎57-5351
碓ヶ関地域 福祉センター	4日(火) 18日(火)	碓ヶ関在宅介護支援センター ☎45-2182

### 体力アップ教室

時 14:00～15:00

6月実施日	場 所・申込先
4日(火) 11日(火) 18日(火)	場 ひらかわドリームアリーナ 申 ひらかわドーム ☎43-0660
5日(水) 12日(水) 19日(水)	B&G尾上体育館 ☎57-4633

## 母子のおしらせ

申・問 子育て健康課 母子保健係



ひらかわ子育て  
応援アプリ  
を是非ご利用  
ください

場 所 市役所第2庁舎(旧市健康センター)

### 乳幼児健康診査

- 4か月 令和6年2月生/6月18日(火)/12:10～12:30
- 1歳 令和5年6月生/6月12日(水)/12:10～12:30
- 1歳6か月 令和4年11月生/6月26日(水)  
/12:20～12:40
- 3歳 令和2年11月生/6月7日(金)/11:50～12:20

### すくすく広場 ※要予約

日時 6月13日(木) 10:00～11:30

申・問 子育て健康課 子育て世代包括支援係

場 所 市役所第2庁舎(旧市健康センター)

### 産前産後ケア ※要予約 1回500円

日時 6月4日(火)・11日(火)・25日(火) ※1日4人限定

①10:00 ②11:00 ③13:00 ④14:00

### ふれmamaのお産教室 ※要予約

日時 6月6日(木) 10:00～11:30

### 産後mamaの子育て教室 ※要予約

日時 6月21日(金) 13:30～15:30

### 母子健康手帳の交付 ※要予約

交付時に面談を実施し、保健師等より健診などの説明や相談を行っています。

※「出産応援金」の申請手続きも行います。

場 所 子育て健康課 時 8:15～17:00

## 相談・サロン・その他

### 傾聴サロン

日時 6月5日(水)13:00～15:00 ※時間内に随時

場 所 本庁舎1階ひらかわふれいすアヴェッサ

申・問 子育て健康課 健康推進係

### 精神障がい者家族会「とんぼの会」

日時 6月11日(火) 10:00～12:00

場 所 本庁舎1階ひらかわふれいすアヴェッサ

申・問 福祉課 障がい支援係

### 司法書士・精神保健福祉士による相談日

日時 6月12日(水) 18:00～19:20 (1回2件まで)

※要予約(1週間前締切)場 所 本庁舎2階相談室1  
(10番窓口で受付)申・問 子育て健康課 健康推進係

### こころの相談日

日時 7月10日(水) 13:30～15:30 (1回2件まで)

※要予約(1週間前締切)場 所 本庁舎2階相談室1  
(10番窓口で受付)申・問 子育て健康課 健康推進係

### 弘前保健所からのお知らせ

各種相談・検査日程(予約制)

申・問 弘前保健所 ☎33-8521

- ウイルス性肝炎検査・エイズ相談(即日検査)  
6月19日(水)17:00～18:30

- 精神保健福祉相談  
6月13日(木)・27日(木)13:00～14:00