



### 検診のおしらせ

申・問 子育て健康課 健康推進係



LINE申込



Web申込

#### 集団検診

| 実施日      | 場所                 |
|----------|--------------------|
| 9月24日(火) | 市役所第2庁舎(旧健康センター)※1 |
| 9月25日(水) | 新屋町会館              |
| 9月26日(木) | 市役所第2庁舎(旧健康センター)   |
| 9月27日(金) | 高木会館               |

※1 令和6年3月に、令和6年度集団検診日程表でお知らせした9月24日(火)の場所が、大光寺コミュニティセンターから市役所第2庁舎に変更になりました。

#### 婦人科検診(個別)

子宮頸がん検診(20歳以上の女性) 内診など  
乳がん検診(40歳以上の女性) マンモグラフィ  
※実施医療機関で受診できます。受診するためには子育て健康課が発行する「平川市がん検診受診対象者証明書」が必要です。

### けんこう教室

問 高齢介護課 地域包括支援係

対象 65歳以上

#### 介護予防教室

開催時間については、各在宅介護支援センターへお問い合わせください。

| 場所             | 10月実施日                         | 申込先                      |
|----------------|--------------------------------|--------------------------|
| ひらかわドリームアリーナ   | 10日(休) 24日(休)                  | 緑青園在宅介護支援センター ☎44-6116   |
| 館田地区農業推進拠点施設   | 1班2日(水)16日(水)<br>2班9日(水)23日(水) | 三笠在宅介護支援センター ☎44-8877    |
| 特別養護老人ホームさわやか園 | 1日(火) 15日(火)                   | 在宅介護支援センターさわやか園 ☎43-5432 |
| 尾上地域福祉センター     | 8日(火) 22日(火)                   | 尾上在宅介護支援センター ☎57-5351    |
| 碓ヶ関地域福祉センター    | 1日(火) 15日(火)                   | 碓ヶ関在宅介護支援センター ☎45-2182   |

#### 体力アップ教室

時 14:00 ~ 15:00

| 10月実施日             | 場所・申込先                               |
|--------------------|--------------------------------------|
| 1日(火) 8日(火) 22日(火) | 場 ひらかわドリームアリーナ<br>申 ひらかわドーム ☎43-0660 |
| 2日(水) 9日(水) 16日(水) | B&G尾上体育館 ☎57-4633                    |

### 母子のおしらせ

申・問 子育て健康課 母子保健係



子育て応援アプリ  
「母子モ」

場所 市役所第2庁舎(旧健康センター)

#### 乳幼児健康診査

- 4か月 令和6年6月生/10月15日(火)12:10 ~ 12:30
- 1歳 令和5年10月生/10月9日(水)12:10 ~ 12:30
- 1歳6か月 令和5年3月生/  
10月23日(水)12:20 ~ 12:40
- 3歳 令和3年3月生/10月4日(金)11:50 ~ 12:20

#### すくすく広場 ※要予約

日時 10月10日(木) 10:00 ~ 11:30

申・問 子育て健康課 子育て世代包括支援係

場所 市役所第2庁舎(旧健康センター)

#### 産前産後ケア ※要予約 1回500円

日時 10月8日(火)・22日(火)・29日(火) ※1日4人限定

①10:00 ②11:00 ③13:00 ④14:00

#### ふれmamaのお産教室 ※要予約

日時 10月3日(木) 10:00 ~ 11:30

#### 産後mamaの子育て教室 ※要予約

日時 10月31日(木) 13:30 ~ 15:30

#### 母子健康手帳の交付 ※要予約

交付時に面談を実施し、助産師等より健診などの説明や相談を行っています。

※「出産応援金」の申請手続きも行います。

場所 子育て健康課 時 8:15 ~ 17:00

### 相談・サロン・その他

#### 傾聴サロン

日時 10月9日(水)13:00 ~ 15:00 ※時間内に随時

場所 本庁舎1階ひらかわふれいす「アヴェッサ」

申・問 子育て健康課 健康推進係

#### 精神障がい者家族会「とんぼの会」

日時 10月8日(火)10:00 ~ 12:00

内容 定例会

場所 本庁舎1階ひらかわふれいす「アヴェッサ」

申・問 福祉課 障がい支援係

#### 司法書士・精神保健福祉士による相談日

日時 10月9日(水)18:00 ~ 19:20 (1回2件まで)

※要予約(1週間前締切) 場所 本庁舎2階相談室1(10番窓口で受付) 申・問 子育て健康課 健康推進係

#### オレンジカフェ「ささえあい」を開催します

オレンジカフェ「ささえあい」は、認知症の方やそのご家族、認知症に関心のある方が、相談したり交流したりできる場所です。月1回のペースで開催しています。

日時 10月23日(水) 13:00 ~ 15:00

場所 本庁舎1階ひらかわふれいす「アヴェッサ」

参加費 無料

内容 講話「高齢になってもできる救急救命」

講師 弘前医療福祉大学短期大学部

地域安全防災研究所 荒谷雄幸氏

[問合せ] 高齢介護課 地域包括支援係 ☎55-5374