

# 避難時の感染症対策

「自らの命は自らが守る」意識を持ち、適切な避難行動をとりましょう。

新型コロナウイルス感染症等が収束しない中でも、  
**災害時には、危険な場所にいる人は**  
**避難することが原則です。**

## 知っておくべきポイント

- 避難とは[難]を[避]けること。  
安全な場所にいる人まで避難場所に行く必要はありません。
- 避難先は、小中学校・公共施設だけではありません。  
安全な親戚・知人宅に避難することも考えてみましょう。
- 避難所に避難する場合は、マスク・消毒液・体温計を  
できるだけ自ら携行してください。
- 豪雨時の屋外の移動は車も含め危険です。  
やむをえず車中泊をする場合は、浸水しないよう周囲の  
状況等を十分確認してください。



### 新型コロナウイルス感染症等の対策として非常持出袋に加えたいもの

- ① マスク
- ② アルコール消毒液
- ③ ハンドソープ・固形石けん（家族もしくは自分用を持参・避難所では共用しない。）
- ④ 使い捨てのビニール手袋
- ⑤ 使い捨てのビニールエプロンまたはゴミ袋（避難所運営に協力する際に使用します。）
- ⑥ 体温計（市で用意出来ない場合があるため使い慣れたものを持参しましょう。）
- ⑦ ティッシュ、ウェットティッシュ、ペーパータオル、ポリ袋
- ⑧ 携帯トイレ（トイレは我慢してはいけません。避難所のトイレが使えない場合に備えましょう。）

