

10/19 土

14:00 ▶ 16:00

(受付 13:30~)

平川市文化センター

2階 中研修室

お申し込みは
電話・FAX・電子フォームから！

YouTube 視聴も可能！

参加無料

事前申込

託児無料

自己肯定感がUP！

子どもにかける

魔法のことば

～ みんなで育てる地域の宝 ～

講師



MOM PLUS (ママプラス) 代表
木村 京子 (きむら きょうこ) 先生

パパだから厳しく、ママだから優しく、そんなふうに
思っていませんか？
家族の在り方が多様化する中、年齢や性別問わずみんな
が使える「魔法のことば」★
子どもと楽しくコミュニケーションしながら、ご家族で
子育てに関わりませんか？

< 講師紹介 >

青森市在住の2児の母。
マザーズコーチングスクール
認定シニアティーチャー★

講師紹介の詳細は
裏面をご覧ください

お申し込み受付：8/23 [金] 9:00 ~

< お問い合わせ >

平川市教育委員会
生涯学習課

電話：0172-44-1221 8:15~17:00 (日・祝・休館日を除く)

FAX：0172-44-8780

メール：shougaigakusyuu@city.hirakawa.lg.jp



詳細はホーム
ページをご覧ください

主催 / 平川市・平川市教育委員会

講師紹介



きむら きょうこ

木村 京子 先生 【マザーズコーチングスクール認定シニアティーチャー】

青森県 青森市 在住。5歳差兄妹（中2男子・小3女子）の2児の母。

あおもりコンピュータ・カレッジを卒業後、地元民放局にてアルバイト社員として5年勤務。結婚を機に退社後、転勤族の夫に帯同し、赴任先で初めての出産・育児を経験。子育てにおける想定外の連続に、イライラ・ガミガミ・自己嫌悪を繰り返し、疲弊する日々を過ごす。

特に小学生になった長男への関わり方に悩んでいた頃に【自己肯定感】というキーワードに導かれ、マザーズコーチングスクールを受講。

子育ての悩みは自分自身がつくり出していたことに気づき、我が子とのコミュニケーションが改善され子育てを楽しめるようになった経験と、おとながコミュニケーションを学ぶ大切さや必要性を実感したことから、講師となることを決意。

青森で暮らすママたちが、もっと笑顔で、もっと自分らしく、もっと子育てを楽しみながら、ママ自身が自己実現していけるよう【学べる機会や場を提供したい】との思いから、2018年「MOM PLUS（ママプラス）」を開業。

現在は青森県内に留まらず、オンラインで全国のママにも講座を提供。飾らない等身大のスタンスが好評を得ている。

お申込み方法

電話・FAXからのお申込み 電話 受付時間 8:15～17:00 [日・祝・休館日除く]

0172-44-1221[電話] 0172-44-8780 [FAX]

申込フォームからのお申込み

下記のURLまたは二次元バーコード（市ホームページ）から申込フォームを開き、お申込みください。

https://apply.e-tumo.jp/city-hirakawa-aomori-u/offer/offerList_detail?tempSeq=13990

▶受付開始

8/23[金] 9:00



無料託児について

【対象】 生後3か月から小学6年生までの児童

利用される場合は、講演会にお申込みの上、9/27[金]までにお申出ください。

また、児童の年齢などによって人数を調整します。ご利用いただけない場合もありますので、あらかじめご了承ください。

FAX 申込書

✂ 切り取り線

参加者氏名		
住所	○平川市内 ○平川市外（ ）	
連絡先	電話番号：	
	メールアドレス：	
ご希望の参加方法に○をつけてください（いずれか1つを選択）	会場参加 日時：10/19 [土] 14:00～16:00 受付 13:30～ 会場：平川市文化センター 2階 中研修室	
	YouTube視聴【オンデマンド配信】 日程：開催後準備ができしだい～11/30[土]まで	