

マイ・タイムライン

平常時の準備

防災マップを確認しましょう。

あなたの家は、危険な場所に入っていますか？

はい（浸水深 ____m） いいえ

避難場所を確認しましょう。

避難場所は

_____です

避難方法

_____避難に要する時間

※避難場所は指定避難所とは限りません。
親戚や知人の家、近所の浸水しない建物など、どの施設への避難が家族にとって必要か考えましょう。

避難時持出品を準備しましょう。

食料・飲料水	救急・安全関係	貴重品
<input type="checkbox"/> 飲料水	<input type="checkbox"/> 救急医薬品	<input type="checkbox"/> 現金
<input type="checkbox"/> 乾パン・缶詰など	<input type="checkbox"/> 薬、お薬手帳など	<input type="checkbox"/> 預金通帳、印鑑
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
日用品	衣類など	衛生用品
<input type="checkbox"/> 携帯電話	<input type="checkbox"/> 衣類、下着、上着	<input type="checkbox"/> 洗面用具、歯ブラシ
<input type="checkbox"/> 懐中電灯、電池	<input type="checkbox"/> タオル、毛布	<input type="checkbox"/> マスク
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 生理用品
乳児・妊婦用品	高齢者用品	その他
<input type="checkbox"/> ミルク、おむつ	<input type="checkbox"/> 補助具（杖など）	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 母子健康手帳	<input type="checkbox"/> 老眼鏡	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

いざという時のために家族みんなで考えよう！

雨風が強くなる前に準備を

数日前

台風・前線が発生

- 大雨・洪水発生の可能性がある
- 重大災害の兆候
- 台風・前線が発生



避難行動を開始

数時間前

避難開始のタイミング

障がい者やその支援者、高齢者、妊娠中の方や小さなお子さんがいるなど避難に時間が必要な方

➡ **警戒レベル3** (市発令の避難情報) で逃げてください

上記以外の方

➡ **警戒レベル4** (市発令の避難情報) で逃げてください

身の安全を確保

●災害が発生

警戒レベル5
(市発令の災害発生情報)



避難前の準備を考えましょう！

- 避難場所・避難経路の再確認
- 家族の予定を確認
- はぐれた時の連絡手段を確認
- 非常用持ち出し袋の再確認
- 携帯電話・モバイルバッテリーの充電
- 自宅周辺の飛ばされそうな物の片づけ
-
-
-
-

避難する際の注意点を考えましょう！

- 避難所の開設状況を確認
- 戸締り、ガスの元栓を閉める、ブレーカーを切る
- 動きやすい服装、運動靴を身に着ける
- 雨風が強くなる前に避難
-
-
-
-
-
-
-

避難時の注意点

- 車での避難は注意しましょう。
- 逃げ遅れた場合や、外に避難することでかえって危険な場合は、建物内の安全な場所（2階など）に避難しましょう。