

# 健康ひろば

詳細は健康カレンダー  
2024をご覧ください。



配布場所  
子育て健康課健康推進係  
(本庁舎2階9番窓口)

## 検診のおしらせ

申・問 子育て健康課 健康推進係



LINE申込 Web申込

### 集団検診

実施日	場 所
8月8日(木)	館田地区農業推進拠点施設
8月9日(金)	広船地区構造改善センター
8月16日(金)	さるか交流館
8月18日(日)	高木会館
8月21日(水)	尾崎多目的研修集会施設
8月23日(金)	新山ふれあいセンター
8月25日(日)	市役所第2庁舎(旧市健康センター)
8月26日(月)	金屋地区多目的研修施設
8月27日(火)	飛鳥会館(町居)
8月28日(水)	館山松崎交流センター

### 婦人科検診(集団)

実施日	場 所
8月29日(木)	市役所第2庁舎(旧市健康センター)

### 骨密度検診

4月に対象者へお知らせのハガキを送付しております。受診希望者の方は忘れずにお申し込みください。

## けんこう教室

対象 65歳以上

問 高齢介護課 地域包括支援係

### 介護予防教室

開催時間については、各在宅介護支援センターへお問い合わせください。

場 所	8月実施日	申込先
ひらかわドリームアリーナ	8日(木) 22日(木)	緑青園在宅介護支援センター ☎44-6116
館田地区農業推進拠点施設	1班8日(木)21日(水) 2班14日(水)28日(水)	三笠在宅介護支援センター ☎44-8877
特別養護老人ホームさわやか園	6日(火) 20日(火)	在宅介護支援センターさわやか園 ☎43-5432
尾上地域福祉センター	13日(火) 27日(火)	尾上在宅介護支援センター ☎57-5351
碓ヶ関地域福祉センター	6日(火) 20日(火)	碓ヶ関在宅介護支援センター ☎45-2182

### 体力アップ教室

時 14:00～15:00

8月実施日	場 所・申込先
6日(火) 20日(火) 27日(火)	場 ひらかわドリームアリーナ 申 ひらかわドーム ☎43-0660
7日(水) 14日(水) 21日(水)	B&G尾上体育館 ☎57-4633

## 母子のおしらせ

申・問 子育て健康課 母子保健係



子育て応援アプリ「母子モ」

場 所 市役所第2庁舎(旧市健康センター)

### 乳幼児健康診査

- 4か月 令和6年4月生/8月20日(火)/12:10～12:30
- 1歳 令和5年8月生/8月7日(水)/12:10～12:30
- 1歳6か月 令和5年1月生/8月28日(水)/12:20～12:40
- 3歳 令和3年1月生/8月9日(金)/11:50～12:20

### すくすく広場 ※要予約

日時 8月22日(木) 10:00～11:30

申・問 子育て健康課 子育て世代包括支援係

場 所 市役所第2庁舎(旧市健康センター)

### 産前産後ケア ※要予約 1回500円

日時 8月6日(火)・21日(水)・27日(火) ※1日4人限定

①10:00 ②11:00 ③13:00 ④14:00

### ふれmamaのお産教室 ※要予約

日時 8月1日(木) 10:00～11:30

### 産後mamaの子育て教室 ※要予約

日時 8月26日(月) 13:30～15:30

### パパママ教室 ※要予約

日時 8月23日(金) 18:30～20:00

### 母子健康手帳の交付 ※要予約

交付時に面談を実施し、保健師等より健診などの説明や相談を行っています。

※「出産応援金」の申請手続きも行います。

場 所 子育て健康課 時 8:15～17:00

## 相談・サロン・その他

### 傾聴サロン

日時 8月8日(木)13:00～15:00 ※時間内に随時

場 所 本庁舎1階ひらかわぶれいす「アヴェッサ」

申・問 子育て健康課 健康推進係

### 精神障がい者家族会「とんぼの会」

8月の定例会はありません。次回9月定例会については8月号でお知らせします。

申・問 福祉課 障がい支援係

### 司法書士・精神保健福祉士による相談日

日時 8月21日(水) 18:00～19:20(1回2件まで)

※要予約(1週間前締切)場 所 本庁舎2階相談室1(10番窓口で受付)申・問 子育て健康課 健康推進係

### オレンジカフェ「ささえあい」を開催します

オレンジカフェ「ささえあい」は、認知症の方やそのご家族、認知症に関心のある方が、相談したり交流したりできる場所です。月1回のペースで開催しています。

日時 8月21日(水) 13:00～15:00

場 所 本庁舎1階ひらかわぶれいす「アヴェッサ」

参加費 無料

内容 講話「今どきのお葬式のお話」

※入棺体験もできます

講師 光明葬祭代表取締役 葛西亨弘氏(厚生労働省認定1級葬祭ディレクター)



[問合せ] 高齢介護課 地域包括支援係 ☎55-5374