



検診のおしらせ

申・問 子育て健康課 健康推進係



LINE申込 Web申込

集団検診

実施日	場所
6月30日(日)	市役所第2庁舎
7月1日(月)	向陽多目的研修集会施設
7月2日(火)	新屋多目的集会施設
7月28日(日)	市役所第2庁舎

婦人科検診(集団)

実施日	場所
7月25日(木)	市役所第2庁舎 ※乳がん検診は受付終了

骨密度検診

4月に対象者へお知らせのハガキを送付しております。受診希望者の方は忘れずにお申し込みください。

ピロリ菌検査

詳しくは市HPをご覧ください。

20歳から39歳(令和7年3月31日時点の年齢)の方を対象にピロリ菌検査を無料で実施しています。



母子のおしらせ

申・問 子育て健康課 母子保健係



ひらかわ子育て応援アプリを是非ご利用ください

場所 市役所第2庁舎(旧市健康センター)

乳幼児健康診査

- 4か月 令和6年3月生/7月16日(火)/12:10~12:30
- 1歳 令和5年7月生/7月10日(水)/12:10~12:30
- 1歳6か月 令和4年12月生/7月24日(水)/12:20~12:40
- 3歳 令和2年12月生/7月5日(金)/11:50~12:20

すくすく広場 ※要予約

日時 7月11日(木) 10:00~11:30

申・問 子育て健康課 子育て世代包括支援係

場所 市役所第2庁舎(旧市健康センター)

産前産後ケア ※要予約 1回500円

日時 7月9日(火)・23日(火)・30日(火) ※1日4人限定

①10:00 ②11:00 ③13:00 ④14:00

ふれmamaのお産教室 ※要予約

日時 7月4日(木) 10:00~11:30

産後mamaの子育て教室 ※要予約

日時 7月26日(金) 13:30~15:30

母子健康手帳の交付 ※要予約

交付時に面談を実施し、保健師等より健診などの説明や相談を行っています。

※「出産応援金」の申請手続きも行います。

場所 子育て健康課 時 8:15~17:00

けんこう教室

問 高齢介護課 地域包括支援係

対象

65歳以上

介護予防教室

開催時間については、各在宅介護支援センターへお問い合わせください。

場所	7月実施日	申込先
ひらかわドリームアリーナ	11日(木) 25日(木)	緑青園在宅介護支援センター ☎44-6116
館田地区農業推進拠点施設	1班3日(水)17日(水) 2班10日(水)24日(水)	三笠在宅介護支援センター ☎44-8877
特別養護老人ホームさわやか園	2日(火) 16日(火)	在宅介護支援センターさわやか園 ☎43-5432
尾上地域福祉センター	9日(火) 23日(火)	尾上在宅介護支援センター ☎57-5351
碓ヶ関地域福祉センター	2日(火) 16日(火)	碓ヶ関在宅介護支援センター ☎45-2182

体力アップ教室

時 14:00~15:00

7月実施日	場所・申込先
2日(火) 9日(火) 23日(火)	場 ひらかわドリームアリーナ 申 ひらかわドーム ☎43-0660
3日(水) 10日(水) 17日(水)	B&G尾上体育館 ☎57-4633

相談・サロン・その他

傾聴サロン

日時 7月3日(水)13:00~15:00 ※時間内に随時

場所 本庁舎1階ひらかわぶれいすアヴェッサ

申・問 子育て健康課 健康推進係

精神障がい者家族会「とんぼの会」

日時 7月9日(火) 10:00~12:00

内容 定例会:施設見学会

場所 就労継続支援B型事業所「すまいるホーム」

(新屋町) 申・問 福祉課 障がい支援係

司法書士・精神保健福祉士による相談日

日時 8月21日(水) 18:00~19:20 (1回2件まで)

※要予約(1週間前締切) 場所 本庁舎2階相談室1

(10番窓口で受付) 申・問 子育て健康課 健康推進係

こころの相談日

日時 7月10日(水) 13:30~15:30 (1回2件まで)

※要予約(1週間前締切) 場所 本庁舎2階相談室1

(10番窓口で受付) 申・問 子育て健康課 健康推進係

認知症の人と家族のつどい in 弘前

日時 7月20日(土)13:30~15:30

場所 弘前市社会福祉センター2階

申・問 (公社)認知症の人と家族の会 青森県支部

弘前地域世話人 東谷 ☎33-8861(職場)

弘前保健所からのおしらせ

各種相談・検査日程(予約制) 申・問 弘前保健所 ☎33-8521

●ウイルス性肝炎検査・エイズ相談(即日検査)

7月17日(水)10:30~11:30・17:00~18:30

●精神保健福祉相談

7月19日(金) 13:00~14:00