

# 平川市 男女共同参画情報誌 「きあらひらかわ」 NO.34

「市では、第4次男女共同参画プランにおいて「互いに認め、支えあう、だれもがきらめく平川市」を基本理念とし、性別にとらわれることなく、だれもがお互いを尊重しあい、いきいきと輝くことができる社会を目指しています。

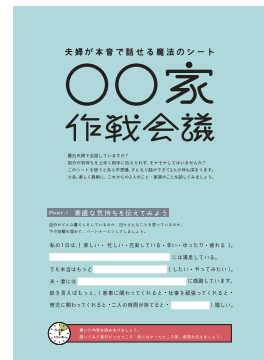
今回は、夫婦や家族が仲良く暮らしていくためのコミュニケーションツールとして、内閣府が開発した『夫婦が本音で話せる魔法のシート「〇〇家作戦会議」』をご紹介します。ぜひこのシートを活用し、夫婦のことや家族のことを話してみませんか？

## 夫婦が本音で話せる魔法のシート「〇〇家作戦会議」

家族が仲良く暮らしていくためには、夫婦の協力体制がとても大切です。自分の気持ちをうまく相手に伝えられず、モヤモヤしていませんか？このシートを活用して楽しく真剣に、これからの、2人のこと・家族のことを話してみましょう。

日々の家事や育児等の項目を洗い出し、どのようにシェアし、お互いに支え合うのがよいのかを確認し合うためのコミュニケーションツールです。

出典：内閣府 HP (<https://www.gender.go.jp/public/sakusenkaigi/index.html>)



## 講演会を開催します

### 自己肯定感がUP！「子どもにかける魔法のことば～みんなで育てる地域の宝～」

パパだから厳しく、ママだから優しく、そんなふうに思っていないですか？家族の在り方が多様化する中、年齢や性別にかかわらず、みんなが使える「魔法のことば」。

子どもと楽しくコミュニケーションしながら、ご家族で子育てに関わりませんか？

日時 10月19日(土) 14:00～16:00  
会場 平川市文化センター 2階 中研修室  
講師 MOM PLUS(ママ プラス) 代表 木村京子氏  
マザーズコーチングスクール認定シニアティーチャー  
青森市在住。5歳差兄妹(中2男子・小3女子)の2児の母。  
定員 50人 申込開始 8月23日(金)9:00  
申込方法 電話、FAXまたは申込フォーム



市HP



※開催後、1か月程度、YouTube配信を行います。YouTube配信の視聴を希望される方もお申込みが必要です。  
※会場に無料託児所をご用意します。生後3か月から小学6年生の児童が対象です。  
講演会にお申込みのうえ、9月27日(金)までにお申し出ください。

## 「きあらひらかわ」について

「きあら(chiara)」はイタリア語で「光り輝くもの」「よるこびをもたらすもの」を意味します。

輝く未来を見つめながら性別にかかわらず一人一人がお互いを認め、自分らしさを十分に生かせる平川市をめざしたいという願いを込めています。

平川市男女共同参画情報誌  
「きあらひらかわ」  
バックナンバーはこちら→





# 古津軽ウィーク 2024

## ～古津軽へようこそ～

鬼コ、伝承料理、こぎん刺し、温泉・・・。  
「古津軽」に浸る40日間が始まります！

岩木山を中心に広がる津軽地域に古くから脈々と伝わる人々の暮らしぶり「古津軽(こつがる)」。そんな「古津軽」を気軽に楽しむことができるイベント満載の「古津軽ウィーク2024～古津軽へようこそ～」が開催されます。イベントに参加し、スマートフォン等でアンケートに回答すると、抽選で豪華景品が当たります！

- 実施期間 9月1日(日)～10月10日(木)
- 実施場所 中南地域7市町村、板柳町、鶴田町

※イベントにより、応募できる景品が異なります。  
※参考(景品)：抽選で合計200名様にプレゼント

ゴールド賞①：ルビンのこけし(限定岩木山カラー) ペア・ファミリー	各1名(計2名)
ゴールド賞②：鬼コピンバッジ2個セット	20名
ゴールド賞③：古津軽みやげ詰め合わせセット	5名
シルバー賞①：平川サガリ1キロ	30名
シルバー賞②：豊盃鬼コラベル	30名
シルバー賞③：佐藤製菓プチイモ当て	20名
シルバー賞④：青森県産米 5kg	5名
シルバー賞⑤：ラグノオ詰め合わせ	5名
ブロンズ賞①：ルビンのこけしマスクングテープ	20名
ブロンズ賞②：ポストカード	50名
ブロンズ賞③：古津軽缶バッジ	13名

【問合せ】 中南地域県民局 地域連携部 ☎32-2407



イベント詳細や応募方法は、古津軽ウィーク特設サイトをご覧ください。



平川市食産業振興センター(食ラボひらかわ)は、ジュースやジャム、乾燥野菜など様々な加工食品を作ることができる施設です。食ラボひらかわにある様々な機械を使って食品加工を体験してみませんか？

食品加工や地産地消に興味のある方は、どなたでもお気軽にご参加ください。

セミナー

### 第5回目 「販路拡大について学ぼう」

売上を増やすための重要な要素である「販路拡大」について学びます。

●日時 9月13日(金) 13:30～15:00

体験実習

### 第6回目 「米粉うどんを作ってみよう」

米粉専用米「あおもりっこ」を使って、うどんの麺を作ります。

●日時 9月27日(金) 13:30～16:00

●対象者 食品加工や地産地消に興味のある市民の方

※定員に達していない場合は、市外の方の参加も可能です。

●定員(先着順) 20人

●参加費 無料

●場所 食産業振興センター  
(食ラボひらかわ)

●持ち物

- ・セミナー 筆記用具
- ・体験実習 エプロン、三角巾、筆記用具、マスク

●申込期間

9月2日(月)～9月12日(木)

【問合せ・申込み】

農林課 農政係 ☎55-5898  
(本庁舎3階18番窓口)