



### 検診のおしらせ

申・問 子育て健康課 健康推進係

#### 集団検診

実施日	場 所
11月17日(日)	葛川支所
12月1日(日)	市役所第2庁舎 (旧健康センター)
12月2日(月)	

#### 婦人科検診 (個別)

子宮頸がん検診 (20歳以上の女性) 内診など  
乳がん検診 (40歳以上の女性) マンモグラフィ  
※実施医療機関で受診できます。受診するためには子  
育て健康課が発行する「平川市がん検診受診対象者  
証明書」が必要です。



LINE 申込



Web 申込

### けんこう教室

対象 65歳以上

問 高齢介護課 地域包括支援係

#### 介護予防教室

開催時間については、各在宅介護支  
援センターへお問い合わせください。

場 所	12月実施日	申込先
ひらかわ ドリームアリーナ	5日(木) 19日(木)	緑青園在宅介護支援センター ☎44-6116
旧葛川保育所	3日(火) 17日(火)	
館田地区農業 推進拠点施設	1班4日(水)18日(水) 2班11日(水)25日(水)	三笠在宅介護支援センター ☎44-8877
特別養護老人 ホームさわやか園	3日(火) 17日(火)	在宅介護支援センター さわやか園 ☎43-5432
尾上地域福祉 センター	10日(火) 24日(火)	尾上在宅介護支援センター ☎57-5351
碓ヶ関地域 福祉センター	3日(火) 17日(火)	碓ヶ関在宅介護支援センター ☎45-2182

#### 体カアップ教室

時 14:00 ~ 15:00

12月実施日	場 所・申込先
3日(火) 10日(火) 17日(火)	場 ひらかわドリームアリーナ 申 ひらかわドーム ☎43-0660
4日(水) 11日(水) 18日(水)	B&G尾上体育館 ☎57-4633

### 母子のおしらせ

申・問 子育て健康課 母子保健係



子育て応援  
アプリ  
「母子モ」

場 所 市役所第2庁舎 (旧健康センター)

#### 乳幼児健康診査

- 4か月 令和6年8月生/12月17日(火)12:10 ~ 12:30
- 1歳 令和5年12月生/12月11日(水)12:10 ~ 12:30
- 1歳6か月 令和5年5月生/  
12月25日(水)12:20 ~ 12:40
- 3歳 令和3年5月生/12月6日(金)11:50 ~ 12:20

#### すくすく広場 ※要予約

日時 12月12日(木) 10:00 ~ 11:30

申・問 子育て健康課 子育て世代包括支援係

場 所 市役所第2庁舎 (旧健康センター)

#### 産前産後ケア ※要予約 1回500円

日時 12月3日(火)・10日(火)・24日(火) ※1日4人限定

①10:00 ②11:00 ③13:00 ④14:00

#### ふれmamaのお産教室 ※要予約

日時 12月5日(木) 10:00 ~ 11:30

#### 産後mamaの子育て教室 ※要予約

日時 12月26日(木) 13:30 ~ 15:30

#### 母子健康手帳の交付 ※要予約

交付時に面談を実施し、助産師等より健診などの  
説明や相談を行っています。

※「出産応援金」の申請手続きも行います。

場 所 子育て健康課 時 8:15 ~ 17:00

### 相談・サロン・その他

#### 傾聴サロン

日時 12月4日(水)13:00 ~ 15:00 ※時間内に随時

場 所 本庁舎1階ひらかわぶれいす「アヴェッサ」

申・問 子育て健康課 健康推進係

#### 精神障がい者家族会「とんぼの会」

日時 12月10日(火)10:00 ~ 12:00

内 容 定例会

場 所 本庁舎1階ひらかわぶれいす「アヴェッサ」

申・問 福祉課 障がい支援係

#### 司法書士・精神保健福祉士による相談日

日時 12月11日(水)18:00 ~ 19:20 (1回2件まで)

※要予約 (1週間前締切) 場 所 本庁舎2階相談室1  
(10番窓口で受付) 申・問 子育て健康課 健康推進係

#### 栄養関係功労者厚生労働大臣表彰が贈られました！

10月22日、「食」を通じた健康づくりを推進する「平川市食生活改善推進委員会」が「栄養関係功労者厚生労働大臣表彰」を受賞しました。平川市食生活改善推進委員会は、地域での料理講習会や郷土料理の普及に取り組んでいます。活動に興味のある方は、ご連絡をお待ちしています。



[問合せ] 子育て健康課 健康推進係 ☎55-5819