

広報

No.223

ひらかわ  
HIRAKAWA





## 若者の視点を生かしたまちづくり

### 令和6年度ユース議会がスタート！

6月7日、若者が地域の課題を話し合い、まちづくり事業を提案する平川市ユース議会がスタートしました。

高校生や大学生、社会人合わせて16人が参加し、市の魅力や課題を探るべく意見を交わしました。

市長は「昨年度に比べて高校生が多いので、若い着眼点を生かしたアイデアを期待しています。」とメンバーを激励しました。



## 日本屈指のお茶の産地から

### JA南さつまから知覧茶が贈呈されました！

6月4日、当市と友好親善交流盟約を結んでいる鹿児島県南九州市のJA南さつまから、市内の小中学生にお茶が贈呈されました。贈呈式では児童・生徒代表の大坊小学校6年の乗田和心（なごみ）さんと山内美良（みら）さんにお茶が手渡され、2人は「毎年家族で美味しく飲んでいました」「いつか本物の茶畑を見てみたい」とお礼の言葉を述べました。

## 自分たちの手で地域をきれいに

### カーブミラー点検・清掃を実施！

6月9日、地域運営組織「一般社団法人平川市西地区まちづくり委員会」が、松崎小学校区の交通安全を目的としたカーブミラー点検・清掃を実施しました。

作業にあたった委員たちは、はしごに登ってミラーの汚れを落としたり、安全な通行に支障があると思われるものの記録などを行いました。



## 地域交流で健康づくりを推進

### 「通いの場」の活動が行われました！

6月25日、高齢の方や地域の方々が気軽に集い交流のできる「通いの場」の活動が碓ヶ関公民館で行われました。今月は、テレビゲームでのボウリングと太鼓の体験が企画され、参加者たちはプレイヤーがストライクを取ると拍手で盛り上がり、ゲームを通して仲間との交流を楽しみました。

## TOPICS 01

## 「地域計画」の策定に向けて地区別座談会を開催します

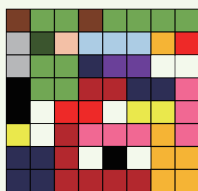
農業経営基盤強化促進法の改正に伴い、地域農業の在り方を示した「人・農地プラン」が「地域計画」に変わり、「目標地図」を新たに作成することが義務付けられました。

「目標地図」は、10年後の1筆ごとの耕作予定者を示すもので、農地利用の将来図となるものです。

今後、「目標地図」の作成と「地域計画」の策定に向け、農業の担い手をはじめ、集落営農組織や兼業農家などの皆様にお集まりいただき、地域の農業について話し合う「地区別座談会」を開催します。お気軽にご参加ください。

## 目標地図のイメージ

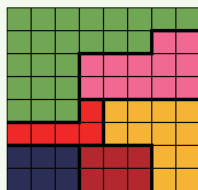
## 現況地図



分散状態の農地



## 目標地図

担い手ごとに  
まとまった農地

## Point

目標地図は、農地ごとに将来の耕作者をイメージとして示すものであり、これにより農地の権利設定がなされるものではありません。

## 日程

日時		区域	開催場所
7月25日(木)	8:30～	平賀⑤(沖館、向野、藤野、新館)	鳥海会館(沖館)
	10:30～	平賀⑨(新屋)	新屋多目的集会所
	13:30～	平賀⑦(広船)	広船地区構造改善センター
	15:30～	平賀⑥(唐竹)	唐竹多目的集会所
7月26日(金)	8:30～	平賀①(柏木町、向陽、石郷)	本庁舎4階大会議室1
	10:30～	平賀③(荒田、小和森、大光寺、光城、平成、本町)	本庁舎4階大会議室1
	13:30～	平賀②(岩館、大坊、原田、三町会)	大坊コミュニティセンター
	15:30～	平賀④(杉館、松館、館山・松崎、館田、苗生松、西の平)	館山松崎交流センター
7月29日(月)	8:30～	平賀⑩(尾崎)	尾崎多目的研修集会施設
	10:30～	平賀⑪(平田森、町居、南田町)	飛鳥会館(町居)
	14:00～	平賀⑧(東部地区)	葛川支所
7月30日(火)	8:30～	尾上①(金屋、南田中、李平)	南田中ふれあいセンター
	10:30～	尾上②(高木、尾上、新屋町、南田)	高木会館
	13:30～	尾上③(中佐渡、長田、猿賀、みなみの)	さるか交流館
	15:30～	尾上④(八幡崎、日沼、蒲田、新山)	八幡崎地区農業研修センター
7月31日(水)	10:00～	碓ヶ関①(碓ヶ関地域)	碓ヶ関公民館

## TOPICS 02

## ひとり親家庭等医療費受給者の皆さんへ

## ☑ 受給資格証の更新をお願いします

ひとり親家庭等医療費を受給されている方は、毎年、受給資格証の更新申請が必要です。対象者には7月中旬に通知しますが、通知が届かない場合は、子育て健康課子ども支援係までお問い合わせください。

▶受付期間 7月16日(火)～31日(水) 8:15～17:00(土日祝日を除く)

※7月29日(月)～31日(水)は、子育て健康課子ども支援係(本庁舎2階9番窓口)のみ19:00まで窓口を延長します。

## ▶受付場所

- ・平賀地域 子育て健康課 子ども支援係
- ・尾上地域 尾上総合支所 庶務係
- ・碓ヶ関地域 碓ヶ関総合支所 庶務係

※尾上地域・碓ヶ関地域の方が本庁舎で手続きされる場合は、事前に下記の間合せ先までご連絡ください。

[間合せ] 子育て健康課 子ども支援係 ☎55-5832(本庁舎2階9番窓口)

## TOPICS 03

## 児童扶養手当を受給されている皆さんへ

## ☑ 児童扶養手当現況届の提出をお願いします

提出期限 8月30日(金)

①「現況届」をご提出ください。

引き続き児童扶養手当を受給できるか確認するため、提出が必要です。7月中旬に通知を発送します。ひとり親家庭等医療費を受給している方は、上記の更新申請と合わせて通知します。

②「一部支給停止適用除外事由届出書(緑色の用紙)」をご提出ください。

児童扶養手当を受給し始めてから5年を経過するなどの要件に該当する方は、提出が必要です。対象者には6月上旬に送付しています。該当する事由の添付書類(就業・求職活動・障がい・疾病など)と併せて提出してください。 ※期限内に提出がない場合には、支給額が減額または支給停止となることがあります。

[間合せ] 子育て健康課 子ども支援係 ☎55-5832(本庁舎2階9番窓口)

## TOPICS 04

## 国民健康保険・後期高齢者医療制度のおしらせ

## 国民健康保険被保険者証が更新されます

現在ご使用の平川市国民健康保険被保険者証の有効期限は**7月31日まで**となっています。新しい被保険者証は、7月末までに郵送いたしますので、**8月1日以降ご使用**ください。また、現在ご使用の被保険者証は、**有効期限が切れましたら破棄**してください。

※国民健康保険被保険者証は**薄橙色**から**水色**へ変わります。

※12月2日に被保険者証が廃止されますが、有効期限までは引き続き利用できます。

※令和5年中の所得状況などにより**8月1日から**医療機関窓口などで支払う医療費の自己負担割合が変更となる場合があります。

## 限度額適用認定証の申請について

外来・入院の際に「限度額適用認定証」を医療機関に提示することで、窓口で支払う医療費が**自己負担限度額までに抑えられます**。申請した月以降から認定となるため、必要な方は申請をお願いします。

[受付窓口] 税務課 国保係(本庁舎2階4番窓口)  
尾上・碓ヶ関総合支所 庶務係

## [注意事項]

- ・住民税非課税世帯の方は、入院時の食事代も減額となります。
- ・70歳以上の方は、被保険者証のみで限度額適用が行われ、認定証が交付されないことがあります。
- ・後期高齢者医療保険に加入しており、令和5年度中に認定証の交付を受けている方のうち、引き続き認定される場合には、新しい認定証を7月下旬に郵送します。

## TOPICS 05

## 農地を転用する場合には、農地法の「許可」が必要です

## ●農地転用とは

農地を宅地、資材置場、駐車場、山林などの農地以外の用地に転換することです。また、一時的に農地以外の用途に利用する場合も同じく許可が必要です。

## ●無断転用

許可を受けずに転用した場合には、工事の中止や原状回復などの命令がされるほか、場合によっては、3年以下の懲役または300万円以下の罰金（法人は1億円以下の罰金）が科されることもあります。

## 農地に盛土をする場合は届出が必要です

無断転用を防止する目的から、畑などを造成するために農地に盛土をする場合であっても、農業委員会への届出が必要です。届出書は、農業委員会にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

## ●農地転用許可制度の目的

食料の安定供給の基盤である優良農地の確保と農業以外の土地利用との調整を図り、農地転用を農業上の利用に支障が少ない農地に誘導するため、この制度は設けられています。

## 農地の無断転用の例

- ・資材置場にした ・青空駐車場にした
- ・農業用施設を建てた（※）・住宅や倉庫を建てた
- ・建設残土の捨て場にした

※自己所有農地に2アール未満の農業用施設を建てる場合は許可を要しないこととなっていますが、まずは農業委員会事務局にご相談ください。

〔問合せ〕 農業委員会事務局 ☎55-5396  
(本庁舎3階17番窓口)

## TOPICS 06

## 8月から介護保険施設などの居住費の基準費用額が変わります

居住費の  
基準費用額

令和6年度の介護保険制度改正により、令和6年8月から介護保険施設やショートステイを利用した際の居住費の基準費用額について、**1日あたり60円引き上げられます**。なお、食費の基準費用額に変更はありません。

## 居住費1日あたり基準費用額（居住費の標準的な費用）

	ユニット型個室	ユニット型 個室的多床室	従来型個室	多床室
令和6年8月から	2,066円	1,728円	1,728円 (1,231円)	437円 (915円)

※特別養護老人ホーム、ショートステイ利用時は（）内の金額になります。

介護保険  
負担限度額

低所得の人は、申請して認められた場合「介護保険負担限度額認定証」が交付され、居住費・食費が負担限度額までの負担となります。令和6年8月からは、居住費の負担限度額（自己負担額）についても、**1日あたり60円引き上げられます**。なお、食費の負担限度額に変更はありません。

## 1日あたりの負担限度額（令和6年8月以降）

利用者負担段階	所得区分	ユニット型 個室	ユニット型 個室的多床室	従来型個室	多床室
第1段階	生活保護受給者	880円	550円	550円 (380円)	0円
	住民税非課税世帯			年金収入等が80万円以下	550円 (480円)
年金収入等が80万円超120万円以下		1,370円	1,370円 (880円)		
年金収入等が120万円超					

※年金収入等＝課税年金収入＋非課税年金収入＋その他の所得金額

※特別養護老人ホーム、ショートステイ利用時は（）内の金額になります。

〔問合せ〕 高齢介護課 介護保険係 ☎55-5862

TOPICS 07

# 平川市まちづくり支援事業補助金

あなたが実践する「まちづくり」を  
応援します！

地域の活性化に向けて、「自ら考え、自ら実践する」まちづくり活動を行う団体を支援するため、事業に要する経費に対して「平川市まちづくり支援事業補助金」を最大で30万円交付します。

## ●補助対象団体

- ① 構成員が3人以上で、構成員に市民がいる団体
- ② 市内にて活動している、または市内で実施する事業についての実行委員会などを組織していること
- ③ 組織運営に関する規則（規約、会則など）があること

## ●対象となる事業

- 市民が誰でも参加できる事業
- 市民と補助対象者の労力により実施される事業など
- ※ 令和5年度以降に実施する事業について、同一事業につき3回を限度に申請可能です。

## ●補助金額

補助対象経費に事業の交付経歴に応じた補助率を乗じて得られた額（千円未満切捨て）または30万円のいずれか低い額

事業の交付経歴	補助率	補助限度額
1回目	9 / 10 以内	300,000 円
2回目	7 / 10 以内	
3回目	5 / 10 以内	

[申込先・問合せ] 政策推進課 政策推進係 ☎55-5737  
(本庁舎3階21番窓口)

## ●応募について

補助金の交付申請前に、事業企画書や収支予算などの書類により審査し、事業の認定を受ける必要があります。

本補助金の活用をお考えの団体は、まずはご相談ください。

※ 補助金交付要綱や各種様式は、市ホームページからダウンロードできます。



## ひらかメレースの参加者を募集します

ひらかフェスタ2024では、子ども達に楽しめる場を提供し、祭りを盛り上げることを目的に「ひらかメレース」を開催します。出場を希望される方は、参加申込書に必要事項をご記入のうえ、お申し込みください。賞品を用意してお待ちしています。

- |  |  |
|--|--|
| <p>1 日時 9月1日(日)<br/>受付 9:30 ~<br/>開始 10:00 ~</p> <p>2 会場 ひらかドーム</p> <p>3 内容 カメの競走(3~4メートル程度)<br/>※ 走行距離を変更する場合があります。</p> <p>4 参加条件 横幅15センチ未満のカメを当日会場へ持参できる方<br/>※ 市内、市外、カメの種類は問いません。</p> <p>5 参加料 無料</p> | <p>6 申込方法 市ホームページに掲載の参加申込書によりお申し込みください。<br/>※ 窓口、メール、FAXのいずれか。</p> <p>7 申込期限 8月16日(金) ※ 必着</p> |
|--|--|

[問合せ・申込み]  
農林課 農政係 (本庁舎3階18番窓口)  
☎ 55-5898 (直通)  
FAX 44-8619  
e-mail nourin@city.hirakawa.lg.jp

有料広告

地球にやさしい  
情報化社会  
をめざして

since 1965

TEL 017-761-5303  
FAX 017-761-5313

ACS 株式会社 青森電子計算センター  
〒038-0031 青森市大字三内字丸山393番地270

有料広告

家具や家電、おうちのモノの  
「困った…」ございませんか?

見積出張費 完全無料

家財の整理・生前整理・遺品の整理・空家片付け・売却・引越・解体前など  
1部屋からでも、タンス1点からでも、四次元ポケットにおまかせください!

詳しくはコチラ →

リサイクルショップ 四次元ポケット黒石店  
黒石市中川花岡41-1 ☎0120-59-3212

# 平川市は結婚を希望する方の出会いを応援します！

## ♡ 平川市あおもり出会いサポートセンター利用促進補助金

青森県では、結婚を希望する男女の出会いを支援するため、AI（人口知能）等を活用し、オンライン上で男女のマッチングを行う「あおもりマッチングシステム『AI（あい）であう』」を運営しています。

平川市では、上記マッチングシステムへ登録する費用の一部を補助しています。

- 対象者 マッチングシステムに登録した平川市在住の方（市税等の滞納がない方）
- 補助金の額 5,000円（マッチングシステム登録料10,000円の2分の1）  
※令和6年4月1日以降に支払った経費が対象です。
- 申請方法 申請・補助金の請求がオンラインで可能ですので、来庁不要でお手続き可能です。  
※必要書類は写真やスキャンしたデータを申請フォームにてアップロードしてください。
  - ・マイナンバーカード、運転免許証、その他本人確認できる書類
  - ・マッチングシステム登録料の支払いを証する書類（紛失した場合はお問い合わせください）

AI（あい）であう



市補助金



## ♡ ひろさき広域出愛サポートセンター ～登録会員募集中～

「ひろさき広域出愛サポートセンター」は、弘前圏域8市町村（弘前市、黒石市、平川市、藤崎町、板柳町、大鰐町、田舎館村、西目屋村）が連携して、結婚を希望する独身者に出会いの場を創出する支援をしています。

ひろさき広域出愛サポートセンターは①会員制のお見合い事業で、登録は無料です。②結婚を希望する独身男女が自身のプロフィールを登録し、お相手情報を閲覧してお会いしたい方を探します。③個別の引き合わせを仲介します。「出愛サポーター」が立ち会いますので、初対面の相手と話すのが不安な方も安心です。

恋の始まりには、たくさんの形があります。素敵な縁がどこで見つかるかは、あなた次第です。  
出会いのきっかけのひとつとして、会員登録をしてみませんか？

- 入会資格 結婚を希望する18歳以上60歳未満の独身者（高校生を除く）で、弘前市、黒石市、平川市、藤崎町、板柳町、大鰐町、田舎館村、西目屋村在住の方または結婚後これらの市町村に住む意志のある方

【問合せ・申込み】 政策推進課 政策推進係 ☎55-5737（本庁舎3階21番窓口）

詳しくはこちら



## 石川県志賀町 復興支援活動レポート

### 復興支援に従事する職員を派遣しました

令和6年能登半島地震における災害支援について、今年1月の富山県射水市に引き続き、被災した石川県志賀町の要望により職員を派遣し、県内外自治体の職員と合同で復興支援のための活動に従事しました。

派遣職員 建設部建築住宅課 高橋 一公 主事  
派遣先 石川県志賀町 派遣期間 5月26日(日)～6月2日(日)

活動内容 被災した家屋の被害状況調査および罹災証明書発行業務

#### 業務に携わって感じたこと

- ・調査に必要な家屋の図面がない物件もあり初めての経験でしたが、現地での図面の作成を行いました。
- ・震災から4か月ほど経過していましたが、まだ倒壊したままの家屋が多数あり、改めて地震による被害の深刻さを痛感しました。
- ・調査班のメンバーは皆異なる市町村の方々でしたが、積極的にコミュニケーションを取ることができ、一丸となって調査を遂行できました。
- ・地元住民の中には、不安な気持ちになっている方もいらっしゃったので、寄り添いながら調査業務を遂行することを意識しました。



# 平川ねぷたまつり 2024 開催!!

8.2<sub>[金]</sub> - 8.3<sub>[土]</sub> 19:00

運行開始

交通規制 18:00~22:00頃

## 運行コース・臨時駐車場について

デイリーヤマザキ平賀店付近を出発し、平賀駅に向かうコースで運行します。下図の通り交通規制を行いますので、う回などにご協力をお願いします。

なお、駐車場に限りがありますので、なるべく公共交通機関のご利用をお願いします。

※地図中のP1（市役所本庁舎駐車場）とP2（旧老人福祉センター付近駐車場）は交通規制時間内の入退場ができませんのでご注意ください。





# 観覧場所など

## 1 有料観覧席

旧商工会館隣接駐車場に有料観覧席を設置します。詳細やお申込みについては、平川市観光協会へお問合せください。

【問合せ】（一社）平川市観光協会 ☎40-2231

## 2 観覧場所と専用通路の区分

通路確保のためコース沿線の歩道を、右図のとおり一般観覧場所と歩行者専用通路に区分します。歩行者専用通路での立見はできません。

一般観覧場所は、当日の午後4時から開放します。開放前の場所取りはできません。**ブルーシート、ガムテープなどによる場所取りは発見し次第撤去します。**



## 昨年度のねぶた運行の様子♪♪



圧巻のパフォーマンスで観客を魅了！



ねぶたとお囃子部隊が勇ましく出陣！

# ＼お盆にもねぶた！／ 平川あどの祭り開催！！

今年も「平川あどの祭り」を開催します。お盆に帰省予定のご家族がいる方、8月2日、3日の平川ねぶたまつりだけではもの足りない方など、「平川あどの祭り」で今年最後のねぶたをお楽しみください。



詳細は決定し次第、市ホームページ等でお知らせします。

## 開催内容

- 開催日 8月14日(水)
- 開催場所  
ステージイベント ふらっと広場  
(市役所本庁舎隣)  
ねぶた展示・運行 平賀駅前通り  
(本庁舎～弘南鉄道平賀駅)

## スケジュール (予定)

- 15:30 開会式
- 16:00 ステージイベントⅠ(ライスボール出演)
- 16:45 ステージイベントⅡ(佐藤ぶん太出演)
- 17:30 ステージイベントⅢ(かずみ出演)
- 19:00 ねぶた運行
- 21:00 終了(予定)



【問合せ】 商工観光課 観光誘客係 ☎55-5732

# 大雨災害に 備えましょう！



これから秋にかけては、台風の接近や前線の影響などにより大雨災害が発生する可能性が高まる時期です。

令和4年8月には、前線と低気圧の影響により津軽地方を中心に大雨となりました。当市においても、碓ヶ関や温川の観測所において24時間降水量が観測史上1位を記録するなど、過去にない豪雨により、市内各地で土砂の流出や浸水被害が発生し、住家や農作物などに被害が及びました。

「今までは大丈夫だったから、今回も大丈夫」「去年の雨でもこの川は溢れなかった」などと考えがちですが、近年の大雨は私たちの想像を超えることがありますので、平時から速やかに避難できるよう事前に備えておきましょう。

## 1 防災マップを確認しよう

- ・避難場所を検討しましょう。
- ・避難経路を考えましょう。
- ・土砂災害、浸水などの危険性がある場所を確認しましょう。

防災マップ  
はこちら→



[問合せ] 総務課 危機管理係 ☎55-5739

## 2 気象情報を確認しよう

- ・日頃から大雨に備えて天気予報や台風の進路などを確認しましょう。



## 3 非常用持ち出し品を揃えておこう

- ・万が一に備えて非常用グッズをリュックにまとめましょう。
- ・避難時に必要なものは「平川市防災マップ」を参照ください。



CAUTION

## クマの出没に警戒してください！

青森県より「ツキノワグマ出没警報」が発表されました。クマの出没状況に気を配り、出没が確認されている場所には近づかないでください。

また、音を出すなどの対策を講じても、人間に近づいて危害を加える可能性もあるため、人身被害が確認されている区域への入山は控えてください。

- 発表期間 6月25日(火)～11月30日(土)
- 発表区域 青森県全域

※詳細は、青森県ホームページをご確認ください。 →

青森県 HP



[問合せ] 農林課 農地林務係 ☎55-5898

# 飼い主のいない猫や外飼いの猫に対する苦情や相談がよせられています

## 飼い主のいない猫への対策について

飼い主のいない猫の寿命は3～4年で、一般的に飼い猫より短いといわれています。地域で適正な猫の管理をしながら一代限りの命をまっとうさせることで飼い主のいない猫の数を徐々に減らし、猫をめぐるトラブルや地域の環境被害の解消につながります。

## 飼い主のいない猫にエサを与えている方へ

屋外にいる野良猫にむやみにエサを与えることは、地域の衛生環境に影響を及ぼすうえ、近隣の方に迷惑がかかり、結果として猫が悪者にされてしまいます。



## 飼い主のいない猫を迷惑に思っている方へ

猫の増える原因を解決せずに排除するだけでは、また同じ問題が起こります。野良猫は動物愛護法で守られており、むやみに傷つけたり駆除したりすることはできません（市や動物愛護センターも駆除目的の捕獲はできません。）。飼い主のいない猫の問題を自分たちの住む地域の問題の一つとしてとらえ、対策への理解をお願いします。

## 猫を飼っている方へ

### ●猫は室内で飼いましょう

猫を屋外に放すと、近隣に迷惑をかけるおそれがあるばかりでなく、脱走、不慮の事故、感染症、ケンカなど猫にとって多くの危険があります。

### ●不妊去勢手術をしましょう

ケンカ、脱走の防止や生殖器の病気予防になります。発情期の鳴き声対策や尿の匂いの緩和にもつながります。

### ●身元の表示をしましょう

脱走しても見つかるよう、首輪への飼い主表示やマイクロチップ装着をお願いします。

### ●飼い猫を捨てないでください

一度飼い始めたら、猫に限らずその命を終えるまで飼い続ける覚悟が必要です。どうしても飼い続けることが難しくなった場合は、責任をもって新しい飼い主を探してください。

[問合せ] 市民課 生活環境係 ☎55-5892



平川市食産業振興センター（食ラボひらかわ）は、ジュースやジャム、乾燥野菜など様々な加工食品を作ることができる施設です。食ラボひらかわにある様々な機械を使って食品加工を体験してみませんか？

体験実習

### 第3回目

#### 「桃のコンポートを作ってみよう」

平川市産の桃を使ってコンポート（シロップ漬け）作りを体験しましょう。コンポートは日持ちするので、旬の果物を長い期間楽しむことができます。

●日時 8月16日(金) 13:30～16:00

体験実習

### 第4回目

#### 「桃のジャムを作ってみよう」

コンポートをジャムへ加工する方法を学んでみましょう。パンやヨーグルトと一緒に食べたり、お菓子作りに活用するなど、手作りジャムを楽しむことができます。

●日時 8月22日(木) 13:30～16:00

●対象者 食品加工や地産地消に興味のある市民の方

※定員に達していない場合は、市外の方の参加も可能です。

●定員（先着順）20人

●参加費 無料

●場所 食産業振興センター（食ラボひらかわ）

●持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具、マスク

●申込期間

8月1日(木)～8月9日(金)

[問合せ・申込み]

農林課 農政係 ☎55-5898

(本庁舎3階18番窓口)

# 平 川 の こ の 人

広報ひらかわでは、様々な分野で活躍する平川市にゆかりのある人や団体を紹介します。

今回は・・・

かな  
齋藤 果那さん（柏木農業高校3年）



大会で友人や家族に  
応援してもらえるのが  
嬉しいです！

＊プロフィール＊

柏木農業高校ウエイトリフティング部所属。弘前市在住。今年の「第77回青森県高校総合体育大会」の重量挙げ女子45キ口級で県高校新記録を樹立し優勝した。6月21日から山形県で行われた東北大会でも大健闘し、3位入賞を果たした。



青森県高校総合体育大会の様子

Q ウエイトリフティングを始めたきっかけは？

中学生の時、陸上部の先生に「体幹が良いからウエイトリフティングが向いている」と勧められて興味を持ちました。その後、実際にウエイトリフティングを体験し、できる実感があり入部を決めました。

Q ウエイトリフティングの楽しいと思うところは？

練習で行う腹筋や足上げ腹筋などの筋力トレーニングが好きです。筋トレをすると重いバーベルを持ち上げることができるようになるので一石二鳥です。

Q 今回、東北大会に参加してみてどうでしたか？

東北大会は慣れない雰囲気でもとても緊張しましたが、家族や友人の応援が糧になりました！ポジティブに「自分是可以る！」と信じて競技に挑みました。

Q 今後の目標を教えてください。

日々の練習で体の動きを正確にできるように訓練し、大好きな筋トレでさらに力をつけたいです。今後はインターハイが控えているので、大会に向けて準備しようと思います！

青森県外在住の中学生のみなさんへ 「青森で青春はいかがですか？」

柏木農業高校が全国から生徒を募集します

県立柏木農業高校では令和5年度入学者選抜から、全国からの生徒募集を開始しました。自然豊かな平川市にある柏木農業高校で高校生活を送ってみたいという県外在住の中学生の方がいらっしゃいましたらご紹介ください。

## ○全国募集する学科

生物生産科／環境工学科／食品科学科

※詳しくは柏木農業高校ホームページをご覧ください。

## ○県外からの入学実績

令和5年度入学 1名

令和6年度入学 1名

柏木農業高校のオープンスクール、学校説明会、平川市の支援などの情報は、地域みらい留学ホームページや平川市ホームページをご覧ください。

柏農まっしぐら



柏木農業高校



地域みらい留学



平川市



## 柏農生が津軽弁の魅力発信

### 津軽弁マスキングテープを開発！

6月6日、柏農生が津軽弁マスキングテープのカプセル玩具を開発し、その自動販売機を弘南鉄道弘前駅と青森空港に設置しました。マスキングテープには津軽弁の文章とQRコードが印字されており、そのQRコードを読み取ると生徒が録音した音声を聞くことができます。生徒たちは「津軽弁の面白さが伝わって、人気商品になれば」と話しました。



## 商品の魅力をPR

### くんせい 燻製チップを店頭でPR販売！

6月22日、柏農生がヒロ口2階「グリーンハウス弘前店」を訪れ、商品化した「SMOKE CHIPS」（廃棄されるリンゴ剪定枝を活用した燻製チップ）を店頭でPR販売しました。生徒たちは、他の燻製チップと比べてさっぱりしていることなど商品の魅力をPRし、「お客さんが実際に買って来て嬉しい」などと笑顔を見せていました。

## 有機栽培技術「BLOF理論」で 清水森ナンバづくりに挑戦！

6月6日、柏農生が農業法人(株)アグリーンハート（黒石市）の佐藤拓郎社長に有機栽培技術「BLOF理論」の「太陽熱養生処理」を学びました。この技術は、堆肥やミネラル系肥料と納豆菌や酵母菌を培養した培養液を活用して土作りを行うもので、生徒は肥料の他に納豆菌や酵母菌の培養液を散布して、マルチシートで覆いました。今後は一般的な方法との両方で清水森ナンバを育成し、収量や品質などを比較します。



## 米粉活用・米の消費拡大に向けて

### 「<sup>ばく</sup>柏っとメン」の講話を実施！

6月19日、柏農生が小和森小学校を訪れ、米粉専用米「あもりっこ」をもとに開発した米粉麺「柏っとメン」について、製造経緯などを講話しました。生徒は米の消費量が減っていることなどについて動画やクイズを交えて説明し、講話を聞いた5・6年生の児童たちは楽しみながらも関心を持って耳を傾けていました。

# 平川市職員採用試験のお知らせ

## ■募集人員・受験資格

職種	採用予定数	受験資格（日本国籍を有すること）
一般行政職 上級	5人程度	大学卒業以上の学歴を有する方（令和7年3月までに卒業する見込者を含む）で、平成7年4月2日以降に生まれた方
一般行政職 初級	2人程度	高等学校卒業以上の学歴を有する方（令和7年3月までに卒業する見込者を含む）で、平成14年4月2日以降に生まれた方
一般行政職 社会人経験者	2人程度	次の①、②の要件を満たす方 ①昭和55年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた方 ②令和6年4月1日現在において、民間企業等における職務経験を直近7年中（平成29年4月1日から令和6年3月31日まで）の間に5年以上有する方
土木技術職	1人程度	次の①、②のいずれかに該当する方で、平成2年4月2日以降に生まれた方 ①大学において土木に関する専門課程を修めて卒業した方（令和7年3月までに卒業する見込者を含む） ②1級土木施工管理技士または2級土木施工管理技士（土木）の資格を有する方
建築技術職	1人程度	次の①、②のいずれかに該当する方で、平成2年4月2日以降に生まれた方 ①大学において建築に関する専門課程を修めて卒業した方（令和7年3月までに卒業する見込者を含む） ②1級建築士または2級建築士の資格を有する方
全職種共通		・活字による出題に対応できること ・口述による面接試験に対応できること

## ■試験申込手続

申込方法 インターネットによる申込み  
申込期限 9月8日(日) 17:00まで

## ■試験日・会場

第1次試験 9月14日(土)～29日(日)  
全国のテストセンター※1  
第2次試験 10月27日(日)  
市役所本庁舎

※1 全国に約350か所ある試験会場において  
パソコン画面で出題・解答する試験方式

## ■試験科目・内容

第1次試験 全職種共通 基礎能力【60分】+事務能力【50分】  
※公務員試験対策が不要な試験です。  
第2次試験 全職種共通 作文試験+面接試験  
※第2次試験の前にWEBによる性格適性検査を行います。

## ■合格発表

第1次試験発表 10月7日(月)予定  
第2次試験発表 11月8日(金)予定

【問合せ】 総務課 人事係 ☎55-5739



←職員採用試験  
の詳細は、市  
ホームページ  
をご確認ください。

Police  
station  
news

警察署 NEWS.

## 住宅対象侵入犯罪の被害を防止しましょう

令和5年中は、県内において「侵入窃盗」の認知件数が大幅に増加しました。その要因となったのが、外出時の無施錠であり、住宅対象の被害の約7割が鍵をかけていない状態での被害でした。在宅時でも、犯人と鉢合わせになることで、強盗などの凶悪犯罪に発展する可能性がありますので、被害にあわないためにも

- ▶在宅時や短時間の外出でも鍵をかける。
- ▶外出前や就寝前は、玄関と全ての窓の施錠を確認する。
- ▶窓の外に侵入の足場となるような物を置かない。
- ▶盗まれる物はないと思っても鍵をかける。

などを心掛け、「鍵かけ」を習慣付けるようお願いします。



【問合せ】 黒石警察署 ☎52-2311

スポーツ協会  
だより

## 平川市サッカー協会

平川市サッカー協会では、対象別に5つの団体が活動しています。  
随時体験も行っていますので、お気軽にご参加ください。

	対象	曜日	場所
平賀フットボールクラブ	年中～小学生	火・水・木・土	市内公共施設
尾上SCプライマリー	年中・年長	木	ひらかわドリームアリーナ
尾上SCジュニア	小学生	水・金・土・日	金田小学校グラウンド 尾上多目的広場
尾上SCジュニアユース	中学生	火・水・金・土・日	平川市陸上競技場 尾上多目的広場
社会人	18歳～	金	金田小学校体育館



令和5年度県民体育大会

[問合せ]

平賀フットボールクラブ 工藤 ☎090-8257-4406  
尾上SCプライマリー 天内 ☎090-4312-2975  
尾上SCジュニア  
尾上SCジュニアユース・社会人  
天内 ☎080-1854-6357

文化協会  
だより

## 平川市民文化祭2024作品募集

平川市民文化祭2024開催につき、文化祭テーマ、作品展示一般の部、舞台発表の部及び川柳コンクール作品を募集します。

### 平川市民文化祭2024

開催期間 11月8日(金)から12月1日(日)

会場 平川市文化センター

### 募集内容

○文化祭テーマ

○作品展示一般の部 11月23日(土)から12月1日(日)

○舞台発表の部 12月1日(日)

締切 8月20日(火)必着

○川柳コンクール作品 お題「音」

締切 9月7日(土)



※詳細は文化センターにあるチラシをご覧ください。

[問合せ] 平川市文化協会 今井 ☎090-4635-4102

観光協会  
だより

## 猿賀公園浴衣レンタル

猿賀公園にて浴衣レンタルを実施します。浴衣姿で園内を自由に散策しながら夏の思い出を作りませんか。

当日受付も可能で、大人から子供まで男女問わずお気軽にご参加いただけます。



開催日 7月21日(日)、28日(日)、8月11日(日)、18日(日)

受付・着付時間 9:00～13:30

(浴衣の返却は16:00まで)

定員 各日30名

料金 大人2,500円、小学生以下2,000円、浴衣持参1,500円 (いずれもさるか茶房ドリンク無料券付き)

[問合せ・受付] 平川市観光協会 ☎40-2231

## 飲料からの糖分の過剰摂取に注意！



暑くなるこの季節は、熱中症の予防のために十分な水分補給がとても大切になってきます。水分補給のときに、スポーツ飲料を選んでいる方も多いのではないのでしょうか。スポーツ飲料は、水分やミネラルなどを手早く補給することができますが、糖分も多く含んでいるため飲みすぎには注意が必要です。



WHOのガイドラインでは、食事以外で摂取する砂糖の量は総エネルギー量の5%未満(成人でおよそ20-25g/日、血糖が気になる方はおよそ10g/日)が望ましいとされています。よく飲んでいる飲料がある方は栄養成分表示を確認してみてください。

普段の生活では水や麦茶などをこまめに飲むことで熱中症の予防となります。場面に合わせた飲料の選択とこまめな水分補給を行い、夏の暑さを健康に乗り切りましょう。

### 飲料に含まれる砂糖の量(500ml当たり)

種類	エネルギー	炭水化物	角砂糖(1個3.3g)
オレンジジュース	225kcal	56.5g	約17個分
サイダー	210kcal	55.0g	約17個分
カフェラテ	160kcal	27.0g	約8個分
スポーツ飲料	95kcal	23.5g	約7個分

(商品によって差があるため栄養成分表示をご確認ください。)

[問合せ] 子育て健康課 健康推進係 ☎55-5819

## 農薬は周りに配慮して、正しく使いましょう！

毎年6月から8月は「青森県農薬危害防止運動」の実施期間です。

農薬を正しく使って安心・安全な農作物生産に努めましょう。

農薬の使用に当たっては、

- ・使用方法など、農薬ラベルの記載事項の遵守
- ・周囲に影響のない天候（無風・弱風）や時間帯での散布

を基本として、以下の対策も実施してください。

### ●農地周辺に住宅地や学校などがある場合の対策

- ・風向きやノズルの向きに注意して散布する。
- ・農薬散布の目的や種類、散布者の連絡先などを回覧板やチラシなどで事前に周辺住民へ周知する。
- ・必要に応じて、緩衝地帯や防薬ネット、立入禁止の立て看板などを設置する。

※特に学校や通学路が農地の周辺にある場合は万が一にも子どもが農薬を浴びることがないように、最大限に配慮してください。

- ・使用した農薬の種類や使用方法、日時などを記録し、一定期間保管する。

問合せ 中南地域県民局 地域農林水産部 農業普及振興室 ☎ 33-2902



## 令和6年度家屋全棟調査を実施しています

広報ひらかわ5月号にてお知らせしていたとおり、6月から家屋の全棟調査を実施しています。

### ●一次調査実施中の地区と今後の実施予定地区

- ・7月 新屋町、猿賀
- ・8月 中佐渡、長田、八幡崎、西野曾江、日沼
- ・9月 蒲田、新山

### ●一次調査終了地区（二次調査を随時実施します）

- ・高木、尾上、原

※税務課職員2人1組で巡回し、必要に応じて、敷地内に立ち入らせていただいています。

※調査員であると思われるように、「家屋調査中 平川市税務課」と書かれた緑色のゼッケンを着用し、写真入りの徴税吏員証を携帯しています。

問合せ 税務課 固定資産税係  
☎ 55-5368



## 農地パトロールを実施しています

農業委員会では、毎年7月から8月にかけて農業委員や農地利用最適化推進委員が市内の農地を巡回し、耕作放棄地や違反転用などの把握に努めています。

パトロールの結果に基づき、今後、農地の利用などに関する意向調査や是正指導を実施する場合がありますので、ご協力をお願いします。

問合せ 農業委員会事務局  
☎ 55-5396

## 黒石養護学校公開

日時 9月20日(金) 9:40～11:30  
内容 学校の概要説明、授業公開  
申込期限 9月9日(月)まで  
申込方法 電話またはFAX

※申込用紙、詳細は学校ホームページに掲載中です。



問合せ・申込み 黒石養護学校  
☎ 54-8260  
FAX 54-8261

## 平川市水道基本料金減免等事業が終了しました

市では、電力・ガス・食料品等の価格高騰により経済的な負担増に直面する市民等を支援するため、水道基本料金の減免および基本料金相当額の助成を実施してきましたが、このたび、令和6年6月請求（5月使用分）をもって、事業を終了しました。

令和6年7月請求（6月使用分）より、水道の基本料金がこれまでどおり請求されることとなりますので、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

問合せ 上下水道課 総務係  
☎ 55-5383

## 中高年のための「再就職支援セミナー」開催

採用されるための就職活動のポイント（仕事の探し方・応募書類の作成、面接など）について、45歳以上の方に特化した内容のセミナーを実施します。

日にち・場所

- ①青森会場 7月25日(木) リンクモア平安閣市民ホール 会議室1
  - ②八戸会場 7月29日(月) 友の会福祉会館2階 第1会議室
  - ③弘前会場 7月30日(火) 弘前市総合学習センター3階 第1研修室
- 時間 13:30～15:30（その後希望者個別面談～17:00）

参加費 無料

定員 20人（先着順）

申込方法 電話またはメール

問合せ ネクストキャリアセンターあおもり ☎ 017-723-6350 / メール chuukounen@ims-hirosaki.com





## 「ひらかわの寺子屋」を開催します

知っておきたい iDeCo × NISA

日時 8月24日(土) 14:00～15:30  
(受付 13:30～)

場所 平川市文化センター2階  
中研修室

内容 iDeCo・NISAを中心に、資産形成やお金の知識について初心者にもわかりやすく講師が解説します。

講師 赤石幸子氏(青森県金融広報委員会 金融広報アドバイザー)

参加費 無料

定員 40人(先着順)

申込方法 電話・電子申請

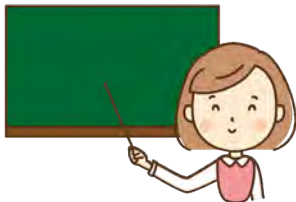
受付期間 7月25日(木)～8月17日(土)

※電話は休館日を除く火曜日～土曜日の9:00～17:00

※電子申請でのお申込みや詳細は市HPをご覧ください。



問合せ・申込み 平賀公民館(文化センター内) ☎ 44-1221



## 家庭教育講座を開催します

家庭での災害への備えや心がけ、災害が起きたときの対応などを学ぶ家庭教育講座を開催します。現役自衛隊員の方のお話を聴き、家庭や地域での備えについて考えてみませんか？

実際に使われている装備品などに触れることもできます。

日時 8月10日(土) 9:00～11:30  
(開場 8:45～)

場所 平川市文化センター文化ホール

参加費 無料

テーマ 家庭で備える防災教育～災害と防災に対する向き合い方～

講師 自衛隊青森地方協力本部弘前地域事務所長ほか

対象 市内の小・中学生、保護者、家族  
申込方法 電話・申込フォーム  
※電話は休館日を除く火曜日～土曜日の9:00～17:00

※詳細は市ホームページをご覧ください。



問合せ・申込み

生涯学習課 社会教育係(文化センター内) ☎ 44-1221



## 中南地区ペーパーパーティー チャー向けセミナー

幼稚園、小学校、中学校、高等学校、特別支援学校のいずれかの教員免許状を所有しているが、現在教育職に就いていない方を対象にセミナーを開催します。

なお、今年度からZoomによるオンライン参加も可能となりました。

ご家族、ご友人、周りの方々にもぜひご紹介ください。

日時・場所

① 8月24日(土) ヒロ口4階市民文化交流館ホール

② 9月8日(日) 弘前市民会館1階大会議室

※開催日時や応募方法などは青森県ホームページをご覧ください。



問合せ 県教育庁中南教育事務所  
☎ 32-4451

## 法人の設立・異動等の届出 はお忘れなく

次の場合には、地域県民局県税部に届出書の提出が必要となります。

- 1 法人を設立したとき
- 2 法人を解散・清算したとき

- 3 法人の所在地、名称、代表者、資本金、事業年度等に変更・異動が生じたとき

添付書類等の詳細については、下記までお問い合わせください。

なお、届出書の用紙は、中南地域県民局県税部に備え付けてあるほか、青森県庁ホームページからもダウンロードしてご利用いただけます。

※詳細は、青森県ホームページをご覧ください。



問合せ 中南地域県民局県税部  
課税第一課  
☎ 32-1131 内線 228

## 「平川市二十歳の成人式しおり」掲載広告募集

令和6年度二十歳の成人式で配布する「しおり」に掲載する広告を募集します。広告収入は式典開催のために活用させていただきます。

掲載場所

しおり(A5サイズ・モノクロ印刷)の巻末2ページ

しおり印刷部数 350部

募集枠数

全20枠のうち、1枠分、2枠分または4枠分

広告サイズ

1枠 縦30mm×横60mm

2枠 縦30mm×横125mmまたは縦65mm×横60mm

4枠 縦65mm×横125mm

広告掲載料

1枠 3,000円

2枠 6,000円

4枠 12,000円

申込期限 9月28日(土)

※詳細は市ホームページをご覧ください。



問合せ 生涯学習課 社会教育係(文化センター内) ☎ 44-1221

## 「奥入瀬サミット 2024」の参加者を募集します

「奥入瀬サミット」は、女性リーダーの人材育成とネットワークづくりのため、著名人による講演やワークショップが開催される会議です。

市では「奥入瀬サミット」へ参加される市民の方を募集します。

参加費や旅費の一部を助成しますので、参加を希望される方は生涯学習課社会教育係までご連絡ください。

詳しくは、奥入瀬サミットのホームページをご覧ください。



日時 9月21日(土)～9月22日(日)  
場所 奥入瀬森のホテル(十和田市)  
募集 2名  
(聞き取りなどの選考を行います。)  
申込期限 8月23日(金)

問合せ 生涯学習課 社会教育係(文化センター内) ☎44-1221

## 夏のこわ～いおはなし会

日時 8月8日(木) 14:00～  
場所 平川市文化センター(ホール)  
対象 市内在住の幼児・小学生  
内容 絵本の読み聞かせなど  
参加費 無料  
定員 150人  
申込期限 7月24日(水)  
受付時間 9:00～17:00(休館日を除く)  
問合せ・申込み 平賀図書館  
☎44-7665



## 十代の寺子屋を開催します

対象 市内の小学校4年生～高校生  
定員 各回15人

### ①こぎん刺し風アイシングクッキーを作ろう!

日時 7月30日(火)10:00～11:30  
場所 平川市文化センター1階 調理実習室  
内容 こぎん刺しのデザインを使用したアイシングクッキー作り  
参加費 500円(当日持参ください)  
講師 アイシングクッキー ポムポム石戸谷雅子氏  
持ち物 持ち帰り用の容器(サイズは10cm×15cmほどのタッパーなど)、ウェットティッシュ、定規(15cmほどのもの)  
申込期間 7月2日(火)～7月26日(金)  
※申込締め切り後のキャンセルは材料費をご負担いただきます。

### ②プラネタリウム見学に行こう!

日時 8月9日(金)10:00～11:45  
場所 弘前市立中央公民館(弘前文化センター内)  
※平川市文化センターからバスで移動します。  
内容 星空観察講座とプラネタリウム見学を実施します。  
参加費 120円(当日持参ください)  
講師 高倉新聞販売店 代表 高倉行正氏  
申込期間 7月2日(火)～7月24日(水)

### ③スイーツ工場見学ツアーに行こう!

日時 8月21日(水)9:30～12:00  
場所 株式会社ラグノオささき 境関工場  
※平川市文化センターからバスで移動します。  
内容 製菓工場の製造ラインなどを見学します。おみやげ付きの予定です。  
参加費 無料  
講師 株式会社 ラグノオささき  
持ち物 上履き、マスク  
申込期間 7月2日(火)～8月15日(木)  
申込方法  
スマートフォン・パソコンからの申込フォームにより受付します。

詳細については市ホームページをご覧ください。



問合せ 平賀公民館(文化センター内)  
☎44-1221

## 「美術作品展示会」を開催します

平川市郷土資料館では、本市出身で平川市美術会所属の彫刻家、竹村松博氏の作品展を開催します。

### 「竹村松博 彫刻展 - 夢中で歩いて来た道 -」

日時 8月3日(土)～8月21日(水)  
9:00～17:00  
※休館日を除く  
場所 平川市文化センター2階 中研修室・ギャラリー  
内容 平川市出身の彫刻家、竹村松博氏による彫刻作品の展示  
観覧料 無料

問合せ 平川市郷土資料館(文化センター内) ☎44-1221



## 佐藤ぶん太 40周年記念コンサート「結」

平川市出身の津軽笛奏者、佐藤ぶん太と多彩な仲間が出演します。

日時 9月5日(木)18:30開場19:00開演  
場所 平川市文化センター  
料金 1,000円(チケット1枚で中学生以下2名まで同伴可)  
販売 田本商店、平川市観光協会、道の駅いかりがせき ほか

問合せ 実行委員会(事務局)  
☎090-2362-5587



●市公式 SNS で旬な話題をリアルタイムで！

＼いいね！フォローよろしくお願いします！／

広報で掲載しきれない写真やシティブロモーション活動など、日々発信しております。ぜひご覧ください♪

facebook X(旧 Twitter) instagram



## 令和6年度国際交流事業 「イングリッシュキャンプ」 参加者募集

オールイングリッシュによる活動を通して、英語によるコミュニケーション能力を高めてみませんか？

日時 8月7日(水)9:00～15:00

場所 本庁舎1階

ひらかわぶれいす「アヴェッサ」

内容 自己紹介、ゲームで仲間づくり、  
昼食、英語でトーク

定員 20名

費用 無料

対象 原則として次の要件を満たす児童生徒とします。

- ①小学校5年～中学校2年
- ②平川市内に居住し、平川市から通学している児童生徒
- ③国際交流・英語活動等に興味関心がある児童生徒

申込方法 市内小中学校に申込みするか教育委員会にある申込書に記入して持参またはFAX

申込期限 7月24日(水)

問合せ・申込み 平川市教育委員会  
指導課 ☎ 55-5747 FAX 55-5809  
(本庁舎4階24番窓口)

## 働くことに悩む若者のための 相談窓口

ひろさき若者サポートステーションは、「働くことに踏み出したい若者」や「就職氷河期世代」のための就労相談窓口です。

自分に向いている仕事かわからない、ブランクがあり再就職が不安、働く自信がない、人と話すことが苦手…などの相談に乗ります。相談料は無料です。

対象者 15歳から49歳の方とご家族

問合せ ひろさき若者サポートステーション（ヒロ口3階） ☎ 35-4851

## 「第1回自動車整備技能登録 試験対策講習」受講生募集

日にち 9月4日(水)、6日(金)、9日(月)、  
11日(水)、13日(金)

時間 18:00～21:00

場所 弘前高等技術専門学校

定員 10人

受講料 1,300円

募集期間 7月16日(火)～8月14日(水)

申込方法 FAX・郵送又は電話（募集締切日必着）。

※受講申込書は当校ホームページからダウンロードできます。詳細は当校ホームページをご覧ください。

問合せ 弘前高等技術専門学校 在職者  
訓練担当 ☎ 32-6805 FAX 35-5104

## 平川市 LINE公式アカウント



便利な機能

- 防災
- イベント
- 証明書の申請
- ごみの分別方法
- 学校給食の献立確認
- 集団検診申込み

## 友だち登録募集中！

登録はこちらから⇒



## 国民年金通信



### 産前産後の保険料が免除されます！

第1号被保険者が出産する場合、保険料が一定期間免除になります。

免除された期間は保険料を納付したものとみなされますので、すでに保険料を納付済みの方や他の免除を受けている方もぜひ手続きしてください。

■対象者 第1号被保険者で、平成31年2月以降に産まれた方

■免除期間 産前産後 産前産後 産前産後 産前産後

多胎妊娠（2人以上を同時に妊娠）の場合は、産前産後 産前産後 産前産後 産前産後

最大6か月間 ※産前とは、妊娠85日（4か月）以上の産前産後 産前産後 産前産後 産前産後

■届出期間 産前産後 産前産後 産前産後 産前産後

■必要書類 基礎年金番号またはマイナンバーがわかるもの

本人確認書類（運転免許証など）

母子健康手帳（産前産後の届出の場合は原則不要）



問合せ 市民課 市民係 ☎ 55-5309 / 弘前年金事務所 ☎ 27-1339

# 青森県民手帳 の申込みが始まります！

申込期限  
**7.29**

通常版とは異なるオリジナルカバーの「平川市版」を数量限定で発売します！  
字体が見やすくリニューアルされ、新たな色を揃えて、皆様のお申し込みをお待ちしています！



平川市版

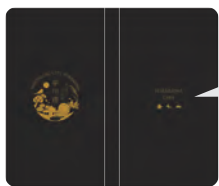
※画像はイメージです。  
※市では平川市版のみの取り扱いとなります。

## 気になる今年の4色は…？

【平川市版】 600円(税込) 全4色

- イカ墨ブラック
- 十和田湖ブルー
- ヒバグリーン
- りんごレッド

※平川市版は全100冊の限定販売。



表紙には市の花鳥木のシルエットを、裏表紙にはシティプロモーションのロゴマークをあしらっています！

### 【注意点】

- ・県民手帳は11月上旬に納品予定です。お申込みされた方には納品され次第ご連絡いたします。
- ・手帳の落丁、乱丁など以外の理由による返品はできませんので、お申込みの際は十分にご注意ください。
- ・【平川市版】は市での販売のみとなります。
- ・【通常版】【限定版】は県内書店やコンビニエンスストアなどでお買い求めください。

### 【製品規格】

ページ 本体176ページ、別冊80ページ  
サイズ 150mm×85mm×12mm  
発行 青森県統計協会  
編集 青森県企画政策部統計分析課

### 【申込方法】

下記問合せ先までお電話でお申し込みください。お申込みの際はご希望の手帳の色・冊数と氏名、住所、電話番号をお知らせください。

申込受付 平日 8:15 ~ 17:00

申込期限 7月29日(月) 17:00

### 【問合せ・申込み】

政策推進課 政策推進係 ☎55-5737

## 7月・8月のまちづくり懇談会の日程

皆さまがお住まいの地域に市長が出向き、意見を伺う「まちづくり懇談会」を次の日程で開催します。ぜひ、ご近所お誘いあわせのうえご来場ください。

地区名	開催場所	開催日
金屋	金屋地区多目的研修施設	7月25日(木)
藤野・南田町	平賀農村環境改善センター	8月22日(木)



皆さまのご参加  
お待ちしております！

※開会時刻は18:30となります。  
※都合により開催日や開催場所などが変更となる場合があります。

【問合せ】 政策推進課 ひらかわ魅力発信係 ☎ 55-5737

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ 一人で悩まずに無料個別相談会をご利用ください

## B型肝炎

### 給付金について

# 無料個別相談会

弁護士法人 プレシャス総合法律会計事務所

日程・会場	<b>8/8(木) 黒石市産業会館4階 小会議室</b> <small>黒石市大字市ノ町5-2</small> <b>8/9(金) 平賀公民館 小研修室1</b> <small>平川市元城2丁目30番地1(文化センター内)</small> <b>8/10(土) 弘前駅前公共施設 ヒロロスクエア3階 多世代交流室C</b> <small>青森県弘前市大字駅前町9-20</small>	<div style="background-color: red; color: white; padding: 2px;">完全予約制</div> <div style="background-color: red; color: white; padding: 2px; font-weight: bold;">0120-013-621</div> <small>(ご予約受付時間) 平日9:00~18:00</small> <small>個別面談なので、他の方と顔を合わすことはありません。</small>
対象者	昭和16年7月2日~ 昭和63年1月27日生まれ <small>※ご遺族の方も給付金請求できます。</small>	給付金 <b>50万円~3,600万円</b> <small>※病態に応じて給付金等の内容が異なります</small>
弁護士費用	着手金・相談料 <b>無料</b> 成功報酬制 <small>※訴訟実費別途</small>	

〒030-0842 東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A 【営業時間】 平日 9:00~18:00

TEL 03-5363-6333 E-mail: info@precious-law.jp  
 FAX 03-5363-6334 https://precious-law.jp/

**無料電話相談も**  
同時受付中！お気軽にお電話ください



### 検診のおしらせ

申・問 子育て健康課 健康推進係



LINE申込 Web申込

#### 集団検診

実施日	場 所
8月8日(木)	館田地区農業推進拠点施設
8月9日(金)	広船地区構造改善センター
8月16日(金)	さるか交流館
8月18日(日)	高木会館
8月21日(水)	尾崎多目的研修集会施設
8月23日(金)	新山ふれあいセンター
8月25日(日)	市役所第2庁舎(旧市健康センター)
8月26日(月)	金屋地区多目的研修施設
8月27日(火)	飛鳥会館(町居)
8月28日(水)	館山松崎交流センター

#### 婦人科検診(集団)

実施日	場 所
8月29日(木)	市役所第2庁舎(旧市健康センター)

#### 骨密度検診

4月に対象者へお知らせのハガキを送付しております。受診希望者の方は忘れずにお申し込みください。

### 母子のおしらせ

申・問 子育て健康課 母子保健係



子育て応援  
アプリ  
「母子モ」

場 所 市役所第2庁舎(旧市健康センター)

#### 乳幼児健康診査

- 4か月 令和6年4月生/8月20日(火)/12:10~12:30
- 1歳 令和5年8月生/8月7日(水)/12:10~12:30
- 1歳6か月 令和5年1月生/8月28日(水)  
/12:20~12:40
- 3歳 令和3年1月生/8月9日(金)/11:50~12:20

#### すくすく広場 ※要予約

日時 8月22日(木) 10:00~11:30

申・問 子育て健康課 子育て世代包括支援係

場 所 市役所第2庁舎(旧市健康センター)

#### 産前産後ケア ※要予約 1回500円

日時 8月6日(火)・21日(水)・27日(火) ※1日4人限定

①10:00 ②11:00 ③13:00 ④14:00

#### ふれmamaのお産教室 ※要予約

日時 8月1日(木) 10:00~11:30

#### 産後mamaの子育て教室 ※要予約

日時 8月26日(月) 13:30~15:30

#### パパママ教室 ※要予約

日時 8月23日(金) 18:30~20:00

#### 母子健康手帳の交付 ※要予約

交付時に面談を実施し、保健師等より健診などの説明や相談を行っています。

※「出産応援金」の申請手続きも行います。

場 所 子育て健康課 時 8:15~17:00

### けんこう教室

対象 65歳以上

問 高齢介護課 地域包括支援係

#### 介護予防教室

開催時間については、各在宅介護支援センターへお問い合わせください。

場 所	8月実施日	申込先
ひらかわ ドリームアリーナ	8日(木) 22日(木)	緑青園在宅介護支援センター ☎44-6116
館田地区農業 推進拠点施設	1班8日(木)21日(水) 2班14日(水)28日(水)	三笠在宅介護支援センター ☎44-8877
特別養護老人 ホームさわやか園	6日(火) 20日(火)	在宅介護支援センター さわやか園 ☎43-5432
尾上地域福祉 センター	13日(火) 27日(火)	尾上在宅介護支援センター ☎57-5351
碓ヶ関地域 福祉センター	6日(火) 20日(火)	碓ヶ関在宅介護支援センター ☎45-2182

#### 体力アップ教室

時 14:00~15:00

8月実施日	場 所・申込先
6日(火) 20日(火) 27日(火)	場 所 ひらかわドリームアリーナ 申 ひらかわドーム ☎43-0660
7日(水) 14日(水) 21日(水)	B&G尾上体育館 ☎57-4633

### 相談・サロン・その他

#### 傾聴サロン

日時 8月8日(木)13:00~15:00 ※時間内に随時

場 所 本庁舎1階ひらかわふれいす「アヴェッサ」

申・問 子育て健康課 健康推進係

#### 精神障がい者家族会「とんぼの会」

8月の定例会はありません。次回9月定例会については8月号でお知らせします。

申・問 福祉課 障がい支援係

#### 司法書士・精神保健福祉士による相談日

日時 8月21日(水) 18:00~19:20(1回2件まで)

※要予約(1週間前締切)場 所 本庁舎2階相談室1(10番窓口で受付)申・問 子育て健康課 健康推進係

#### オレンジカフェ「ささえあい」を開催します

オレンジカフェ「ささえあい」は、認知症の方やそのご家族、認知症に関心のある方が、相談したり交流したりできる場所です。月1回のペースで開催しています。

日時 8月21日(水) 13:00~15:00

場所 本庁舎1階ひらかわふれいす「アヴェッサ」

参加費 無料

内容 講話「今どきのお葬式のお話」

※入棺体験もできます

講師 光明葬祭代表取締役 葛西亨弘氏  
(厚生労働省認定1級葬祭ディレクター)



[問合せ] 高齢介護課 地域包括支援係 ☎55-5374

## こんにちは赤ちゃん

保護者

岩館	実夢	ちゃん	栗林	大和
柏木町	悠月	くん	對馬	維信
大光寺	凧結	ちゃん	荒川	雅敏
大光寺	那草	ちゃん	對馬	有加
館山	笑維	くん	原	子知也
苗生松	凱理	くん	今井	新
本町	華	ちゃん	今井	健介
唐竹	都七	ちゃん	相馬	好貴
唐竹	逢生	くん	藤田	慶紀
町居	美乃晴	ちゃん	今井	青空
日沼	悠叶	くん	奈良	和将
日沼	凜音	ちゃん	藤田	恭平
碓ヶ関	優乃	ちゃん	佐藤	昇柄

## お悔やみ申し上げます

柏木町	工藤	浩	83	尾崎	石山	哲治	73
大坊	大湯	清昭	75	尾崎	工藤	ファイ子	79
原田	相馬	チ工	93	平田森	古川	勝美	80
荒田	古川	正行	70	平田森	古川	康治	93
館田	奈良	靖子	79	平田森	古川	幸四郎	85
館田	福井	幸子	72	町居	水木	きよゑ	91
松崎	對馬	幸春	84	金屋	佐藤	レイ	84
本町	阿部	義幸	76	金屋	松田	國義	89
沖館	阿部	福則	85	金屋	松田	トモ子	72
沖館	田中	富雄	92	李平	佐藤	カシ	89
沖館	田中	ミオ子	86	高木	櫻庭	昭子	87
唐竹	工藤	孝	83	新屋町	帛谷	彰二	87
唐竹	佐藤	利信	74	猿賀	清藤	禮藏	88
唐竹	武田	光子	72	猿賀	對馬	一晃	80
葛川	澤	はつゑ	91	日沼	葛西	キ工	88
新館	中田	かおる	75	日沼	樋口	優	49
広船	長尾	鉦一	86	古懸	久保	京子	77

## 結婚おめでとう

♡ 尾上	)	松山	真央
♡ 原田	)	岩瀨	夢
♡ 碓ヶ関	)	西谷	聡
♡ 黒石市	)	伊藤	瑠香

夜間・休日納税窓口 ●場所  
 ■7月の開設日■ 税務課 収納係

【夜間】 7月26日(金)  
 17:00～19:00  
 【休日】 7月28日(日)  
 8:30～17:00

## 人のうごき/事故件数

### 6月末現在の人口と世帯数

※( )は前月比。  
 人口…29,454人 (-42)  
 世帯数…12,350世帯 (-11)  
 女性…15,566人  
 男性…13,888人  
 転入…33人 転出…47人

### 6月の交通事故件数

交通事故…3件  
 (負傷者3人、死者0人)

### 6月の出動件数

火災出動…3件  
 救助出動…1件  
 救急出動…89件  
 その他…2件

## 夜間・休日市民課窓口の開設について

夜間・休日市民課窓口		
日時	毎週月曜日 (17:00～19:00)	毎月第2土曜日 (8:15～12:00)
場所	本庁舎市民課	

※パスポート関連、住民異動届(各種届出、転入・転出など)の業務は取扱いいたしませんので、ご注意ください。

## 寄附をいただきました

7月1日  
 合同会社館田建設  
 竹館小学校と平賀東小学校の図書購入費用として、現金が寄附されました。

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

1枚300円

7月8日月発売!!

サマージャンボくじ

(公財)青森県市町村振興協会

so CUTE! HAPPY BIRTHDAY!

## 7月で1歳になる 我が家のアイドル



かねひら ひまわり  
兼平 向日葵 ちゃん  
R5年7月1日(猿賀)  
毎日幸せをありがとう!  
スクスク育ってね!



すずき せな  
鈴木 星凧 くん  
R5年7月3日(本町)  
3兄弟の末っ子くん、  
遅しく育ってね♡



つしま そら  
対馬 想空 くん  
R5年7月4日(大光寺)  
いつもニコニコ笑顔で  
元気に育ってね!



きたやま ここな  
北山 心菜 ちゃん  
R5年7月9日(葛川)  
兄が大好き♡いつも笑  
顔で、甘えん坊の私♡



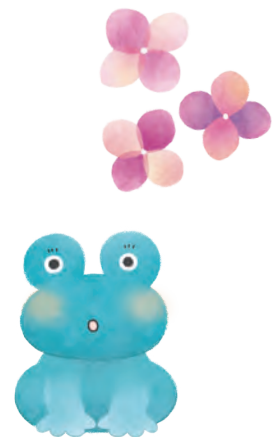
おおとも つくし  
大友 嗣詩 くん  
R5年7月16日(本町)  
キラキラな毎日を一  
緒に過ごそうねっ



いした そお  
石田 空煌 くん  
R5年7月21日(高木)  
そおちゃんこれから元  
気に育ってね!



やまぐち ゆあ  
山口 結愛 ちゃん  
R5年7月26日(小杉)  
スクスク大きく元  
気に育ってね!



### 今月の表紙 Cover of this month

と、もう1まい



町居地区にある「Garden 大きなくりの木の下で」にて、青森市にあるロケーションフォト専門店「青い森ひなた美人」さんのウェディングフォト撮影に偶然居合わせました。晴天の下、バラに囲まれながらとびきりの笑顔で写真に写るお2人の様子はとても微笑ましいものでした。

### 広報ひらかわ No.223 2024年7月15日発行

発行 平川市  
編集 総務部政策推進課  
ひらかわ魅力発信係

〒036-0104  
青森県平川市柏木町藤山25番地6  
TEL 0172-44-1111 (代表)  
FAX 0172-44-8619  
HP <https://www.city.hirakawa.lg.jp/>  
作成部数 11,300部  
印刷経費 1部あたり32円

UD FONT ユニバーサルデザイン (UD) の考え方にに基づき、より多くの人に見やすく読み間違えにくいデザインの文字を利用しています。



平川市HP

※QRコードは株式会社デンソーウェブの商標登録です。

※広報ひらかわは、市の公共施設や市内コンビニエンスストア、スーパーマーケット、温泉施設、郵便局、銀行にも設置しています。

青森県平川市  
猿賀公園

# 蓮の花 まつり

2024

HIRAKAWA Lotus Festival

7/20<sup>土</sup>

8/25<sup>日</sup>

蓮の花は午前中が見頃です

7/20<sup>土</sup>21<sup>日</sup>

ぷらすマルシェ  
in 蓮の花まつり

◎ 10:00 ~ 16:00

個性豊かなクラフトや美味しいフード出店が盛沢山!



7/21<sup>日</sup>

GMU ライブ

◎ 11:00 ~ 14:00 ~ 計2回

📍 さるか荘多目的ホール



7/28<sup>日</sup>

ライスボール  
ライブ

◎ 11:00 ~ 14:00 ~ 計2回

📍 胸肩神社



8/24<sup>土</sup>25<sup>日</sup>

残暑乗りきる!  
にく肉まつり

◎ 10:00 ~ 16:00

「肉」をテーマにした出店市を開催!



8/25<sup>日</sup>

にゃんごすたー  
ライブ

◎ 11:00 ~ 14:00 ~ 計2回

📍 さるか荘多目的ホール



7/27<sup>土</sup>~8/25<sup>日</sup>の土日祝

※ 8/3、ぷらすマルシェ (7/20、21) は除く。  
夏休みクラフト  
ワークショップ

◎ 10:00 ~ 17:00 📍 平川市観光協会ロビー



Instagram

Facebook

平川市観光協会  
公式サイト

イベント詳細は  
こちらからも  
ご覧いただけます



主催：一般社団法人平川市観光協会 共催：平川市商工会 平川市物産協会  
後援：平川市 お問い合わせ：一般社団法人平川市観光協会 ☎0172-40-2231

※イベントの内容は予告なく中止または変更する場合がございます。