

広報

No.227

ひらかわ
HIRAKAWA



平川市デマンド交通愛称決定！

愛称について

新たに運行を開始する平川市デマンド交通について、市民の皆さんにより親しみを持ってもらうことを目的に愛称を募集したところ、市内外から 33 件の応募がありました。平川市地域公共交通協議会にて協議した結果、愛称は、市内在住の福井桜子さん考案の「のらっさ」に決まりました。

たくさんのご応募ありがとうございました。

津軽弁の「～っさ（しよう・してみよう）」を組み合わせ、「のらっさ！（乗ろう！乗ってみよう!）」とみんなに利用されることを願ってこの愛称に決定しました。



12/1 から平川市デマンド交通「のらっさ」が運行開始します

- 運行日時** 8：00～18：00（毎日運行）
- 乗降場所** 現行の循環バス・尾上乗合タクシーの停留所のほか、スーパー、コンビニ、医療機関、金融機関など、あらかじめ設定された乗降場所。
- 予約方法** 利用希望日の1週間前～利用希望時間30分前までに、予約が必要です。
 - ①電話で予約
氏名、電話番号、乗車場所・降車場所、希望日時、乗車人数を伝える。
 - ②アプリで予約
アプリをダウンロードし、基本情報（初回のみ）・予約情報を入力。
 - ③LINEで予約
平川市 LINE 公式アカウントを友だち追加し、のらっさ予約を選択。初期設定（初回のみ）後、予約情報を入力。
- 運賃** 1乗車 300円 大人（中学生以上）
1乗車 200円 小学生、障がい者（介添者1人まで含む）
※幼児（未就学児は無料。ただし単独利用は不可）

※詳しくは、11月号と併せて配布した「乗り方ガイド」「乗降ポイントマップ」をご確認ください。（政策推進課でも配布しています。）

予約受付開始
11月24日(日)～

●のらっさ予約
センター
☎55-5023

※受付時間
8：30～18：00

●アプリ・LINE



アプリ



LINE

※24時間いつでも予約可能

市運営公共交通の運賃改定を実施します

燃料費の高騰などの社会情勢を踏まえ、市運営公共交通の運賃を改定します。

- 対象路線 碓ヶ関・平賀線、東部・平賀線
- 適用日 令和6年12月1日より

区分	改定後	改定前
大人（中学生以上）	300円	200円
小学生 障がい者（介添者1人まで含む）	200円	100円
幼児（単独利用不可）	無料	無料

【問合せ】 政策推進課 政策推進係 ☎55-5737（本庁舎3階21番窓口）

TOPICS 01

児童扶養手当制度改正のお知らせ

11月1日から児童扶養手当法等の一部が改正され、所得限度額と第3子以降の加算額が引き上げられます。

●所得限度額（11月～）

扶養親族等の人数	受給資格者本人の所得限度額（前年所得）			
	全部支給		一部支給	
	これまで	11月以降	これまで	11月以降
0人	49万円	69万円	192万円	208万円
1人	87万円	107万円	230万円	246万円
2人	125万円	145万円	268万円	284万円
3人	163万円	183万円	306万円	322万円

●第3子以降加算額

支給区分	加算額（月額）	
	これまで	11月以降
全部支給	6,450円	10,750円
一部支給	3,230～ 6,440円	5,380～ 10,740円

詳細は、市ホームページをご確認ください。



※既に手当の認定を受けている方は、手続きの必要はありません。

【問合せ】 子育て健康課 子ども支援係 ☎55-5832（本庁舎2階9番窓口）

TOPICS 02

スマートフォン体験教室を開催します

市では、初心者向けのスマートフォン教室を開催します。教室では基本的な操作のほか、市LINE公式アカウントやキャッシュレス決済、12月から運行を開始する市のデマンド交通の予約方法についてもご紹介します。

参加者全員分の貸出機を用意しますので、お気軽にご参加ください。

- 対象 市内在住の方 ●参加費 無料
- 申込方法 電話または政策推進課窓口にて直接申込み
- 日程（全4回）※各回定員10名



開催日	時間	場所	内容
12月18日(水)	10:00~12:00	市役所第2庁舎「会議室」	スマホの基本とLINE体験
	13:30~15:30		スマホの基本とデマンド交通の利用方法
12月19日(木)	10:00~12:00		スマホの基本とキャッシュレス体験
	13:30~15:30		スマホの基本とデマンド交通の利用方法

※「スマホの基本」ではスマートフォンの基本操作や各種アプリ（マップ、カメラ、写真など）の使い方を体験します。

【問合せ・申込み】 政策推進課 情報システム係 ☎55-5737（本庁舎3階21番窓口）

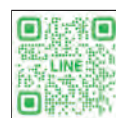
平川市LINE 公式アカウント はしまってます!



友だち追加方法

- 1 LINEアプリを開く
- 2 画面左下の「ホーム」を押します
- 3 画面右上の「+」を押します
- 4 QRコードを押します
- 5 QRコードをカメラで読み取り、リンク先を開いて「追加」を押します

友だち追加
してね!



- 防災
- 証明書の申請
- ごみの分別方法
- 学校給食の献立確認
- 集団検診申込み
- 熊情報の確認
- 戸籍関係証明書申請など

TOPICS 03

国民健康保険・後期高齢者医療保険加入者の皆さまへ

12月2日以降、マイナンバーカードが健康保険証と一体化し、マイナ保険証の利用を基本とする仕組みに移行します。現行の被保険者証は有効期限（令和7年7月31日）まで使うことができますが、再発行なども含め令和6年12月2日以降は現行の被保険者証は発行されなくなります。
※国保の方で年度途中で70歳、75歳を迎える方の有効期限は令和7年7月31日より短い場合があります。

【令和6年12月2日以降、国保・後期高齢の資格を取得する、記載事項に変更がある場合】

- マイナ保険証をお持ちでない方 → 「資格確認書」を交付します
マイナ保険証をお持ちでなくても「資格確認書」を医療機関等で提示することで引き続き医療を受けることができます。
- マイナ保険証をお持ちの方 → 「資格情報のお知らせ」を交付します
「資格情報のお知らせ」はご自身の資格内容を簡易に把握できるものです。マイナ保険証を医療機関等で利用できない場合、マイナ保険証と「資格情報のお知らせ」を併せて提示することで医療を受けることができます。



マイナンバーカード と電子証明書の更新 をお忘れなく！

マイナンバーカードとマイナンバーカードに搭載された電子証明書には有効期限があります。有効期限が過ぎていると医療機関の受診時にマイナ保険証が利用できなくなりますので、忘れずに更新手続きを行ってください。

【問合せ】 税務課 国保係 ☎55-5328（本庁舎2階4番窓口）

TOPICS 04

軽度・中等度難聴者（成人）補聴器購入費助成金

身体障害者手帳の交付対象とならない聴力レベルが軽度・中等度難聴者（成人）に対し、コミュニケーション能力の維持・向上と、将来予想される認知症やうつ病などの発症リスクを軽減させ、福祉の増進を図ることを目的に、補聴器購入費の一部を助成します。

対象者 以下の要件をすべて満たす方

- 1 平川市に住所を有している18歳以上の方
- 2 両耳の聴力レベルが30デシベル以上70デシベル未満で、身体障害者手帳の交付対象とならない方
- 3 日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会補聴器相談医より、補聴器の装用が必要であると診断されていること
- 4 公益財団法人テクノエイド協会が認定した補聴器専門店から補聴器を購入すること
- 5 対象者が属する住民基本台帳での世帯の中に、市税の所得割の額が46万円以上の者がなく、かつ、税金や水道使用料などの市の歳入を滞納している者がいないこと

助成額 上限30,000円

受付開始日 12月2日(月)

注意事項

- 1 助成の交付決定前に購入した補聴器は助成対象となりません。
 - 2 補聴器相談医以外の医師の診断は対象外です。
 - 3 認定補聴器専門店以外からの購入は助成対象となりません。
 - 4 修理や交換等は助成対象となりません。
- ※ 補聴器相談医及び認定補聴器専門店については、下記にお問合せください。



【問合せ・申込み】 福祉課 福祉総務係 ☎55-5378（本庁舎2階14番窓口）

TOPICS 05

令和7年度 保育所等入所のご案内

令和7年4月から新たに入所を希望するお子さんの教育・保育給付認定・利用申込みの受付を開始します。現在利用中の方には、施設を通して継続利用のご案内をいたします。



教育・保育給付認定

保育所、幼稚園、認定こども園などの利用を希望する保護者の方には、教育・保育給付の認定を受けていただきます。

右表の3つの区分に応じて、施設などの利用先が決まります。

認定区分	対象	利用できる主な施設・事業
1号認定	満3歳以上の就学前の子ども(2号認定を除く)	幼稚園、認定こども園
2号認定	満3歳以上で保護者の就労や疾病などにより、保育を必要とする子ども	保育所、認定こども園
3号認定	満3歳未満で保護者の就労や疾病などにより、保育を必要とする子ども	保育所、認定こども園 小規模保育施設など

保育を必要とする主な理由 *月48時間以上就労している *妊娠中・出産後間もない *疾病・心身に障がいがある *同居または長期入院している親族の介護・看護をしている など

入所の申込方法

●必要書類

- ①教育・保育給付認定申請書兼入所申込書
- ②保育の必要性を証明する書類（就労証明書など）
- ③利用者負担額（保育料）を決定するために必要な書類
- ④保育所等保育料無料化適用申請書

●受付期限 令和7年1月31日(金)

●受付場所

- ・子育て健康課子ども支援係
 - ・尾上・碓ヶ関総合支所庶務係
- ※幼稚園、認定こども園（1号認定）については、直接施設へお申し込みください。
※必要書類や保育料、入所の決定などの詳細は、市HPをご覧ください。



[問合せ] 子育て健康課 子ども支援係 ☎55-5832（本庁舎2階9番窓口）

TOPICS 06

令和7年度 子育てのための施設等利用給付のご案内

令和7年4月から子育てのための施設等利用給付を希望するお子さんの給付認定申請の受付を開始します。現在認定中の方には、施設を通して継続認定のご案内をいたします。



給付認定

【預かり保育を利用するお子さん】

- 対象 幼稚園、認定こども園（教育部分）を利用している児童
- 利用料 利用日数に応じて、月額11,300円までの範囲で預かり保育の利用料が無償化されます。
- 注意事項 無償化の対象となるには、令和7年4月から利用を希望する施設、または現在利用している施設を通して、市から保育の必要性の認定を受ける必要があります。

【認可外保育施設などを利用するお子さん】

- 対象 認可保育所、認定こども園などを利用できていない3歳から5歳までの児童
- 対象施設・事業 県に届け出をした認可外保育施設、一時預かり事業、病児保育事業など
- 利用料 月額37,000円まで無償化されます。
- 注意事項 無償化の対象となるには、市から保育の必要性の認定を受ける必要があります。通園送迎費や行事費などは、これまでどおり保護者負担です。

認定の申込方法

●必要書類

- ①子育てのための施設等利用給付認定（変更）申請書
- ②保育の必要性を証明する書類（就労証明書など）
- ③施設等利用費の法定代理受領に係る委任状
- ④保育所等利用申込等の不実施に係る理由書※必要者のみ

●受付期限 令和7年1月31日(金)

●受付場所 利用施設により受付場所が異なります。

- ・幼稚園、認定こども園（教育部分）の預かり保育を利用する場合 → 直接施設へお申し込みください。
 - ・認可外保育施設などを利用する場合 → 子育て健康課子ども支援係
尾上・碓ヶ関総合支所庶務係
- ※詳細は、市HPをご覧ください。



[問合せ] 子育て健康課 子ども支援係 ☎55-5832（本庁舎2階9番窓口）

平川市の家計簿

市の令和5年度決算が9月議会で認定されました。市の会計は、普通会計・特別会計・企業会計の3種類からなり、決算は1年間にどれだけの収入があり（歳入）、それがどのように支出されたのか（歳出）を分類して集計したものです。ここでは、その概要についてお知らせします。

普通会計

普通会計とは、他の市町村と比較できるように経理の範囲が定められた標準的な会計です。当市では、一般会計に学校給食センター特別会計、尾上地区住宅団地温泉事業特別会計などを加えたものを普通会計としています。

220億7,972万円 歳入 歳出 214億4,385万円

内容と主な事業		区分/決算額	区分/決算額	内容と主な事業	
自主財源 24.3%	皆さまが納めた税金です。 <ul style="list-style-type: none"> ■市民税 11億8,049万円 ■固定資産税 11億5,051万円 ■軽自動車税 1億3,560万円 ■たばこ税 2億5,817万円 ■入湯税 506万円 市民1人当たりによると 92,352円 <small>※令和6年3月末の人口29,559人で計算</small>	市税 12.4% 27億2,983万円	総務費 17.4% 37億2,350万円	庁舎の管理、徴税、まちづくりなどに支出しました。 <ul style="list-style-type: none"> ■第2庁舎改修事業 6億9,323万円 ■新本庁舎建設事業 4億3,729万円 ■集会施設整備事業 7,075万円 	
	特定のサービスを受ける人に負担してもらったお金（保育料など）や施設使用料、住民票発行手数料などです。 <ul style="list-style-type: none"> ■ふるさと納税 3億208万円 	負担金・使用料など 11.9% 26億3,545万円		民生費 31.0% 66億4,826万円	お年寄りや障がいのある方、生活保護、子育て支援などに支出しました。 <ul style="list-style-type: none"> ■保育対策事業 15億7,670万円 ■老人福祉対策事業 11億9,699万円 ■障がい福祉対策事業 12億1,165万円 ■生活保護費 6億1,605万円
	国が徴収した自動車重量税などのうち、一定基準が市に交付されます。	地方譲与税など 4.9% 10億8,447万円			ごみ処理や火葬場の維持、病気の予防、環境保全などに支出しました。 <ul style="list-style-type: none"> ■ごみ・し尿処理事業 3億8,031万円 ■予防接種事業 1億5,355万円 ■新型コロナウイルスワクチン接種体制確保事業 1,435万円
	市税収入の少ない市でも、市民に一定水準のサービスが行えるよう、国税（所得税、酒税、法人税、消費税、地方法人税）から一定の基準により交付されたお金です。	地方交付税 35.2% 77億8,029万円		衛生費 6.6% 14億1,458万円	農業の振興などに支出しました。 <ul style="list-style-type: none"> ■多面的機能支払交付金 1億2,263万円 ■中山間地域等直接支払交付金 1億1,838万円
依存財源 75.7%	市が行う事業に対し、国が補助・負担するお金です。	国庫支出金 16.5% 36億4,836万円	農林水産業費 4.1% 8億8,775万円	商工業や観光振興対策に支出しました。 <ul style="list-style-type: none"> ■商工業振興事業 4億417万円 ■道の駅いかりがせき大規模改修事業 3億3,423万円 ■観光振興事業 1億3,517万円 	
	市が行う事業に対し、県が補助・負担するお金です。	県支出金 7.7% 16億9,705万円	商工費 4.8% 10億4,047万円	道路や公園の整備などに支出しました。 <ul style="list-style-type: none"> ■道路新設改良・道路附帯施設整備事業 2億1,874万円 ■市道除雪委託事業 1億5,318万円 	
	多額の経費がかかる事業を行うために、国や銀行から新たに借りたお金です。	市債 11.4% 25億427万円	土木費 7.8% 16億6,991万円	消火活動、救急救命などに支出しました。 <ul style="list-style-type: none"> ■弘前地区消防事務組合負担金 6億8,689万円 ■消防団車両更新事業 2,585万円 	
			消防費 4.1% 8億7,683万円	小中学校、公民館、生涯学習などに支出しました。 <ul style="list-style-type: none"> ■金田小学校改築事業 3億8,934万円 ■平賀東中学校大規模改修事業 9,896万円 	
			教育費 9.2% 19億7,606万円	借金の返済に支出しました。 <ul style="list-style-type: none"> ■長期債元金 24億5,543万円 議会の運営、災害復旧などに支出しました。 <ul style="list-style-type: none"> ■災害復旧事業 5億7,109万円 ■議会運営費（議員報酬など） 1億5,407万円 	
		公債費 11.6% 24億8,142万円	その他 3.4% 7億2,507万円		

特別会計・企業会計

特別会計と企業会計は、特定の事業を行う目的でそれぞれ個別に経理するものです。

特別会計		
会計名	歳入	歳出
国民健康保険	37億6,928万円	35億9,573万円
介護保険	42億8,149万円	41億6,344万円
後期高齢者医療	3億8,591万円	3億7,407万円
診療所	2億2,806万円	2億2,806万円

企業会計			
会計名		収入	支出
水道事業	収益的	6億1,643万円	4億4,254万円
	資本的	3,155万円	1億4,335万円
下水道事業	収益的	11億3,293万円	9億7,415万円
	資本的	12億5,194万円	14億2,806万円

※1「収益的」…事業に伴って発生する収益と費用

※2「資本的」…施設整備などの将来の収益のための経費とその財源となる収入

市の財政の健全度は？

自治体の財政の健全度は、決算に基づく次の4つの指標で判断することができます。市は、昨年に続き「実質赤字比率」・「連結実質赤字比率」や「将来負担」がなく、また「実質公債費比率」が基準を下回っており、市の財政は健全な状態といえます。

健全化判断比率 (単位：%)				
指標	平川市の比率	平川市の前年比率	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	なし	なし	13.21	20.0
連結実質赤字比率	なし	なし	18.21	30.0
実質公債費比率	8.0	7.9	25.0	35.0
将来負担比率	なし	なし	350.0	

< 項目の説明 >

- ①実質赤字比率…普通会計などの赤字が経常的な収入に占める割合
- ②連結実質赤字比率…すべての会計の赤字が収入に占める割合
- ③実質公債費比率…地方債(国や銀行などからの借入金)の返済額が収入に占める割合
- ④将来負担比率…将来負担することになっている負債額が経常的な収入に占める割合

公営企業の経営状態は？

公営企業の経営状態が健全なのかどうかは、事業規模に対する経営資金の不足額の大さを表す「資金不足比率」で判断します。



平川市では、各会計で資金不足は生じませんでしたので、こちらも健全な状態にあるといえます。

資金不足比率 (単位：%)			
会計の名称	平川市の比率	平川市の前年比率	経営健全化基準
水道事業会計	資金不足なし	資金不足なし	20.0
下水道事業会計	資金不足なし	資金不足なし	

公営企業…「水道事業」や「下水道事業」などの皆さまからの料金収入などによって運営されている事業

平川太郎さんちの家計簿



収入	決算上の区分	金額
給料	市税	37万円
パート収入	負担金、使用料など	2万円
入学祝や饞別など	諸収入など	34万円
親からの援助	地方交付税・国県支出金	193万円
新たなローン	市債	34万円
収入合計		300万円

普通会計決算額をイメージしやすいよう家計簿におきかえてみました。

支出	決算上の区分	金額
食費	人件費	29万円
光熱水費、日用品代	物件費	31万円
医療費、保育料など	扶助費	62万円
小遣い、冠婚葬祭	補助費など	36万円
リフォームや車購入	普通建設事業費など	56万円
ローンの返済	公債費	34万円
貯金	積立金	8万円
子どもへの仕送り	投資、貸付、繰出金	35万円
支出合計		291万円

※300万円-291万円=9万円(黒字)は来年度に繰り越すことにします。

令和5年度

国民健康保険 特別会計決算

市の国保の加入状況（令和5年度末）

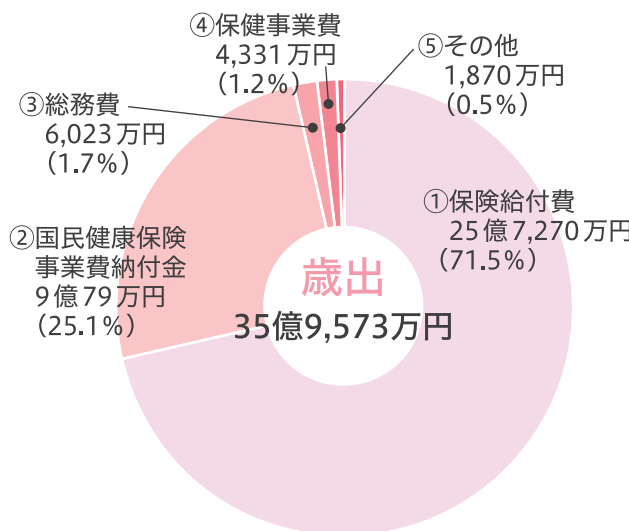
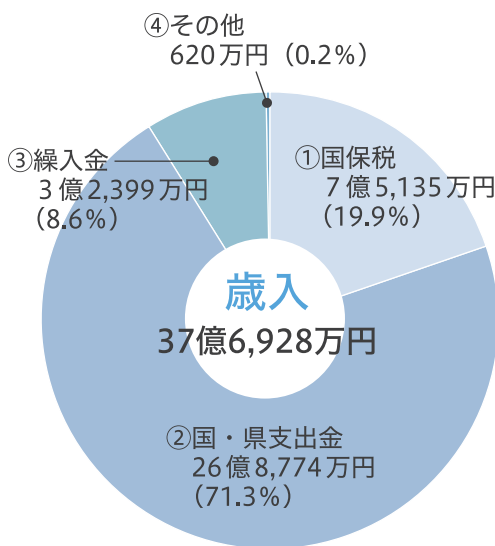
市の総人口29,559人（令和6年3月末）に対し、国保の被保険者総数は、7,115人で加入率は24.1%（対前年度比0.1ポイント減）となっています。

国民健康保険は、職場の健康保険や後期高齢者医療制度など他の健康保険に加入している方を除く全ての方が加入することになっています。

令和5年度の国民健康保険特別会計（国保会計）の決算が9月議会で認定されましたので、市民の皆さまに、その概要をお知らせします。

決算の状況

令和5年度の国保会計の決算は、歳入が37億6,928万円（対前年度比106.7%）、歳出が35億9,573万円（対前年度比104.2%）でした。歳入歳出の収支差引き1億7,355万円のうち、1億7,300万円を基金に積み立てし、残額を令和6年度へ繰り越しました。



①国保税	国保加入者が納付した税金	①保険給付費	保険で給付した医療費、出産・葬祭費など
②国・県支出金	国・県からの負担金・補助金	②国民健康保険事業費納付金	県の国保財政運営のための納付金
③繰入金	一般会計からの繰入金	③総務費	国保事業運営の人的費、事務費など
④その他	手数料などの諸収入	④保健事業費	被保険者の健康増進のための事業費など
		⑤その他	還付金など

医療費と国保税

歳出の約7割は保険給付費（医療費など）で、年間1人当たりの医療費（入院+入院外+歯科+調剤）は、39万9,536円です。歳入では自主財源である国保税が約2割であるのに対し、依存財源である国県支出金などが約8割となっています。年間1人当たりの国保税額は10万6,037円で、現年度分の収納率は94.77%となっています。

医療費の適正化に向けて



医療費は年々増加傾向にあります。医療費の適正化を図り、健全な国民健康保険財政を運営していくためには、一人ひとりが健康管理に努め、健康の維持増進を心がけることが必要です。



市では医療費の節減のため、低価格で、安全性や効き目は新薬と同等と認められているジェネリック医薬品（後発医薬品）の使用を推進しています。医師や薬剤師と相談しながら、ジェネリック医薬品で薬代の負担を軽くしましょう。



同じ病気でお医者さんの掛け持ちや、受診日数が多い方を対象に、保健師が健康に関する助言のため、訪問・指導を実施していますので、ご理解、ご協力をお願いします。

【問合せ】 税務課 国保係 ☎55-5328（本庁舎2階4番窓口）

令和5年度

介護保険 特別会計決算

介護保険制度は、介護や支援が必要な状態になったとき、安心してサービスを受けるための社会保険制度の一つです。

本市の介護保険事業の状況と健全に財政運営がされているかを把握していただくため、被保険者数や要介護認定者数の状況、決算の状況をお知らせします。

被保険者数、要介護認定者数（令和5年度末）

介護保険の被保険者は65歳以上の人（第1号被保険者）と40歳から64歳の医療保険に加入している人（第2号被保険者）です。

被保険者のうち、第1号被保険者数は10,489人（対前年度比100.1%）、そのうち介護サービスを受ける際

に必要となる要介護（要支援）認定を受けた人は1,957人（対前年度比100.8%）で認定率は18.7%（対前年度比0.2ポイント増）となっており、約5人に1人が要介護（要支援）認定を受けています。

決算の状況

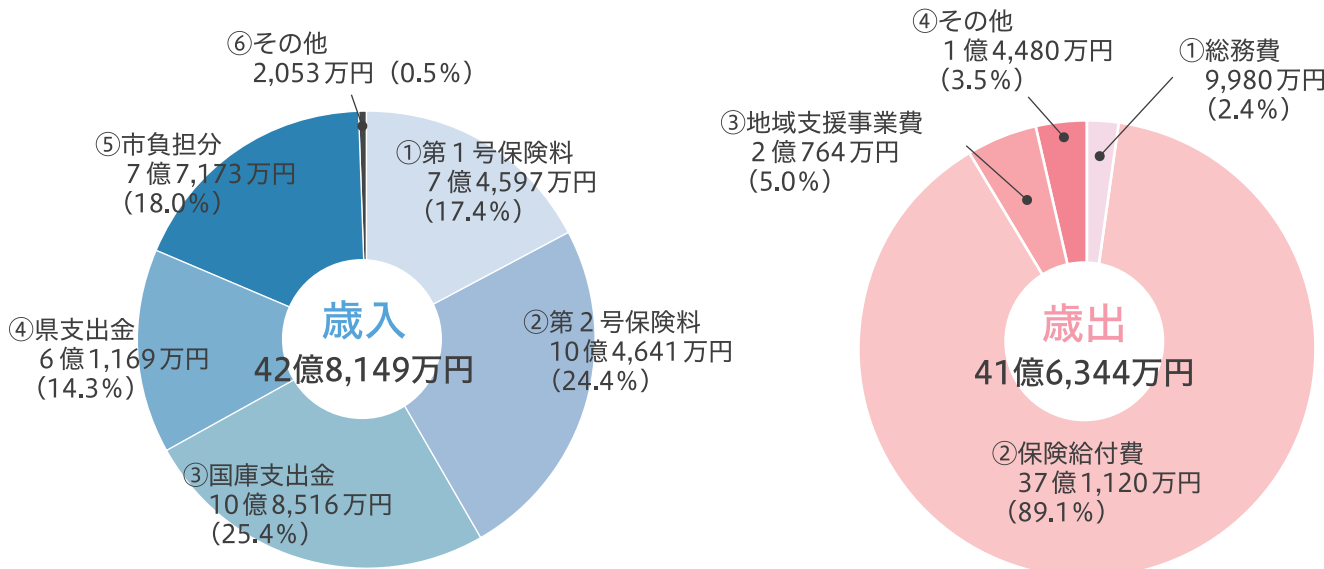
令和5年度の介護保険特別会計の決算は、歳入が42億8,149万円（対前年度比102.5%）、歳出が41億6,344万円（対前年度比104.0%）でした。歳入歳出の収支差引き1億1,805万円のうち、1億1,800万円を基金に積み立てし、残額を令和6年度へ繰り越しました。

●歳入の主なもの

- ・第1号及び第2号保険料：17億9,238万円（対前年度比102.1%）で歳入の約4割を占めており、介護保険事業の大切な財源となっています。
- ・国及び県支出金：16億9,685万円（対前年度比101.0%）で歳入の約4割を占めています。

●歳出の主なもの

- ・保険給付費：37億1,120万円（対前年度比103.5%）で歳出の約9割を占めています。



①第1号保険料	第1号被保険者（65歳以上）の保険料	①総務費	人件費、事務費等、介護保険事業運営に係る経費
②第2号保険料	第2号被保険者（40歳から64歳）の保険料	②保険給付費	デイサービスや施設サービス等の介護（予防）給付に必要な経費
③国庫支出金	保険給付費、地域支援事業費のうち国の負担分	③地域支援事業費	高齢者の地域で自立した生活を支援するために必要な経費
④県支出金	保険給付費、地域支援事業費のうち県の負担分	④その他	国、県等への負担金の返還、過年度保険料の還付金等
⑤市負担分	保険給付費、地域支援事業費、人件費等のうち市の負担分		
⑥その他	前年度繰越金、介護予防居宅介護サービス計画費収入等		

【問合せ】 高齢介護課 介護保険係 ☎55-5862
(本庁舎2階11番窓口)



秋を感じて

猿賀公園紅葉まつり開催！

10月19日から猿賀公園紅葉まつりが開催され、26・27日には、猿賀公園で「ぶらすマルシェ」が行われました。フードやクラフト、ワークショップなどが出店し、来場した人たちは様々な催しや秋の公園散策を楽しんでいました。

27日には、「トラックマーケット」も開催され、市の農産物や加工品などを買い求めに来た人たちでにぎわいました。



24年ぶりにねぶたが出陣

平賀東中学校が文化祭でねぶた運行！

10月11日、平賀東中学校の生徒たちが、文化祭の一環として、学校から市陸上競技場のコースをねぶた運行しました。同校は、平成12年にねぶたを制作、校地内で運行しましたが、今回は23年の時を経て生徒が制作を手掛けてリニューアルし、公道を運行したものです。

生徒たちは「ヤーヤドー」と威勢の良い掛け声を響かせながら運行を楽しんでいました。

赤い羽根共同募金チャリティーイベント

ふれあいレクリエーション・eスポーツ無料体験会を実施！

10月12日、市役所第2庁舎で、赤い羽根共同募金チャリティーイベントが行われました。

当日は露店コーナーや物販展示ブース、レクリエーションコーナーが設けられ、訪れた人たちは、気に入ったものを購入したり、eスポーツを体験したりと笑顔でイベントを堪能していました。



貴重なオークションも

弘南鉄道「鉄道まつり」開催！

10月19日、弘南鉄道平賀駅前と車両基地内で鉄道まつりが開催されました。車両や車庫の見学やイベント列車の特別開放が行われ、訪れた人たちは、普段は見ることのできない風景や設備に関心を寄せていました。

オークションのコーナーでは実際に使われてきた駅名標などが出品され、参加者たちは目当ての商品を購入しようとして熱中していました。

はたち 「二十歳の成人式」を開催します



市では令和6年度「二十歳（はたち）の成人式」を開催します。仲間同士お誘いあわせのうえ、ぜひご出席ください。

- 開催日 令和7年1月12日(日)
- 場所 文化センター 文化ホール
- スケジュール
受付12:00 写真撮影12:40 式典13:45

●対象者 平成16年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方で、①開催日（令和7年1月12日）時点で平川市に住所がある方、または②中学校卒業（令和2年3月31日）時点で平川市に住所があった方
※学校や仕事の関係などで、現在市外に住んでいる方でも出席できます。

[問合せ] 生涯学習課 社会教育係
☎44-1221（文化センター内）

●案内文書等の送付について

令和6年11月1日時点の対象者へ12月上旬までに案内文書と入場券を送付します。転出された方には転出先へ送付します。

※式典当日は必要事項を記入した入場券を必ずお持ちください。案内文書と入場券がお手元に届かない場合でも出席可能ですが、受付にて氏名・連絡先などを記入していただきます。

●式典の観覧について

ご家族の方も入場いただけます。席数に限りがありますので、立ち見となる可能性がございます。あらかじめご了承ください。なお、式典の様子は後日、市YouTubeチャンネルでのオンライン配信を予定しています。

式典に関する最新情報は市ホームページや文化センターの各SNSで確認してください。



Police station news

警察署NEWS.

指名手配被疑者の検挙にご協力を！



令和6年8月末現在、全国の警察から指名手配されている者は、凶悪事件などで特に警察庁が指定している重要指名手配被疑者をはじめとして、約590人にのぼっています。

これらの被疑者は、殺人、強盗等の凶悪事件のほか、暴行、傷害、窃盗、詐欺、横領等の事件に関して指名手配されており、再び犯行を行うおそれがあります。警察では、特に重大な犯罪の被疑者を選定したうえで、11月中に全国警察の総力を挙げて追跡捜査を行うこととし、これら被疑者の早期検挙に取り組んでいるところです。

指名手配被疑者の発見に向けた捜査活動には、国民の皆さんのご協力が必要です。

指名手配被疑者によく似た人を見かけたといった情報など、どんなわずかなことでも結構ですので、警察に通報していただくようお願いいたします。

[問合せ] 黒石警察署 ☎52-2311

有料広告

地球にやさしい
情報化社会
をめざして

since 1965

TEL 017-761-5303
FAX 017-761-5313

ACS 株式会社 青森電子計算センター
〒038-0031 青森市大字三内字丸山393番地270



広報ひらかわに広告を掲載しませんか？

- 発行日 毎月15日
- 発行部数 11,300部/月
- 掲載料 縦44mm×横84mm カラー…20,000円
縦44mm×横179mm カラー…40,000円

※詳細につきましては市ホームページをご覧ください。

[問合せ] 政策推進課 ひらかわ魅力発信係 ☎55-5737

農家の仕事を体験

第2回柏農起農塾を実施！

10月10日、柏農の1年生の生徒たちが、地元農家と農業実習を通じ交流を深め、地域農業について学ぶ「起農塾」が実施されました。

出発の後、それぞれ割り当てられた園地に向向いた生徒たちは、園主から摘葉やりんごもぎのやり方の指導を受け、丁寧に作業をしていました。



丹精込めて育てました

柏農生が作った「栗こかぼちゃ」を販売！

10月12日、いづく平賀店の店頭で、柏農で収穫した「栗こかぼちゃ」を販売しました。このかぼちゃは柏農生が育てて9月に収穫したもので、店頭には、販売開始前からこのかぼちゃををを目当てに来店された方が並ぶほどの人気ぶりでした。



最新のりんご栽培方法

最新のりんご栽培方法を研究している園地を視察！

10月16日、柏農生が弘前市の園地を訪れ、最新のりんご栽培技術である「Vトレリス※1」などの栽培方法を視察しました。生徒たちは、栽培方法の内容やメリットとデメリットを学び、今後の参考になった様子でした。

※1 高密度栽培をV字に定植することで通常の高密度栽培より収穫量を増やすことができる栽培方法。

スポーツ協会
だより

平川市卓球協会

平川市民卓球大会を開催します。平川市にお住まいの卓球愛好家の方であれば、どなたでも参加できます。参加を希望される方は、卓球協会事務局までご連絡ください。

- 日時 12月15日(日) 9:00～
- 会場 ひらかわドリームアリーナ サブアリーナ
- 種目 (1) 小学校の部
男女・学年別個人戦
(2) 一般の部(中学生以上)
※小学校の部が終わり次第(開始は10:30頃を予定)
- 試合形式 トーナメント方式。
※参加人数によっては、リーグ戦とする場合があります。
- 参加費 1人500円
※試合当日に会場でお支払い
- 申込締切 12月4日(水)

[問合せ] 事務局 芳賀 ☎090-5354-8255

観光協会
だより

まるっとひらかわ グルメスタンプめぐり

平川市観光協会では今年も「まるっとひらかわグルメスタンプめぐり」を実施中です。開催期間は1月31日(金)まで!

期間中にスタンプラリー参加店を巡りスタンプを集めて応募いただくと、抽選で203名様に豪華景品が当たります。

詳しくは「まるっとひらかわグルメスタンプめぐり」特設サイトよりご確認ください。皆さまのご参加お待ちしております。



- 期間 令和7年1月31日(金)まで
- 場所 平川市内のスタンプラリー参加店舗

[問合せ] 平川市観光協会 ☎40-2231

平川市を食べてつくろう
まるっとひらかわ
グルメ
スタンプ
めぐり

2024 10/27(日)~2025 1/31(金)

平川市内の参加店(飲食店)を巡って食べてスタンプをGET!

合計203名様に
当たる!!

スタンプを3つ以上集めて
希望の賞品に応募しよう!

30店めぐり 3名様 平川市特産品 組合せ 平川市内の飲食店で利用できる「平川グルメ券」 10,000円分 ※平川グルメ券 ¥10,000	20店めぐり 20名様 平川市内の飲食店で利用できる「平川グルメ券」 5,000円分 ※平川グルメ券 ¥5,000	10店めぐり 30名様 平川市内の飲食店で利用できる「平川グルメ券」 3,000円分 ※平川グルメ券 ¥3,000	5店めぐり 60名様 平川市内の飲食店で利用できる「平川グルメ券」 1,000円分 ※平川グルメ券 ¥1,000	3店めぐり 100名様 平川市内の飲食店で利用できる「平川グルメ券」 500円分 ※平川グルメ券 ¥500
--	---	---	--	---

同時開催 #ひらかわグルメキャンペーン
抽選で25名様に平川市内の飲食店で利用できる「平川グルメ券」2,000円分をプレゼント!

- 「平川市観光協会」のSNSをフォロー
- スタンプラリー参加店で注文した食事の写真、または購入商品の写真を撮影(外観のみはNG)
- 2つのハッシュタグをつけてSNSに投稿する
#ひらかわグルメスタンプめぐり
【#利用店舗名】

【問い合わせ先】(一社)平川市観光協会
〒036-0242 平川市猿賀石林94 平川市ふるさとセンター1階
TEL 0172-40-2231 Mail: info@hirakawa-kankou.com

参加店などの詳しい情報は
WEBでチェック!



※お申し込みの際は、
参加店利用規約の文書
を受けて実施しております。



文化協会
だより

第3回NPO法人 平川市文化協会講座

クリスマスリースを作ろう!

- 日時 12月14日(土)
13:00(約90分程度)
受付12:30
- 場所 平賀公民館(文化センター)和室
- 講師 フラワーアレンジ花みらい
鳴海裕美子氏
- 対象者 小学生以上の方 20人
- 参加費 材料費1,500円
- 申込み
電話か電話のショートメールで申込
- 申込締切 12月7日(土)



[問合せ] 平川市文化協会 今井
☎090-4635-4102

有料広告

60歳からの
助け手人生

お仕事の一例や
会員さんの声は
こちら



※青森労働福祉事業・高齢者活躍人材確保育成事業
(公益社団法人青森県シルバー人材センター連合会)

シニア世代の皆様へ
“ちょこっと仕事”で
もっと健康! もっと笑顔!!

公益社団法人
平川市シルバー人材センター

平川市新館野木和20-1
平賀農村環境改善センター内 ☎0172-44-7318



市民新年を祝う会を 開催します

市民新年を祝う会を次のとおり開催します。どなたでも申し込みできますので、どうぞご参加ください。

日時 令和7年1月6日(月)
16:00～

場所 南田温泉ホテルアップルランド
参加料 5,000円(当日頂戴します)

申込期限 12月13日(金)

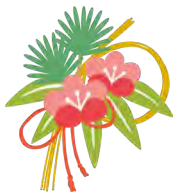
申込方法 電話または窓口にてお申し込みください。

問合せ・申込み

総務課 行政係

☎ 55-5739

(本庁舎3階22番窓口)



適切な下水道維持管理について のお願い

次のようなものを下水道に流すと排水管や下水道管が詰まり、悪臭や排水不良、下水道処理施設の故障の原因となり、生活と環境に悪影響を及ぼす危険性があります。

- ・野菜くず・残飯・布きれ・髪の毛・石鹸・土砂など
- ・食用廃油(天ぷら油やサラダ油)などの油脂類
- ・水洗便所でのトイレトーパー以外の紙類
- ・薬品類 など

※特に油脂類は排水管や下水道管に付着し、詰まる原因となりますので、一般の家庭では新聞紙に吸い込ませてゴミとして処分する等台所での工夫をお願いします。また、飲食店や施設等で厨房を設置している建物では、油脂阻集器(グリーストラップ)の定期的な清掃を行い、油脂類の処分にご協力をお願いします。

問合せ 上下水道課 工務係

☎ 43-1535

(本庁舎3階15番窓口)

あおりマッチングシステム「AIであう」出張登録会を開催します

結婚を希望する方の出会いを支援するマッチングシステム「AIであう」の出張登録会を開催します。

なお、10月1日～令和7年3月31日まで、マッチングシステムの登録料が実質無料となります。

日時 12月8日(日)

① 9:00～10:00

② 10:00～11:00

③ 11:00～12:00

④ 13:00～14:00

⑤ 14:00～15:00

⑥ 15:00～16:00

場所 本庁舎1階 ひらかわふれいす「アヴェッサ」

定員 ①～③ 各回男性1名

④～⑥ 各回女性1名

必要書類 免許証等の本人確認書類、
独身証明書、収入証明書

申込期限 11月30日(土)

申込方法 平川市 LINE 公式アカウントよりお申し込みください。

その他詳細はあおり出会いサポートセンターHP、市HPをご確認ください。



あおサポ



市ホームページ

問合せ・申込み

政策推進課 政策推進係

☎ 55-5737

(本庁舎3階21番窓口)

行政・人権相談所を 開催します

行政に関する苦情や意見などがある方、日常生活の中で困っていることや人権に関することでお悩みの方は、この機会に相談所をご利用ください。

日時 12月13日(金)

10:00～15:00

※2024年3月号に掲載した開設日から変更になりました。

場所

- ・平賀地域 本庁舎1階 ひらかわふれいす「アヴェッサ」
- ・尾上地域 尾上地域福祉センター1階 ふれあい総合相談所
- ・碓ヶ関地域 碓ヶ関公民館 2階 談話室

問合せ 市民課 市民係

☎ 55-5309

(本庁舎2階4番窓口)

在宅医療廃棄物の処分について

ごみ処理施設(弘前地区環境整備センター)で、危険ごみの分別作業中に在宅医療廃棄物と思われるインスリン自己注射針による指差し事故がありました。

また、当市の資源物回収ステーションでもインスリン自己注射針の不適正排出が度々確認されています。

作業員の安全を確保し、今後の事故を防止するためにも在宅医療廃棄物は以下のことを守り適切な処分をお願いします。

▶注射器等の鋭利な物(針部分)

ごみ集積所や資源物回収ステーションには排出せず、医療機関へ持ち込む。

▶その他の非鋭利な物(針部分以外)

プラスチック容器等に入れ、破損防止対策後にごみ集積所へ排出する。

・平賀・碓ヶ関地域

燃やせるごみ

・尾上地域

燃やせないごみ

問合せ 市民課 生活環境係

☎ 55-5892

(本庁舎2階4番窓口)



石綿（アスベスト）の事前調査について

解体等工事を行う施工業者（元請業者）は、工事規模の大小にかかわらず、石綿含有の事前調査をしなければなりません。

建築物に係る事前調査については、令和5年10月1日から、有資格者に行わせることが義務付けられています。

また、工作物に係る事前調査についても、令和8年1月1日以降着工の工事から有資格者による事前調査が必要となります。

石綿に関する情報については、「石綿総合情報ポータルサイト」をご覧ください。



問合せ 青森県 環境保全課
☎ 017-734-8081

農作物や庭木の果実 収穫徹底のお願い

農地や街なかにおいて、カラスによる様々な被害が深刻となっています。カラスは、自然界に食べ物が少なくなる冬季に多く餓死するといわれています。しかし、農作物の収穫残さ（畑に残っている収穫物の残り）や庭木の果実などを放置することで、カラスに対しての無自覚な餌付けとなり、カラスの個体数を減らすことができなくなります。

カラスの個体数や被害を減少させるためには、畑に放置された規格外の農作物は土の中に埋める、木に残っている果実などは残さず摘果するといった取組が必要です。ご理解とご協力をお願いします。

問合せ 農林課 農地林務係
☎ 55-5898
(本庁舎3階18番窓口)



鳥インフルエンザの発生を 防止しましょう

鳥インフルエンザウイルスは、渡り鳥によって海外から持ち込まれると考えられています。秋から春にかけて渡りが始まり本病発生の警戒が必要となる時期ですので次のことに注意してください。

家きん※1を飼っている場合

- 渡り鳥や野鳥、ねずみ等の野生動物との接触をさけるため、野外での放し飼いをしないようにしましょう。また、飼育小屋は防鳥ネット（2cm角以下）で囲いましょう。定期的に防鳥ネットの点検を行い、破損箇所はただちに修繕しましょう。
- 飼育小屋を定期的に消毒し、清潔な状態で飼育しましょう。
- 世話をするときには専用の履物、衣服を身に付け、終了後は履物、衣類、手指の消毒をしましょう。車両は農場の出入り口で入念に消毒しましょう。
- 家きんに異状がみられた場合は、すぐにつがる広域家畜保健衛生所に連絡してください。

※1家きん鶏、あひる、うずら、きじ、だちょう、ほろほろ鳥、七面鳥

死亡した野鳥を見つけた場合

- 野鳥は鳥インフルエンザウイルス以外にも様々な細菌や寄生虫を持っていることがあるので、素手では触らないようにしましょう。
- 多数の野鳥がまとまって死亡している場合は、農林課または中南部地域県民局地域農林水産部林業振興課にご相談ください。
- 上記以外の場合で死亡した野鳥を処理する際は、ビニール袋に入れ一般ごみとして処分してください。

問合せ

- 農林課 生産振興係
☎ 55-5718
(本庁舎3階18番窓口)
- 西北地域県民局 地域農林水産部
つがる広域家畜保健衛生所
☎ 0173-42-2276

・中南部地域県民局 地域農林水産部
林業振興課 ☎ 33-3857

除雪ドーザ（11 t級）を売却します

市が所有する除雪ドーザ（11 t級）を一般競争入札により売却します。

車名 コマツ
初度登録 平成16年11月
型式 SC-W109
乗車定員 2人
燃料の種類 軽油
走行距離 37,904km（令和6年9月30日時点）
稼働時間 6,480時間（令和6年9月30日時点）
車検有効期限 令和7年9月15日
最低売却価格 500,000円（消費税および地方消費税を含む）

入札申込

期限 11月29日(金)17:00まで
場所 本庁舎3階 財政課管財係
縦覧 平川市ホームページまたは平川市役所財政課

物件の公開

日時 11月22日(金)14:00から
場所 碓ヶ関重機庫庫（平川市碓ヶ関
鯨森84番地1）
※事前に財政課管財係へ連絡してください。

入札

日時 12月2日(月)13:30
場所 本庁舎4階 大会議室1
※物件や入札参加資格などの詳しい内容については、市ホームページまたは財政課で縦覧する資料をご覧ください。

問合せ・申込み

財政課 管財係 ☎ 55-5734
(本庁舎3階20番窓口)





新たに後期高齢者医療制度 に加入された方の保険料の 納め方について

保険料は年金からの天引き（特別徴収）が原則ですが、新たに後期高齢者医療制度に加入された方は、年金からの天引きが開始されるまで時間がかかるため、加入当初は納付書で納めていただきます。

口座振替を希望される場合は手続きが必要です。これまで国民健康保険税を口座振替で納めていた方も、改めて手続きが必要です。

問合せ 税務課 国保係

☎ 55-5328

(本庁舎 2階 4番窓口)

令和 6 年度平川市教育委員 会表彰の推薦を募集します

当市の教育振興・発展等に貢献し、その功績が顕著な方や、スポーツ・文化活動において優秀な成績を収めた個人・団体を表彰します。

推薦の対象となる方

市内に居住または勤務している方や市内に事務所を有する団体

令和 5 年 11 月 1 日から令和 6 年 10 月 31 日の期間に優秀な成績を収めた方

募集期限 11 月 29 日(金)

推薦方法 教育機関及び各種団体より表彰調書や大会等開催要項等必要書類を提出してください。

表彰調書は市ホームページから入手できます。



※詳細は市ホームページをご覧ください。

書類提出先 学校教育課(本庁舎 4階)
表彰式 教育委員会での審査を経て受賞者を決定し、令和 7 年 2 月に表彰式を行う予定です。

問合せ 学校教育課 教育振興係

☎ 55-5743

(本庁舎 4階 23番窓口)

台湾提灯を設置するお店を 募集しています

イルミネーション点灯期間に台湾提灯を設置していただけるお店を募集しています。

設置期間 11 月 22 日(金)～令和 7 年 2 月 14 日(金)まで

※イルミネーション点灯期間中

対象店舗 平川市内の飲食店または温泉施設

募集店舗数 25 店舗程度

※申込多数の場合は先着順とします。

※今年度から平賀駅前の飲食店に限らず、市内の飲食店及び温泉施設を対象とします。

個数 1 店舗あたり提灯を最大 5 個貸し出しします。

※電飾する場合の工事費、電気代は各自ご負担ください。

※色は数種類から選択可能ですが、応募状況によりご希望に沿えない場合があります。

申込方法 申込用紙に必要事項を記入し、商工観光課へメール、FAX または持参してください。

申込期限 11 月 29 日(金)

その他 市 HP 等に提灯装飾店舗を掲載します。



※詳細は市ホームページをご覧ください。

問合せ 商工観光課 観光誘客係

☎ 55-5732

(本庁舎 3階 19番窓口)



【事業者向け】サウンディング調査 (官民対話)を実施 します

市で官民連携事業にて事業化の可能性を検討している「食・農・観の活性化拠点」について、民間事業者の皆さまから広く意見やアイデア等を募集するサウンディング調査を実施します。

※サウンディング調査とは

民間事業者と市との対話の場です。民間事業者と連携した事業を検討する際に、市場性の有無や実現可能性の把握、アイデアの収集などを目的として実施するものです。

日時 12 月 20 日(金)

13:30 ~ 15:30 (予定)

場所 本庁舎 4 階大会議室

案件 平川市産業振興基本構想に基づく「食・農・観の活性化拠点」整備事業(仮)について

対象者 県内外の民間事業者

※基本構想で導入を検討している機能に類似する施設に関する計画・設計・建設・維持管理・運営の実施等の実績を有する事業者のほか、平川市との官民連携事業に関心のある事業者などを想定しています。

参加方法 会場またはオンライン
(Zoom)

参加申込 県 HP 掲載の参加申込書に必要事項を記入の上、青森県財務部財産管理課までご提出ください。

定員 会場 50 名程度、オンライン 80 名(いずれも先着順)

その他 あおもり公民連携事業研究会(事務局は青森県財務部財産管理課)が主催となります。詳細は県 HP でご確認ください。なお、当日は、サウンディング調査の前に講演会が予定されています。



県 HP



基本構想

問合せ 商工観光課 商工振興係

☎ 55-5732

(本庁舎 3階 19番窓口)





「ひらかわの寺子屋」を開催します

ドライフラワーのしめ飾りを作ろう
 日時 12月14日(土) 10:00～11:00
 (受付 9:30～)
 場所 平川市文化センター2階
 小研修室3・4
 内容 ドライフラワーを使用したオリジナルのお正月しめ飾りを作ります。
 講師 須藤美佳氏
 (EDENZ GARDEN)
 参加費 3,000円
 定員 18歳以上の方先着10名
 申込方法 電子申請または電話でお申し込みください。
 受付期間 11月21日(木)～11月30日(土)
 ※電話受付は休館日を除く火曜日～土曜日の9:00～17:00です。
 ※電子申請での申込みや講座の詳細は市ホームページをご確認ください。



問合せ・申込み
 平賀公民館(文化センター内)
 ☎ 44-1221

「クリスマスおはなし会」を開催します

雪やクリスマスをテーマにしたおはなしを、平川市読書推進運動協議会「おはなしこっとな」の皆さんが絵本や紙芝居などで読み聞かせます。皆さんの申し込みをお待ちしております。

日時 12月14日(土)
 14:00～15:00
 場所 文化センター2階 中研修室
 対象 市内の幼児から小学生まで
 人数 150人
 申込期限 12月12日(木) 17:00

問合せ・申込み 平賀図書館
 ☎ 44-7665
 FAX 44-8780



「つがる弁カルタ大会」を開催します

ふるさとの津軽弁を継承していくために、楽しいつがる弁のカルタ大会を開催します。奮ってご参加ください。
 日時 令和7年1月11日(土)
 9:30～11:30
 場所 文化センター2階 中研修室
 対象 市内の幼児から小学生まで
 募集人員 幼児の部 10人
 小学生の部 10人
 ※定員になり次第締め切ります。
 申込期限 12月21日(土)
 17:00まで

問合せ・申込み 平賀図書館
 ☎ 44-7665



自殺予防普及啓発講演会を実施します

近年、小中高生の自殺者数は増加しています。子ども・若者の置かれている現状を知り、子ども・若者のSOSに大人ができることを考えてみませんか?

内容 「子ども・若者の自殺を防ごう!～子ども・若者のSOSに大人ができること～」
 講師 青森県立保健大学 健康科学部
 健康科学総合教育部門長 反町吉秀氏
 日時 11月30日(土)
 13:30～15:00(受付13:00～)
 場所 本庁舎4階 大会議室1
 参加費 無料
 申込方法 電話で事前にお申し込みください。
 締切 11月22日(金)

問合せ・申込み
 子育て健康課 健康推進係
 ☎ 55-5819
 (本庁舎2階10番窓口)

平川市オレンジカフェ「ささえあい」を開催します

オレンジカフェ「ささえあい」は、認知症の方やそのご家族、認知症に関心のある方が、相談したり交流できる場所です。今回は3つの会場で開催します。

内容 エンディングノート作成講習会
 講師 終活カウンセラー 村井麻矢氏
 参加費 いずれの会場も無料

日時① 12月5日(木)
 13:00～15:00
 場所 碓ヶ関地域福祉福祉センター
 ハッピーハウス研修室

日時② 12月17日(火)
 13:00～15:00
 場所 尾上地域福祉センター集会所

日時③ 12月25日(水)
 13:00～15:00
 場所 本庁舎1階 ひらかわぶれいす「アヴェッサ」



問合せ 高齢介護課 地域包括支援係
 ☎ 55-5374
 (本庁舎2階13番窓口)

コミュニティ助成事業で活動備品を整備しました

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献事業として、地域の自主防災活動に必要な備品などの整備に助成を行っています。

今年度、助成を受けた猿賀町会では地区防災活動の充実を図るため、リヤカーやテント、発電機などを整備しました。

問合せ 総務課 危機管理係
 ☎ 55-5739
 (本庁舎3階22番窓口)



減塩セミナー、減塩チャレンジ講座受講者大募集！

市では、「高血圧ゼロのまちモデルタウン事業」に取り組んでいます。

下記の講座を開催しますでの血圧が気になっている方は、是非ご参加ください。

【平川市減塩セミナー】

日時 12月14日(土) 13:30～15:00
(開場 12:00～)

講演① 「脳・心・腎を守るための血圧管理の基本」

講師 弘前大学大学院医学研究科
脳卒中・血管内科学講座 准教授
横山公章氏

講演② 「今日からできる減塩～知って得する減塩テクニック～」

講師 日本高血圧学会減塩・栄養委員会アドバイザー 野村善博氏

会場 平川市文化センター

参加費 無料

事前申込 不要



※詳細は市ホームページをご覧ください。

【減塩チャレンジ講座】

講座① 12月16日(月)
13:30～15:00

内容 講話「自分に合った減塩方法を見つけよう」とグループワーク

講師 市管理栄養士

講座② 令和7年3月10日(月)または3月11日(火)

内容 尿中塩分検査結果説明(個別に面談)

参加費 無料

会場 本庁舎1階 ひらかわぶれいす「アヴェッサ」

定員 15名

※希望者が多い場合は、改善の必要性の高い高血圧の方や減塩を必要とされる方を優先します。

申込締切 12月11日(水)



※詳細は市ホームページをご覧ください。

問合せ・申込み

子育て健康課 健康推進係
☎ 55-5819
(本庁舎2階10番窓口)

災害時に支援が必要な方の名簿を作成しています

災害時に自力で避難することが困難な方に関する情報を掲載した「避難行動要支援者名簿」を作成し、避難支援等関係者へ事前に提供することにより、緊急時に備えてもらう取組を行っています。この名簿の提供に同意し、登録を希望する方は、登録申請をお願いします。

対象 下記のいずれかに該当する方

- ・65歳以上の高齢者のみの世帯
- ・身体障害者手帳1～3級の方
- ・療育(愛護)手帳A判定の方
- ・精神障害者保健福祉手帳1、2級の方
- ・介護保険の要介護認定3～5の方
- ・その他支援を必要とする方(難病、医療的ケアが必要な方、歩行が困難な方など)

避難支援等関係者(名簿提供先)

自主防災組織(ない場合は町会)、消防団、民生委員・児童委員、社会福祉協議会、消防署、警察

避難支援等関係者へ提供する情報

- ・氏名、住所、生年月日、性別、電話番号
- ・避難支援などを必要とする理由
- ・かかりつけ医療機関
- ・担当民生委員・児童委員の情報
- ・緊急連絡先に関する情報
- ・地域支援者に関する情報

申請受付(随時受付、代理人申請も可)

下記の受付窓口に登録申請書類があります。必要事項を記入しご提出ください。

- ・福祉課、尾上総合支所、碓ヶ関総合支所、葛川支所

※登録内容に変更がある方は、その内容をお知らせください。

問合せ 福祉課 福祉総務係
☎ 55-5378
(本庁舎2階14番窓口)

青の煌めきあおもり国スポ・障スポ2026 情報支援ボランティア募集中

2026年に青森県で開催する国スポ・障スポにおいて手話や筆談で聴覚障がい者への情報支援を行うボランティアを募集しています。

詳細はホームページよりご確認ください。



問合せ

- ・青の煌めきあおもり国スポ・障スポ実行委員会事務局(青森県庁内)
☎ 017-722-1111 (内線 3332)
syospo@pref.aomori.lg.jp
- ・情報支援ボランティア養成事業担当事務局(一社団法人青森県ろうあ協会内) ☎ 017-728-2275

自衛官を募集します

①一般曹候補生

資格 18歳以上33歳未満の方
受付期限 11月28日(木)
試験日 12月8日(日)

②自衛官候補生

資格 18歳以上33歳未満の方
受付期限 11月28日(木)
試験日 12月1日(日)～3日(火)

※WEB試験

③高等工科学校生徒(推薦)

資格 15歳以上17歳未満の男子
受付期限 11月29日(金)
試験日 1月11日(土)～13日(月)間の指定する1日

④高等工科学校生徒(一般)

資格 15歳以上17歳未満の男子
受付期限 1月16日(木)
試験日 1月25日(土)

※詳しくはお問い合わせください。

問合せ 自衛隊弘前地域事務所
☎ 27-3871



●市公式SNSで旬な話題をリアルタイムで!

\\いいね!フォローよろしくお願ひします!/\

広報で掲載しきれない写真やシティブロモーション活動など、日々発信しております。ぜひご覧ください♪



あおり性暴力被害者支援センターからのお知らせ

性犯罪・性暴力の被害にあわれた方やそのご家族などからの相談を受け、要望に応じた必要な支援をコーディネートします。

「りんごの花ホットライン」

専門の研修を受けた相談員が対応します。秘密は厳守します。

☎ 017-777-8349 (やさしく)

相談受付 月～金 9:00～17:00

※上記時間以外、土・日・祝日・年末年始は、国のコールセンターにつながります。

問合せ 青森県民活躍推進課

☎ 017-734-9228

ボランティア支援活動員の募集

センターの運営を県から受託している公益社団法人あおり被害者支援センターでは、ボランティアの支援活動員を募集しています。活動に関心のある方は、下記へお問い合わせください。

問合せ (公社)あおり被害者支援センター ☎ 017-718-2085

青森県消費生活センターからのお知らせ

～こどもの「投げ銭」トラブルに関する注意喚起～

最近、インターネットで動画配信をしている人にお金や応援アイテムを送る「投げ銭」に関するトラブルが増えています。

中学生の娘のスマートフォンで、数ヶ月間で20万円を超えるキャリア決済がありました。娘に確認すると、自分が好きな「推し」を応援するため、「推し」のライブ配信中に何度も投げ銭をしていたことがわかりました。子どものスマホに使用制限をかける設定や子どもが課金をした場合に親に通知が届く設定もしていなかったため、高額課金に気がつきませんでした。

うちの子どもは大丈夫と過信せず、高額課金を防ぐ対策を取りましょう。毎月の利用明細を確認することや、スマホの使い方について日頃から家族で話し合っておくことも大切です。

困った時は、消費者ホットライン188(いやや)に早めに電話で相談してください。

問合せ 青森県消費生活センター

☎ 017-722-3343

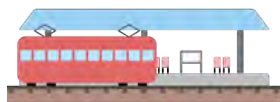
奥羽本線「津軽湯の沢駅」の冬期の運行通過について

JR東日本では、利用状況を反映した冬期運行を行っています。

12月1日から翌年3月31日まで、奥羽本線「津軽湯の沢駅」を全列車が「通過」となります。ご理解とご協力をお願いします。

問合せ JR東日本お問合せセンター

☎ 050-2016-1600



こどもたちを預かってくださる里親家庭を募集しています

さまざまな事情により親元で生活できないこどもを、家族の一員として暖かく迎え入れて育ててくださる方を「里親」といいます。こどもを育てるために必要な生活費、教育費、医療費などは支給されます。詳しい内容を聞きたい方、里親に興味がある方はぜひご連絡ください。

問合せ 社会福祉法人弘前乳児院
里親支援センター弘前 ☎ 31-6010
satooya@hirosaki-nyuujiin.jp



令和7年4月(予定)に木造建築物を建築する場合の建築確認手続きが見直しされます

小規模の木造住宅等(200㎡以下の平屋等)を除いて、都市計画区域外であっても建築確認申請が必要になります。



詳細は国土交通省ホームページよりご確認ください。

問合せ 建築住宅課 都市計画係
☎ 55-7437
(市役所第2庁舎)

国民年金通信 ～11月30日は「年金の日」です～



厚生労働省では、「国民お一人お一人、「ねんきんネット」等を活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日」として、11月30日(いいみらい)を「年金の日」としています。

この機会に、「ねんきんネット」でご自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」では、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、ご自身の年金記録から様々な条件を設定した上で、年金見込額の試算をすることもできます。

また、マイナポータルと連携することで、国民年金保険料の口座振替申出等の電子申請や確定申告で利用可能な控除証明書等の電子データの取得ができます。

ご利用については、日本年金機構ホームページをご覧ください。

問合せ 市民課 市民係 ☎ 55-5309 弘前年金事務所 ☎ 27-1339

日本年金機構
ホームページ
(ねんきんネット)





ペットボトルの飲み残しを減らそう

普段から飲んでいるペットボトル飲料は、自動販売機等で購入でき、とても便利ですが、実は飲み残しも「食品ロス」になります。全国清涼飲料連合会実施の調査によると自動販売機横にあるリサイクルボックスの中には、約30%の異物が入っており、そのうちの約11%が飲み残しと言われています。

また、飲み残しはもったいないだけでなく、ペットボトルに残った液体が飲み物ではない可能性があることや、たとえば飲み物であったとしても加工する過程でリサイクル施設を汚したり品質が落ちたりすること、仕分けに要する作業員の負担が増えるなどの悪影響を及ぼしてしまいます。

ペットボトル飲料の飲み残しをなくすことで、「食品ロス」の削減と「ペットボトルリサイクル」の促進に貢献していきましょう。



【問合せ】 農林課 農政係 ☎55-5898
(本庁舎3階18番窓口)



平川市食産業振興センター（食ラボひらかわ）は、ジュースやジャム、乾燥野菜など様々な加工食品を作ることができる施設です。食ラボひらかわにある様々な設備を使って食品加工を体験してみませんか？

食品加工や地産地消に興味のある方は、どなたでもお気軽にご参加ください。

体験実習

第11回目

「乾燥果実と乾燥野菜を作ってみよう」

保存食品の基本である乾燥技術を学び、乾燥果実と乾燥野菜を作りましょう。

●日時 12月20日(金) 13:30～16:00

【問合せ・申込み】 農林課 農政係 ☎55-5898
(本庁舎3階18番窓口)

●対象者 食品加工や地産地消に興味のある市民の方

※定員に達していない場合は、市外の方の参加も可能です。

●定員（先着順） 20人

●参加費 無料

●場所 食産業振興センター
(食ラボひらかわ)

●持ち物 エプロン、三角巾、マスク、筆記用具

●申込期間

12月2日(月)～12月13日(金)

11月・12月のまちづくり懇談会の日程

皆さまがお住まいの地域に市長が出向き、意見を伺う「まちづくり懇談会」を次の日程で開催します。ぜひ、ご近所お誘いあわせのうえご来場ください。

地区名	開催場所	開催日
尾上	尾上南田会館	11月21日(木)
高木	高木会館	12月12日(木)
広船	広船地区構造改善センター	12月19日(木)
石郷	石郷集会所	12月26日(木)

皆さまのご参加
お待ちしております！



※開会時刻は18:30となります。

※都合により開催場所、開催日などが変更となる場合があります。

【問合せ】 政策推進課 ひらかわ魅力発信係
☎55-5737 (本庁舎3階21番窓口)



検診のおしらせ

申・問 子育て健康課 健康推進係

集団検診

実施日	場 所
11月17日(日)	葛川支所
12月1日(日)	市役所第2庁舎 (旧健康センター)
12月2日(月)	

婦人科検診(個別)

子宮頸がん検診(20歳以上の女性) 内診など
乳がん検診(40歳以上の女性) マンモグラフィ
※実施医療機関で受診できます。受診するためには子
育て健康課が発行する「平川市がん検診受診対象者
証明書」が必要です。



LINE 申込



Web 申込

けんこう教室

対象 65歳以上

問 高齢介護課 地域包括支援係

介護予防教室

開催時間については、各在宅介護支
援センターへお問い合わせください。

場 所	12月実施日	申込先
ひらかわ ドリームアリーナ	5日(木) 19日(木)	緑青園在宅介護支援センター ☎44-6116
旧葛川保育所	3日(火) 17日(火)	
館田地区農業 推進拠点施設	1班4日(水)18日(水) 2班11日(水)25日(水)	三笠在宅介護支援センター ☎44-8877
特別養護老人 ホームさわやか園	3日(火) 17日(火)	在宅介護支援センター さわやか園 ☎43-5432
尾上地域福祉 センター	10日(火) 24日(火)	尾上在宅介護支援センター ☎57-5351
碓ヶ関地域 福祉センター	3日(火) 17日(火)	碓ヶ関在宅介護支援センター ☎45-2182

体カアップ教室

時 14:00～15:00

12月実施日	場 所・申込先
3日(火)10日(火)17日(火)	場 ひらかわドリームアリーナ 申 ひらかわドーム ☎43-0660
4日(水)11日(水)18日(水)	B&G尾上体育館 ☎57-4633

母子のおしらせ

申・問 子育て健康課 母子保健係

子育て応援
アプリ
「母子モ」

場 所 市役所第2庁舎 (旧健康センター)

乳幼児健康診査

- 4か月 令和6年8月生/12月17日(火)12:10～12:30
- 1歳 令和5年12月生/12月11日(水)12:10～12:30
- 1歳6か月 令和5年5月生/
12月25日(水)12:20～12:40
- 3歳 令和3年5月生/12月6日(金)11:50～12:20

すくすく広場 ※要予約

日時 12月12日(木) 10:00～11:30

申・問 子育て健康課 子育て世代包括支援係

場 所 市役所第2庁舎 (旧健康センター)

産前産後ケア ※要予約 1回500円

日時 12月3日(火)・10日(火)・24日(火) ※1日4人限定

①10:00 ②11:00 ③13:00 ④14:00

ふれmamaのお産教室 ※要予約

日時 12月5日(木) 10:00～11:30

産後mamaの子育て教室 ※要予約

日時 12月26日(木) 13:30～15:30

母子健康手帳の交付 ※要予約

交付時に面談を実施し、助産師等より健診などの
説明や相談を行っています。

※「出産応援金」の申請手続きも行います。

場 所 子育て健康課 時 8:15～17:00

相談・サロン・その他

傾聴サロン

日時 12月4日(水)13:00～15:00 ※時間内に随時

場 所 本庁舎1階ひらかわぶれいす「アヴェッサ」

申・問 子育て健康課 健康推進係

精神障がい者家族会「とんぼの会」

日時 12月10日(火)10:00～12:00

内 容 定例会

場 所 本庁舎1階ひらかわぶれいす「アヴェッサ」

申・問 福祉課 障がい支援係

司法書士・精神保健福祉士による相談日

日時 12月11日(水)18:00～19:20 (1回2件まで)

※要予約(1週間前締切)場 所 本庁舎2階相談室1
(10番窓口で受付)申・問 子育て健康課 健康推進係

栄養関係功労者厚生労働大臣表彰が贈られました！

10月22日、「食」を通じた健康づくりを推進する「平川市食生活改善推進委員会」が「栄養関係功労者厚生労働大臣表彰」を受賞しました。平川市食生活改善推進委員会は、地域での料理講習会や郷土料理の普及に取り組んでいます。活動に興味のある方は、ご連絡をお待ちしています。



[問合せ] 子育て健康課 健康推進係 ☎55-5819

こんにちは赤ちゃん

保護者

小和森 柚希^{ゆずき} ちゃん 青山 李 奈
 杉 館 依紡^{いつ} くん 奈良 翔 太
 新 館 琉空^{るうく} くん 笹 森 貴 仁
 新 館 煌翔^{あきと} くん 水 木 嵩
 新 屋 えな ちゃん 片 山 徹
 南田中 埴姫^{てんき} ちゃん 下 山 翔 平
 古 懸 天寧^{あまね} ちゃん 丸 山 郁 哉

結婚おめでとう

石 郷) 三 浦 上 総
 弘前市) 楠 美 七 望
 八幡崎) 須 郷 響 太
 葛 川) 直 井 由貴奈

お悔やみ申し上げます

岩 館 齋 藤 友 一 83	新 館 大 澤 金 造 90
柏木町 太 田 良 八 89	新 屋 齋 藤 美由輝 64
大 坊 三 浦 安 文 89	尾 崎 齋 藤 誠志公 87
高 畑 齋 藤 進 86	尾 崎 中 嶋 金 治 76
小和森 菊 池 き よ 89	尾 崎 八木橋 静流美 92
小和森 須々田 は な 93	尾 崎 八木橋 た け 89
大光寺 對 馬 長 利 88	平田森 古 川 道 証 91
館 田 古 川 テツエ 90	町 居 葛 西 昭 朗 89
館 田 福 井 ス ミ 91	金 屋 佐 藤 幸 久 82
苗生松 对 馬 久 泰 61	金 屋 百 田 カ ツ 91
本 町 秋 元 伸 男 73	南田中 葛 西 ト キ 92
沖 館 今 井 了 87	李 平 小 森 テ イ 92
沖 館 田 中 て つ 74	高 木 西 谷 正 儀 84
小 国 齋 藤 た き 91	高 木 松 井 ム ツ 94
唐 竹 内 山 カ チ 95	新屋町 小田桐 修 二 63
唐 竹 内 山 勝 雄 82	新屋町 福 士 美 幸 57
切 明 木 村 照 代 93	猿 賀 工 藤 源三郎 87
切 明 谷 川 章 惠 93	

人のうごき/事故件数

10月末現在の人口と世帯数

※() は前月比。
 人口… 29,396人 (-23)
 世帯数… 12,393世帯 (+10)
 女性…15,549人
 男性…13,847人
 転入…46人 転出…34人

10月の交通事故件数

交通事故…6件
 (負傷者6人、死者0人)

10月の出動件数

火災出動…1件
 救助出動…2件
 救急出動…103件
 その他…6件

夜間・休日市民課窓口の開設について

夜間・休日市民課窓口		
日 時	毎週月曜日 (17:00~19:00)	毎月第2土曜日 (8:15~12:00)
場 所	本庁舎市民課	

※パスポート関連、住民異動届(各種届出、転入・転出など)の業務は取扱いいたしませんので、ご注意ください。

夜間・休日納税窓口

■11月の開設日■

●場所
 税務課 収納係

【夜間】11月29日(金)
 17:00~19:00
 【休日】11月24日(日)
 8:30~17:00

今月の表紙 と、もう1まい

Cover of this month



表紙は、10月31日に行われた「産後mamaの子育て教室」で、楽しく赤ちゃん体操をする親子の様子です。参加者たちは、赤ちゃんに触れ合いながら体操を学んだり、お母さん同士で日頃の悩みを相談し合ったりと、有意義な時間を過ごしていました。

広報ひらかわ No.227

2024年11月15日発行

発行 平川市
 編集 総務部政策推進課
 ひらかわ魅力発信係
 〒036-0104
 青森県平川市柏木町藤山25番地6
 TEL 0172-44-1111 (代表)
 FAX 0172-44-8619
 HP <https://www.city.hirakawa.lg.jp/>
 作成部数 11,300部
 印刷経費 1部あたり32円



平川市HP

※QRコードは株式会社デンソーウェブの商標登録です。

ユニバーサルデザイン (UD) の考え方にに基づき、より多くの人に見やすく読み間違えにくいデザインの文字を利用しています。

※広報ひらかわは、市の公共施設や市内コンビニエンスストア、スーパーマーケット、温泉施設、郵便局、銀行にも設置しています。

so CUTE! HAPPY BIRTHDAY!

11月で1歳になる 我が家のアイドル

満1歳になるお子さんの保護者の皆さまに案内をお出しし、その中で希望する方のお子さんを掲載しています。掲載を希望する方は、案内に記載されている応募締切までにご応募していただくようにお願いします。



なら けんしん
奈良 謙伸 くん
R5年11月3日(大光寺)
元気にすくすく育って
ね!



いまい あやと
今井 彩人 くん
R5年11月8日(館山)
我が家の怪獣さんすく
すく元気に育ってね



さいとう あいら
齋藤 藍良 ちゃん
R5年11月9日(高木)
ねえね大好きっコ♡い
つまでも仲良くてね。



いしやま なぎ
石山 海凧 ちゃん
R5年11月10日(尾崎)
我が家のいたずらっ
子♡元気に育ってね!



といかわ あいり
樋川 愛莉 ちゃん
R5年11月11日(柏木町)
愛嬌バツグン我が家
の娘っ子



そとかわ ちはや
外川 千颯 くん
R5年11月13日(広船)
うちの食いしん坊や☆
大きく育ってね!



しろと そら
白戸 希空 くん
R5年11月17日(館山)
健康ですくすく育っ
てね!大好きだよ♡



みかみ いつき
三上 唯月 くん
R5年11月18日(猿賀)
明るく元気におおき
な一れ♡



やぎはし こうし
八木橋 煌志 くん
R5年11月22日(柏木町)
おいのめごこ☆毎日癒
しをありがとう!



ひぐち さら
樋口 彩心 ちゃん
R5年11月24日(新館)
ごはん大好き♡



おだぎり
小田桐 そら ちゃん
R5年11月27日(南田中)
一歳のうちに岩木山登
ろうね



たけなみ しゅうか
竹浪 朱香 ちゃん
R5年11月27日(本町)
最高の笑顔で癒してくれ
るやんちゃ娘



しもやま りさと
下山 稟惺 くん
R5年11月28日(本町)
みんなを笑顔にしてく
れる三男坊くんです♡



くしびき あお
櫛引 碧 くん
R5年11月29日(町居)
食べるの大好き♡我
が家のアイドル♡



宝くじ文化公演

◁時代劇の大御所、とゞものまね界のレジェンド、

最強の二人が送る 前代未聞のショー

松平 健 & コロツケ エンタメ魂

〜〜 楽しくなけりや意味ないね! 〜

暴れん坊とマネしん坊
二人揃って ケンちゃん・コロちゃん
トークにコントに大わらわ

思いがけないコンビがお届けする
前代未聞のステージ!



2025年 **2/16** 日 開場 14:00
開演 14:30

平川市文化センター

チケット 一般 **3,500**円 税込 (当日 4,500円 税込)
全席指定

※この公演の入場料は、宝くじの助成により特別料金になっています。

○未就学児の同伴・入場はご遠慮ください。○前売り券が完売した場合、当日券の販売はありません。○チケットのご購入はお一人様2枚まで。○車椅子席をご利用の方は、事前にお問い合わせください。



プレイガイド 12/7(土) 9:00 より発売

- 平川市文化センター 0172-44-1221
- 平川市観光協会 0172-40-2231
- 道の駅いかりがせき 0172-49-5020

問合せ：平川市文化センター 0172-44-1221 主催：平川市、平川市教育委員会、(一財)自治総合センター